

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №7 2020 г.

WWW.GAZETACP.RU

ПЕРСОНА

АЛЕКСАНДР ПАНАЙОТОВ:

«Если не выступлю на «Евровидение 2020»,
откажусь от участия в этой гонке» с. 2

ИПОТЕКА

3,75%



495 241 92 90

РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 3,75% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОС-СЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50% И НЕ МЕНЕЕ 3 МЛН РУБ. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОЛНЫЙ СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИПОТЕКИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

**10 ВОПРОСОВ
О КОРОНАВИРУСЕ**

Все, что нужно знать с. 8

**ИСТОРИЯ
ЗЕЛЕНКИ**

Почему ее не используют
в Европе с. 10



Ваш Финансовый
Помощник

Первый в России финансовый супермаркет**

v-f-p.ru

Накопления от

13,8%

ГОДОВЫХ*

8 800 707 74 99

звонок бесплатный

г. Москва, ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86 Б

пн-пт 09:00-21:00 сб-вс 10:00-18:00

*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка – 13,8% годовых. Минимальная сумма сбережения – 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса – 10 000 руб. Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 13,8% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. одновременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-ng.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». С физических лиц удерживается НДФЛ. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. На правах рекламы. ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 31.12.2020 г.

** По присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора, «MegaResearch»

Александр ПАНАЙОТОВ:

«Мне предсказали, что я буду представлять страну на «Евровидении-2020»



Я бы хотел сняться в кино

В этом году в качестве посланников России на «Евровидение» эксперты назвали Ольгу Бузову, певицу Zivert, рейв-группу Little Big и российского певца Александра Панайотова. Российского участника выбирает и отправляет Первый канал, который потом и транслирует конкурс. Свое решение канал должен огласить до 9 марта.

– Александр вы готовы выступить на «Евровидении» за Россию в этом году?

– Да, не потерял надежды. Меня постоянно включают в шорт-листы фаворитов отбора, а затем выбирают другого артиста.



Хотелось бы закончить эту историю с положительным результатом. Вижу себя на этом конкурсе, и даже один знаменитый экстрасенс сказал мне, что я буду представлять страну на «Евровидении». Не доверять ему у меня нет оснований, потому что сбылось все, что он мне напроорочил.

– Также надеемся, что в этом году все получится...

– 2020 – отличное, на мой взгляд, сочетание цифр,

чтобы поехать на «Евровидение». Я уверен, что все равно туда отправлюсь. Если этого не случится, официально объявляю, что отказываюсь впредь от участия в этой гонке и прошу не включать меня ни в какие шорт-листы претендентов на поездку.

и чуткий, даже в какой-то степени ранимый человек. Я видел его в гневе, и это действительно страшно. В таком состоянии ему под руку лучше не попадаться. Он меня безмерно уважает и очень хотел, чтобы я присоединился к его продюсерскому центру.

“ Если в этом году не поеду на «Евровидение», официально объявляю, что отказываюсь впредь от участия в этой гонке ”

– Одна из ваших программ называется «Непобедимый». Не случайный?..

– Да, в моей жизни и творческой биографии были разные периоды. Были моменты, когда реально хотелось все бросить. И все же находил силы, чтобы обнулить ситуацию и продолжать бороться. С 15 лет участвовал в различных вокальных конкурсах. Были Гран-при, но также занимал и первые, и вторые места. Победа не была для меня чем-то определяющим, но сам дух состязания закалял характер, выработывал иммунитет к поражениям. Поражения будут всегда, но нужно быть стойким. Это я и хотел сказать, когда писал песню «Непобедимый» и называл так свою программу. Что бы ни случилось, какие бы двери перед тобой ни закрывались, нужно

– Сейчас популярны концерты «Дискоотека 1980-х». Сложно представить через 30 лет «Дискоотеку 2010-х», потому что песни этого и предыдущего десятилетия мало запоминаются, не уходят в народ...

– На самом деле нынешняя ситуация в шоу-бизнесе – это очень тяжелый случай. Сейчас на эстраде катастрофа, порочный круг, тупик. И очень хотелось бы это изменить. Сейчас все песни делаются на коленках. Из них абсолютно исчезла мелодия, все ушло в сторону примитивизма. Поэтому, когда включаешь радиостанцию или телевизор, ты слышишь одну сплюснутую песню. Думаю, артисту в первую очередь нужен хороший текст. На мой взгляд, иногда он даже важнее музыки.

– В проекте «Главная роль» вы довольно удачно перевоплощались в известных киногероев. Нет желания сняться в кино?

– Да, я бы хотел сняться в кино. Мне предлагали и продолжают предлагать роли, но хочется хорошую

роль у хорошего режиссера. Мой эксперимент с этим шоу, как мне кажется, выдался довольно успешным, я показал себя с разных сторон. Играл и Кирпича из «Место встречи изменить нельзя», и Ипполита из «Иронию судьбы», и героя Юрия Богатырева из фильма «Свой среди чужих, чужой среди своих». Это было очень здорово.

– За известными личностями всегда тянется хвост сплетен. Какие вам запомнились?

– Стараюсь не давать повода. Не строю пиар на личных отношениях. Но жизнь артиста немислима без всяких домыслов. Вот недавно узнал, что меня назвали будущим отцом детей Любы Успенской. Написали, что я собираюсь стать донором для зачатия ее детей, мол, меня выбрали. А ведь Люба просто выставила в инстаграме пост, где поздравила меня с днем рождения. И после этого стали писать обо мне: Успенская определилась с отцом ребенка. В общем, мы посмеялись, конечно.

– Что помогает поддерживать непопулярную форму? Спорт?..

– Конечно! Хотя сцена – это уже большой спорт. После концерта – весь мокрый, худеешь килограмма на 2–3 сразу, а затем ночью просыпается зверский аппетит. А я люблю поесть. Мама у меня повар, живет в Украине. И каждый ее приезд – большое испытание для моего режима.

ЛОСЬ

РОДИЛСЯ
» 1 июля 1984 года в городе Запорожье.

КАРЬЕРА
» Финалист в телевизионном проекте «Стань звездой» в Москве – 2002 г.
» Второе место в конкурсе «Народный артист» – 2003 г.
» Второе место в шоу «Голос» – 2016 г.
» Полуфиналист шоу Первого канала «Главная роль» – февраль 2019 г.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ
» Екатерина Корнеева – жена, арт-директор.

С КОРОЛЕВСКИМ РАЗМАХОМ: ФИЛИПП КИРКОРОВ ПОТРАТИЛ ПОЛМИЛЛИОНА ЕВРО НА НАРЯДЫ

Король российской поп-сцены Филипп Киркоров готовится презентовать клип на песню «Романь». В ролике он предстанет в одеяниях стоимостью около 35 миллионов рублей. Эксклюзивные наряды певец приобрел на Сицилии.

Костюмы, которых в клипе будет всего три, поражают своим шиком. Они вручную вышиты драгоценными камнями, в том числе бриллиантами. Сам певец признавался, что на создание клипа в античной тематике его вдохновили модные луки из мужской кутюрной коллекции Dolce & Gabbana Alta Sartoria «Боги на

Земле». В ролике артист будет играть роль папы, который испытывает симпатию к одной из прихожанок, которую сыграет Екатерина Варнава.

К съемкам Киркоров подготовился основательно, он похудел на 30 килограммов, а также нанял персонального тренера



ПЕВИЦА МАКСИМ МОЖЕТ ОКОНЧАТЕЛЬНО УЙТИ СО СЦЕНЫ

Здоровье артистки находится далеко не в лучшем состоянии – врачи поставили ей крайне непростой диагноз.

О проблемах звезды в эфире одного из федеральных каналов рассказала помощница певицы Маргарита Соколова. По ее словам, Марина (настоящее имя МаксИм. – Прим.ред.) испытывает ряд тяжелых симптомов.

Так, МаксИм страдает от головных болей и болей в ногах и бессонницы. Неврологи поставили артистке диагноз – пост-травматический синдром.



“ Если она будет чувствовать силы, будет нормально спать и будет хорошо себя чувствовать, то когда-нибудь она вновь выйдет на сцену. Если все это будет в вялотекущей форме, то она этим заниматься не будет. ”

– сообщила помощница певицы Маргарита Соколова.

Певица МаксИм до сих пор борется с последствиями серьезного ДТП, в котором она попала в апреле 2019 года.

БЫВШИЙ МУЖ ЛОЛИТЫ МИЛЯВСКОЙ ОБМАНОМ ДАВАЛ ЕЙ ВРЕДНЫЕ БАДЫ

Адвокат Сергей Жорин заявил, что из-за действий Дмитрия Иванова здоровье певицы ухудшилось.

О том, что забота Иванова была неискренней Лолита узнала, когда отправила эти лекарства на экспертизу.

“ Во время семейной жизни Иванов под предлогом заботы о здоровье давал жене БАДы. Когда Лолита с ним рассталась, она решила проверить, что это за вещества, и направила их на исследование. Оказалось, они наносят вред организму. С этим мы тоже будем разбираться ”

– сообщил адвокат Лолиты Сергей Жорин.

Также правозащитник подзывает, что Дмитрий был женат не только на Лолите, но и на других женщинах, но тщательно скрывал эту информацию.



СЫН СЕНЧУКОВОЙ И РЫБИНА УДИВИЛ ВСЕХ СВОЕЙ КРАСОТОЙ

Певица трогательно поздравила Василия с днем рождения, посвятив ему пост в Instagram.

Сыну Натальи Сенчуковой и Виктора Рыбина Василию исполнился 21 год. Певица выложила в Instagram трогательный пост с поздравлением, показав

фанатам фото наследника. На снимке – спортивный молодой человек с длинными волнистыми волосами и множеством татуировок. Его образ вызвал позитивную бурную реакцию у пользователей сети.

Кроме того, многие отмечали, что Василий удивительно похож на Брэда Питта и Джона Дэйпа в молодости.

КОРОТКО

АННА СЕДОКОВА ПРОКОММЕНТИРОВАЛА ЧЕТВЕРТУЮ БЕРЕМЕННОСТЬ

Российская певица Анна Седокова и латвийский баскетболист Янис Тимма вместе появились на вечеринке журнала GQ. Для выхода в свет артистка подобрала черное облегающее платье с поясом, под которым не было видно округлившегося живота.

“ Мы с Янисом спокойно жили, а потом на нас свалилась эта новость. Я очень удивилась, но повышенный ажиотаж побудил меня сделать тест на беременность. Какой результат? Пока вы от меня ничего не узнаете. Скоро секрет раскроется, потерпите ”

Ранее певица рассказала, что в ее семье пополнение. Речь шла не о ребенке, а о долгожданном щенке.

ОКСАНА САМОЙЛОВА С МУЖЕМ ВЫБРАЛИ ИМЯ ДЛЯ ЧЕТВЕРТОГО РЕБЕНКА

Роды жены рэпера Джигана могут состояться буквально со дня на день, и сейчас молодая семья находится на финальной стадии подготовки к прибавлению в семействе. Накануне Оксана сообщила хорошие новости – они с мужем определились с именем для своего четвертого ребенка. На данный момент поклонники еще не знают, кто у них родится, мальчик или девочка, поэтому выбранное имя Самойлова пока своим поклонникам не озвучила. По словам многодетной мамы, выбор имени оказался очень сложной задачей, и супругам действительно пришлось постараться, чтобы подобрать безупречный вариант.

пн +5° | вт +7° | ср +4° | чт +6° | пт +4° | сб +4° | вс +4°

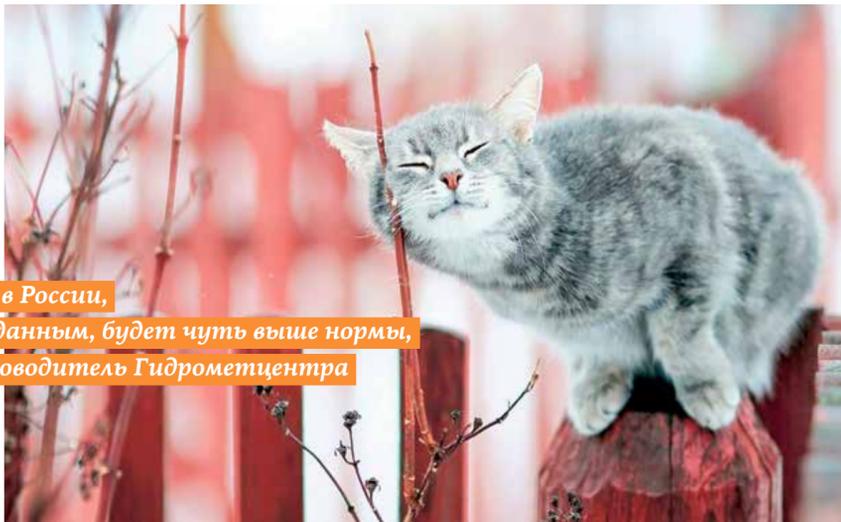
СИНОПТИКИ РАССКАЗАЛИ О ПОГОДЕ В МАРТЕ

ПОГОДА

«Март на всей территории страны ожидается около и выше нормы. Особенно высокая температура по отношению к норме прогнозируется на азиатской части страны – Средней Сибирь, Западной Сибирь, Дальний Восток», – объяснил синоптик. Вильфанд добавил, что и на европейской территории страны, в том числе в Москве, температура будет около и выше нормы.

Температура в марте в России, по предварительным данным, будет чуть выше нормы, сообщил научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд

При этом, по его словам, такой «экстремально теплой погоды, как в январе», не ожидается.



КОРОТКО

В АВТОБУСАХ МОСКВЫ НАЧАЛИ ХВАЛИТЬ ПАССАЖИРОВ ЗА ОПЛАТУ ПРОЕЗДА

«Спасибо, что оплатили!», «Браво!», «Так держать!», «Бери пример» – эти и другие стикеры появились в наземном транспорте Москвы. Они напоминают пассажирам о необходимости оплачивать каждую поездку и хвалят добросовестных горожан. Плакаты с подобными надписями также разместили на остановках.

Напомним, с 1 сентября 2018 года бесстикерная система оплаты проезда введена на всех маршрутах наземного транспорта Москвы – вход во все двери. По новой системе пассажиры гораздо быстрее совершают посадку в салон и экономят время в пути – до 25 минут. Но безбилетники в городе остаются. Сегодня их около 10%, подсчитали в ГУП «Мосгортранс».

ПОЛЬЗОВАТЕЛИ «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА» СМОГУТ ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ НА ВАКЦИНАЦИЮ ПИТОМЦЕВ

ЖИВОТНЫЕ



2745
ЧЕЛОВЕК

В минувшем году оставили заявки на вакцинацию от бешенства с помощью голосования в «Активном гражданине»

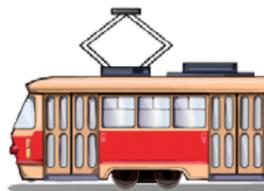
В рамках стартовавшего на портале «Активный гражданин» голосования, посвященного вакцинации домашних животных от бешенства, москвичи могут оставить заявку на прививку питомцев.

