

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №12 2020 г.

WWW.GAZETACP.RU

30 апреля
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

Единовременная выплата
до 5 000 000 руб.
Ежемесячно от 20 000 руб.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ

Помощь в переезде в пансионат
на постоянное проживание

Подробности на стр. 20

8 (495) 445-54-00



г. Москва,
ул. Вавилова,
д. 69/75, офис 1003
dostoinaya-starost.ru

Достойная старость

ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ», ОГРН 1187746582992 РЕКЛАМА

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ДОРОГО И БЕСПОЛЕЗНО

На какие анализы не стоит
тратить деньги **с. 8**

ВИВАТОН

Секреты долголетия **с. 18-19**

ПЕРСОНА

ПЕЛАГЕЯ:

«Меня этой травлей хотят сбить с ног» **с. 2**



**Ваш Финансовый
ПОМОЩНИК**

Первый в России финансовый супермаркет**

Накопления

13,8%
ГОДОВЫХ*

8 800 707 74 99
звонок бесплатный

г. Москва, ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86 Б
пн-пт 09:00-21:00 сб-вс 10:00-18:00

v-f-p.ru

*Условия по программе «Несгораемый %». Займ принимает Потребительское общество «Потребительское общество национального развития» (далее - Заемщик) на срок до 367 дней. Процентная ставка 13,8% годовых. Минимальная сумма займа 10 000 руб. Максимальная сумма займа с учетом пополнений 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса 10 000 руб. Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части займа предусмотрены один раз в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора по инициативе Заемщика проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 13,8% годовых. При досрочном расторжении Договора Заемщик обязан уведомить Заемщика в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Заемщик уведомляет Заемщика за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Заемщик уведомляет Заемщика за 37 рабочих дней. Предложение действует только для членов Потребительского общества «Потребительское общество национального развития». Размер взноса для вступления в члены 100 руб. единовременно, 1000 руб. ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание членов Потребительского общества «Потребительское общество национального развития», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259 (<http://ro-nr.ru>) обеспечивает Общество с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (ООО «ВФП»), ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746 (<https://v-f-p.ru>) на основании Договора оказания услуг. Предпринимательские риски Заемщика застрахованы в НКО «МОБС», № ПР КПО 00030 от 12.02.2020 г. Условия действительны до 31.12.2020 г. Не является публичной офертой. Реклама.

** По присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора, «MegaResearch», 2018 г.

Пелагея:

«С Ваней мы давно уже решили расстаться»

Буквально на днях, 12 марта, российской певице, исполнительнице русских народных песен, романсов и авторских сочинений, этнических песен разных народов Пелагее присвоено звание «Заслуженная артистка России». Эта высокая награда вручена ей за почти за тридцатилетнюю деятельность на сцене.

– Пелагея, нет усталости от такого восхождения, и не пропал ли интерес к работе?

– У меня никогда не было такого, что я переставала любить свое дело. Но мне кажется, что это очень страшный момент в жизни, особенно – для артистов. У нас ведь всегда должно быть ощущение, что мы счастливы, чтобы этим счастьем заразить других людей. Если такое случается, значит, надо отдохнуть. У меня была пауза, связанная с беременностью и рождением ребенка. Я совершенно осознанно это сделала, и это была моя первая пауза почти за тридцать лет

– Вы заставляете себя делать что-то неудобное?

– Я в основном выступаю в концертных залах. На стадионах не получаю удовольствия. Знаете, мало быть классным артистом. Надо еще понимать, что нужно зрителю. На наши концерты люди приходят не столько потому, что я такая классная, а потому, что им нужны культура, корни и тот фундамент, на который они опираются в разные периоды жизни.

– Все-таки есть что-то, от чего накопилась усталость?

– Я чуть-чуть подустала от «Голоса». Сейчас мне как раз хочется полного вакуума. Я отсидела в кресле наставницы девять сезонов. Потратила очень большое количество времени и – главное – эмоций. Ведь в этом проекте самое главное – искренность, настоящая реакция и эмоции в моменте. Если вдруг по причине усталости, замкнутости глаза этого не случится, моя функция станет совершенно бессмысленной.

– Следите сейчас за передачами «Голос»?

– Не смотрю, потому что я лучше немножко отдохну, соскучусь, а потом, может быть, вернусь, а может, и не вернусь. Но в любом случае «Голос» – это огромная часть моей жизни, как профессиональной, так и реальной.

– Напряженный гастрольный график все же сказался на отношениях с мужем, и в начале прошлого лета вы расстались, а сейчас идете бракоразводный процесс...

– Да, мы все-таки решили расстаться. Все у всех случается, все мы делаем ошибки... О трех годах семейной жизни не жалею нисколько. Но на этом наша история закончилась. Хочется верить, что у нас получится сохранить уважение друг к другу и желание быть хорошими родителями для Таси. Несмотря на то что любой развод – малоприятный процесс, мы сохраняем лояльность и надеемся, что сможем решить все вопросы интеллигентно, достойно и как положено. Верю, что люди меня поймут.

– Однако многие люди вас не поняли...

– Да, кампания в СМИ со «скандальным» разводом Пелагеи зашла слишком далеко, и я вынуждена была делать официальное заявление в своем блоге. Пресса неожиданно для самой себя возвела в топ новости о нашем разводе с Иваном, хотя никаких противоречий у нас не было, нам удалось сохранить доброжелательные отношения, о чем лично не раз объявляли в СМИ. Так получилось, мы уже давно решили расстаться.

ТРИДЦАТЬ ЛЕТ - ЭТО НАЧАЛО НОВОЙ ЖИЗНИ!

Об этом многие знают. И вдруг перед Новым годом этот поток... Если честно, мне вначале было любопытно наблюдать, как в наше время придумываются и распространяются фейки. Люди, которые инициировали травлю меня в СМИ, заказали очередные вбросы, создали ситуацию,

– А зачем кому-то это было нужно?

– Чтобы довести меня до истерии, выбить почву из-под ног. Чтобы рассорить нас с Иваном до такой степени, чтобы мы совершенно потеряли возможность договориться о чем-либо.

– Чему научила вся эта история?

– Я всегда была эдаким котом Леопольдом: «Ребята, давайте жить дружно!» И все такое. А в какой-то момент поняла, что я девушка взрослая, опять же – мать. И за правду, за правое дело, за свое имя, репутацию, семью я готова даже пойти на бокс. Я учусь защищаться.

– До сих пор многие россияне убеждены, что рожать непременно нужно до 30 лет. Вы этот стереотип нарушили и родили дочь после 30. Как отнеслось окружение к этим срокам?

– У меня очень толерантные родственники, которые никогда не спрашивали: «Ну, когда?..» Потому что они все видели, что я пытаюсь, как могу. Это (рождение ребенка. – Ред.)

