

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №6 2020 г.

WWW.GAZETACP.RU

ПЕРСОНА

Ольга УШАКОВА:

«У меня все рассчитано по минутам» с. 2

**СКИДКИ
НА КВАРТИРЫ**

до 5%

495 241 92 90



РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

**ИДЕАЛЬНОЕ УТРО
БЕЗ СТРЕССА**

Как быстро проснуться с. 8

ВИВАТОН

Секреты долголетия с. 22-23



**Ваш Финансовый
Помощник**

Первый в России финансовый супермаркет**

v-f-p.ru

Накопления от

13,8%

ГОДОВЫХ*

8 800 707 74 99

звонок бесплатный

г. Москва, ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86 Б

пн-пт 09:00-21:00 сб-вс 10:00-18:00

*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка – 13,8% годовых. Минимальная сумма сбережения – 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса – 10 000 руб. Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 13,8% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. единовременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-ng.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (http://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». С физических лиц удерживается НДФЛ. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. На правах рекламы. ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 31.12.2020 г.

** По присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора, «MegaResearch»



«Ничего героического в рождении четвертого ребенка нет»

Ведущая программы «Доброе утро!», лицо Первого федерального канала Ольга Ушакова, мама трех дочек, в начале весны должна родить четвертого ребенка. С первых дней этого года телеведущая официально находится в отпуске по беременности и родам...

Досье

РОДИЛАСЬ

» 7 апреля 1981 г. в Крыму.

КАРЬЕРА

» Харьковский национальный университет им. В.Н. Каразина – 1997–2002 гг.

» Ведущая утренних новостей восточных регионов России на Первом канале – 2005 г.

» Ведущая ночных новостей Центральной России на Первом канале – 2009 г.

» Сопредседатель «Прямой линии с Владимиром Путиным» – 2013–2017 гг.

» Ведущая программы «Доброе утро» на Первом канале – с 2014 г.

личная жизнь

» Адам Карим – муж, ресторатор (с лета 2017 г.)

» Дарья – дочь (2005 г.)

» Ксения – дочь (2006 г.)

» Мария – дочь (2018 г.)

– Не каждая женщина и семья решается на рождение второго ребенка, не говоря уж о четвертом...

– Я считаю, что ничего особенно героического в четвертом ребенке нет. Если Бог дает возможность и здоровье иметь детей, если есть мужчина, готовый брать на себя ответственность, есть достойные условия для большой семьи, то почему бы и нет... И, признаюсь, в решении родить еще одного малыша было немного гордости – кто-то должен составить им компанию, а то она ушатает маму.

– Вы не говорили, родится мальчик или девочка. А вообще планировали пол ребенка?

– Новости я смотрю всегда: и в отпуске, и в декрете. Привычка, оставшаяся со времени работы в информационных программах. Это ее неотъемлемая часть – быть всегда в событийном потоке. По эфирам скажу очень!

– Поделитесь секретами, как удается совмещать работу и заботы многодетной мамы. Как все успеваете?..

– Все не успеваю, но и задачи такой для себя не ставлю. Некоторые умеют жонглировать десятками шариками, у меня же все валится из рук, если хватаюсь за все сразу. Поэтому я приучила себя делать по одному делу за раз, но доводить его до конца.

го ожидать, поэтому были немного напряжены. Что я могла сделать в такой ситуации? Только открыто и честно с ними говорить обо всем.

– Почти ничего неизвестно об отце ваших первых двух дочек, да и о нынешнем муже вы предпочитаете не рассказывать...



– По-моему, это сказал Оскар Уайльд: если я кого-то люблю, не произношу его имя, потому что не хочу делиться этим человеком с другими. Не уверена, что воспроизвела дословно, но смысл ясен.

– Хорошо! Хотя бы кто по гороскопу ваш муж? Совместимы с ним по знакам?..

– Адам – Скорпион. Причем у него даже спрашивать не надо – сразу видно, какой у него знак. В первый год нашего романа мы частенько

СОВЕТЫ ОТ ОЛЬГИ УШАКОВОЙ

Головная боль всех молодых родителей – список покупок для новорожденного. Очень просто потратить десятки тысяч рублей, готовясь к появлению малыша. Маркетологи играют на наших чувствах и внушают, что без их продукта нам ребенка никак не вырастить. В реальности новорожденному нужно не так уж и много, кроме мамы под боком.

КРУПНЫЕ ПОКУПКИ:

Коляска + детское кресло. Удобнее брать в комплекте, чтобы автокресло можно было устанавливать на шасси.

Кроватка Обязательно как минимум 2 уровня высоты дна. Не рекомендую механизмы для качания – они все со временем начинают стучать и скрипеть. Хорошо, если один борт опускается. Сюда, естественно, добавляем матрас, непромокаемый наматрасник. Постельное белье и одеяло на первое время можно не брать, лучше записать в муслиновых пеленках в качестве простынок. Для укрывания я также использую вязанный плед, выбирайте мягкий и уютный, но потяжелее – малыш так чувствует себя комфортнее. Подушка новорожденному не нужна, я подкладываю или пеленку или специальные мягкие салфетки на случай срыгиваний.

Пеленальный матрас Условно крупная покупка, стоит недорого.

Кокон Это не дешевое удовольствие, но если в семье или у родственников планируются еще дети, имеет смысл купить. Как удобно было с ним в первые месяцы!

Сумка для мамы В ней должны быть боковые карманы для бутылочек, салфеток, внутренние карманы для мелочей, несколько отделений внутри сумки, ремни как у рюкзака.

развлекались, читая о нашей совместности. Задача трудная, если верить астрологам, но выполняемая. Пока справляемся.

– А ваши девочки легко нашли общий язык с Адамом?

– Адама любят все дети, и мои не стали исключением. Он даже с малышами общается так, что они чувствуют себя личностями. Не то чтобы как со взрослыми, а просто с искренним интересом и уважением. Они сразу подружились. Но я ничего не форсировала. Для меня было важно, чтобы их взаимоотношения выстроились естественным путем.

– Обычно женщины в интересном положении капризны, чего-то хотят...

– Моему мужу повезло – у нас супермаркет прямо возле дома. У меня никаких безумных гастрономических желаний в этот раз не возникает, но внезапно могу захотеть какой-то очень определенный продукт, и все – ничего не могу с собой поделаться, не успеваю, пока не съем.

– Как уже многодетная мама пользуетесь льготами?

– Если честно, то мало чем пользуюсь. Вот во время уплаты налогов, пожалуй, только и пригодилось удостоверение. Но это здорово, что эти льготы есть и при необходимости ты можешь ими воспользоваться. Это дает ощущение уверенности.

СОБЧАК СТАНЕТ ВЕДУЩЕЙ ВЕЧЕРНЕГО ШОУ НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ

Первый канал с 10 февраля запускает новое вечернее ток-шоу, ведущими которого станут Ксения Собчак и Александр Гордон. Новая программа будет называться «Док-Ток», в ней будут обсуждаться истории, которые вызвали в обществе большой резонанс.

Она уточнила, что идея сотрудничества с Первым каналом появилась около трех лет назад. Работа над новым ток-шоу, по словам Собчак, была длительной: «Проект менялся, развивался, набиралась команда, снимались пилотные выпуски, мы их анализировали, дорабатывали и теперь чувствуем, что полностью готовы к эфиру».

По словам Собчак, «Док-Ток» – абсолютно новый формат. «Это не про крики или разборки в студии, а про вдумчивое обсуждение темы», – утверждает телеведущая.



ГАГАРИНА ИЛИ LITTLE BIG: КТО ПРЕДСТАВИТ РОССИЮ НА «ЕВРОВИДЕНИИ»

Группа Little Big, Полина Гагарина и Юлия Зиверт могут отправиться на международный музыкальный конкурс «Евровидение» в мае этого года.

В список претендентов также попали 25-летний вокалист Димаш Кудайбергенов и Александр Панайотов. В свою очередь слухи о кандидатуре Панайотова ходили еще с прошлого года.

Сам Панайотов в разговоре тогда рассказал, что один экстрасен предрек ему участие в конкурсе.

Пожалуй, самый интересный вариант – участие в конкурсе группы Little Big во главе с Ильей Прусикиным. Ребята собирают огромные залы не только в России, но и в Европе, куда ездят в туры и где участвуют в музыкальных фестивалях. Главным козырем коллектива – танцевальные флешмобы (вспомним «Skibidi»).

АФИША ВЫСТАВКИ, КОНЦЕРТЫ, СПЕКТАКЛИ, КИНО, ФЕСТИВАЛИ ЦЕНТР+ РЕКОМЕНДУЕТ

ЛЕД-2

Сиквел истории про союз фигуристки и хоккеиста

Жора Крыжовников поставил продолжение главной отечественной спортивной мелодрамы о дерзком хоккеисте Саше Горине и обаятельном фигуристе Наде Лапиной, которых когда-то навсегда связал лед.

Мелодрама, спортивный

В кинотеатрах

С 14 февраля 2020 г.

6+

ZIVERT

Набирающая популярность певица с масштабным сольным концертом

Юлия Zivert появилась на радарх любителей поп-музыки в 2017-м. В прошлом году певица представила дебютный полноформатный альбом в «Главклубе», а теперь отправляется покорять еще более вместительную площадку.

Концертная площадка Arena

28 февраля 2020 г.

От 2700 рублей

18+

ДЖЕНТЛЬМЕНЫ

Гай Ричи возвращается к истокам

Побывав на волшебном востоке («Аладдин»), в древней Англии («Меч короля Артура») и подле Берлинской стены («Агенты А.Н.К.Л.»), Гай Ричи вернулся к старым добрым криминальным драмам с обилием фактурных мужчин, перебранками и перестрелками.

Боевик, криминальный

В кинотеатрах

С 13 февраля 2020 г.

18+

АВАНГАРД. СПИСОК № 1. К 100-ЛЕТИЮ МУЗЕЯ ЖИВОПИСНОЙ КУЛЬТУРЫ

Юбилей исчезнувшего музея

На выставке можно увидеть реконструкцию оригинальной развески МЖК и, кроме произведений из Третьяковской галереи, здесь есть работы из региональных музеев, из Тейт Модерн в Лондоне и Музея Людвига в Кельне (Малевич, Розанова, Лентулов, Кандинский, Попова и другие). Экспозиция включает также редкие архивные документы и Аналитический кабинет, посвященный научным исследованиям.

Новая Третьяковка

До 23 февраля 2020 г.

Вход 250–500 рублей

16+

ВЕРНУВШИЕСЯ

Иммерсивный спектакль в старом особняке – про семейные интриги

Превратить пьесу Генрика Ибсена «Привидения» (1882) в иммерсивный спектакль придумала американская команда Joughuey Lab. Зритель, попадающий по билету в старый особняк, получает полную свободу перемещений.

Москва, Дашков пер., 5

До 29 февраля 2020 г.

От 3700 рублей

18+

КОРОТКО О КИНО

«ХОЛОП» СТАЛ САМЫМ КАССОВЫМ ФИЛЬМОМ В ИСТОРИИ РОССИЙСКОГО КИНО

Российский фильм «Холоп» режиссера Клим Шипенко собрал в кинотеатрах России 2 млрд 944 млн рублей.

Комедия обошла по сборам прежнего лидера – спортивную драму «Движение вверх» и стала самым кассовым отечественным фильмом в истории российского проката.

«Холоп» вышел в прокат 26 декабря 2019 года и менее чем за две недели стал самой кассовой комедией в истории отечественного кино. Уже во второй день нового года картина показала рекордную посещаемость – 101 человек на сеанс, а за первый уикенд собрала 303 млн рублей. Отметку в 2 млрд рублей картина преодолела 10 января.

ШИПЕНКО СДЕЛАЕТ ИЗ «ТЕКСТА» СЕРИАЛ

Экранизация романа Дмитрия Глуховского «Текст» превратится в мини-сериал из пяти эпизодов.

Успех полнометражной версии подтолкнул создателей осуществить задумку о съемках сериала.

Клим Шипенко рассказал, что многие сцены фильма при монтаже сериала переосмыслили, и выглядеть они будут совершенно иначе.

«Идея появилась у меня на съемках фильма, и я предложил продюсеру Эдуарду Илюну: давай сделаем из этого материала два формата – и фильм, и сериал, – поделился режиссер. – И когда стало понятно, что у «Текста» есть большая фан-база, которая будет рада посмотреть сериал, мы поняли, что не можем отказать им в удовольствии...».

Генеральный продюсер проекта Эдуард Илюн заявил, что сериал полностью финансировал видеосервис START, сооснователем которого он является.

пн +1°

вт +2°

ср +2°

чт +2°

пт +2°

сб +1°

вс +2°

ФЕСТИВАЛИ МОСКВЫ 2020 ГОДА: СТАЛИ ИЗВЕСТНЫ ДАТЫ ГЛАВНЫХ СОБЫТИЙ

Так, жителей и гостей столицы ожидает «Московская Масленица». Ее организуют с 21 февраля по 1 марта.

Весной для москвичей подготавливают масштабные мероприятия, посвященные творчеству и истории: «Золотая маска в городе», «Крымская весна», «Пасхальный дар», «Николин день» и «Московская весна A Carrella».

