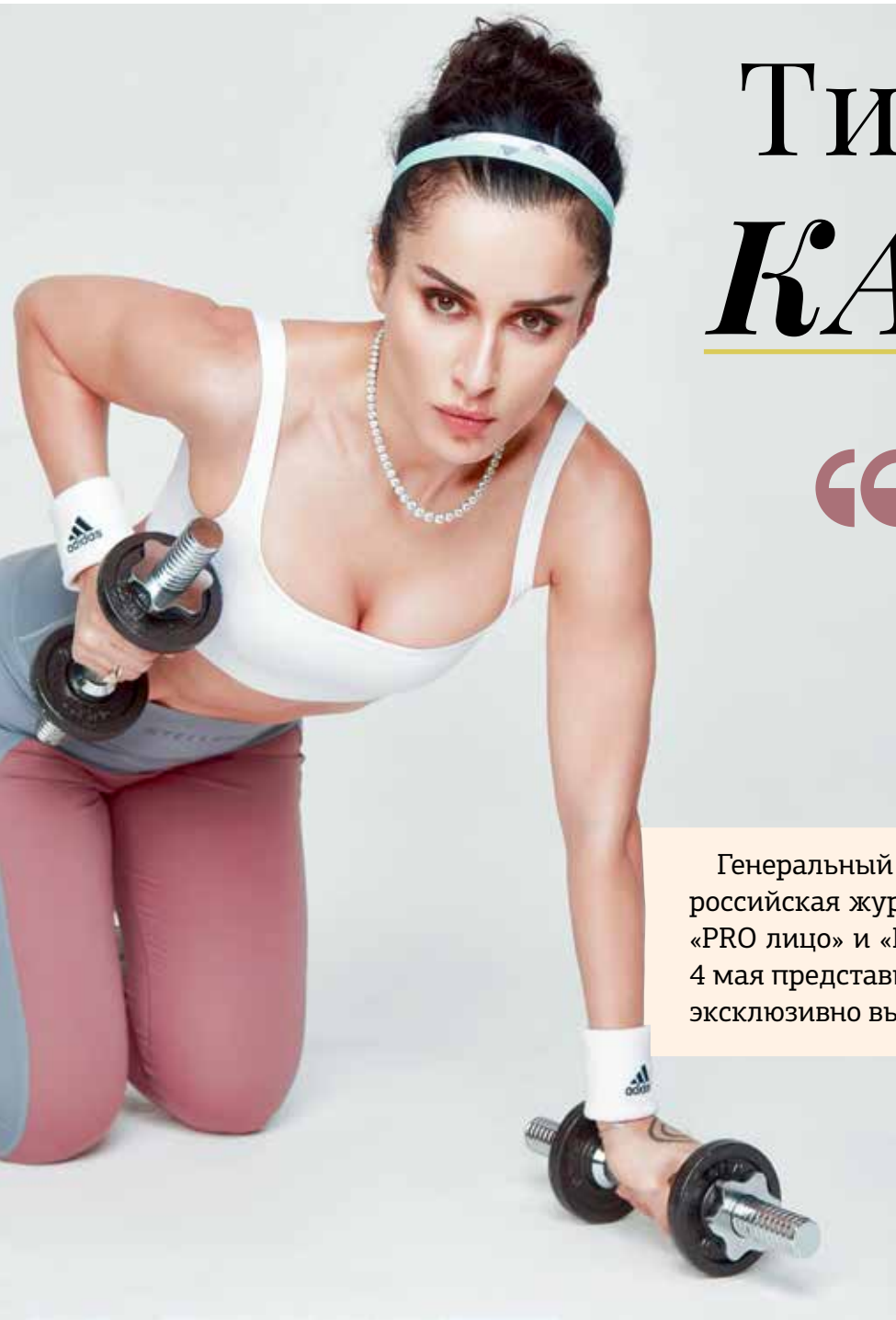




Тина КАНДЕЛАКИ

«Со мной очень сложно жить»»

Генеральный продюсер телеканала «Матч ТВ», грузинская и российская журналистка, телеведущая, автор книг по красоте «PRO лицо» и «PRO тело», а теперь еще и создатель сериалов, 4 мая представившая авторское шоу «Ешь, люби, тренируйся», эксклюзивно вышедшее в Яндекс.Эфире.

- Мне часто пишут о том, что я занимаюсь спортом лишь потому, что у меня есть спортивный зал. Друзья! Удобный зал для тренировок (пусть и совсем небольшой) может построить у себя каждый. Гантели, фитнес-резинки, утяжелители...

и гармоничное. Это, на мой взгляд, именно то, что нужно каждой из нас. А не бегать за чимми-то канонами стройности и красоты.

- Но бегать, заниматься спортом все же нужно обязательно?

- Судя по выпускам нового шоу «Ешь. Люби. Тренируйся», действительно, легко можно создать условия для тренировок, создания линий своего тела, как и у Вас...

- У меня нет идеальных линий. Я это знаю. Но мое тело я обожаю, чувствую мышцы. Оно податливое

- Ну, у Вас есть для этого возможности...

- За время самоизоляции сильно изменилось отношение к окружающей действительности?

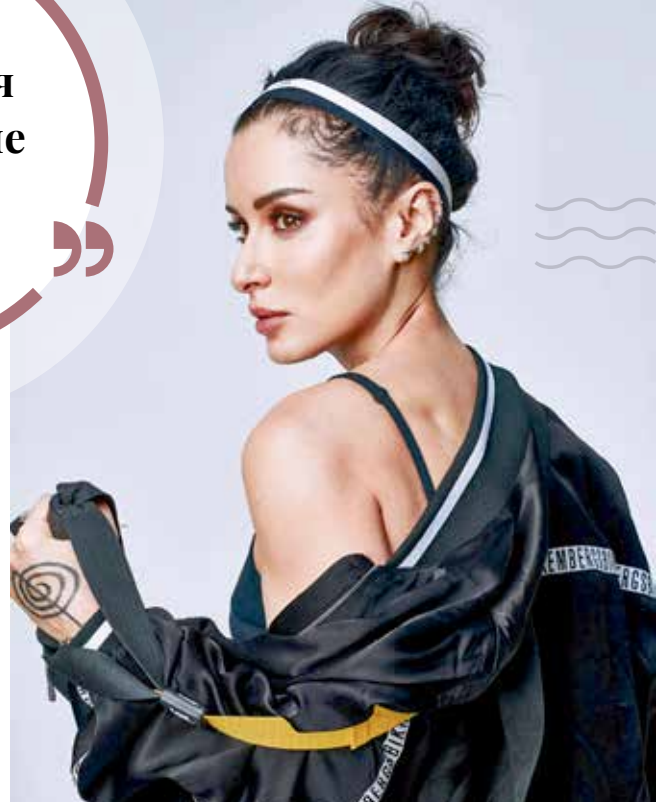
- Страна вынужденно ушла в диджитал настолько, насколько это вообще возможно. Поверьте, мой мир изменился так же сильно, как и ваш, но первое, о чем я задумалась, — как использовать потенциал новой реальности с наибольшей пользой? Одним из таких решений стала реализация очередной нашей мечты с Линдой Гусевой (генеральным директором СПА Клиники «В Копернике» - Ред.) — это создание «Школы красоты Тины Канделаки». Десятки людей, которые обладают уникальными компетенциями, работают со мной уже много лет. Сейчас и им очень непросто, и моей аудитории нелегко. Поэтому я решила создать онлайн-пространство, которое даст им знания и опыт прямо по адресу, то есть тем, кто читает меня и интересуется моим личным опытом.