когда это уже касается не только меня, но и моей семьи, моих близких, в частности моей мамы, которая якобы участвовала в нашем разладе с мужем, хотя по секрету скажу, что моя мама была лучшей тещей, о которой можно только можно мечтать. Я думаю, Иван может всегда это подтвердить. Да, меня закалили... В одном издании опубликовали заказную статью с ложными фактами и клеветой, которые потом распространились.

– Вы знаете, кто развез вас всю эту кампанию против вас?

– Да! Я знаю, кто, и это знает уже большое количество людей. Более того, эти товарищи сами намекают всячески на себя, в том числе в СМИ. Ими движет страх, что вдруг мы с раннего возраста сама на себя давила, и всегда хотела быть мамой, и думала, что я абсолютно готова, лет, наверное, с девятнадцати уже. Но потом я в какой-то момент отпустила эту ситуацию, и тут же мне дали Таисию Ивановну.

РОДИЛАСЬ

» Пелагея Сергеевна Телегина, рожденная как Полина Сергеевна Смирнова.

» 14 июля 1986 г. в Новосибирске.

КАРЬЕРА

» Лучший исполнитель народной песни в России в конкурсе «Утренняя звезда» – 1996 г.

» Контракт с фирмой Feelee Records, переезд в Москву – 1996 г.

» Создание группы «Пелагея» – 2005 г.

» Тренер-наставница в телевизионном шоу «Голос. Дети» – 2014-2016 гг., 2018-2019 гг.

» Заслуженная артистка РФ – 12 марта 2020 г.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

» Дмитрий Ефимович – муж, режиссер Comedy Woman (2010-2012 гг.).

» Иван Телегин – муж, хоккеист (2016-2020 гг.).

» Таисия Телегина – дочь (21.01.2017 г.).

ГРУППА LITTLE BIG НАЗВАЛА ОТМЕНУ «ЕВРОВИДЕНИЯ» ПРАВИЛЬНЫМ РЕШЕНИЕМ



Группа Little Big, которая должна была представлять Россию на "Евровидении" в мае в Нидерландах, поддержала решение организаторов об отмене конкурса из-за коронавируса.

«Мы сожалеем, но также считаем, что это единственное правильное решение в сложившейся ситуации», – написали участники коллектива.

Клип на песню Упо на YouTube стал самым популярным среди участников европейского конкурса

Музыканты признались, что после объявления их участниками конкурса они получили колоссальную поддержку со стороны слушателей. Они поблагодарили всех, кто смотрел их клип, слушал песню и верил в их победу.

Участники Little Big также в шуточной форме прокомментировали популярность клипа на конкурсную песню, заявив, что "пусть CoRUNOVirus продолжится, несмотря на коронавирус".

МАКСИМ ФАДЕЕВ СТАЛ ПРОДЮСЕРОМ ВАЛЕРИИ

В последнее время звезды часто публиковали на своих страницах в социальной сети Instagram совместные фотографии и хвалили друг друга за профессионализм. А теперь выяснилось, что 51-летний популярный продюсер Максим Фадеев взял под свою опеку супругу Иосифа Пригожина Валерию, которую последний ранее продюсировал самостоятельно. У исполнителя хита «Орлы или Ворны» Фадеева намечаются грандиозные планы по продвижению 51-летней Валерии. Артисты уверены, что они создадут нечто удивительное.



– Но если девушке до 30 лет все же окружающие пеняют, что она засиделась в девках?..

– Сказать: «Отстаньте, пожалуйста!» Вообще надо уметь говорить «нет». Только спокойно, без истерик, не посылая никуда людей. К сожалению, есть и среди наших близких людей настоящие абьюзеры, которые давят на нас, думая, что так нам реально будет лучше. Тридцать лет – это такой классный возраст!.. Ко мне с тридцати лет начало приходить спокойствие, а я его так долго ждала – всегда была взбалмошная. После тридцати лет ты такой новый, клевый, все еще молодой, выносливый, но уже начинаешь понимать, почему тебе все твердили про здоровый образ жизни и зачем нужно было ходить в спортзал. Не для того, чтобы кто-то оглядывался, а чтобы не подниматься на пятый этаж с одышкой. Мне кажется, что тридцатилетие – это начало новой – клевой, осознанной – жизни, но точно не конец.

ВЕРА БРЕЖНЕВА НАХОДИТСЯ НА КАРАНТИНЕ

Вера Брежнева сфотографировалась в защитной маске в своем Инстаграме и рассказала, что находится в карантине.

Она совершила 10 перелетов в марте и теперь сидит дома, чтобы обезопасить общество.

Артистку поддерживают фолловеры. Люди уверены, что карантин – правильное решение. Только интернет-пользователей раздражает тот факт, что у Веры Брежневой отсюда-то есть маски и антисептик. Обычным людям такой набор недоступен.

«Карантин – для всех один. Такая пролетала все свои 10 перелетов в марте. И антисептик. Теперь дома.»

www.instagram.com/ververa/



КИНОТЕАТРЫ МАССОВО ОТМЕНЯЮТ ПРЕМЬЕРЫ ФИЛЬМОВ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА

Крупные киностудии Голливуда объявили о переносе премьерных показов своих фильмов, которые планировалось провести в марте-апреле этого года. Подобное решение обусловлено запретом на проведение массовых мероприятий в связи с коронавирусом.

Перенесены уже такие мировые премьеры, как «Не умирай», «Тихое место 2», «Форсаж», «Мулан» и другие.

В РФ, по заявлению представителей сферы кинематографа, паника среди зрителей не ощущается, однако, согласно прогнозам, за прошедшие выходные кинотеатры смогли собрать примерно 580 млн рублей, что станет худшим результатом за год.

Такое, по сообщениям экспертов, можно объяснить не столько коронавирусом, сколько отсутствием крупных премьер



КОРОТКО

НАЗВАН САМЫЙ ХУДШИЙ ФИЛЬМ ГОДА

Организаторы американской сатирической антипремии «Золотая малина», которая ежегодно награждает самые плохие фильмы и отвратительную актерскую игру, назвали победителей 2019 года. Мюзикл «Кошки» получил премию в номинации «Худший фильм года». Создатели мюзикла Том Хупер объявлен худшим режиссером 2019-го.

Худшей актрисой года признана Хилари Дафф за роль в фильме «Призраки Шэррон Тейт». Премию за худшую актерскую игру получил Джон Траволта, снявшийся в 2019-м в лентах «Фанат» и «Бок о бок».

НАЗВАНЫ ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ ДЛЯ ПРОСМОТРА ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА

В связи с введением карантина из-за коронавируса и решением многих россиян самоизолироваться эксперты подготовили список лучших сериалов с начала года.

