

ИГОРЬ НИКОЛАЕВ

Узнал результат на коронавирус **с. 3**

КОРОНАВИРУС НЕ ПРОЙДЕТ

Как правильно убирать квартиру **с. 6-7**

УЛОВКИ НА УПАКОВКЕ

Как нас обманывают этикетки **с. 8-9**

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

WWW.GAZETACP.RU

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №14 2020 г.

Ляйсан УТЯШЕВА:

«Я ЛЮБЛЮ СВОЙ ВОЗРАСТ»

с.2

«ВИВАТОН» - ХОРОШИЙ ПОМОЩНИК ПРИ КАРАНТИНЕ

Очень многие москвичи сейчас самоизолировались перед угрозой коронавируса Covid-19. И это правильно. Вакцина от него еще не разработана, а заболевших от него лечат как от пневмонии и известных штаммов гриппа.

ЗДОРОВЕЕ КЛЕТКА – КРЕПЧЕ ИММУНИТЕТ

Еще больше усилить защиту своего организма, его иммунитет для противостояния разнообразным вирусам поможет экстракт «Виватон» и средства на его основе.

В формулу экстракта «Виватон» входит 207 ингредиентов - практически полный комплекс витаминов, макро- и микроэлементов, заменимых и незаменимых аминокислот, которые легко усваиваются организмом. По своему составу препарат приближен к плазме крови человека и обладает способностью очищать клетку организма, освобождая ее от балласта вредных веществ, от патогенной микрофлоры.

Одновременно экстракт «Виватон» активизирует процессы периферического кровообращения, расширяет капилляры, усиливая кожное дыхание, благодаря чему снабжает клетки органов человека жизненно необходимыми веществами, которые организм мог утратить в течение жизни. Поэтому экстракт довольно быстро восстанавливает разрушенные мембраны клеток, а как следствие, возвращает утраченную защитную функцию организма.

Но самое главное в том, что экстракт «Виватон» производит коррекцию иммунной системы, омолаживая не только клетки, но и органы, и организм в целом.

ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ЕСТЬ!

Все, о чем здесь сообщено, имеет надежные доказательства. Для исследования экстракта «Виватон» и средств на его основе были задействованы 114 мощных российских исследовательских центров, лабораторий и институтов. Также в лабораторных и клинических испытаниях препаратов серии «Виватон» участвовали ведущие учреждения стран ближнего и дальнего зарубежья.

Полученные результаты документально подтверждены множеством актов и заключений, подписанных известными учеными и руководителями ведущих научно-исследовательских медицинских учреждений и лабораторий. Ознакомьтесь с ними можно на официальном сайте научно-производственного объединения «Виватон» www.vivaton.ru.

В школе-лаборатории № 1998 «Лукоморье» под патронажем Правительства Москвы еще в 1998 г. специалисты научно-производственного объединения «Виватон» в течение учебного года занимались профилактикой и оздоровлением 760 обучавшихся детей. К началу эксперимента они имели в общей сложности 2724 заболевания, начиная от порока сердца и завершая болезнями мочеполовой системы.

Каждый учащийся после диагностики педиатрами, невропатологами, ортопедом и отоларингологом получил «паспорт здоровья» и оставался под их постоянным контролем. Ежедневно через школьный оздоровительный центр проходило почти 200 детей.

Каждый школьник за год прошел более 100 оздоровительных и профилактических процедур с препаратами «Виватон», питался по системе «Виватон». Пять-шесть раз в день учащиеся полоскали рот и носоглотку зубной

пастой «Виватон» со структурированной фильтрованной водой.

Были также введены ограничения контактов школьников друг с другом, например, отменены массовые занятия в спортзале. Каждому учащемуся разработали индивидуальные меры предосторожности, например, всякий ребенок имел свою отдельную кружку.

Без антибиотиков и химических препаратов одними только оздоровительными профилактическими процедурами удалось добиться улучшения здоровья у 74 % больных детей, хотя в условиях клиники с отрывом от учебы этот процент составляет от 5 до 7.

Во время эпидемии гриппа того года ни один учащийся в школе «Лукоморье» не заразился этим опасным заболеванием, а почти все школы района Братеево тогда были закрыты на карантин.

ЭФФЕКТИВЕН КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Наиболее эффективная оздоровительная процедура – это пропитка тела экстрактом «Виватон С (Виватон стерильный)». Его создатель академик Александр Савелов-Дерябин разработал не только сам экстракт, но и методику его применения, изучив самые разнообразные техники массажа. Применив наиболее эффективные из них, он и назвал свою методику пропиткой.

Во время этой процедуры, длящейся от полутора до двух часов, используются и экстракт «Виватон», и созданные на его основе желеобразные формы с живицей, лавандой, медом, и крем-масло. В тело впитывается почти 100-150 миллилитров уникального природного снадобья.

