



Кристина ОРБАКАЙТЕ:

«Любой железной леди с волевым характером, с принципами, с идеями нужен мужчина»

Советскую и российскую эстрадную певицу, актрису театра и кино, заслуженную артистку РФ Кристину Орбакайте в этом году преследует некий злой рок, заставляющий отменять концерты и спектакли с ее участием.

«Не вижу ничего криминального в том, чтобы съест что-то сладкое с чаем или кофе»

РОДИЛАСЬ

25 мая 1971 г. в Москве.

КАРЬЕРА

Роль Лены Бессольцовой в фильме Ролана Быкова «Чучело» - 1982-1983 гг.

Дуэт с матерью Аллой Пугачевой «А знаешь, всё ещё будет» - 1983 г.

Дебютный альбом «Верность» - 1993 г.

Приз The World Music Awards как одной из самых популярных российских певиц - 2000 г.

Заслуженная артистка РФ - 2013 г.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

Владимир Пресняков-младший – гражданский муж (1986-1997 гг.)

Руслан Байсаров – гражданский муж (1997-2001 гг.)

Михаил Земцов (с 2005 г.)

Никита Пресняков – сын (1991 г.)

Дени Байсаров – сын (1998 г.)

Клавдия Земцова – дочь (2012 г.)

– Вас с самого начала года, с января преследует какое-то невезение, когда на репетиции получили травму...
– Да! Так началась моя подготовка к новым постановкам для концертной программы. Перелом лодыжки! Нельзя было наступать на ногу минимум шесть недель. К сожалению, вынуждена была перенести мои февральские концерты и спектакли. Первый раз за свою карьеру!

– Теперь уже по независящим от Вас причинам перенесены концерты и спектакли второй раз.

– Очень плохие, неприятные новости для меня, моих зрителей, поклонников – из-за сложившейся ситуации и в связи с растущей угрозой распространения вируса отменили спектакли, концерты на ближайшие месяцы. Но я очень надеюсь поскорее встретиться со зрителями в театре «Современник», со зрителями в Зеленограде, Калуге, Иваново, Ярославле, Баку, Израиле, Германии. Обязательно сообщу о новых датах этих встреч.

– Самоизоляция проводится в России, а не в США...

– С самого рождения, меня, моих детей, да и всю мою семью преследуют самые разные слухи. К счастью, сегодня есть соцсети, которые приходят на помощь. Я, конечно, понимаю, что всем интересна моя личная жизнь и путешествия по миру. В Америку я езжу очень давно: с 1994 года у меня там квартира. Смешно, но уже 15 лет – с тех пор, как я вышла замуж за Мишу, СМИ пытаются отправить меня на ПМЖ в Америку.

– Сейчас в самоизоляции в Москве занимаетесь творчеством?

– 13 и 14 апреля должны были состояться спектакли «Двое на качелях», но обстоятельства изменились. Мой любимый театр «Современник» @sovremenniktheatre придумал антивирусный онлайн-проект «Доктор Чехов». Я прочитала для подписчиков рассказ «Маска».

– Вы сказали о перенесенных спектаклях. Но давно Вас не видно в кино. Вам больше нравится играть в театре?

– Жанр художественного слова! А замечаете о себя слова-паразиты?

– Словосочетание «как бы». Я заметила, что когда ты думаешь над какой-либо фразой и в чем-то уверен и выучил, то все хорошо. Но если нужно что-то вспомнить, то и выплывают слова-паразиты.



Фото: instagram.com/sovremenniktheatre

– Поговорим о детях... На дни самоизоляции пришелся день рождения Вашей дочки. С ней сложнее, чем с мальчиками?

– Поскольку у меня был опыт воспитания мальчиков, плюс ко всему я была такая молодая и беспечная, то, конечно, сегодня все иначе. К вопросам с Клавдией я подхожу уже как опытная мать, которая старается не повторять ошибок, которые были с мальчиками. Сегодня я обдумываю каждый свой шаг, каждое слово. Сейчас другое поколение детей: они развиваются намного быстрее, чем 10 лет назад.

– Вы выглядите всегда стильно для зрителей или такой быть привычно?

– Думаю, и то, и другое. С возрастом ты понимаешь, что хорошо выглядеть нужно не только потому, что ты артист, но и потому, что это жизненная необходимость. Ведь правильное питание и спорт – это не только хорошая форма, но и здоровье. Не запускать себя полезно не только артистам. Конечно, практически любая профессия имеет свои стрессовые моменты, но в нашей их особенно много. Каждый выход на сцену – это нерв. Нет такого артиста, который бы не переживал и не волновался. В нашей среде сохранить нервную систему и сердце здоровыми достаточно сложно, потому что мы все время находимся на пике своих эмоций.

ДАЧНАЯ ЖИЗНЬ:

Весенняя обработка плодовых деревьев:

ИЗВЕСТЬ

Весенняя обработка плодовых деревьев известью – обязательный этап ежегодного ухода за растениями, действенно способствующий защите штамбов от вредных насекомых, а также – их предохранению от солнечных ожогов в особенно жаркие летние дни. Перед побелкой не забудьте очистить стволы от отмершей коры, чтобы разрушить места зимовки садовых вредителей.

КАРБАМИД (мочевина)

Применяется для опрыскивания растений и является одновременно средством борьбы с вредоносными насекомыми и эффективным азотным удобрением для садового плодового дерева.

