

ЭМИН АГАЛАРОВ

« Не все получилось, как мы планировали »

Один из самых стильных и харизматичных артистов российской и азербайджанской эстрады, красавец с бархатым голосом, сводящий с ума женщин, Народный артист Азербайджана и Заслуженный артист Адыгеи, Эмин Агаларов имеет в своем активе отели, концертные залы, линии одежды, фитнес-клубы, фестивали, радиостанции и телеканалы.

– Эмин, расскажите, как проходит ваша самоизоляция?

– Естественно, я придерживаюсь самоизоляции. В кабинете у себя в офисе один сижу и провожу большую часть времени дома. Мы живем за городом. У нас там есть место, где можно собираться с семьей. Это же логично, что сейчас мы с ним не собираемся в больших компаниях.

– То, что происходит, сильно поменяло Ваше мировоззрение?

– Коронавирус поменял мою жизнь на 360 градусов. Я снова вернулся в ту же точку, но все вижу по-другому. Два раза в день занимаюсь спортом – утром и утром, во второй половине дня я не делаю вообще ничего. Поскольку это то самое время, когда у меня его много, больше времени можно уделить спорту, музыке и семье.

– На днях Вы взорвали интернет признанием о своем разводе...

– К сожалению, не все получилось, как мы планировали. Я искренне благодарен Алене за каждый день,

прожитый вместе, и, конечно, за нашу чудесную дочь Афино! Алена невероятно добрый, особенный человек. Следующий важнейший этап в нашей жизни, конечно, – воспитание нашего чудесного ребенка. Мы многое вместе прошли, и у меня к Алене чувство огромного уважения и благодарности, которое я хочу пронести через всю свою жизнь.

– Алене с Вами было сложно жить?

– Она не строгая, не властная... А очень спокойная, размеренная. Но, ревнует, наверно, потому что я сам даю какой-то повод. Ведь я человек, который выходит на сцену, снимается в клипе с многими девушками...

– А с сыновьями и их мамой как складываются отношения?

– Дети ходят в школу в Баку, я к ним до самоизоляции каждую неделю летал. С деньгами мы пока не договорились, потому что мама их балует, а я не хочу быть плохим родителем, который им все запрещает.

РОДИЛАСЬ

» 12 декабря 1979 г. в Баку.

КАРЬЕРА

» Обучение в США – 1994-2001 г.

» Выход первого альбома «Still» – 2006 г.

» «Открытие года» в международной премии «Трэмм» – 2012 г.

» Организация музыкального фестиваля «Жара» в Баку – 07.2016 г.

» Лауреат фестиваля «Песня года» – 2017 г.

» Вхождение в список «40 самых успешных звезд до 40 лет в России» по версии Forbes – 2019 г.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

» Лейла Алиева – жена, дочь президента Азербайджана Ильхама Алиева (2006-05.2015 гг.)

» Алена Гаврилова – жена, модель (06.2018-05.2020 гг.)

» Али – сын (2008 г.)

» Михаил – сын (2008 г.)

» Афина – дочь (31.12.2018 г.)



– Чему научил Вас второй брак?

– На днях понял две важные вещи: надо больше улыбаться, не надо переживать о том, на что невозможно повлиять или изменить.

– А какое у Вас сейчас настроение как у бизнесмена?

– Как у всех, настроение неопределенное. Мы распустили большинство сотрудников, закрыли все наши торговые центры. Поэтому очень все это выглядит грустно.

– На что надеетесь?

– С одной стороны, ждем поддержки правительства, с другой стороны, по линии нашего планирования хотелось бы понимать: мы планируем это на недели, месяцы или планируем до конца года? У компании доходов ноль сейчас. Даже в самые трудные времена надо помнить о том, что может быть еще хуже. И то, что сегодня так – не факт, что это дно. Давайте верить, что все будет потихоньку улучшаться, мы как-то выкарабкаемся из этой глобальной катастрофы. Потому что катастрофа

не российская, она глобальная. С момента, как президент у нас выступил, мы пишем письма, общаемся с разными госструктурами, но на сегодняшний день мы не освобождены ни от каких наших обязательств. И непонятно, их надо выполнять или не выполнять, будет ли поддержка или нет. То есть, если их выполнить, мы ничего не выполним дальше. Сказали платить зарплату. Когда нет доходов, из чего ее платить? То есть вроде есть решения какие-то тезисные, а непосредственно инструкции к применению пока нет.

– Вы лично не раз встречались с президентом США Дональдом Трампом, и он снялся даже в одном из Ваших клипов. Что он за человек?

– Я был очень приятно удивлен тем, что он общается с окружающими без капли высокомерия. Он никогда не откажет, если кто-то хочет сфотографироваться. Ему все и всегда интересно, и он пытается узнать от человека как можно больше.

Коронавирус поменял мою жизнь на 360 градусов

Он оказывается прямо таким, каким его себе представляешь. Если говорить о человеческих качествах, то он – один из самых приятных, адекватных, умных, находчивых и при этом успешных людей.

ТАРЗАН ОТВЕТИЛ НА КРИТИКУ ИЗ-ЗА ЖАЛОБ НА НЕХВАТКУ ДЕНЕГ

Журналистка задала мне вопросы и растерялась с улыбкой, а потом появился этот бред, который сейчас все мулсируют, и на мою несчастную голову обрушился весь ваш праведный гнев. Я не знаю, что тут говорить. Это фейк.

Российский актер, певец и бодибилдер Сергей Глушко известный как Тарзан, ответил на критику, которой он подвергся после того, как в сети разошлись приписываемые ему жалобы на нехватку денег.

Соответствующее видео он разместил в своем Instagram - аккаунте.

По словам Глушко, он не говорил, что завидует пенсионерам и врачам, которые получают дополнительные выплаты от государства, а все цитаты, появившиеся в СМИ со ссылкой на него, придумала журналистка, которая брала у него интервью.