Во время пропитки на участках тела могут появляться покраснения, а также неприятный запах. Все это говорит о сильной зашлакованности организма, а «Виватон» нейтрализует излишки кислот и освобождает тело от ядов.

Поэтому интенсивная пропитка тела «Виватоном» значительно повышает иммунитет человека, снимает стресс и перенапряжение, существенно оздоравливает организм. Не случайно такие пропитки рекомендуется делать раз в неделю практически всем.

ВАЖЕН РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Перед пропиткой тела с экстрактом «Виватон С (Виватон стерильный)» желательно измерить артериальное давление пациента. Если оно повышенное, то перед комплексным оздоровлением с помощью средств «Виватон» нужно привести давление в норму препаратами, его нормализующими.

Пациентам с постоянно повышенным артериальным давлением, впрочем, как и всем другим, специалисты оздоровительного центра «Виватон» рекомендуют очистить организм от патогенных процессов комплексом очищающих препаратов и специальным режимом питания. Его прекрасно разъяснил создатель экстракта «Виватон» Александр Савелов-Дерябин в своей книге «Продлите молодость свою».

Согласно авторской методике Александра Михайловича желательно исключить из рациона питания продукты брожения и перейти на бездрожжевые хлебобулочные изделия. Картофель и другие крахмалосодержащие продукты лучше употреблять в ограниченном количестве, а многие остальные – в натуральном виде или обработанные на пару.

Желательно после каждого приема пищи полоскать ротовую полость и носоглотку зубной пастой «Виватон». Для этого следует набрать ее в рот с теплой структурированной, очищенной фильтром воды. Не страшно ее и проглотить, потому что она является хорошим профилактическим средством против многих заболеваний, в том числе вирусных.

Сейчас во время карантина у многих москвичей появилось свободное время, но нет возможности выйти из дома и доехать до оздоровительного центра «Виватон», чтобы сделать пропитку тела экстрактом. Но ее можно сделать и в домашних условиях.

О том, как делается пропитка «Виватоном», имеются многочисленные видеоматериалы в интернете, подробные разъяснения на официальном сайте научно-производственного объединения «Виватон». А все продукты для пропитки тела и других процедур со средствами «Виватон» несложно заказать в официальном интернет-магазине <http://kupivivaton.ru/>.

Академик Александр Савелов-Дерябин порекомендовал своему коллективу и всем-всем-всем: «Важно сейчас не паниковать и соблюдать личную гигиену и карантинные меры».

ВИВАТОН



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Ляйсан УТЯШЕВА:

«Самое главное – не сходить с ума и с пользой для себя проводить время»

Пандемия коронавируса внесла серьезные коррективы в жизнь буквально всех россиян. В первую очередь многие жители страны самоизолировались в своих жилищах. О том, как проводит карантин со всей своей семьей рассказала российская спортсменка, заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, неоднократная победительница российских и международных соревнований, телеведущая и спортивный комментатор Ляйсан Утяшева

– Ляйсан, расскажите, как Вы проводите свой карантин?

– Коронавирус, конечно, – зараза, которая порушила планы всех людей. И пока бизнес стоит, что можно сделать для себя? Можно паниковать, сетовать, злиться, искать крайнего, а можно и найти плюсы!

Поэтому пока детки делают свое домашнее задание, мы учимся параллельно с ними. Можно привести себя в форму и наконец-то начинать утро уже с большой зарядки на час или на два. Долгое нахождение дома – отличная возможность, чтобы прокачать свои кулинарные навыки. Составьте список книг и поставьте задачу читать каждый день определенное количество страниц. Весь мир уже научили мыть руки, проводить



– А как относитесь к ревности?

– Пашка общительный. Причем ему все равно, с парнем, с девчонкой. Девочка может спросить, а как пройди куда-то, и он будет стоять рассказывать. И номер телефона в конце спросит. Он такой. Он открытый. Другая подумала бы, что это повод к ревности. Мне спокойно. А сколько женщин его лайкают? Мне что теперь, тоже надо взорваться и через раз писать: «Да кто его лайкает?» Я не занимаюсь такими вещами.

instagram.com/liasanutiasheva

Если женщина меняется, это не значит, что у нее проблемы в жизни

– Мой ужин – авокадо. Можно добавлять авокадо в свой рацион чуть ли не каждый день. И про мужчин не забываем. Любимые блюда нашего дедушки и Павла: запеченное мясо под луком и баклажаны с домашним майонезом, луком и сыром.

– А как относитесь к ревности?

– Пашка общительный. Причем ему все равно, с парнем, с девчонкой. Девочка может спросить, а как пройди куда-то, и он будет стоять рассказывать. И номер телефона в конце спросит. Он такой. Он открытый. Другая подумала бы, что это повод к ревности. Мне спокойно. А сколько женщин его лайкают? Мне что теперь, тоже надо взорваться и через раз писать: «Да кто его лайкает?» Я не занимаюсь такими вещами.

instagram.com/liasanutiasheva

– Далеко не всем девушкам нравится заниматься кулинарной практикой...