МЕДНЫЙ КУПОРОС

Используется в опрыскивании, в концентрации 100 г сухих гранул на 10 л воды. Чтобы медный купорос быстрее растворился, залейте его вначале парой литров горячей воды, а затем уже разбавьте холодной водой до необходимого объема.

БОРДОССКАЯ ЖИДКОСТЬ

Представляет собой водную смесь известки и сухого медного купороса. Средство используется в слабой концентрации; для его приготовления разведите в 10 л воды 50 г купороса и 200 г известки. Опрыскивание с применением бордосской жидкости осуществляется на стадии формирования бутонов у дерева, но до начала их раскрытия.

ПЛОДОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ ВЕСНОЙ – УХОД, ОБРЕЗКА, ПОСАДКА

Ухаживайте за своим садом, не жалейте для него внимания, усилий и свободного времени – и он обязательно отблагодарит вас удивительно богатым и вкусным, великолепнейшим урожаем!



Уход за плодовыми деревьями

Чтобы зеленые обитатели вашего сада росли здоровыми, обладали стабильным иммунитетом к болезням, давали достойный урожай, постарайтесь осуществлять за ними как можно более внимательный и бережный уход.

А заключается такой уход в довольно обширном комплексе мероприятий, реализуемых на различных этапах жизни растений:

ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕСТА ДЛЯ ПЛОДОВОГО ДЕРЕВА

Участок для высадки саженца должен быть достаточно защищен от ветра и не располагаться в низине, поскольку в таких местах дольше задерживается холодный воздух. На рост и урожайность ваших зеленых питомцев первоочередное влияние будет оказывать качество почвы, поэтому позаботьтесь о том, чтобы земля в месте посадки дерева была максимально плодородной.

ПОСАДКА ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ

Лучше всего высаживать плодовые деревья весной, до распускания у растений листочков, или же осенью, после опадания у них последних листьев.

В целом, этот процесс достаточно прост и не отнимет у вас много времени. Выкопайте глубокую ямку, тщательно разрыхлите ее дно и, уложив на него перевернутый дерн, засыпьте углубление вы-

нутым грунтом, предварительно смешав его с минеральными и органическими удобрениями. Установите в ямку невысокий кол, который будет служить опорой для растения. Посадите дерево с северной стороны от колышка, привяжите саженец к опоре шпагатом или тесьмой и хорошо полейте молодое растение.

ПОДКОРМКА ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ

В первой половине лета подкармливайте деревья настоями из органики: это способствует увеличению количества цветочных бутонов.

ПРИВИВКА ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ

Лучшее время для прививки плодовых деревьев – весна; оптимально – конец апреля или начало мая.

После прививки обязательно обвяжите место соединения привоя с подвоем плотным слоем полиэтиленовой пленки. Обмотка должна сохраняться на молодом растении в течение месяца, а на старом дереве – не менее одного года.

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 119746014938

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-28-85

«ВИТА» Центр Психологии из СПб.

Достаточно всего одного сеанса, чтобы переключить организм в режим естественного похудения, похудеть до нужного Вам веса и сохранить достигнутый результат. И это без изнуряющих тренировок и голодовок; напротив, при регулярном питании и соблюдении несложных правил здорового образа жизни! Автор концепции – известный петербургский врач Сергей Петрович СЕМЁНОВ.

- ЛИШНИЙ ВЕС
- Пристрастие к СПИРТНОМУ
- КУРЕНИЕ
- Программа «АНТИСТРЕСС»
- Программа «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ»

В условиях карантина сеансы будут проводиться лично С.П.Семёновым ОНЛАЙН.

Реклама vita-ap.ru mcvita.ru (495) 211-40-66 vita Сеансы проводит С.П.Семёнов

Гибкая система скидок

30-летний опыт успешной работы

«ЯНДЕКС» ОРГАНИЗОВАЛ АНАЛИЗЫ НА КОРОНАВИРУС НА ДОМУ

■ В рамках проекта «Помощь рядом» «Яндекс» запускает безопасное тестирование на коронавирус на дому

На первом этапе пройти домашний тест на COVID-19 смогут жители Москвы старше 65 лет. Компания оплатит 10 тыс. тестов. Тестирование можно сделать и платно за более короткий срок. Заявку на проведение исследования

нужно оставить на сайте проекта help.yandex.ru, оплатить его можно не только для себя, но и для тех, кто не может себе этого позволить.

Пользователь должен подтвердить время тестирования, после чего на указанный адрес придет сотрудник одной из лабораторий — партнеров проекта. В «Яндексе» отмечают, что все медработники будут в защитной одежде. Они возьмут мазок из носа или глотки и увезут его на исследование.



Результаты теста придут на электронную почту в течение одного - трех дней

Помощь рядом

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

ВСЕХ МОСКВИЧЕЙ С ОРВИ ПРИРАВНЯЮТ К ЗАРАЖЕННЫМ КОРОНАВИРУСОМ

В Москве всех пациентов, у которых было выявлено ОРВИ, приравняют к зараженным коронавирусом: их также обяжут соблюдать обязательный режим самоизоляции в течение 14 дней.

«По рекомендации Клинического комитета мы приняли решение о том, что все случаи ОРВИ будут рассматриваться как подозрение на коронавирус».

— заявила заммэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

По ее словам, подобное решение обусловлено тем, что инфекция продолжает активно распространяться в городе.