Любители детективных историй могут начать смотреть сериал «Шерлок», который получил массу положительных отзывов. С 1 января этого года в доступе есть пятый сезон, а главные роли в проекте получили Мартин Фриман и Бенедикт Камбербэтч.

Высокие оценки зрителей также получает «Зеленый фургон», снятый по повести Александра Козачинского, а главная роль в нем досталась Дмитрию Хартыану.

Экспертами рекомендуются к просмотру также проекты «Дневник будущей жены президента», «Лабиринт», «Поздний срок», «Чужак» и «МакМиллионы».



Фото и текст к нему - https://www.instagram.com/pelageya_insta/



pelageya_insta

Да, мы все-таки решили расстаться. Все у всех случается, все мы делаем ошибки... О трех годах семейной жизни не жалею нисколько. Но на этом наша история закончилась. Хочется верить, что у нас получится сохранить уважение друг к другу и желание быть хорошими родителями для Таси. Несмотря на то что любой развод малоприятный процесс, мы сохраняем лояльность и надеемся, что сможем решить все вопросы интеллигентно, достойно и как положено. Верю, что люди меня поймут, и не будут осуждать. Ну, и... жизнь продолжается. Не перестаем болеть за русский хоккей! Всем добра!

КОРОТКО

ПАРК «ОСТРОВ МЕЧТЫ» ЗАКРОЕТСЯ ДО 10 АПРЕЛЯ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА

Тематический парк развлечений «Остров мечты» временно закроют из-за угрозы распространения коронавируса.

В этот период будут закрыты как тематический парк развлечений, так и городской променады и ландшафтный парк. Посетители, которые купили билеты на указанный период, могут вернуть деньги или поменять билеты на более позднюю дату. На время приостановки работы в комплексе планируют провести полную дезинфекцию всех аттракционов и общественных пространств.

В МОСКВЕ НЕ ПЛАНИРУЮТ ЗАКРЫВАТЬ КРУПНЫЕ РЫНКИ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА

Власти Москвы не намерены ограничивать работу крупных рынков из-за ситуации с коронавирусом.

В связи с угрозой распространения коронавируса торговые центры Москвы переходят на особый режим работы. Продавцы не будут напрямую контактировать с покупателями, закрываются детские площадки.

Количество посетителей, по данным аналитиков, в сравнении с аналогичным периодом февраля – марта прошлого года уменьшилось на 2-3 процента.

СтройЛит

КАЧЕСТВО ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ!

Строим из любых материалов быстро и добротнo от котлована «ПОД КЛЮЧ»

В наличии своя техника!

• ДОМА • КОТТЕДЖИ • ПРИСТРОЙКИ • ГАРАЖИ • БЕСЕДКИ • БАНИ

15%

ВЫПОЛНЯЕМ ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ РАБОТ: КРОВЛЯ, ФУНДАМЕНТ, ЗАБОРЫ, НАРУЖНАЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, БЛАГОУСТРОЙСТВО, ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ, ВИНТОВЫЕ СВАИ. МОБИЛЬНЫЙ ОФИС – В ЛЮБОМ МЕСТЕ, В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ!

8 (920) 925-44-44

Подробнее о текущих акциях уточняйте по тел. 8 (920) 925 -44-44

ПРОСВЕЩАТЬСЯ ДОМА: КАКИЕ ЛЕКЦИИ, ВЫСТАВКИ И ЭКСКУРСИИ ДОСТУПНЫ ОНЛАЙН

КУЛЬТУРА

Многие учреждения столицы закрыты для посетителей в связи с распространением коронавируса

Электронная библиотека «Электронекрасовка» позволяет слушать лекции и смотреть редкие оцифрованные издания из фондов Центральной научной библиотеки им. Некрасова.

Видеозаписи событий, анонсы выставок и экскурсий можно найти на официальном канале музея-заповедника «Парицyno»

На сайтах Государственного музея Маяковского, Московского государственного

объединенного музея-заповедника и Московского музея космонавтики доступны виртуальные выставки. Посетители сайта музея-панорамы «Бородинская битва» могут ознакомиться с циклом научно-популярных роликов об истории России XIX века.

На официальном сайте Дома русского зарубежья имени Александра Солженицына доступна основная экспозиция «Пути и судьбы». Государственный биологический музей имени Тимирязева приглашает на онлайн-экскурсии по выставке «Д. И. Менделеев», приуроченной к 150-летию создания Периодической системы химических элементов.



ДЕПЗДРАВ РЕКОМЕНДОВАЛ ЕСТЬ МЕНЬШЕ СЛАДКОГО НА КАРАНТИНЕ

ТОВАРЫ



Чтобы не потерять форму, находясь в режиме самоизоляции, необходимо сократить потребление сладкого, соленого, маринадов, есть больше овощей и круп. Такой совет дала москвичам главный внештатный диетолог столичного департамента здравоохранения Антонина Стародубова.

По ее словам, на карантине стоит отдать предпочтение продуктам из цельного зерна, кашам из не полностью обмолоченных круп, хлебу из цельнозерновой муки или с добавлением отрубей, макаронным

изделиям из твердых сортов пшеницы, различным бобовым. А потребление колбас, жирных сыров и копченостей следует максимально ограничить.

Нужно соблюдать режим питания и придерживаться определенного режима дня – это поможет быстрее адаптироваться к переменам образа жизни и при этом сохранить хорошее самочувствие. Основные приемы пищи следует дополнить двумя небольшими перекусами, а также употреблять ежедневно не менее 400 граммов овощей.

УЧЕНЫЕ ОПИСАЛИ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ НОВОГО КОРОНАВИРУСА

Китайские и американские ученые заявили о том, что пищеварительные расстройства сопровождают заболевание коронавирусом наряду с респираторными симптомами.

В основу первого исследования легли наблюдения за 204 пациентами в китайском городе Ухане. Около половины из них жаловались на диарею или полное отсутствие аппетита. Реже встречались жалобы на тошноту, рвоту и боли в животе. У пациентов с такими жалобами прошло больше времени между проявлением первых симптомов и госпитализацией, а выздоравливали они дольше.



Респираторные симптомы наблюдались у самых тяжелых больных первой волны, поэтому и были описаны как основные

Новый режим занятости: как вирус меняет Трудовой кодекс

Поправки в ТК должны позволить сотрудникам трудиться и в офисе, и дистанционно по одному трудовому договору

Согласно опросу аналитического центра «Битрикс24», в России 42% работодателей готовы полностью перевести весь штат сотрудников на дистанционную работу из-за коронавируса. Еще 28% работодателей готовы перевести на удаленную работу до 50% сотрудников. При этом 61% компаний не намерены изменять свой бизнес.

ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА В ВЕНЕЦИИ ОЧИСТИЛАСЬ ВОДА В КАНАЛАХ

ТУРИЗМ



После того как в Италии был объявлен массовый карантин из-за коронавируса (включающий ограничения на поездки, запрещение публичных мероприятий, закрытие школ и публичных мест), жители Венеции заметили, что вода в каналах города стала чище.

Вода стала чище из-за того, что в город перестали приезжать туристы. В связи с этим в Венеции стало в разы меньше водного трафика, из-за которого грязь со dna канала поднималась на поверхность. Кроме того, улучшилось качество воздуха также из-за сокращения движения водных судов, вызванного отъездом туристов и домашним карантином для местных жителей.

КОРОТКО

ФИЛЬМ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ О КОРОНАВИРУСЕ СТАЛ САМЫМ ПОПУЛЯРНЫМ В МИРЕ

Фильм «Заражение» (Contagion) стал самой просматриваемой в интернете картиной за последние недели.

Дело в том, что зрители увидели в картине Стивена Содерберга предсказание о коронавирусе. В ленте 2011 года рассказывается об эпидемии вируса MEV-1, который распространяется из Китая в США.

Компания Warner Bros. заявила, что «Заражение» стало их самым востребованным фильмом. Фильм также попал в тренды Amazon Prime и iTunes. Популярнее по просмотрам остается лишь франшиза о Гарри Поттере.



Премьера (мир) - 3 сентября 2011. Премьера (РФ) - 13 октября 2011.

В качестве рекламной акции канадское отделение кинокомпании «Warner Bros. Pictures» заказало две огромные чашки Петри и установило их в витрине торгового центра в Торонто. За несколько дней бактерии и грибки в них выросли и образовали название фильма и знаки биологической опасности.

СтройЛит

КАЧЕСТВО ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ!

Строим из любых материалов быстро и добротнo от котлована «ПОД КЛЮЧ»

В наличии своя техника!

• ДОМА • КОТТЕДЖИ • ПРИСТРОЙКИ • ГАРАЖИ • БЕСЕДКИ • БАНИ

15%

ВЫПОЛНЯЕМ ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ РАБОТ: КРОВЛЯ, ФУНДАМЕНТ, ЗАБОРЫ, НАРУЖНАЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, БЛАГОУСТРОЙСТВО, ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ, ВИНТОВЫЕ СВАИ. МОБИЛЬНЫЙ ОФИС – В ЛЮБОМ МЕСТЕ, В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ!

8 (920) 925-44-44

Подробнее о текущих акциях уточняйте по тел. 8 (920) 925 -44-44

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ – ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1; м. «БЕЛЯЕВО», ул. Профсоюзная, 93а, оф. 9. 8 (495) 128-05-87; «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» WWW.FLOT.RUSICH.RU		24.06.2020-28.06.2020 от 14 000 р.	«НАМ ПЕСНЯ И СТРОИТЬ, И ЖИТЬ ПОМОГАЕТ» МОСКВА-УЛИЧ-ПЛЕС-КОСТРОМА-МЫШКИН-КАЛЯЗИН-МОСКВА
01.05.2020-11.05.2020 от 30 800 р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» МОСКВА-УЛИЧ-ПЛЕС-Н.НОВГОРОД-СВЯЖСК-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-Н.НОВГОРОД-ЧКАЛОВСК-КОСТРОМА-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛЯЗИН-МОСКВА	29.06.2020-16.07.2020 от 50 400 р.	«СТРЕМИТСЯ К КАСТИЮ РЕКА» МОСКВА-УЛИЧ-КОСТРОМА-ПЛЕС-Н.НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-САРАТОВ-АСТРАХАНЬ-АХТУБИНСК-ВОЛГОГРАД-САМАРА-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
02.05.2020-08.05.2020 от 22 400 р.	NEW: «ПЕРЕЗВОНАМИ РЕК» НИЖНИЙ НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-САРАТОВ-ВОЛГОГРАД-СТАРОЧЕРКАССКАЯ-РОСТОВ-НА-ДОНУ	30.06.2020-06.07.2020	«И ЭТОБРАЯ ПРИМЕТА» МОСКВА-УЛИЧ-МОСКВА от 8400р.
08.05.2020-11.05.2020 от 9184 р.	«БУДЕТ ЖИЗНЬ ТЕПЛОМ СОГРЕТА» РОСТОВ-НА-ДОНУ-СТАРОЧЕРКАССКАЯ-ЕЙСК-РОСТОВ-НА-ДОНУ	03.08.2020-24.08.2020 от 61 600 р.	«ЛЕТО КРАСНОЕ. ЗВОНЧЕ ПОЙ» МОСКВА-УЛИЧ-МЫШКИН-КОСТРОМА-ПЛЕС-ГОРОДЕЦ-Н.НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-САРАТОВ-ВОЛГОГРАД-ИЛЬВЕКА-РОМАНОВСКАЯ-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ)-РОСТОВ-НА-ДОНУ-САМАРА-БУЛАГА-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛЯЗИН-МОСКВА
12.05.2020-26.05.2020 от 40 200 р.	«БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА-УЛИЧ-ЯРОСЛАВЛЬ-СВЯЖСК-КАЗАНЬ-РЕКА БЕЛАЯ-АГИДЕЛЬ (3 ДНЯ: УФА-МАГНИТОГОРСК-АРКАИМ-УФА)-ЧЕБОКСАРЫ-Н.НОВГОРОД (ДИВБЕЕВО-АРЗАМАС)-ЧКАЛОВСК-КАЛЯЗИН-МОСКВА	24.08.2020-08.09.2020 от 44 800 р.	«ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА-КОСТРОМА-ПЛЕС-Н.НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-ЕЛАБУГА-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ-БЕРЕЗНИКИ (НА ВЕРТОЛЕТЕ: ПЛАТО МАНЬПУТНЕР)-ПЕРМЬ-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-ЧКАЛОВСК-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
30.05.2020-11.06.2020 от 60 450 р.	«ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-ПЕТРОВЗАВОДСК-КИЖИ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, Б. ЗАЯЦКИЙ, О. КУЗОВА)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ СЕВЕРОВИНСК, МАЛЫЕ КОРЕЛЬ)-БЕЛОМОРСК (ГОРА ВОТТОВААРА)-СОСНОВЕЦ-ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК)-МЫШКИН-МОСКВА	29.08.2020-11.09.2020 от 65 100 р.	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА-УЛИЧ-КУЗИНО-КИЖИ-О. СОЛОВИК (2 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)-БЕЛОМОРСК-МЫШКИН-МОСКВА
08.06.2020-23.06.2020 от 44 800 р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА-УЛИЧ-КОСТРОМА-Н.НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-ЕЛАБУГА-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ-БЕРЕЗНИКИ-ПЕРМЬ-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА	12.09.2020-29.09.2020 от 77 600 р.	«УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» МОСКВА-КАЛЯЗИН-КОСТРОМА-ГОРОДЕЦ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-СВЯЖСК-НИЖНЕКАМСК-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ (ТАННА ЯМА, НЕВЬЯНСК, Н. ТАГИЛ, ВЕРХУТУРЬ)-БЕРЕЗНИКИ (СОЛИАКАМСК, ЧЕРДЬЯ, НЫРОБ, МАНЬПУТНЕР)-ПЕРМЬ-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-ЧКАЛОВСК-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
		29.09.2020-09.10.2020 от 36 600 р.	«О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» МОСКВА-ДУБНА-УЛИЧ-КУЗИНО-ГОРИЦЫ-ВАЛААМ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРЯЯ ЛАДОГА (ТИХВИН)-СВИРЬСТРОЙ-ЧЕРЕПОВЕЦ-МОСКВА