– Если ты называешь себя девушкой, борешься за права, хочешь все контролировать, то почему обходишь кухню? Нужно хотя бы знать основы. Меня сильно переклинило, когда я стала мамой. Когда мои двое отказываются есть в ресторанах, и это удовольствие, когда твой ребенок смотрит на тебя и говорит: «Как вкусно». Мне моя мама сказала: «Ляся, слушай, а ты вот как женщина что можешь, кроме как красиво одеваться? Хорошо! Вот в кадре ты стояла, а дома ты что сделала своими руками?» И мне стало по-настоящему стыдно. До 23 лет я не готовила. Я тренировалась. Спортивная база – все готовое. Приходишь в столовую – все готовое. Мамочка в субботу и воскресенье все готовит тоже. Только манты уметь готовить с детства.

– Чем сейчас нравится заниматься дома?

– Люблю, чтобы в доме все было по полочкам. Люблю разбирать с детьми их шкафы и игрушки. Помню, се-

ли как-то с Робертом (сын – Ред), я спрашиваю: «Роб, мы в эту машинку наигрались или нет?» – «Наигрались». – «Давай отдадим ее дитишкам в Красный Крест?» – «Давай!» – «А тебе не жалко? Тебе ведь дедушка ее подарил». – «Не жалко. Кому-то она нужнее, кто-то ведь растет без мамы и папы». В такие моменты слезы на глаза наворачиваются.

– А какой поступок, пример считаете для себя самым смелым?

– Пожалуй, это мое решение согласиться на операцию стопы в 17 лет, когда я знала, что обречена и стопу мне уже не вернуть для профессиональной деятельности. Решение вернуться на телевидение после длинной паузы и начать вести шоу «Танцы» на ТНТ. Вы спросите, в чем здесь смелость? В том, что супругу Павла Воли всегда рассматривают под лупой и ищут, к чему бы придраться. Но мне эта игра начала нравиться! Это повышает ставки максимально. Еще я создала и продюсирую очень смелый современный танцевальный спектакль Bolero by Liasan Utyasheva.

– А что подтолкнуло к идее создать онлайн-курс «Суперженщина»?

– Мне стало приходиться очень много писать в директ. Я веду свой курс на онлайн-платформе «Сила воли», где рассказываю о том, как держать тело в тонусе, показываю базовые спортивные упражнения. Как оказалось, подписчикам интересно не только это. Мне начали задавать вопросы про тайм-менеджмент, как мне удается совмещать карьеру и семью, я уживаюсь со свекровью и как столько лет сохраняю теплые и дружеские отношения с Ириной Винер, сильной и властной женщиной. И я решила создать универсальный женский онлайн-курс, который отвечал бы на все главные вопросы, касающиеся семейной жизни, самореализации, построения отношений и так далее.

– О чем больше всего мечтает Ляйсан Утяшева?

– Мечты зависят от момента и от эмоций в этот конкретный момент. Когда ты гастроллируешь, занимаешься на мастер-классах или ведешь танцевальный проект, все, о чем ты мечтаешь – оказаться вечером дома с детьми и мужем. Когда устаешь, мечтаешь о теплой ванне со свечами, просто завернуться в плед и поспать. Но вообще любую мать мечтает о том, чтобы детки выросли здоровыми и счастливыми, о том, чтобы это счастье длилось вечно. А карьерист – о том, чтобы успех не оставлял его никогда. Это все и мои мечты тоже.

РОДИЛАСЬ

» 28 июня 1985 г. в поселке Раевский Альшеевского района Башкирской АССР.

CARЬЕРА

» Звание мастер спорта России – 1999 г.

» Автобиографический роман «Несломленная» — август 2008 г.

» Премьера танцевального шоу «Знак бесконечности» — ноябрь 2009 г.

» Заслуженный мастер спорта России – 1 июля 2010 г.

» Ведущая программы «Танцы» на канале ТНТ — с 23 августа 2014 г.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

» Павел Воля – муж (с 25 ноября 2012 г.)

» Роберт – сын (14 мая 2013 г.)

» София – дочь (6 мая 2015 г.)

ИГОРЬ НИКОЛАЕВ ОЗВУЧИЛ РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА НА КОРОНАВИРУС



Народный артист России Игорь Николаев дождался результатов теста на коронавирус, которым он предположительно заразился 18 марта.

Музыкант опубликовал в Instagram фотографию медицинского заключения, согласно которому диагноз не подтвердился.

«Долгожданный результат: COVID-19 — отрицательно! Я очень благодарен своим друзьям и коллегам за искреннее беспокойство и слова поддержки!» — поделился Николаев.