ВАЖНО

С 1 МАЯ ПОВЫШАЮТСЯ ПЕНСИИ

КТО СТАНЕТ ПОЛУЧАТЬ БОЛЬШЕ

■ Возможность получать дополнительные денежные доплаты к пенсии появится у пенсионеров в России с 1 мая 2020 года.

Однако на прибавку смогут рассчитывать не все пожилые граждане.

Выплата будет носить пока лишь региональный характер. Ведь главным условием для получения доплаты будет проживание на территории Московской области.

РАЗМЕР ДОПЛАТЫ СОСТАВИТ ОДНУ ТЫСЯЧУ РУБЛЕЙ

Получить ее смогут пенсионеры, которые проживают в квартире одни. При этом еще одним обязательным условием для получения денег является возраст от 65 лет и старше.

Еще один важный нюанс — это ценз оседлости. Чтобы получить прибавку, пенсионер должен прожить в Московской области не менее десяти лет.

Подчеркивается, что выплата будет не единовременная, а постоянная и ежемесячная. То есть пенсии таких пенсионеров с 1 мая фактически станут больше на одну тысячу рублей.

НОВИНКА



ЗАЩИТИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ!

АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЙ ГЕЛЬ ДЛЯ РУК

мощная защита

защита от вирусов и бактерий до 99%



Закажи на www.horseforce.shop

ПОРА ПОМОЧЬ СВОЕМУ СЕРДЦУ!

Замучила одышка?

Реагируете на погоду?

Вегетососудистая дистония?



Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

позволяет

- Снизить метеочувствительность
- Устранить одышку
- Увеличить выносливость организма при физических нагрузках

Применяется в комплексной терапии при хронической сердечной недостаточности

Элтацин при вегетососудистой дистонии

Метеочувствительность и учащенное сердцебиение, а также головокружение, апатия и повышенная утомляемость — самые распространенные симптомы вегетососудистой дистонии или ВСД. Элтацин помогает не только снимать отдельные симптомы ВСД, но и действовать на саму причину - дисбаланс систем организма.

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОПУСК НА ВЫХОД:

Жителям Москвы для передвижения по городу теперь нужны пропуска. Нововведение закономерно вызвало множество вопросов, поскольку ничего подобного мы еще не видели. Наша редакция внимательно изучила указы мэрии и разъяснения городского правительства. Мы расскажем, что сейчас можно, что нельзя, а также ответим на главные вопросы, связанные с получением цифровых пропусков

ЗА СУТКИ в Москве оформили более 3,2 млн электронных пропусков

Пропуск - это буквенно-цифровой код, первые четыре цифры которого означают дату окончания действия пропуска, остальные 12 символов позволяют идентифицировать его владельца.

Как получить цифровой пропуск?

- НЕОБХОДИМО ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НА MOS.RU ИЛИ USLUGI.MOSREG.RU** (для жителей подмосковья)
- ПЕРЕЙТИ К ЗАПОЛНЕНИЮ ЭЛЕКТРОННОЙ ЗАЯВКИ**
- ВЫБРАТЬ ТИП ПРОПУСКА И ЗАПОЛНИТЬ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ СВЕДЕНИЯ**

Кроме того, в Москве получить цифровой пропуск можно по телефону единой справочной службы правительства города по номеру **+7 (495) 777-77-77** или с помощью sms на короткий номер **7377**

После отправки заявитель получит буквенно-цифровой код, который необходимо сохранить и иметь при себе вместе с документом, удостоверяющим личность, при передвижении по городу.



Сергей СОБЯНИН
Временно - на неделю с возможным продлением - ограничивается или прекращается работа большинства городских организаций. Продолжат работать только предприятия непрерывного цикла и жизненно важные для функционирования города, а также медицинские организации, органы власти, правоохранительные органы, финансовые структуры, предприятия связи и транспорта, СМИ.

ПРАВДА И ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ЦИФРОВЫХ ПРОПУСКАХ В МОСКВЕ

В каких случаях потребуется пропуск?

- АВТОМОБИЛЕ**
- ТАКСИ**
- ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ**

Пропуск не нужен, если вы:

- НЕ СОБИРАЕТЕСЬ ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА**
- ВЫНОСИТЕ МУСОР**
- ИДЕТЕ В МАГАЗИН**
- ИДЕТЕ ГУЛЯТЬ С СОБАКОЙ**
- ПЕРЕДВИГАЕТЕСЬ ПЕШКОМ** (соблюдая все правила и ограничения)

ВОПРОС - ОТВЕТ

- 1. БЕЗ ПРОПУСКИ НЕ ДАДУТ ПРОПУСК, НО НА МЕТРО МОЖНО ЕЗДИТЬ И БЕЗ НЕГО?**
Без пропуска вы не сможете проехать ни в метро, ни в автобусе, ни в трамвае, ни даже в собственном автомобиле. Вас оштрафует первый же встретившийся полицейский. Для получения пропуска нужно указать место своего фактического проживания. Пропуска тут ни на что не влияет.
- 2. ЕСЛИ ЖИВЕШЬ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, А РАБОТАЕШЬ В МОСКВЕ, ХВАТИТ ОДНОГО ПРОПУСКА?**
Это такой роуминг: получил пропуск для работы на 30 дней по месту жительства в Московской области и спокойно едешь на работу в Москву. Наоборот тоже можно. Если поехали на дачу из Москвы, действует тот же принцип: если оформили разовый пропуск в столице, поехали в Подмосковье, то полицейский контроль и там и там пропустит вас. Только не забудьте, возвращаясь обратно оформить новый пропуск.