«Ни одна несчастная женщина не выглядит красивой»»

- Все это нашли даже в самоизоляции и создали цикл авторских выпусков «Ешь. Люби. Тренируйся», пять первых выпусков которого уже вышли в Яндекс.Эфире 4 мая...

- Успех сейчас стал очень коротким. Недавно мы разговаривали на эту тему с Давидом Кочаровым и он сказал: «Ты должна понимать, в чем ты сильнее

своих бизнес-партнеров. Потому что в чем-то они сильнее тебя». Я сильнее не в том, что успешная, а в том, что уверенная: я накопила опыт, у меня есть независимость и нет необходимости работать только ради денег. Я точно знаю, чего хочу, могу найти ресурсы для реализации этого и нужных людей.



- В этой моей программе «Ешь. Люби. Тренируйся» я показываю свои блюда, и вы поймете, что это простая пища. Не пища небожителей и привиле-

РОДИЛАСЬ

» 10 ноября 1975 г. в Тбилиси.

КАРЬЕРА

» Факультет журналистики Тбилисского университета - 1993-1995г.

» Переезд в Москву, работа на радиостанциях и телеканалах - с 1995 г.

» Владелица ресторана грузинской кухни «Тинати» в Москве - с 2010 г.

» Заслуженный журналист Чеченской республики - 18.04.2013 г.

» Генеральный продюсер телеканала «Матч ТВ» - с 22.07.2015 г.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

» Андрей Кондрахин - муж, художник, бизнесмен, совладелец многопрофильной клиники «АСКО» (1998-2010 г.).

» Василий Бровка - муж, директор по коммуникациям и стратегическим исследованиям госкорпорации «Ростех» (с 2014 г.).

» Мелания Кондрахина - дочь (11.01.2000 г.).

» Леонтий Кондрахин - сын (28.04.2001 г.).

- Все это вкупе с красотой лица сильно привлекает мужчин...

- Я не буду лукавить - я всю жизнь нравлюсь мужчинам. Да! Но сказать, что я за свои 44 года успела пережить какие-то невероятные, космические романтические приключения, было бы не совсем правдой по одной простой причине - у меня работа была на первом месте..

- Но мужчины бывают разные - влиятельные и назойливые, бесцеремонные и наглые...

- Могу сказать, что такие мужчины не любят чересчур активных. Они сами активны. Им нужно отдыхать телом и душой. А со мной особо не отдохнешь. Чаще всего жены таких мужчин живут их жизнью, а я живу своей.

- А диеты?..

- Если честно, я себе позволяю поесть лишнего, но только в утренние часы. Вот все запрещенное - до двух часов.



Москва не скоро вернется к обычной жизни без ограничений из-за ситуации с распространением коронавируса.

Собянин признался, что не хочет загадывать на будущее, но полагает, что «все-таки не

скоро предстоит вернуться к полноценной реальной жизни без всяких ограничений. Ранее он сообщил, что в Москве с 12 мая вводится режим обязательного ношения масок и перчаток в общественном транспорте. Кроме того, до 1 июля в Москве не будут отключать горячую воду.

«Москвичам нужно настраиваться на длительный период, связанный с распространением эпидемии и опасностью заболевания. К сожалению, такая реальность», — сказал мэр.

РОССИЯНЕ НАЧАЛИ ЭКОНОМИТЬ НА ПРОДУКТАХ



Россияне перешли на режим экономии с начала пандемии коронавируса.

На 20% вырос оборот продукции, которую торговые сети продают под собственными марками. Такие товары традиционно дешевле других аналогов. Отделы готовой еды закрываются из-за снижения спроса. Наборы здорового питания тоже перестали пользо-

ваться спросом: объем их продаж упал в апреле на 35-40% по сравнению с мартом. Продажи свежих фруктов и овощей снизились на 60-65%. В основном россияне скупают недорогие продукты. Это гречка, производство которой выросло на 40% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Объемы производства макарон увеличились на 20%.

Создано новое эффективное средство от комаров

Оказалось, что интерес у комаров вызывает особый фермент, который выделяет человеческая кожа. Некоторые люди выделяют его в слишком большом количестве, что блокирует обоняние комаров. Таким образом, человек становится как бы невидим для них. Основываясь на данном открытии, специалисты разработали инновационные и эффективные репелленты.

ШТРАФ ЗА ОТСУТСТВИЕ МАСКИ В ТРАНСПОРТЕ МОСКВЫ СОСТАВИТ 5 ТЫС. РУБЛЕЙ

Штраф, который будет взиматься с пассажиров общественного транспорта в столице за отсутствие масок и перчаток, составит 5 тыс. рублей, что предусмотрено КоАП Москвы, сообщил начальник Главконтроля столицы Евгений Данчиков.

«Мэр Москвы Сергей Семенович Собянин озвучил, что будет вводиться масочный режим с

12 мая, указав, что будут установлены требования, где нужно находиться в масках и перчатках, где это будет обязательно. С момента введения этих норм и требований будет применяться и административная ответственность к нарушителям. За нарушение норм поведения при режиме повышенной готовности в транспорте штраф составит 5 тыс. рублей, в других общественных местах - 4 тыс. рублей», - сказал Данчиков.



В РОССИИ ЗАХОТЕЛИ ВВЕСТИ ЦИФРОВЫЕ ПРОДУКТОВЫЕ КАРТОЧКИ



Гражданам хотят начислять баллы на специальные банковские карты, например, электронные, привязанные к номерам телефонов. На средства можно было бы покупать продукты. На баллы нельзя будет приобрести алкоголь и товары, не входящие в список первоочередных.

