

– Стас, расскажите, как переносите необычную ситуацию?

– Я здоров. Ничем не болею. Хотя сейчас многим не спится, потому что эмоциональное возбуждение в мире. У всех сейчас – ПТСР – посттравматическое стрессовое расстройство.

– В соцсетях обратили внимание на Вашу бороду...

– У меня никогда не было бороды, так как она очень плохо растёт. Увидел у Джима Керри челлендж «не бриться на карантине», понял, что эта же мысль посетила меня, когда я вернулся из тура. Присоединился к челленджу. Решил – быть бороде в изоляции!

– Как вообще относитесь к ситуации с коронавирусом? Пугает?..

– Сначала пугала, сейчас уже нет. Потому что это напоминает массовый психоз с точки зрения психиатрии, а психиатрия – это моя вторая профессия (В 2008 г. Стас Пьеха открыл в Москве Центр наркологической помощи – Ред.). Масовый психоз – это заразное заболевание – оно провоцирует сердечнососудистые заболевания, онкологию... Куда более опасные, чем коронавирус.

# Стас ПЬЕХА

Я никогда не умел любить

Российский певец и автор песен, внук певицы, народной артистки СССР Эдиты Пьехи, владелец клиники комплексного лечения алкоголизма, наркомании и реабилитации Стас Пьеха, как и почти все москвичи, находится на самоизоляции в своей московской квартире.



## РОДИЛСЯ

» 13 августа 1980 г. в Ленинграде.

## КАРЬЕРА

» Хоровое училище им. М. И. Глинки в Ленинграде – 1987–1997 гг.

» Смена фамилии Герулис на фамилию Пьеха – 1987 г.

» Группа «Пелагея» – 2003–2004 гг.

» Участник телевизионного проекта Первого канала «Фабрика звезд-4» – 2004 г.

» Премии «Золотой граммофон» – 2004, 2005, 2008–2012, 2014, 2015 гг.

» Лауреат фестиваля «Песня года» – 2005, 2007, 2008, 2011, 2012 гг.

## ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

» Наталья Горчакова – жена.

» Петр – сын (22.03.2014 г.)

ДОСЬЕ

Но в каждую нашу встречу я стараюсь максимально его слушать, рассказывать ему что-то, показывать. Ведь, безусловно, внимание со стороны родителей для ребенка максимально важно. Я очень хочу, чтобы у него была возможность иметь в моем лице человека, который всегда его выслушает и поддержит. У Пети есть таланты, но он любит делать только то, что ему самому нравится, и он не особо прислушивается к кому-либо.

– Сейчас сердце Стаса Пьехи занято? Готов снова вступить в брак?

– Честно говоря, я думаю, что институт брака изживает себя. Брак ведь в принципе – это не природная история, а выдуманная. Сейчас поменялось абсолютно все, и необходимо искать какую-то новую форму брака, потому что те нормы, что уже существуют, надо перепишивать. Мне на данный момент очень близка идея «гостевого брака». Для себя я нахожу его очень привлекательным. Мне всегда было очень ценно мое личное пространство, личное время и внутренняя свобода.

– До сих пор многие связывают Ваш успех с Вашими бабушкой и дедушкой, родителями...

– Финансовых бонусов от бабушки или от мамы никаких не было, и мне смешно, что люди до сих пор мне это инкриминируют. У меня был бонус доверия определенного поколения к моей фамилии и при этом был хейт молодого поколения. Но никто никогда никуда не звонил, не продвигал, ничего такого не было.

– А на сына хватает времени и сил?

– Я не воспитываю сына, потому что он живет в Пушкино под Петербургом. Когда я приезжаю в Питер, всегда стараюсь пересечься с ним. К сожалению, он живет даже не в центре города, и я не всегда успеваю до Пушкино доехать. И все происходит так, как происходит.