СКИДКА РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА НАВИГАЦИЮ 2021 ГОДА! ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ

ОСТОРОЖНО! КОРОНАВИРУС! ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ В ЗОНЕ РИСКА

“Моя мама ничего не боится! Она заботится о внуках, ходит по магазинам, в гости, пользуется общественным транспортом...”

К сожалению, риск заражения вирусными инфекциями для вашей мамы высокий.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ НАХОДЯТСЯ В ЗОНЕ РИСКА?

В первую очередь причина в ослабленном иммунитете, а также в приобретенных хронических заболеваниях. По мнению специалистов в области гериатрии, самый эффективный способ уберечь жизнь и здоровье пожилых в период сложной эпидемиологической ситуации – это максимально ограничить контакты с другими людьми. Как свести к минимуму количество контактов, если вашему пожилому родственнику тяжело обходиться без вашей помощи или помощи приходящей сиделки?

Пожилые люди больше подвержены вирусным заболеваниям, в том числе и коронавирусной инфекции

Здесь пожилые люди находятся в закрытом социуме. Введены профилактические меры, помогающие предотвратить занесение вирусных инфекций извне.



ПОЖИЛЫМ НУЖНА ВАША ЗАБОТА!

В пансионатах «Забота» постояльцы находятся под круглосуточным контролем и присмотром медицинских работников. Контакты с посетителями на период подъема вирусных инфекций сведены к минимуму.

Защитите себя и своих близких!

УЗНАЙТЕ ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (495) 126-99-52

www.pansion-zabota.ru

СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

от 3-х дней

до

постоянного проживания

Полноценный уход:

Питание

Досуг

Проживание

Осмотр врача

Прогулки

Сиделки РФ

www.pansion-zabota.ru

+7 (495) 126-99-52

СКИДКА 5% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

Медицинская лицензия № ЛО-50-01-011050

ДЕНЬГИ НА КАРТУ МОГУТ ПРИХОДИТЬ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ

МНЕНИЕ
ЭКСПЕРТА

На многих московских подоконниках поднимается рассада помидоров, перцев, баклажанов, других огородных растений. Это означает не столь уж далекий отъезд на загородный участок. Переезд, как и обустройство по весне, дальнейшая жизнь за городом, потребует средств.

ДЕНЬГИ НЕ С ГРЯДОК, А ИЗ ФИНАНСОВОГО СУПЕРМАРКЕТА

КАПИТАЛ ПРИРАЩИВАЮТ ПРОГРАММЫ

Предприимчивые московские пенсионеры на время, пока живут за городом, сдают свои московские квартиры, чтобы получить дополнительные деньги. Правда, потом, по приезде к холодам, зачастую небольшую часть вырученных от сдачи жилья средств им приходится тратить на частичный косметический ремонт, замену кое-какой мебели и бытовой техники.

Еще часть столичных пенсионеров продают плоды своего труда – раннюю зелень с грядок, овощи, ягоды, цветы и прочую выращенную продукцию. На уход за посевами, а потом и на реализацию выращенного требуется немало времени и сил, что тоже не всегда оправдано.

А можно безмятежно наслаждаться загородной жизнью, заниматься теми же грядками в удовольствие, не вредя здоровью. И при этом наращивать свои финансовые накопления.

Для этого нужно лишь предварительно, перед отъездом на дачу заглянуть в ближайший супермаркет денег «Ваш Финансовый помощник». В этом учреждении деньги прилавках, конечно, не лежат, и выглядит он как привлекательный офис, но именно здесь каждому желающему повысить рентабельность своих накоплений подскажут, как это сделать.

Возможностей для этого немало. Конечно, есть банковские и другие финансовые учреждения, принимающие средства под процент. Но «Ваш Финансовый помощник» применяет другую схему приращения капитала своих клиентов.

При этом наращивание накоплений граждан «Ваш Финансовый помощник» обеспечивает по желанию каждого обратившегося к нему круглый год или в течение какого-либо другого периода. Выращивание зелени на грядках проходит очень быстро.

Такое размещение небольшой суммы денег под процент позволяет скептикам без особого риска убедиться в честности и открытости этой и других программ, предлагаемых финансовым супермаркетом. Причем клиент имеет возможность вернуть свои деньги по своему требованию, и ему еще выплатят небезличные проценты.

По программе «Несгораемый %» изъять из оборота клиент может до 70% инвестированной суммы, сохраняя все первоначальные условия. Но чаще клиенты в супермаркет «Ваш Финансовый помощник» приходят для того, чтобы еще внести свои деньги в инвестиционные программы. Ведь можно увеличить свои накопления и на 17,5 % за год по программе «Максимальный %». И даже на 19% по программе «Накопительный %». Но при этом стоит заметить, что не по всем программам предусмотрено досрочное расторжение. Так, например, по программе «Накопительный %» досрочное расторжение не предусмотрено и проценты выплачиваются в конце срока действия договора.

РОЗЫГРЫШ!

Сейчас с 23.03 по 06.04 «Ваш Финансовый помощник» проводит приятную акцию «Весна» – розыгрыш мультиварок среди новых и действующих пайщиков ПО «Потребительское общество национального развития», которые заключили новый договор или пополнили существующий по программам накоплений и внесли не менее 50 тыс. рублей. Победители розыгрыша будут определены 9 апреля.*