КАКИЕ ДАННЫЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗАПОЛНЕНЫ В ЗАЯВКЕ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ЦИФРОВОЙ ПРОПУСК?

- ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ЦИФРОВОГО ПРОПУСКА НУЖНО УКАЗАТЬ ОДНУ ИЗ ЦЕЛЕЙ:**
 - получение цифрового пропуска работника;
 - разовое передвижение в медицинскую организацию;
 - разовое передвижение в иных целях.
- ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ЦИФРОВОЙ ПРОПУСК ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА РАБОТУ**
необходимо указать ФИО, данные документа, удостоверяющего личность (тип, серию и номер), номер телефона, e-mail, наименование работодателя и его ИНН.
- ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ЦИФРОВОЙ ПРОПУСК ДЛЯ ЛИЧНОГО ИЛИ СЛУЖЕБНОГО АВТОМОБИЛЯ**
потребуется указать ФИО, данные документа, регистрационного номера, а для общественного транспорта - номер карты «Тройка» или «Стрелка».
- ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ЦИФРОВОЙ ПРОПУСК ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**
ФИО, данные документа, удостоверяющего личность (тип, серию и номер), номер телефона, e-mail, адрес отправления, адрес назначения и наименование медицинской организации.

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ от компании ЗАО «Ритуал»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ КОМПЕНСАЦИЯ НА РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ 5 000 рублей

Ежедневно, круглосуточно www.msk-ritual.ru

Похоронное предприятие «Ритуал»
8 (495) 642-28-83
8 (495) 642-28-84
8 (495) 748-82-01

ЦЕНТР УСЛУГ
г. Одинцово, ЖК. Гусарская Баллада, ул. Гвардейская д.9

УСЛУГИ, ТОВАРЫ
Кафе, пицца, различные напитки, детские товары, игрушки, маникюр, педикюр, бутик женской одежды
www.home9.ru

АРЕНДА НЕДВИЖИМОСТИ:
12-107м², 1 эт. жилого дома, потолок 3,7м., вход отдельный 22кВА
ПРИМЕНЕНИЕ МАГАЗИН, УСЛУГИ, ОФИС
+7 (926) 704-4182 www.b4b.moscow

Интерконтакт-Т
Год основания - 1992

8 (495) 585-60-03, 8 (925) 585-60-03, 8 (499) 249-20-02, 8 (499) 766-15-47
г. Москва, Резервный проезд, д. 11 Ст. м. «Студенческая» (4 мин. от метро)

www.rivercruise.ru речные круизы
www.shipcruise.ru морские круизы

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ ПО РОССИИ И ВСЕМУ МИРУ
ЭКСКУРСИОННЫЕ, КОМБИНИРОВАННЫЕ И СИТИ-ТУРЫ ПО ЕВРОПЕ И СТРАНАМ МИРА

КРУИЗЫ ПО РЕКАМ И ОЗЕРАМ РОССИИ В НАВИГАЦИЮ 2020 г.
Волга, Волго-Балтийский водный путь (с посещением островов Кижи и Валдай), Соловецкие острова, Волго-Донской канал, Кама, Ока отправляются из Москвы, Санкт-Петербурга, Н.Новгорода, Казани, Самары, Саратова, Перми продолжительностью от 3 до 23 дней.
Круизы выходного дня (3 дня/2 ночи) из Москвы и Санкт-Петербурга
Круизы по рекам (Сибирь (Енисей), Якутия (Лена) и озеро Байкал.

Круизы по Черному морю: Сочи - Новороссийск - Вала - Севастополь - Сочи и Сочи - Бухары - Новороссийск - Севастополь - Сочи

АКЦИИ И СКИДКИ НА КРУИЗЫ ПО РОССИИ: раннего бронирования, пенсионерам, женщинам, группам от 10 чел., молодожёнам, работникам силовых ведомств, многодетным семьям, детям до 14 лет.
АКЦИЯ «ДЕТИ БЕСПЛАТНО». Дети до 14 лет на дополнительных местах на теплоходах «Александр Бенуа», «Две столицы», «Дмитрий Фурманов», «Лебединое озеро», «Луная соната», «Н.А. Некрасов», «Северная сказка», «Солнечный город» путешествуют бесплатно.

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ ПО БЕЛАРУСИ, ЗАПАДНОЙ ЕВРОПЕ, АФРИКЕ, ЮЖНОЙ АМЕРИКЕ И ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ
МОРСКИЕ КРУИЗЫ С РУССКИМИ ГРУППАМИ По специальному тарифу скидки на отдельные круизы до 40%
Западное и Восточное Средиземноморье, Северная Европа, Вокруг Европы, Жемчужины Персидского залива + Индия.
Музыка фьордов и города Баттава (отправление из Санкт-Петербурга).

По вопросам размещения рекламы в газете "ЦЕНТР+"
Звоните **8 (495) 374-74-87**

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ В ЭПИДЕМИЮ



Панченко А. В., к. м. н., генеральный директор ООО «ИНФАРМА»

Пандемия коронавирусной инфекции требует соблюдения защитных мер не только от органов власти и медиков, но и от каждого гражданина. Это обусловлено тем, что риск заражения коронавирусом оказался высоким.

Защита от респираторных вирусов должна быть комплексной. Известны пути передачи коронавируса. Это воздушно-капельная передача через слизистую оболочку носа, верхних дыхательных путей, слизистую глаз, через полость рта и желудочно-кишечный тракт.

