

# Надежда БАБКИНА

«Самое главное – не впускать в себя страх»



Любимицу очень многих россиян Надежду Бабкину особо и представлять не нужно, а список ее профессионально-творческих и общественных регалий займет значительную площадь газеты. Месяц ее поклонники по всему миру переживали за ее здоровье. И сейчас она рассказывает всем, что пережила за это время!

## РОДИЛАСЬ

19 марта 1950 г. в г. Черный Яр Астраханской обл.

## КАРЬЕРА

Астраханское музыкальное училище – 1967-1971 гг.

Дирижерско-хоровой факультет Государственного музыкально-педагогического института им. Гнесиных – 1971-1976 гг.

Формирование ансамбля «Русская песня» - 1974 г.

Дебют певицы-солистки на Международном фестивале искусств «Славянский базар» в Витебске (Беларусь) - 1991 г.

Орден «За заслуги перед Отечеством» IV степени – 17.03.2010 г.

Депутат Мосгордумы – 2014-2019 гг.

Орден «За заслуги перед Отечеством» III степени – 17.11.2016 г.

## ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

Владимир Заседателев – муж, музыкант (1974-1991 гг.)

Евгений Горшечков (Гор) – муж, певец, переводчик (с 2003 г.)

Данила Бабкин – сын, (15.01.1975 г.), юрист.

Георгий Бабкин – внук (18.03.2010 г.)

Вера Бабкина – внучка (14.08.2013 г.)

Марфа Бабкина – внучка (24.04.2015 г.)

Когда объявили самоизоляцию, я пригласила службы, и мы продезинфицировали всю квартиру. Мы чистили все полы, окна и даже вентиляционную систему. Успокоилась – дома чисто, хорошо. Но не тут-то было... В районе 12 часов, чувствуя, мне стало плохо. Хотелось лечь ровно и лежать, не шевелиться. Я на всякий случай собрала документы, паспорт и страховку. Вызываю «Скорую помощь». Она приехала сразу. Я так благодарна нашей медицине! Эти люди первые встречаются с больным человеком. И от того, как они себя поведут, какие действия выполнят – от этого всё и зависит. Меня подключили к кислородной подушке прямо в машине.

Какой-то они поставили предварительный диагноз?

Не знала, что с иммунитетом у меня беда. Я люблю врачей, хожу к ним регулярно, делаю себе капельницы, чтобы поддержать иммунную систему, чтобы работало сердце, чтобы работали легкие. И даже не подозревала, что со мной может такое произойти.

ДОСЬЕ

– Куда Вас доставила «скорая помощь»?

– Я была в красной зоне больницы. Это для тех, у кого совсем большие проблемы со здоровьем.

– Вас сразу отправили в реанимацию?

– Сначала меня повезли на обследование легких. После, я только услышала фразу «Быстрой в операционную!». В реанимационном отделении у меня была операция. Ничего не помню. Врачи меня ввели в искусственную кому. Около 80% легких было поражено... Я не помню, как оказалась в палате. За мной ухаживала, прекрасный персонал. Я не могла ходить и ничего не ела. Честно говоря, мне не хотелось вообще есть. Кормили меня через зонд. У меня не было никаких

– И какие первые размышления были?

– Я не помню, как вышла из комы – это тоже отдельное событие. Потому что врачи, вводят в искусственную кому и тут же стоят настороже, чтобы я еще из нее вышла. А я не выхожу! И почки перестали работать. И не знаю, как себя вести. Лишний укол сделать нельзя, потому что человек в бессознательном состоянии. Я даже не понимаю, что они мне потом рассказали. Проблем со мной было много.

– Какие-то воспоминания от этого искусственного сна остались?

– В коме я, видимо, была чем-то недовольна. Может быть, своим исполнением, своим пением. Может быть, недовольна тем, что вдруг неожиданно кого-то бросила, а дела недоделала. Наталья Владимировна, мой врач, говорит: «Ты ругалась так сильно!». Мы даже таких слов и не знаем». А я же фольклористка. Я такое знаю!..

– Нынешний апрель и эта болезнь сказались на Ваших размышлениях?

– У меня было много времени подумать. На самом деле обо всем. По отношению к себе, к людям, к работам. По отношению к тем, которые меня уважают, ценят. По отношению к детям и не только своим. Обо всем подумала. О том, а зачем я здесь, а что я делаю. А нужна ли я вообще здесь?

– Нашли уже ответы на эти вопросы или еще думаете о чем-то?

– Думаю, а вот сейчас что за предупреждение было. Я должна еще подумать, как следует, и осознать. Может, мне, действительно, чуть-чуть остановиться... Может быть, мне не

гнать так лошадей своих, чтобы не загнать их. Я вам скажу, что мне звонили, писали и говорили: Бабкина, если ты выкарабкалась, ты дала нам такую надежду и веру, что мы выкарабкаемся тоже. Уже это какое-то дает мне основание думать, что, наверное, я какая-то бойцовского склада. У меня нет самолюбования. Мне все в жизни доставалось трудно. С трудом. Мне никогда никто ничего не приносил на блюдецке.

– Что, думаете, помогло Вам победить коварную болезнь?

– Желание жить! Сила воли. Желание любить, наслаждаться. Я обожаю жизнь. Обожаю людей.

– Что посоветуете людям?..

– Самое главное – не впускать в себя страх. Потому что этот страх начинает тебя разрушать. Ты теряешь под собой почву и не понимаешь, начинаешь трястись, как будешь жить дальше: а кому ты нужна? Кто к тебе придет? Кто тебя будет слушать? Чем будешь удивлять? Страхи! Если честно, когда все говорят: «Да я не боюсь...» Врут! Боятся. Бравата не является показателем силы человека. Если собраться, подумать, что это испытание дано для того, чтобы ты прошел его с честью, потерпел чуть-чуть эту неприятность и победил. Сегодня у нас такая война, где мы обязаны победить для нашего подрастающего поколения. Обязаны! Если ты не испугался, все будет хорошо.