Специалисты отметили, что изначально поддержку стоит оказывать широким слоям населения, а со временем уменьшить список и сделать поддержку адресной. Эксперты считают, что программа обойдется в несколько десятков миллиардов рублей в неделю.

ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ - ЗАЛОГ ДОЛГОЛЕТИЯ!

Кровеносные сосуды являются важнейшей составляющей частью человеческого организма. Бесперебойная работа сердца и мозга, память, внимание, скорость мыслительных операций, утомляемость от умственной и физической работы, фон настроения и эмоциональная устойчивость, и даже способность противостоять стрессу - все это зависит от того, насколько здоровы и крепки ваши сосуды. Однако нормальную работу сосудистой системы может нарушить

ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА НА ДОМ!

плохая экологическая обстановка, некачественные продукты, стрессы, а также возраст. Для сохранения здоровья сосудов необходимо о них заботиться!

В ЭТОМ ПОМОЖЕТ ПРЕПАРАТ GEMOTENOL

GEMOTENOL основан на растительных компонентах, не содержит искусственных, генномодифицированных веществ, гормонов, консервантов, не вызывает привыкания, не обладает снотворным и седативным действием.

ПРИ ЗАКАЗЕ В ДЕНЬ 30% СКИДКА

Комплекс растительной капсулы, находящийся в средо-активаторе регулирует эластичность сосудов, оказывает существенное воздействие на состав крови. Специальная формула препарата GEMOTENOL способствует уменьшению нагрузки на сердечную мышцу и нормализацию функций сердечно - сосудистой системы, препятствуют образованию атеросклеротических изменений сердца и сосудов головного мозга, нормализует артериальное давление, снижает уровень холестерина, укрепляет сосуды и капилляры, улучшает микроциркуляцию крови, препятствует образованию тромбов, укрепляет иммунитет, оказывает выраженную профилактику основных заболеваний старения.

ЗАКАЗАТЬ GEMOTENOL и обратиться за консультацией можете по телефонам:

8 (800) 600-57-56 • **8 (495) 136-59-66**

Звонки по России бесплатно

Наши консультанты объяснят действие и курс приема **GEMOTENOL** касаясь Вашего случая

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА:

5

Народная медицина веками помогала в лечении людей, хотя эффективность ее не высока (если сравнивать с традиционной). Но к ней есть высокий уровень доверия, хотя методы далеко не безопасны.

Сторонники народной медицины порой приводят сомнительные аргументы о том, что если травки и коренья не помогут, они хотя бы не навредят. И это очень опасное заблуждение.

Некоторые методы нетрадиционного лечения не только не эффективны, но и очень опасны, особенно для детей, будущих мам или людей с различными хроническими патологиями. Поэтому нужно практиковать лечение, взяв за основу ключевой принцип медицины – «не навреди».

Рассказываем про самые опасные рецепты народной медицины.

ДУХОТА И ОТСУТСТВИЕ ГИГИЕНЫ – НЕ НА ПОЛЬЗУ

Свежий воздух, прохлада и доступ кислорода – первейшие помощники при ОРВИ, гриппе и коронавирусе. Важно ежедневно делать влажную уборку в комнате, проветривать, а в теплое время года не закрывать форточки или окна. Отказ от купания только замедляет процесс выздоровления.

5 опасных рецептов

Соки растений и едкие жидкости для закапывания в нос

Хотя известно, что сосудосуживающие капли нельзя использовать часто и долго, чтобы не возникло привыкание или интоксикация, многие народные рецепты лечения насморка безопасными тоже не назовешь. Поэтому использования вместо капель в нос соков растений (лук, морковь, алоэ, каланхоэ) нельзя назвать хорошей альтернативой.

Паровые ингаляции над кастрюлей

Еще один любимый бабушками метод лечения простуды опасен и неэффективен. Конечно, сухость воздуха в помещении при насморке и кашле раздражает слизистые, поэтому влажный воздух дает облегчение. Но это не в случае, когда речь идет о горячем паре, который усиливает отечность тканей и может грозить ожогами слизистых. Вполне адекватной заменой будет увлажнитель воздуха. Не менее опасны ингаляции с эфирными маслами. Может возникнуть тяжелая аллергическая реакция.

ЕСЛИ НЕТ
высокой температуры
и резкого недомогания,

МОЖНО мыть голову и принимать душ с мылом и теплой водой.



Растирание тела при лихорадке

При повышении температуры многие не торопятся принимать жаропонижающие средства. В ход идут различные методы охлаждения тела путем растирания больного спиртом, водкой или уксусом. Но важно понимать, что лихорадка – это защитная реакция организма, направленная на то, чтобы как можно скорее «прожарить» и инактивировать вирусы или микробы, подавить инфекцию. Поэтому при удовлетворительном общем самочувствии и повышении температуры ее снижать не нужно. Важно пить больше жидкости и отдыхать.



Если хотите охладить тело, сделайте обтирание простой водой температуры около 30°C, а на лоб положите смоченную прохладной водой ткань

Самостоятельное лечение отварами и травами

Многие самостоятельно принимают различные народные средства – травяные отвары, настойки, чаи для похудения или «от нервов», запоров или других проблем, добавляя витамины, минеральные добавки. Обо всех этих медикаментах и средствах часто забывают сказать врачу, если тот назначает препараты для лечения гипертонии, обменных расстройств, эндокринных болезней.

МАЛИНА
усиливает действие препаратов, разжижающих кровь

ВАЛЕРИАНА
усиливает действие седативных препаратов

КАК ПОДДЕРЖАТЬ ОРГАНИЗМ: ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ ПРО ИММУНИТЕТ



НУЖНО ЛИ ОБЕРЕГАТЬ ДЕТЕЙ ОТ ИНФЕКЦИЙ?

До 2–3 лет ребенок живет с переданными матерью антителами. Как только их запас иссякает, организм начинает формировать свой иммунитет, болея и побеждая один вирус за другим. Этот период выпадает на возраст 3–4 лет, когда малыш отправляется в детский сад. Но трепаться над ребенком не стоит, ведь это важный период формирования собственной защитной системы.

Болеть до 10–12 раз в год на этом этапе НОРМАЛЬНО

СТОИТ ЛИ ПРИНИМАТЬ ИММУНО-МОДУЛЯТОРЫ?

Это исключительно российский термин, который не встречается ни в одной европейской стране, кроме постсоветских. Все связано с тем, что у нас много легче зарегистрировать новый препарат. При длительном применении препаратов иммунная система способна утратить способность вырабатывать антитела. Или наоборот, ты спровоцируешь ее гиперактивность, и тогда организм перестает различать «своих» и «чужих», вследствие чего развивается сильная аллергическая реакция.