Артист также поблагодарил всех неравнодушных поклонников, которые были доброжелательными, тактичными и верили в положительный исход этой ситуации.

«Спасибо прекрасному коллективу Коммунарки за профессионализм, оптимизм и неравнодушие! Спасибо семье за любовь, веру и надежду на лучшее!» — написал певец.



Фото: www.instagram.com/p/B-Wjll0PUN/

Земфира выпустила новую песню про Крым

В композиции певица пообещала «попробовать бросить пить»

Новая песня Земфиры в исполнении Земфиры увидела свет 1 апреля. Композиция была опубликована на официальном YouTube-канале исполнительницы. В 2018 году Земфира порадовала поклонников треком Джозеф на стихи Иосифа Бродского. Таким образом, песня «Крым» стала первой авторской композицией на собственные стихи Земфиры за целые семь лет.

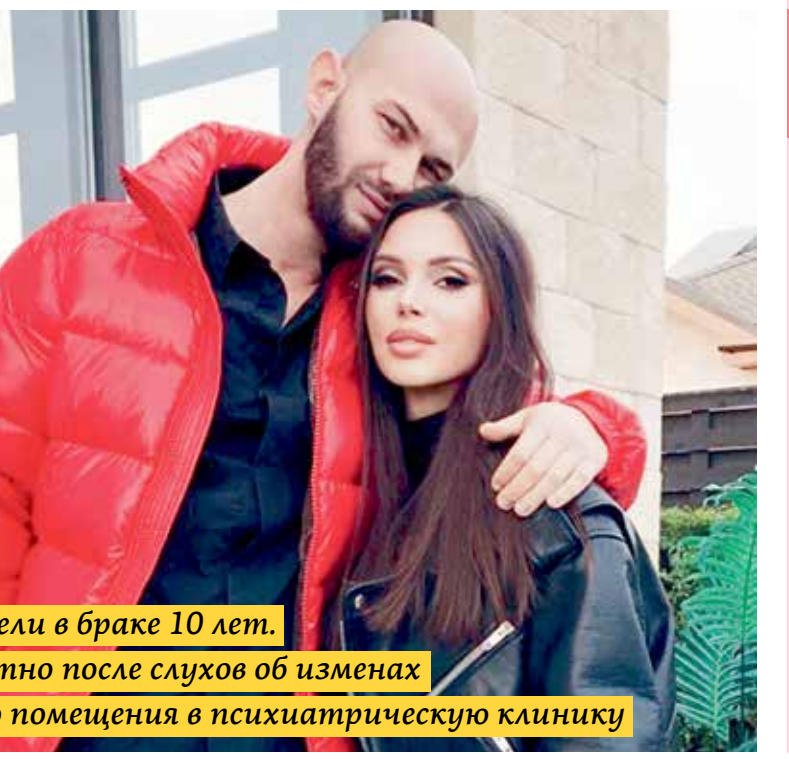
«Если ты будешь со мной жить, я попробую бросить пить. Однозначно брошу курить, потому что тебя бесит кашель, как у больных, и нам пришлось бы похотать в Крым», — поет Земфира.

ОКСАНА САМОЙЛОВА РЕШИЛА РАЗВЕСТИСЬ С ДЖИГАНом ДО ЧЕТВЕРТЫХ РОДОВ

По ее словам, это случилось 2 месяца назад — еще до того, как она родила музыканту четвертого ребенка.

«Я уже пережила внутри весь первичный шок, пост в инстаграмме это новость для вас, я с этим уже живу. Меня не нужно жалеть. Мои дети — моя сила, мое украшение, и я обязательно буду счастливой, по другому сценарию, но обязательно буду», — обратилась она к подписчикам своей страницы.

Самойлова и Джиган провели в браке 10 лет. Об их разводе стало известно после слухов об изменах со стороны артиста и его помещения в психиатрическую клинику



В КАНАДЕ СНЯЛИ ПЕРВЫЙ ФИЛЬМ О КОРОНАВИРУСЕ



В Канаде сняли первый фильм о коронавирусе – драму «Корона». Автором стал режиссер иранского происхождения Мостафа Кешвари.

Сюжет «Короны» разворачивается вокруг шестерых героев, застрявших в кабине лифта.

Сюжет «Короны» разворачивается вокруг шестерых героев, застрявших в кабине лифта.

Сюжет «Короны» разворачивается вокруг шестерых героев, застрявших в кабине лифта. Дело усугубляется тем, что лифт застревает в разгар эпидемии, а в самый последний момент в кабину входит седьмой пассажир – молодая китайка. Люди тут же начинают агрессивно относиться к девушке, подозревая ее в том, что она заражена коронавирусом.