«МОИ ЛЕГКИЕ БЫЛИ ПОРАЖЕНЫ НА 80%»



# МАРИЯ ГОРБАНЬ: «ВСЕЙ СЕМЬЕЙ ПЕРЕБОЛЕЛИ COVID-19»

Российская актриса Мария Горбань рассказала, что переболела коронавирусной инфекцией. Об этом артистка поделилась в своем Instagram-аккаунте.

Горбань отметила, что она и ее семья переболели новым коронавирусом. После постановки диагноза она решила никому об этом не сообщать. Но когда опасность миновала, ей захотелось поделиться радостной новостью. На опубликованном снимке Мария держит сертификат прошедшего тестирования пациента. Актриса поделилась, что заболела три недели назад.

«Я заболела три недели назад. С температурой и жутким выкручиванием всего тела. У меня начался кашель и я, конечно же, побежала делать тест и КТ. Она показала воспаление легких 8%,»

— написала Мария.

Сейчас Горбань чувствует себя хорошо, хотя, по ее же собственному признанию, запах пока не ощущает. Актриса заметила, что написала этот пост не для того, чтобы похвастаться или привлечь к себе внимание. По словам Марии, она не понимает, где могла подхватить вирус.

instagram.com/p/CAP6jGHpEER/



ФОТО: instagram.com/gorban\_masha/

# ЛЕРА КУДРЯВЦЕВА ОПРОВЕРГЛА УВОЛЬНЕНИЕ С НТВ

Отвечаю на вопрос о том, собираюсь ли я вставать на учет по безработице - не дожидаетесь!

На днях появились сообщения о том, что руководство канала НТВ из-за нехватки бюджета приняло решение закрыть все проекты, в которых задействована Лера Кудрявцева.

Таким образом, Лера останется без работы, а в летние месяцы телезрители смогут увидеть только старые выпуски программ «Звезды сошли» и «Секрет на миллион». Узнав о том, что с легкой руки журналистов, она пополнила ряды безработных, Лера постыдила опровергнуть нелепые слухи и написала опровержение.

Кудрявцева, как и прежде, будет сниматься в новых выпусках. В июле она на месяц уйдет в запланированный отпуск, а в августе вновь приступит к работе. Так что ни о каком увольнении не может быть и речи.

ФОТО: instagram.com/leratv/

# ЭМИН АГАЛАРОВ О СВОЕМ РАЗВОДЕ: «НЕ НАДО ПЕРЕЖИВАТЬ О ТОМ, ЧТО НЕВОЗМОЖНО ИЗМЕНИТЬ»

Исполнитель рассказал своим подписчикам в Instagram, что хорошо себя сейчас чувствует и в последнее время успел по-новому взглянуть на некоторые жизненные моменты. Он понял, что ему нужно больше улыбаться и не переживать по поводу событий, которые он не может контролировать и изменять.

Новость о разводе артиста с Аленой Гавриловой появилась на днях. Бизнесмен сопроводил публикацию в блоге свадебной фотографией с супругой. Он поблагодарил девушку за совместные годы в браке и добавил, что это было счастливое время. По словам Агаларова, все получилось не так, как они хотели.



## ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ - ЗАЛОГ ДОЛГОЛЕТИЯ!

Кровеносные сосуды являются важнейшей составляющей частью человеческого организма. Бесперебойная работа сердца и мозга, память, внимание, скорость мыслительных операций, утомляемость от умственной и физической работы, фон настроения и эмоциональная устойчивость, и даже способность противостоять стрессу – все это зависит от того, насколько здоровы и крепки ваши сосуды. Однако нормальную работу сосудистой системы может нарушить

## ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА НА ДОМ!

плохая экологическая обстановка, некачественные продукты, стрессы, а также возраст. Для сохранения здоровья сосудов необходимо о них заботиться!

**В ЭТОМ ПОМОЖЕТ ПРЕПАРАТ GEMOTENOL**

GEMOTENOL основан на растительных компонентах, не содержит искусственных, генномодифицированных веществ, гормонов, консервантов, не вызывает привыкания, не обладает снотворным и седативным действием.

**ЗАКАЗАТЬ GEMOTENOL** и обратиться за консультацией можете по телефонам:

**8 (800) 600-57-56** • **8 (495) 136-59-66**

Звонки по России бесплатно

При заказе в день обращения **30% СКИДКА**

Комплекс растительной капсулы, находящийся в среде-активаторе регулирует эластичность сосудов, оказывает существенное воздействие на состав крови. Специальная формула препарата GEMOTENOL способствует уменьшению нагрузки на сердечную мышцу и нормализацию функции сердечно – сосудистой системы, препятствуют образованию атеросклеротических изменений сердца и сосудов головного мозга, нормализует артериальное давление, снижает уровень холестерина, укрепляет сосуды и капилляры, улучшает микроциркуляцию крови, препятствует образованию тромбов, укрепляет иммунитет, оказывает выраженную профилактику основных заболеваний старения.

Гемотенол является пищевым концентратом.

Наши консультанты объяснят действие и курс приема GEMOTENOL касаясь Вашего случая

# ПОЖИЛЫЕ УСТАЛИ ОТ САМОИЗОЛЯЦИИ КАК ИМ ПОМОЧЬ

Люди преклонного возраста и наши пожилые близкие вынуждены неделями сидеть взаперти на даче или в квартире.

Солнце, свежий воздух, приятная компания, заботливый персонал – что может быть лучше после вынужденного периода изоляции и одиночества...

Задумывались ли вы, что полная изоляция и одиночество – также могут быть опасны для пожилого человека?

Да-да. Прогрессируют психические заболевания. Приходит депрессия. Апатия. Развивается гиподинамия.