Как еще поддержать защитные силы организма?

Начнем с того, что болеть до 5 раз в год – норма для здорового человека. Если это происходит чаще, есть повод обратиться к врачу-иммунологу.

Необходимо провести обследование, чтобы выявить, что снижает защиту, и выявить патологию.

Также немалая часть иммунных клеток вырабатывается в кишечном тракте, поэтому нарушения в ЖКТ могут спровоцировать проблему.

Нужно регулярно сдавать анализы на дисбактериоз, чтобы вовремя корректировать работу органа и восстанавливать поврежденную флору.

Зная результаты исследований, гастроэнтеролог подберет концентрацию тех или иных бактерий.

Самостоятельное применение пробиотиков и пребиотиков может оказаться просто бесполезным.



Всем ли нужны иммуномодуляторы, сколько раз в году можно болеть и помогает ли на самом деле имбирь?

ЭКСПЕРТ

Елена ВИНОГРАДОВА

зам. главного врача по лечебной работе клиники «Здоровье Столицы»

ПОЧЕМУ Я ЗАБОЛЕВАЮ, КАК ТОЛЬКО ПЕРЕУТОМАЛЯЮСЬ?

Стресс сопровождается повышенной выработкой кортизола, который угнетает работу иммунной системы. При длительном напряжении истощаются запасы защитных факторов, и человек становится более подвержен заболеваниям. Также навредить можно излюбленным отечественным занятием – самолечением и бездумным приемом антибиотиков. Они убивают не только патогенную, но и нашу собственную защитную флору кишечника, которая влияет на иммунитет.

ПОМОГАЕТ ЛИ ЧАЙ С МАЛИНОЙ, ИМБИРЬ, ШИПОВНИК?

В момент простуды – нет, для профилактики – вполне. Прополис, шиповник, женьшень, эхинацея, клюква и травяные сборы – при правильном употреблении этих продуктов можно помочь организму. Но опять же, это лишь дополнительная мера, а не волшебная таблетка. То же самое с приемом витаминов.

Здоровое, сбалансированное, разнообразное питание – залог эффективнее в поддержании иммунитета, нежели синтетические препараты

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ?! ПОМОЩЬ РЯДОМ!

Простатит, аденома простаты, нарушение мочеиспускания, эректильная дисфункция в среднем встречается у каждого третьего мужчины. Эти заболевания чаще возникают с возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма, нарушается баланс, ухудшается регенерация органов мочеполовой системы.

Простатит и аденома простаты могут протекать, как самостоятельно, так и вместе одновременно. Эти оба заболевания появляются по разным причинам, но ведут к аналогичным осложнениям. И вот почему.

Простатит в 95% случаев встречается хронический и неинфекционный. Чаще всего, его появление провоцируют вредные привычки, переохлаждение, нарушение кровообращения в органах малого таза, нерегулярная или беспорядочная половая жизнь. Предстательная железа воспаляется, отекает и пережимает уретральный канал, проходящий через нее. В результате появляется задержка мочи, учащаются позывы в туалет.

Все это сопровождается дискомфортом и болью в промежности. Со временем появляются сексуальные расстройства, половое бессилие. Аденома простаты возникает в результате гормональных нарушений. Снижение выработки мужского гормона (тестостерон) и увеличение женского гормона (эстроген) в организме приводит к опухоли предстательной железы. Она, в свою очередь, также, как и простатите, пережимает уретральный канал, провоцируя аналогичные нарушения мочеиспускания, сексуальные расстройства и боли различного характера.

При отсутствии лечения, эти заболевания могут принимать необратимую форму, когда, кроме операций, которая не всегда может помочь, других выходов не остается. Поэтому, если вы обнаружили у себя такие нарушения в работе мочеполовой системы, не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте!

ЗАКАЗАТЬ УРОСТИМОЛ
и обратиться за консультацией можете по телефонам:

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонки по России бесплатно

ПРИ ЗАКАЗЕ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ 30% СКИДКА

У НАС ЕСТЬ ДОСТАВКА НА ДОМ!



УРОСТИМОЛ (UROSTIMOL) в отличие от обычных средств обладает многоплановым действием. **УРОСТИМОЛ** – это растительная капсула на основе полиактивного комплекса биогенных вытяжек из растений и структур природных компонентов. **УРОСТИМОЛ** разработан с учетом мочеполовой системы у мужчин. Направлен на регуляцию функций и состояние репродуктивной и мочевыделительной систем. **УРОСТИМОЛ** действует здесь и сейчас!

Реклама. Уростамол является пищевым концентратом.

12 НЕОБЫЧНЫХ ВИДОВ ЗЕЛЕНИ, КОТОРЫЕ СТОИТ ПОСЕЯТЬ НА ДАЧЕ

Цветные салаты

Сортов этого растения много, как правило, на грядке можно увидеть 3–4 вида зелени.



АЙСБЕРГ

рыхлые кочанчики с нежными по вкусу, хрустящими листьями. **Высеивается с интервалом в две недели с мая до конца августа.**



РАДИЧЧИО

красный с белыми жилками довольно плотный кочан с горьким и пряным вкусом. **Его сажают с начала мая до середины августа.**



РОМЕН

рыхлые розетки с толстой центральной прожилкой, ценится за нежный ореховый привкус. **Высеивается каждые три недели.**



ЛИСТОВОЙ ОБЫЧНЫЙ И КУДРЯВЫЙ САЛАТ

можно делать посадку **каждые две недели** до сентября.



ЛАТУК

рыхлый кочанчик с приятной горчинкой. **Посевная длится с мая до середины августа.**

Устраиваем в огороде салатную грядку: эксперт Сергей Романов, агроном-овощевод и кандидат сельскохозяйственных наук, рассказал о простых способах обеспечить семью свежими хрустящими листовыми овощами с мая и до первых заморозков.

Сергей РОМАНОВ
ЭКСПЕРТ, АГРОНОМ – ОВОЩЕВОД

«Планируя посадки, нужно стараться сеять так, чтобы посев одних растений приходился на то время, когда одни культуры набирают силу, а другие уже радуют урожаем»



ЗАБАВНЫЙ ФАКТ!

В США и Европе сторонники здорового питания ежедневно покупают «русскую капусту», она продается практически в любом супермаркете. В России о ней и не слышали

Это **ЛИСТОВАЯ КАПУСТА КЕЙЛ**, или, как ее еще называют, **КАЛЕ**

Она – чемпион по содержанию полезных веществ. Среди них витамины А, С, К, РР, группы В, бета-каротин, минералы.