Горожанам нужно будет ответить, имеют ли они кошку, собаку или любое другое животное. После чего им предложат бесплатно привить питомца на станциях по борьбе с болезнями животных или вызвать специалиста на дом.

Районные голосования доступны только для участников проекта, которые указали в профиле свой адрес.

Время ожидания трамваев в Москве уменьшилось в два раза

Время ожидания трамваев в центре города в часы пик уменьшилось благодаря тактовому расписанию транспорта. Вместо 12 минут, пассажиры ждут трамвай всего 6 минут. Камера видеонаблюдения при этом контролирует скорость транспортных средств и соблюдение ПДД. Сейчас средняя скорость трамваев составляет примерно 17 километров в час. Расписанию соответствует 98 процентов всех маршрутов



РОСКОНТРОЛЬ НАЗВАЛ ПРИЗНАКИ КАЧЕСТВЕННЫХ БАНАНОВ

ТОВАРЫ

Специалисты Росконтроля подготовили рекомендации по выбору самых вкусных и качественных бананов

В первую очередь необходимо обратить внимание на цвет фрукта. Банан должен быть желтым, лимонно-желтым или желто-зеленым.

Специалисты рекомендуют покупать неспелые бананы только при желании сохранить их подольше. Бананы с черными точками допускаются, а вот серый оттенок кожуры говорит о том, что они были заморозжены. Также не должно быть трещин и оторванных плодоножек.



Кстати!

Самые вкусные бананы обладают упругостью и не слишком интенсивным ароматом.

В РОССИИ ЗАПРЕТЯТ ШУМЕТЬ ДНЕМ

ОБЩЕСТВО

В Совете Федерации предлагают запретить шуметь с 13 до 15 часов и с 19 до 9 часов, а также в выходные и праздничные дни. Нарушителям спокойствия грозит штраф до 40 тысяч рублей. Физическим лицам, нарушившим закон, будет грозить предупреждение или административный штраф от 500 до 3 тысяч рублей, должностным лицам – от 10 до 20 тысяч индивидуальных предпринимателям – от 10 до 25 тысяч рублей и юридическим лицам – от 20 до 40 тысяч рублей.



В ЭЛЕКТРОННОЙ МЕДКАРТЕ ОТКРЫТ ДОСТУП К ПРИВИВКАМ ДЕТЕЙ

ЗДОРОВЬЕ

Данные по детской вакцинации загружены в электронные медкарты москвичей. Об этом сообщила заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

По ее словам, в электронной карте теперь можно увидеть все сделанные ребенку прививки. «У нас 1,9 миллиона детей, по которым мы имеем на сегодня полную картину», – пояснила Ракова. – Мы знаем, у кого есть все прививки, у кого только часть из них, а у кого имеется медицинский отвод. Видим и тех детей, чьи родители отказались от прививок».

Доступ к электронным медкартам москвичам открыли в прошлом месяце. Около 190 тысяч горожан этой возможностью уже воспользовались.

КОРОТКО

МОСКВИЧАМ ПОКАЖУТ ФИЛЬМЫ О ВОЙНЕ КО ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



В девяти кинотеатрах сети «Москино» с 20 по 24 февраля пройдет акция ко Дню защитника Отечества, в рамках которой будут бесплатно показаны советские фильмы о войне.

В программу «Синематека. На фронте и в тылу» входит 11 картин, среди которых «Офицеры», «Солдат Иван Бровкин», «Звезда», «Женя, Женечка и «Катюша».

Посмотреть киноленты на больших экранах можно будет в «Салют», «Искре», «Спутнике», «Юности», «Теле», «Молодежном», «Сатурне», «Вымпеле» и «Полете».

Портал мэра и правительства Москвы уточняет, что фильмы покажут с 35-миллиметровой пленки, хранящейся в архиве «Москино».

Вход на сеансы свободный, без предварительной регистрации.

РАСПРОДАЕМ ПО СЕБЕСТОИМОСТИ!

Финальные скидки до – 70% на любую из 1000 шуб коллекции «Зима – 2019-2020»

Выставка от ведущих фабрик из Кирова и Пятигорска приглашает на последнюю распродажу в Вашем городе!

Вы спросите, почему мы распродаем весь ассортимент практически по себестоимости? С удовольствием расскажем:

Мы никогда не возим изделия «с прошлых сезонов». Считаем, что все должно быть реализовано в том же году, что и сшито! И такая распродажа выгодна всем. Вам она дает возможность приобрести те же самые шубки, что продавались в октябре-январе, только теперь гораздо выгодней. А нам помогает подготовиться к следующему сезону и закупить сырье для производства. И, наконец, грандиозные финальные скидки – это наш традиционный весенний подарок всем россиянкам!

✓ Современная классика и модные новинки, утепленные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70!

✓ С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.

✓ Вы получите фабричную гарантию, а также возможность обмена или возврата денег.

✓ Специальная витрина с недорогими шубками из овчины – от 9 000 руб. и из норки – от 39 000 руб.

✓ Акция*: «Обмен старой шубы – на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда».

✓ Рассрочка «0-0-24». Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты – всего за 2 875 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

Попкупку можно оплатить картой (без комиссии), оформить в кредит или в рассрочку от фабрик (без участия банков).

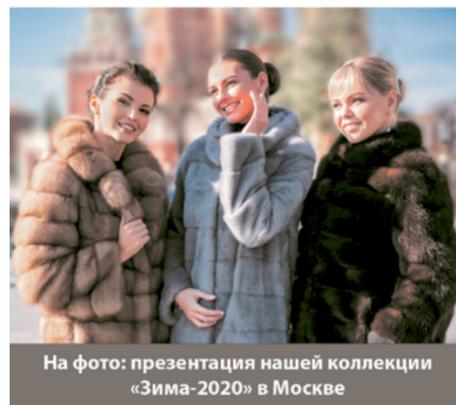
Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru



Принеси рекламу – получи при покупке шубы фирменный чехол для хранения В ПОДАРОК!

Москва / с 19 – по 29 февраля ТЦ «Фили», ул. Баркляя, 10А, центральный вход, 3 этаж. 100 метров от метро Багратионовская в сторону «Горбушки». Рядом бесплатная парковка. Пожалуйста, не путайте с ТЦ «Филион».



На фото: презентация нашей коллекции «Зима-2020» в Москве

*Акции действуют 19-29.02.2020. Организатор акций индивидуальный предприниматель Рычков Всеволод Евгеньевич, ОГРНИП 317435000032487. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка «0-0-24» предоставляется АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос – от 0% до 90%, переплата 0%, срок – 24 месяцев. Процентная ставка 19,9% годовых. Полная стоимость кредита 19,9% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+

Круизный флот РУСИЧ	г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1; м. «БЕЛЯЕВО», ул. Профсоюзная, 93а, оф. 9. 8 (495) 128-05-87; «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» WWW.FLOT.RUSICH.RU	22.05.2021-09.06.2021 от 110 200 р.	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» МОСКВА-КАЛЯЗИН-ЧЕРЕПОВЕЦ-ГОРИЦЫ-ОВАЛААМ-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРЯЯ ЛАДОГА (ТИХВИН)-КИЖИ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, Б. ЗАЯЦКИЙ, О. КУЗОВА)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ МАЛЫЕ КОРЕЛЫ, СЕВЕРОВИНСКИЙ)-БЕЛОМОРСК-СОСНОВЕЦ-ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК)-МЫШКИН-МОСКВА
25.04.2020-04.05.2020 от 43 990 р.	«КАЛИНИНГРАД-КЕНИНГСБЕРГ» КАЛИНИНГРАД-(СВЕТЛОГОРСК-ПОС. ЯНТАРНЫЙ-БАЛТИЙСК-ЗЕЛЕНОГРАДСК-ПОС. ЛЕСНОЕ-ПОС. РЫБАЧИЙ-ДУНА ЭМА-ПОС. НЕКРАСОВО-ПОС. ОРЛОВКА-СОВЕТСК-НЕМАН-ПОС. НИЗОВЫЕ-ЧЕРНЯХОВСК)	10.06.2021-16.06.2021 от 44 800 р.	«ФИНСКИЙ ВАЛААМ» МОСКВА-УЛИЧ-КУЗИНО-ГОРИЦЫ)-СОСТАВАЛА (ИРМОСНЫЙ КАМЬОН «РУСКАЛА», ГОРОД ЙОНСУУ ФИЛЛЯНДИЯ)-О. ВАЛААМ-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
29.04.2020-22.05.2020 от 76 800 р.	«ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ» МОСКВА-УЛИЧ-КОСТРОМА-ГОРОДЕЦ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-САРАТОВ-ВОЛГОГРАД-СТАРОЧЕРКАССКАЯ-ЕЙСК-СТАРОЧЕРКАССКАЯ-РОСТОВ-НА-ДОНУ-ИЛЬВЕКА-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-САМАРА-ТОЛЬЯТИ-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-ГОРОДЕЦ-ЯРОСЛАВЛЬ-УЛИЧ-КАЛЯЗИН-МОСКВА	16.06.2021-25.06.2021 от 64 000 р.	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ-СВИРСТРОЙ-КИЖИ-СОСНОВЕЦ-БЕЛОМОРСК-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ-АРХАНГЕЛЬСК-ПОВЕНЕЦ (ПРТС)-ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК)-МАНДРОГИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
01.05.2021-11.05.2021 от 30 800 р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» МОСКВА-УЛИЧ-ПЛЕС-Н. НОВГОРОД-СВИЯЖСК-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД-ЧКАЛОВСК-КОСТРОМА-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛЯЗИН-МОСКВА	25.06.2021-07.07.2021 от 87 100 р.	«СЕВЕРНЫЕ ПИЛТРИМЫ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-СТАРЯЯ ЛАДОГА-КИЖИ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ МАЛЫЕ КОРЕЛЫ, БЕЛОМОРСК (ГОРА ВОТТОВААРА)-СОСНОВЕЦ-ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК)-СВИРСТРОЙ-О. ВАЛААМ-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
06.05.2021-11.06.2021 от 39 990 р.	«ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» МОСКВА-МАХАЧКАЛА-ДЕРБЕНТ-ГРОЗНЫЙ-ПЯТИГОРСК-ЕССЕНТУКИ-АДМГЕЯ-МАЙКОП-РОСТОВ-НА-ДОНУ	07.07.2021-18.07.2021 от 80 400 р.	«НА БЕЛОЕ МОРЕ К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СВИРСТРОЙ-КИЖИ-СОСНОВЕЦ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ СЕВЕРОВИНСКИЙ, МАЛЫЕ КОРЕЛЫ)-ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК)-СВИРСТРОЙ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
08.06.2020-23.06.2020 от 44 800 р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА-УЛИЧ-КОСТРОМА-Н. НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-ЕЛАБУГА-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ-БЕРЕЗНИКИ-ПЕРМЬ-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА	30.07.2021-14.08.2021 от 105 600 р.	«АРХАНГЕЛЬСК-МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРЯЯ ЛАДОГА (ТИХВИН)-КИЖИ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ Б. ЗАЯЦКИЙ, О. КУЗОВА)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ МАЛЫЕ КОРЕЛЫ, СЕВЕРОВИНСКИЙ)-О. КИЙ-БЕЛОМОРСК-СОСНОВЕЦ-ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК, КИВАЧ, ГОРА ВОТТОВААРА)-ПОС. НЕФТЕВАЗ (ЛУДОЖ)-ПЕТРОЗАВОДСК-УЛИЧ-МОСКВА
12.09.2020-29.09.2020 от 77 600 р.	«ЗЕЛДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» МОСКВА-КАЛЯЗИН-КОСТРОМА-ГОРОДЕЦ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-СВИЯЖСК-НИЖНЯЯСАМКА-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ (ГАЛИНА ЯМА, НЕВЬЯНСК, Н. ТАГИЛ, ВЕРХОУРСЬ)-БЕРЕЗНИКИ (СОЛЫМКАНСК, ЧЕРЛЫНЬ, НЫРОБ, МАНЫТУТУНЕР)-ПЕРМЬ-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-ЧКАЛОВСК-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА	14.08.2021-27.08.2021 от 89 600 р.	«БЕЛОМОСКИЕ ПРОСТОРЫ» МОСКВА-ДУБНА-КАЛЯЗИН-ЧЕРЕПОВЕЦ-ГОРИЦЫ-КИЖИ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ)-АРХАНГЕЛЬСК (МАЛЫЕ КОРЕЛЫ, СЕВЕРОВИНСКИЙ)-БЕЛОМОРСК-СОСНОВЕЦ-ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК)-МЫШКИН-МОСКВА
		28.08.2021-10.09.2021 от 65 100 р.	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА-УЛИЧ-КУЗИНО-ГОРИЦЫ-КИЖИ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, О. ЗАЯЦКИЙ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ МАЛЫЕ КОРЕЛЫ, ХОЛМОГОРЫ, СЕВЕРОВИНСКИЙ)-БЕЛОМОРСК-СОСНОВЕЦ-ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК)-МЫШКИН-МОСКВА

ПОЖИЛОЙ РОДСТВЕННИК ТЕРЯЕТ ПАМЯТЬ?



РАССКАЗОВА Оксана Валерьевна, медицинский директор сети пансионатов для пожилых «Забота», кандидат медицинских наук, врач высшей квалификационной категории, врач-терапевт, дает советы в этой непростой ситуации.

Как заметить деменцию у пожилого?

Если причина в болезни Альцгеймера, страдают краткосрочные и долгосрочные воспоминания. Если деменция с тельцами Леви и развивается на фоне Паркинсона, появляются галлюцинации, нарушается моторика рук и физическая деятельность.

При лобно-височной деменции пропадает способность принимать решения, понимать, что социально приемлемо, а что нет. Пожилые с таким типом заболевания ведут себя импульсивно, нецензурно выражаются, без причины агрессивны.

Вне зависимости от того, какую часть мозга деменция поразила первой, со временем заболевание переходит и на другие участки.

Одна пациентка уверяла меня: «Ко мне на обед приходит Путин». Другой казалась, что она живет в СССР.

Как лечить деменцию? Что чаще назначают пациентам?

К сожалению, деменция не поддается лечению. Это необратимый процесс. Мы можем только притормозить развитие этого заболевания. Существуют разные методики, например, «протокол Бредесена», но их эффективность пока не доказана клинически.

То есть родственники или сам пациент никак не могут помочь в улучшении состояния?

Важно питаться правильно. Вы знаете, что больной деменцией может забыть поесть, забыть, что он ел час назад, перепутать продукты? Еда должна быть здоровой, богатой витаминами и микроэлементами, нежирной, порции должны быть небольшими (дробное питание).

При деменции противопоказано одиночество. Кто-то всегда должен быть рядом. Можно нанять сиделку или оформить пожилого в пансионат, где есть и сиделки, и врачи. Главное – чтобы уход был круглосуточным.