Съемочные работы над картиной проходили в феврале - в павильоне в Ванкувере. В тот момент Кешвари даже не подозревал, что эпидемия COVID-19

КОРОТКО

ЕЛЕНА СТЕПАНЕНКО ОБЕЩАЕТ ПОДНЯТЬ РОССИЯНАМ НАСТРОЕНИЕ НОВЫМ ШОУ

Новая телепрограмма бывшей жены Евгения Петросяна будет выходить на федеральном телеканале «Россия 1», а премьера состоится уже совсем скоро.

Проект получил характерное название – «Шоу Елены Степаненко». Премьера запланирована на 12 апреля. Большая часть материала уже отснята, но съемки продолжаются и прямо сейчас.

Очевидно, что из-за карантина, введенного в связи с эпидемией коронавируса в России, съемки придется проводить в ограниченном режиме. Так, зрителей и гостей в студии передачи Елены Степаненко будут рассаживать на определенном расстоянии друг от друга.

КРОМЕ ТОГО, известно, что героями передачи Степаненко будут многие звезды шоу-бизнеса. На данный момент известно о съемках с Анной Семенович, Татьяной Васильевой, Ольгой Бузовой, Ефимом Шифриным и другими знаменитостями.

ОЛЬГА БУЗОВА СОЧИНИЛА ПЕСНЮ О КОРОНАВИРУСЕ

В настоящее время Ольга Бузова, подобно большинству своих коллег по шоу-бизнесу, находится в условиях самоизоляции.

Недавно исполнительница наглядно продемонстрировала, что затворничество вовсе не является преградой для продуктивного творчества и записала новый трек. Давай останемся дома! - эта фраза стала лейтмотивом музыкальной композиции.

СТОИТ ОТМЕТИТЬ, что аккаунт звезды является закрытым, поэтому фанаты начали публиковать ролик на фан-страницах. Далеко не все фолловеры выразили энтузиазм от увиденного импровизированного видеоклипа.

Кино уже полностью смонтировано - в настоящее время его предлагают зрителям онлайн-кинотеатров. В Сети можно найти трейлер 63-минутного фильма.

КОРОТКО

МОСКВИЧАМ
ОБЪЯСНИЛИ,
КТО СМОЖЕТ
ПОЛУЧИТЬ ВЫПЛАТЫ
ПО БЕЗРАБОТИЦЕ

Компенсационные выплаты для признанных безработными подготовят только для тех горожан, кто в 2020 году отработал не менее 60 дней.

На компенсацию в размере 19,5 тысячи рублей в месяц могут претендовать только москвичи, признанные безработными и работавшие не менее 60 дней в 2020 году. Тем, кто получил статус безработного до 31 марта, региональную компенсацию начислят автоматически, без заявлений.

Чтобы оформить выплату, не потребуется обращаться в Центр занятости напрямую. Заявку предлагают подать удаленно, через сайт. При этом следует приложить паспорт, трудовую книжку, документ об образовании и справку о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы. Для соискателей с инвалидностью этот список дополнен ИПРА.

У ВОДИТЕЛЕЙ
И ПАССАЖИРОВ
ТАКСИ В МОСКВЕ
МОГУТ УТОЧНИТЬ
ЦЕЛЬ ПОЕЗДКИ

В штабе рекомендовали носить с собой документ, удостоверяющий личность.

Жители Москвы смогут совершать поездки на такси и личных автомобилях в другие районы в случае крайней необходимости, сообщили в московском оперативном штабе по борьбе с коронавирусом.

При этом, вас может остановить сотрудник правоохранительных органов и уточнить цель поездки. С собой должен быть паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

Реклама
ОПН 119746014938

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 128-28-85

РОССИЯНАМ ДАЛИ СОВЕТЫ
ПО ВЫЖИВАНИЮ В САМОИЗОЛЯЦИИ

■ Спокойно вынести самоизоляцию в период распространения коронавируса российским гражданам помогут новое хобби, ограничение времени пользования гаджетами, проветривание квартир и ряд других мер.

Психолог советует проводить совместные творческие занятия, поменьше пользоваться компьютерами и смартфонами, «гулять» в квартире в теплой одежде, открывая настежь все окна. Кроме того, для исключения конфликтов с близкими стоит разделить жилую площадь на зоны и соблюдать распорядок дня.



ЧАСТНЫЕ КЛИНИКИ
ВКЛЮЧИЛИСЬ В БОРЬБУ
С КОРОНАВИРУСОМ

■ В Москве мобилизуют все мощности для борьбы с коронавирусом: к этому подключились не только федеральные и региональные клиники, но и частные медицинские центры.

Ранее президент Владимир Путин поручил в ближайшие дни проверить готовность больниц и частных клиник к приему пациентов с коронавирусом, также он заявил

Рекомендации находящимся в изоляции дала Ольга Тенн, заместитель директора Московской службы психологической помощи.