Летом в столице состоится «Цветочный джем». На участие в нем подали 225 заявок из 15 стран мира. Кроме этого, москвичи смогут посетить фестивали «Мировые балетные каникулы» и «Ритм моего города».

Осенью в столице организуют День города и День народного единства. В преддверии 2021 года в городе стартует фестиваль «Путешествие в Рождество».



Весной москвичей и туристов ждут фестивали, посвященные творчеству, благотворительности и истории:				
МАРТ-АПРЕЛЬ «ЗОЛОТАЯ МАСКА В ГОРОДЕ»	18-22 МАРТА «КРЫМСКАЯ ВЕСНА»	17-26 АПРЕЛЯ «ПАСХАЛЬНЫЙ ДАР»	15-24 МАЯ «НИКОЛИН ДЕНЬ»	28 МАЯ-7 ИЮНЯ «МОСКОВСКАЯ ВЕСНА A CARRELLA»

СТАНЦИЮ «СМОЛЕНСКАЯ» НА «СИНЕЙ» ВЕТКЕ МЕТРО ЗАКРОЮТ ДО ИЮНЯ 2021 ГОДА

ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМ РАСЧЕТАМ, СТАНЦИЮ ЗАКРОЮТ **с 22 ФЕВРАЛЯ 2020-ГО ДО ИЮНЯ 2021 ГОДА**

ПРОЕХАТЬ В РАЙОН СТАНЦИИ МОЖНО ПО ФИЛЕВСКОЙ ЛИНИИ

■ «Смоленская» будет закрыта для ремонта трех эскалаторов, которые были установлены еще при открытии станции в 1953 году.

Новые автоматические лестницы будут более надежны и экономичнее в плане потребления энергии, отмечают представители транспортного предприятия.

Чтобы полноценно провести работы, придется полностью разобрать старые эскалаторные комплексы. Для этого необходимо разобрать всю декоративную отделку наклонного тоннеля.

В метро считают, что сделать все это, не закрывая станцию, невозможно.

ИЗ РОССИЙСКИХ МАГАЗИНОВ ПРОПАДЕТ ЧЕСНОК

■ Вспышка коронавируса в Китае способна привести к дефициту чеснока в России.

Грядущий дефицит связан не только и не столько с тем, что россияне используют чеснок для профилактики простудных заболеваний, но с тем, что почти 80 % экспорта чеснока в РФ направляется из Китая. Теперь же эти поставки могут серьезно ограничиться.

Если возникнут перебои с поставками китайского чеснока, то, по сути, чеснок может исчезнуть с прилавков российских магазинов, уверены в РСХБ.

Связано это с тем, что на фоне коронавируса российские продавцы отказываются закупать продукты из Китая.

УЧЕНЫЕ: ЕДА СТАНОВИТСЯ ВКУСНЕЕ, ЕСЛИ ЕСТЬ ЕЕ РУКАМИ

■ Психолог Адриана Маджаров пришла к выводу, что на восприятие вкуса влияют не только состав пищи, но и температура, обстановка и даже посуда.

Вкус кофе ощущается ярче, если пить напиток из белой, а не прозрачной кружки, еда становится вкуснее, если есть ее удобно, а столовые приборы уменьшают радость от пищи.

Исследовательница провела эксперимент, в нем приняли участие 45 студентов. Студентов разделили на две группы, все они ели сыр, одни с помощью приборов, другие с помощью шпательки. Выяснилось, что те, кто дольше извучал кусочек сыра, оценивая запах и цвет, в итоге признали сыр более вкусным. Еще вкуснее тем, кто не сразу съедал сыр, он казался тем, кто не использовал столовые приборы.

Психолог считает, что на восприятие вкуса влияют тактильные ощущения и наличие самоконтроля

МОСКВИЧИ МОГУТ ПОКАТАТЬСЯ НА ЛЫЖАХ В ДЕВЯТИ ПАРКАХ ГОРОДА

Три лыжные трассы подготовили и в парке «Северное Тушино». Одна из трасс всепогодная, она проходит по центральной части парка между пешеходными дорожками. Начало маршрута лыжни с натуральным покрытием начинается от центрального входа в парк. Старт второй лыжни расположен за главной сценой.

Для горожан подготовили **16** трасс, протяженность которых составляет **45** километров

Больше всего лыжных маршрутов проложено в парке «Сокольники». Самая длинная трасса расположена в районе Большого Путяевского пруда.

Прокатиться на лыжах можно также в музее-заповеднике «Царицыно». Там для гостей парка обустроили пять лыжных трасс общей протяженностью 28 километров. Две трассы проходят вдоль живописного Нижнего Царицынского пруда, еще три лыжни начинаются от Шипиловских ворот.

Лыжные трассы имеются и в Измайловском парке, в усадьбе «Воронцово», у храма Живоначальной Троицы, в парке Победы на Поклонной горе, у прудов «Радуга», «Красная Пресня» и в зоне отдыха «Терлецкая дубрава».

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

ПОМОЖЕМ В ПЕРЕЕЗДЕ В ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

- ✓ Полное обеспечение
- ✓ Внимание персонала
- ✓ Постоянное общение

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ 24 ЧАСА

Только для жителей Москвы и области!

8 (495) 120-10-03

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1; м. «БЕЛЯЕВО», ул. Профсоюзная, 93а, оф. 9. 8 (495) 128-05-87; «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» WWW.FLOTRUSICH.RU

25.04.2020-04.05.2020 от 43 990 р.	«КАЛИНИНГРАД-КЕНИНГСБЕРГ» КАЛИНИНГРАД-(СВЕТЛОГОРСК-ПОС. ЯНТАРНЫЙ-БАЛТИЙСК-ЗЕЛЕНОГРАДСК-ПОС. ЛЕСНОЕ-ПОС. РЫБАЧИЙ-ДОНА ЭОА-ПОС. НЕКРАСОВО-ПОС. ОРЛОВКА-СОВЕТСК-НЕМАН-ПОС. НИЗОВЫЕ-ЧЕРНЯХОВСКИЙ)	08.06.2020-23.06.2020 от 44 800 р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-Н. НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-ЕЛАБУГА-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ-БЕРЕЗНИКИ-ПЕРМЬ-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
29.04.2020-22.05.2020 от 76 800 р.	«ПО ДОРОЖЕ С ОБЛАКАМИ» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-ГОРОДЕЦ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-САРАТОВ-ВОЛГОГРАД-СТАРОЧЕРКАССКАЯ-ЕЙСК-СТАРОЧЕРКАССКАЯ-РОСТОВ-НА-ДОНУ-ИЛЬЕВКА-ВОЛГОГРАД-САМАРА-САМАРА-ТОЛЬЯТТИ-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-ГОРОДЕЦ-ЯРОСЛАВЛЬ-УТЛИЧ-КАЛЯЗИН-МОСКВА	29.06.2020-16.07.2020 от 50 400 р.	«СТРЕМИТСЯ К КАСТИНО РЕКА» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-ПЛЕС-Н. НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-САРАТОВ-АСТРАХАНЬ-АХТУБИНСК-ВОЛГОГРАД-САМАРА-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
01.05.2020-11.05.2020 от 30 800 р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» МОСКВА-УТЛИЧ-ПЛЕС-Н. НОВГОРОД-СВЯЖСКИЙ-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД-ЧКАЛОВСКИЙ-КОСТРОМА-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛЯЗИН-МОСКВА	30.06.2020-06.07.2020 от 51 990 р.	«Я ОБИЖАЮ ТЕБЯ, ВЛАДИВОСТОК» ВЛАДИВОСТОК-О. РУССКИЙ (ОКЕАНАРИУМ)-ПОС. БЕЗВЕРХОВО-ПОС. ВИТЯЗЬ (БУХТА АСТАФЬЕВА, ТЕЛЯКОВСКОГО, МАЯК ГАМОВА)-ВЛАДИВОСТОК
06.05.2020-11.06.2020 от 39 990 р.	«ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» МОСКВА-МАХАЧКАЛА-ДЕРБЕНТ-ГРОЗНЫЙ-ПЯТИГОРСКИЙ-ЕССЕНТУКИ-АДЫГЕЙ-МАЙКОП-РОСТОВ-НА-ДОНУ	03.08.2020-24.08.2020 от 69 750 р.	«ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» МОСКВА-УТЛИЧ-МЫШКИН-КОСТРОМА-ПЛЕС-ГОРОДЕЦ-Н. НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-САРАТОВ-ВОЛГОГРАД-ИЛЬЕВКА-РОМАНОВСКАЯ-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЙ)-РОСТОВ-НА-ДОНУ-САМАРА-БУЛАГАРЫ-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛЯЗИН-МОСКВА
12.05.2020-26.05.2020 от 40 200 р.	«БЕЛАЯ РЕКА - ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА-УТЛИЧ-ЯРОСЛАВЛЬ-СВЯЖСКИЙ-КАЗАНЬ-РЕКА БЕЛАЯ-АГУДЕЛЬ (3 ДНЯ: УФА-МАГИТГОРСКИЙ-АРКАИМ-УФА)-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД (ДИВБЕЕВО-АРЗАМАС)-ЧКАЛОВСКИЙ-КАЛЯЗИН-МОСКВА	26.08.2020-03.09.2020 от 87 990 р.	«БАЙКАЛ - ЖЕМЧУЖИНА ТВОРЦА» ИРКУТСК-ТАЛЫШЬ-ЛИСТВЯНКА (МУЗЕЙ БАЙКАЛА)-КЕЖД-СПОДЯНКА-АРШАН (ТУНКИНСКАЯ ДОЛИНА, ПОС. ЖЕМЧУГ)-ИРКУТСК-О. ОЛЬХОН (ЗДНН)-ИРКУТСК
30.05.2020-11.06.2020 от 60 450 р.	«ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-ПЕТРОЗАВОДСКИЙ-КИОКИ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ: О. АНЗЕР, Б. ЗАЯЦКИЙ, О. КУЗОВА)-АРХАНГЕЛЬСКИЙ (2 ДНЯ: СЕВЕРОВИДИНСКИЙ, МАЛЫЕ КОРЕЛЬ)-БЕЛОМОРСКИЙ (ГОРА ВОТТОВААРА)-СОСНОВЕЦ-ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ)-МЫШКИН-МОСКВА	29.08.2020-11.09.2020 от 65 100 р.	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-КИОКИ-О. СОЛОВЬИ (2 ДНЯ: О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ)-АРХАНГЕЛЬСКИЙ (2 ДНЯ)-БЕЛОМОРСКИЙ-МЫШКИН-МОСКВА
		12.09.2020-29.09.2020 от 77 600 р.	«УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» МОСКВА-КАЛЯЗИН-КОСТРОМА-ГОРОДЕЦ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-СВЯЖСКИЙ-НИЖНЕКАМСКИЙ-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ (ТАНИНА ЯМА, НЕВЬЯНСКИЙ, Н. ТАПИЛ, ВЕРХУТЮРЬ)-БЕРЕЗНИКИ (СОЛИКАМСКИЙ, ЧЕРДЫНЬ, НЫРЬ, МАНЬПУТЮНЕР)-ПЕРМЬ-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-ЧКАЛОВСКИЙ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
		29.09.2020-09.10.2020 от 36 300 р.	«О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» МОСКВА-ДУБНА-УТЛИЧ-КУЗИНО-ГОРИЦЫ-ВАЛААМ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРЛАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН)-СВИРЬСКОЙ-ЧЕРЕПОВЕЦ-МОСКВА

СИДЕЛКА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ОСТОРОЖНО! ПОДВОДНЫЕ КАМНИ

Валентина, 56 лет, г. Балашиха, вспоминает:
«Когда у папы началась деменция, моментами он не признавал любимого кота или родную дочь, не мог найти дом, в котором прожил 83 года. Поэтому необходим был постоянный уход».

Мы наняли сиделку через агентство. Она была заботливой, профессиональной. Но однажды, когда она отвлеклась на приготовление обеда, папа оделся, вышел из квартиры и ушел. Мы искали его два дня, нашли в парке в 15 км от дома. Он сказал, что не помнит, как и зачем ушел из дома».

У сиделки может быть крепкое здоровье и доброе сердце, но остается человеческий фактор: она может отвлечься на звонок, обед, устать, выйти в аптеку. Необходимо круглосуточное наблюдение и медицинский персонал.

Татьяна, 43 года, г. Одинцово, рассказывает:
«Бабушка сломала шейку бедра, и врачи назначили ей дол-

гую реабилитацию и круглосуточный уход. Учитывая то, что я не могла уволиться и оставить нас двоих без средств к существованию, я наняла сиделку».

Все было прекрасно, сиделка полностью справлялась со своими обязанностями. Но потом стала постоянно отпрашиваться по своим делам, не присылая замену. Я не могла пропускать работу, шеф этого не одобрял. И когда я сменила трех сиделок, я поняла – это не лучший вариант».

Сиделка не всегда может справиться с полным объемом задач. Профессиональный и постоянный уход за пожилыми возможен в специализированных центрах, где есть сиделки, медсестры, врачи круглосуточно.