Большой деменцией не должен быть предоставлен самому себе. Ему необходимы прогулки, общение, внимание, чуткая забота. Ведь поведение больных имеет свою специфику, необходимо ее учитывать и не раздражаться на неадекватные реакции пожилого человека. Потеря памяти, ориентации в пространстве и времени, ухудшение общего самочувствия очень меняют человека.

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА



НУЖНА ЗАБОТА О ПОЖИЛОМ С ДЕМЕНЦИЕЙ?

Сеть пансионатов для пожилых «Забота» предоставляет круглосуточный уход. Наши сотрудники понимают, как улучшить качество жизни тех, у кого диагностирована деменция. Мы заботимся о правильном питании, подопечных, контролируем прием лекарств, оказываем качественный уход. Мы создаем условия, которые продлевают активные годы жизни людей, больных деменцией.

Получить консультацию МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 126-99-52

www.pansion-zabota.ru

Входит в реестр поставщиков социальных услуг города Москвы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ БЕЗ ЛИШНЕГО РИСКА



Пожалуй, нет такого человека, которому вполне хватало бы денег. Если даже у кого-то есть сбереженные накопления, он всегда хочет, чтобы их было больше.

ДЕНЬГИ РАБОТАЮТ И НАКАПЛИВАЮТСЯ

За такими накоплениями граждан активно охотятся банки и предлагают им заманчивые проценты за то, что кредитные учреждения используют сбережения людей. Не прочь воспользоваться накоплениями граждан и микрофинансовые организации.

Другим путем идут потребительские общества со своими партнерами. Потребкооперации в нашей стране без малого 200 лет, а новый импульс ей придал Федеральный закон от 19.06.1992 № 3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в РФ». И сейчас эта незаслуженно забытая форма стала вновь востребованной. Например, сейчас немало москвичей и жителей других городов России кооперируются и направляют свои деньги в «Потребительское общество национального развития» через сеть офисов ООО «Ваш Финансовый помощник» на свое собственное обогащение. В полном соответствии с названным законом.

«Потребительское общество национального развития» (Общество) является некоммерческой организацией, и, соответственно, ее цель не извлечение прибыли для себя, а удовлетворение финансовых запросов ее членов. У нее нет клиентов, а все люди, инвестирующие с ней вместе свои сбережения, считаются пайщиками.

Причем их деньги инвестируются в реальные проекты, а прибыль с них возвращается регулярно, даже ежемесячно инвесторам-пайщикам. Например, Общество финансирует туристический бизнес на берегу Черного моря, долгосрочные договоры с поставщиками овощей, фруктов и сухофруктов в гипермар-



Сейчас супермаркеты финансовых услуг «Ваш Финансовый помощник» успешно работают в Москве, Подмосковье, Ярославле, Рязани, Липецке, Краснодаре, Калуге, других российских городах. Этот список продолжает стремительно расти.

Например, сейчас, до 31 марта, действует «Несгораемый % – Акция» со ставкой 14,5%, позволяющая получать дополнительные деньги как раз ежемесячно**. По программе «Несгораемый %» со ставкой 13,8% минимальная сумма инвестирования составляет всего 10 000 рублей*, что весьма удобно для скептиков, не желающих сразу рисковать более крупными суммами, а желающих проверить все нюансы программы. Если вдруг он решит расторгнуть договор после трех месяцев участия в программе, то процентная ставка сохранится.

Любой владелец пенсионного удостоверения может стать участником программы «Достойная пенсия» с процентными ставками в 15% или 16% годовых в зависимости от срока вложения денежных средств – один или два года. Согласитесь, это неплохая прибавка к пенсии**.

Можно получать и до 17% годовых и больше, если вступить в программы «Максимальный %» и «Максимальный %+», которые отличаются процентными ставками и периодом выплаты процентов – ежемесячно или в конце срока.

Такие привлекательные и немалого обгоняющие инфляцию предложения, возможно, никто не делает, а они позволяют не только сохранить деньги, но и приумножить их. Но такие варианты постоянного получения дополнительных пассивных доходов «Ваш Финансовый помощник» предлагает далеко не всем, а только тем, кто вступает в «Потребительское общество национального развития». Подписать договор можно в офисах «Вашего Финансового помощника».

Программа*	Ставка	Мин. сумма	Срок	Выплата %
Несгораемый %	13,8 %	10 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Несгораемый % – Акция**	14,5 %	50 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Достойная пенсия	15 %	50 000 руб.	1 год	Ежемесячно, капитализация
Достойная пенсия	16 %	50 000 руб.	2 года	Ежемесячно, капитализация
Максимальный %	17 %	500 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % – Акция**	17,5 %; 18 %	500 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % +	17,5 %	500 000 руб.	1 год	В конце срока
Максимальный % + Акция**	18 %; 18,5 %	500 000 руб.	1 год	В конце срока

Чтобы стать членом «Потребительского общества национального развития», достаточно подписать договор, уплатить регистрационный взнос в 100 рублей и ежегодный паевый взнос.

г. Москва, ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86 Б
пн-пт: 09:00-21:00, сб-вс: 10:00-18:00
8 (495) 150-54-99; 8 (800) 707-74-99, звонок бесплатный



7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Максимальный %+» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» - 100 руб. единовременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Потребительское общество «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. ООО «ВФП», ИНН 7705426797, ОГРН 1177746436746. Условия по программам сбережений опубликованы до 31.12.2020 г. **Условия акций действительны до 31.03.2020 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информации об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный. Не является публичной офертой. Реклама.

СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

от 3-х дней до постоянного проживания

Полноценный уход:

- Питание
- Досуг
- Проживание
- Осмотр врача
- Прогулки
- Сиделки РФ

www.pansion-zabota.ru

+7 (495) 126-99-52

СКИДКА 5% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

Медицинская лицензия № ЛО-50-01-011050



10 ГЛАВНЫХ ВОПРОСОВ О КОРОНАВИРУСЕ

Вокруг вспышки пневмонии, вызванной новым коронавирусом, плещется масса разных слухов. Редакция газеты «Центр Плюс» собрала ответы на наиболее частые вопросы.

1»» ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУСЫ?

Коронавирусы – это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Название связано со строением вируса, шиповидные отростки которого напоминают корону. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики. Однако бывают и тяжелые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжелый острый респираторный синдром (Sars).

2 КАКОВЫ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗВАННОГО КОРОНАВИРУСОМ?

Они очень похожи на ОРВИ или грипп. Определить могут только в медузрении. Вот основные признаки коронавируса:

- чувство усталости,
- затрудненное дыхание,
- высокая температура,
- кашель и/или боль в горле.

К этим симптомам нужно относиться максимально серьезно, если в последние две недели вы посещали Китай или прилегающие территории. Врачу об этом обязательно сообщите.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ К НИМ

Проверка слуха и подбор

• Ежедневно • Бесплатно

- «Семеновская», Семеновская площадь, 7, БЦ «Веронд»
- «Щелковская», ул. Уральская, д. 6
- «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12

(495) 640-3320 часы работы с 10:00 до 18:00



3 КАК ОПРЕДЕЛЯЮТ НАЛИЧИЕ КОРОНАВИРУСА?

Научными организациями Роспотребнадзора разработаны два варианта диагностических наборов для определения присутствия вируса в организме человека. Наборы основаны на молекулярно-генетическом методе исследования, так называемой полимеразной

Использование этого метода дает тест-системам значительные преимущества. Первое это высокая чувствительность – с использованием разработанных тест-систем возможно обнаруживать единичные копии вирусов. Второе – для диагностирования заболевания нет необходимости отбирать кровь, достаточно отобрать ватным тампоном образец из носоглотки. Третье – результат анализа можно получить уже через 2-4 часа.

цепной реакции (ПЦР). Диагностические лаборатории Роспотребнадзора по всей России обладают необходимым оборудованием и специалистами для использования разработанных средств диагностики.

6»» КАК ПЕРЕДАЕТСЯ КОРОНАВИРУС?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться через любую загрязненную поверхность, например дверную ручку. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

7»» КТО В ГРУППЕ РИСКА?

Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом. В заявлении комиссии по здравоохранению говорится, что возраст 60 самых последних случаев составляет от 15 до 88 лет. Однако, как и в случае большинства других вирусных респираторных заболеваний, дети и люди старше 65 лет, люди с ослабленной иммунной системой – в зоне риска тяжелого течения заболевания.

4 В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ КОРОНАВИРУСОМ И ВИРУСОМ ГРИППА?

Генетически это абсолютно разные заболевания. Вирусы гриппа размножаются очень быстро – симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

5»» КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ?

Главное правило – чистота.

Чаще мойте руки и лицо с мылом, используйте дезинфицирующее средство. Старайтесь не касаться рта, носа или глаз чужими руками. Носите с собой дезинфицирующее средство. Обязательно мойте руки перед едой, придя домой или в офис.

Максимально сократите прикосновения в многолюдных местах. Не ешьте орешки, чипсы, печенье и другие снеки из общих упаковок или посуды в общепите. Держитесь подальше от граждан с признаками простуды.

9 МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ КОРОНАВИРУС?

Специфического противовирусного препарата от нового коронавируса не существует – так же как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания. Однако вылечиться можно. Вирусную пневмонию, основное и самое опасное осложнение коронавирусной инфекции, нельзя лечить антибиотиками. В случае развития пневмонии – лечение направлено на поддержку функции легких.

10 ЕСТЬ ЛИ ВАКЦИНА ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА?

В настоящее время такой вакцины нет, однако в ряде стран, в том числе в России, в научных организациях Роспотребнадзора, уже начаты ее разработки.

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ В ЭПИДЕМИЮ



Панченко А.В., к.м.н. ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России

Холодная погода увеличивает риск заболеть респираторными инфекциями. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеет значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест. Важное место в профилактике ОРВИ занимает защита слизистой оболочки носа от проникающих вирусов.

Вакцинация против гриппа привела к многократному снижению заболеваемости гриппом в нашей стране. Но количество заболевших другими респираторно-вирусными инфекциями не уменьшилось. Связано это с

тем, что в структуре острой заболеваемости грипп занимает не более 31,4%. Остальные случаи ОРВИ вызваны другими вирусными и бактериальными инфекциями, влияя на которые нужно другими способами.

В качестве защитных мер можно рекомендовать ношение масок, мытье рук с антисептическими растворами, проветривание помещений, обработку воздуха в помещениях ультрафиолетом. Мытье рук с мылом может снизить острую заболеваемость у детей до 50%. Широко распространено профилактическое применение противовирусных и иммуномодулирующих препаратов.

Перспективным подходом к решению проблемы является предупреждение внедрения вируса в организм человека при помощи наружных средств. В качестве средства защиты слизистой носа хорошо известна оксолиновая мазь. В последние годы появились указания на профилактическую эффективность эфирного масла «Дыши», крема «Виросепт», назального порошкового спрея «Назаваль плюс», «Инфагеля», содержащего интерферон альфа, бактериальных лизатов. Применение растворов морской соли также давало положительные результаты в плане снижения острой заболеваемости.

КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ОРВИ

1. Вакцинация от гриппа должна быть своевременной. В зимний период проводить ее поздно.

2. Дополнительно используйте методы неспецифической профилактики. Напомним, что 70% случаев ОРВИ не грипп. Одевайтесь по погоде, увеличьте калорийность питания, избегайте посещения общественных мест, мойте руки с мылом как можно чаще (после прихода домой, на работу, посещения туалета, общественного транспорта, перед едой), проветривайте помещения.

3. Защищайте слизистую носа при помощи наружных средств.

4. По согласованию с врачом профилактически принимайте иммуномодулирующие препараты.

5. Если заболели – лечитесь правильно. Обратитесь к врачу, применяйте назначенные противовирусные (или другие) средства.



ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

ЗДОРОВЬЕ БРОНХОВ

Спрашивайте в аптеках и интернет-аптеках

Консультации по применению:

8 800 201-81-91

звонок бесплатный

www.inpharma2000.ru



Косметические средства

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

<p>ГАСТОФИТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20</p> <p>Способствует снижению риска обострений при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.</p> <p>Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.01954.1214 от 02.12.2014.</p>	<p>ГАПАТОФИТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20</p> <p>Предназначен для профилактики и лечения заболеваний печени, (холестит, гепатит, цирроз)</p> <p>Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.01944.1214 от 02.12.2014.</p>	<p>ЛЕГОЧНЫЙ ТРАВНИК Фиточай ф/п 2 г, № 20</p> <p>Предназначен для профилактики и лечения простудных и бронхо-легочных заболеваний и реабилитации после туберкулеза</p> <p>Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.01944.1214 от 02.12.2014.</p>
<p>МАСТОФИТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20 Капсулы 0,45 г, № 30</p> <p>Эффективен в комплексной терапии мастопатии.</p> <p>Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.01944.1214 от 02.12.2014.</p>	<p>УРОФИТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20</p> <p>Способствует снижению риска заболеваний почек и мочевыводящих путей</p> <p>Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.01944.1214 от 02.12.2014.</p>	<p>ФИТОГИПЕРТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20</p> <p>Применяется для снижения риска обострений при гипертонической болезни</p> <p>Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.01944.1214 от 02.12.2014.</p>
<p>ФИТОДИАБЕТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20</p> <p>Применяется при заболевании сахарным диабетом.</p> <p>Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.01944.1214 от 02.12.2014.</p>	<p>ФИТОПРОСТАТ Фиточай ф/п 2 г, № 20</p> <p>Эффективен в комплексной терапии аденомы простаты и хронического простатита.</p> <p>Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.01944.1214 от 02.12.2014.</p>	<p>ФИТОЧИСТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20</p> <p>Универсальная формула очищения всех систем организма. Выводит шлаки и токсины.</p> <p>Св-во о государственной регистрации № RU.7799.88.003.E.01944.1214 от 02.12.2014.</p>

ООО «НПП «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»». Москва, Научный пр-д, лд. 10, оф. 206. (499) 724-58-67; zn-fito.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Перерасчет пенсии
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

70% скидка для льготников (АКЦИЯ до 20.02.2020)

СОСТАВЛЕНИЕ ОДНОЙ ПРЕТЕНЗИИ / ЖАЛОБЫ БЕСПЛАТНО

8 (495) 294-44-24

ИСТОРИЯ ЗЕЛЕНКИ:

ПОЧЕМУ ЕЕ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ В ЕВРОПЕ

Ярко-зеленые колени или лицо в изумрудный горошек во время ветрянки... В нашем детстве подобные картинки были настолько привычными, что сейчас вызывают ностальгию. Откуда взялось чудодейственное средство, которое стоило копейки? И почему секретный рецепт так и не вывели за железный занавес?



НЕМНОГО ИСТОРИИ

А ГДЕ БРИЛЛИАНТЫ?

Зеленка – это наиболее распространенное антисептическое средство. Как и настойка йода или этиловый спирт, зеленка немедленно уничтожает всех возбудителей и стерилизует смазанный участок кожи.