Вирус может длительно существовать на различных поверхностях

Хочется еще раз напомнить самые простые меры профилактики распространения вируса.

1 Избегайте посещения общественных мест.

Особую опасность могут представлять места с единой системой вентиляции и кондиционирования воздуха (метро, автобусы, торговые центры, магазины, аптеки, бизнес-центры, кинотеатры и др.).

2 Носите маски в общественных местах.

3 Мойте руки с мылом, а затем обрабатывайте их антисептическими растворами после посещения общественных мест.

Обрабатывайте поверхности и предметы, с которыми приходится контактировать (столы, ручки дверей, кнопки лифтов, вещи, заносимые в дом и др.), вентиляционные отверстия антисептическими растворами.

4 Защитите слизистую оболочку носа от контакта с агрессивными факторами, обветривания при помощи антисептических кремов.

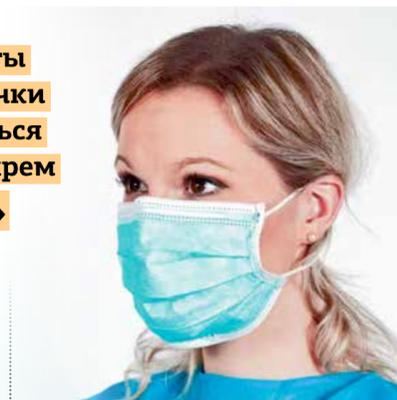
Одним из средств защиты слизистой оболочки носа может явиться косметический крем «ВИРОСЕПТ»

5 Соблюдайте режим питания и отдыха.

Проветривайте помещения. Держите одежду и обувь для улицы отдельно, по возможности обрабатывайте одежду и обувь антисептическими растворами. Не переохлаждайтесь.

6 Если почувствовали себя больным, оставайтесь дома, действуйте по инструкции, применяйте назначенные противовирусные (или другие) средства.

Возможной причиной высокой смертности пациентов от коронавируса является то, что они не принимали никаких противовирусных средств в начале заболевания, продолжали работать.



КРЕМ «ВИРОСЕПТ» ПРОДАЕТСЯ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И НА САЙТАХ (АРТЕКАМОС.RU, И ДР.)
 КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ КРЕМА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
8-800-201-81-91 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)
 ПРОИЗВОДСТВО ООО «ИНФАРМА 2000»
WWW.INPHARMA2000.RU

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВКУСНАЯ ЕДА НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА:

паста с весенним характером

АНТОН КОВАЛЬКОВ
Шеф – повар.

Гастрономический обозреватель Антон делится рецептами простых, но ярких блюд, которые скрасят вынужденную изоляцию.



ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Во время варки макарон могут слитнуться. Вы, скорее всего, слышали расхожие советы: добавляйте в воду оливковое масло или сразу, как только сольете горячую воду, промывайте пасту холодной. В последнем случае вы смываете крахмал и лишите соус настоящей кремовости. А лить в воду масло – перевод продукта.

Есть лишь одно верное решение: макароны не слитнутся, если вы будете их варить в достаточном количестве подсоленной воды. Соль лучше бросать в воду сразу (на 100 г макаронных изделий надо брать 1 л воды и 10 г соли).

ФЕТУЧИНИ с ленточками из овощей и кальмара

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ **25 МИНУТ**

ЧТО НУЖНО: (на две порции)

- Морковь (средняя) - 1 шт.
- Цукини (небольшой) - 1 шт.
- Кальмар - 200 г
- Паста фетучини - 100 г
- Чеснок - 2 зубчика
- Соевый соус - 2-3 ст. л.
- Перчик чили - 1 шт.
- Натертый имбирь - 2 ч. л.
- Цедра одного лимона, сок двух апельсинов,
- Оливковое масло, зелень.

ЧТО ДЕЛАТЬ

- Морковку почистить овощечисткой, а потом ею же нарезать на тонкие ленточки.
- Цукини, не очищая от зеленой кожицы, тоже нарезать овощечисткой ленточками до самых зерен.
- Тушки кальмара острым ножом нарезать ленточками.
- Поставить вариться фетучини (если на коробке написано "варить 8 минут", то варим 5 минут).
- Разогреть масло, бросить тонко порубленные чеснок и чили - слегка обжарить. Выложить имбирь, добавить весь сок цитрусовых, соевый соус и чуть-чуть коричневого сахара - хорошо размешать.
- Отправить в соус ленточки морковки, кальмара и недоваренной пасты. Размешать и тушить 1-2 мин.
- Добавить ленточки цукини и готовить еще минуту.
- Посыпать свежей зеленью и сразу подавать.

ОТВЕЧАЕТ НЕВРОЛОГ:

ПОЧЕМУ МУЧАЕТ МИГРЕНЬ, БОЛИТ ПОЯСНИЦА И ВОЗНИКАЕТ ДЕМЕНЦИЯ

Об этом, а также о гормональной дисфункции, болях в спине и других проблемах, нашим читателям рассказала невролог Ирина Воронина

→ Продолжение. Начало читайте в предыдущем номере газеты ЦЕНТР+



Ирина ВОРОНИНА

Невролог, терапевт, врач первой категории, к.м.н.

- Беспокоит копчик когда сижу или во время ходьбы сильно отдаёт в поясницу. Операций не было, спортом не занимаюсь. Как справиться с болью в спине?