Петр, 47 лет, г. Москва, делится воспоминаниями:

«Мама пережила инсульт, потом начался парализ. Медсестра из больницы порекомендовала мне сиделку с большим опытом ухода за больными. Показала она себя прекрасно: в доме все блестело, мама к ней

очень привыкла, назначения все выполняла. Но потом у нее закончилась регистрация, и она уехала домой в Винницу».

К новой сиделке мама привыкнуть не смогла, у другой было мало опыта. Мы с женой приняли решение оформить маму в пансионат для пожилых, и были приятно удивлены комфортными условиями и качеством ухода».

На сегодня российский рынок специалистов по уходу за пожилыми и больными людьми не систематизирован. У сиделки может не быть или медицинского образования, или опыта, или желания работать с пожилыми. Но полноценный уход – это комплекс: сострадание к пожилому, опыт, ответственность.

И По данным ООН в Европе, доля пожилых людей, нуждающихся в уходе, к 2030 году станет в 2 раза больше: примерно 5 млн человек будут нуждаться в патронажном уходе или круглосуточном уходе.



РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!

Сеть пансионатов для пожилых «Забота» предлагает качественный уход за пожилыми людьми. У нас профессиональный медицинский персонал, комфортные условия проживания, охраняемая территория. Проводим досуговые мероприятия, общаемся с подопечными, заботимся о них и делаем счастливыми.

Получить консультацию МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 126-99-52

www.pansion-zabota.ru

Входит в реестр поставщиков социальных услуг города Москвы.

СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

от 3-х дней до постоянного проживания

Полноценный уход:

- Питание
- Досуг
- Проживание
- Осмотр врача
- Прогулки
- Сиделки РФ

www.pansion-zabota.ru

+7 (495) 126-99-52

СКИДКА 5% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

Медицинская лицензия № ЛО-50-01-011050

ЭКСПЕРТЫ РЕКОМЕНДУЮТ!



СУПЕРМАРКЕТЫ ФИНАНСОВЫХ ПРОДУКТОВ

ФИНАНСОВЫЕ ПРОДУКТЫ

Для того чтобы избежать сограждан от подобных хождений по конторам, компания «Ваш Финансовый помощник» с 2017 г. открывает в Москве и по всей стране свои офисы, в которых оказывает самые разнообразные финансовые услуги. В них можно произвести любые платежи без больших комиссионных процентов. Не зря эти офисы называют финансовыми супермаркетами.

Грамотные, приятные во всех отношениях и компетентные сотрудники этих супермаркетов денег доступно рассказывают и о программах накоплений, и об инвестициях, и о страховках, и обо всех других финансовых возможностях для обычных людей. Например, подскажут, как наиболее комфортно распорядиться свободными деньгами, и помогут выбрать варианты дополнительного пассивного дохода, достойно конкурирующие с банковскими вкладами. Помогут управлять личным капиталом эффективно».

ДОХОДНАЯ СТРАХОВКА

Москвичам, несмотря на множество многофункциональных центров «Мои документы», офисов социальных служб с «одним окном», все же нередко приходится за коммунальные услуги платить в одном месте, штраф ГИБДД – в другом. Для того чтобы надежно разместить свои накопления, необходимо обращаться в банки, а чтобы выбрать надежный и выгодный, нужно посетить не один банковский офис. Если нужно застраховать жилье, дачу, автомобиль, другое имущество, жизнь и здоровье либо свое путешествие от всяких происшествий или что-либо еще, опять же приходится изучать предложения не одной страховой компании и посетить их офисы.

Сейчас все более популярно вложение личных денег в инвестиционное страхование жизни. Этот самостоятельный финансовый инструмент обеспечивает страховую защиту вкладчика при непредвиденных обстоятельствах, позволяет ему получать дополнительный потенциальный доход до 15 % годовых без какого-либо риска для вложенных инвестиций и тем самым защищает вложенные средства от инфляции, позволяя получать ежегодный неплохой доход.

Сегодня во всех супермаркетах «Ваш Финансовый помощник» можно оформить страховой полис с инвестиционной программой «Линия роста. Рантье» от страхового

Оформить страховой полис с инвестиционной программой «Линия роста. Рантье» можно в любом офисе компании «Ваш Финансовый помощник»**

дома «ВСК-Линия жизни», действующего на страховом российском рынке с 1992 года и сейчас занимающего на нем одну из ведущих позиций. Помимо общих названных преимуществ эта программа дает возможность получения социальной налогового вычета и снятия денег от 10 % до 50 %, а в конце пятилетнего срока действия договора «Линия роста. Рантье» – гарантированно всего дохода.

ВКЛАД В КОНКРЕТНОЕ ДЕЛО

Вежливые и ненавязчивые сотрудники любого офиса компании «Ваш Финансовый помощник» помимо страховых программ проконсультируют и по банковским услугам, подберут вместе с клиентом наиболее подходящий для него вариант. Например, помогут получить в кратчайшие сроки одобрение по ипотечному кредитованию на готовое и строящееся жилье, сформируют необходимый пакет документов, избавив клиента от бумажной волокиты, и обеспечат сопровождение сделки абсолютно бесплатно для клиента.

Сейчас в «Вашем Финансовом помощнике» предлагается аналог банковских вкладов – эксклюзивные программы приумножения личных накоплений от партнера «Вашего Финансового помощника» – ПО «Потребительское Общество Национального Развития» (ПО «ПО-НР»).

Например, предлагается «Несгораемый %» со ставкой **13,8 % годовых** с минимальной суммой размещения на год от 10 000 рублей и ежемесячной выплатой процентов. По программе «Несгораемый %» изъять из оборота клиент может до 70 % вложенной суммы. При этом сохраняются все первоначальные условия.

А можно получить и до 17 % годовых, если вступить в программу «Максимальный %». Такие привлекательные и на много обогнающие инфляцию предложения, которые позволяют не только сохранить деньги, но и приумножить их, мало кто предлагает. Остается только выбрать нужную программу. В супермаркетах «Ваш Финансовый помощник» помогут в этом.

Скептики могут сказать, что похоже на пирамиду, финансовую аферу. На самом деле все весьма прозрачно. ПО «ПО-НР», которое и предлагает размещение денежных средств, зарабатывает деньги, реализуя реальные высокоприбыльные проекты.

Ваш Финансовый ПОМОЩНИК

Адреса супермаркетов «Ваш Финансовый помощник» в Москве:
ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86 Б

8 (800) 707-74-99,
звонок бесплатный.

v-f-p.ru

Договора наличными в кассе либо на карту любого банка по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Достойная пенсия». Процентные подпадают выплате в конце срока действия Договора по программе «Максимальный %». По программе «Достойная пенсия» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Максимальный %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения на 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный %» и «Максимальный %»+. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» 100 руб. одновременно, 1000 руб. ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-np.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительских кооперативах (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258299, ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177464436746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2020г. Условия акций действительны до 31.03.2020г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный. Не является публичной офертой. Реклама.

ЕЩЕ ХОТЯ БЫ 5 МИНУТ: КАК БЫСТРО ПРОСНУТЬСЯ УТРОМ

Считается, что если, проснувшись и встав утром, продержались на ногах 9 минут, то сонливость отступит. Но не всем это помогает. Как сделать пробуждение, особенно зимой, менее мучительным?

ПРОСЫПАЙТЕСЬ ПОД МУЗЫКУ

Поставьте на будильник любимую мелодию вместо стандартного звукового сигнала.

ПРИГОТОВЬТЕ БЕЛКОВО-УГЛЕВОДНЫЙ ЗАВТРАК

Овсяная каша, мюсли, омлет, сырники наполнят энергией. Завершить трапезу можно любым цитрусом: его запах способствует приливу сил.

КОФЕ В ПОСТЕЛЬ

Помогает ли кофе проснуться? Спорный вопрос. Существует индивидуальная чувствительность к кофеину: некоторые даже после двух чашек на ночь засыпают сном младенца, а у других от пары глотков начинается сердцебиение и бессонница. Если пить напиток регулярно, вскоре к нему привыкнешь и он будет действовать слабее.

Чтобы кофе бодрил:

- выбирайте сорта сильной обжарки. Робуста утром лучше арабики: в ней больше кофеина;
- варите крепкий без молока.

Кофе начинает действовать через 20–30 минут, поэтому пейте его не перед выходом на работу, а раньше. Оптимально, если есть человек, который принесет напиток в постель.

НАЙДИТЕ ПРИЧИНУ ВСТАТЬ

Если с утра предстоит совещание, экзамен или любое важное дело, вам будет не до сна.

ЕСЛИ 1 МИНУТУ ЭНЕРГИЧНО РАСТИРАТЬ МОЧКИ УШЕЙ И КОНЧИКИ ПАЛЬЦЕВ РУК И НОГ, СОНЛИВОСТЬ УМЕНЬШАЕТСЯ

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СИГНАЛ БУДИЛЬНИКА НА 10-15 МИНУТ

Вряд ли выспитесь, однако, снова задремав, можете погрузиться в более глубокую фазу сна, и потом начать день будет еще тяжелее. Очень легко проспать, сказав себе «полежу всего 5 минут».

СДЕЛАЙТЕ ЗАРЯДКУ

Любая активность поможет окончательно проснуться. А начните с потягивания в постели.

Что еще помогает взбодриться?

- Зеленый листовой чай: в нем кофеина больше, чем в кофе.
- Крепкий черный чай, мате (из листьев парагвайского падуба) и матча (зеленый чай в порошке), какао.
- Кока-кола.
- Напитки на основе женьшеня, китайского лимонника, элеутерококка, из семян гуараны.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ К НИМ

Проверка слуха и подбор

• Ежедневно • Бесплатно

Выезд специалиста на дом

«Семеновская», Семеновская площадь, 7, БЦ «Веронд»
«Щелковская», ул. Уральская, д. 6
«Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12

(495) 640-3320

часы работы с 10:00 до 18:00

ООО «МЕД-МИР», РЕКЛАМА.

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Перерасчет пенсии
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

70% СКИДКА для льготников **(АКЦИЯ)** до 20.02.2020 **СОСТАВЛЕНИЕ ОДНОЙ ПРЕТЕНЗИИ / ЖАЛОБЫ БЕСПЛАТНО**

8 (495) 294-44-24

КИБЕР НЕДЕЛЯ

ЭКСКЛЮЗИВНО НА HORSEFORCE.SHOP

Купи любое средство из коллекции Body Sculpt Complex или FeromonumMolecula

Антицеллюлитная мультиактивная сыворотка для похудения день-ночь

Антицеллюлитный крем-гель корректор фигуры

Ультра интенсивный крем против растяжек во время беременности и диет

Сыворотка-концентрат для увеличения объема груди

Крем-гель для увеличения объема груди

Кондиционер для волос ФеромонуммOLECULA

Шампунь ФеромонуммOLECULA

Гель для душа ФеромонуммOLECULA

Флюид для тела ФеромонуммOLECULA

получи крем «Бурёнка» всего за 184 Р

ВЫГОДНАЯ ПАРА

ПОКУПАЙ СО СКИДКОЙ ПРЯМО СЕЙЧАС!

horseforce.shop

с 3 по 14 февраля

Цена действительна только при оплате заказа на сайте horseforce.shop. Скидка предоставляется за счет компании продавца ИП Каландия

614Р

И Столкнувшись с необходимостью оказать человеку первую помощь, мы теряемся и не знаем, как быть. Или начинаем применять «бабушкины» средства.



Виктория Лунева,
кандидат медицинских наук, разбирает популярные ошибки.

«ОТКРЫТУЮ РАНУ НУЖНО ПОЛНОСТЬЮ ЗАЛИТЬ ЙОДОМ ИЛИ ЗЕЛЕНКОЙ»

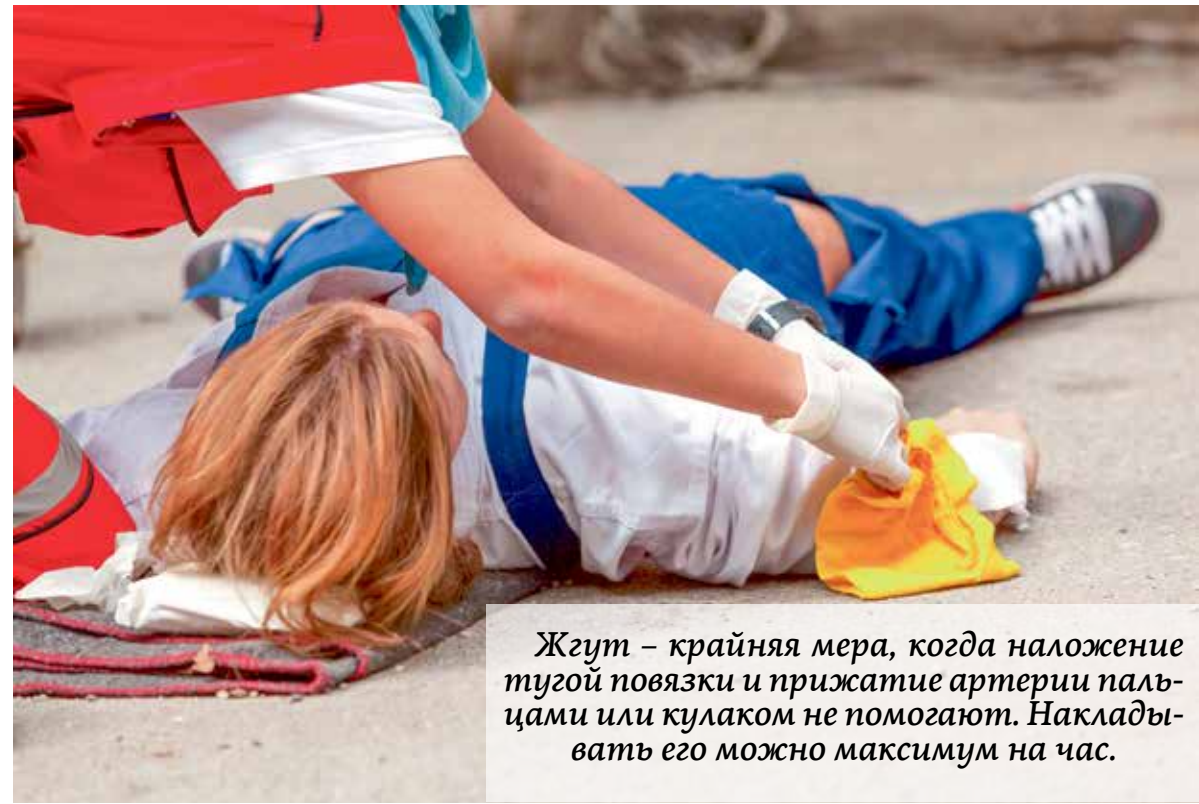
Ни в коем случае, иначе можно получить сильный ожог. Предпочтительнее обработать перекисью водорода, а еще лучше мягким хлоргексидином, который меньше повреждает ткани. В крайнем случае просто наложите стерильную салфетку.