«Я настолько не люблю просыпаться в дикую рань, что предпочту вообще не ложиться спать, если утром у меня запланированы какие-то дела»

«Мне очень сложно полностью себя принять, потому что есть убежденность, что я чего-то недостойн»

– В самоизоляции скушаете по аудитории, слушателям, концертам?

– Конечно! Честно скажу. Я сейчас куда угодно готов приехать. Но, к сожалению, не могу сказать, когда это случится.

ФОТО: instagram.com/wolfieha

– В отличие от многих публичных личностей Вы откровенно рассказываете о себе, своей личной жизни. Почему?..

– Да, многие артисты создают некий глянцевогообраз и сами же начинают в него верить. Я же, напротив, от всех образов избавляюсь и стараюсь ничего о себе не придумывать – так мне самому легче. Люблю честных лю-

дей и сам стараюсь быть таким же. Поэтому мне не стыдно делиться даже тем негативным, через что я прошел. И если ко мне обращаются за советом, опытом, помощью, я с удовольствием ее оказываю.

– К какой же степени себя относите как опытный мужчина, уже переживший брак?

– Мне кажется, в теме брака я – школьник. В том своем браке я не понял ровным счетом ничего – как будто это был даже не я. Я бы сказал, это можно даже не считать за опыт в моем случае. Ошибки? Я не знаю, какие, толком не успел ничего понять. На данный момент могу сказать, что я совсем не понимаю, для че-

го все это нужно. Но на данном этапе общество никак не обязывает тебя вступать в брак. По крайней мере, я не понимаю этого с точки зрения мужчины.

– После развода как складываются отношения с женой?

– С Наташей у нас хорошие, дружеские отношения. Мы периодически переписываемся по каким-то вопросам, связанным с сыном, а можем и просто так что-то обсудить. Я могу с ней поделиться чем-то интересным, что происходит в мире. После разрыва, когда мы только-только разошлись, разумеется, у нас был сложный этап, но сейчас отношения наладились, все мирно и спокойно.

## Федор Добронравов остался без работы

Добронравов признался, что из-за пандемии коронавируса и он остался без работы – все проекты актера в данный момент заморожены, но он стойко воспринимает эту паузу.

По словам знаменитого актера, даже в самые трудные времена у него была работа. В 90-е годы театр «Сатирикон», в котором он работал, всегда был полон.

## ДМИТРИЙ НАГИЕВ «ОТРАСТИЛ» ВОЛОСЫ

Владимир Сычев в своём микроблоге в Instagram опубликовал архивный сиком, в котором предстал в компании актёра Дмитрия Нагиева. Знаменитости примеряли винтажную одежду, а звезда сериала «Физрук» даже надел парик.

Владимир Сычев и Дмитрий Нагиев захотели примерять ретро-образы во время одной из съёмок. Для завершения образа исполнитель главной

роли сериала «Физрук» решил надеть парик и широкие очки, которые скрыли половину лица. Сычев, в свою очередь, обзавёлся пышной шевелюрой и усами. Автор публикации предположил, что актёры перевоплотились в главных героев кинокартины «Страх и ненависть в Лас-Вегасе».



## Подсчитаны убытки российских звезд из-за коронавируса

Индустрия несет огромные потери, ведь у многих большие вложения в новые шоу, договоренности вперед на год. У Филиппа Киркорова отменился тур по Прибалтике. Сергей Лазарев вернулся из тура по России домой. Певец и основатель лейбла Zhara Music Эмин Агаларов заявил, что для минимизации убытков отправил своих артистов работать над но-

вой музыкой в студии. В связи с тем, что так поступают многие компании, директор дуэта HammAli & Navai Ульяна Поченок предположила, что осенью музыкальный рынок будет перенасыщен новым контентом.