Цена три копейки, а название поистине королевское – бриллиантовый зеленый. Откуда такое несоответствие? Все дело в переводе, причем, скорее всего, двойном. Латинское название вещества в виде золотисто-зеленых

Инструкция по удалению зеленки с различных поверхностей

В связи с необычайной стойкостью цвета зеленки, от нее довольно сложно избавиться. Оттирать пятно насухо, смывать его водой или даже отстирывать обычным порошком не имеет никакого смысла.

ПОЧЕМУ ИНОСТРАНЦЫ ПРОТИВ

Не то чтобы Запад активно протестует против использования зеленки. Но исторически там это средство не прижилось. Между тем та же жидкость Кагеллани, которую представляет собой фулорцин, но в бесцветной версии, без добавления фуксина, применяется довольно широко. Хотя все-таки чаще за рубежом используются мази с антибиотиками.

И ВСЕ-ТАКИ, ЙОД ИЛИ ЗЕЛЕНКА?

Зависит от случая. Зеленка – более мягкий антисептик. По силе воздействия она уступает йоду – бурому раствору вещества, полученного из морских водорослей. Но во многих случаях справляется с задачей не хуже. Считается, к примеру, что при ветрянке это оптимальное средство. Кроме того, зеленка не так сильно сушит кожу, как йод, поэтому ее рекомендуют для малышей. В случае с открытыми повреждениями йод, в отличие от бриллиантовой зелени, можно наносить только на кожу вокруг ранки. А вот йодную сетку, которую рисуют результатами клинических исследований, а для бриллиантового зеленого таких испытаний никто не проводил.

Есть и другая причина того, что ни в одной зарубежной аптеке зеленки вы не купите. Действие каждого препарата должно быть подтверждено результатами клинических исследований, а для бриллиантового зеленого таких испытаний никто не проводил.



Единственный побочный эффект использования зеленки – ее интенсивный и стойкий цвет

- раствор спирта (только для гладких поверхностей типа пластика, дерева или металла)
- хлорка (способна вывести пятно мгновенно)
- перекись водорода (интенсивно тереть несколько минут)
- лимон (не стоит использовать вблизи глаз)
- жирный крем (не применять для особо чувствительных тканей)



Открытие зеленки как синтетического анилинового красителя осуществил в XIX веке английский химик Вильям Перкин. Поскольку зеленка по своим качественным характеристикам превосходила натуральные красители, ее стали интенсивно применять в ткацкой промышленности. Спустя несколько десятков лет врачам стало понятно, что этот краситель также пригоден для обеззараживания ран.

кристаллов, которые растворяют в спирте, – viridus nitentis. Дословно – зеленый блестящий. Французские химики перевели этот эпитет на свой язык как brilliant (блестящий). А дальше какой-то неведомый русский переводчик счел, что бриллиантовый – самый адекватный аналог французского слова. Так что никаких бриллиантов или, скажем, алмазной пыли во флакончике с драгоценным названием, конечно, нет.

Открытие зеленки как синтетического анилинового красителя осуществил в XIX веке английский химик Вильям Перкин

Здесь нужно привлечь специальные средства, среди которых:

МОЙ ГОЛОВУ ПРАВИЛЬНО!

«Правила мытья волос очень простые. Разумеется, от некоторых привычек, вроде закручивания в полотенце или расчесывания мокрых волос, придется отказаться, но каких-то особенных сложностей нет.

Важным моментом будет подбор правильных шампуней «Лошадиная сила», ведь именно это является главным принципом ухода. Всю остальную работу сделает уникальный состав продукции».

АННА БУЗОВА

дарит своим читателям тайну роста роскошных волос

Существует целый ряд определенных правил мытья волос, но эти правила постоянно нарушаются. Причём многие даже не подозревают, что совершают ошибку, причиняя волосам вред.

1. Частое мытье волос вредно?

Распространённой ошибкой является мнение, что частое мытьё волос вредно. На самом деле мыть их следует по мере необходимости, ведь у каждого человека сальные железы работают по-своему, поэтому и режим мытья должен быть свой. Не нужно допускать накопления сального секрета на коже головы до такой степени, чтобы он смешивался с пылью и компонентами укладок. Мыть голову желательно стоя под душем, а не наклонив голову вниз, как это часто делают. Такое положение сильно раскрывает чешуйки кутикулы, а это вредно для состояния волос. Намылить следует только кожу головы, а длина будет промываться пеной. После советуем нанести, например тающую маску с пиауронозой и выпижкой из перда или бальзам-ополаскиватель «Лошадиная сила».



из-за чрезмерных нагрузок в виде мокрой шевелюры да ещё и с тяжёлым полотенцем. Можно обернуть волосы тонкой тканью, либо просто промокнуть.

3. Расчесываете мокрые волосы?

Не нужно расчесывать мокрые волосы – так они быстрее повреждаются. Расчесывайте влажные волосы уже после нанесения несмываемого ухода, например сывороточного реаниматора для волос «Лошадиная сила». В других случаях используйте расчёску только для придания формы, причём очень аккуратно.

2. Закручиваете в полотенце?

Не следует закручивать волосы после мытья полотенцем. Распаренные луковички повреждаются



4. Правильный способ сушки

Что касается сушки, то здесь будет актуальным правило не делать это в положении с наклоненной вниз головой. Это приводит к повреждению кутикулярного слоя волос и риску развития проблем в будущем. Использовать фен следует после промакивания волос мягким хлопком, причём в режиме среднего нагрева воздуха. Во время сушки следует применять направ-

ляющую насадку. Воздух должен попадать на волосы под острым углом, а движения феном следует делать по направлению от корней до кончиков. Таким образом обеспечивается надёжное «закрытие» чешуек, благодаря чему волосы приобретают блеск и шелковистость.



5. Привыкание к шампуню

Существует ошибочное мнение, что волосы «привыкают» к шампуню. На самом деле здесь нет никакого «привыкания» —

ПОКУПАЙ СО СКИДКОЙ ПРЯМО СЕЙЧАС!
Отсканируй QR-код и получи скидку до 20%



компоненты средств по уходу имеют свойства накапливаться в волосах, создавая плёнку, которая препятствует проникновению полезных веществ в структуру. Исправить ситуацию поможет, например, шампунь «Лошадиная сила» с кератином и аминокислотами овса. После чего всё нормализуется.



Реклама. ОГРН 1160700793 ООО «ПК «Ариана и Золотая» 115297, Московская обл., г. Чехов, ул. Октябрьская, д. 16а, стр. 3/17/1, этаж 3

БЕСПЛАТНАЯ социальная-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 119746014938

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 128-28-85

ФАБРИКА ПО ПРОИЗВОДСТВУ ТОВАРОВ ДЛЯ СНА

МАТРАСЫ ортопедические

Делаем матрасы уже 20 лет! Для идеальных снов...

от 1700 р.

Скидки пенсионерам
Доставка – бесплатно

Пн-Вс 24 часа
8 (495) 720-57-47 офис продаж

ЭТО ПРИГОДИТСЯ



Врач – терапевт
СОКОЛОВА
Татьяна Валерьевна

Как продержаться до вечера, если ОРВИ накрывает с утра? Бывает, что сразу добраться домой сложно – важные переговоры, командировка и т. п. Что можно принять в качестве средств первой помощи, чтобы продержаться до вечера?

« В такой ситуации могут помочь комплексные симптоматические препараты. Обычно в них входят парацетамол, кофеин, могут быть антигистаминные компоненты. Но, обязательно очень внимательно читайте противопоказания в инструкции. В частности, для людей с повышенным давлением да еще в начале простуды нежелательны препараты с кофеином. И в любом случае очень важно соблюдать периодичность приема лекарств. Ни в коем случае не думать, больше выпью и ОРВИ пройдет. Во-первых, противовирусных лекарств (кроме исключения против гриппа) не существует. Вы принимаете именно симптоматический препарат, чтобы облегчить неприятные симптомы. Во-вторых, в случае передозировки последствия могут быть очень тяжелыми. Особенно опасно злоупотребление парацетамолом. »

ПАМЯТКА ЗАБОЛЕВШЕМУ

Тем, кто уже начал ощущать на себе первые признаки простуды, но еще не обратился к врачу, можно принять первые меры:

НУЖНО БОЛЬШЕ ПИТЬ
Организму человека в среднем требуется 2 литра воды в день. Во время борьбы с инфекцией, объем выпитой жидкости стоит увеличить минимум до трех литров.

ПОЛОСКАЙТЕ ГОРЛО И ПРОМЫВАЙТЕ НОС
Инфекция склонна скапливаться в слизистой оболочке, поэтому важно вовремя обеззаразить горло и носовые полости. Важно не делать это чаще 2-3 раз в день.

ОТЛЕЖИТЕСЬ ДОМА
Врачи сходятся во мнении, что человек, не соблюдающий постельный режим при ОРВИ, рискует заработать себе серьезные осложнения.

ЛЕЧЕНИЕ С АКЦЕНТОМ: В РАЗНЫХ

От простуды сегодня существует масса лекарств, однако мы все равно прибегаем к старым, добрым «бабушкиным» методам. И они помогают.

Интересно, что по всему миру эти домашние способы абсолютно отличаются, но есть что взять на заметку.

МЕКСИКА

Пожалуй, народное средство мексиканцев самое суровое, но не будем отрицать, что очень действенное. При простуде здесь сразу измельчают перец чили, быстро глотают 1/4 ложки и запивают прохладной водой.



1 АНГИЛИЯ

Англичане предпочитают весьма специфическое средство: нагревают пиво, добавляют туда корицу, гвоздику, лимон, сахар и 3 яичных желтка. Возбуждают все это до появления пены, снова подогревают, пьют по стакану в день. Напиток очень хорошо помогает пропотеть.



ФРАНЦИЯ

Французы борются с болезнями довольно скромно – здесь просто пьют очень большое количество щелочной минеральной воды без газа – по 2-3 литра в день.

СЕРБИЯ

Вы точно захотите попробовать народный сербский рецепт – он очень вкусный. Лечебный напиток от простуды, который варят здесь, состоит из теплой воды, трех ложек сахара и стакана молока. Смесь греют на небольшом огне, помешивая до однородности, а затем пьют горячей.

ГРЕЦИЯ

Тут для лечения простуды пьют напиток, придуманный самим родоначальником современной медицины Гиппократом. Рецепт покажется вам знакомым: в 2 стаканах красного вина размешать 1 ст. ложку меда, щепотку корицы и добавить 2 дольки лимона. Не напоминает глинтвейн? Однако такое средство помогает в борьбе с простудой и способствует укреплению иммунитета.

КАК ЛЕЧАТ ПРОСТУДУ СТРАНАХ?



ФИНЛЯДИЯ

Финны очень любят прогреться во всех смыслах. Если нет температуры, они обязательно посещают любимую сауну. Дома же лечат простуду чаем с добавлением всевозможных ягод и трав (шиповник, брусника, клюква, ирга, смородина, малина, липовый цвет, мать-и-мачеха, ромашка). Пьют такой чай несколько раз в день – чем больше, тем лучше.



ЯПОНИЯ

Едва почувствовали первые симптомы болезни, японцы начинают пить зеленый чай. В среднем они могут выпить в день не меньше 10 чашек.



КИТАЙ

В этой стране широко используют «масло белого цветка», состоящее из смеси камфорного, ментолового, эвкалиптового, лавандового и перечного масел, а также масла цветка гаультерии. Этим составом натирают грудную клетку, также его наносят под нос и на виски.

ШОТЛАНДИЯ 2

Любимый лечебный напиток шотландцев – горячий ром с перцем. А еще тут регулярно пьют чай из крапивы.

ИНДИЯ

Куркуму очень любят и в Индии. Это самое популярное народное средство от простуды. Из нее готовят напиток, размешивая куркуму в стакане теплого молока с добавлением

одной ложки топленого сливочного масла. Насморк тоже лечат куркумой, просто вдыхая дым от подогретого на сковороде порошка. Еще одно буквально священное средство – корень имбиря.

Оно применяется от самых разных недугов. От простуды заваривается имбирный чай: в стакан кипятка кладут 1 ст. ложку тертого имбиря и 1 ст. ложку меда. Можно добавить корицу, гвоздику, кардамон.

РОССИЯ

СОЛЬ И НАСМОРК

Нужно растворить соль на кончике ножа в половине стакана воды комнатной температуры. Это действует не хуже сосудоуживающих капель. Такая вода отлично промывает и очищает слизистую полости носа, уменьшает отек. Неслучайно в последние годы появились даже препараты с морской водой. По своей сути они аналогичны обычному раствору соли.



ЧЕСНОК И ЛУК

Мелко нашинкуйте чеснок и лук и оставьте на 10-15 мин. Можно дышать над ними, можно просто поставить на блюдце в комнате больного. Дышать парами очень полезно для профилактики и здоровью.



ГОРЧИЦА И ВИРУСЫ

Полезность горчицы известна. Но можно насыпать 1-2 ч. л. порошка горчицы в шерстяные носки перед сном. Или сделать на ночь горячую ванну с горчицей. В воде 45-50 градусов разведите 3-4 ст. л. горчицы. Ноги держите в ванночке 10-15 мин., потом вытрите насухо, наденьте носки из шерсти, укутайтесь в одеяло и спите. Горчица эффективна, так как содержит много эфиромасличных и раздражающих веществ, они и согревают стопы.



МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ИЛИ ПРОЖИВАНИЕ В ПАНСИОНАТЕ | ВЫКУП ДОЛЕЙ, КВАРТИР ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ОПЛАТА ЗАДОЛЖЕННОСТЕЙ

Оплачиваются коммунальные услуги и телефон | Единовременная выплата до **5 000 000** руб. | Оказываем юридические услуги малоимущему населению

Предоставляется уход и помощь по хозяйству | Ежемесячные выплаты до **50 000** руб.

• 8 (495) 923-85-84 • 8 (495) 784-85-84

РЕКЛАМА, ООО «Благовест – социальные услуги», ОГРН 1167746588756

Индийские специи

СПЕЦИИ МАСЛА СОУСЫ РИС ЧАЙ СЛАДОСТИ
ИНДИЙСКАЯ КОСМЕТИКА

ул. Миклухо-Маклая, д. 5

(499) 739-95-29
(495) 434-66-29

www.indianspices.ru

А О КАКОЙ СТАРОСТИ ВЫ МЕЧТАЕТЕ?

Недавно в мировых и российских средствах массовой информации со ссылкой на один из наиболее известных, старых и самых авторитетных общих журналов по медицине «The Lancet» прошли сообщения и комментарии о странах мира с самой быстро стареющей нацией. В их числе оказалась Россия.

Большинство жителей столичного мегаполиса, достигнув пенсионного возраста, планируют заняться любимым делом, так как появляется достаточно времени для себя. Но у многих происходит физическое и эмоциональное выгорание, наваливается усталость от жизни. Немалая часть пожилых москвичей погружается в депрессию. И тут само общество все увереннее определяет дальнейшую стратегию самореализации и развития эмоциональной сферы пожилого человека. Причем все чаще понимание этой задачи – заботы о пожилых, а также инвалидах, детях-сиротах – приходит бизнесу, который видит, что решение этих вопросов – долг не только государства и родственников.