✉ **Елизавета Ивановна, (Москва)**

- Имеет смысл обратиться к неврологу и сделать МРТ пояснично-крестцового отдела позвоночника. Также важно понимать, все ли в порядке с желудочно-кишечным трактом и прямой кишкой. Патологии могут проявляться через дискомфорт в нижней части спины.

- Мне 52 года, несколько лет назад начались мигрени — лежу по несколько дней, обезболивающие не помогают. Есть ли терапия?

✉ **Ольга Александровна, (Москва)**

- Важно понять действительно ли Вас мучает мигрень. Дело в том, что с возрастом у многих возникают проблемы с шейей, и сильные головные боли могут быть вызваны спазмированными мышцами. В этом случае нужно будет совмещать гимнастику и таблетированную терапию.



- Появилось чувство, что я сплю наяву, сознание неясное, рассеянность. О чем это говорит? Мне 40 лет.

✉ **Светлана Бойцова, (Москва)**

- Ощущение нереальности происходящего может быть вызвано проявлением гормональной дисфункции. Обследуйте работу щитовидной железы и уровень концентрации витамина D. Хорошо сдать общий анализ крови и на содержание железа, и с результатами прийти к доктору.

- Бабушка и мама страдали деменцией. Психиатр сказал, что это передается по женской линии. Можно ли избежать этого заболевания или как отсрочить? Мне 37 лет.

✉ **Людмила Лазарева, (Москва)**

- Наследуется очень мало форм деменции. Конечно, если в ряду поколений прослеживается заболевание, риск есть, но нужно учитывать и другие факторы: наличие гипертонической болезни, диабета, гиподинамию, частые стрессовые ситуации.

"БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ, ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ И ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ"

Аквачистка ковров

С УДАЛЕНИЕМ ПЯТЕН И ЗАПАХОВ!

ДО **ПОСЛЕ**

ДО **ПОСЛЕ**

Экологически чистые средства

Самая низкая цена в Москве и области

Доставка от 1500 руб. бесплатно!

Ковер777
Чистота - залог уют!

+7 (499) 350-90-32

+7 (916) 21-777-05

Наш адрес:

г. Москва, ул. Новослободская, дом 26, строение 1, оф. 352

Время работы:

пн-пт 9:00-19:00
суббота 9:00-17:00

kover777.ru

ОСЛАБЛЕНИЕ РУБЛЯ, САМОИЗОЛЯЦИЯ и прочие неожиданности на рынке жилья

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018, 2019 и 2020 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Ольга Саукитенс, «Московское агентство недвижимости»: Сегодня интернет ошелмляет количеством предложений. Однако резкий обвал рубля может спровоцировать в марте-апреле резкий рост спроса на недвижимость. Люди могут кинуться вкладывать в квартиры, чтобы не потерять обесценивающиеся деньги. Вслед за этим недвижимость подорожает, однако цены вскоре опять качнутся в сторону удешевления: спрос на квадратные метры ограничен покупательной способностью наших граждан. Единственный совет сейчас, если в ваших намерениях есть ипотечный кредит: поспешите зафиксировать сниженную процентную ставку на сегодняшний день, пока не поднялась ключевая ставка. В нашем агентстве огромный выбор предложений по ипотеке от ведущих банков. Есть льготные предложения. Звоните, приходите. Мы поможем в любых других ситуациях с жильем. Ведь опытный риелтор знает буквально каждый дом в Москве! Когда, из чего построен, какие перекрытия, история дома, его ремонт, района, геология местности, экология, какие перспективы, и

Сегодня сделки через нотариуса или через банк, заключенные без риелтора, не гарантируют 100% надежности. И хотя нотариат и банк делают запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротстве, дееспособности, они не запрашивают архив! Они работают с **сегодняшними документами!** А в истории квартиры могут содержаться нюансы, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Только опытный риелтор знает, что может повлечь наличие или, наоборот, отсутствие какой-нибудь «бумажки». В агентстве каждая сделка проходит несколько проверок, прежде чем договор будет подписан. Каждый шаг досконально изучается, и только после этого разрешается допуск к регистрации. Это максимальная система защиты безопасности! Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве. А при продаже мы всегда начинаем продажу с самой высокой конкурентной стоимости. Фиксируем спрос, при необходимости снижаем цену. Даже если у вас сложная альтернативная сделка, мы проведем ее с выгодой для всех участников.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ
 Члены Московской Ассоциации Риелторов. Профессиональные риелторские компании. Добросовестность сделок обеспечивают ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.
ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

компания www.ogni.ru
МОСКОВСКИЕ ОГНИ
 основана в 1993

ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ
 (495) 925-11-59 м. "Китай-город" 1 мин.п.

www.moscow-realty.ru
МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
 основано в 1991

В режиме самоизоляции действует собственный метод работы. Звоните.
 В режиме самоизоляции действует собственный метод работы. Звоните.
 В режиме самоизоляции действует собственный метод работы. Звоните.

НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система бронирования
ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50
ВСЕ ипотечные программы с предпочтениями от ведущих банков
 Офис на Арбате: Плотников пер., д. 20/21, м. «Смоленская» (синяя)
 В режиме самоизоляции работаем по телефону и on-line.
 Оценка, продажа, подбор вариантов для покупки, консультации.