ЛАРИСА ГУЗЕЕВА ЗАПУСТИЛА НОВОЕ ШОУ



На днях известная актриса Лариса Гузеева приоткрыла тайну новой программы, которая выйдет на Первом канале. Лариса стала несленной ведущей шоу «Давай поженимся!», в котором она помогала молодым людям выбрать свою вторую половинку и построить любовь. Теперь телеведущая будет помогать семьям, которые запутались в своих отношениях и погрязли в быту.

Новый проект называется «На дачу!», его героями станут обычные люди. Лариса говорит, что все любят смотреть проекты со звездами, так как в них может быть много развлечений. Новый проект, напротив, продемонстрирует реальность, с которой столкнулись люди, когда оказались дома на самоизоляции. Задачей Ларисы будет развитие возможностей семьи. Она покажет им какие новые развле-

чения они могут использовать для совместного времяпрепровождения. Так же телеведущая предложит семьям разнообразить свое меню, научит рецептам приготовления новых блюд. Самое главное, Лариса будет наблюдать и внимательно слушать участников проекта. Так она сможет им помочь разрешить все недопонимания в семье, по-новому посмотреть друг на друга.

В СЕМЬЕ КОНСТАНТИНА И СОФЬИ ЭРНСТОВ РОДИЛСЯ ТРЕТИЙ РЕБЕНОК

СПРАВКА

Константин Львович женился на актрисе в 2017 году. Первыми у Софьи и Константина родились девочки. В 2016 году появилась на свет Эрика, а через год Кира. Кроме того, у Эрнста есть еще одна наследница от прошлого брака. Александра родилась в 1994 году. Сейчас она живет в Нью-Йорке.



■ Жена Константина Эрнста родила третьего ребенка. Пол и имя новорожденного пока не разглашаются.

Telegram-каналов появилась информация о том, что актриса родила ребенка. Пара еще не сделала официального заявления по этому поводу, но многие уже спешат поздравить новоиспеченных родителей. Данных о поле и имени малыша в Сети пока нет.

Для супругов это уже третий совместный ребенок, но у Константина Эрнста есть еще одна дочь от первого брака, появившаяся на свет в отношениях с Анной Силюнас.

ФОТО: instagram.com/sofiyapavlovna

ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ - ЗАЛОГ ДОЛГОЛЕТИЯ!

Кровеносные сосуды являются важнейшей составляющей частью человеческого организма. Бесперебойная работа сердца и мозга, память, внимание, скорость мыслительных операций, утомляемость от умственной и физической работы, фон настроения и эмоциональная устойчивость, и даже способность противостоять стрессу – все это зависит от того, насколько здоровы и крепки ваши сосуды. Однако нормальную работу сосудистой системы может нарушить

ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА НА ДОМ!

плохая экологическая обстановка, некачественные продукты, стрессы, а также возраст. Для сохранения здоровья сосудов необходимо о них заботиться!

В ЭТОМ ПОМОЖЕТ ПРЕПАРАТ GEMOTENOL

GEMOTENOL основан на растительных компонентах, не содержит искусственных, генномодифицированных веществ, гормонов, консервантов, не вызывает привыкания, не обладает снотворным и седативным действием.

ПРИ ЗАКАЗЕ В ДЕНЬ 30% ОБРАЩЕНИЯ СКИДКА

Комплекс растительной капсулы, находящийся в средотакторе регулирует эластичность сосудов, оказывает существенное воздействие на состав крови. Специальная формула препарата GEMOTENOL способствует уменьшению нагрузки на сердечную мышцу и нормализацию функций сердца – сосудистой системы, препятствуют образованию атеросклеротических изменений сердца и сосудов головного мозга, нормализует артериальное давление, снижает уровень холестерина, укрепляет сосуды и капилляры, улучшает микроциркуляцию крови, препятствует образованию тромбов, укрепляет иммунитет, оказывает выраженную профилактику основных заболеваний старения.

ЗАКАЗАТЬ GEMOTENOL и обратиться за консультацией можете по телефонам:

8 (800) 600-57-56 • **8 (495) 136-59-66**

Звонки по России бесплатно

Наши консультанты объяснят действие и курс приема GEMOTENOL касаясь Вашего случая

Реклама. GEMOTENOL является пищевым концентратом.

ПРОГУЛКИ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ: СЛОЖНО НЕДООЦЕНИТЬ ПОЛЬЗУ

Движение – это жизнь. Пока мы в движении, мы активны, деятельны полны сил!

В летний период пожилым людям рекомендуется увеличить длительность прогулок

В чем же польза прогулок для пожилых людей? И почему есть мнение врачей, что при длительной самоизоляции у пожилых снижается иммунитет, начинают прогрессировать хронические заболевания, которые потенциально несут не меньший риск, чем коронавирусная угроза...

Коронавирус заставил наших пожилых родственников несколько месяцев находиться в вынужденной изоляции. Многие из них были полностью лишены прогулок и общения...

Задумывались ли вы, что полная изоляция и одиночество – также могут быть опасны для пожилого человека?

- Прогрессируют психические заболевания.
- Приходит депрессия.
- Апатия.
- Развивается гиподинамия.

Прогулки на свежем воздухе:

- улучшают мышечный тонус,
- улучшают настроение,
- способствуют хорошему сну,
- снижают риск развития многих заболеваний, опасных для зрелого возраста: инсульты, инфаркты, сахарный диабет.
- повышают аппетит,
- помогают быть в социуме, способствуют налаживанию новых контактов, поиску интересных собеседников и тем,
- прогулка - это источник новых впечатлений, эмоций и открытий.

Смена обстановки, новые знакомые, живое общение, свежий воздух, внимание и забота – все это, как никогда прежде, необходимо нашим престарелым родственникам!



ПОЖИЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ НУЖДАЮТСЯ В ЛЕТНЕМ ОТДЫХЕ?

В июне сеть пансионатов «Забота» открывает двери для новых проживающих! Рекомендуемый период заезда – от двух недель. Именно столько нужно пожилому человеку, чтобы пройти адаптацию. Мы предлагаем номера разного уровня комфортности, круглосуточную помощь персонала, наблюдение врачей, 5-разовое питание, занятия на поддержание когнитивных функций и интересную досуговую программу. У наших пансионатов – **большая благоустроенная территория для прогулок! Звоните!**

8 (495) 126-99-52

www.pansion-zabota.ru



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

КАК ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ ЗА ЛЕЧЕНИЕ И ЛЕКАРСТВА

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ ДЛЯ ВЫЧЕТА?

Для оформления возврата за лечение понадобятся:

- договор с медучреждением на оказание медицинских услуг;

- копия лицензии медицинской организации;

- справка установленного образца об оплате оказанных медицинских услуг.

Чтобы подтвердить расходы на покупку лекарств нужны:

- платежные документы, подтверждающие расходы на покупку лекарств (чеки, приходно-кассовые ордера, платежные поручения и другие).

- рецепты, составленные по утвержденной форме. Как показывает практика, клиники не всегда в курсе этого момента. Поэтому, на этапе сбора документов запросите, чтобы они сделали рецепты по образцу, который принимает налоговая инспекция.

Чтобы оформить вычет на страховые взносы по ДМС, понадобятся:

- копия лицензии страховой компании, с которой заключен договор на ДМС;

- договор ДМС или страховой медицинской полис ДМС;

- платежные документы, подтверждающие расходы на страховые взносы (чеки, платежные поручения и т.д.).



СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

от 3-х дней до постоянного проживания

Полноценный уход:

- Питание
- Досуг
- Проживание
- Осмотр врача
- Прогулки
- Сиделки РФ

www.pansion-zabota.ru

+7 (495) 126-99-52

СКИДКА 5% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

Медицинская лицензия № ЛО-50-01-011050

ЗА КАКОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ЛЕКАРСТВА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ВЫЧЕТ?

Лечение болезни в нашем мире – занятие не только сложное, но и дорогостоящее. И если сам прием у врача в государственной поликлинике или больнице выйдет бесплатным, то на лекарства придется отдать весомую сумму.

Мало кто знает, но законодательство предусматривает для граждан Российской Федерации возможность вернуть деньги за лекарства. Причем существует сразу несколько вариантов возврата. Давайте разбираться.

В законе говорится, что вычет можно оформить за медицинские услуги, оказанные по диагностике, профилактике и лечению в поликлиниках (сюда можно отнести и все частные клиники, работающие по лицензии), стационарах, при оказании

скорой медицинской помощи, а также при лечении в санаториях. Кстати, за лечение в санаторно-курортных учреждениях можно вернуть только часть стоимости путевки, а именно ту, которая включает оказанные медицинские услуги.

ПЕРЕЧИСЛИМ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ МЕДУСЛУГИ, ЗА КОТОРЫЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ДЕНЬГИ:

- Любые платные анализы, приемы у врачей, УЗИ, МРТ и другие виды диагностики, лечение зубов и т.д.
- Страховые взносы по ДМС, массажи, услуги косметологов и т.д.
- Главное — чтобы у организации была лицензия и заключенный с вами договор.

Отдельно отметим дорогостоящее лечение, так как по нему не ограничена сумма вычета, которую можно получить. Но не за все дорогое лечение получится вернуть деньги. Есть перечень, куда сейчас входит 27 видов медицинского лечения, относящегося к дорогостоящему. В основном оно касается хирургического или комбинированного лечения различных заболеваний, а также протезирования, имплантации. В перечень также входит лечение бесплодия с помощью ЭКО и других методов.

КАКУЮ СУММУ Я ВЕРНУ?

120 000 рублей в год — максимальная сумма, с которой можно вернуть НДФЛ за лечение и приобретение лекарств. Обратите внимание, что в эту же сумму включают расходы на обучение (если они у вас были и хотите оформить возврат в том числе за него).

- Получить вычет можно только за тот год, когда фактически оплатили медицинские услуги и приобрели лекарства.
- Если вы не оформили возврат сразу после окончания текущего года, сделать это можно и позже.

- Законом установлено, что за социальными налоговыми вычетами можно обратиться не позднее чем за последние три года.

13% от 120 000 рублей — это 15 600 рублей.

Вот сумму, которую можно вернуть за лечение и лекарства за год.

У дорогостоящего лечения нет ограничений по сумме расходов, но фактический возврат будет укладываться в сумму, которую удержали с зарплаты как НДФЛ.



Что касается лекарств

До 2019 года

не за все медикаменты можно было оформить вычет. Существовал строгий перечень лекарств, и только если назначенные вам препараты входили в него, можно было получить деньги.

Сейчас

вычет предоставляется на любые лекарства, выписанные лечащим врачом, которые приобрел пациент.

препараты должны быть указаны не на обычном листочке, как часто пишут врачи, а на специальном бланке



ВКУС НОСТАЛЬГИИ:

3 НЕЗАСЛУЖЕННО ЗАБЫТЫХ БЛЮДА ИЗ СОВЕТСКИХ ВРЕМЕН



Творожная запеканка по ГОСТу (как в детском саду)

Такую запеканку все советские дети ели в яслях, детских садах, а затем и в школьных столовых. Её нежный вкус прочно остался у многих в памяти. Чтобы обновить воспоминания, вы можете легко приготовить её дома!

ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ:

- 0,6 кг зернистого творога;
- 2 куриных яйца;
- 120 мл молока;
- 60 г манки;
- 3 ст.л. сахара;
- 10 г сливочного масла;
- щепотка соли.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Манку залить молоком и оставить набухать на 10 минут. Периодически помешивать.
2. Творог протереть через мелкое сито.
3. Манку с молоком перелить в миску к творогу, перемешать.
4. Вбить яйца, добавить сахар и соль, перемешать массу.
5. Форму для выпекания смазать размягченным маслом и вылить творожную массу.
6. Выпекать запеканку полчаса в разогретой духовке при температуре 180 градусов.
7. Готовую запеканку остудить, разрезать на порции и подавать со сметаной.

Сладкая колбаса (дешатнее пирожное «Картошка»)

Этот рецепт понравится не только тем, кто проникся ностальгией, но и современным детям. Время приготовления — всего 15-20 минут. Рецепт не требует особого мастерства, его не нужно выпекать и получать он с первого раза.

ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ:

- сливочное масло комнатной температуры (100 г),
- сахар (0,7-1 стакан),
- молоко (1 стакан),
- какао — (2 ст. л.),
- свежие яйца (2 шт.),
- печенье — (600-1000 г),
- орехи (по вкусу).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Масло и сахар смешайте в кастрюле, добавьте туда яйца и перемешайте.
2. Добавьте две столовые ложки какао (с бургорком) и снова хорошо размешайте.
3. Добавьте молоко, вливая его в тесто.
4. Поставьте на средний огонь. При постоянном помешивании доведите до кипения и тут же убавьте мощность. Не прекращая мешать, варите еще четыре минуты до загустения.
5. Раскатайте печенье скалкой ли измельчите в блендере.
6. Высыпьте молотые печенье в остывшую какао-молочную массу.
7. Заверните массу в пакет, сформируйте «колбаску» и отправьте в холодильник на пару часов. Десерт готов.



Сладкие пирожки к чаю (десерт из детства)

Это сейчас в любом магазине полно сладостей, а в советское время нужно было немного постараться, чтобы подать что-нибудь вкусненькое к чаю. На приготовление этого ретро-десерта вам понадобится около 15 минут.

ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ:

- вчерашний белый батон;
- 2-3 яйца;
- 130 мл молока;
- 2 ст.л. сахара;
- сливочное масло — для жарки.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Батон нарезать ломтиками толщиной 1 см.
2. Молоко с яйцами и сахаром взбить вилкой до однородности.
3. Разогреть сковороду с маслом (дно должно быть полностью покрыто). По мере жарки придется его добавлять.
4. Каждый ломтик хлеба нужно окунуть в яично-молочную смесь, хорошо пропитать и выложить на горячую сковороду.
5. Обжарить все гренки с двух сторон по 3 минуты.
6. Подавать горячими.

ВСЯ ПРАВДА О МАЙОНЕЗЕ:

» ЧТО НАХОДИТСЯ ЗА МАГАЗИННОЙ УПАКОВКОЙ?

Майонез впервые стали готовить в французском Маоне. В нашей стране это — один из самых любимых и популярных соусов, без которого не обходится ни одно блюдо. Его используют как салатную заправку, соус для горячего, а некоторые едят его просто с хлебом.

О вреде майонеза на организм человека ведется много споров. Некоторые считают, что в нем нет вредных ингредиентов. Другие уверены, что это — зло в чистом виде. Дело не только в калорийности: в отличие от домашнего, недобросовестные производители часто экономят на производстве.

Например, заменяя более дорогое подсолнечное масло трансжирами, которые вредны как мужчинам, так и женщинам, а для детей крайне опасны.

ЧЕМ ВРЕДЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МАЙОНЕЗ ИЗ МАГАЗИНА

1. Слухи о том, что от трансжиров развиваются опухоли, а эмульгаторы накапливаются в организме, преувеличены. От мизерных доз, содержащихся в столовой ложке соуса, вряд ли будет ощутимый вред. Однако со временем вполне могут развиться проблемы с желудочно-кишечным трактом и появиться лишние килограммы.
2. Если растительное масло состоит из жира, который перерабатывается в энергию, его дешевый заменитель работает «вхолостую». Через полчаса после такого перекуса снова захочется есть. К тому же магазинные майонезы, особенно их бюджетные версии, бывают невкусными, а по консистенции больше напоминают густой клей из-за добавления крахмала.
3. Чем вреден майонез: усилителями вкуса. Их добавляют, чтобы вкус яичного порошка с крахмалом не отбил аппетит.
4. Многие производители добавляют пикантную кислинку за счет большего количества уксуса. Некоторые дешевые продукты сильно кислят — так на производстве пытаются замаскировать ненатуральный привкус.
5. Трансжиры, не перерабатываемые организмом, вызывают расстройства пищеварения, медленно подтачивают микрофлору.



НА ЗАМЕТКУ

РЕЦЕПТ МАЙОНЕЗА ЗА 2 МИНУТЫ

С тех пор как появился погружной блендер, приготовление майонеза перестало быть уделом профессионалов. Расслаивается, требует времени, трех рук, вливания масла тончайшей струйкой — всего этого больше нет. Теперь его может сделать даже ребенок за две минуты. Причем любую его разновидность.

- В глубокий стакан погружного блендера взбиваем целое яйцо (это примерно на 500 г майонеза).
- Добавляем щепотку соли, столовую ложку горчицы (по желанию), щепотку молотого чили и наливаем нейтрального растительного масла столько же по высоте, сколько занимало яйцо.
- Опускаем в стакан погружной блендер и взбиваем до однородности.
- Затем в 3-4 приема добавляем еще 300-400 г масла и каждый раз взбиваем до однородности. Чем больше добавите масла, тем гуще финальный продукт.
- Досаливаем, добавляем по вкусу уксус или лимонный сок — готово.

КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ МАЙОНЕЗ

ЦВЕТ

На какие только уловки не идут производители, чтоб замаскировать белесый цвет майонеза. Иногда к основным ингредиентам добавляют молоко или воду. У такого соуса цвет получается скорее сметанным. Более натуральный желтоватый оттенок ему придают красители аннато, куркумин.

УПАКОВКА

Хороший майонез не будут продавать в полиэтиленовой упаковке, так как уксус в составе ее разрушает. Выбирайте продукт в стеклянных банках.

СОСТАВ

Не стоит покупать майонез, который изготовлен по техническим условиям вместо ГОСТа, особенно если планируете давать его детям. Состав, указанный на упаковке, может оказаться неправильным, преувеличенным или преуменьшенным.

ЗАПАХ

У продукта низкого качества будет резкий запах уксуса. Если запаха нет вообще, это тоже должно насторожить: соус может содержать большое количество крахмала.

СРОК ГОДНОСТИ

Если продукт не заморожен и у него натуральный состав, он не может храниться годами и при этом оставаться съедобным. Желток, входящий в состав соусов на его основе, довольно быстро портится при определенной температуре. Поэтому не выбирайте продукт с огромным сроком годности — он ненатуральный.

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? - Верните подвижность суставам!

ПРОБЛЕМЫ с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой.

КОНЕЧНО, можно принимать стандартные хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким - это не тот удел, которого заслуживает человек. Последние разработки отечественных технологий позволили создать современный компонент - **БИАРТЕКС (BIARTEX)** - сбалансированная формула в растительных капсулах, находящихся в среде-активаторе.

Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

ПРИ ЗАКАЗЕ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ СКИДКА

Свойства **БИАРТЕКСА** - это помощь в восстановлении плотности хряща, плотности синовиальной жидкости, устранение дистрофических изменений хрящевой ткани суставов, а также сопутствующих нарушений костно-мышечной системы, соединительной ткани, тонуса сосудов.

Задача БИАРТЕКСА - вернуть человека к нормальной полноценной жизни без боли и ограничения в движении. Главное - не опустить руки и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего не поможет. Возраст людей, принимающих Биартекс, не ограничен. Нет такого диагноза, как возраст.

Наши консультанты объяснят действие и курс приема **БИАРТЕКСА** касаясь Вашего случая

ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА НА ДОМ!

ЗАКАЗАТЬ БИАРТЕКС и обратиться за консультацией можете по телефонам:

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонки по России бесплатно

Биартекс является пищевым концентратом.

Реклама.

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

СКИДКИ до 30% ВЕТЕРАНАМ, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 9.00 - 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ВЫКУП ВСЕХ МАРОК АВТО

• БИТЫЕ • ГОРЕЛЫЕ • ГНИЛЫЕ • БЕЗ ДОКУМЕНТОВ • КРЕДИТНЫЕ • ЗАЛОГОВЫЕ

Выезд, оценка, оформление и эвакуация **БЕСПЛАТНО**.
Выкуп б/у автозапчастей.

+7-495-506-48-68
+7-968-974-59-99

- 5 ПРАВИЛ, КАК ПОМОЧЬ СПИНЕ НА ДАЧЕ:**
- 01.** Во время поднятия - никаких напряжений или сгибаний в спине. Оставляйте спину прямой. Должны работать только мышцы ног и сгибаться тазобедренные суставы.
 - 02.** Чем ближе вы подвинете или прижмете груз к туловищу, тем легче будет его поднять.
 - 03.** Брюшной пресс поможет вам не надорвать спину. В момент поднятия тяжести слегка напрягите мышцы живота - это сразу уменьшит нагрузку на поясницу.
 - 04.** Избегайте резких движений. Поднимайте и несите любую тяжесть плавно.
 - 05.** Если нести груз надо не по прямой, а с поворотами, то поворачивайтесь всем телом - на ступнях. Не допускайте никаких скручивающих движений.

РАБОТА В ОГОРОДЕ: ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА, КАК ИЗБЕЖАТЬ БОЛЕЙ В СПИНЕ



Для любителей вырастить собственный урожай лето — жаркая пора во всех смыслах. «Побочным эффектом» дачного напряжения становятся боли в спине и суставах. Но можно ли без них?

На вопросы дачников-читателей ответил врач – вертебролог **Юрий ДАВИДОВ**

У меня хорошо развиты спинные мышцы, я давно занимаюсь на тренажерах. И в спортзале вытягиваю любые нагрузки, а вот стоит пару часов покопаться на даче, просто с ног валюсь и спина болит. С чем это может быть связано?

Иван, 33 года

- То, что вы качаете мышцы спины - похвально! Но, увы, они совсем не предназначены для подъема тяжестей и работ в саду, например, вскапывания грядок. Осилить такие нагрузки они могут только в «команде» с мышцами брюшного пресса. Также при подъеме тяжестей основная нагрузка должна приходиться не на поясницу, а осуществляться за счет сокращения мышц бедер, ягодичных и икроножных мышц».

У меня постоянно болит спина, особенно по утрам. И сильно затекает, так, что подолгу надо раскачиваться, чтобы встать. Травм и ушибов позвоночника не было, сколиоза тоже. Но боль есть, и как с ней бороться?

Ирина, 35 лет

- Причиной болей в спине может быть не только остеохондроз, но и воспалительные поражения. Именно такие болезни в виде сакроилеита или других ревматических болезней проявляются «затеканием» и болями в том или ином отделе позвоночника по утрам. Часто люди описывают это как ощущение «утренней скованности». Кажется, ваши симптомы похожи на такое состояние. Поэтому рекомендую вам обследовать свой позвоночник с помощью магниторезонансной томографии (МРТ) и сходить к врачу-ревматологу.