Бизнес все активнее проявляет социальную ответственность и гражданскую зрелость. Добрые дела, вообще говоря, становятся жизненной, нравственной потребностью многих успешных людей, их гражданской позицией. Они, громко не заявляя о себе, начинают создавать для них достойные условия жизни, при благополучных компаниях организуют некоммерческие организации, благотворительные фонды, открывают пансионаты, стационары, в том числе дневные.

и это позволит получать еще и дополнительные доходы, помощь в ведении домашнего хозяйства и при этом оставаться собственником жилой недвижимости, сохраняя прописку и полное единоличное право проживания в квартире. На дополнительные доходы можно еще больше улучшить свою жизнь, позволить себе, например, путешествия. А если здо-

Государство в помощь бизнесу приняло законы, которые одновременно защищают пожилых россиян и дают бизнесу возможность взаимовыгодно им помогать.

Например, глава 33 Гражданского кодекса РФ предлагает пожилому человеку или инвалиду взаимовыгодные сделки с бизнесом. Достаточно лишь заключить договор ренты,

ровне не позволяет, то несложно по такому же договору жить в прекрасном пансионате с постоянным медицинским и прочим уходом, знаменитыми гостями и концертами.

Пожилые москвичи достойны самой счастливой и достойной жизни. Хотя они сами не всегда в этом уверены.

Поэтому задача бизнеса, общества – помочь им поверить в то, что с пенсионным возрастом жизнь только вступает в новую фазу, но совсем не заканчивается.

А рента приносит дополнительные доходы, позволяющие реализовать самые заветные мечты.

– У меня отец летчиком был, – рассказал 77-летний Анатолий А. – Он погиб в ноябре 1944-го. Помню, пацаном, как только услышу звук самолета, тут же выбегаю на улицу с криком: «Папка летит! Папка!». В школе в авиационный клуб ходил – мечтал стать пилотом. Да вот не вышло. Зато сын увлекся парашютным спортом. Смотрю его видеосюжеты и завидую. Получается, я один – между отцом и сыном – в небе не побывал.

Рассказал об этом своему опекуну из компании, с которой у меня заключен договор ренты. Он мне и говорит, что есть клубы, где все желающие могут прыгать с парашютом. Поехал, посмотрел, с вышки сначала прыгнул. Причем мне как старику финансовые послабления сделали. А потом на деньги от ренты решил все-таки сам с парашютом прыгнуть. В tandem прыгнул и неописуемый восторг получил. Так и восполнил пробел...

ПЕНСИОНЕРАМ! 26 февраля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на юбилейном Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии", посвященном 25-летию организации

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 25 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

25 лет стабильной работы!

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – БАРЬЕР ДЛЯ ГРИППА И ПРОСТУД

За речами о коронавирусе далеко в сторону уши сообщения об острых респираторных вирусных инфекциях и острых респираторных заболеваниях, «закодированным» как ОРВИ и ОРЗ. А между тем людей с такими заболеваниями в московских поликлиниках немало, хотя до эпидемиологического порога в столице далеко, как и в Санкт-Петербурге.

В северной столице только за прошлую неделю, с 3 по 9 февраля, по данным питерского Роспотребнадзора, зарегистрировано почти 58 тысяч случаев ОРВИ, в том числе 41 случай гриппа. Причем среди заболевших более 66,5 % составляют дети до 17 лет включительно.

Печальнее картина в Воронеже, плотно связанном с Москвой круглогодичными и всепогодными путями сообщения: со вторника, 11 февраля, в учебных учреждениях столицы Черноземья официально объявлен карантин до 25 февраля. Но уже 10 февраля, по официальным данным, 37 школ, 314 классов Воронежа не проводили занятия.

Минздрав Московской области и медики Москвы утверждают, что на столичный регион движутся 45 видов гриппа. Только у штамма гриппа А имеется 10 видов. Не лучше обстановка в других крупных городах.

Чтобы волна вирусных заболеваний не накрыла, необходимо себя и свою семью надежно защитить. Помимо соблюдения привычных и самых простых правил гигиены и санзащиты типа чаще мыть руки с мылом и ограничить свое пребывание в общественных местах, желательнее принимать и специальные средства, например, препарат «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА».

Этот препарат на 100 % состоит из растительного сырья. Вернее, «Ультра-Зостерин» – это превращенная в порошок по специально разработанной российской технологии морская трава *Zostera Marina*, растущая в экологически чистых акваториях Японского моря у побережья Приморского края. Поэтому порошок сохраняет все уникальные свойства водоросли.

Его основной компонент – пектин – в организме образует гель, который на слизистых оболочках человека встречается, связывает и обволакивает все вирусы, продукты жизнедеятельности микробов и воспаления от ядов, токсичные вещества-антигены

и выводит их наружу. Тем самым организм и защищается от всяких простудных инфекций.

Обычно множество пектинов разрушаются пищеварительным ферментом пепсином, но только не пектин «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА». Четверть его макромолекулы – это алипогалактуронан, который устойчив ко всем ферментам желудочно-кишечного тракта и к пепсину в том числе.

Благодаря тому, что пектин и все другие компоненты порошка «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» не разрушаются ферментами, они проникают в кровь и очищают от вирусов и ядов уже ее. Ни один другой сорбент на такое не способен.

АЛЛЕРГИЯ

Симптомы: затрудненное дыхание, отек, слезы и красные глаза, покраснение кожи, сыпь, зуд, крапивница.

ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Способствует снятию отека.
- Облегчает дыхание.
- Снимает зуд.
- Облегчает заживление расчесов и ссадин.
- Выводит аллергены естественным путем, не вызывая сонливости (можно водить автомобиль).

www.zosterin-ultra.ru
Спрашивайте в аптеках!

100% НАТУРАЛЬНЫЙ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

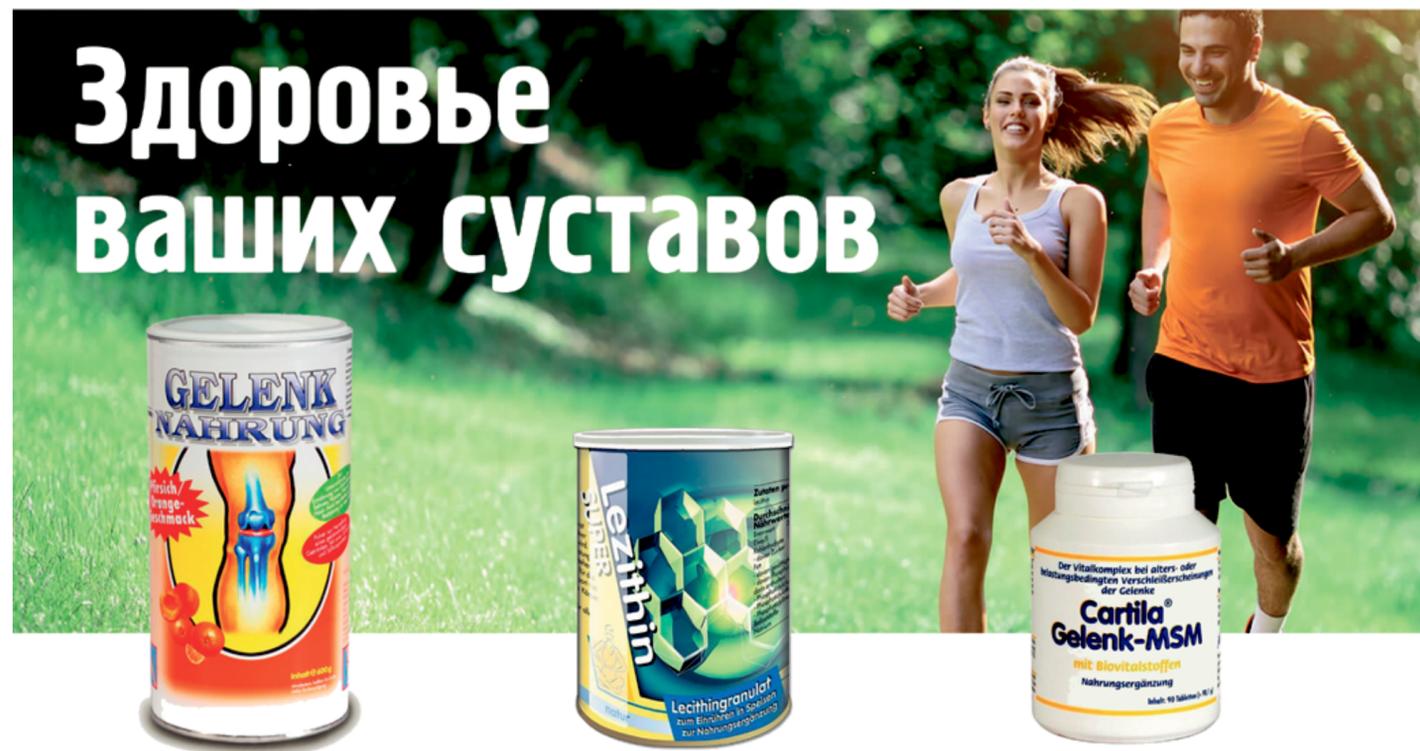
«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – служим здоровью и кошельку!

www.zosterin-ultra.ru
8 (812) 495-68-22
8 (911) 925-67-47

Реклама.



TRAДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО



Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Основу составляет гидролизированный коллаген (смесь необходимых организму аминокислот и пептинов). Благодаря тончайшей немецкой технологии он обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков.

Лецитин Супер

- Очищает сосуды
- Укрепляет стенки сосудов
- Предотвращает отложения жировых клеток на стенках сосудов
- Выводит холестерин из крови
- Улучшает память, внимательность
- Предотвращает развитие склероза
- Улучшает функционирование печени
- Защищает печень от токсинов, алкоголя
- Повышает эффективность других препаратов, принимаемых параллельно

Картила Геленк-МСМ

- Эффективно снимает практически любое воспаление и уменьшает боль при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Нейтрализует действие токсинов и ускоряет их выведение из организма
- Повышает физическую выносливость и уменьшает мышечные боли после занятий спортом
- Ускоряет заживление ран и ожогов
- Улучшает состояние кожи, помогает сохранить ее гладкой и молодой
- Эффективно укрепляет волосы и ногти
- Является сильным антиоксидантом
- Усиливает действие витаминов и других питательных веществ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (звонок бесплатный),
МОСКВА: **8-(495)-518-01-34**

Производитель **ПРОВИСТА**, г. Ганновер, Германия.
www.provista-ag.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«Ракетно-носцы»	Популярная заплата	Намеченный помесяц	В какой столице музей Музыки?	«Корень» реки	Шустрость следователя	Кустарники да мелкие деревья	Место разреза доски	Погибла от коня-подарка	Близкое прошлое	Лебединое у Чайковского	Балетные «госины»
«Смена Бокса» у сони	Праздничный зевака	Дополнение к трудовой книжке	«Оклад» для снимка	Корочка из широкотканья	Добьча шлона	Соус для «Оливье»	Отдыхная крышка автомобиля	Космоцентр в Хьюстоне	«Белый Чёрное ужо»	Столица со штаб-квартирой ПАГ	Единица мощи в СИ
Город Нью...	Грубость в денежном выражении	«Супероружие»	Достиг потолка научной карьеры	Северный говор	Матрос с нулевым стажем	Его заверения принято верить	Топ-стий борец	Итог преступной халатности	Возглас с «идре-сом»	Элемент ткани в виде трубы	
Чурочки в луочке	«Фингальная сцена»	Не вполне лобный эскорт	Знахарь, лечащий лошадей	Слепой дилер							
Овощ, который и тнут, и чешут	Столица Боснии	Музыкальные «бувы»	«Резервуар» Бурени	Стыд-ный ступник	Эталон притяжения	Миклухо...					
Официантский навар	Задвижка на окне	«Святая иллуминация»	Автомобильная тянушка	Дорожный знак	Алая в лесне про Махно	Пик функции	Веревка дуполах перекрытий	«Глаз» поза-прошлого века	Самострующая	Основы мастерства	
Беллицеродник	«Апартаменты» боарина	«Святая иллуминация»	Нож-«карьерист»	Таврия сейчас	Карповый рыба	Разменная монета для милости	«Глаз» поза-прошлого века	Самострующая	Основы мастерства		
Фрукт, заменяющий эспандер	Остров грегов и турков	Музыкальный интервал	Символ рабства	Средне-азнат из Бухары	Руководитель октябрь						
Полный наследственный код	Сващенная птица египтян	Сын двух пород									

ПОЧЕМУ ВСЕ ПЕРЕЕЗЖАЮТ ИЗ СТАРОЙ МОСКВЫ В НОВУЮ

Новые Ватутинки – это большой жилой район, расположенный в центре Новой Москвы в 14 км от МКАД по скоростному Калужскому шоссе. Культурный и образовательный центр Десеновского поселения и Троицкого административного округа

Идеологом создания района является компания Инвестраст, входящая в ТОП-10 крупнейших девелоперов Москвы. Район состоит из 3 больших микрорайонов: Центральный, Южный и Десна. Микрорайон Южный, признанный Москвой в 2015 году Лучшим реализованным проектом малоэтажного строительства, полностью заселен. В микрорайоне Центральный уже проживает более 20 тысяч человек и продолжается

Новые Ватутинки – это честная цена и полностью готовые к заселению квартиры с современной отделкой – после получения ключей вам остается только завести мебель, и никакого шума и пыли от ремонта!

Новые Ватутинки – это уже 4 современных детских сада, оборудованных по последнему слову техники, с просторными игровыми площадками, бассейном, спортивными и активными залами. Это два ультрасовременных школьных корпуса на 1100 и 1375 мест престижного образовательного учреждения № 1392 им. Д.В. Рябинкина, получившего в прошлом году грант мэра Москвы II степени, войдя в ТОП-70 лучших школ столицы. Еще в январе 2016 года Застройщик совместно со школой ведут социальный проект, организовав для учеников бесплатные дополнительные занятия по математике, русскому и английскому языкам. Кроме того,

здесь для всех жителей района предусмотрена обширная программа по кружкам и спортивным секциям. Новые Ватутинки – это новая поликлиника, укомплектованная современным диагностическим оборудованием для взрослых и детей, рассчитанная на 550 посещений в смену. будут расположены в микрорайонах Десна и Центральный. Сейчас дорога от района до метро Ольховая или Теплый стан занимает 20–25 минут на общественном транспорте. Мы не останавливаемся на достигнутом! Для того, чтобы каждый ребенок имел возможность учиться рядом с домом, в 2020 году будет

Время жить в Новых Ватутинках! Здесь желания о новой жизни превращаются в действительность! Новые Ватутинки – это метро в шаговой доступности к 2025 году. На сегодняшний день Правительство Москвы уже приступило к строительству Коммунарской ветки метро, протяженность которой составит около 40 км, на ней разместятся 16 станций, две из которых (ст. м. Десна и ст. м. Десеновская) построен пятый детский сад в районе и начнется проектирование третьего корпуса школы, открытие которого состоится 1 сентября 2021 года. В микрорайоне Десна к новоселью покупателей также будет построен детский сад и заложена капсула к строительству новой школы.