«ПРИ НОСОВОМ КРОВОТЕЧЕНИИ НАДО ЗАПРОКИНУТЬ ГОЛОВУ НАЗАД»

Лучше человека усадить, немного наклонив туловище вперед. При отсутствии признаков перелома костей слегка прижмите крылья носа большим и указательными пальцами к носовой перегородке на 3–5 минут. Пострадавший пусть дышит ртом.

Более действенный метод – сделать тугой марлевый или ватный тампон, смочить в растворе перекиси водорода 3%-ной или холодной воде, ввести в кровоточащую рану и зажать её пальцами. На нос положить на 10–20 минут пакет со льдом либо ткань, смоченную холодной водой.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: КАК ОКАЗАТЬ ЕЕ ГРАМОТНО



Жгут – крайняя мера, когда наложение тугой повязки и прижатие артерии пальцами или кулаком не помогают. Накладывать его можно максимум на час.

» ЕСЛИ СОЗНАНИЕ НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ 3–5 МИНУТ, НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ

«ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ НУЖНО ПРОПОТЕТЬ, ЗАКУТАВШИСЬ В ОДЕЯЛО»

Организму необходимо отдавать тепло. Когда больного укутывают, тепло девается куда-то, и вместо снижения температуры происходит ее повышение.

Поэтому, наоборот, необходимо прохладное (+16–18 градусов), хорошо проветриваемое помещение: способствует терморегуляции и лишает многие вирусы и бактерии благоприятной среды для размножения.

При активном потоотделении нужно давать человеку больше пить, при этом темпе-

ратура жидкости должна быть плюс-минус 5 градусов от температуры его тела.

При носовом кровотечении надо запрокинуть голову назад

«НАДО ИЗВЛЕЧЬ ИЗ РАНЫ ИНОРОДНЫЙ ПРЕДМЕТ»

А вот этого тоже делать нельзя. Рискнете спровоцировать кровотечение, которое будет сложно остановить.

Любые инородные тела – осколки, стекло, нож – из раны извлекают только врачи в условиях стационара.

«НАДО ИЗВЛЕЧЬ ИЗ РАНЫ ИНОРОДНЫЙ ПРЕДМЕТ»

А вот этого тоже делать нельзя. Рискнете спровоцировать кровотечение, которое будет сложно остановить.

Любые инородные тела – осколки, стекло, нож – из раны извлекают только врачи в условиях стационара.

«ПРИ СИЛЬНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЛОЖИТЬ ЖГУТ»

Это чревато травматическими повреждениями сосудов и нервов, в результате может возникнуть ишемия тканей.

Остановить капиллярное кровотечение поможет наложение стерильной повязки. Если поранены руки или ноги – надо поднять конечности выше уровня туловища.

При венозном кровотечении на рану накладывается марля, поверх нее несколько слоев ваты или чистое полотенце и туго бинтуется.

«ЕСЛИ ЧЕЛОВЕКУ СТАЛО ПЛОХО, ЕГО ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДО ПОЛОЖИТЬ»

В большинстве случаев это действительно стоит сделать, но есть исключения. При инфаркте миокарда, например, в положении «лежа на спине» возникает риск отека легкого, так что лучше сидеть или полужелез.

Нельзя менять положение тела пострадавшего до приезда врача, если подозреваете повреждение позвоночника.

» НЕ ПЕРЕНОСИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО И НЕ МЕНЯЙТЕ ЕГО ПОЛОЖЕНИЯ ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

www.фюс.москва

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

КАК ОБЖАЛОВАТЬ ДЕЙСТВИЯ ИЛИ БЕЗДЕЙСТВИЕ ПРИСТАВА

В ходе проведения исполнительного производства судебные приставы зачастую нарушают нормы, регламентирующие их деятельность. В данной статье рассмотрены варианты обжалования их действий, противоречащих закону, или бездействия.

ДОСУДЕБНЫЙ ПОРЯДОК

В случае проведения досудебного порядка обжалования действий пристава жалоба подается в вышестоящую инстанцию, которой чаще всего является старший пристав. Правила обращения регламентированы положениями ст. 122 ФЗ «Об исполнительном производстве». На подготовку жалобы сторонам исполнительного производства закон отводит 10 дней

с момента, когда им стало известно о нарушении.

Жалоба должна иметь письменную форму и подается лично или через доверенное лицо, которому делегированы соответствующие полномочия. В этом случае документы, подтверждающие полномочия представителя, прилагаются к жалобе.

Срок, в который жалоба должна быть рассмотрена, составляет 10 дней, ответ на жалобу должен быть подготовлен в письменном виде и выдан нарочно или отправлен почтой заявителю. Параллельно аналогичная жалоба может быть подана в прокуратуру или суд.

СУДЕБНЫЙ ПОРЯДОК

Закон предусматривает возможность для лиц, пра-

ва которых были нарушены, обжаловать действия исполнителя в порядке административного судопроизводства (ст. 441 ГПК РФ). В делах этой категории компетенцию АС, а также судов общей юрисдикции определяют положения ст. 17 КАС РФ, ст. 29 АПК РФ, а также части 2 и 3 ст. 128 «Закона об исполнительном производстве». Оспариваются действия или бездействие судебного пристава, а также вынесенные им постановления в судах тех районов, где должностное лицо исполняет свои обязанности. Госпошлина при этом не уплачивается.

Срок обращения в судебные инстанции для обжалования постановлений судебных приставов определен положениями ст. 122 «Закона об исполнительном производстве» и составляет

10 дней с того момента, когда выносилось постановление, или с даты, когда лицо узнало о нарушении своих прав. Суд имеет полномочия остановить действие оспариваемого решения до того момента, пока не начнет действовать решение, вынесенное судом.

В чем заключается мощь юриста

Первое, что нужно сделать перед тем, как начать составление жалобы, – ознакомиться с материалами исполнительного производства. Однако очень часто в такой ситуации приставы в попытке скрыть собственные неправомерные действия, а также нарушения порядка и правил оформления материалов дела всячески препятствуют ознакомлению с материалами исполнительного производ-

ства или стараются отложить его на более поздний период.

• Проконтролировать такую ситуацию и заставить пристава действовать в соответствии с законом, представив материалы для ознакомления, может только квалифицированный юрист.

• Получив на руки материалы дела и ознакомившись с ними, необходимо установить, в чем именно заключаются нарушения законодательства, а для этого понадобятся специальные знания в области законодательства, которыми обладает только специалист в области права.

• Грамотное составление жалобы потребует проведения правового анализа совершенных приставом нарушений и отражения этих фактов в ней, со ссылками на нормы действующего законодательства, иначе

такой документ не даст положительного результата.

• Подготовленная жалоба, с учетом всех процессуальных норм, должна быть подана в судебные органы своевременно, без пропуска, установленного для этого срока. В этом случае понадобятся не только знания законов в теории, но и практический опыт для участия в судебных заседаниях, составления ходатайств и возражений, а также возможного обжалования вынесенного решения в суде апелляционной инстанции.

Если вы хотите получить максимальный эффект от обжалования действий пристава, необходимо как можно более тщательно подойти к выбору специалиста, который сможет оказать квалифицированное правовое сопровождение этого процесса.

КАК ВЕРНУТЬ ВКЛАД ИЗ ЗАКРЫВШЕЙСЯ МФО?

КАК РАБОТАЮТ МФО?

Деятельность подобных организаций регулируется Федеральным законом Российской Федерации от 2 июля 2010 года № 151-ФЗ. Каждая компания должна быть зарегистрирована в государственном реестре МФО, куда заносятся все сведения о работе организации. Регистрация компании проходит под правовой формой "ООО". Сумма кредита не может превышать одного миллиона рублей, а процентная ставка должна быть на уровне рыночной. Но, согласно закону "О потребительском кредите", вступившем в силу 1 июля 2013 года, процентная ставка не только по кредитованию, но и по вкладам может быть значительно выше, что и привлекает новых вкладчиков. Поэтому, когда закрылось МФО, немногие клиенты знают, что делать.

Вклады в МФО

Множество микрофинансовых организаций предлагают воспользоваться услугами вкладов. Но, стоит

знать, что функционирование подобных услуг в МФО несколько отличается от вкладов обычным банком. Вы становитесь вкладчиком на условиях договора инвестирования. Поэтому у тех, кто пользуется данными услугами намного больше рисков, но при этом есть возможность получить крупную прибыль. Многие вкладчики пытаются заработать с начала функционирования новой МФО. Первое, что необходимо сделать, если вы решили положить вклад под процент микрофинансовой организации – внимательно изучить договор. Далее стоит также просмотреть доступную информацию о компании. Если о ней нет никаких сведений в реестре МФО, то нужно подумать перед тем, как сделать крупный вклад. Ведь всегда есть вероятность закрытия подобной организации. При определенных обстоятельствах есть возможность застраховать вклад в частной страховой фирме. Если все-таки вам не повезло и МФО закрылось, то следует моментально переходить к определенным действиям.

ЗАКРЫЛОСЬ МФО: ЧТО ДЕЛАТЬ?

Закрытие нескольких офисов микрофинансовой организации – не трудоемкий процесс для лиц, представляющих компанию. Подобные ситуации возникают часто и помогают сократить расходы. Но, что делать, если у МФО закрыты все офисы?

Подобная ситуация может возникнуть из-за нескольких, ниже перечисленных причин:

- Банкротство
- Неимение денежных средств на выплаты вкладчикам
- Простой переезд организации
- Прекращение потока клиентов, из вкладов которых МФО получало платило другим вкладчикам

Таким образом, вы можете оказаться обманутыми. В такой ситуации нужно немедленно приступить к определенным действиям,

так как практика показывает, что МФО не торопятся и можно сказать не планируют возвращать деньги вкладчиков. Если вы боитесь не успеть разобраться сами, то лучше всего сразу же идти в фирму, предлагающую помощь в подобных ситуациях. Благодаря юридической консультации многие обманутые вкладчики в небольшие сроки возвращают свои деньги. Юридическая консультация поможет полностью разобраться в тонкостях договора и будет искать «пропавшую» микрофинансовую организацию.

КАК ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ: ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Многие люди утверждают, что помочь в разрешении подобной ситуации должна полиция. Но, если вы пойдете к правоохранительным органам и подадите заявление на мошенничество со стороны МФО, то получите отказ в возбуждении уголовного дела.

На это есть определенные причины. Дело в том, что данные ситуации касаются гражданско-правовых отношений. Но, как вернуть деньги, которые вы вложили в закрывшуюся организацию? На это есть только один ответ – обращение в суд.

Чтобы выиграть дело в суде вам необходимо иметь при себе все доказательства правонарушения со стороны МФО. Для защиты потребуется исключительно вся информация. Таким образом, стоит воспользоваться юридической консультацией.

Профессиональные юристы помогут собрать всю необходимую документацию и должным образом защитят вас в суде.

При всем этом вы легко можете просить не только вернуть вложенные деньги, но и проценты, которые была обязана выплатить организация за время, установленное договором.

Также специалисты могут подать иск за моральный вред, причиненный МФО.

Также стоит знать о том, что возможно досудебное урегулирование дела. Так, суд должен организовать поиск не просто «пропавшей компании» но и ее учредителей, директоров и, возможно, сотрудников.

Юридическая консультация заранее может определиться вам с тем, необходимо ли подавать в суд на микрофинансовую организацию, так как перед подачей заявления нужно хорошо ознакомиться с компанией и подготовить себя к возможным рискам дела.

Но, самый главный пункт в данном вопросе – не забывать о своих правах и добиваться справедливости, применяя при этом все возможные ресурсы, которые могут помочь в урегулировании спора.