**СМЕНА ОБСТАНОВКИ, НОВЫЕ ЗНАКОМЫЕ, ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ, СВЕЖИЙ ВОЗДУХ, ВНИМАНИЕ И ЗАБОТА – ВСЕ ЭТО КАК НИКОГДА ПРЕЖДЕ НЕОБХОДИМО НАШИМ ПРЕСТАРЕЛЫМ РОДСТВЕННИКАМ!**

Лето – прекрасная пора для того, чтобы подарить своим близким путевку в пансионат. После снятия ограничений пансионаты сети **ЗАБОТА** вновь откроют двери для новых проживающих. Все пансионаты расположены в ближайшем Подмосковье в зеленых зонах, имеют закрытую охраняемую территорию. В летний период – обязательны прогулки два раза в день под присмотром персонала!



## ПОЖИЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ УСТАЛИ ОТ САМОИЗОЛЯЦИИ?

Летом сеть пансионатов «Забота» открывает двери для новых проживающих! Рекомендуемый период заезда – от двух недель. Именно столько нужно пожилому человеку, чтобы пройти адаптацию. Мы предлагаем номера разного уровня комфортности, круглосуточную помощь персонала, наблюдение врачей, 5-разовое питание, занятия на поддержание когнитивных функций и интересную досуговую программу. **Чуткая забота – лекарство от одиночества! Звоните!**

8 (495) 126-99-52

[www.pansion-zabota.ru](http://www.pansion-zabota.ru)

## ЧУТКАЯ ЗАБОТА – ЛЕКАРСТВО ОТ ОДИНОЧЕСТВА!

Коронавирус заставил всех нас поменять привычный уклад жизни. Поскольку COVID-19 особенно опасен для людей старшей возрастной группы, многие приняли решение об изоляции своих пожилых родственников –



## СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

от 3-х дней до постоянного проживания

### Полноценный уход:

- Питание
- Досуг
- Проживание
- Осмотр врача
- Прогулки
- Сиделки РФ

[www.pansion-zabota.ru](http://www.pansion-zabota.ru)

+7 (495) 126-99-52

**СКИДКА 5% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ**

Медицинская лицензия № ЛО-50-01-011050

# ПОЛЕЗНАЯ ДИЕТА:

## 6 лучших каш для похудения

Несмотря на то что каши достаточно калорийны, диетологи не рекомендуют отказываться от них на диете. Даже наоборот, существует много программ для похудения, основанных лишь на крупах. Мы составили рейтинг самых полезных каш, которые помогут избавиться от лишнего веса и оздоровить организм.

### Пшеничная крупа

Пшеничная каша обладает очень низкой калорийностью, снижает уровень «плохого» холестерина в крови, помогает облегчить течение заболеваний ЖКТ. Диета на пшеничной крупе вам нескоро надоеет, ведь кашу можно разнообразить фруктами, получив сладкое и полезное блюдо, или же добавить свежие овощи.

### Овсянка

В овсяной крупе высокое содержание клетчатки, которая стимулирует пищеварение и ускоряет обмен веществ. Она богата витаминами группы В, Е и РР, магнием, кальцием, фосфором, железом и цинком.

### Рис

До 90% от общей массы риса составляют сложные углеводы и клетчатка – друзья всех худеющих. Оставшийся процент приходится на витамины и минералы.

### Перловка

Она уникальна тем, что выводит из организма алергены. Также перловку ценят за способность снижать холестерин и очищать сосуды, облегчать симптомы желудочно-кишечных расстройств.

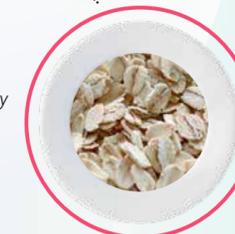
### Гречка

Она славится высоким содержанием железа и рутина, которые незаменимы для кроветворения и здоровья сердечно-сосудистой системы, а витамины группы В укрепляют нервную систему.

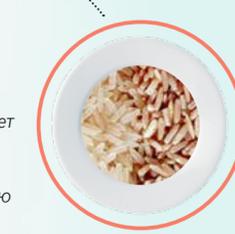
ГРЕЧНЕВУЮ КАШУ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ РАЗГРУЗОЧНЫХ ДНЕЙ И С ЛЕГКОСТЬЮ СБРАСЫВАЮТ НА НЕЙ ЛИШНИЕ КИЛОГРАММЫ



Выводит лишнюю жидкость и снижает тягу к сладкому



укрепляет нервную систему, способствует очищению кожи и уменьшению отеков



### Ячневая крупа

Крупа богата витаминами D, E, РР и витаминами группы В. Она также является рекордсменом среди круп по содержанию марганца, калия и кальция. Она улучшает работу ЖКТ, ускоряет метаболизм, повышает активность мозга и даже способствует нормализации функции щитовидной железы, неполадки с которой часто ведут к набору веса.

## АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – Верните подвижность суставам!

ПРИ ЗАКАЗЕ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ **30% СКИДКА**



**ПРОБЛЕМЫ** с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой.

своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек. Последние разработки отечественных технологий позволили создать современный компонент – **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная формула в растительных капсулах, находящихся в среде-активаторе. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

**КОНЕЧНО**, можно принимать стандартные хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость

**ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА НА ДОМ!**

ЗАКАЗАТЬ БИАРТЕКС и обратиться за консультацией можете по телефону:

**8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонки по России бесплатно

Свойства **БИАРТЕКСА** – это помощь в восстановлении плотности хряща, плотности синовиальной жидкости, устранение дистрофических изменений хрящевой ткани суставов, а также сопутствующих нарушений костно-мышечной системы, соединительной ткани, тонуса сосудов.

**Задача БИАРТЕКСА** – вернуть человека к нормальной полноценной жизни без боли и ограничения в движении. Главное – не опустить руки и не связаться с мыслью, что уже ничего не поможет. Возраст людей, принимающих Биартекс, не ограничен. Нет такого диагноза, как возраст.