«Ситуация, в которую мы все попали, беспрецедентная. Я считаю, что это прекрасная возможность обратиться к своим близким. Раньше каждый день мы в спешке не успевали поговорить с детьми, родителями, супругами. Мы убежали на работу и не замечали каких-то проблем», —

подчеркивает эксперт.



Тем, кто работает дистанционно, Тенн рекомендует полноценно готовиться к трудовому дню: умыться, одеваться в деловую одежду, оборудовать рабочее место. Безработным в свою очередь не стоит замыкаться в себе. Во-первых, стоит обратиться за всевозможной помощью. Во-вторых, важно помнить, что эта ситуация временная, рано или поздно работа появится», —

поясняет специалист.

ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО
ЧЕЛОВЕК УЖЕ ПЕРЕБОЛЕЛ
КОРОНАВИРУСОМ



■ Ученые назвали пять симптомов, которые могут указывать на заражение коронавирусом.

Эксперты призывают при возникновении перечисленных симптомов прекратить контакты с окружающими и не появляться в общественных местах.

Потеря обоняния: по мнению ученых, чаще всего коронавирус проникает в организм через нос, поэтому этот симптом является самым главным и одновременно опасным, так как зараженные даже не понимают, что уже являются переносчиками инфекции.

Диарея: этот симптом выявлен практически у половины заболевших в городе Ухань.

Боль в животе: может стать последствием поражения коронавирусом легких.

Конъюнктивит: редкий симптом, выявлен лишь у 1 процента заболевших. Связан с попаданием вируса в организм через слизистую глаза.

Усталость: чувство вялости и расслабленности даже в условиях самоизоляции.

ВЫКУП ВСЕХ МАРОК АВТО

- БИТЫЕ • ГОРЕЛЫЕ • ГНИЛЫЕ • БЕЗ ДОКУМЕНТОВ
- КРЕДИТНЫЕ • ЗАЛОГОВЫЕ



Выезд, оценка, оформление и эвакуация БЕСПЛАТНО. Выкуп б/у автозапчастей.

+7-495-506-48-68
+7-968-974-59-99

ПОРА ПОМОЧЬ СВОЕМУ СЕРДЦУ!

Замучила одышка?

Реагируете на погоду?

Вегетососудистая дистония?



Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ
Элтацин®
Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

ПОЗВОЛЯЕТ

- Снизить метеочувствительность
- Устранить одышку
- Увеличить выносливость организма при физических нагрузках

Применяется в комплексной терапии при хронической сердечной недостаточности

Элтацин при вегетососудистой дистонии

Метеочувствительность и учащенное сердцебиение, а также головокружение, апатия и повышенная утомляемость — самые распространенные симптомы вегетососудистой дистонии или ВСД. Элтацин помогает не только снимать отдельные симптомы ВСД, но и действовать на саму причину - дисбаланс систем организма.

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 128-28-85

УЛОВКИ НА УПАКОВКЕ: КАК НАС ОБМАНЫВАЮТ ЭТИКЕТКИ

Сколько бы нас не предупреждали об уловках маркетологов, мы все равно попадаемся в их сети. Редакция составила список самых популярных обманок и разобралась, что скрывается за этими простыми словами.

«СОДЕРЖИТ ВИТАМИНЫ»

Часто такую надпись можно встретить на молочных продуктах, что, конечно, не вранье, но и на правду не очень похоже. Молоко само по себе содержит витамины и различные полезные для человека микроэлементы, поэтому, вынося на упаковку большими буквами такое словосочетание, производители немного лукавят, принуждая вас думать, что этот продукт полезнее, чем подобные другие.

«БЕЗ ХОЛЕСТЕРИНА»

Сегодня такую надпись можно встретить на совершенно неожиданных продуктах. Так, зачастую этот привлекательный лозунг красуется на растительных маслах, что в принципе абсолютно верно, однако не очень корректно. Дело в том, что растительное масло по своему происхождению не может содержать холестерин. Последний является продуктом исключительно животного происхождения.

«БЕЗ САХАРА»

Данная маркировка абсолютно не означает, что продукт машинально можно заносить в список «Полезное». «Без сахара» подразумевает, что в продукте сахара заменена фруктозой или любым другим натуральным или искусственным подсластителем. Будь это мед, кукурузный сироп, патока, фруктовый концентрат – все они могут содержаться в таких количествах, что уже лучше бы в продукте был тот самый сахар.



«НАТУРАЛЬНЫЙ»

Кажется, это самая любимая маркировка производителей. Сегодня не существует четких правил, которые бы разрешали или не разрешали ставить эту надпись на продукты питания, поэтому не удивляйтесь, если в «полностью натуральном» соке или йогурте, вы встретите что-то «идентичное натуральному» или различные синтетические аналоги простым ингредиентам.