Журизация Интерконтакт-Т
Год основания – 1992
E-mail: rusriver@mail.ru для заявок на подбор круизов
www.rivercruise.ru речные круизы
www.shipcruise.ru морские круизы

8 (495) 585-60-03, 8 (925) 585-60-03, 8 (499) 249-20-02, 8 (499) 766-15-47
г. Москва, Резервный проезд, д. 11 Ст. м. «Студенческая» (4 мин. от метро)

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ ПО РОССИИ И ВСЕМУ МИРУ
ЭКСКУРСИОННЫЕ, КОМБИНИРОВАННЫЕ И СИТИ-ТУРЫ ПО ЕВРОПЕ И СТРАНАМ МИРА

КРУИЗЫ ПО РЕКАМ И ОЗЕРАМ РОССИИ В НАВИГАЦИЮ 2020 г.
Волга, Волго-Балтийский водный путь (с посещением островов Кижи и Валдай), Соловецкие острова, Волго-Донской канал, Кама, Ока отправлением из Москвы, Санкт-Петербурга, Н.Новгорода, Казани, Самары, Саратова, Перми продолжительностью от 3 до 23 дней.
Круизы выходного дня (3 дня/2 ночи) из Москвы и Санкт-Петербурга
Круизы выходного дня (3 дня/2 ночи) – Сочи и Сочи – Бухары – Новороссийск – Севастополь – Сочи
Круизы по Черному морю: Сочи – Новороссийск – Кипр – Севастополь – Кипр – Новороссийск – Севастополь – Сочи
Круизы по рекам (Сибирь (Енисей), Якутия (Лена) и веру Байкал.

АКЦИИ И СКИДКИ НА КРУИЗЫ ПО РОССИИ: раннего бронирования, пенсионерам, инвалидам, группам от 10 чел., молодоженам, работникам силовых ведомств, многодетным семьям, детям до 14 лет.
Дети бесплатно: на теплоходе «Салютный город» при оплате 2 основных мест дети до 14 лет (включительно) на дополнительном месте путешествуют бесплатно.

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ ПО БЕЛАРУСИ, ЗАПАДНОЙ ЕВРОПЕ, АФРИКЕ, ЮЖНОЙ АМЕРИКЕ И ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ
МОРСКИЕ КРУИЗЫ С РУССКИМИ ГРУППАМИ По специальному тарифу скидки на отдельные круизы до 40%.
Западное и Восточное Средиземноморье, Северная Европа, Вокруг Европы, Жемчужины Персидского залива + Индия.
Музыка Фьордов и города Балтики (отправление из Санкт-Петербурга).

БЕСПЛАТНАЯ социальная-правовая поддержка граждан по г. Москве

• Содействие в улучшении жилищных условий
• Помощь в выписке из квартиры, без согласия
• Возврат подаренной недвижимости
• Помощь при вступлении в наследство
• Эффективное решение споров между соседями
• Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 128-28-85

Реклама ОГРН 119746014938

РЕШИМ ЗАДАЧУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!

ст. м. «Смоленская»

ул. Арбат, д. 54/2, стр. 1

ФГУП «Президент-Сервис»

Управление Делами Президента Российской Федерации

+7 (495) 215-17-77

ст. м. «Ольховая»

с.п. Сосенское, д. Сосенки, ул. Сосновая, д. 1 Б

БЦ «Дубровка Плаза»

+7 (499) 110-17-37

График работы: Пн-Сб с 09:00 – 21:00

СОВЕТЫ



ПО СОРТУ, КОЖУРЕ И ЗВУКУ: КАК ВЫБРАТЬ СПЕЛЫЙ ГРАНАТ

ВИТАМИНЫ

- К
- С
- В1
- В5
- В6
- В9

ПОЛЕЗНЫЕ МИНЕРАЛЫ: МЕДЬ КАЛИЙ МАРГАНЕЦ НАТРИЙ КАЛЬЦИЙ ФОСФОР ЖЕЛЕЗО

В 100 г граната содержится 72 ккал

ВНИМАНИЕ НА ВНЕШНИЙ ВИД ПЕРЕД ПОКУПКОЙ

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ КОЖУРА:

ТВЕРДАЯ И СУХАЯ

Это гарантирует, что сами зерна будут достаточно сочными.

РОВНЫЙ ЦВЕТ БЕЗ КОРИЧНЕВЫХ ТЕМНЫХ ВКРАПЛЕНИЙ

На ней не должно быть никаких механических повреждений: вмятин, царапин и следов гниения.

ОТТЕНОК МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СОРТА

Спелые плоды разных сортов могут быть и оранжево-желтыми, и розовыми, и даже белыми. Главное, чтобы продукт не имел зеленоватого оттенка: именно он говорит о том, что фрукт был сорван недоспелым.

ВЫБОР ПО ЗВУКУ

С гранатом тоже можно провести мини-эксперимент, как с арбузом, аккуратно постучав по нему указательным пальцем. Приглушенный стук говорит о том, что гранатовые зерна не успели дозреть и, скорее всего, кислят. Звонкий звук сигнализирует об обратном.

Важно: не выбивайте звук слишком сильно, это может привести к повреждению зерен.

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ «КОРОНА»:

Обратите внимание на верхнюю часть фрукта, так называемую «коронку».

Важно: Соцветие должно быть полностью сухим, раскрытым, обычно коричневатого оттенка.

КАК ХРАНИТЬ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ ГРАНАТ МОЖНО ХРАНИТЬ

2 МЕСЯЦА при средней температуре от +3° до +5°

ЛАЙФХАК: ПОСЛЕ ПОКУПКИ ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ ПЛОДЫ В СОДОВОМ РАСТВОРЕ, А ЗАТЕМ ОПОЛОСНИТЕ ЧИСТОЙ ВОДОЙ, ЧТОБЫ УБРАТЬ ВСЕ ХИМИКАТЫ.

СОРТ ГРАНАТА

Чтобы правильно выбрать вкусный гранат, ищите на полках эти сорта:

- » **ИРАНСКИЕ**
- » **ИНДИЙСКИЙ ДХОЛКА**
- » **АЗЕРБАЙДЖАНСКИЕ**
Особенно популярны «Галюша красная» и «Галюша розовая»
- » **КРЫМСКИЕ**
В особенности сорт «Ак Дона»

МНЕНИЕ
ЭКСПЕРТА

Эксперты советуют быть осторожными с плодами из дальних стран (Марокко, Индии, Турции): они много времени проводят в дороге, поэтому их часто снимают недоспелыми. Кроме того, они чаще подвержены механическим повреждениям в пути или обработке химикатами.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов



Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
 - Активирует выработку внутрисуставной жидкости
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)
- Основу составляет гидролизированный коллаген (смесь необходимых организму аминокислот и пектинов). Благодаря тончайшей немецкой технологии он обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков.



Лецитин Супер

- Очищает сосуды
- Укрепляет стенки сосудов
- Предотвращает отложения жировых клеток на стенках сосудов
- Выводит холестерин из крови
- Улучшает память, внимательность
- Предотвращает развитие склероза
- Улучшает функционирование печени
- Защищает печень от токсинов, алкоголя
- Повышает эффективность других препаратов, принимаемых параллельно



Картила Геленк-МСМ

- Эффективно снимает практически любое воспаление и уменьшает боль при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Нейтрализует действие токсинов и ускоряет их выведение из организма
- Повышает физическую выносливость и уменьшает мышечные боли после занятий спортом
- Ускоряет заживление ран и ожогов
- Улучшает состояние кожи, помогает сохранить ее гладкой и молодой
- Эффективно укрепляет волосы и ногти
- Является сильным антиоксидантом
- Усиливает действие витаминов и других питательных веществ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (звонок бесплатный),
МОСКВА: **8-(495)-518-01-34**

Производитель **ПРОВИСТА**, г. Ганновер, Германия.
www.provista-ag.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОРТ NRJ77-99, 19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015г. РЕКЛАМА

ТОП-5 СОВЕТОВ БЕЗУПРЕЧНОГО ПЕДИКЮРА

Самое важное, что вы должны знать: стопы всегда должны быть сухими. Ведь влага привлекает грибок!

ДЕРЖИМ КУРС НА СУХОСТЬ!

Золотые правила:

- выбирайте обувь из натурального материала, она позволяет коже дышать;
- не носите те же туфли или ботинки несколько дней подряд;
- тщательно убирайте влагу после душа.

НЕ ЛЕНИТЕСЬ УХАЖИВАТЬ ЗА КОЖЕЙ

Наносите крем на всю стопу, но избегайте области между пальцами. Иначе рискуете получить грибок.

И Для лучшего эффекта запаситесь носочками для педикюра. В них приятно спать, а наутро – пяточки как у младенца!



БАЛУЙТЕ СЕБЯ МАССАЖЕМ

Это лучшее средство от старости! Массаж стоп улучшает кровообращение и оказывает положительное действие на весь организм. Вы можете потратить на специальный массажер. А можете купить теннисный мяч: катайте его взад и вперед, от пятки до кончиков пальцев.

НЕ ЗАПУСКАЙТЕ ВРОСШИЕ НОГТИ

- Окуните ноги в теплую воду на 15–20 минут. Рассчитайте на один литр воды одну столовую ложку соды.
- Затем поместите зубную нить под край вросшего ногтя. Медленно продвигайте ее.
- Пройдитесь антисептиком по болезненному участку. И защитите его пластырем.
- Повторяйте этот нехитрый процесс каждый день.

И Если процедура не помогает или заметили развитие инфекции, обязательно обратитесь в медучреждение!



БАЛУЙТЕ СЕБЯ ВАННОЧКАМИ

Раз в неделю окунайте стопы в теплую воду на 15–20 минут. Это сделает их безупречными!

Можете заваривать травы, включать любимые масла или простую поваренную соль.

После ванночек протирайте ноги насухо и удаляйте омертвевшую и сухую кожу.



Грибок излечим!

На грибок ногтей многие не обращают внимания. Считают, что это не смертельное заболевание, а просто неприятность, как волосы под мышкой.

На самом деле грибок ногтей не так уж безобиден. С ног он может распространиться по всему телу и придать ему, как и ногтям, совсем непрезентабельный вид, а еще ослабляет иммунитет, подрывает здоровье всего организма, служит воротами для получения вредных микробов. Грибковые заболевания осложняют сахарный диабет, бронхиальную астму. Проникнув в

кровь, грибки могут привести и к летальному исходу. А недавние исследования ученых показали грибковый характер онкологических заболеваний. В прошлом веке грибок ногтей считался тяжелой хронической болезнью. К счастью, сейчас против него найдено мощное комплексное оружие. Но лучше не брать его в свои руки. Грибок настолько коварен, что самолечению

не поддается. Если от каких-либо препаратов наблюдается сначала положительный эффект, то затем грибок видоизменяется. Эти изменения может обнаружить врач, а подтвердят – регулярные анализы. При лечении очень важно чистить ногтевое ложе и даже полностью удалять сильно поврежденный ноготь. Это не хирургическая операция, но лучше ее доверить специалистам, которые не просто обработают ноготь, а сделают настоящий лечебный педикюр.

гинекология
ведение беременности
урология • **косметология**
гомеопатия
заболевания ногтей
терапия • **УЗИ**
все виды анализов.

ЗАО Клиника «Счастливая семья» ОГРН 102770006728
www.happyfamily.ru
ул. Минская, д. 1Г, корп. 3

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

“Революционная помощь при грибковых заболеваниях ногтей, вросшем ногте. Наша методика приводит к положительному результату в 93–95% случаев, без дальнейших рецидивов. Без боли и потери трудоспособности”.

В ФЕВРАЛЕ СКИДКА 10% НА ПРОГРАММУ ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

(495) 788-9-799

работаем: пн.–пт.: 9:00–21:00
сб.–воскр.: 9:00–18:00

Право на выбор	Результат труда	Не желает делиться	«Невод» с покупками					Самый главный православный	Отношение к натуре	Ледокол Тимофеевич	Общественное, где все по уставу	Житель Загреб
Мед из него попал в балладу	Сериял «В ритме...»	Его рискуют палатации	Арифметика покруче	Попеводческий брак	Танка «Плюж» землячка	Опорное диетпитание	Нужна для «глицицирования»	... да кости	Английская мера	Заблужденное село	Сладкий хлебец	
Хаос типа дурдома	Характерная окраска голоса	Певец Крид		«Наклейка» в рупоне	То, чем баловался Карлсон	Конструктор листопада ТТ			Любознательный медвежонок			
Эфирный глашатай	Абориген Байконура		«Шлагбаум» для тока		Блюститель							
				Орехостровая соль		Баба на возу						

СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ – НЕ ВРЕМЯ УНЫНИЯ

Пожилые москвичи достойны самой счастливой жизни. Они сами не всегда в этом уверены. Поэтому задача общества – помочь им поверить в то, что с пенсионным возрастом жизнь только вступает в новую фазу, но совсем не заканчивается.

ВОЗРАСТ – НЕ ПОМЕХА

На самом деле возраст вовсе не мешает наслаждаться жизнью, а кое в чем у старости есть и преимущества перед энергичной, но бестолковой юностью и самоуверенной, но начинающей комплексовать зрелостью.