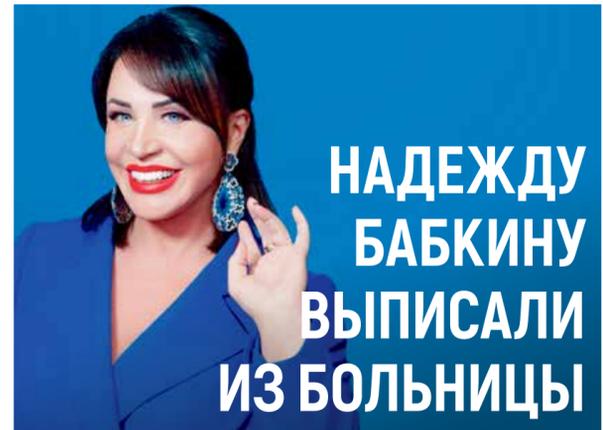


## Олег Газманов записал песню и клип для работников скорой помощи

Олег Газманов подготовил подарок всем работникам медицины России. В день их профессионального праздника он выпустил песню и клип, посвященные борцам с коронавирусом.

Артист очень активно ведёт свой микроблог в соцсети Instagram, регулярно публикуя подробности своей жизни и творчества. В этот раз певец и композитор написал новую песню, создав также яркое видео к ней. На творчество Газманова

вдохновил ежедневный подвиг героев российских медработников, в тяжёлых условиях не покидающих своих рабочих мест. В записи ролика, приуроченного к их профессиональному празднику, приняли участие, кроме Газманова, его друзья артисты. Благодарность людям в белых халатах высказали также Михаил Галустян, Екатерина Андреева, Александр Буйнов, Максим Галкин, Валерий Сюткин, Сергей Жуков, Игорь Николаев, Николай Басков, Денис Майданов, Епип, и, конечно же, сын певца, Родион Газманов.



## НАДЕЖДУ БАБКИНУ ВЫПИСАЛИ ИЗ БОЛЬНИЦЫ

В настоящее время певица уже находится дома.

«Благодаря своевременной помощи, грамотному лечению и высокому профессионализму наших врачей мне удалось полностью восстановиться после тяжелого заболевания».

– рассказала Бабкина.

6 апреля артистка попала в больницу. Она провела несколько дней в искусственной коме. Ее представитель Александр Велор заявлял, что у Бабкиной не обнаружили COVID-19, однако источники ряда СМИ со ссылкой на информатора в больнице утверждают, что у звезды двухсторонняя пневмония, вызванная коронавирусом.

## МАКСИМ ФАДЕЕВ ПОХУДЕЛ НА 10 КГ ЗА МЕСЯЦ

Музыкальный продюсер Максим Фадеев похудел уже на 10 килограммов. О том, как это сделать он рассказал на своей странице в Instagram.

«Еще минус 10 кг за этот месяц! Пейте больше воды, меньше еды и больше движения!»

– написал он.

Также Фадеев опубликовал видео, которое записал во время ходьбы по беговой дорожке. Ранее 51-летний артист музыкальный продюсер решил привести себя в форму. Фадеев уже скинул 80 килограммов, по словам, артиста, до идеального веса ему осталось еще 19 килограммов.



# КАРАНТИН НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ:

3 простых рецепта СЛАДОСТЕЙ И ДЕСЕРТОВ

1 ч. 30 минут



## Шоколадные трюфели

За вкус и нежную текстуру в рецепте отвечают финики, в которых, по сравнению с другими сухофруктами, много натурального сахара. Правда, клетчатки и микроэлементов в них тоже много, так что, если ограничиваться одной-двумя конфетками в день, о фигуре можно не волноваться.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Разогрейте духовку до 175°C. Арахис разложите на пергаменте и подсушите его в течение 15 минут, не забывая перемешать минут через 10.
- 2 Охладите поджарившиеся орехи, положите в блендер и измельчите как можно более тщательно. Отсыпьте примерно ¼ стакана ореховой муки в отдельную миску, а в блендер отправьте какао-порошок, финики, соль и сироп. Взбивайте, пока не получится похожее на пластилин тесто.
- 3 Наденьте одноразовые резиновые перчатки и скатайте из сладкой массы примерно 12 шариков.
- 4 Пользуясь зубочисткой, обмакните каждую конфету в растопленный шоколад и обваляйте в оставшихся ореховых крошках.
- 5 Разложите трюфели на деревянной доске и уберите в холодильник на час. Хранить готовые конфеты тоже нужно в холодильнике.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г горького шоколада без сахара, размягченного;
- 2 стакана арахиса;
- ½ стакана какао-порошка без сахара;
- 7 крупных фиников, без косточек;
- 3 ст. л. кленового сиропа;
- Щепотка крупной морской соли;
- Арахисовая паста.