По содержанию аминокислот кейл сопоставим с мясом – 200 г листьев дают необходимую суточную дозу белка.

Go количеству кальция этот овощ превосходит молоко. Также в кейле содержатся ненасыщенные жирные кислоты омега-3, необходимые для работы мозга.

Кейл совсем несложно вырастить: точно так же, как и обычную капусту, рассадой или семенами. Уход аналогичный.

Пряные и сочные

Некоторые очень вкусные травы для салата огородники опасаются выращивать, якобы они у нас не приживаются. А напрасно, все опасения беспочвенны.



МАНГОЛЬД

не что иное, как салатная свекла с очень красивым разноцветьем черешков и листьев. **Сеют мангольд как свеклу – в мае, один раз за сезон.**



РУККОЛА

Дорогостоящая и модная руккола быстро взойдет и разрастется на грядке буйным кустом, как сорняк. **Высеивается 4–5 раз за сезон, легко размножается самосевом.**



КРЕСС-САЛАТ

скороспелка, готов уже через 10–15 дней после всходов, его можно сажать каждые две недели.

НА ЗИМНИЕ ЗАГОТОВКИ

Обязательно поселите на грядках неприхотливую многолетнюю зелень. Она не нуждается в подсевании и дает большой урожай. Листья и черешки консервируют в банках и замораживают, зимой такой вкусноты не купить в магазине!

Черемша

самая первая зелень, имеет мягкий чесночный привкус, а на вид напоминает ландыш. Сажается луковичками, обязательно в тени.

Щавель и шпинат

растут буйной прикорневой розеткой сочных листьев. Их высаживают весной или под зиму, если часть растений вымерзла.

Ревень

ароматный и кисловатый ревень лучше посадить отводком корня, но и рассадой из семян он тоже получится. Замечательно хранится в заморозке как заготовка для пирогов и компотов.

ПОНЕДЕЛЬНИК | 27 МАЯ

Убывающая Луна, Рыбы

Не затевайте масштабных посадок. Можно посеять газон. Рекомендуются прополка, рыхление, уничтожение вредителей.



ВТОРНИК | 28 МАЯ

Убывающая Луна, Овен

Пропалывайте, удобряйте и рыхлите. Посаженные в этот день корнеплоды и картофель дадут хороший урожай.



СРЕДА | 29 МАЯ

Убывающая Луна, Овен

Не работайте с растениями, день неблагоприятный. Займитесь прополкой, рыхлением, планированием цветника и газона.



ЧЕТВЕРГ | 30 МАЯ

Убывающая Луна, Овен

Рекомендуется работа с почвой: планировка цветника, рыхление, прополка, удобрение, полив, мульчирование.



ПЯТНИЦА | 31 МАЯ

Убывающая Луна, Телец

Благоприятный день для посева семян огурцов, кабачков, тыквы, салата, редиса, свеклы, моркови. Посадка раннего картофеля.



СУББОТА | 1 ИЮНЯ

Убывающая Луна, Телец

День корня. Сажайте все дающее урожай под землей: картофель, редис, сельдерей, репу, редьку, дайкон, хрен.



ВОСКРЕСЕНЬЕ | 2 ИЮНЯ

Убывающая Луна, Телец

Воздержитесь от любых работ с растениями, посевами и посадками неблагоприятны. Готовьте почву, пропалывайте, удобряйте и рыхлите.



АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – Верните подвижность суставам!



ПРОБЛЕМЫ с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой.

КОНЕЧНО, можно принимать стандартные хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость

своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек. Последние разработки отечественных технологий позволили создать современный компонент – **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная формула в растительных капсулах, находящихся в среде-активаторе.

Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

ПРИ ЗАКАЗЕ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ 30% СКИДКА

Свойства **БИАРТЕКСА** – это помощь в восстановлении плотности хряща, плотности синовиальной жидкости, устранение дистрофических изменений хрящевой ткани суставов, а также сопутствующих нарушений костно-мышечной системы, соединительной ткани, тонуса сосудов.

Задача БИАРТЕКСА – вернуть человека к нормальной полноценной жизни без боли и ограничения в движении. Главное – не опустить руки и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего не поможет. Возраст людей, принимающих Биартекс, не ограничен. Нет такого диагноза, как возраст.

Биартекс является пищевым концентратом. Реклама.

По вопросам размещения рекламы

в газете "ЦЕНТР+"

Звоните

8 (495) 374-74-87



СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ

от компании ЗАО «Ритуал»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ КОМПЕНСАЦИЯ НА РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

5 000 рублей



Ежедневно, круглосуточно
www.msk-ritual.ru

Похоронное предприятие «Ритуал»
8 (495) 642-28-83
8 (495) 642-28-84
8 (495) 748-82-01

ЗАКАЗАТЬ БИАРТЕКС и обратиться за консультацией можете по телефонам:

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонки по России бесплатно

Наши консультанты объяснят действие и курс приема **БИАРТЕКСА** касаясь Вашего случая

СТОП, НАСМОРК:

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ГАЙМОРИТ ДОМА



Соблюдайте питьевой режим

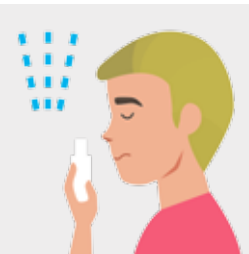
При гайморите важно пить много воды. Дело в том, что влага в организме помогает разжижать слизь в пазухах. Можно пить не только воду, но и травяной чай с ягодами. Морсы, домашние соки, компоты тоже помогают организму бороться с заболеванием и уменьшать заложенность носа.



Кажется, что насморк — естественное явление. Но иногда он начинает нас преследовать, даже когда мы не простужены. Рассказываем, как бороться с гайморитом своими силами. Гайморит — несложное заболевание, но лечится долго. Пробуйте народные методы, которые в паре с назначениями врача ускорят ваше выздоровление и облегчат неприятные симптомы.

Делайте промывания

Чтобы уменьшить сильный насморк и боль, рекомендуется делать несколько промываний в день. В качестве раствора можно использовать специальные средства из аптеки, чистую воду с солью или разные травяные настои, например, со зверобоем или прополисом. Но делайте процедуру осторожно.



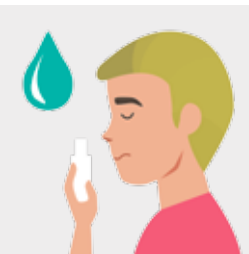
Сильно не заливайте нос раствором, иначе жидкость попадет по слуховой трубе в ухо. Это может привести к воспалению и снижению слуха

Прогревающие процедуры

Прогреть гайморовы пазухи можно только в том случае, если ваша температура тела в норме, а из носа нет гнойных выделений (в таких случаях в области носа нет боли). Чтобы прогреть нос, можно использовать обычное вареное яйцо, обернутое тканью, или тканевый мешочек с теплой солью. Некоторые прогревают область носа синей лампой.