Наши консультанты объяснят действие и курс приема **БИАРТЕКСА** касаясь Вашего случая

Биартекс является пищевым концентратом. Реклама.



**РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРОВ**

**Р** от 2 000 до 5 000 руб.

Сжигание мусора и приготовление шашлыков на дачном участке – пожару, самые штрафоопасные занятия. Если соседи обнаружат на вашей территории открытый огонь, они могут вызвать МЧС, и вам придется заплатить неустойку.

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**Алексей КОВАЛЕНКО**  
ЮРИСТ



«Место использования открытого огня должно располагаться на расстоянии не менее 50 метров от ближайшей постройки, при этом должно быть не менее 100 метров от хвойного леса или отдельно растущих хвойных деревьев и 30 метров от лиственного леса или отдельно растущих групп лиственных деревьев. За нарушение норм пожарной безопасности предусмотрена административная ответственность — для граждан в виде предупреждения или административного штрафа в размере от 2000 до 3000 рублей. Если костёр разводили в условиях особого противопожарного режима, то штраф для граждан будет уже от 2000 до 4000 рублей.»



**ПОСТРОЙКА КУРЯТНИКА**

**Р** от 1 000 до 2 500 руб.

Планируете разводить кур, уток или кроликов? Обустрайте для них огороженную площадку на расстоянии не менее 4-х метров от забора.

# С ВАС ШТРАФ: ЧТО ЗАПРЕЩЕНО ДЕЛАТЬ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ

**Дачный сезон в самом разгаре:** кто-то копает грядки и высаживает рассаду, кто-то строит баню или меняет забор, а кто-то готовит шашлык и наслаждается неспешной загородной жизнью. Многие дачники уверены, что на своем участке им позволено все, и очень удивляются, когда соседи приходят жаловаться на шум от яблони или шум из курятника. Но жалобы эти зачастую обоснованы и могут обернуться не только затяжной ссорой, но и штрафом.

Давайте разберемся, каких поступков стоит избегать, чтобы сохранить добрые отношения с соседями, окружающую природу и, что немаловажно, собственный кошелек.



**Хотите посадить на своем участке плодовый сад?**

Согласно документу, **высокорослые** деревья семечковых пород (яблони, груши) можно сажать на расстоянии **не менее трех метров** от забора, который граничит с соседским участком. **Среднерослые** деревья косточковых пород (то есть сливы, вишни), а также декоративные и карликовые породы сажайте на расстоянии **не менее двух метров**.



**ВЫСОКОРОСЛЫЕ ДЕРЕВЬЯ**

**Р** позаботьтесь о том, чтобы деревья не причиняли неудобств соседям

Если вы хотите посадить яблоню, грушу или черешню, не забывайте об удобстве соседей. Для высокорослых деревьев существуют особые нормы размещения на участке – сажать их можно только в 4-х метрах от забора. Среднерослые деревья (сливы, вишни) разрешено высаживать в 2-х метрах, а кустарники – в одном метре от межи.



**НЕ ТАМ ПОСТРОИЛ ТУАЛЕТ**

**Р** до 5 000 руб.

Каждый нормальный дачник старается поставить туалет подальше от своего дома, и часто он оказывается поближе к дому соседа. Но так нельзя: расстояние от жилого помещения до уборной должно быть не менее 12 м, а от туалета до колодца – не менее 8 м. Кроме того, он должен быть полностью изолирован от плодородной почвы и грунтовых вод. Если у вас просто яма в земле – накажут.



**ШУМ ПО БУДНЯМ И ВЫХОДНЫМ**

**Р** от 1 000 до 3 000 руб.

Правила, устанавливающие часы тишины, действуют не только в многоквартирных домах, но и на дачных участках. Например, в Московской области дачникам запрещено шуметь с 21.00 до 8.00 в будние дни и с 22.00 до 10.00 в выходные.



**ГЛУХОЙ И ВЫСОКИЙ ЗАБОР**

**Р** до 5 000 руб.

Ограждая дачный участок от посторонних глаз и незваных гостей, следует соблюдать СНиП по планировке и застройке садоводческих объединений. Забор должен быть сетчатым или решетчатым, а его высота – не более 2-х метров.



**САМОЗАХВАТ ЗЕМЕЛЬ**

**Р** от 5 000 до 10 000 руб.

Бесхозные земли просто не существуют, а потому присвоение, на ваш взгляд "пустой" территории вполне может считаться самозахватом, особенно, если у "пустыря" обнаружится законный владелец. В этом случае вам придется незамедлительно освободить чужие метры и снести все постройки.



**ПЕРЕРАСХОД ВОДЫ**

**Р** от 3 000 до 5 000 руб.

Мало кто из дачников способен на это даже в теории, однако запрет существует – более 100 куб.м воды в сутки без лицензии выкачивать нельзя.

## ЧТО ГРОЗИТ ЗА НЕЗАКОННУЮ ПОСТРОЙКУ?

**Что признается самостроем:**

- любая недвижимость (дом, баня, склад, амбар), построенная на земельном наделе, не предусмотренном для строительства таких сооружений;
- недвижимость, построенная на чужом участке;
- строения, которые построены без согласования на строительство;
- строения, которые не соответствуют строительным нормам и правилам градостроительства.

**Можно ли узаконить самострой?**

Можно, если нет существенных нарушений. Например, вы построили дом без разрешения на строительство. Надо просто собрать все документы, которые подтвердят, что он соответствует всем нормам строительства и СанПиН, и обратиться в суд. Если вы построили баню на заброшенном соседском участке или возвели дом высотой 4 этажа при допустимых трех – легализовать их не получится. Более того, ваша муниципальная администрация или же собственник соседнего участка могут обратиться в суд, и тогда постройку вам придется сносить.

**КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА** ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ И ИНВАЛИДОВ

Соц. рента «Солнце в руках» с заботой о старшем поколении

единовременная выплата **от 1 до 5 млн руб.** ежемесячные платежи **от 15 до 40 тыс. руб.**

оформление по ГК РФ, нотариальное заверение, государственная регистрация

→ УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ (лечение, отдых, проживание) → БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по заключению и переуступки договора ренты → ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ (уход, уборка, приготовление еды)

8 (495) 544-73-22 • 8 (925) 051-94-32

www.soc-renta.ru

Пожизненная рента выплачивается другим лицом, согласованным с рентополучателем

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

Звоните! (495) 626 45 55

24 года стабильной работы!

**ВЫКУП ВСЕХ МАРОК АВТО**

- БИТЫЕ • ГОРЕЛЫЕ • ГНИЛЫЕ • БЕЗ ДОКУМЕНТОВ
- КРЕДИТНЫЕ • ЗАЛОГОВЫЕ

Выезд, оценка, оформление и эвакуация **БЕСПЛАТНО.** Выкуп б/у автозапчастей.

+7-495-506-48-68  
+7-968-974-59-99

# ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ И КОЖЕЙ СТОП

## Можно ли добиться их решения?

- Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти.
- Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт.
- Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить.
- Врастающие ногти вызывают боль.

ПОСЛЕ 60-70 ЛЕТ ТАКИЕ НОГТИ ВСТРЕЧАЮТСЯ У ПОЛОВИНЫ ЛЮДЕЙ

Для косметолога устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения косметолога, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского.

Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения.

**КРЕМ ПОМОГАЕТ** одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и одевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва.

Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

В настоящее время крем «ФУНДИЗОЛ» выпускается российской компанией ООО «ИНФАРМА 2000»

Косметический крем «ФУНДИЗОЛ» ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ

Справки по его применению можно получить по телефону:

**8 800 201-81-91**

[www.inpharma2000.ru](http://www.inpharma2000.ru)



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# АКТИВНЫЙ БОРЕЦ С АЛЛЕРГИЕЙ – «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»

Вся весна в этом году выдалась в целом прохладной и дождливой, что облегчило немного состояние здоровья людей, склонных к аллергии. Однако природу не обманешь, а потому березы выпустили свои сережки, буйно зацвела черемуха и другие растения, распространяя с ветром повсюду свою пыльцу. Никуда не исчезли пылевые клещики, обитатели шерстяных животных, ковров, обивки диванов, набивочных материалов, сигаретный дым и другие, на первый взгляд безобидные, аллергены.

Организм реагирует на эти инородные для него вещества так, что начинает сам для себя нести опасность, причем существенную. Имунные клетки выделяют антитела против аллергенов. Эти антитела либо циркулируют в крови, либо оседают на клетках и тканях организма, а когда встречаются с аллергенами, определяют их врагами и начинают выделять биологически-активные вещества против них. Там, где завязывается борьба антител с антигенами, появляются насморк, отек, зуд и тому подобные реакции, называемые аллергическими.

Сейчас есть препарат, активно помогающий антителам организма бороться с любыми аллергенами. Это – порошок «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА», который легко растворяется в горячей воде до состояния жидкого киселя с приятным яблочным вкусом.

**ПОЭТОМУ ЕГО С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПЬЮТ ДЕТИ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ, А НЕ ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫЕ.**

По сути, «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» представляет собой траву *Zostera Marina*, добытую из экологически чистых глубин Японского моря и доведенную до порошкообразного состояния только физическими способами, в том числе ультразвуком без каких-либо химических процессов. Пектин этой травы порошка отличается от других растительных пектинов тем, что связывает и обволакивает все частицы пыльцы, аллергены, токсичные вещества-антигены и выводит их наружу.

Другая особенность «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» в том, что в его составе находится уникальный сахар – апиоза, который не позволяет компонентам порошка, его пектину разрушаться ферментами пищевого тракта. Благодаря этому обстоятельству активные вещества «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60 %» проникают в кровь и лимфу и уже в ней вместе с антителами организма продолжают активную борьбу с аллергенами, другими токсичными веществами-антигенами и ядами, продуктами их жизнедеятельности. Ни один другой сорбент на такое не способен.

**ВАЖНО** еще и то, что «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60 %» не только очищает организм от аллергенов повсюду в организме, где только их встретит, но и обладает уникальной возможностью стимулировать иммунные процессы.

### АЛЛЕРГИЯ

**Симптомы:** затрудненное дыхание, отек, слезы и красные глаза, покраснение кожи, сыпь, зуд, крапивница.

**ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ**

- Способствует снятию отека.
- Облегчает дыхание.
- Снимает зуд.
- Облегчает заживление расчесов и ссадин.
- Выводит аллергены естественным путем, не вызывает сонливости (можно водить автомобиль).

[www.zosterin-ultra.ru](http://www.zosterin-ultra.ru)  
Спрашивайте в аптеках!

То есть водоросль, преобразованная в порошок, помогающая антителам в борьбе с аллергенами, активизирует иммунные реакции организма на любые вмешательства в него антигенов.

Как раз сейчас, при обильном цветении деревьев и трав, при обострениях аллергических реакций «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60 %» может помочь своей активной очистительной работой.

В аптечке аллергика наравне с другими антиаллергическими препаратами совсем не лишним окажется «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60 %», который по цене вполне доступен многим москвичам.

Его несложно заказать в интернет-аптеках, которые доставят «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60 %» на дом или до ближайшего для покупателя аптечного пункта

[www.zosterin-ultra.ru](http://www.zosterin-ultra.ru)

**8 (812) 495-68-22**

**8 (911) 925-67-47**

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – в помощь организму!