40 минут

20 минут



## Ягодный «бургер»

Завтрак, который выглядит как торт и похожий по вкусу, готовится за несколько минут и полностью соответствует здоровому питанию. Идеально подходит для тяжелого утра: благодаря йогуртовому крему и хлебу «бургер» получится сытным, а свежие ягоды добавят витаминов, энергии и эстетической радости.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Смешайте сироп с йогуртом, намажьте крем на оба кусочка хлеба.
- 2 Поверх каждого выложите ломтики банана, инжира, ягоды и распределите арахисовую пасту.
- 3 Сложите «бургер» так, чтобы арахисовая паста склеила ломтики хлеба.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 ломтика нейтрального по вкусу цельнозернового или безглютенового хлеба;
- 150 г густого кокосового йогурта (можно заменить любым натуральным на ваш вкус);
- 1 горсть свежих ягод (малина, ежевика, голубика, клубника);
- 1 инжир, порезанный;
- ¼ банана, порезанного;
- 1 ст. л. арахисовой пасты;
- 2 ч. л. кленового сиропа или жидкого меда.

## Йогуртовое мороженое

Малина помогает не только от простуды: благодаря низкому содержанию сахара эта ягода – лучший выбор для тех, кто следит за фигурой, но не может лишиться себя удовольствий. Простой рецепт десерта содержит еще семена чиа и овсянку, которые не позволят уровню глюкозы в крови взлететь до критических отметок.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан клубники (голубики, малины);
- 1 сладкое яблоко (банан, манго, ананас);
- 1 стакан натурального йогурта без сахара;
- Щепотка ванилина;
- Гранола с медом.

### ТАКЖЕ ПОНАДОБЯТСЯ:

- Формочки и палочки для мороженого.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 С помощью блендера превратите ягоды, фрукты и щепотку ванилина в пюре.
- 2 Смешайте его с йогуртом, не стараясь сделать массу однородной – мороженое будет красивее, если в нем будут разноцветные слои.
- 3 Переложите смесь в формочки для мороженого, не наполняя их доверху, присыпьте каждое будущее эскимо гранолой, воткните палочки и отправьте в морозильную камеру минимум на 4 часа.
- 4 Если любите мороженое с хрустящими вкраплениями, гранолу можно добавить в ягодно-йогуртовую смесь.

# ПРОТИВ СТРЕССА И ПАНИКИ:



## ПРОДУКТА, КОТОРЫЕ НУЖНО ЕСТЬ СЕЙЧАС

В данный период времени нашему организму очень тяжело – адаптация к непривычным условиям неизбежно приводит к стрессу. В этой статье мы расскажем, какие продукты помогут снизить уровень тревожности.

### ХУМУС

Еще один продукт, способный улучшить настроение – все благодаря содержащимся в нем фолиевой кислоте, магнию и цинку. Также его большое преимущество состоит в том, что он способен очень быстро насытить организм.

**Витамины группы B, содержащиеся в хумусе, приводят в норму уровень сахара в крови, а также способствуют улучшению работы мозга**

### ОРЕХИ В ТЕМНОМ ШОКОЛАДЕ

Когда мы нервничает, хочется съесть что-то хрустящее. Вместо чипсов попробуйте взять небольшую горсть орехов в темном шоколаде. Они богаты клетчаткой, растительными жирами, витаминами и минеральными веществами.