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ ПОСЛЕ ПЕРЕГРУЗОК

Перемены погоды и большие нагрузки в огороде во многих случаях способствуют обострению проблем с суставами, поясницей.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Боли в суставах и позвоночнике отмечает примерно 70% взрослого населения и каждый третий не может справиться с проблемой полностью. В большинстве случаев это деформирующий остеоартроз и подагрический артрит. Физические нагрузки и холод провоцируют усиление болей в суставах. Нагрузки на неподготовленный сустав могут травмировать нежную и не вполне здоровую хрящевую ткань. Малотренированные мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав, что приводит к его дополнительной травматизации. В результате боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОБЛЕМУ?

- 1** Перед началом движения проведите **разминку**: помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя **крем для массажа**, сгибайте и разгибайте сустав без нагрузки в течение 5 минут.
- 2** Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния. Воспользуйтесь **палочкой для разгрузки сустава**.
- 3** Если предстоит долгая прогулка или большая нагрузка, **используйте наколеник** и пояс для разгрузки поясницы.
- 4** Используйте **обувь с невысоким каблуком**, достаточно свободную, **с толстой, мягкой, подошвой**.
- 5** Во время работы **держите спину прямой**, не сгибайте колени полностью (**пользуйтесь низкой скамейкой**).
- 6** Держите суставы и поясницу в **тепле**.
- 7** Если дискомфорт или боль в суставе и спине, все таки, появились – прекратите нагрузку, **используйте рекомендованные врачом согревающие или обезболивающие кремы**. Фиксируйте сустав (наколеник, налокотник) и поясницу (пояс), примите обезболивающие таблетки, которые вам рекомендовал врач.

В большинстве случаев лечить болезни суставов нужно **терпеливо, повторными курсами, сочетая лекарственные препараты, мази, физиотерапию, лечебную физкультуру, диету**, иногда временно изменяя свой образ жизни. Пациентам с повышенным уровнем мочевой кислоты (подагра), наличием мочекаменной болезни, деформацией и болезненными ощущениями в области большого пальца стопы, больным с остеоартрозом мы рекомендуем ограничить употребление концентрированных молочных продуктов (творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки). Нет подтверждений тому, что кальций, содержащийся в молочных продуктах, может предотвращать остеопороз. Однако этот кальций успешно откладывается в тканях суставов, образуя острые как иглы остеофиты, вызывающие болезненные ощущения. Отложение солей кальция часто можно увидеть на суставах кистей рук (узелки Гебердена).

ЖЕЛАЕМ ПОЛУЧАТЬ РАДОСТЬ ОТ ДВИЖЕНИЙ И ЗДОРОВЫХ СУСТАВОВ

ПОМОЩЬ СУСТАВАМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Спрашивайте в аптеках

Консультации по применению «ИНФАРМА»:

8 800 201-81-91
звонок бесплатный

www.inpharma2000.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Всё тяжелее сохранять спокойствие?

Тот самый **Глицин** от компании «Биотики» способствует **успокоению**, а **Элтацин** может помочь справиться с **апатией, паническими атаками, раздражительностью** и другими симптомами вегето-сосудистой дистонии

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07 Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Медицинский научно-производственный комплекс **БИОТИКИ**

Глицин

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07
Таблетки подязычные 100 мг
50 таблеток

1 таблетка содержит глицин микрокапсулированный (в пересчете на действующее вещество глицин – 100 мг)

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Облегчает засыпание и нормализует сон

Уменьшает выраженность мозговых и вегето-сосудистых расстройств

Повышает умственную работоспособность

Способ применения: подязычно или за щеку

Медицинский научно-производственный комплекс **БИОТИКИ**

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

БИОТИКИ
системный подход

Самоизоляция, нестабильность рубля и прочие неожиданности на рынке жилья

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018, 2019 и 2020 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости»: Сегодня интернет ошеломляет количеством предложений. Однако ослабление рубля и, главным образом, режим самоизоляции к середине мая привели к тому, что рынок замер. Сейчас он понемногу оживает. Цены на вторичное жильё особо не снизились, продавцы и покупатели перешли в режим ожидания. Сегодня имеет смысл покупать квартиру, чтобы не потерять обещивающиеся деньги. Поскольку многие банки снизили ипотечные ставки (и мы давно сотрудничаем с такими банками), покупка квартиры в ипотеку сегодня довольно привлекательна. Однако сейчас важно не переоценить собственную платежеспособность. Если вам действительно необходимо срочно купить или продать квартиру, в нашем агентстве с вами БЕСПЛАТНО обсудит ситуацию любой сложности. Вы получите рекомендацию по оптимальному пошаговому продвижению к нужному вам результату. За почти 30 лет работы у нас накоплен бесценный опыт успешного решения самых неразрешимых проблем. У нас огромный выбор предложений по ипотеке от ведущих банков. Есть льготные предложения. Звоните, приходите. Ведь помимо порядочности агентства важно и то, что наши риелторы имеют колоссальный опыт и знают буквально каждый дом в Москве! Когда, из чего построен, какие перекрытия,

история дома, его ремонтов, района, геология местности, экология, какие перспективы, и тп. Сотрудники-ветеран агентства дорожат своей репутацией, поэтому всегда будет отстаивать Ваши интересы и перед банком, и перед второй стороной договора, привлечет своих юристов, коллег, банки. Например, в наше агентство уже приходят дети наших первых клиентов, то есть, с нами люди идут по жизни, многие становятся по-настоящему друзьями. Полина Власова, Компания «Московские огни»: Для того, чтобы дорого и безопасно продать свою квартиру, лучше привлечь опытного специалиста по работе с недвижимостью. Если хотите получить за квартиру максимальную цену – обратитесь в риелторскую компанию с большим стажем работы. Ехать в офис не обязательно, особенно сейчас! По телефону Вы получите конфиденциальную информацию по стоимости, перспективам продажи, вариантам покупки нового жилья, возможностям ипотеки и т.п. Дальше решать вам: продавать ли самому? обратиться ли в агентство? Заключать ли только сопровождение, или поручить специалистам собрать полный пакет документов? Сегодня сделки через нотариуса или через банк, заключенные без риелтора, не гарантируют 100% надежности. И хотя нотариат и банк делают запросы об отсутствии обременений, запретов,