Реклама

# Всё тяжелее сохранять спокойствие?



Тот самый **Глицин** от компании «Биотики» способствует **успокоению**, а **Элтацин** может помочь справиться с **апатией, паническими атаками, раздражительностью** и другими симптомами вегето-сосудистой дистонии



**БИОТИКИ**  
системный подход

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07 Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# Самоизоляция, нестабильность рубля и прочие неожиданности на рынке жилья

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018, 2019 и 2020 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости»: Сегодня интернет ошеломляет количеством предложений. Однако ослабление рубля и, главным образом, режим самоизоляции к середине мая привели к тому, что рынок замер. Сейчас он понемногу оживает. Цены на вторичное жилье особо не снизились, продавцы и покупатели перешли в режим ожидания. Сегодня имеет смысл покупать квартиру, чтобы не потерять обещивающиеся деньги. Поскольку многие банки снизили ипотечные ставки (и мы давно сотрудничаем с такими банками), покупка квартиры в ипотеку сегодня довольно привлекательна. Однако сейчас важно не переоценить собственную платежеспособность. Если вам действительно необходимо срочно купить или продать квартиру, в нашем агентстве с вами БЕСПЛАТНО обсудят ситуацию любой сложности. Вы получите рекомендацию по оптимальному шаговому продвижению к нужному вам результату. За почти 30 лет работы у нас накоплен бесценный опыт успешного решения самых неразрешимых проблем. У нас огромный выбор предложений по ипотеке от ведущих банков. Есть льготные предложения. Звоните, приходите. Ведь помимо порядочности агентства важно и то, что наши риелторы имеют колоссальный опыт и знают буквально на каждый дом в Москве! Когда, из чего построен, какие перекрытия,

история дома, его ремонты, район, геология местности, экология, какие перспективы, и тп. Сотрудники-ветераны агентства дорожат своей репутацией, поэтому всегда будет отстаивать Ваши интересы и перед банком, и перед второй стороной договора, привлечет своих юристов, коллег, банки. Например, в наше агентство уже приходят дети наших первых клиентов, то есть, с нами люди идут по жизни, многие становятся по-настоящему друзьями.

Полина Власова, Компания «Московские огни»: Для того, чтобы дорого и безопасно продать свою квартиру, лучше привлечь опытного специалиста по работе с недвижимостью. Если хотите получить за квартиру максимальную цену – обратитесь в риелторскую компанию с большим стажем работы. Ехать в офис не обязательно, особенно сейчас! По телефону Вы получите конфиденциальную информацию по стоимости, перспективам продажи, вариантам покупки нового жилья, возможностям ипотеки и тп. Дальше решать вам: продавать ли самому? обратиться ли в агентство? Закладать ли только сопровождение, или поручить специалистам собрать полный пакет документов?

Сегодня сделки через нотариуса или через банк, заключенные без риелтора, не гарантируют 100% надежности. И хотя нотариат и банк делают запросы об отсутствии обременений, запретов,

**ПАТРОНАЖНАЯ СЛУЖБА «БЕРЕЖНЫЕ СИДЕЛКИ»**

sidelki-msk.ru По промокоду 001 скидка

- Сиделка с проживанием и приходящая
- Сиделка в больницу
- Уход за пожилым человеком

Если ваши близкие нуждаются в уходе звоните, поможем!

+7 (499) 964-51-18 • +7 (901) 767-76-50  
МОСКВА И МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

**УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!**

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону +7 (499) 348-19-83. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

**28 ЛЕТ НА РЫНКЕ!** КУТУЗОВСКИЙ ПР. ПРОСПЕКТ

+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru

**МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ**

Члены Московской Ассоциации Риелторов. Профессиональные риелторские компании. Добросовестность сделок обеспечивают третейский суд, комитет защиты прав потребителя.

**ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕНИ СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**

компания www.ogni.ru **МОСКОВСКИЕ ОГНИ** основана в 1993

ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНИ (495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.

www.moscow-realty.ru **МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ** основано в 1991

**НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА:** Федеральная Система бронирования

**ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН** профессиональная база объектов (495) 797-20-50

**ВСЕ ипотечные программы с предпочтениями от ведущих банков**

Офис на Арбате: Плотников пер., д. 20/21, м. «Смоленская» (синяя)

**В режиме самоизоляции работаем по телефону и on-line.** Оценка, продажа, подбор вариантов для покупки, консультации.

**БОЛЕЕ 28 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ**

**ЦЕНТР УСЛУГ**

г. Одинцово, ЖК. Гусарская Баллада, ул. Гвардейская д.9

**УСЛУГИ, ТОВАРЫ**  
Кафе, пицца, различные напитки, детские товары, игрушки, манжор, педикюр, бутик женской одежды  
www.home9.ru

**АРЕНДА НЕДВИЖИМОСТИ:**  
12-107м<sup>2</sup>, 1 эт. жилого дома, потолки 3.7м., вход отдельный 22кВА

ПРИМЕНЕНИЕ МАГАЗИН, УСЛУГИ, ОФИС

+7 (926) 704-4182 www.b4b.moscow

**ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ?! ПОМОЩЬ РЯДОМ!**

Простатит, аденома простаты, нарушение мочеиспускания, эректильная дисфункция в среднем встречаются у каждого третьего мужчины. Эти заболевания чаще возникают с возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма, нарушается баланс, ухудшается регенерация органов мочеполовой системы.

Простатит и аденома простаты могут протекать, как самостоятельно, так и вместе одновременно. Эти оба заболевания являются по разным причинам, но ведут к аналогичным осложнениям. И вот почему.

Простатит в 95% случаев встречается хронический и неинфекционный. Чаще всего, его появление провоцируют вредные привычки, переохлаждение, нарушение кровообращения в органах малого таза, нерегулярная или беспорядочная половая жизнь. Предстательная железа воспаляется, отекает и пережимает уретральный канал, проходящий через нее. В результате появляется задержка мочи, учащаются позывы в туалет.

Все это сопровождается дискомфортом и болью в промежности. Со временем появляются сексуальные расстройства, половое бессилие. Аденома простаты возникает в результате гормональных нарушений. Снижение выработки мужского гормона (тестостерон) и увеличение женского гормона (эстроген) в организме приводит к опухоли предстательной железы. Она, в свою очередь, также, как и простатите, пережимает уретральный канал, провоцируя аналогичные нарушения мочеиспускания, сексуальные расстройства и боли различного характера.