* Займ принимает Потребительское общество «Потребительское общество национального развития» (далее – Заемщик) на срок до 367 дней. Максимальная сумма займа с учетом погашения 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (13,8% годовых); 5 000 000 руб. по программе «Максимальный %» (17% годовых); «Максимальный %» + «Накопительный %» (17,5% годовых) «Кубышка» (15% годовых) «Накопительный %» (19% годовых) сроком размещения 1 год). Погашение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части займа предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %» и «Кубышка», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %» и не более 50% от суммы Договора по программе «Кубышка» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный %», «Максимальный %» + «Накопительный %» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Кубышка». Проценты подлежат выплате в конце срока действия Договора по программам «Максимальный %», «Накопительный %», «Накопительный %». По программе «Кубышка» предусмотрена капитализация. Оформление по программе «Кубышка» возможно при наличии пенсионного удостоверения. При досрочном расторжении Договора Займодавец обязан уведомить Заемщика в следующем порядке: если истребованная сумма до 50 000 руб. (включительно), то Займодавец уведомляет Заемщика за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Займодавец уведомляет Заемщика за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора по инициативе Займодавца проценты рассчитываются по ставке 0,1 % годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Кубышка» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Кубышка» (сроком размещения на 1 год) и по ставке 7,25 % годовых по программе «Максимальный %», «Максимальный %» + «Накопительный %». Досрочное расторжение по программе «Накопительный %» не предусмотрено. Предложение действует только для членов Потребительского общества «Потребительское общество национального развития». Размер взноса для вступления в члены 100 руб. одновременно, 1000 руб. ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц

Владельцам пенсионного удостоверения предлагается инвестиционная программа «Кубышка», которая позволяет прирастить накопления на 15 % или 16 % в зависимости от срока действия выбранной программы. По данной программе предусмотрена капитализация или ежемесячное получение денег на карту, что избавляет людей «серебряного возраста» от постоянного посещения офиса компании и позволяет спокойно заниматься своими делами, пока приращиваются накопления. Обо всех программах накоплений и особенностях каждого договора компетентный менеджер «Вашего Финансового помощника» расскажет в офисе или по телефону: 8 (800) 707-74-99.

Ваш Финансовый помощник



КАРТА – В ПОМОЩЬ

Получать процентную прибавку по инвестиционным накоплениям пайщики могут либо наличными в кассе супермаркета «Ваш Финансовый помощник», либо на банковскую карту.

Вообще финансовый супермаркет активно работает с картами

Бывают ситуации, когда человеку нужны деньги. В таких случаях выдают кредиты и кредитные карты. Супермаркет «Ваш Финансовый помощник» предлагает 20 видов кредитов и кредитных карт от всем известных на финансовом рынке банковских учреждений**.

Всю подробную информацию можно уточнить по телефону: 8 (800) 707-74-99 или в ближайшем супермаркете «Ваш Финансовый помощник».

ПАЙЩИК? ПОЛУЧИ!

Для того чтобы стать участником прогрессивной системы накоплений, супермаркет «Ваш Финансовый помощник» предлагает вступить в ПО «Потребительское общество национального развития» (Общество). Оно является некоммерческой организацией, и, соответственно, ее целью является не извлечение прибыли, а удовлетворение финансовых запросов ее членов.

Для этого Общество инвестирует деньги в крупных поставщиков овощей, фруктов и сухофруктов из Таджикистана и Казахстана в гипермаркеты Москвы и Московской области, развивая сеть магазинов мясо-молочной продукции («Подворье» в партнерстве с мастерской натуральных продуктов. Один из инвестиционных проектов Потребительского общества национального развития – база отдыха «Эльбрус» в Краснодарском крае недалеко от г. Сочи, которая находится в ведении Министерства земельных и имущественных отношений Кабардино-Балкарской республики.

Получаемые от всех этих и других высокодоходных проектов деньги выплачиваются пайщикам в зависимости от выбранной ими программы. Обслуживание пайщиков обеспечивается обществом с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» в своих офисах, чьим партнером и является

Потребительское общество национального развития.

Помимо получения реальной прибавки к накоплениям, члены Общества имеют возможность покупать молоко, сыр, творог, мясо, другие фермерские продукты со скидкой, отдыхать на базе отдыха «Эльбрус» по привлекательной стоимости, оплачивать ЖКУ без комиссии, что в совокупности тоже является достойной прибавкой к ежемесячному личному бюджету.

Для того чтобы стать членом ПО «Потребительское общество национального развития», достаточно зайти в офис компании «Ваш Финансовый помощник», подписать договор, уплатить регистрационный взнос 100 рублей и ежегодный паевой взнос 1000 руб. После этого пайщик становится полноправным членом Общества.

Гарантией сохранения денег пайщиков является то, что ПО «Потребительское общество национального развития» застраховало свои предпринимательские риски в некоммерческой корпоративной организации «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». «НКО «МОВС» осуществляет свою деятельность на основании лицензии Центрального банка Российской Федерации. НКО «МОВС» является действующим членом Национального союза кредитных потребительских кооперативов и объединений «Лига кредитных союзов». Так что пайщик не теряет своих денег, а только приобретает с солидной прибавкой.



г. Москва, ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86 Б
пн-пт: 09:00-21:00, сб-вс: 10:00-18:00
8 (495) 150-54-99; 8 (800) 707-74-99,
звонок бесплатный

удерживается НДФЛ. Обслуживание членов Потребительского общества «Потребительское общество национального развития», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259 (http://ro-np.ru) обеспечивает Общество с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (ООО «ВФП»), ИНН 7704452503, ОГРН 1177746436746 (https://vfp.ru) на основании Договора оказания услуг. Предпринимательские риски Заемщика застрахованы в НКО «МОВС», № ПР НКО_00030 от 12.02.2020 г. Условия по программам действительны до 31.12.2020 г. Подробную информацию об услугах и условиях их получения можно получить по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный. Не является публичной офертой. Реклама.

** Принять участие в акции (розыгрыш) «Весна» можно с 23-м марта по 06-апреля 2020 г. Акция (розыгрыш) действует среди новых и действующих членов ПО «Потребительское общество национального развития», заключивших новый договор или пополнивших существующий на сумму не менее 50 000 руб. Победитель акции (розыгрыша) будет определен 09-апреля 2020 г. по средству специального оборудования. Приз – мультиварка. Подробнее об услугах и условиях их получения, информации об организации акции, правилах ее проведения, по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный.

*** Для получения услуги «Бесплатная такси» необходимо пополнить существующий договор или заключить новый на сумму не менее 300 000 руб. Действует ограничение по территории. Подробности по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный.

**** Партнер финансовых организаций по предоставлению потребительских кредитов, кредитных карт, авторемонт, микрозаймов, кредитных отчетов: площадка ООО «Юнином24», ИНН 9705131016, КПП 770501001, https://unimom24.ru/

3866, ОС № 3866-02. Страховой полис инвестиционной программой «Линия роста. Рентье». Выплата дохода ежегодно. Срок страхования – 5 лет, возраст застрахованного – 18-70 лет. Процентная ставка до 15% годовых; дополнительный инвестиционный доход выплачивается по формуле и зависит от динамики выбранной стратегии. Возможность погашения от отсутствует. Редукция составляет от 10% до 50%, воспользоваться общей можно 1 раз за весь период действия договора. При досрочном расторжении договора взимается комиссия. Выплату получают только те лица, которые указаны в договоре.