банкротстве, дееспособности, они не запрашивают архив! Они работают с **сегодняшними** документами! А в истории квартиры могут содержаться нюансы, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Только опытный риелтор знает, что может повлечь наличие или, наоборот, отсутствие какой-нибудь «бумажки». В агентстве каждая сделка проходит несколько проверок прежде, чем договор будет подписан. Каждый шаг досконально изучается, и только после этого разрешается допуск к регистрации. Это максимальная система защиты безопасности! Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве. А при продаже мы всегда начинаем продажу с самой высокой конкурентной стоимости. Фиксируем спрос, при необходимости понижаем цену. Даже если у вас сложная альтернативная сделка, мы проведем её с выгодой для всех участников. Вы можете подстраховаться и заказать только «сопровождение сделки». Это гораздо дешевле полного набора услуг. Ведь во всех законах, и в нынешних тоже, увы, есть лазейки, позволяющие признать сделку незаконной. Но надежность дороже денег, а последствия зачастую необратимы. Наш добрый совет – обращаться за советом к профессионалам. И помните: в хорошем агентстве всегда можно проконсультироваться бесплатно.

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ 8 (495) 925-75-04 www.495-9256601.ru

ПРОДАТЬ / СДАТЬ: КВАРТИРУ / ОФИС / ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ **через риелтора**

- ✓ Без предоплат.
- ✓ Честно.
- ✓ Выгодно.

ЗВОНИТЕ!

Проф. оценка объекта

Возьмем на себя размещение рекламы, необходимой в процессе сделки

ПАТРОНАЖНАЯ СЛУЖБА «БЕРЕЖНЫЕ СИДЕЛКИ»

sidelki-msk.ru По промокоду 001 скидка

- Сиделка с проживанием и приходящая**
- Сиделка в больницу**
- Уход за пожилым человеком**

Если ваши близкие нуждаются в уходе звоните, поможем!

+7 (499) 964-51-18 • +7 (901) 767-76-50 МОСКВА И МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону **+7 (499) 348-19-83**. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ

+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ?! ПОМОЩЬ РЯДОМ!

Простатит, аденома простаты, нарушение мочеиспускания, эректильная дисфункция в среднем встречается у каждого третьего мужчины. Эти заболевания чаще возникают с возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма, нарушается баланс, ухудшается регенерация органов мочеполовой системы.

Простатит и аденома простаты могут протекать, как самостоятельно, так и вместе одновременно. Эти оба заболевания появляются по разным причинам, но ведут к аналогичным осложнениям. И вот почему.

Простатит в 95% случаев встречается хронический и неинфекционный. Чаще всего, его появление провоцируют вредные привычки, переохлаждение, нарушение кровообращения в органах малого таза, нерегулярная или беспорядочная половая жизнь. Предстательная железа воспаляется, отекает и пережимает уретральный канал, проходящий через нее. В результате появляется задержка мочи, учащаются позывы в туалет.

Все это сопровождается дискомфортом и болью в промежности. Со временем появляются сексуальные расстройства, половое бессилие. Аденома простаты возникает в результате гормональных нарушений. Снижение выработки мужского гормона (тестостерон) и увеличение женского гормона (эстроген) в организме приводит к опухоли предстательной железы. Она, в свою очередь, также, как и простатите, пережимает уретральный канал, провоцируя аналогичные нарушения мочеиспускания, сексуальные расстройства и боли различного характера.

При отсутствии лечения, эти заболевания могут принимать необратимую форму, когда, кроме операций, которая не всегда может помочь, других выходов не остается. Поэтому, если вы обнаружили у себя такие нарушения в работе мочеполовой системы, не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте!

УРОСТИМОЛ (UROSTIMOL) в отличие от обычных средств обладает многоплановым действием. УРОСТИМОЛ – это растительная капсула на основе полиактивного комплекса биогенных вытяжек из растений и структур природных компонентов. УРОСТИМОЛ разработан с учетом мочеполовой системы у мужчин. Направлен на регуляцию функций и состояние репродуктивной и мочевыделительной систем. УРОСТИМОЛ действует здесь и сейчас!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонки по России бесплатно

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

Члены Московской Ассоциации Риелторов. Профессиональные Риелторские Компании. Добросовестность сделок обеспечивают ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.

ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕНИ СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

www.moscow-realty.ru **НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система Бронирования** (495) **797-20-50**

ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН Дежурный эксперт: 8-916-114-03-61

Московское Агентство Недвижимости

основано в 1991

компания www.ogni.ru **Московские Огни**

основана в 1993

ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНИ (495) **925-11-59** м. «Китай-город» 1 мин.п.

В режиме самоизоляции действует собственный метод работы. Звоните.

БОЛЕЕ 28 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

ЦЕНТР УСЛУГ г. Одинцово, ЖК. Гусарская Баллада, ул. Гвардейская д.9

УСЛУГИ, ТОВАРЫ Кафе, пицца, различные напитки, детские товары, игрушки, маникюр, педикюр, бутик женской одежды www.home9.ru

АРЕНДА НЕДВИЖИМОСТИ: 12-107м², 1 эт. жилого дома, потолки 3.7м., вход отдельный 22кВА

ПРИМЕНЕНИЕ МАГАЗИН, УСЛУГИ, ОФИС

+7 (926) 704-4182 www.b4b.moscow

ВАКАНСИИ

ОХРАННИКИ НА ВАХТУ 3/П 50 000 руб. Москва и область. Прямой работодатель. График работы: сменный, вахта. Дневные смены (12 часов) 20/10 - 3/п 1300 руб/день. Вахта 15/15, 30/15 - 3/п от 1300 - 1700 руб/день. Суточный - 1/1, 1/2, 1/3-3/п 2200 - 2500 р. Бесплатное питание и проживание. Опыт работы не имеет значения. Наличие лицензии приветствуется. 8-999-811-87-97, 8-977-419-61-78