При отсутствии лечения, эти заболевания могут принимать необратимую форму, когда, кроме операций, которая не всегда может помочь, других выходов не остается. Поэтому, если вы обнаружили у себя такие нарушения в работе мочеполовой системы, не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте!

УРОСТИМОЛ (UROSTIMOL) в отличие от обычных средств обладает многоплановым действием. УРОСТИМОЛ – это растительная капсула на основе полиактивного комплекса биогенных вытяжек из растений и структур природных компонентов. УРОСТИМОЛ разработан с учетом мочеполовой системы у мужчин. Направлен на регуляцию функций и состояние репродуктивной и мочевыделительной систем. УРОСТИМОЛ действует здесь и сейчас!

Реклама. Уростимол является пищевым концентратом.

**ЗАКАЗАТЬ УРОСТИМОЛ и обратиться за консультацией можете по телефонам:**

**8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонки по России бесплатно

**ПРИ ЗАКАЗЕ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ 30% СКИДКА**

**У НАС ЕСТЬ ДОСТАВКА НА ДОМ!**

УРОСТИМОЛ (UROSTIMOL) в отличие от обычных средств обладает многоплановым действием. УРОСТИМОЛ – это растительная капсула на основе полиактивного комплекса биогенных вытяжек из растений и структур природных компонентов. УРОСТИМОЛ разработан с учетом мочеполовой системы у мужчин. Направлен на регуляцию функций и состояние репродуктивной и мочевыделительной систем. УРОСТИМОЛ действует здесь и сейчас!

**ВАКАНСИИ**

**ОХРАННИКИ НА ВАХТУ 3/П 50 000 руб.**

Москва и область. Прямой работодатель. График работы: сменный, вахта. Дневные смены (12 часов) 20/10 - 3/п 1300 руб/день. Вахта 15/15, 30/15 - 3/п от 1300 - 1700 руб/день. Суточный - 1/1, 1/2, 1/3-3/п 2200 - 2500 р. Бесплатное питание и проживание. Опыт работы не имеет значения. Наличие лицензии приветствуется. 8-999-811-87-97, 8-977-419-61-78

**ГРУЗЧИК ОТ 33 000 РУБ.**

Обязанности: проведение поргузо-разрузных работ. Требования: наличие мед. книжки, г/р 3/4 (смена 14 часов). Оформление по ТК РФ (склад холодный) м. Куцевова, ул. Рябиновая. 8-903-625-57-48

**ОХРАННИКИ С ЛИЦЕНЗИЕЙ 3/П 40 000-60 000 РУБ.**

Москва и область. Прямой работодатель. График работы: вахтовый метод, 15/15, 30/15 дневные и ночные смены. Опыт работы не имеет значения. Бесплатное питание и проживание. 3/п 1300-2000р/смена. Оплата сразу после вахты. Охранки с личным автомобилем 2500 руб/ночь. 8-926-688-02-30, 8-929-604-72-07, 8-925-662-96-36

**КУРЬЕР ДОСТАВКА ДОКУМЕНТОВ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!**

Без капиталоложений. По желанию офиц. трудоустройство. Частичная или полная занятость. Ежедневные выплаты. 3/П 35-45т. Тел. 8-967-045-13-52

**ТРЕБУЮТСЯ ГРУЗЧИКИ/РАЗНОРАБОЧИЕ**

Оплата 3000 руб. за выезд. Тел. 8-963-961-74-12; 8-916-844-26-54

**ТРЕБУЮТСЯ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ**

в Логистический центр г. Пушкино (рядом с ГМ Глобус) ОПЛАТА ВЫСОКАЯ И СВОЕВРЕМЕННАЯ

Гипермаркет «Глобус» п. Коммунарка, г. Балашиха - 2600 РУБ/СУТ, 15 ЧАСОВ - 1700 РУБ.

График работы: сменный 8-916-722-18-90 8-963-637-83-71 работа в г. Пушкино 8-916-313-30-08 работа в п. Коммунарка 8-964-785-62-63 работа в г. Балашиха

Звонить пн-пт с 9.00 до 18.00

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**НИМЕМ** 1-3-х комн.кв. также и комнаты. Возможна предоплата. Мед. центр для своих сотрудников - москвичей и европейцев. Порядочность гарантируем. СПАСИБО. 8 (495) 772-50-93

**СДАМ** вашу квартиру/комнату, дом быстро и надежно. Опыт 27 лет. 8 (499) 450-64-04

**МЕБЕЛЬ**

**РЕМОНТ** и перетяжка мягкой мебели. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЦИКЛЕВКА** паркета ТРИО без пыли. Лак Все виды работ. Качеством. Недорого. Без посредников. Москвичи. Пенсионерам скидки!!! 8 (495) 162-03-81

**МАЛЯРНЫЕ** работы. Вырыв-нивание стен, потолков и шпат-левка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

**АВТО**

**ГРУЗОВЫЕ** и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Сборка и разборка мебели. Индивидуальный подход каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495)744-78-52

**А/грузоперевозки.** 8-926-979-99-15

**РАЗНОЕ**

**КУПЛЮ** или приму в дар старую радио-аудио аппаратуру, приемник, магнитофон, магнитола, проигрыватель, колонки исправные или нет. 8-916-774-00-05, Дмитрий 8-910-409-07-68

**Я.** Наталия Алексеевна С., ПРОСТИЛА Давиду Арамовичу Н. ДОЛГ в 420 т.р.

**АНТИКВАРИАТ**

**ЯНТАРЬ** куплю ДОРОГО: Статуэтки, Подстаканники, Портсигары, Значки, Самовары, Серебро, Иконы, Монеты, Игрушки, Палех, Будды. Выезд. 8 (495) 643-72-12