БУКВЫ Е

Чем больше в составе аббревиатур, начинающихся с этой буквы, тем, естественно хуже. Однако найти полностью натуральный продукт сегодня задача не из легких, поэтому важно различать добавки по степени вредности.

Например, E300 – это витамин С, E306 – витамин Е, а E440 – всего лишь яблочный пектин.



E102 –

более опасная добавка. Под сокращением скрывается тартразин, пищевой краситель синтетического происхождения, который чаще всего встречается в кондитерских изделиях и напитках желтых цветов.

ТАРТРАЗИН

Внимательно вчитывайтесь в составы и следите за количеством подсластителей. Особенно это касается «диетических» продуктов – туда производители особенно любят добавлять сахарозаменители во внушительных масштабах.



«ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ»

Несмотря на то, что такую надпись можно встретить на многих хлебных изделиях, это совершенно не будет гарантией их пользы. Присмотритесь внимательно к составу и в большинстве случаев увидите, что на первом месте будет стоять обычная лишенная всякой пользы рафинированная мука высшего сорта, а сами «зерна» будут плестись где-то в конце.



«НЕ СОДЕРЖИТ ГМО»

Еще одна уловка производителей. По закону надпись «не содержит ГМО» может быть только на том продукте, который по определению не может содержать ГМО.

Если продукт содержит ГМО, то это должно быть в обязательном порядке указано на этикетке, а если подобной надписи нет, то ГМО там быть не может.

«ЙОГУРТ»

Не все то золото, что блестит, не все то йогурт, что им называется. Натуральный йогурт, без условно, полезный продукт. Он помогает кишечнику лучше работать, повышает иммунитет, снижает уровень холестерина, является отличным источником кальция и так далее.

Все, что хранится более одного месяца, йогуртом не является, так как в его составе нет живых заквасок, которые и приносят всю вышеперечисленную пользу.



«ТВОРОЖНЫЙ ПРОДУКТ»

Что касается молочных продуктов, то здесь хитростей хоть отбавляй. Взяв хотя бы пресловутый творог. Правильный, он будет иметь простое и знакомое название – творог, все остальное – творожный продукт, творожок, сырок, масса – уже не гарантирует, что вы получите именно тот продукт, который хотели, без добавок и непонятных ингредиентов.

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» ПОМОЖЕТ В КАРАНТИН

ВСЕОБЩИЙ КАРАНТИН ОТ КОРОНАВИРУСА COVID-2019 ТАК СОВПАЛ С ВЕЛИКИМ ПОСТОМ, ЧТО ОЧЕНЬ МНОГИМ МОСКВИЧАМ СТАЛО СЛОЖНО ВЫДЕРЖИВАТЬ ПОСТНОЕ МЕНЮ, И ОНИ ВВЕЛИ В РЕЖИМ ПИТАНИЯ СКОРОМНЫЕ БЛЮДА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА И БОЛЬШЕЙ СОПРОТИВЛЯЕМОСТИ ОРГАНИЗМА ВСЕМ ВИРУСАМ. ЕЩЕ ВЕСЬМА НЕМАЛОЕ ЧИСЛО ЖИТЕЛЕЙ СТОЛИЦЫ В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ ЗАНЯЛИСЬ КУЛИНАРНЫМИ ИЗЫСКАНИЯМИ.

Так или иначе, но карантин сказался на режиме питания людей. Конечно, в организм, в кишечник, на слизистые при хорошем питании поступает большее количество живых, активных полезных, лакто- и бифидобактерий. Однако и вредные – патогенные микроорганизмы – начинают бороться за питание и свое место на слизистых, выгоняя полезные бактерии.

В этой борьбе за свое существование вредители применяют химическое и бактериальное оружие – то есть свои вещества-метаболиты, очень опасные для жизнедеятельности полезных бактерий и очень вредные, токсичные для стенок пищеварительного тракта, сосудов, почек и печени.

Из-за бомбежек метаболитами нарушается защита слизистых покровов, что может проявляться внешне кожно-токсическим или интоксикационным синдромом. Возможна и пищевая аллергия. Для выведения метаболитической и токсической грязи, слизи, шлаков, токсинов, патогенов из организма созданы сорбенты. Пектиновые, лигнины и на кремниевой основе. Две группы энтеросорбентов,

кроме пектиновых, менее благоприятны при нарушениях микрофлоры, но хорошо служат при различных интоксикациях в первые дни. Пектиновый сорбент «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» немало медиков считают одним из самых эффективных. Фактически он представляет собой морскую траву Zostera marina, преобразованную в порошок по специально разработанной российской технологии с применением ультразвука, но без использования химических средств. Да и выращивается водоросль в экологически чистых акваториях Японского моря. Добыв там из морских глубин, ее немного подсушивают на месте, затем доставляют в Санкт-Петербург, где и доводят до порошкообразного состояния и расфасовывают по пакетикам.