НАЛАДЧИК ТПА требуется. Т. 8-985-365-14-29

В ПОДМОСКОВЬЕ В СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

НА РАБОТУ С ПРОЖИВАНИЕМ, С ГРАФИКОМ 6/7 ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ:

- Медсестра
- Горничная
- Сиделка
- Повар
- Помощник по хозяйству

ОТДЕЛ ПЕРСОНАЛА: **8 (495) 150-42-07** WHATSAPP **8 (966) 137-02-13** ЗВОНИТЕ! КОДОВОЕ СЛОВО **ЦЕНТРПЛЮС**

Звоните с 9.00 до 18.00

По вопросам размещения рекламы ЗВОНИТЕ: 495 **374-74-87** info@gazetacp.ru

РАБОЧИЕ на производство требуются. Т. 8-985-365-14-29

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **НИМЕМ** 1-3-х комн.кв, также и комнаты. Возможна предоплата. Мед.центр для своих сотрудников- москвичей и европейцев. Порядочность гарантируем. СПАСИБО. 8 (495) 772-50-93
- **СДАМ** вашу квартиру/ комнату, дом быстро и надежно. Опыт 27 лет. 8 (499) 450-64-04
- **МЕБЕЛЬ**
- **РЕМОНТ** и перетяжка мягкой мебели. Вызов мастера бесплатно. www.obivkame.ru 8 (495) 410-19-77
- **СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**
- **ЦИКЛЕВКА** паркета ТРИО без пыли. Лак Все виды работ. Качественно. Недорого. Без посредников. Москвичи. Пенсионерам скидки!!! 8 (495) 162-03-81
- **МАЛЯРНЫЕ** работы. Вырыв-нивание стен, потолков и шпат-левка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

АВТО

- **ГРУЗОВЫЕ** и легковые перевозчики недорого. Дачи. Грузчики. Сборка и разборка мебели. Индивидуальный подход каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52
- А/грузоперевозки. 8-926-979-99-15

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ • БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%

ЗАДВИЖКА В ПОДАРОК!

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

- ЛАМИНАТ
- МДФ
- ШПОН
- ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ
- ВИНИЛИСКОЖА

ФОТОПАНЕЛЬ

3D ПАНЕЛЬ

8(495) 648-49-13 www.mos-dveri.pf

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

МОБИЛЬНЫЙ КОНДИЦИОНЕР С УВЛАЖНЕНИЕМ HONEYWELL CHS07AE

- Площадь увлажнения до 50 м²
- Площадь охлаждения до 12 м²
- Очистка от пыли и шерсти животных до 50 м²
- Площадь обогрева до 35 м²
- Площадь вентиляции до 50 м²

ПОКУПАТЕЛЯМ ПОДАРОК! НАБОР АРОМАТОВ

ПО ЦЕНЕ 11 500 Р * 12 500 Р

Без сменных фильтров

Без фреона

Без воздухопроводов

На колесиках

ЧИСТЫЙ И СВЕЖИЙ ВОЗДУХ В КАЖДЫЙ ДОМ!

Плавное охлаждение воздуха без фреона исключает риск простуды и заболеваний! Прибор работает на обычной воде и в процессе охлаждения увлажняет, очищает воздух от пыли, шерсти, пуха, микробов и насыщает его жизненно важными ионами. Рекомендуем использовать охладитель людям преклонного возраста, детям и тем, кто ценит свое здоровье! Охладитель не требует сменных фильтров и прочих затрат на обслуживание.

Потребление энергии до 60 Вт. Гарантия 12 месяцев. Производство Гонконг. Габариты: В - 65 см, Ш - 35 см, Г - 40 см. Тех. паспорт и документация прилагается. Вес: 7 кг

8 (495) 961-70-92 ЗВОНИТЕ – ДОСТАВИМ БЕСПЛАТНО!

www.ecofriend.ru

ЗАБРОНИРУЙ КВАРТИРУ СЕЙЧАС - КУПИ ЛЕТОМ



**СКИДКИ
ДО 7%**

при онлайн
бронировании



**ИПОТЕКА
4%**

одобрение
ипотеки онлайн



TRADE-IN

обмен квартиры
в Вашем регионе
на квартиру в Москве



РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 4% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50% И НЕ МЕНЕЕ 3 МЛН РУБ. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ОТ 1 ДО 5 ЛЕТ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИЙ, СПИСОК РЕГИОНОВ НА САЙТЕ WWW.A101.RU.



A101.RU

495 241 92 90

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ



Симптомы: отрыжка, вздутие живота, тошнота, рвота, тяжесть в желудке, понос.



ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Нейтрализует раздражающие компоненты желчи, избавляя от изжоги и отрыжки.
- Выводит токсины из ЖКТ и крови.
- Защищает слизистую желудка, убирая жжение и тяжесть.
- Способствует нормализации стула.



Способ применения

**ПРИ ПИЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЯХ,
ОТРАВЛЕНИЯХ:**

Рекомендуем Зостерин-Ультра 30% в течение 2-3 дней детям по 1 г, взрослым по 2 г 2-3 раза в день.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ:

Рекомендуем Зостерин-Ультра 30% в течение 10-20 дней детям 0,25 г - 0,5 г; взрослым - 1 г в день и соблюдение диеты.

8 (812) 495-68-22

8 (911) 925-67-47

Санкт-Петербург

www.zosterin-ultra.ru

vk.com/zosterin.ultra ok.ru/zosterin.ultra

Спрашивайте в аптеках города!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.