1-к. кв. с отделкой от 30 068 руб./мес.

Новые Ватутинки
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МИКРОРАЙОН

- ✓ отделка под ключ
- ✓ 2 новых школы
- ✓ 3 детских сада
- ✓ детская и взрослая поликлиники
- ✓ скоро метро

495 **162 70 12**

www.vatutinki.ru

Застройщик ООО «СЗ Инвестраст». Прямая декларация на сайте: vatutinki.ru и investrast.ru. Ежемесячный платеж по ипотеке под 8,75% годовых на 25 лет с учетом первоначального взноса 20% (555 554 руб.). Ипотека предоставляется ПАУ Банк «Сбербанк России». Генеральный директор: И.В. Рубин. № 2209 от 26.11.2018. Предложение доступно для просмотра на странице корпоративного сайта мкр. Центральный. Условия кредитования размещены на сайте банка-оператора. Банк вправе отказать в выдаче кредита. Предложение не является публичной офертой.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОМПЛЕКСЫ И ПОХУДЕНИЕ

Рассказывает С.П. Семенов

Вопрос этот очень широк, так что ответить на него совершенно практически невозможно. А вообще, наличие той или иной психологической проблемы (комплекса) зачастую является истинной причиной избыточного веса или ожирения. Во всяком случае, это всегда так, если наличная проблема оборачивается потреблением лишней калорий. К сожалению, сам человек может об этом даже не догадываться. Приведу несколько разных примеров.

Пример № 1

«Заедание стресса». Социально обусловленный стресс явление крайне распространенное. Однако разные люди реагируют на одни и те же стрессоры совершенно по-разному. Так вот, если человек сохраняет детскую ранимость души, для него воздействие любых стрессоров оборачивается тяжелыми, зачастую болезнетворными переживаниями. В таком случае чаще всего одним из основных средств «самопомощи» является избыточное потребление продуктов, ассоциирующихся с уютом родительской семьи.

В современной культуре это различные выпечные изделия. И пристрастие к ним, безусловно, чревато избыточным весом. Ведь калорийность выпечных изделий чрезвычайно велика. Что делать, если проблема такова? – Надо сознательно осваивать психологическое состояние, свойственное взрослому человеку; а для этого прежде выясните причины сохранения детской ранимости души.

Пример № 2

«Наслаждение пищей». В отличие от всех других существ, человек потребляет пищу не только для удовлетворения потребности организма в пищевых веществах, но и для наслаждения. В норме нам свойственно наслаждаться, используя разные способности. При этом в молодом возрасте основным источником сладостных переживаний является половое общение, поиск любви. К сожалению, современная организация жизни (многочасовой труд, подмена живого общения телефонными разговорами и связью через интернет...) лишает многих людей возможности полноценно наслаждаться жизнью. В таком случае дело зачастую сводится к потреблению высококалорийных лакомств. А это, понятное дело, ведет к ожирению. Во избежание оно

«ВИТА» Центр Психологии из СПб.

Достаточно всего одного сеанса, чтобы переключить организм в режим естественного похудения, похудеть до нужного Вам веса и сохранять достигнутый результат. И это без изнуряющих тренировок и голодовок; напротив, при регулярном питании и соблюдении несложных правил здорового образа жизни! Автор концепции – известный петербургский врач Сергей Петрович СЕМЕНОВ.

Всего 1 сеанс

ЛИШНИЙ ВЕС (пенсионерам льгота 50%)

пристрастие К СПИРТНОМУ

mcvita.ru
vita-ap.ru

30-летний опыт успешной работы

(495) 211-40-66

Сеансы проводит С.П.Семенов

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону **+7 (499) 348-19-83**. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! КУТУЗОВСКИЙ ПР. ПРОСПЕКТ

+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru

Хотите рекламу в каталоге «Недвижимость»?

8 (495) 374-74-87

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ 8 (495) 925-75-04
www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ ЗА 6 НЕДЕЛЬ

ИЛИ ВЫКУПИМ ЗА 95% ОТ РЫНОЧНОЙ ЦЕНЫ

И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью:
• аренда
• продажа

СКИДКИ НА КВАРТИРЫ до 5%

А101 495 241 92 90

МЕТРО РЯДОМ*

РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ. ПОДРОБНОСТИ, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU *2,5 км от ЖК «Скандинавия» до станции метро «Коммунарка»

ГОТОВЬ ДОМ ЗИМОЙ, А ЛЕТОМ – САД

«Хорошо иметь домик в деревне!» – мечтают одни. «Да! Хорошо иметь домик в деревне!» – оптимистично утверждают другие. А что мешает реализовать мечту первым и наслаждаться жизнью, как вторые?



ОТ УЧАСТКА ДО КЛЮЧА

Например, не набросят процент инфляции на земельный участок, при его оформлении в собственность клиента. Предложат недорогой свайно-винтовой фундамент вместо дорогостоящего ленточного или, тем более, плитного. Возможности экономии при строительстве есть всегда. Важно ими грамотно воспользоваться.

В домостроительной компании, исповедующей принцип честности и открытости перед заказчиками, в этом обязательно помогают.

ЭКОНОМЬ НА СТРОЙКЕ ЗИМОЙ

Если есть свой загородный земельный участок или понравился надел, предложенный самой строительной компанией, то не следует откладывать возведение дома до лета. Есть строительные компании, которые не требуют от заказчика предоплату на приобретение строительных материалов. Такие застройщики давно и активно

работают с банками, заимствуя деньги у них. Поэтому, если не хватает денег, их несложно занять на время, а потом выплачивать, наслаждаясь жизнью в своем домике в деревне.

На возведении дома зимой можно сэкономить больше, чем полмиллиона рублей. А за такие деньги несложно еще и домик для гостей построить или хорошую баню с гостевыми комнатами.

ПОДАРКИ – ВСЮ ЗИМУ!

Строители не только в январские праздничные дни, как Дед Мороз, а всю зиму предлагают заказчикам очень неплохие подарки. Например, можно от них получить в подарок изготовленную по финской технологии, хорошо зарекомендовавшей себя в Европе и России, металлочерепицу на кровлю. А ее цена отдельно довольно высока. В качестве подарка строители предлагают чуть ли не полцены за отделку дома сайдингом.

Остается только выбрать домостроительную компанию, которая все это, а также проект дома может предоставить, заключить с ней договор и в зависимости от сложности проекта получить ключи от дома.

Возможности экономии при строительстве есть всегда, важно ими грамотно воспользоваться!



УЗНАЙТЕ МАКСИМАЛЬНУЮ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

(...и не только!) бесплатно по телефону

НАДЕЖНОЕ АГЕНТСТВО – ВАШ НАСТОЯЩИЙ ДРУГ

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Полина Власова, компания «Московские огни»: Каждый человек считает свою недвижимость дорогой и уникальной, зная все ее достоинства и недостатки. Однако, чтобы максимально дорого и безопасно продать квартиру, необходимо привлечь опытного специалиста по оценке недвижимости. Ведь от точности стоимости зависят ваши деньги, и ваше время. Если хотите получить за квартиру максимальную цену – звоните в опытного риелторскую компанию с большим стажем работы. Ехать не обязательно! По телефону вы получите конфиденциальную информацию по стоимости, перспективам продажи, вариантам покупки нового жилья и т.п. Далее решать вам: продавать ли самому? обратиться ли в агентство? заключать ли только сопровождение или поручить специалистам собрать полный пакет документов? взять ли ипотеку, и какую?

Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости»: Сейчас интернет ошеломляет количеством предложений. И каждый объект имеет специфику, часто незаметную для непрофессионала. Скажем, купил человек сам квартиру по интернету, а неподалеку оказалась бывшая мусорная свалка. А прежний хозяин о факте умолчал. Или «роза ветров» не хмизовала. Или утеплитель в стенах положили не везде (были случаи!), зимой холодно будет. Или вовсе документов некомп-

лект! А старый опытный риелтор знает буквально каждый дом в Москве! Когда, из чего построен, какие перекрытия, история дома, его ремонты, района, геология местности, экология, какие перспективы, снос, застройка, и т.п. Сотрудник-ветеран агентства дорожит своей репутацией! И репутацией своей компании, поэтому всегда будет отстаивать ваши интересы и перед банком, и перед второй стороной договора, привлечет своих юристов, коллег, банки. Например, в наше агентство уже приходят дети наших первых клиентов, то есть с нами люди идут по жизни, многие становятся по-настоящему близкими людьми.

Компания «НОРА-недвижимость»: Сделки через нотариуса или через банк, заключенные без риелтора, не гарантируют 100% надежности. И хотя нотариус делает запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротстве, дееспособности, он не запрашивает архив! Он делает сделку по сегодняшним документам! А в истории квартиры могут содержаться нюансы, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. То же самое с банком. А опытный риелтор всегда знает, что может означать тот или иной документ или его отсутствие. У нас каждая сделка проходит несколько проверок, прежде чем договор будет подписан. Каждый шаг досконально изучается, и только после этого разрешается

допуск к регистрации. Это максимальная система защиты безопасности! Благодаря сильной юридической поддержке агентства всегда в курсе изменений в законодательстве и, главное, их последствий. А при продаже мы всегда начинаем продажу с самой высокой конкурентной стоимости. Фиксируем спрос, при необходимости снижаем ставку. Даже если у вас сложная альтернативная сделка, мы проведем ее с выгодой для всех участников.

Анна Звезда, «МИЕЛЬ» на Баррикадной: Случается, что срочно нужны деньги, и вы экстренно продаете квартиру, желая получить максимальную сумму. Операция «срочный выкуп» доступна только крупным компаниям с эффективными алгоритмами продаж. Сейчас рынок активен, в нашем отделении отработан свой метод скоростных продаж квартир. Мы поможем продать квартиру быстро, надежно и по максимальной цене. А если хотите купить квартиру – поможем разобраться в пакете документов. Вы можете подстраховаться и заказать только «сопровождение сделки». Это гораздо дешевле полного набора услуг. Вынешних законах, увы, есть лазейки, позволяющие признать сделку незаконной. Но надежность дороже денег, а последствия зачастую необратимы. Помните: в хорошем агентстве всегда можно проконсультироваться бесплатно.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ
 ЧЛЕНЫ МОСКОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РИЕЛТОРОВ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИЕЛТОРСКИЕ КОМПАНИИ. ДОБРОСОУЩЕСТВЕННЫЕ СДЕЛКИ ОБЕСПЕЧИВАЮТ ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ
ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН СПОСОЖИЖЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

компания www.ogni.ru
МОСКОВСКИЕ ОГНИ
 основана в 1993
 (495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.

основано в 1991
МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
 www.moscow-realty.ru
 (495) 797-20-50
 ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов
 офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)
 Неделя открытых дверей с 17 по 22 февраля с 10 до 20ч.

основана в 1990
И. Миэль
 СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ. СРОЧНЫЙ ВЫКУП.
 НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА
 ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ (495) 777-80-67

основано в 1992
НОРА НЕДВИЖИМОСТЬ
 (495) 926-85-36
 ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ ПО НЕДВИЖИМОСТИ

БОЛЕЕ 28 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

BARKLI МЕДОВАЯ ДОЛИНА

КЛЮЧИ В ЭТОМ ГОДУ
 МОСКОВСКАЯ ПРОПИСКА

3 мин. до ж/д станции «Санино»

Новая Москва 495 021-89-91

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОГИТЕК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ BARKLI-MD.RU

Строительная компания ЛНА

ЭКОНОМИЯ до 550 000 руб. ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
 МО, г. Бронницы, с. Заворово
 8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65

• МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
 • БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД • В КРЕДИТ •

Дачные дома от 140 000 руб.*
 Дачные коттеджи от 406 808 руб.*

Дачные дома: Ангара-3К, Печора-2К, Волга-2К, Амур-2К
 Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*
 Деревянные бани от 165 000 руб.*

Днепр-П-СИП, Омолон-П-СИП, 65-К, 256-Б

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%
ПОДАРКИ К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ
 • Свайно-винтовой фундамент
 • Металлочерепица «Монтеррей»
 • Утепление мансарды 150 мм
 • Отделка дома сайдингом -40%
 Предложение действительно до 31 марта 2020 г.
 Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой.
 ** Кредит предоставляет: 1) АО "Кредит Европа Банк (Россия)", генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.; 2) КБ "ЛОКО-Банк" (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.; 3) КБ "Ренессанс Кредит" (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г.

1 дск | ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ

ООО «ПЕРВЫЙ ДСК» – ЛИДЕР ОТЕЧЕСТВЕННОГО ДОМОСТРОЕНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ФОРМОВЩИК изделий, конструкций и строительных материалов
ОТДЕЛОЧНИК ЖБИ
АРМАТУРЩИК
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК
ЭЛЕКТРОСВАРЩИК ручной сварки
СВАРЩИК арматурных сеток и каркасов
СВАРЩИК на машинах контактной (прессовой) сварки
ШТУКАТУР
МОНТАЖНИК металлоконструкций
ПЛОТНИК
РАБОЧИЙ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий
СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК

МОНТАЖНИК по монтажу стальных и железобетонных конструкций
ИЗОЛИРОВЩИК на гидроизоляции
КАМЕНЩИК
МОНТАЖНИК по монтажу санитарно-технических систем и оборудования
ПЛОТНИК
СЛЕСАРЬ строительный
ШТУКАТУР
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК
ЭЛЕКТРОСВАРЩИК ручной сварки
ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК по освещению и осветительным сетям

▪ Оформление по ТК РФ
 ▪ Подразделения в шаговой доступности от метро
 ▪ Коллективный договор
 ▪ Достойная заработная плата
 ▪ ДМС
 ▪ Большой дружный коллектив
 ▪ Собственные спортивно-оздоровительные комплексы

Резюме присылайте на hr@dsk1.ru
+7 (495) 276 26 65

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ АБСОЛЮТНО быстро сдать/снять квартиру/комнату. Хозяевам премия! 8 (499) 404-08-94

■ СНИМУ 1-2к. кв. и комн. 8 (495) 772-50-93

■ СДАМ вашу квартиру/комнату, дом быстро и надежно. Опыт 27 лет. 8 (499) 450-64-04

МЕБЕЛЬ

■ РЕМОНТ и перетяжка мягкой мебели. Вызов мастера бесплатно. www.obivkateb.ru 8 (495) 410-19-77

■ ЛЮБОЙ ремонт мебели. 8-925-504-54-71

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ МАЛЯРНЫЕ работы. Выравнивание стен, потолок и шпатель. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

РАБОТА

■ В организацию инспектор отдела ренты. З/п 30000 + премии. Работа 5/2. Офис и выезды по Москве. Гражданство РФ. «Жилсоцгарантия». +7-926-009-30-78

АВТО

■ Автомобили. 8-926-979-99-15

■ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.