**Содержащиеся в темном шоколаде вещество триптофан способствует выработке в организме эндорфинов, которые называют гормонами счастья**

### ОВСЯНКА

Когда вы находитесь в состоянии стресса, рука часто тянется к сладостям или фаст-фуду. Вместо того, чтобы съесть очередную шоколадку или картошку фри, выбирайте полезные продукты, например, овсянку.

Именно в овсяной крупе высокое содержание углеводов, которые повышают выработку гормона «хорошего настроения» – серотонина.



**В овсянке содержится много клетчатки и витаминов, которые необходимы организму при стрессе**

### Добавьте в йогурт СЕМЕНА ЧИА –

в них содержится клетчатка и растительные омега-3 жирные кислоты



### ГРЕЧЕСКИЙ ЙОГУРТ С ЯГОДАМИ

Био йогурт без добавления сахара с натуральными ягодами станет не только отличной заменой сладким десертам, но и улучшит работу кишечника.

**Важно не забывать о правильном питании. В случае нервных перенапряжений и депрессии питание должно быть сбалансированным и содержать повышенное количество нужных организму микроэлементов**

**Интерконтакт-Т**  
 Год основания – 1992  
 E-mail: rusriver@mail.ru  
 для заявок на подбор круизов

8 (495) 585-60-03, 8 (925) 585-60-03,  
 8 (499) 249-20-02, 8 (499) 766-15-47  
 Время работы: пн.-сб. 10:00-19:00

г. Москва, Резервный проезд, д. 11 Ст. м. «Студенческая» (4 мин. от метро)  
 речные круизы | морские круизы

**РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ ПО РОССИИ И ВСЕМУ МИРУ**  
**ЭКСКУРСИОННЫЕ, КОМБИНИРОВАННЫЕ И СИТИ-ТУРЫ ПО ЕВРОПЕ И СТРАНАМ МИРА**

**КРУИЗЫ ПО РЕКАМ И ОЗЕРАМ РОССИИ В НАВИГАЦИЮ 2020 г.**  
 Волго-Балтийский водный путь (с посещением островов Кижи и Валдай), Соловецкие острова, Волго-Донской канал, Кама, Ока отправлением из Москвы, Санкт-Петербурга, Н.Новгорода, Казани, Самары, Саратова, Перми продолжительностью от 3 до 23 дней.

**Круизы выходного дня (3 дня/2 ночи) из Москвы и Санкт-Петербурга**  
 Круизы по рекам: Сима – Новоросси́йск – Волга – Севастополь – Сочи и Сочи – Бухары – Новоросси́йск – Севастополь – Сочи

**Круизы по Черному морю: Сочи – Новоросси́йск – Севастополь – Судаку – Севастополь – Судаку – Севастополь – Сочи**

**Круизы по рекам: Сима – Новоросси́йск – Волга – Севастополь – Сочи и Сочи – Бухары – Новоросси́йск – Севастополь – Сочи**

**АКЦИИ И СКИДКИ НА КРУИЗЫ ПО РОССИИ:** раннего бронирования, пенсионерам, женщинам, группам от 10 чел., молодоженам, работникам силовых ведомств, многодетным семьям, детям до 14 лет.

**АКЦИЯ «ДЕТИ БЕСПЛАТНО»:** Дети до 14 лет на дополнительных местах на теплоходах «Александр Бенуа», «Две столицы», «Дмитрий Фурманов», «Лебединое озеро», «Лунная соната», «Н.А. Некрасов», «Северная сказка», «Солнечный город» путешествуют бесплатно.

**РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ ПО БЕЛАРУСИ, ЗАПАДНОЙ ЕВРОПЕ, АФРИКЕ, ЮЖНОЙ АМЕРИКЕ И ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ**

**МОРСКИЕ КРУИЗЫ С РУССКИМИ ГРУППАМИ** По специальному тарифу скидки на отдельные круизы до 40%  
 Западное и Восточное Средиземноморье, Северная Европа, Вокруг Европы, Жемчужины Персидского залива и Индия.  
 Музыка Фюрдене и города Балтики (отправление из Санкт-Петербурга).

**ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ • БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ**

**СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%**

**ЗАДВИЖКА В ПОДАРОК!**

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

- ЛАМИНАТ
- МДФ
- ШПОН
- ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ
- ВИНИЛИСКОЖА

**ФОТОПАНЕЛЬ**  
**3D ПАНЕЛЬ**

**8(495) 648-49-13** [www.mos-dveri.ru](http://www.mos-dveri.ru)

**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**



# ЗУБНАЯ БОЛЬ:



## КАК БОРОТЬСЯ, ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

**Елизавета МАКСИМОВА**

Главврач сети стоматологических клиник



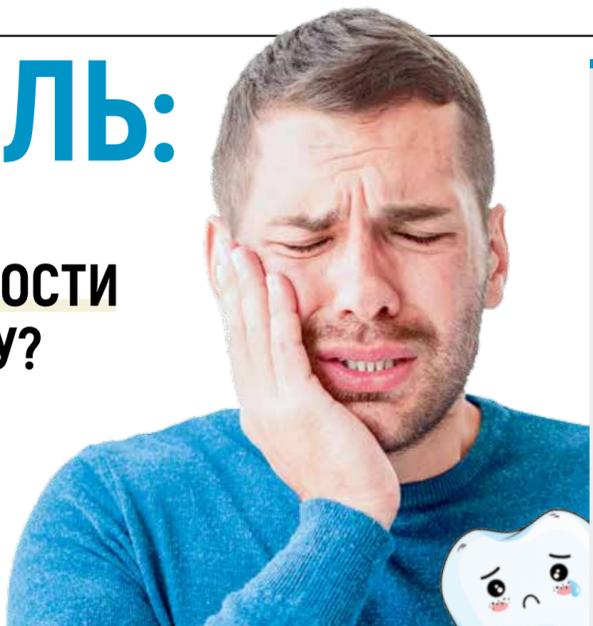
Важный фактор — это характер зубной боли. Если речь идет о сильных, нестерпимых ощущениях, усиливающихся или возникающих вечером/ночью, то, скорее всего, в зубе воспалился нерв и самостоятельное лечение, увы, не поможет. Ищите работающую, дежурную клинику. Там вам снимут острую боль, а потом, после карантина, вы уже спокойно посетите своего лечащего врача.

### Зуб реагирует на холодное

Если зуб реагирует на холодное и боль быстро проходит (обычно в течение 10-15 секунд), то лучше на время отказаться от холодных продуктов.

**В случае же, если такая боль длится дольше 30 секунд, это характерный симптом, что поражен зубной нерв или ситуация на грани.**

Опять-таки, вам необходимо срочно попасть к врачу. Можно попробовать выпить обезболивающее, но если неприятные ощущения вернутся — все равно обратиться в дежурную клинику.



## КРОМЕ ТОГО

При любых зубных болях могут посоветовать

**ИСПОЛЬЗОВАТЬ СОДОВЫЕ ИЛИ СОЛЕВЫЕ ПОЛОСКАНИЯ 5 РАЗ В ДЕНЬ**

Для этого 1 чайную ложку пищевой соды/соли разведите на стакан кипяченой воды комнатной температуры. Раствор подойдет и если есть небольшая травма десны или языка без выраженного кровотечения. Главное во время любой боли в полости рта — избежать любого нагревания!

### В зубе появляются боли при накусывании?

В этом случае можно предположить два варианта: это либо воспаление десны, окружающей зуб, либо самого зуба. Для нейтрализации используем ту же тактику — выпиваем обезболивающее и ждем. Если боль возвращается — срочно ко врачу, чтобы воспаление не проникло слишком глубоко в костную ткань. Если такой возможности нет — лучше проконсультироваться по телефону относительно антибиотиков широкого спектра, которые принимают в течение 5 дней. Это поможет остановить воспаление до визита ко врачу.