Это подтвердили телефонные опросы ВЦИОМ 2017 г. Выяснилось, что трое из четырех опрошенных россиян старости не боятся, а почти 62% полагают, что у старости есть свои преимущества, главным из которых называют возможность уделять больше времени общению с близкими.

Треть из опрошенных полагают, что старость начинается с 60–65 лет, другие указывают интервал с 70–75 лет. Почти 4% полагают, что старым человеком становится уже после 45.

65 ЛЕТ И СТАРШЕ

САМАЯ ОПТИМИСТИЧНАЯ ПЕНСИОННАЯ АУДИТОРИЯ СОГЛАСНО ОПРОСАМ

ЗАБОТА О СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ

В современном обществе пожилые москвичи имеют возможность жить полноценной, счастливой жизнью. С приходом серебряного возраста, когда больше никуда не нужно бежать, появляется время для неспешных разговоров,

совместных чаепитий, игр и прогулок, в том числе с детьми и внуками. Если же их нет, как и других родственников, то это вовсе не означает, что все эти прелести жизни можно вычеркнуть из списка. У каждого человека всегда остается он сам – дорогой и любимый. Для кого время обязанностей закончилось и пришло время осуществления права оставаться счастливым.

Глава 33 Гражданского кодекса РФ предлагает получать еще и дополнительные доходы, помощь в ведении домашнего хозяйства и при этом оставаться собственником жилой недвижимости, сохраняя прописку и полное единоличное право проживания в квартире. На дополнительные доходы можно еще больше улучшить свою жизнь, позволить себе, например, путешествия.

Ведь жизнь с любого нового года, дня рождения и любой другой даты только начинается!



МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ИЛИ ПРОЖИВАНИЕ В ПАНСИОНАТЕ

ВЫКУП ДОЛЕЙ, КВАРТИР ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ОПЛАТА ЗАДОЛЖЕННОСТЕЙ

Оплачиваются коммунальные услуги и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

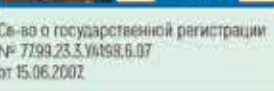
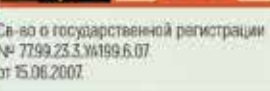
Единоновременная выплата до **5 000 000 руб.**

Ежемесячные выплаты до **50 000 руб.**

Оказываем юридические услуги малоимущему населению

• 8 (495) 923-85-84 • 8 (495) 784-85-84 •

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

 ГАСТОФИТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20 Способствует снижению риска обострений при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Св-во о государственной регистрации № 7199.23.3.34210.6.07 от 15.06.2007.	 ГАСТОФИТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20 Предназначен для профилактики и лечения заболеваний печени. (холецистит, гепатит, цирроз) Санитарно-эпидемиологическое заключение № 7299.03.9375.000044.06.07 от 21.06.2007.	 ЛЕГОЧНЫЙ ТРАВНИК <i>Форме</i> Фиточай ф/п 2 г, № 20 Предназначен для профилактики и лечения простудных и бронхо-легочных заболеваний и реабилитации после туберкулеза Св-во о государственной регистрации № 7199.23.3.34211.6.07 от 15.06.2007.
 МАСТОФИТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20 Капсулы 0,45 г, № 30 Эффективен в комплексной терапии мастопатии. Св-во о государственной регистрации № 7199.23.3.34199.6.07 от 15.06.2007.	 УРОФИТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20 Способствует снижению риска заболеваний почек и мочевыводящих путей Св-во о государственной регистрации № 7199.23.3.34199.6.07 от 15.06.2007.	 ФИТОГИПЕРТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20 Применяется для снижения риска обострений при гипертонической болезни Св-во о государственной регистрации № 7199.23.3.34213.6.07 от 15.06.2007.
 ФИТОДИАБЕТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20 Применяется при заболевании сахарным диабетом. Св-во о государственной регистрации № 7199.03.9375.000042.06.07 от 21.06.2007.	 ФИТОПРОСТАТ Фиточай ф/п 2 г, № 20 Эффективен в комплексной терапии аденомы простаты и хронического простатита. Санитарно-эпидемиологическое заключение № 7199.03.9375.000045.06.07 от 21.06.2007.	 ФИТОЧИСТОН Фиточай ф/п 2 г, № 20 Универсальная формула очищения всех систем организма. Выводит шлаки и токсины. Св-во о государственной регистрации № 7199.23.3.34213.6.07 от 15.06.2007.

ООО «НПП «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»». Москва, Научный пр-д, лд. 10, оф. 206. (499) 724-58-67; zn-fito.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Натуральная продукция Горного Алтая для красоты и здоровья

Алтайская компания «Сашера-Мед»
приглашает жителей посетить сеть
фирменных салонов-магазинов **Флаворека**

г. Москва

м. Белорусская, ТВК «Тишинка»,
Тишинская площадь, 1, стр. 1,
1 этаж, АВ.1, 20/а, тел.
+7 (903) 130 84 67

www.sachera-med.ru

Весь февраль скидка 30% на
продукцию для поддержания
здоровья и тонуса любимых мужчин

м. Савёловская, Суцеский Вал,
3/5 А, тел. +7 (903) 100 71 81

Флаворека – природная аптека

«Флаворека» – специализированная розничная сеть оригинальной продукции компании «Сашера-Мед». Ассортимент продукции составляют средства на основе натурального природного сырья для восстановления здоровья при нарушении состояния жизненно важных органов, а также природная натуральная органическая косметика эстетического и одновременно профилактического действия: кремы для лица и тела, тоники, кремы для нормализации состояния кожи и суставов. Оригинальная продукция компании поставляется в магазины сети «Флаворека» непосредственно с завода, формирование стоимости не предусматривает торговых наценок. Продукция отличается эффективностью, качеством и безопасностью. В магазинах постоянно проводятся Акции на весь ассортимент продукции, которые позволяют сделать подарки для здоровья близким друзьям.

Подарить здоровье – это самое нужное и всегда важное в любое время года.

*Срок проведения Акции – 01.02.20 – 29.02.20. Подробности Акции, информацию о цене Товара, количестве и ассортименте Товара можно узнать у продавцов-консультантов магазинов сети «Флаворека» или по телефону горячей линии 8 800 100 16

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ГОТОВЬ ДОМ ЗИМОЙ, А ЛЕТОМ – САД

■ «Хорошо иметь домик в деревне!..» – мечтают одни.
«Да! Хорошо иметь домик в деревне!» – оптимистично утверждают другие. А что мешает первым и наслаждаться жизнью, как вторые?

ОТ УЧАСТКА ДО КЛЮЧА

Сегодня есть реальные возможности быстро и недорого построить в деревне домик своей мечты. Даже особо много денег не потребуется. Сейчас на рынке малоэтажного загородного строительства есть компании, которые в своем распоряжении имеют все – от земельного участка и домостроительного производства до ключей от входной двери в дом.

Например, не набросят процент инфляции на земельный участок, при его оформлении в собственность клиента. Предложат недорогой свайно-винтовой фундамент вместо дорогого ленточного или, тем более, плитного. Возможности экономии при строительстве есть всегда. Важно ими грамотно воспользоваться.

В домостроительной компании, исповедующей принцип честности и открытости перед заказчиками, в это обязательно помогают.

ЭКОНОМЬ НА СТРОЙКЕ ЗИМОЙ

Если есть свой загородный земельный участок или понравился надел, предложенный самой строительной компанией, то не следует откладывать возведение дома до лета. Есть строительные компании, которые не требуют от заказчика предоплату на приобретение строительных материалов. Такие застройщики давно и активно

работают с банками, заимствуя деньги у них. Поэтому, если не хватает денег, их несложно занять на время, а потом выплачивать, наслаждаясь жизнью в своем домике в деревне.

На возведении дома зимой можно сэкономить больше, чем полмиллиона рублей. А за такие деньги несложно еще и домик для гостей построить или хорошую баньку с гостевыми комнатами.

**ПОДАРКИ –
ВСЮ ЗИМУ!**

Строители не только в январские праздничные дни, как Дед Мороз, а всю зиму предлагают заказчикам очень неплохие подарки. Например, можно от них получить в подарок изготовленную по финской технологии, хорошо зарекомендовавшей себя в Европе и России, металлочерепицу на кровлю. А ее цена отдельно довольно высока. В качестве подарка строители предлагают чуть ли не полценны за отделку дома сайдингом.

Остается только выбрать домостроительную компанию, которая все это, а также проект дома может предоставить, заключить с ней договор и в зависимости от сложности проекта получить ключи от дома.

**Возможности
экономии
при строительстве
есть всегда,
важно
ими грамотно
воспользоваться!**





Строительная
компания

СНА

ЭКОНОМИЯ
до **550 000 руб.**
ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА
С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

Нева-2К

www.LiderLesa.ru



МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворово

8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65

• МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
• БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД • В КРЕДИТ **

**СКИДКА НА
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
УСЛУГИ ДО 20%**



ПОДАРКИ

К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -40%

Предложение действительно до 31 марта 2020 г.
Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

Дачные дома от 140 000 руб.*		Дачные коттеджи от 406 808 руб.*	
Ангара-3К 	Песочка-2К 	Волга-2К 	Амур-2К 
Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*		Деревянные бани от 165 000 руб.*	
Днепр-П-51Р 	Омолон-П-51Р 	6Б-К 	25Б-Б 

* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. **Не является публичной офертой.**

** Кредит предоставляет: 1) АО "Кредит Европа Банк (Россия)", генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.; 2) КБ "ЛОКО-Банк" (АО), генеральная лицензия № 2707 от 14.09.2015 г.; 3) КБ "Ренессанс Кредит" (ООО), генеральная лицензия № 3354 от 26.04.2013 г.

В МОСКВЕ ПОСТРОЯТ ЖК С СОВЕТСКОЙ МОЗАИКОЙ НА ФАСАДАХ

Проект подразумевает redevelopment существующих производственных зданий, а также строительство двух новых корпусов. Здание бывшей типографии «Детская книга» на



РЯДОМ С «ОСТРОВом МЕЧТЫ» ПОЯВИТСЯ СТАНЦИЯ МЕТРО

Выход будет располагаться рядом с центральной аллеей парка. Сейчас разрабатывается проект планировки Бирюлевской линии. Она пройдет от строящейся станции «Кленовый бульвар» Большой кольцевой линии и соединит Бирюлево Восточное, Бирю-

НОВОСТИ НЕДВИЖИМОСТИ



В РЕЗУЛЬТАТЕ БУДЕТ СОЗДАН КОМПЛЕКС ВЫСОТЫ от 5 до 21 этажа, который заполнится квартирами, апартаментами, офисами, а также общественными помещениями на первых этажах.

В РОССИИ ПРЕДЛОЖИЛИ ЗАПРЕТИТЬ КУРИТЬ В КОММУНАЛКАХ

Документ направлен на защиту прав некурящих граждан, в том числе детей, женщин, стариков, которые проживают в коммунальных квартирах. Россиянам уже запретили курить на лестничных площадках и в лифтах много-

УЗНАЙТЕ МАКСИМАЛЬНУЮ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

(...и не только!..) бесплатно по телефону

НАДЕЖНОЕ АГЕНТСТВО – ВАШ НАСТОЯЩИЙ ДРУГ

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Полина Власова, компания «Московские огни»: Каждый человек считает свою недвижимость дорогой и уникальной, зная все ее достоинства и недостатки. Однако, чтобы максимально дорого и безопасно продать квартиру, необходимо привлечь опытного специалиста по оценке недвижимости. Ведь от точной стоимости зависят и ваши деньги, и ваше время. Если хотите получить за квартиру максимальную цену – звоните в опытную риелторскую компанию с большим стажем работы. Ехать не обязательно! По телефону вы получите конфиденциальную информацию по стоимости, перспективам продажи, вариантам покупки нового жилья и т.п. Дальше решать вам: продавать ли самому? обратиться ли в агентство? заключать ли только сопровождение или поручить специалистам собрать полный пакет документов? взять ли ипотеку, и какую?

Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости»: Сейчас интернет ошеломляет количеством предложений. И каждый объект имеет специфику, часто незаметную для непрофессионала. Скажем, купил человек сам квартиру по интернету, а неподалеку оказалась бывшая мусорная свалка. А прежний хозяин о факте умолчал. Или «роза ветров» от химзавода. Или утеплитель в стенах положили не везде (были случаи!), зимой холодно будет. Или вовсе документов некомп-

лект! А старый опытный риелтор знает буквально каждый дом в Москве! Когда, из чего построен, какие перекрытия, история дома, его ремонтов, района, геология местности, экология, какие перспективы, снос, застройка, и т.п. Сотрудник-ветеран агентства дорожит своей репутацией! И репутацией своей компании, поэтому всегда будет отстаивать ваши интересы и перед банком, и перед второй стороной договора, привлечет своих юристов, коллег, банки. Например, в наше агентство уже приходят дети наших первых клиентов, то есть с нами люди идут по жизни, многие становятся по-настоящему близкими людьми.