Этот полуфабрикат перед применением нужно развести горячей водой до слегка кисловатого яблочного и приятного на вкус киселя и выпить. Этот кисель с удовольствием пьют дети всех возрастов и взрослые.

В порошок «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» и в кисель из него сохраняются все основные вещества морской травы – почти 40% белков, 30-35% углеводов, 10% липидов, витамины С, группы В, каротин, йод, медь, кобальт, железо, фукоидан – полисахарид с мощными онкопротекторными свойствами, апиоза – моносахарид, участвующий в продуцировании галактоуроновой кислот. Основное из этих веществ – особый пектин, отличающийся от пектинов чеснока, свеклы, картофеля и всех других тем, что имеет не линейную, а очень сложную разветвленную молекулярную структуру из множества ячеек и цепочек разной длины, расположенных между основными «стволками» и их «ветвями». К тому же четверть макромолекулы пектина «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» приходится на апиогалактуронан, который обладает высокой степенью стабильности в желудочно-кишечном тракте и устой-

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ

Симптомы:
отрыжка, вздутие живота, тошнота, рвота, тяжесть в желудке, понос.

ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Способствует нормализации стула.
- Нейтрализует раздражающие компоненты желчи, избавляя от изжоги и отрыжки.
- Выводит токсины из ЖКТ и крови.
- Защищает слизистую желудка, убирая жжение и тяжесть

www.zosterin-ultra.ru
Спрашивайте в аптеках!

100% НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – служим здоровью и кошельку!

чивостью к его среде, в частности к пищеварительному ферменту пепсину. Благодаря такому строению молекулы «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 30 %» нейтрализует метаболиты и токсическую грязь, слизи, шлаки, токсины, патогены в пищеварительной системе и выводит их из организма. Если учесть, что до 80% иммунитета человека формируется в пищеварительном тракте, то препарат «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 30 %» не только способствует выведению из организма веществ, снижающих иммунитет, но и активизирует иммунные реакции организма на любые вмешательства в него антигенов.

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» ЖЕЛАТЕЛЬНО УПОТРЕБЛЯТЬ НАТОЩАК ЗА ЧАС-ПОЛТОРА ДО ИЛИ ПОСЛЕ ЕДЫ, А ЛУЧШЕ ПЕРЕД СНОМ НА НОЧЬ.
www.zosterin-ultra.ru

Аквачистка ковров

С УДАЛЕНИЕМ ПЯТЕН И ЗАПАХОВ!

ДО ПОСЛЕ

ДО ПОСЛЕ

Экологически чистые средства

Самая низкая цена в Москве и области

Доставка от 1500 руб. бесплатно!

+7 (499) 350-90-32

+7 (916) 21-777-05

Наш адрес:
г. Москва, ул. Новослободская, дом 26, строение 1, оф. 352

Время работы:
пн-пт 9:00-19:00
суббота 9:00-17:00

Ковер777

Чистота - залог уюта!

Сухая химчистка диванов на дому

Стирка пледов и одеял

Химчистка кресел и стульев

Профессиональная чистка мягкой мебели

Чистка офисной мебели

Химчистка колясок и автокресел

kover777.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ



Симптомы: отрыжка, вздутие живота, тошнота, рвота, тяжесть в желудке, понос.



ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Нейтрализует раздражающие компоненты желчи, избавляя от изжоги и отрыжки.
- Выводит токсины из ЖКТ и крови.
- Защищает слизистую желудка, убирая жжение и тяжесть.
- Способствует нормализации стула.



Способ применения

**ПРИ ПИЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЯХ,
ОТРАВЛЕНИЯХ:**

Рекомендуем Зостерин-Ультра 30%
в течение 2-3 дней детям по 1 г,
взрослым по 2 г 2-3 раза в день.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ:

Рекомендуем Зостерин-Ультра 30%
в течение 10-20 дней детям 0,25 г - 0,5 г;
взрослым - 1 г в день и соблюдение диеты.

8 (812) 495-68-22

8 (911) 925-67-47

Санкт-Петербург

www.zosterin-ultra.ru

vk.com/zosterin.ultra ok.ru/zosterin.ultra

Спрашивайте в аптеках города!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ЦЕНТР УСЛУГ

г. Одинцово,
ЖК. Гусарская Баллада,
ул. Гвардейская д.9

УСЛУГИ, ТОВАРЫ

Кафе, пицца, разливные напитки,
детские товары, игрушки,
маникюр, педикюр,
бутик женской одежды
www.home9.ru

АРЕНДА НЕДВИЖИМОСТИ:

12-107м², 1 эт. жилого дома,
потолки 3.7м., вход отдельный
22кВА

ПРИМЕНЕНИЕ:

МАГАЗИН, УСЛУГИ, ОФИС

+7 (926) 704-4182 www.b4b.moscow