Закапывания в нос

Без закапываний невозможно вылечить гайморит. Лечебные капли проникают прямо в пазухи и уменьшают воспаление. Народная медицина рекомендует использовать для ежедневной процедуры ментоловое масло или масло чайного дерева. Для одного раза достаточно двух капель в каждую ноздрю. Другое эффективное средство — 2-3 капли сока каланхоэ.



ПОЛОЖИТЕ В АПТЕЧКУ ДЛЯ ДАЧИ «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»

Хотя коронавирус все еще силен и слабо сдает позиции в Москве и Подмосковье, режим самоизоляции понемногу смягчается, и многие москвичи очередной волной устремились за город, открывая летний дачный сезон, не забывая о самоизоляции.

Конечно, все рассчитывают на загородных участках не болеть, а трудиться в саду-огороде и отдыхать на природе. Однако не всегда так получается. Например, можно получить ожог при приготовлении шашлыка или ссадину при падении с велосипеда, пищевое отравление от блюда из сырого яйца или аллергию от цветущих у соседей растений.

Во всех подобных непредвиденных случаях самой первой на помощь приходит взятая с собой аптечка. Но эффективной помощницей она становится тогда, когда содержит в себе самые необходимые на многие случаи жизни медикаментозные средства.

Конечно, и сама загородная природа обладает солидным арсеналом средств защиты здоровья человека. Но не все из них эффективнее промышленных целебных снадобий. Например, с давних времен люди применяют подорожник при ссадинах, порезах для остановки крови, при ожогах. Однако недорогая перекись водорода быстрее, чем подорожник, и кровь останавливает, и рану при этом чистит. А с листьями целебной травы в поврежденное место, наоборот, можно занести грязь, инфекцию.

Безусловно, аптечка для загородной жизни не призывается заменить собой врачей, а служит всего лишь для снятия мелких расстройств, оказания первой помощи и для того, чтобы в более серьезных случаях помочь дождаться врача. Поэтому, собирая аптечку на дачу, нужно следовать девизу «Все необходимое, ничего лишнего!»

Конечно, дачный набор медицинских средств для загородной жизни у всех разный, потому что зависит от состава семьи, возраста ее членов, особенностей здоровья и тому подобного. Поэтому одним необходимо, чтобы за городом под рукой всегда были «сердечные» препараты, другим — средства от аллергии, третьим — от укусов комаров и других насекомых. Однако во всех дачных аптечках есть определенный необходимый набор медицинских средств.

Как бы не быть осторожными, но мелкие травмы за городом — дело нередкое. Поэтому в аптечке должны быть йод, зеленка, перекись водорода, спиртовые, стерильные марлевые и кровоостанавливающие салфетки, бинты нескольких видов, лейкопластыри, вата или ватные диски. Сейчас все эти средства предлагаются в удобной упаковке и форме, например, зеленка и йод в виде «карандаша».

Загородную жизнь трудно представить без еды на природе, шашлыков, огурца или морковки с грядки, ягод с куста. Обычно немытых. В итоге — кишечное расстройство. На такие случаи в аптечке на даче желательно иметь простой и недорогой сорбент — активированный уголь.

Сейчас есть еще один весьма эффективный борер с кишечными расстройствами — порошок «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА», производимый по уникальной технологии из морской травы *Zostera marina*, произрастающей в глубинах Японского моря. Для постепенного очищения пищеварительной системы от токсинов, ее расстроивших, налаживания ее нормальной работы хорошо подойдет «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» с 30-процентным содержанием активных веществ.

При сильном отравлении или острой, например, алкогольной интоксикации нет равных по улучшению самочувствия «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» 60%, потому что с таким содержанием действующего

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ

Симптомы:
отрыжка, вздутие живота, тошнота, рвота, тяжесть в желудке, понос.

ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Способствует нормализации стула.
- Нейтрализует раздражающие компоненты желчи, избавляя от изжоги и отрыжки.
- Выводит токсины из ЖКТ и крови.
- Защищает слизистую желудка, убирая жжение и тяжесть

www.zosterin-ultra.ru
Спрашивайте в аптеках!

компонента — пектина — препарат способен проникать в кровь и очищать ее.

Загородная жизнь немалослава без движения и труда. Пешие и велосипедные прогулки по пересеченной местности, подвижные игры на свежем воздухе, копание на грядках, переноска тяжестей... И вот то в одном месте заняло, то другой сустав привхватило. Поэтому в аптечке на даче пригодится обезболивающий крем, гель или мазь.

Спокойной встрече с природой не дают комары, осы, пчелы, шмели, укусы которых у взрослых и детей могут вызвать неприятные ощущения и аллергию. На такие случаи на даче весьма кстати окажутся антигистаминные препараты.

Ну и, конечно, возможна за городом и обычная простуда. Для противодействия ей могут помочь и

подручные средства, как чай с малиной или ромашкой, но больший эффект дадут комплексные средства для лечения простудных заболеваний.

Поможет в таком случае и «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА», который способен убрать «простуду» — герпес — с губ и ускорить избавление от других простудных симптомов, потому что эффективно справляется с их возбудителями.

По цене «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» вполне доступен широкому кругу москвичей в интернет-аптеках, которые доставят его на дом или до ближайшего для покупателя аптечного пункта.

8 (812) 495-68-22
8 (911) 925-67-47

Реклама.

Всё тяжелее сохранять спокойствие?