Компания «НОРА-недвижимость»: Сделки через нотариуса или через банк, заключенные без риелтора, не гарантируют 100% надежности. И хотя нотариус делает запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротстве, дееспособности, он не запрашивает архив! Он делает сделку по сегодняшним документам! А в истории квартиры могут содержаться нюансы, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. То же самое с банком. А опытный риелтор всегда знает, что может означать тот или иной документ или его отсутствие. У нас каждая сделка проходит несколько проверок, прежде чем договор будет подписан. Каждый шаг досконально изучается, и только после этого разрешается

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ
ЧЛЕНЫ МОСКОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РИЕЛТОРОВ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИЕЛТОРСКИЕ КОМПАНИИ. ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ СДЕЛОК ОБЕСПЕЧИВАЮТ ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ
ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

НОРА основана в 1992
НЕДВИЖИМОСТЬ

ОГНИ основана в 1993
МОСКОВСКИЕ

МОСКОВСКОЕ основано в 1991
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
www.moscow-realty.ru

Миэль основана в 1990

ВЫРЕЗАЙТЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ. ПОЛУЧАЙТЕ СКИДКУ В АГЕНТСТВЕ!

(495) 926-85-36
ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ ПО НЕДВИЖИМОСТИ

ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ
(495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.

НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система бронирования
ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов
Офис на Арбате: Плотников пер., д. 20/21, м. «Смоленская» (синяя)
Неделя открытых дверей с 10 по 15 февраля с 10 до 20ч.

СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ. СРОЧНЫЙ ВЫКУП.
НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА
ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ (495) 777-80-67

БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

BARKLI
МЕДОВАЯ ДОЛИНА

КЛЮЧИ В ЭТОМ ГОДУ
МОСКОВСКАЯ ПРОПИСКА

3 мин. до ж/д станции «Санино»

Новая Москва 495 021-89-91

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОГИТЕК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ BARKLI-MD.RU

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону **+7 (499) 348-19-83**. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбери-те квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщи-ков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! КУТУЗОВСКИЙ ПР. ПРОСПЕКТ
+7 (499) 348-19-83 **www.kutuzov.ru**

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ АБ РИЭЛТИ

- Покупка-продажа недвижимости
- Аренда-найм, обмен, ипотека
- Полное сопровождение сделки
- Москва и Московская область
- Бесплатные консультации

(495) 249-24-09
www.ab-realty.ru

ABREALTY
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

БЕСТ **8 (495) 925-75-04**
www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ
за 6 НЕДЕЛЬ
ИЛИ ВЫКУПИМ **за 95%**
ОТ РЫНОЧНОЙ ЦЕНЫ

И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью:

- аренда
- продажа

ПОЧЕМУ ВСЕ ПЕРЕЕЗЖАЮТ ИЗ СТАРОЙ МОСКВЫ В НОВУЮ

Новые Ватутинки – это большой жилой район, распложенный в центре Новой Москвы в 14 км от МКАД по скоростному Калужскому шоссе. Культурный и образовательный центр Десеновского поселения и Троицкого административного округа

Идеологом создания района является компания Инвестраст, входящая в ТОП-10 крупнейших девелоперов Москвы

Район состоит из 3 больших микрорайонов: Центральный, Южный и Десна. Микрорайон Южный, признанный Москвой в 2015 году Лучшим реализованным проектом малоэтажного строительства, полностью заселен. В микрорайоне Центральный уже проживает более 20 тысяч человек и продолжается

строительство, сегодня здесь можно приобрести квартиру стоимостью от 3,7 млн руб. в квартале 2/3, состоя-щем из двух монолитных корпусов переменной этажности с закрытым, оборудованным детскими и спор-тивными площадками, двором без машин. И новинка прошлого года – Десна – молодой микрорайон, стро-ительство первой очереди которого началось в ноябре 2019 года, здесь можно приобрести квартиру-студию от 3,3 млн руб.

Новые Ватутинки – это честная цена и полностью готовые к заселению квартиры с современной отделкой – после получения ключей вам остается только завезти мебель, и никакого шума и пыли от ремонта!

Новые Ватутинки – это уже 4 со-временных детских сада, обо-рудованных по последнему слову техники, с просторными игровыми площадками, басейном, спортив-ными и актовыми залами. Это два ультрасовременных школьных кор-пуса на 1100 и 1375 мест престиж-ного образовательного учреждения № 1392 им. Д.В. Рябинкина, получив-шего в прошлом году грант мэра Москвы II степени, войдя в ТОП-70 лучших школ столицы. Еще с янва-ря 2016 года Застройщик совмест-но со школой ведут социальный проект, организовав для учеников бесплатные дополнительные за-нятия по математике, русскому и английскому языкам. Кроме того,

здесь для всех жителей района предусмотрена обширная про-грамма по кружкам и спортивным секциям.

Новые Ватутинки – это новая поликлиника, укомплектованная современным диагностическим оборудованием для взрослых и детей, рассчитанная на 550 посе-щений в смену.

Время жить в Новых Ватутинках! Здесь желания о новой жизни превращаются в действительность!

Новые Ватутинки – это метро в шаговой доступности к 2025 году. На сегодняшний день Правитель-ство Москвы уже приступило к строительству Коммунарской вет-ки метро, протяженность которой составит около 40 км, на ней раз-местятся 16 станций, две из которых (ст. м. Десна и ст. м. Десеновская)

будут расположены в микрорайо-нах Десна и Центральный. Сейчас дорога от района до метро Оль-ховая или Теплый стан занимает 20-25 минут на общественном транспорте.

Мы не останавливаемся на до-стигнутом! Для того, чтобы каждый ребенок имел возможность учить-ся рядом с домом, в 2020 году будет

построен пятый детский сад в рай-оне и начнется проектирование третьего корпуса школы, откры-тие которого состоится 1 сентября 2021 года. В микрорайоне Десна к новоселью покупателей также будет построен детский сад и за-ложена капсула к строительству новой школы.

ИПОТЕКА 3,75%

КВАРТИРЫ У МЕТРО*

495 241 92 90

А101

РЕКЛАМА. 24-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101» ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 3,75% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ АИЖО. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВОЗЛОС ОТ 50% И НЕ МЕНЕЕ 3 МЛН РУБ. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОЛНЫЙ СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИПОТЕКИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. *2,5 КМ ОТ ЖК «СКАНДИНАВИЯ» ДО СТАНЦИИ МЕТРО «КОММУНАРКА».

1-к. кв. с отделкой от 30 068 руб./мес.

Новые Ватутинки центральный микрорайон

- ✓ отделка под ключ
- ✓ 2 новых школы
- ✓ 3 детских сада
- ✓ детская и взрослая поликлиники
- ✓ скоро метро

495 162 70 12
www.vatutinki.ru

Застройщик ООО «СЗ Инвестраст». Лицензия на деятельность в сфере строительства № 50/05-2019 от 24.11.2014. Последующие доступные покупателям строящегося корпуса 2/3 в мкр. Центральный. Условия кредитования размещены на сайте банка опен.рф. Банк вправе отказать в выдаче кредита. Предложение не является публичной офертой.

НЕДВИЖИМОСТЬ

СНИМУ КВАРТИРУ/КОМНАТУ

ПОДБОР КВАРТИРАНТА БЕСПЛАТНО

ВСЕ УСЛУГИ ОПЛАЧИВАЕТ НАНИМАТЕЛЬ

8-495-131-19-26

■ АБСОЛЮТНО быстро сдать/снять квартиру/комнату. Хозяевам премия! 8 (499) 404-08-94

■ СНИМУ 1-2к. кв. и комн. 8 (495) 772-50-93

■ СДАМ вашу квартиру/комнату, дом быстро и надежно. Опыт 27 лет. 8 (499) 450-64-04

■ АРЕНДУЮ квартиру. Русская сем. пара из М.О. (Сергиев Посад) снимет квартиру. Платежеспособные. Без вредных привычек. Без посредников. 8-962-960-81-42

■ ЛЮБОЙ ремонт мебели. 8-925-504-54-71

■ РЕМОНТ и перетяжка мягкой мебели. Вызов мастера бесплатно. www.obivkaeб.ru 8 (495) 410-19-77

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ МАЛЯРНЫЕ работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

РАБОТА

■ В организацию инспектор отдела аренды. З/п 30000 + премии. Работа 5/2. Офис и выезды по Москве. Гражданство РФ. «Жилое» гарантия». +7-926-009-30-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ АДВОКАТ. Долги. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные и гражданские дела. 8 (495) 210-25-63

АВТО

■ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Грузчики. Сборка и разборка мебели. Вывоз мусора. Дачи. Индивидуальный подход. Недорого. 8 (495) 744-78-52

■ АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квартирные перевозки. Разборка - сборка, спуск - подъем бесплатно. 8-926-431-35-35, 8 (495) 642-54-75

■ Агрозоперевозки. 8-926-979-99-15

АНТИКВАРИАТ

ЯНТАРЬ куплю дорого, самовар угольный, подстаканник, статуэтки, серебро, портсигар, значки, иконы монеты, игрушки и куклы. Выезд бесплатно. 8 (495) 643-72-12

■ КУПЛЮ антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-916-694-48-39

■ КУПИМ открытки, фотографии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ КУПЛЮ радиодетали б/у. 8-903-125-40-10

■ КУПЛЮ янтарь, серебро, значки, значки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25

МОДЕЛИ Авто. Значки. Книги. Солдатиков. Военную форму. Железную дорогу. 8 (495) 508-53-59

ПОКУПАЕМ книги, полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, значки, картины, иудаику и любой антиквариат. 8 (495)585-40-56

■ ЧАСЫ, янтарь, иконы, значки, фарфор, серебро, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. 8-965-397-31-37

■ КУПЛЮ книги, фотографии, архивы, журналы, газеты, открытки, плакаты, афиши до 1940 года. Т. 8-985-275-43-33

ООО «ДачСтройГрупп»

Дома брусовые, каркасные с утепленной мансардой, бани брусовые, веранды, террасы, бани. Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса, вагонка. Профилировка бруса под заказ. Продажа профилированного бруса.

Высокое качество за меньшие деньги!!!

Рассрочка*

www.построитьдачу.рф

8 (499) 165-6133
8 (926) 675-6750

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА ЦЕНА ФИКСИРУЕТСЯ

* Рассрочку предоставляет ООО «ДачСтройГрупп». Подробности по телефону 8 (499) 165-61-33

КУПИМ ДОРОГО СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ

до 150 000 руб.

желтые, непрозрачные форма: шар, овал.

8 (929) 216-44-24

КУПИМ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ, ОТКРЫТКИ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ФАРФОР, БУДДИЗМ

8-910-409-07-68
8-916-694-48-39

Разгадай сканворд – ПОЛУЧИ ПРИЗ!

Разгадайте сканворд и составьте слово из выделенных букв

ПЕРВЫЕ ДЕСЯТЬ ЧЕЛОВЕК, ПОЗВОНИВШИХ В РЕДАКЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (495) 374-74-87 И НАЗВАВШИХ ВЕРНОЕ СЛОВО, ПОЛУЧАТ ЦЕННЫЕ ПРИЗЫ

Марка минералки	Алегей веселый	«Коалу в какао макапа»	Оружие с та-чанки					Танец вторым у Орба-кайте	Алский пёс	Тыт тыта	«Туман-ный» период в стране	«Прав-ленец»
			Пять метров обмотки сенатора	Музыкальный коробок	Морской «лягу-шатник»	Комиссар по имени Жюль		Вояка, который промах-нулся	Баня горячих финских парней	Подко-ванная походка	Птица ламп-сов	
Гора, символ Арме-нии	Сто-лица Дании											
			Провод	Живёт мелкими ин-тересами	Звуко-вой ри-кошет	Краси-тель листьев		Самый глубо-ководный пролив	«Казино для детей»			
«Молни-иосный» путь уда-чи	«Стено-грамма» допроса				Нрав							
		Синтети-ческое волокно		«Гром-кий» компо-зитор		Город в Росто-вской области	Про-цесс в облаках			Ладонь в стиле ретро	Пыля-щий на рельсах	Плеть
Мехо-вой тюлень	Тесная связь	Ов-чария			Ста-ринный горький напиток			«Сво-бодная» кар-тошка	Научное разло-жение по полочкам			
		Жиз-ненный старт		Голос Пласидо Доминго		«Папаша» в Делар-де				Удочка на кита	Стайка горло-панов	Осмотр с целью поиска
От носа наис-косок	Япон-ский авто-мобиль							Живой брон-е транс-портёр				
		Амбра-зура улья				Избы-точный люби-тель				Наряд стале-вара		
Пьяный скандал Горбу-нова	Знаме-нитый мафиози					Специя к рика-ному хлебу		Сыщик, донос-чик				
		Драго-ценный «ошей-ник»										
«Дар Изиды» (русское имя)	Бедняк из притчи					«Вакхёр» в электро-цепи				Паста для трещин		

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

СКИДКИ до 30% ВЕТЕРАНАМ, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8.00 - 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ • БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%

здвижка в ПОДАРОК!

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

• ФОТОПАНЕЛЬ • 3D ПАНЕЛЬ

• ЛАМИНАТ • МДФ • ШПОН • ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ • ВИНИЛИСКОЖА

8(495) 648-49-13 **www.мос-двери.рф**

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Смириться с потерей близкого человека тяжело. Это горе, которое может случиться внезапно и к такому сложно подготовиться. В этот момент важно сохранить самообладание для того, чтобы заняться организационными вопросами.