Грузчики. Сборка и разборка мебели. Вывоз мусора. Дачи. Индивидуальный подход. Недорого. 8 (495) 744-78-52

■ АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.

Квартирные переезды. Разборка - сборка, спуск + подъем бесплатно. 8-926-431-35-35, 8 (495) 642-54-75

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ АДВОКАТ. Долги. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные и гражданские дела. 8 (495) 210-25-63

АНТИКВАРИАТ

■ КУПЛЮ радиодетали б/у. 8-903-125-40-10

ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО: Статуэтки, Подстанки, Портсигары, Значки, Самовары, Серебро, Иконы, Монеты, Игрушки, Палех, Будды. Выезд. 8 (495) 643-72-12

■ КУПЛЮ антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-916-694-48-39

■ КУПЛЮ антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, фарн, бронзу, значки, картины, иудаики и любой антиквариат. 8-916-694-48-39

■ КУПИМ открытки, фотографии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ КУПЛЮ янтарь, серебро, значки, знаки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25

МОДЕЛИ Авто, значки, солдатиков, генеральские вещи, железную дорогу, часы, книги, каски, фотоаппараты, радиоаппаратуру, марки, куклы, фарфор. 8 (495) 508-53-59

ПОКУПАЕМ книги, полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, значки, картины, иудаики и любой антиквариат. 8 (495)585-40-56

■ ЧАСЫ, янтарь, иконы, значки, фарфор, серебро, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. 8-965-397-31-37

■ КУПЛЮ книги, фотографии, архивы, журналы, газеты, открытки, плакаты, афиши до 1940 года. Т. 8-985-275-43-33

По вопросам размещения рекламы в рубрике «Классифайд» звоните по телефону

374-74-87

info@gazetacp.ru

gazetacp.ru

Разгадай сканворд - ПОЛУЧИ ПРИЗ!

Разгадайте сканворд и составьте слово из выделенных букв. ПЕРВЫЕ ДЕСЯТЬ ЧЕЛОВЕК, ПОЗВОНИВШИХ В РЕДАКЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (495) 374-74-87 и НАЗВАВШИХ ВЕРНОЕ СЛОВО, ПОЛУЧАТ ЦЕННЫЕ ПРИЗЫ

Дорожный затор	Автор трагедии «Отелло»	Стал буйным от горя	«Цветочная поза»	Между квинтой и септимой	Греческая Б	Печь для выплавки стали	«Изобретатель» машины времени	Острое столновение	Актриса Касаткина		
Фильм «Крепкий ...»	Закуток в лабиринте города	Его столица - Доха	Генсек Брежнев	Размноженная сплетня	Коньяк со «историческим» именем	На его скрижах буквы А и S	Царь Грозный, если официально	Очень постыдная атака	Кондитерский «пластилин»	Форма шпиль	
Безработная запятка	Художник в-ля Айвазовский	Мастер, вызываемый на починку	Жирок в борще	Чувство, которое «красит» лицо	Медовые гостинцы	Кабинетный ученый	Ни к кому ни к городу	Краска, сочетаемая с жной	«Бракоделка»	«В остре бокка стоит» (загадка)	
Щепетливый человек	Грязь невылазная	Звание Бендара во время пробега	Волокна для рожек	«Плод» для рельсов	Жрец-прорицатель	Пельмени для вегетарианцев	Камень, нашедший на косу	«Ветвь» человечества	Начальник	Английская пивная	«В остре бокка стоит» (загадка)
Автомобиль «Альфа ...»	Расчёска для земли	Возглас не успевающего уйти	Обитель барсука	Овощ для весенней окрошки	Гибридная терра и сканера	Шотландский виски	Волочильный ...	«Кредитует» безвозвратно»	Воскресное дерево (регия)	Электронное письмо с рекламой	Преград компютера
Жертва валама	«Звучащий» пластик	Ходок булавой Г	Хуже, чем Канары	Хищник, расставляющий сети	Любовь в рифму	Кунца с медвежьими лапами	Препарат компютера				

ООО «ДачСтройГрупп»

Дом брусовые, каркасные с утепленной мансардой, бани брусовые, веранды, террасы, битовки. Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса, вагонка. Профилировка бруса под заказ. Продажа профилированного бруса.

Высокое качество за меньшие деньги!!!



Расрочка*
www.построитьдачу.рф
8 (499) 165-6133
8 (926) 675-6750

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА ЦЕНА ФИКСИРУЕТСЯ

КУПИМ ДОРОГО СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ до 150 000 руб.
желтые, непрозрачные форма: шар, овал.
8 (929) 216-44-24

КУПИМ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ФОТОГРАФИИ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ФАРФОР, БУДДИЗМ
8-910-409-07-68
8-916-694-48-39

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.
СКИДКИ до 30% ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
ДЛЯ ВETERANAM И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ
8 (495) 208-03-88 1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ • БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%
Задвижка в ПОДАРОК!
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
• ЛАМИНАТ
• МДФ
• ШПОН
• ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ
• ВИНИЛИСКОЖА
• ФОТОПАНЕЛЬ
• 3D ПАНЕЛЬ
8(495) 648-49-13 www.мос-двери.рф
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

Организатор торгов ООО ПФК «Зардон-групп» (ИНН/ОГРН 1840094084/1201800000126, г.Ижевск, ул. Бумажевская, 7А, пом. 5), действующий на основании договора возмездного оказания услуг по проведению торгов от 14.08.19 г., сообщает, что первые торги по продаже имущества ООО «ДЕКОР-РЕНЕССАНС» (ИНН/ОГРН 7728224802/1027739512657, г. Москва, ул.Рокотова, д.10,к.2) признаны несостоявшимися ввиду отсутствия заявок. На повторные торги выставляется Лот№1: нежилое помещение, кадастровый №77:09:0005003:6075, этаж подвал, адрес: г. Москва, ул. Песчанная 3-я, д.5, корп.3, S=289,6 м2, № гос.регистрации права 77:09:0005003:6075-77/009/2017-2 от 30.08.2017г. (ипотека №77:09:0005003:6075-77/009/2017-8 от 30.08.2017г.), начальная стоимость 18082500 руб. 30 коп. Лот открыт для ознакомления указанному адресу по предварительному согласованию с представителем по тел. 89250784955.Задаток вносится в размере 20% от стоимости лота, по реквизитам: ООО «ДЕКОР-РЕНЕССАНС» ИНН/ОГРН 7728224802/1027739512657 КПП 772801001 р/с 407028105741772618 в Московском филиале ПАО КБ «Восточный» к/с 30101810945250000682 БИК 044525682, назначение платежа:«Перечисление задатка за участие в торгах по продаже лота1». Документы, необходимые для подачи заявки, реквизиты для оплаты задатка и цены договора, условия договоров о задатке и купли-продажи, порядок оплаты и заключения, указаны в объявлении №4695680 от 12.02.20 г., опубликованном в ЕФРСБ на сайте по адресу: www.bankrot.fedresur.ru. Заявки на участие в торгах принимаются на электронной площадке ЭТП «Профит» по адресу: www.etp-profit.ru с 25.02.2020 г. и по 16.00 ч. (время московское) 31.03.2020г. Протокол допуска участников торгов публикуется в течение суток. Один претендент имеет право подать только одну заявку на участие в торгах. Заявки, направленные почтой, не рассматриваются. Время проведения повторных торгов назначено на 02.04.2020 г. в 10.00 ч. (время московское). Итоги торгов формирует площадка ЭТП «Профит» после окончания процедуры торгов, организатор торгов публикует итоговый протокол в день окончания процедуры торгов. Ознакомление с Положением о порядке и условиях продажи имущества ООО «ДЕКОР-РЕНЕССАНС», документами лота, а также получение любой доп.информации проводятся по адресу: г.Москва, ул.Знаменка,д.13, стр.3, оф.412, тел. 89250784955, в будни с 11.00 до 17.00, e-mail: sewa67@mail.ru.

ЦЕНТР УСЛУГ
г. Одинцово,
ЖК. Гусарская Баллада,
ул. Гвардейская д.9
УСЛУГИ, ТОВАРЫ
Кафе, пицца, различные напитки,
детские товары, игрушки
манькюр, педикюр,
бутик женской одежды
www.home9.ru
АРЕНДА НЕДВИЖИМОСТИ:
12-107м², 1 эт. жилого дома,
потолки 3.7м., вход отдельный
22кВА
ПРИМЕНЕНИЕ
МАГАЗИН, УСЛУГИ, ОФИС
+7 (926) 704-4182 www.b4b.moscow

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Смириться с потерей близкого человека тяжело. Это горе, которое может случиться внезапно и к такому сложно подготовиться. В этот момент важно сохранить самообладание для того, чтобы заняться организационными вопросами.

Городская специализированная служба RITUAL.RU (ЗАО «Ритуал Сервис») готова взять на себя все заботы, связанные с оформлением документов и проведением достойной прощальной церемонии.

RITUAL.RU - это особая поддержка и внимательное отношение в трудную минуту. Уже более 25 лет мы помогаем жителям Москвы в организации достойной церемонии прощания.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266.
ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661

Рекомендуемый порядок действий:
1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 009-00-49 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудников городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Бесплатная круглосуточная консультация
8 (495) 009-00-49 | www.ritual.ru

ЗАЙМ ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ
от 50 000 руб.
НА СРОК ОТ 6 МЕС. ДО 5 ЛЕТ:
С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ ОТ 1,5 до 5%
8 (495) 118-02-43
ООО МКК «ГИ-ХЭН» Per. № 1703045008239 ОГРН 117746352057



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ: СНИЗИТЬ ДОЛГ, СПИСАТЬ ПОЛНОСТЬЮ ИЛИ РЕСТРУКТУРИЗИРОВАТЬ?

1. Какова ваша общая задолженность без учета штрафов и пени?

Общая задолженность – это текущая общая сумма долгов. Если просрочка небольшая, возьмите кредитный договор и найдите сумму задолженности в графике платежей по кредиту в строчке, соответствующей месяцу внесения последнего платежа. Если вы не вносили платеж уже давно, позвоните в банк и узнайте сумму задолженности, которая необходима для полного погашения кредита.

А. Если до 300 000 рублей, банкротство физического лица (БФЛ) вам не подходит. Рефинансируйте кредиты под более низкую процентную ставку, чтобы уменьшить ежемесячный платеж.

Б. Если от 300 000 рублей до 500 000 рублей, БФЛ возможно, но могут возникнуть некоторые проблемы. Например, обременение прохождения процедуры банкротства будет поставлена судом под сомнение. Как показывает практика, если долг до 500 000 рублей, ситуация требует тщательного анализа и индивидуального подхода.

В. Если от 500 000 рублей, БФЛ вам подойдет.

2. Какова стоимость вашего имущества?

Из общей стоимости имущества исключаются одеж-

да, предметы домашнего обихода и единственное жилье (если оно не в ипотеке).

А. Если стоимость имущества больше суммы долга, БФЛ вам не подходит. Продайте имущество и закройте кредиты самостоятельно.

Б. Если стоимость имущества меньше суммы долга, скорее всего, БФЛ вам подходит.

3. Каков размер вашего дохода?

За основу берется среднемесячный официальный доход за последние 6–12 месяцев, из него вычитается прожиточный минимум на себя, детей и иждивенцев.

А. Полученная сумма дохода больше или равна сум-

ме долгов, разделенной на 36. В этом случае не рассчитывайте на полное списание. Ваш вариант – реструктуризация долга.

Б. Если доход за минусом прожиточных минимумов не дает возможности рассчитаться с кредитными, то БФЛ вам подходит. Можно списать долг полностью.

В. Если доход отсутствует, скорее всего, суд встанет на вашу сторону.

4. Предоставляли ли вы при получении кредитов недостоверные сведения и/или документы?

А. Если да, существуют риски отказа в списании долгов после прохождения процедуры банкротства.

Оценить эти риски помогут юристы нашей компании.

5. Совершали ли вы за последние 3 года сделки на сумму более 300 000 рублей?

А. Если да, самостоятельно разобраться будет сложно. Если недвижимость продана не вашим родственником по рыночной цене, а полученные деньги пошли на погашение кредита, то это хорошо. Если все иначе, обратитесь к нам по вопро-

су оспаривания сделок при банкротстве. Б. Если нет, скорее всего, БФЛ вам подходит.

Они должны быть объективными (потеря работы или трудоспособности, снижение дохода и т.п.) и подкрепленными доказательствами, что вы не можете платить по кредитам.

А. Если да, БФЛ вам подходит. Можно списать долг полностью.

Б. Если нет доказательств, обратитесь в Федеральную юридическую службу для более детального изучения ситуации.

КАК ДОЛЖНИКУ СПАСТИ ИМУЩЕСТВО?

КОГДА ВОЗНИКАЕТ НЕОБХОДИМОСТЬ СПАСАТЬ ИМУЩЕСТВО?

Именно тогда, когда вы понимаете, что со следующего месяца начнутся просрочки по кредитам, начнут звонить коллекторы и проявятся прочие радости, связанные с просрочкой. Именно в этот момент, пока просрочки как таковой еще нет, необходимо юридически правильно уведомить все то, что вы и члены вашей семьи наживали непосильным трудом, все то, что так не хочется терять (объекты недвижимости, транспортные средства, денежные вклады, права требования по тем или иным договорам и т.д.).

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ОПАСНОСТЬ ЭТОЙ СИТУАЦИИ?

В том, что юридические службы, службы взыска-

ния и прочие внутренние ведомства кредиторов не дремлют. Это значит, что в первый же день просрочки вы попадаете в поле зрения этих служб, которые сначала будут вас оценивать – получать сведения обо всем принадлежащем вам и вашему супругу имуществе, сведения о доходах. Если у вас ничего нет, то кредиторы не будут спешить с обращением в суд.

Если же вы владеете каким-то ценным имуществом, то все может произойти молниеносно. Вы в течение нескольких дней получите повестку в суд по иску кредитора о взыскании задолженности и будете неприятно удивлены, что суд уже принял обеспечительные меры по правилам ст. 140 ГПК РФ. То есть наложил арест на ваше имущество, и теперь при всем

желании им нельзя распорядиться (продать, подарить, заложить). Поэтому лишний день раздумий и колебаний может стоить вам многих миллионов рублей.

Что ни в коем случае делать нельзя, но именно это должники чаще всего и делают

«Подарил квартиру/машину маме» – нет ничего хуже, чем сомнительная сделка между близкими родственниками. Такая сделка может быть оспорена кредиторами как по общим основаниям Гражданского кодекса РФ, так и по основаниям ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» в рамках процедуры банкротства физического лица.

«Указал в договоре купли-продажи стоимость имущества 1 тысячу руб-

лей» – многие граждане почему-то твердо убеждены, что, указав в договоре купли-продажи заниженную стоимость имущества, они как-то себя обезопасили. Нет, при возникновении спора рыночная стоимость имущества все равно будет установлена по правилам ФЗ «Об оценке и оценочной деятельности», а при процедуре банкротства физлица заниженная стоимость будет основанием и оспариванию сделки и дальнейшему отказу в списании задолженности.