### У вас неожиданно опухла щека или слизистая вокруг зуба?

Это абсцесс, причем гнойный, что при неблагоприятном раскладе может привести к сепсису. Его нужно в срочном порядке вскрыть, чтобы дать отток гною и он не распространился дальше. Антибиотики (только по рекомендации лечащего врача) тоже в этом случае можно начать пить.

# «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – БОРЕЦ С СЕННОЙ ЛИХОРАДКОЙ

Как гласит медицинская статистика, до 85 % людей с ослабленным иммунитетом каждый май страдают от весенней аллергии, которую медики называют поллинозом или же сенной лихорадкой. В Москве и Подмосковье обычно в мае распускаются клен, тополь, вяз, береза, дуб, ольха, деревья и кустарники с небольшими и незаметными цветками, которые выделают в воздух огромное количество своей пыльцы, разносимой ветром.

гически чистых акваториях Японского моря у побережья Приморского края.

У пектина этой водоросли в отличие от пектина клеювы, моркови и других довольно разветвленная молекулярная структура, которая состоит из множества ячеек и цепочек разной длины, расположенных в пространстве между основными «стволоми» и их «ветвями». Такое строение молекулы как раз и позволяет пектину Zostera marina нейтрализовать аллергены, другие патогенные макромолекулы, в том числе вирусной природы, и выводить их из организма.

Препарат «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» полностью сохраняет в своем составе природный пектин, потому что водоросль в Санкт-Петербурге на эксклюзивной технологической линии без применения химических веществ с помощью ультразвука превращают в порошок. Для применения его необходимо растворить в горячей воде до состояния киселя с кисло-сладким яблочным вкусом. Благодаря вкусу, его с удовольствием пьют и дети, и взрослые.

**«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» желателно употреблять натощак за час-полтора до или после еды, а лучше перед сном на ночь. Еще результативнее он действует, если одновременно больше пить компотов.**

**НО ВАЖНЕЕ ТО,** что пектин порошка «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» сам хорошо защищен, потому что его четверть макромолекулы составляет алиогалактуронан, устойчивый ко всем ферментам желудочно-кишечного тракта. Поэтому пектин водоросли не разрушается пищеварительным ферментом пепсином, и благодаря такой самозащите «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60 %» легко проникает в кровь и успешно нейтрализует аллергены и токсичные вещества там, выводя их из организ-

## АЛЛЕРГИЯ

**Симптомы:** затрудненное дыхание, отек, слезы и красные глаза, покраснение кожи, сыпь, зуд, крапивница.

## ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Способствует снятию отека.
- Облегчает дыхание.
- Снимает зуд.
- Облегчает зоживление расчесов и ссадин.
- Выводит аллергены естественным путем, не вызывая сонливости (можно водить автомобиль).



[www.zosterin-ultra.ru](http://www.zosterin-ultra.ru)  
Спрашивайте в аптеках!

ма. В результате происходит переключение иммунного ответа организма с аллергического на нормальный.

Такими адсорбционными, очищающими кровь свойствами обладает только «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60 %», признанный медицинским сообществом как единственный природный гемосорбент, способный оказывать длительное очищение крови при аллергии. За свои высокие сорбционные свойства порошок «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60 %» признан медиками «натуральным средством скорой помощи» при аллергии и природным сорбентом нового поколения.