Тот самый **Глицин** от компании «Биотики» способствует **успокоению**, а **Элтацин** может помочь справиться с **апатией**, **паническими атаками**, **раздражительностью** и другими симптомами вегето-сосудистой дистонии

Медицинский научно-производственный комплекс. **БИОТИКИ**

Глицин

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07
Таблетки подязычные 100 мг
50 таблеток
1 таблетка содержит глицин микрокапсулированный (в пересчете на действующее вещество глицин — 100 мг)
Уменьшает психоэмоциональное напряжение
Облегчает засыпание и нормализует сон
Уменьшает выраженность мозговых и вегето-сосудистых расстройств
Повышает умственную работоспособность
Способ применения: подязычно или за щеку

Медицинский научно-производственный комплекс. **БИОТИКИ**

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток
Применяется при синдроме вегетативной дисфункции
Увеличивает физическую работоспособность
Повышает сократительную способность миокарда

БИОТИКИ
системный подход

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07 Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОСЛАБЛЕНИЕ РУБЛЯ, САМОИЗОЛЯЦИЯ и прочие неожиданности на рынке жилья

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018, 2019 и 2020 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Ольга Саукитенс, «Московское агентство недвижимости»: Сегодня интернет ошелмляет количеством предложений. Однако резкий обвал рубля может спровоцировать в марте-апреле резкий рост спроса на недвижимость. Люди могут кинуться вкладывать в квартиры, чтобы не потерять обесценивающиеся деньги. Вслед за этим недвижимость подорожает, однако цены вскоре опять качнутся в сторону удешевления: спрос на квадратные метры ограничен покупательной способностью наших граждан. Единственный совет сейчас, если в ваших намерениях есть ипотечный кредит: поспешите зафиксировать сниженную процентную ставку на сегодняшний день, пока не поднялась ключевая ставка. В нашем агентстве огромный выбор предложений по ипотеке от ведущих банков. Есть льготные предложения. Звоните, приходите. Мы поможем и в любых других ситуациях с жильем. Ведь опытный риелтор знает буквально каждый дом в Москве! Когда, из чего построен, какие перекрытия, история дома, его ремонтов, района, геология местности, экология, какие перспективы, и

т.п. Сотрудник – ветеран агентства дорожит своей репутацией, поэтому всегда будет отстаивать ваши интересы и перед банком, и перед второй стороной договора, привлечет своих юристов, коллег, банки. Например, в наше агентство уже приходят дети наших первых клиентов, то есть, с нами люди идут по жизни, многие становятся по-настоящему друзьями.

Полина Власова, компания «Московские огни»: Для того, чтобы дорого и безопасно продать свою квартиру, лучше привлечь опытного специалиста по работе с недвижимостью. Если хотите получить за квартиру максимальную цену – обратитесь в риелторскую компанию с большим стажем работы. Ехать в офис не обязательно! По телефону вы получите конфиденциальную информацию по стоимости, перспективам продажи, вариантам покупки нового жилья, возможностям ипотеки и т.п. Далее решать вам: продавать ли самому? обратиться ли в агентство? заключать ли только сопровождение или поручить специалистам собрать полный пакет документов?

БЕСТ 8 (495) 925-75-04
www.495-9256601.ru

ПРОДАТЬ / СДАТЬ:
КВАРТИРУ / ОФИС / ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ
через риелтора

- ✓ Без предоплат.
- ✓ Честно.
- ✓ Выгодно.

ЗВОНИТЕ!

Проф. оценка объекта

Возьмем на себя размещение рекламы, необходимой в процессе сделки

По вопросам размещения рекламы в спецпроекте «Недвижимость» звоните по телефону

495 **374-74-87**

info@gazetacp.ru gazetacp.ru

МОБИЛЬНЫЙ КОНДИЦИОНЕР С УВЛАЖНЕНИЕМ HONEWELL CS10XE

- Площадь увлажнения до 100 м²
- Площадь охлаждения до 25 м²
- Очистка от пыли и шерсти животных

Без сменных фильтров
Без фреона
Без воздухопроводов
На колесиках

СПЕЦЦЕНА 25000 Р 29900 Р

ЧИСТЫЙ И СВЕЖИЙ ВОЗДУХ В КАЖДЫЙ ДОМ!

Плавное охлаждение воздуха без фреона исключает риск простуды и заболеваний! Прибор работает на обычной воде и в процессе охлаждения увлажняет, очищает воздух от пыли, шерсти, пуха, микробов и насыщает его жизненно важными ионами. Рекомендуем использовать охлаждающий прибор людям преклонного возраста, детям и тем, кто ценит свое здоровье! Охладитель не требует сменных фильтров и прочих затрат на обслуживание.

Потребление энергии до 60 Вт. Гарантия 12 месяцев. Производство Гонконг. Габариты: В - 65 см, Ш - 35 см, Г - 40 см. Тех. паспорт и документация прилагается. Вес: 7 кг

8 (495) 961-70-92
ЗВОНИТЕ – ДОСТАВИМ БЕСПЛАТНО!

www.ecofriend.ru

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

Члены Московской Ассоциации Риелторов. Профессиональные риелторские компании. Добросовестность сделок обеспечивают ТРЕТЬИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.

ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕНИ СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

www.moscow-realty.ru **НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА:** Федеральная Система бронирования

ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50

ВСЕ ипотечные программы с preferenциями от ведущих банков

Офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)

В режиме самоизоляции работаем по телефону и on-line.

Оценка, продажа, подбор вариантов для покупки, консультации.

основано в 1991

компания www.ogni.ru **ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНИ**

МОСКОВСКИЕ ОГНИ (495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.

основана в 1993 **В режиме самоизоляции действует собственный метод работы. Звоните.**

БОЛЕЕ 28 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

ЦЕНТР УСЛУГ
г. Одинцово,
ЖК. Гусарская Баллада,
ул. Гвардейская д.9

УСЛУГИ, ТОВАРЫ
Кафе, пицца, различные напитки,
детские товары, игрушки,
маникюр, педикюр,
бутик женской одежды
www.home9.ru

АРЕНДА НЕДВИЖИМОСТИ:
12-107м², 1 эт. жилого дома,
потолки 3,7м., вход отдельный
22кВА
применение
МАГАЗИН, УСЛУГИ, ОФИС

+7 (926) 704-4182 www.b4b.moscow

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону **+7 (499) 348-19-83**. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! КУТУЗОВСКИЙ ПР. ПРОСПЕКТ

+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru

ВАКАНСИИ

ОХРАННИКИ НА ВАХТУ 3/П 50 000 руб.
Москва и область. Прямой работодатель. График работы: сменный, вахта. Дневные смены (12 часов) 20/10 - 3/п 1300 руб/день. Вахта 15/15, 30/15 - 3/п от 1300 - 1700 руб/день. Суточный - 1/1, 1/2, 1/3-3/п 2200 - 2500 р. Бесплатное питание и проживание. Опыт работы не имеет значения. Наличие лицензии приветствуется. 8-999-811-87-97, 8-977-419-61-78

ГРУЗЧИК ОТ 33 000 РУБ.
Обязанности: проведение погрузо-разгрузочных работ. Требования: наличие мед. книжки, г/р 3/4 (смена 14 часов). Оформление по ТК РФ (склад холодный) м.Куцевская, ул.Рябиновая. 8-903-625-57-48