БОЛЕЕ 28 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ АБ РИЭЛТИ

- Покупка-продажа недвижимости
- Аренда-найм, обмен, ипотека
- Полное сопровождение сделки
- Москва и Московская область
- Бесплатные консультации

(495) 249-24-09
 www.ab-realty.ru

ABREALTY АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ 8 (495) 925-75-04
 www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ ЗА 6 НЕДЕЛЬ

ИЛИ ВЫКУПИМ ЗА 95% ОТ РЫНОЧНОЙ ЦЕНЫ

И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью:
 • аренда
 • продажа

По вопросам размещения рекламы в спецпроекте «Недвижимость» звоните по телефону

495 **374-74-87**

info@gazetacp.ru gazetacp.ru

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону **+7 (499) 348-19-83**. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! КУТУЗОВСКИЙ ПР. ПРОСПЕКТ
 АН «Кутузовский проспект» ОГРН 104796209636 РЕКЛАМА

+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru

Грузовик дровосеков	Полорогое из зодиака	Черный пояс по...				«Тайны следствия», актриса	Дорога, облюбованная бандитом	Газета «на завтрак» Ватсону	Купюр Карден	Заведует муляжами		
			Громогласная повозка	Мыслитель-фреер	Писатель Фовинзин	Мера роста мужичков	Торжественный финал	Лигурия, которой стоит Париж	«Загон» для депрессивных	Один из мушкетеров	«Пилите, пилятели!»	Замусоленность рукава
«Аура» желтка	Запуск механических часов											
			«Логан» среди автолюбителей			Генерал... Кутузов						
Поклонник металла	Бунтарь, утопивший князю					Тара под землянику		Снаряд Сергея Бубия		Главный город башир		
			Фильтр стружки				Великий комбинатор		Дождя на отметку			
Аккомпанемент ржачно	Богач из Сиута					У кого рога длиннее хвоста?		Уголь, прошедший закалику		Палупа-галаксал		

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **АБСОЛЮТНО** быстро сдать/снять квартиру/комнату. Хозевая премия! 8 (499) 404-08-94
- **СДАМ** вашу квартиру/комнату, дом быстро и надежно. Опыт 27 лет. 8 (499) 450-64-04

МЕБЕЛЬ

- **РЕМОНТ** и перетяжка мягкой мебели. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77
- **ЛЮБОЙ** ремонт мебели. 8-925-504-54-71

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- **ЦИКЛЕВКА** паркета ТРИО без пыли. Лак Все виды работ. Качественно. Недорого. Без посредников. Москвичи. Пенсионерам скидки!!! 8 (495) 162-03-81
- **МАЛЯРНЫЕ** работы. Выравнивание стен, потолков и шпатель. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

АВТО

- **ГРУЗОВЫЕ** и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Сборка и разборка мебели. Индивидуальный подход каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495)744-78-52

АНТИКВАРИАТ

- **КУПЛЮ** антикар. книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-916-694-48-39

ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО: Статуэтки, Подстаканники, Портсигары, Знаки, Самовары, Серебро, Иконы, Монеты, Игрушки, Палех, Будды. Выезд. 8 (495) 643-72-12

■ **КУПЛЮ** антикар. книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-910-409-07-68

■ **КУПИМ** открытки, фотографии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

ПОКУПАЕМ книги, полки, техническую литературу, библиотеки, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, значки, картины, иудаку и любой антиквариат. 8 (495)585-40-56

ВАКАНСИИ

ОХРАННИКИ НА ВАХТУ 3/п 50 000 руб. Москва и область. Прямой работодатель. График работы: сменный, вахта. Дневные смены (12 часов) 20/10 - 3/п 1300 руб/день. Вахта 15/15, 30/15 - 3/п от 1300 - 1700 руб/день. Суточный-1/1, 1/2, 1/3-3/п 2200-2500р. Бесплатное питание и проживание. Опыт работы не имеет значения. Наличие лицензии приветствуется. 8-999-811-87-97, 8-977-419-61-78

ДИСПЕТЧЕР-ЛОГИСТ 3/п 30 000-35 000 РУБ. ЗА ВАХТУ. м. Шелковская, Московская область, Балашихинский р-н, мкр. Изумрудный. График работы: ВАХТА 15/15. Опыт работы от 2 лет. Требования: Умение работать с картами автомобильных дорог. Уверенный пользователь ПК (Excel, Word, оргтехника). Обязанности: Поиск и наем транспорта и спецтехники. Планирование работы техники. Контроль за документооборотом, ведение отчетности. Условия: Жилье предоставляется. Тел. 8-915-323-7733 Александр Алексеевич

ОХРАННИКИ С ЛИЦЕНЗИЕЙ 3/п 40 000-60 000 РУБ. Москва и область. Прямой работодатель. График работы: вахтовый метод, 15/15, 30/15 дневные и ночные смены. Опыт работы не имеет значения. Бесплатное питание и проживание. 3/п 1300-2000р/смена. Оплата сразу после вахты. Охранник с личным автомобилем 2500 руб/ночь. 8-926-688-02-30, 8-929-604-72-07, 8-925-662-96-36

РАЗНОЕ

- **КУПЛЮ** или приму в дар старую радио-аудио аппаратуру, приемник, магнитофон, магнитола, проигрыватель, колонки исправные или нет. 8-916-774-00-05, Дмитрий

ЧТОБЫ ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В РАЗДЕЛЕ «КЛАССИФИКАД» ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (495) 374-74-87