Городская специализированная служба RITUAL.RU (ЗАО «Ритуал Сервис») готова взять на себя все заботы, связанные с оформлением документов и проведением достойной прощальной церемонии.

RITUAL.RU - это особая поддержка и внимательное отношение в трудную минуту. Уже более 25 лет мы помогаем жителям Москвы в организации достойной церемонии прощания.

Постановление правительства Москвы №363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266.
ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 009-00-49 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
- Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Бесплатная круглосуточная консультация
8 (495) 009-00-49 | www.ritual.ru

БЛОШИНЫЙ РЫНОК «РЕТРО»

• ДОСТАЛАСЬ КВАРТИРА В НАСЛЕДСТВО? •
• ГОТОВИТЕСЬ К РЕМОНТУ? • ЗАДУМАЛИ ПЕРЕЕЗД? •

КВАРТИРА ЗАВАЛЕНА НЕНУЖНЫМИ ВЕЩАМИ? НЕ СПЕШИТЕ ИХ ВЫБРАСЫВАТЬ!

Мы готовы приехать и освободить вашу квартиру от старых вещей, под ключ или частично в удобное для вас время!

+7 (965) 166-53-02

ШКОЛА ДИЗАЙНА ИРИНЫ ВОЛЬСКОЙ

ПРОВОДИТ НАБОР НА 2020 УЧЕБНЫЙ ГОД ОЧНЫЙ КУРС

ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА И ЛАНДШАФТА

В процессе обучения вас ждет создание собственного проекта

8-901-724-41-40
VIVDOMA.RU

ЦЕНТР УСЛУГ

г. Одинцово, ЖК. Гусарская Баллада, ул. Гвардейская д.9

УСЛУГИ, ТОВАРЫ

Кафе, пицца, разливные напитки, детские товары, игрушки, маникюр, педикюр, бутик женской одежды
www.home9.ru

АРЕНДА НЕДВИЖИМОСТИ:
12-107м², 1 эт. жилого дома, потолки 3.7м., вход отдельный 22кВА

ПРИМЕНЕНИЕ МАГАЗИН, УСЛУГИ, ОФИС

+7 (926) 704-4182 **www.b4b.moscow**

ЗАЙМ ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ

от **50 000** руб.

НА СРОК ОТ 6 МЕС. ДО 5 ЛЕТ:
С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ ОТ **1,5** до **5%**

8 (495) 118-02-43

ООО МКК «ГИ-ХЭН» Per. № 1703045008239 ОГРН 1177746352057

• ДОЛЕЙ, КВАРТИР, КОМНАТ, ЗЕМЛИ • ОПЛАТИМ ВАШИ ДОЛГИ
• ПЕРЕКРЕДИТОВАНИЕ • БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ
• С ЛЮБОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИЕЙ • БЕЗ СПРАВОК ЗА 1 ДЕНЬ

Досье

Александр
Савелов-Дерябин.

Генеральный директор научно-производственного объединения «Виватон», академик 7 академий мира, почетный профессор Государственного гостпиталя «Хуан Си» Народно-освободительной армии Китая (Пекин), эксперт в области здорового образа жизни и экологии планеты.

Родился

19 мая 1945 г. в Запорожье. Сын князя Михаила Васильевича Савелова, прапрадед которого – патриарх Московский и Всея Руси Иоаким.

Карьера

Забойщик на шахте «Артем-Северная» в г. Шахты Ростовской области. Служба в Советской армии. Свердловская консерватория и одновременно Свердловский театр оперы и балета. Институт им. Гнесиных. Статист Большого театра. МГУ им. Ломоносова по специальности «биохимия». Долгое время работа в фермерских хозяйствах, исследования в области ветеринарии, чтобы доказать действенность и безвредность созданного им препарата растительного происхождения «Виватон». Получение патента на препарат «Виватон» и методику его применения. Открытие завода по производству экстракта «Виватон» и косметической линии на его основе.



НЕПОВТОРИМАЯ
«МОЛОДИЛЬНАЯ» СЕРИЯ

ПРОДУКЦИЯ

учреждения стран ближнего и дальнего зарубежья. Полученные результаты документально подтверждены множеством актов и заключений, подписанных известными учеными и руководителями ведущих научно-исследовательских медицинских учреждений и лабораторий.

Основу экстракта «Виватон» составляют вытяжки из почти трех десятков ди-корастущих лекарственных растений, которые специально поставляются из десяти экологически чистых регионов Европы, Азии и Африки. В итоге препарат содержит 207 ингредиентов, и его микрэлементный состав совпадает с плазмой крови. Именно на основе этого препарата была создана вся линия косметической продукции «Виватон». При этом все разработанные средства «Виватон» защищены от подделок.

«Виватон» участвовали ведущие

С «ВИВАТОНОМ» – ЗА МОЛОДОСТЬЮ И КРАСОТОЙ

Говорят, всех великих людей объединяло общее стремление ставить перед собой максимально высокую планку. Такую планку не только поставил для себя более 30 лет назад, а продолжает ставить и сейчас генеральный директор научно-производственного объединения «Виватон», академик РАЕН, МАЕН, еще пяти академий, профессор государственной медицины Китая, эксперт в области здорового образа жизни и экологии планеты, создатель уникального экстракта «Виватон» и авторской методики комплексного подхода к процессу оздоровления организма человека и всего живого в целом Александр Савелов-Дерябин.

Наша миссия – продлить жизни людей, наполнить их положительными эмоциями и сохранить молодость тела и души,

– поясняет свою позицию и жизненное кредо Александр Михайлович.

Еще больше настоящего тепла, еще больше здоровых улыбок. Для этого мы находим по-настоящему уникальные оздоровительные решения и превращаем их в товары для здоровья и красоты, пользующиеся популярностью во всем мире.

Экстракт «Виватон» и средства на его основе – это продукты, которые действительно помогают людям в решении их вопросов. Это наш вклад в общее благое дело – сделать жизнь человека более здоровой и долгой, наполнив её радостью и позитивными эмоциями.

БОРЕЦ
С ПРИЗНАКАМИ
СТАРЕНИЯ

Признаки старения, сухости и усталости кожи, а, значит, и всего организма появляются прежде всего под веками. Это – морщинки, темные круги, отечность. Для того чтобы помочь сохранить кожу вокруг глаз молодой, упругой и «смеющейся», специалисты компании «Виватон» специально создали крем для век.

В уходе за тонкой кожей вокруг глаз признанным лидером является масло авокадо, не случайно называемое маслом красоты, потому что оно богато витаминами А, В и D, хорошо проникает в кожу, питает, регенерирует и восстанавливает ее защитный барьер. Все эти качества усиливает входящий в состав крема для век экстракт «Виватон».

Благодаря нежной консистенции крем для век «Виватон» легко наносится на кожу, не оставляя жирного блеска, активно увлажняет и питает ее и одновременно обеспечивает подтяжку и ласково ухаживает за чувствительным участком лица, снимает отек и разглаживает даже мелкие морщинки.

Крем косметический для век «Виватон» можно использовать как активную маску для лица, шеи и декольте.

■ 15 мл крема – 145 руб.;

■ 45 мл крема – 362 руб.



ЗА МОЛОДОСТЬЮ И КРАСОТОЙ

Считается, если в работе нет принципов, то это ее имитация. У научно-производственного объединения «Виватон» есть свои принципы работы, которым каждый специалист компании следует с утра и до вечера без выходных.

Так как наука и прогресс всегда находятся в движении, то и в компании «Виватон» идут с ними нога в ногу, чтобы предлагать потребителям лучшие рецепты и новейшие разработки, которые уже доказали свой положительный эффект. И следование этому движению – один из главных принципов компании «Виватон».

составляющими. То есть налицо заветный еще самым первым врачом человечества Гиппократом принцип «Не навреди!»

Еще «Виватон» следует принципу открытости и прозрачности своей продукции и деятельности для клиентов. Для этого создано немалое число каналов связи специалистов «Виватона» с клиентами, действует школа экологии человека «Виватон».

СВОИМ

Для того чтобы убедиться в плодотворном действии этих принципов, а также в эффективности экстракта «Виватон» и препаратов на его основе, достаточно прийти в любой оздоровительный центр объединения «Виватон» по адресам: Пречистенский переулок, д. 12 рядом с метро «Кропоткинская»; ул. Большая Садовая, дом 10, подъезд 6 неподалеку от метро «Маяковская»; ул. Сходненская, д. 25 у метро «Сходненская». Там же, а также в официальном интернет-магазине <http://kupivivaton.ru>, на официальной странице в Instagram https://www.instagram.com/vivaton_official и на телеканалах

ИДЕОЛОГИЯ КАЧЕСТВА И ЗДОРОВЬЯ

Вся продукция, которую продвигает на рынок научно-производственное объединение «Виватон», проходит жесточайший многоуровневый контроль на соответствие семи ключевым характеристикам. Это является своеобразной идеологией компании.

1 ЭКОЛОГИЧНОСТЬ

Принципиальная позиция научно-производственного объединения «Виватон» – поставка растительного сырья для всей своей продукции только из экологически чистых регионов Европы, Азии и Африки.

2 НАТУРАЛЬНОСТЬ КОМПОНЕНТОВ

Экстракт «Виватон» и средства на его основе состоят из вытяжек и компонентов растений со всего мира.

3 ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ИЛИ ДОЛГОЛЕТИЕ ЧЕЛОВЕКА

По результатам исследований на базе 150 научно-исследовательских институтов, лабораторий, клиник, поликлиник доказано, что

экстракт «Виватон» оказывает положительное влияние на протекание обменных процессов на уровне клеток и тканей; способствует регенерации костно-мышечной ткани; нейтрализует токсины, соли тяжелых металлов и радиоактивные вещества и способствует их выводу из организма; обладает обезболивающим действием и ярко выраженным бактерицидным и антивирусным действием; активно подавляет патогенную микрофлору.

4 ВЫСОЧАЙШЕЕ КАЧЕСТВО И СООТВЕТСТВИЕ МЕЖДУНАРОДНЫМ СТАНДАРТАМ

Если собирать травы непрофессионально, можно самому себе навредить. Например, ромашка, одуванчик, подорожник, чабрец или другое растение зачастую не соответствуют своему элементному составу, своему

предназначению лекарственного растения и в некоторых местах могут быть даже опасными для здоровья. Растения для производства препаратов серии «Виватон» собираются профессионально, а на собственной фабрике объединения «Виватон» лекарственные растения перебирают вручную, потому что содержащийся в них полевой мусор не всегда может быть обнаружен на автоматических линиях. Технический контроль компания «Виватон» осуществляет на всех этапах изготовления продукции – разработки, производства и проверки уже изготовленных препаратов.

5 ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ В ПРИМЕНЕНИИ

Экстракту «Виватон» нет аналогов в мире, что подтверждено

Препараты серии «Виватон» – это средства, которые действительно помогают людям в решении их вопросов. Это наш вклад в общее благое дело – сделать жизнь человека более здоровой и долгой, наполнив ее радостью и позитивными эмоциями.

Александр
Савелов-Дерябин

Кстати

Клиентам оздоровительного центра «Виватон» в подарок предлагается сканирование всего организма, 3D-диагностика позвоночника и диагностика волос*.

* Предложение действует без ограничения срока или до отмены самим оздоровительным центром.

Техника внедрения экстракта «Виватон» в кожу уникальна, а мастерство исполнения протитки, безусловно, значительно увеличивает силу его воздействия на организм. Оздоровительные центры объединения «Виватон» готовы обучить практически любого желающего человека разумно применять препараты «Виватон» для оздоровления не только самого себя, но и членов семьи, знакомых и даже незнакомых людей.



7 БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ОТСУТСТВИЕ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ

Те же многочисленные клинические испытания и исследования доказали, что экстракт «Виватон» нетоксичен, немутагенен, нетератогенен, не имеет аллергизирующих свойств, не оказывает ДНК-повреждающего действия, является иммунокорректором, но не иммуностимулятором. Препараты серии «Виватон» не имеют противопоказаний и побочных эффектов. Возможна индивидуальная непереносимость отдельных компонентов. Поэтому экстракт «Виватон» одобрен Минздравом России к применению.

6 ФИНАНСОВАЯ ДОСТУПНОСТЬ ШИРОКОМУ КРУГУ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Оздоровляющие и косметические средства из растительного сырья производятся во многих странах, и в России их можно встретить в аптеках и специализированных бутиках. По сравнению с этими

другими брендами цены на продукцию объединения «Виватон» приятно удивляют и доступны людям с разным уровнем достатка.

ЛОШАДИНАЯ СИЛА® – СМАЗЬТЕ, ЧТОБЫ НЕ СКРИПЕЛО!



ГЕННАДИЙ МАЛАХОВ РЕКОМЕНДУЕТ:

«На седьмом десятке мои суставы в порядке!»

Каждый вечер я втираю бальзам-гель
ЛОШАДИНАЯ СИЛА, и вы видите результат.
Берите пример с меня. Лично мне очень
подошёл этот бальзам-гель!»



Покупайте на
horseforce.shop

| КУПИТЬ