Освобождая кровь от аллергенов и прочих вредных веществ и веществ, «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60 %» еще и активизирует иммунные

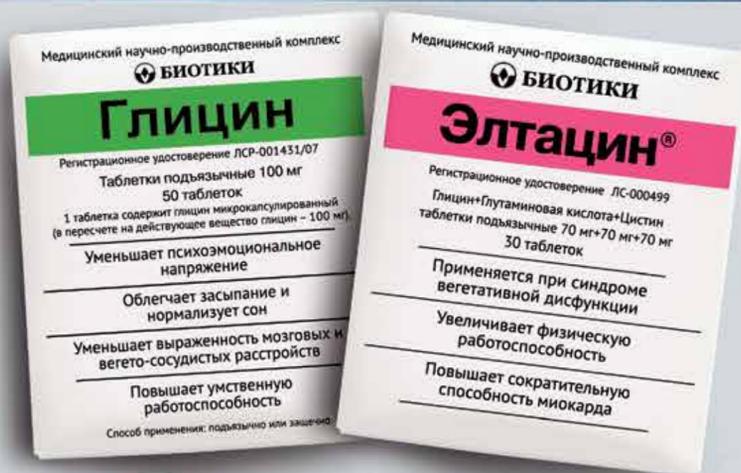
**8 (812) 495-68-22**  
**8 (911) 925-67-47**

Реклама.

# Всё тяжелее сохранять спокойствие?



Тот самый **Глицин** от компании «Биотики» способствует **успокоению**, а **Элтацин** может помочь справиться с **апатией, паническими атаками, раздражительностью** и другими симптомами вегето-сосудистой дистонии



**БИОТИКИ**  
системный подход

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07 Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.





# ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

## от 6,9% до 9,9% годовых



Особо выгодные условия для **ПЕНСИОНЕРОВ**



Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг **БЕЗ КОМИССИИ**

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Мы действуем на основании Федерального закона № 190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕРЪ», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО. Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» № 158 от 21.09.2018 г. НКО «МОВС», лиц. № 4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕРЪ» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте [www.citysber.ru](http://www.citysber.ru).

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4

М «Нахимовский проспект»

Ул. Героев Панфиловцев, д. 2

М «Сходненская»

Ул. Декабристов, 20, корп. 1

М «Отрадное»

Борисовский проезд, 40а

М «Домодедовская»

Ул. Беломорская, 26

М «Беломорская»

8 (800) 2000-164

(звонок по РФ бесплатный)

8 (499) 343-3000



[www.citysber.ru](http://www.citysber.ru)

## МОБИЛЬНЫЙ КОНДИЦИОНЕР С УВЛАЖНЕНИЕМ

### HONWELL CS10XE

- Площадь увлажнения до **100 м<sup>2</sup>**
- Площадь охлаждения до **25 м<sup>2</sup>**
- Очистка от пыли и шерсти животных



## ЧИСТЫЙ И СВЕЖИЙ ВОЗДУХ В КАЖДЫЙ ДОМ!



Плавное охлаждение воздуха без фреона исключает риск простуды и заболеваний! Прибор работает на обычной воде и в процессе охлаждения увлажняет, очищает воздух от пыли, шерсти, пуха, микробов и насыщает его жизненно важными ионами. Рекомендуем использовать охладитель людям преклонного возраста, детям и тем, кто ценит свое здоровье! Охладитель не требует сменных фильтров и прочих затрат на обслуживание.



Потребление энергии до 60 Вт. Гарантия 12 месяцев. Производство Гонконг. Габариты: В - 65 см, Ш - 35 см, Г - 40 см. Тех. паспорт и документация прилагается. Вес: 7 кг

Без сменных фильтров

Без фреона

Без воздуховодов

На колесиках

СПЕЦЦЕНА

# 25000 ₺

~~29900 ₺~~

ЗВОНИТЕ - ДОСТАВИМ БЕСПЛАТНО!

[www.ecofriend.ru](http://www.ecofriend.ru)

# 8 (495) 961-70-92

ООО «Эко Продукт 21», Юр. адрес: Россия, 109202, г. Москва, Перовское шоссе, д 21, ар. 2. ИНН 7719257128, КПП 772101001, ОГРН 1027719009857

## ПОКУПАТЕЛЯМ ПОДАРОК!



НАБОР АРОМАТОВ