ОХРАННИКИ С ЛИЦЕНЗИЕЙ 3/П 40 000-60 000 РУБ.
Москва и область. Прямой работодатель. График работы: вахтовый метод, 15/15, 30/15 дневные и ночные смены. Опыт работы не имеет значения. Бесплатное питание и проживание. 3/п 1300-2000р/смена. Оплата сразу после вахты. Охранник с личным автомобилем 2500 руб/ночь. 8-926-688-02-30, 8-929-604-72-07, 8-925-662-96-36

НЕДВИЖИМОСТЬ

АБСОЛЮТНО быстро сдать/снять квартиру/комнату. Хозяевам премия! 8 (499) 404-08-94

СНИМЕМ 1-3-х комн.кв, также и комнаты. Возможна предоплата. Мед.центр для своих сотрудников-москвичей и европейцев. Порядочность гарантируем. СПАСИБО. 8 (495) 772-50-93

СДАМ вашу квартиру/комнату, дом быстро и надежно. Опыт 27 лет. 8 (499) 450-64-04

МЕБЕЛЬ

РЕМОНТ и перетяжка мягкой мебели. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЦИКЛЕВКА паркета ТРИО без пыли. Лак Все виды работ. Качественно. Недорого. Без посредников. Москвичи. Пенсионерам скидки!!! 8 (495) 162-03-81

МАЛЯРНЫЕ работы. Выравнивание стен, потолков и шпатель. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

АВТО

ГРУЗОВЫЕ и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Сборка и разборка мебели. Индивидуальный подход каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52

КУПИМ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ФОТОГРАФИИ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ФАРФОР, БУДДИЗМ

8-910-409-07-68
8-916-694-48-39

Патронажная служба «БЕРЕЖНЫЕ СИДЕЛКИ»

sidelki-msk.ru По промокоду 001 скидка

- Сиделка с проживанием и приходящая
- Сиделка в больницу
- Уход за пожилым человеком

Если ваши близкие нуждаются в уходе звоните, поможем!

+7 (499) 964-51-18 • +7 (901) 767-76-50
МОСКВА И МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

РАЗНОЕ

КУПЛЮ или приму в дар старую радио-аудио аппаратуру, приемник, магнитофон, магнитола, проигрыватель, колонки исправные или нет. 8-916-774-00-05, Дмитрий

АНТИКВАРИАТ

ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО: Статуэтки, Подстаканники, Портсигары, Значки, Самовары, Серебро, Иконы, Монеты, Игрушки, Палех, Будды. Выезд. 8 (495) 643-72-12

КУПЛЮ антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, кар-тины, иконы. 8-916-694-48-39

КУПЛЮ антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, кар-тины, иконы. 8-910-409-07-68

КУПИМ открытки, фотогра-фии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

ПОКУПАЕМ книги, полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, значки, картины, иудаику и любой антиквариат. 8 (495)585-40-56

ПОКУПАЮ антиквариат: монеты, значки, иконы, фарфор. Тел. 8-915-195-24-32

КУПЛЮ янтарь, серебро, значки, значки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25

КУПЛЮ книги, фотографии, архивы, журналы, газеты, открытки, плакаты, афиши до 1940 года т. 8-985-291-43-33

ЗНАКОМСТВА

ЛАСКОВЫЙ и темпераментный мужчина 49 лет познакомится с женщиной для приятных встреч. 8-915-175-85-28 Андрей

КУПЛЮ: 8 (495) 508-53-59

- ▶ Модели Авто
- ▶ Железная дорога
- ▶ Старые фото
- ▶ Военную форму
- ▶ Генеральские вещи
- ▶ Военную атрибутику
- ▶ Фарфор
- ▶ Хрусталь
- ▶ Подстаканники
- ▶ Самовар
- ▶ Монеты
- ▶ Книги
- ▶ Иконы
- ▶ Янтарь
- ▶ Статуэтки
- ▶ Патефон
- ▶ Фотоаппараты
- ▶ Хронометр
- ▶ Игрушки и духи СССР
- ▶ Касли
- ▶ Солдатики
- ▶ Куклы
- ▶ Часы
- ▶ Марки
- ▶ Открытки
- ▶ Документы
- ▶ Знаки
- ▶ Этикетки
- ▶ Радио-аппаратуру

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ • БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

- ФОТОПАНЕЛЬ
- 3D ПАНЕЛЬ
- ЛАМИНАТ
- МДФ
- ШПОН
- ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ
- ВИНИЛИСКОЖА

8(495) 648-49-13 **www.mos-dveri.pф**

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА **ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

СКИДКИ ДО 30%

ВETERANAM, NOBOCELAM, CTAPШEMy ПОКОЛЕНИЮ

АЛТАЙСКОЕ ЗДОРОВЬЕ!!!

Совершенно **БЕСПЛАТНО!**

АБСОЛЮТНО ВСЕМ желающим!

Алтайский производитель «Здоровая Семья Сибирь» – вышлет всем желающим, экологически чистую фитопродукцию собственного производства:

Натуральные бальзамы, экстракты, глазные и ушные капли, чудо - кисели, масла, капсульные препараты, кремы, мази, монодозы и антисептики.

Большой выбор, на все случаи

«Здоровая Семья Сибирь» — это препараты из природного сырья по уникальным рецептурам и нативным технологиям. В составе только природное алтайское сырьё, наивысшего качества: Живица кедровая, лиственница сибирская, панты марала, каменное масло, женьшень, секрет бобра, желчь медведя, саган дали, мумиё, алтайские травы, грибы, мёд многое другое.

Заявки принимаются по бесплатному номеру:

8-800-500-64-91 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!!!

[Каждая 5-я упаковка совершенно бесплатно]

Есть бесконтактная доставка по Москве и области

Звоните, выбирайте, заказывайте и получайте бесплатно!!!
Специалист поможет подобрать необходимый курс.

Узнайте, как оформить подписку и получать подарки ежемесячно!

«Здоровая Семья Сибирь» — Новое качество жизни

ИП Кулакова Елена Владимировна, ИНН: 643201810877, ОГРНИП: 319645100051779. Регистрационный номер декларации о соответствии ЕАЭС RU Д-RU.HA88.B.04896/19 от 12.04.2019 РЕКЛАМА

ВЫКУП ВСЕХ МАРОК АВТО

- БИТЫЕ • ГОРЕЛЫЕ • ГНИЛЫЕ • БЕЗ ДОКУМЕНТОВ
- КРЕДИТНЫЕ • ЗАЛГОВЫЕ



Выезд, оценка, оформление
и эвакуация **БЕСПЛАТНО.**
Выкуп б/у автозапчастей.

+7-495-506-48-68
+7-968-974-59-99