КУПЛЮ: 8 (495) 508-53-59

- ▶ Модели Авто
- ▶ Железная дорога
- ▶ Старые фото
- ▶ Военную форму
- ▶ Генеральские вещи
- ▶ Военную атрибутику
- ▶ Фарфор
- ▶ Хрусталь
- ▶ Подстаканники
- ▶ Самовар
- ▶ Монеты
- ▶ Книги
- ▶ Иконы
- ▶ Янтарь
- ▶ Статуэтки
- ▶ Патефон
- ▶ Фотоаппараты
- ▶ Хранометр
- ▶ Игрушки и духи СССР
- ▶ Касли
- ▶ Солдатики
- ▶ Куклы
- ▶ Часы
- ▶ Марки
- ▶ Открытки
- ▶ Документы
- ▶ Знаки
- ▶ Этикетки
- ▶ Радио-аппаратуру

ТРЕБУЮТСЯ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ

ГРАФИК РАБОТЫ: СМЕННЫЙ
 ОПЛАТА ВЫСОКАЯ И СВОЕВРЕМЕННАЯ

Логистический центр г. Пушкино (рядом с ГМ Глобус) Гипермаркет «Глобус» п. Коммунарка, г. Балашиха

2600 РУБ/СУТ, 15 ЧАСОВ - 1700 РУБ.
8-916-722-18-90 работа в г. Пушкино
8-916-313-30-08 работа в п. Коммунарка
8-964-785-62-63 работа в г. Балашиха

Звонить пн-пт с 9.00 до 18.00

КУПИМ АНТИКВАРИАТ
 КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ФОТОГРАФИИ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ФАРФОР, БУДДИЗМ

8-910-409-07-68
8-916-694-48-39

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

СКИДКИ до 30% ВЕТЕРАНАМ, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8-00 - 21-00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ **8 (495) 208-03-88** 1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ • БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10% **Задвижка в ПОДАРОК!**

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

- ЛАМИНАТ
- МДФ
- ШПОН
- ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ
- ВИНИЛИСКОЖА

• ФОТОПАНЕЛЬ
 • 3D ПАНЕЛЬ

8(495) 648-49-13 www.mos-dveri.rf

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Московская служба Ritual.ru предоставляет дополнительную социальную компенсацию людям, столкнувшимся со сложностями при организации погребения. Получить ее можно при организации похорон через городскую специализированную службу Ritual.ru

дополнительная КОМПЕНСАЦИЯ 5000 Р
 при предъявлении данного объявления сотруднику специализированной службы
 Предложение действует до 30.04.2020 г.
 Информация об организаторе и подробности на сайте RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 009-00-49** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию.
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверение личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 009-00-49** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-00-49 или на сайте службы www.ritual.ru
 Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО «Ритуал-Сервис» ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ



Симптомы: отрыжка, вздутие живота, тошнота, рвота, тяжесть в желудке, понос.



ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Нейтрализует раздражающие компоненты желчи, избавляя от изжоги и отрыжки.
- Выводит токсины из ЖКТ и крови.
- Защищает слизистую желудка, убирая жжение и тяжесть.
- Способствует нормализации стула.



Способ применения

ПРИ ПИЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЯХ, ОТРАВЛЕНИЯХ:

Рекомендуем Зостерин-Ультра 30% в течение 2-3 дней детям по 1 г, взрослым по 2 г 2-3 раза в день.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ:

Рекомендуем Зостерин-Ультра 30% в течение 10-20 дней детям 0,25 г - 0,5 г; взрослым - 1 г в день и соблюдение диеты.

8 (812) 495-68-22
8 (911) 925-67-47

Санкт-Петербург

www.zosterin-ultra.ru

vk.com/zosterin.ultra ok.ru/zosterin.ultra

Спрашивайте в аптеках города!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.



НПП
«ЗДОРОВЬЕ
НАЦИИ»

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ



ГАСТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует снижению риска обострений при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.000358.0116 от 28.01.2016.



ГЕПАТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Предназначен для профилактики и лечения заболеваний печени. (холецистит, гепатит, цирроз)

Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.011554.1214 от 02.12.2014.



ЛЕГОЧНЫЙ ТРАВНИК *Фортис*

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Предназначен для профилактики и лечения простудных и бронхо-легочных заболеваний и реабилитации после туберкулеза

Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.012446.1214 от 18.12.2014.

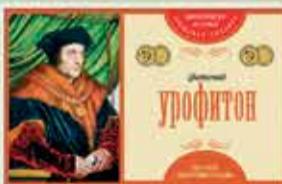


МАСТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Капсулы 0,45 г, № 30
Эффективен в комплексной терапии мастопатии.

Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.011544.1214 от 02.12.2014.



УРОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует снижению риска заболеваний почек и мочевыводящих путей

Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.012451.1214 от 18.12.2014.



ФИТОГИПЕРТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Применяется для снижения риска обострений при гипертонической болезни

Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.011543.1214 от 02.12.2014.



ФИТОДИАБЕТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Применяется при заболевании сахарным диабетом.

Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.011323.1114 от 27.11.2014.



ФИТОПРОСТАТ

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Эффективен в комплексной терапии аденомы простаты и хронического простатита.

Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.011553.1214 от 02.12.2014.



ФИТОЧИСТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Универсальная формула очищения всех систем организма. Выводит шлаки и токсины.

Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.012449.1214 от 18.12.2014.

ООО «НПП «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»». Москва, Научный пр-д, лд. 10, оф. 206. (499) 724-58-67; zn-fito.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