«Ничего не делать, потому что я инвалид, пенсионер, мать-одиночка, сирота, ветеран боевых действий, Герой России, многодетная мать, депутат, заслуженный артист России, полковник в отставке и поэтому со мной так не поступят» – запомните, независимо от вашего со-

циального статуса и заслуг перед Отечеством – перед законом вы все равны, поэтому скидок никому не будет.

Поэтому цена ошибки для всех и всегда одинакова – это потеря дорогостоящего имущества, жилья. Сильнейший удар по жизни должника, который не каждый способен вынести.

Методы вывода имущества из-под потенциальной опасности в каждом случае подбираются индивидуально.

Основным законным методом является переход права собственности по решению суда. Только вступившее в законную силу решение суда от вас или иное имущество от вас перешло к другому лицу (родственнику, супругу,

партнеру по бизнесу или просто надежному человеку – неважно) и является железобетонным основанием. Например, раздел имущества супругов судом по правилам ст. 34, ст. 38 СК РФ, в результате которого все имущество осталось за супругой, защитит это имущество железно. В то время как даже нотариально заверенное Соглашение о разделе имущества не даст вам таких гарантий.

Решение суда в 99% случаев не оспаривается кредиторами и не вызывает никаких сомнений при проведении процедуры банкротства физического лица. Добиться такого решения суда можно только при участии адвоката, имеющего богатый опыт и практику по данной специфике.

Составляя иск на стоматолога, необходимо собрать все доказательства того, что именно его действия причинили вам ущерб. Чтобы выстроить четкий план действий и собрать необходимые доказательства, вам лучше обратиться к юристу.

Подать в суд на врача-стоматолога и доказать его вину не так просто, но если у вас на руках договор, план лечения и чек об оплате услуг этой клиники, то, вероятнее всего, вам удастся доказать свою правоту, но заручившись помощью опытного специалиста в сфере права.

Если хоть одно из перечисленного вам знакомо, тогда вы должны защитить свои права в суде.

Что говорит практика о подаче в суд на стоматологов?

Пациенты, которые обратились за бесплатной медицинской помощью, считают, что жаловаться нет смысла, но это неправильно. Рассмотрим, как следует поступать, чтобы в дальнейшем в случае возникновения указанных выше неприятностей у вас была возможность оспорить действия врача в суде.

Придя на консультацию к врачу, попросите его состав-

ить план лечения с указанием типа процедур и их временного диапазона. В любом случае стоматолог обязан это сделать, причем совершенно бесплатно, вне зависимости от того, платная это клиника или нет. Если стоматолог отказывается составлять план вашего лечения, тогда рекомендуем обратиться в администрацию клиники.

Если же дисконтферт во рту проявился с течением времени после лечения, тогда лучше написать жалобу в Минздрав или же в Росздравнадзор. Также пойдите в эту клинику и потребуйте у руко-

водства, чтобы вам устранили дефект, предварительно проведя экспертизу.

Но если правды вы нигде не нашли, тогда есть смысл написать исковое заявление в суд. Хорошо, если вы лечились в платной клинике и у вас на руках есть план лечения с указанием сроков гарантии на выполненную работу. Если врач оказал вам какие-либо дополнительные услуги, то их также важно добавить в этот договор или прикрепить дополнительное соглашение к договору. После оплаты потребуйте у клиники чек с названием и реквизитами стоматологии.

Составляя иск на стоматолога, необходимо собрать все доказательства того, что именно его действия причинили вам ущерб. Чтобы выстроить четкий план действий и собрать необходимые доказательства, вам лучше обратиться к юристу.

Подать в суд на врача-стоматолога и доказать его вину не так просто, но если у вас на руках договор, план лечения и чек об оплате услуг этой клиники, то, вероятнее всего, вам удастся доказать свою правоту, но заручившись помощью опытного специалиста в сфере права.

КАК ПОДАТЬ В СУД НА СТОМАТОЛОГА?

Чтобы подать в суд на стоматолога, должны быть следующие основания:

- 1. Неправильно поставленный диагноз.
2. Получение травмы во время лечения.
3. Проведение действий, последствиями которых стали осложнения.
4. Назначение обезболивающего средства, вызвавшего у вас аллергию.
5. Неправильная дозировка обезболивающего.
6. Навязывание дополнительного комплекса услуг для своей личной выгоды.

Если хоть одно из перечисленного вам знакомо, тогда вы должны защитить свои права в суде.

Что говорит практика о подаче в суд на стоматологов?

Пациенты, которые обратились за бесплатной медицинской помощью, считают, что жаловаться нет смысла, но это неправильно. Рассмотрим, как следует поступать, чтобы в дальнейшем в случае возникновения указанных выше неприятностей у вас была возможность оспорить действия врача в суде.

Придя на консультацию к врачу, попросите его состав-

Качество услуг в стоматологии порой оставляет желать лучшего из-за перенасыщенности этого рынка услуг. Порой ошибка, которую совершил стоматолог, стоит человеку серьезных последствий, не подлежащих исправлению в дальнейшем или требующих серьезного исправления.

Если вы пострадали от халатности такого врача, тогда имеет полное право подать в суд на стоматолога с требованиями возместить причиненный ущерб, выплатив компенсацию.

РЕШИМ ЗАДАЧУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОДАТЬ ИСКОВОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ В СУД?

Если вы профессионально не занимаетесь юридической судебной практикой, то несе повышенный риск проигрыша в судебном процессе. Но если вы по каким-то причинам решили идти в суд самостоятельно, тогда вам стоит ознакомиться с процедурой подготовки и подачи иска.

В какой суд подавать иск?

Первое, что вам необходимо сделать, – определиться, в какой суд вы будете подавать свое исковое заявление. Например, в Москве это будет районный суд, а в каком-нибудь небольшом городе – городской суд. Для определения подсудности необходимо исходить из размера заявленных исковых требований. Если сумма ваших денежных претензий выше 50 000 руб., вы подаете свой иск в районный либо городской суд, если ниже 50 000 руб., то в мировой.

По общему правилу вы подаете иск в суд по месту жительства или по месту нахождения вашего ответчика. Если вы подаете в суд на юриста, то местом его нахождения будет являться юридический адрес. Чтобы его установить, можно зайти на сайт налоговых органов, внести в специальные поля известные вам данные об организации и получить электронную выписку из ЕГРЮЛ.

В некоторых случаях вы вправе подавать иск по месту своего жительства. Например, если идет спор о защите прав потребителя или об алиентах, вы вправе по вашему выбору подать иск как по месту жительства или месту нахождения ответчика, так и по месту своего жительства.

Как подать иск лично и по почте?

Исковое заявление подается в суд в копиях с приложением по количеству участни-

ков гражданского процесса. При этом один экземпляр искового заявления с отметкой о его принятии остается у вас на руках.

Не рекомендуется прикладывать к исковому заявлению оригиналы документов, так как бывают случаи утраты документов в суде. Исключение составляют случаи, когда это делать необходимо. Например, при обращении в суд с требованием о расторжении брака к исковому заявлению следует приложить оригинал свидетельства о заключении брака. Исковое заявление можно подать лично в часы работы суда через экспедицию или гражданскую канцелярию либо на личном приеме у судей. Часы приема: каждый понедельник с 14 до 18 часов и каждый четверг с 9 до 13 часов.

Можно подать исковое заявление в суд по почте – заказным письмом с описью вложением и уведомлением

о вручении. Подтверждением факта отправки будет почтовая квитанция.

После подачи искового заявления необходимо контролировать его движение в суде. Иногда суд отказывает в принятии иска или оставляет его без движения, но не уведомляет об этом истца надлежащим образом.

Вы можете узнавать о судьбе своего искового заявления несколькими способами:

- звонить по телефону судьи (способ малоэффективный);
• узнавать информацию на сайте суда (не всегда эта информация своевременно обновляется);
• лично приезжать в суд и обращаться в гражданскую канцелярию (способ самый эффективный).

Если суд отказывает вам в принятии искового заявления, вы можете самостоя-

тельно подать свой иск вновь, устранив нарушения, на которые вам указал суд. Если вы не согласны с вынесенным определением, вы вправе подать на него частную жалобу в вышестоящую судебную инстанцию.

Если же исковое заявление будет оставлено без движения, судья даст вам определенное время на устранение имеющихся недостатков. Когда они будут устранены, суд приступит к рассмотрению вашего иска по существу, при этом исковое заявление будет считаться поданным в день его поступления в суд. На определение суда об оставлении иска без движения также может быть подана частная жалоба.

После принятия вашего искового заявления к производству судья сначала назначает предварительное судебное заседание или собеседование, на которое вам нужно прибыть.

При себе нужно иметь паспорт и оригиналы документов, ксерокопии которых вы приложили к исковому заявлению. Эти оригиналы судья обычно просматривает и своей подписью заверяет ксерокопии, которые находятся в деле. Ответчику суд предложит представить свои возражения на ваше исковое заявление.

Половина успеха в любом гражданском деле – это грамотно составленное исковое заявление и собранная доказательная база в виде приложения к иску. Если имеет место сложный правовой спор и предполагается активное противодействие со стороны ваших оппонентов, правильным решением будет доверить составление искового заявления и сбор доказательств опытному адвокату или юристу. Например, в Федеральной юридической службе вам составят иск всего за 2000 рублей.

Половина успеха в любом гражданском деле – это грамотно составленное исковое заявление и собранная доказательная база в виде приложения к иску. Если имеет место сложный правовой спор и предполагается активное противодействие со стороны ваших оппонентов, правильным решением будет доверить составление искового заявления и сбор доказательств опытному адвокату или юристу. Например, в Федеральной юридической службе вам составят иск всего за 2000 рублей.

ЧТО ВАМ РЕАЛЬНО ГРОЗИТ, ЕСЛИ У ВАС СКОПИЛИСЬ ДОЛГИ ПО ЖКХ

Сейчас ЖКХ является одной из самых актуальных проблем для россиян. В народе ходят страшные слухи о том, что если не успеешь оплатить квитанцию до 10-го числа следующего месяца, тебя обязательно загонят в денежную кабалу. Ну а уж если это станет систематическим явлением, то точно отберут квартиру.

Решение суда в 99% случаев не оспаривается кредиторами и не вызывает никаких сомнений при проведении процедуры банкротства физического лица. Добиться такого решения суда можно только при участии адвоката, имеющего богатый опыт и практику по данной специфике.

Составляя иск на стоматолога, необходимо собрать все доказательства того, что именно его действия причинили вам ущерб. Чтобы выстроить четкий план действий и собрать необходимые доказательства, вам лучше обратиться к юристу.

Подать в суд на врача-стоматолога и доказать его вину не так просто, но если у вас на руках договор, план лечения и чек об оплате услуг этой клиники, то, вероятнее всего, вам удастся доказать свою правоту, но заручившись помощью опытного специалиста в сфере права.

НАЧИСЛЕНИЕ ПЕНИ

На основании Жилищного Кодекса РФ пени могут быть начислены только со второго месяца просрочки. Поэтому переживания всех бабушек о том, что не заплати они по квитанциям до 10-го числа, на них начислят пени, не соответствуют действительности. При начислении пени учитывается каждый день просрочки, начиная со второго месяца, и ее процент варьируется в зависимости от срока просрочки.

• 2-3 месяца просрочки оплаты: 1/300 ставки рефинансирования ЦБ РФ;

• с 4-го месяца просрочки: 1/130 ставки рефинансирования ЦБ РФ

То есть чем больше срок вашей задолженности, тем выше процент задолженности.

ОТКЛЮЧЕНИЕ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ, НА КОТОРЫХ ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ

Данная мера может быть использована, только если должник уклоняется от уплаты долго более трех месяцев. То есть, начиная с четвертого месяца про-

срочки, вам имеют права отключить соответствующие коммунальные услуги.

При этом отключения коммунальных услуг, должник должен быть лично уведомлен об этом извещением.

ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГОВ ЧЕРЕЗ СУД

Если должник намеренно игнорирует уведомление об отключении, управляющая компания имеет право также отключить коммунальные услуги, заранее предупредив, хотя бы одного потребителя (жиль-

ца) в устной форме. При этом отопление и холодное водоснабжение не могут быть отключены, даже если долг по ним вытек уже в причльную сумму денег. После погашения всех долгов вам должны возобновить все коммунальные услуги в течение двух рабочих дней.

Если данные процедуры не привели стороны к примирению, коммунальщики имеют право обратиться в суд.

Если процедура соблюдена правильно, суд заочно выносит решение в течение пяти рабочих дней (упрощенная процедура).

Если процедура соблюдена правильно, суд заочно выносит решение в течение пяти рабочих дней (упрощенная процедура).

Если процедура соблюдена правильно, суд заочно выносит решение в течение пяти рабочих дней (упрощенная процедура).

Если процедура соблюдена правильно, суд заочно выносит решение в течение пяти рабочих дней (упрощенная процедура).

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ПРОВОДИТ АКЦИЮ НА СОСТАВЛЕНИЕ ЮРИДИЧЕСКИХ ДОКУМЕНТОВ

Все документы составляются юристами с многолетней практикой, и мы гарантируем их соответствие всем нормам законодательства РФ. Стоимость услуг фиксирована. Скрытых платежей или доплат нет. Документы готовятся удаленно, т.е. приезжать к нам в офис не нужно!

- Проверка договора - 1 000 руб
• Составление договора - 2000 руб
• Составление иска - 2 000 руб
• Составление заявления - 2 000 руб
• Составление жалобы - 2 000 руб
• Отмена судебного приказа - 2 000 руб
• Составление претензии - 4 000 руб
• Составление ходатайства - 3 000 руб
• Составление апелляционной жалобы - 3 000 руб
• Составление ответа на претензию - 2 000 руб
• Составление кассационной жалобы - 3 000 руб
• Составление заявления в полицию - 2 000 руб
• Подготовка документов для регистрации ИП - 1 000 руб
• Подготовка документов для регистрации ООО - 2 000 руб
• Подготовка документов на смену директора ООО - 2 000 руб
• Подготовка документов на смену учредителя в ООО - 2 000 руб
• Подготовка документов для смены юридического адреса ООО - 2 000 руб
• Подготовка документов добавления видов деятельности ООО - 2 000 руб
• Подготовка документов для ликвидации ООО - 4 000 руб

РЕШИМ ЗАДАЧУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!

ЛОШАДИНАЯ СИЛА® – СМАЗЬТЕ, ЧТОБЫ НЕ СКРИПЕЛО!



ГЕННАДИЙ МАЛАХОВ РЕКОМЕНДУЕТ:

«На седьмом десятке мои суставы в порядке!»

Каждый вечер я втираю бальзам-гель **ЛОШАДИНАЯ СИЛА**, и вы видите результат. Берите пример с меня. Лично мне очень подошёл этот бальзам-гель!»



Покупайте на horseforce.shop

| **КУПИТЬ**