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЦИКЛЕВКА** паркета ТРИО без пыли. Лак Все виды работ. Качеством. Недорого. Без посредников. Москвичи. Пенсионерам скидки!!! 8 (495) 162-03-81

**МАЛЯРНЫЕ** работы. Вырыв-нивание стен, потолков и шпат-левка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

**КУПЛЮ** антиквар. книги, открытки, фарфор, литье, кар-тины, иконы. 8-916-694-48-39

**КУПЛЮ** антиквар. книги, открытки, фарфор, литье, кар-тины, иконы. 8-910-409-07-68

**КУПИМ** открытки, фотогра-фии до 1940 г. ПРОСТИЛА Давиду Арамовичу 8-916-694-48-39

**ПОКУПАЕМ** книги, полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, значки, картины, иудаики и любой антиквариат. 8 (495)585-40-56

**ПОКУПАЮ** антиквариат: монеты, значки, иконы, фарфор. Тел. 8-915-195-24-32

**КУПЛЮ** янтарь, серебро, значки, значки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25

**По вопросам размещения рекламы ЗВОНИТЕ:**

**374-74-87**

info@gazetacp.ru

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**

**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

**СКИДКИ до 30% ВЕТЕРАНАМ, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ**

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 - 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8 (495) 208-03-88** 1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

**СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ**

от компании ЗАО «Ритуал»

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ КОМПЕНСАЦИЯ НА РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ 5 000 рублей**

Ежедневно, круглосуточно www.msk-ritual.ru

**Похоронное 8 (495) 642-28-83**

**предприятие 8 (495) 642-28-84**

**«Ритуал» 8 (495) 748-82-01**

**МОБИЛЬНЫЙ КОНДИЦИОНЕР С УВЛАЖНЕНИЕМ HONEYWELL CHS07AE**

• Площадь увлажнения до 50 м<sup>2</sup>

• Площадь охлаждения до 12 м<sup>2</sup>

• Очистка от пыли и шерсти животных до 50 м<sup>2</sup>

• Площадь обогрева до 35 м<sup>2</sup>

• Площадь вентиляции до 50 м<sup>2</sup>

Без сменных фильтров

Без фреона

Без воздухопроводов

На колесиках

ПО ЦЕНЕ 11 500 Р \* 12 500 Р

ПОКУПАТЕЛЯМ ПОДАРОК! НАБОР АРОМАТОВ

www.ecofriend.ru

**ЧИСТЫЙ И СВЕЖИЙ ВОЗДУХ В КАЖДЫЙ ДОМ!**

Плавное охлаждение воздуха без фреона исключает риск простуды и заболеваний! Прибор работает на обычной воде и в процессе охлаждения увлажняет, очищает воздух от пыли, шерсти, пуха, микробов и насыщает его жизненно важными ионами. Рекомендуем использовать охладитель людям преклонного возраста, детям и тем, кто ценит свое здоровье! Охладитель не требует сменных фильтров и прочих затрат на обслуживание.

Потребление энергии до 60 Вт. Гарантия 12 месяцев. Производство Гонконг. Габариты: В - 65 см, Ш - 35 см, Г - 40 см. Тех. паспорт и документация прилагается. Вес: 7 кг

**8 (495) 961-70-92**

**ЗВОНИТЕ - ДОСТАВИМ БЕСПЛАТНО!**

# АЛТАЙСКОЕ ЗДОРОВЬЕ!!!

Совершенно **БЕСПЛАТНО!**

**АБСОЛЮТНО ВСЕМ** желающим!

Алтайский производитель «Здоровая Семья Сибирь» – вышлет всем желающим, экологически чистую фитопродукцию собственного производства:

**Натуральные бальзамы, экстракты, глазные и ушные капли, чудо - кисели, масла, капсульные препараты, кремы, мази, монодозы и антисептики.**

## Большой выбор, на все случаи

«Здоровая Семья Сибирь» – это препараты из природного сырья по уникальным рецептурам и нативным технологиям.

В составе только природное алтайское сырьё, наивысшего качества:

Живица кедровая, лиственница сибирская, панты марала, каменное масло, женьшень, секрет бобра, желчь медведя, саган дали, мумиё, алтайские травы, грибы, мёд многое другое.

Заявки принимаются по бесплатному номеру:

**8-800-500-64-91** БЕЗ ВЫХОДНЫХ!!!

Каждая 5-я упаковка совершенно бесплатно

Есть бесконтактная доставка по Москве и области

Звоните, выбирайте, заказывайте и получайте бесплатно!!!

Специалист поможет подобрать необходимый курс.

Узнайте, как оформить подписку и получать подарки ежемесячно!

**«Здоровая Семья Сибирь» – Новое качество жизни**

ИП Кулакова Елена Владимировна. ИНН: 643201810877. ОГРНИП: 319645100051779. Регистрационный номер декларации о соответствии ЕАЭС N RU Д-RU.HA88.B.04896/19 от 12.04.2019 РЕКЛАМА

## КУПЛЮ

- ▶ Модели Авто
- ▶ Железная дорога
- ▶ Старые фото
- ▶ Военную форму
- ▶ Генеральские вещи
- ▶ Военную атрибутику
- ▶ Фарфор
- ▶ Хрусталь
- ▶ Подстаканники
- ▶ Самовар
- ▶ Монеты
- ▶ Книги
- ▶ Иконы
- ▶ Янтарь
- ▶ Статуэтки
- ▶ Патефон
- ▶ Фотоаппараты
- ▶ Хранометр
- ▶ Игрушки и духи СССР
- ▶ Касли
- ▶ Солдатики
- ▶ Куклы
- ▶ Часы
- ▶ Марки
- ▶ Открытки
- ▶ Документы
- ▶ Знаки
- ▶ Этикетки
- ▶ Радио-аппаратуру



**8 (495) 508-53-59**