ДОРОГИЕ И БЕСПОЛЕЗНЫЕ: НА КАКИЕ АНАЛИЗЫ НЕ СТОИТ ТРАТИТЬ ДЕНЬГИ

1. Уровень лептина

Лептин – гормон, контролирующий чувство голода. Когда он в норме, человек ест умеренно, насыщается нормальной порцией пищи и спокойно выдерживает интервалы между ее приемами. Если уровень лептина по каким-то причинам снижается, чувство голода не поддается контролю. Врач считает, если такая проблема есть, то уже ясно, что уровень лептина понижен, но препаратов, которые бы его привели в норму, пока просто не существует.

2. Исследования уровня кортизола

Часто уровень кортизола наблюдают у женщин, готовящихся к ЭКО. Но информативность этого исследования практически нулевая, так как для того, чтобы кортизол повысился, достаточно просто немного поволноваться или выпить 200 граммов вина накануне.

3. Анализы при подозрении на хеликобактер пилори

Если есть подозрение на хеликобактер пилори, лучше сделать либо гастроскопию, во время которой нужно взять биопсию, либо дыхательный тест с углеродом-С13. Но есть доктора, которые отправляют пациентов сдавать кровь на антитела, хотя это бессмысленно. Даже если показатель повышен, это не говорит о том, что человек болен. Это свидетельствует о том, что организм когда-то столкнулся с инфекцией и уже выработал иммунный ответ.

4. Анализы на антитела к вирусу Эпштейна-Барр

К сожалению, уровень распространения вируса Эпштейна-Барр достаточно велик, причем чаще подхватывают его еще в детстве, поэтому во взрослом возрасте антитела к нему, разумеется, будут повышены. Что и подтвердит анализ, после которого врач может выписать иммуномодуляторы.

5. Анализы при сахарном диабете

Больным сахарным диабетом врачи назначают каждые полгода сдавать анализ на инсулин и С-пептид. С этими анализами хорошо знакомы телодиды, которые болеют сахарным диабетом. Их достаточно сдать всего один раз, а не повторять каждые полгода, как считают некоторые врачи. По сути, самые первые результаты констатируют факт наличия диагноза, и это все, что нам от них нужно. Если вы будете и дальше сдавать кровь на инсулин и С-пептид, результаты не покажут вам динамику течения болезни.

ЭКСПЕРТ

КОРНИЛОВА КРИСТИНА
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ

Прибегать к иммуномодуляторам нужно лишь в крайних случаях, к примеру, при гематологических заболеваниях. В остальных ситуациях иммуномодуляторы лишь «посадят» собственный иммунитет или что там от него осталось.

Исследования нужны лишь в самый первый раз для подтверждения факта наличия диагноза "сахарный диабет". Последующие анализы динамику болезни не показывают, а для контроля достаточно следить за уровнем сахара в крови.



Первый визит к терапевту чаще всего заканчивается направлением на анализы. Далеко не все они результативны, да и просто нужны – так считает кандидат медицинских наук, эксперт Корнилова Кристина, которая рассказала, без каких вполне можно обойтись. Иными словами, как лечиться, но при этом не разориться.

ХУДЕЕМ ВМЕСТЕ С «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»

Сейчас многие москвичи соблюдают Великий пост и предпочитают вегетарианскую пищу. Значительное количество постящихся мечтают заодно похудеть. Одним это удастся, другим – нет. Такая разница происходит из-за особенностей организма, режима питания и многих других причин. Основная – содержание в организме множества вредных для него токсичных веществ, которые активно влияют на обмен веществ, из-за чего одни полнеют даже от постной еды с минимальным количеством калорий, а другие чувствуют себя лучше.

Поэтому необходимо избавляться от всех накопившихся в организме вредных микробов, ядов, солей тяжелых металлов и прочих токсинов. Опять же одни люди активно применяют для этого медикаменты и химические биологически активные добавки, другие предпочитают природные средства, натуральные овощи и фрукты.

ОБЕ ЭТИ ГРУППЫ ЛЮДЕЙ ПРИМИРАЕТ МЕЖДУ СОБОЙ ПРЕПАРАТ «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»

Потому что он на 100% растительный, но в то же время – целительный порошок, а фактически – морская трава Zostera Marina, превращенная в препарат по единственной в мире технологии без применения химических веществ с сохранением полностью всех ее полезных свойств. Эта водоросль растет в экологически чистых акваториях Японского моря у побережья Приморского края.

Ее отличает от всех особей пектин – полисахарид, способный связывать токсические соединения. В естественных условиях в овощах и фруктах пектины находятся в «связанном» состоянии, что значительно снижает их положительное воздействие на организм. Пектин в «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» в отличие от своих «коллег» имеет очень сложную, разветвленную молекулярную структуру из множества ячеек и цепочек разной длины в пространстве между основными «ствололами» и их «ветвями». Боковые ответвления полисахаридных цепей в составе молекул увеличивают способность «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» притягивать к себе и связывать молекулы токсичных веществ различного типа.

Длинные цепи соединены между собой короткими фрагментами, в которые входит особый сахар – алиоза, препятствующий разрушению пектина ферментами бактерий толстой кишки. Поэтому «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» может не только работать в желудке и кишечнике, как все иные сорбенты, но и проникать далее в ткани, всасываясь в сосуды кишечной стенки.

Такое строение молекулы как раз и позволяет «ЗОСТЕРИНУ-УЛЬТРА» намертво схватывать вирусы, бактерии, яды, катионы тяжелых металлов и радионуклиды, токсины сначала в пищеварительной системе, а потом в крови и лимфе. Проходя по желудочно-кишечному тракту, как и любой пектин, имеющий способность гелеобразования, «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 30%» образует защитную пленку.

Именно формула 30% имеет более выраженную активность в пищеварительном тракте, где связывает и выводит нежелательные продукты обмена веществ, жизнедеятельности патогенных микроорганизмов и токсичные вещества, поступившие с пищей и водой. А часть полисахаридов все же попадает в кровь и лимфу и там проявляет свое действие по связыванию токсинов, промежуточных продуктов метаболизма, а также продуктов воспаления, жизнедеятельности микробов, избыточных промежуточных продуктов обмена веществ и аллергенов.

Порошок «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» полезен для всей семьи. Правда, пока он продается не во всех аптечных сетях Москвы, но в самых массовых имеется. А еще заказать его несложно в интернет-аптеках.

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – в помощь организму!

www.zosterin-ultra.ru

8 (812) 495-68-22
8 (911) 925-67-47

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ

Симптомы:
отрыжка, вздутие живота, тошнота, рвота, тяжесть в желудке, понос.

ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Способствует нормализации стула.
- Нейтрализует раздражающие компоненты желчи, избавляя от изжоги и отрыжки.
- Выводит токсины из ЖКТ и крови.
- Защищает слизистую желудка, убирая жжение и тяжесть

www.zosterin-ultra.ru
Спрашивайте в аптеках!

100% НАТУРАЛЬНЫЙ ПЯТИКОМПОНЕНТНЫЙ ВКС

Начало. Продолжение читайте в № 13 газеты «ЦЕНТР» от 31.03.2020 г.

ЗАЩИТА ОТ КОРОНАВИРУСА: НУЖНО ЛИ НОСИТЬ МАСКУ?

СПРАВКА

Первые медицинские маски появились в Европе в Средние века во время эпидемий бубонной чумы. Доктора надевали на голову кожаные маски с длинным клювом, который заполняли ароматическими солями, лекарственными травами и чесноком. Правда, есть нюанс: чаще всего такие маски использовали при обращении с уже мертвым телом, чтобы уберечь доктора от запаха разлагающейся плоти.

НА ФОНЕ ПАНИКИ О ВСПЫШКЕ КОРОНАВИРУСА МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ РАСКУПАЮТ С ОГРОМНОЙ СКОРОСТЬЮ. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ДЕЛАТЬ ЭТО, УЗНАЙТЕ О НИХ ВСЮ ПРАВДУ.



МАСКА ИЛИ РЕСПИРАТОР: ЧТО ЭФФЕКТИВНЕЕ

Самая надежная – не маска, а профессиональный респиратор (модель N 5). Он более жесткий и плотно прилегает к лицу со всех сторон. Такие респираторы предназначены для фильтрации вредных паров, минеральных и пылевых частиц, а также вирусов. Именно их носят медицинские работники при общении с больными. Они способны защитить от инфекции на 95%. Но у них есть свои недостатки – более высокая стоимость, затруднение дыхания и неудобство при длительном использовании. Кроме того, перед тем как надеть респиратор, необходимо проверить, действительно ли он идеально подогнан и ничего не пропускает.

Во многих аптеках уже можно встретить таблички с надписями «Масок нет». Их просто не успевают завозить, так как в надежде уберечься от вируса их сразу разбирают. Никого не останавливает и то, что некоторые недобросовестные хозяева аптек повышают цены. Но так ли они помогут?

НАДЕЖНЫ ЛИ МАСКИ

Конечно, в поисках защиты люди готовы прятаться за чем угодно – от шарфов и платков до различных моделей масок. На самом деле простые антивирусные маски не дают никакой гарантии защиты. Они для этого не предназначены. Изделие используют прежде всего, чтобы оградить других от своей болезни, чтобы ни на кого не кашлять и не чихать.

Конечно, они могут спасти от попадания крупных капель или пыли, но пропускают воздух по краям. Через них коронавирус, как и любая респираторная инфекция, может попасть в нос и рот. Кроме того, вирус передается через руки, а маску мы постоянно поправляем, снимаем или надеваем, трогая лицо.

Простые антивирусные маски не дают никакой гарантии защиты

ЧТО ГОВОРЯТ ВРАЧИ

На самом деле ни тонкие тканевые маски, ни респираторы не рекомендуются специалистами для регулярного и длительного применения. Исключение могут составлять люди с высоким риском получить тяжелое заболевание (пожилые, болеющие, имеющие хронические патологии), а также уже болеющие. предназначе

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ УВЕЛИЧИТЬ ПОЛЬЗУ ОТ МАСКИ: 3 ГЛАВНЫХ ПРАВИЛА

- ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ И МЕНЯТЬ**
Нельзя использовать маску дольше 2 часов. Повязка всегда должна закрывать и нос, и рот одновременно. Поднимать ее, чтобы поговорить по телефону или почесаться, даже на пару секунд, нельзя. Перед использованием необходимо помыть руки с мылом. Когда ты уже в маске, старайся не трогать ее.
- ГРАМОТНО УТИЛИЗИРОВАТЬ**
Маску нужно заменить, если она стала влажной. Ее нельзя использовать повторно. Снимая повязку, не прикасайся к передней части, только за резинки по бокам. Сразу выбрось в закрытую емкость и помой руки с мылом (или продезинфицируй).
- СБЛЮДАТЬ ЛИЧНУЮ ГИГИЕНУ**
Мыть руки с мылом после посещения улицы или общественных мест необходимо каждый раз не менее 20 секунд. Если воды и мыла нет, обязательно должно быть дезинфицирующее средство, которым нужно протереть ладони. Избегай людных мест и, конечно же, контакта с заболевшими.



67 Лечение варикоза в ГКБ № 67

ВАРИКОЗ – не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни – лазерная абляция вен и склеротерпия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отечность
- судороги

Изменение цвета кожи ног

- сосудистые звездочки
- увеличение и извитость подкожных вен

Мы предлагаем пройти бесплатное предгоспитальное медицинское обследование*

Из всех малоинвазивных методов хирургического лечения наибольшую популярность получил метод эндовазальной лазерной коагуляции вен.

Преимущества лечения варикоза у нас:

- Безболезненность.
- Выполнение операции в амбулаторных условиях.
- Без общего наркоза.
- Отсутствие реабилитации и шрамов.

Скидка 10% по социальной карте москвича!

СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТЫЙ
ХИРУРГ ГКБ № 67
БЕЛКИН Александр Александрович
врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет.



Уточнить стоимость и порядок услуг можно по телефону
+7 (495) 177 67 67
Наш адрес: г. Москва, ул. Салаяма Адилы, дом 7
www.67gkb.ru
Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.
*При условии проведения операции в нашей клинике

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНОСТИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

5 ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ УБИВАЮТ ИММУНИТЕТ



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЭКСПЕРТ АННА КОТОВА
Врач-терапевт

«Незнающие люди уверены, что достаточно периодически пить курс витаминов, и все будет хорошо. Но на самом деле в борьбе за крепкий иммунитет важны все составляющие: от здорового образа жизни и правильного питания до своевременных походов к врачу. Очень часто люди не представляют, как тот или иной продукт влияет на наш организм. Не зря говорят, что все хорошо в меру. Главное правило здорового питания – соблюдать баланс белков, жиров и углеводов, следить за разнообразием рациона, не увлекаться вредными продуктами и прислушиваться к своему организму. Он всегда даст звонок, если что-то не так!»

Наша естественная защита может попасть под угрозу вируса просто из-за неподходящей еды. Что самое обидное, не все эти продукты действительно вредны. Впрочем, отказываться от них полностью не обязательно, можно просто немного ограничить.

МОРЕПРОДУКТЫ



Рыба и всяческие деликатесы и моллюски типа креветок, мидий, кальмаров и устриц находятся в различных эволюционных цепочках. Это значит, что мясо рыбы легко усваивается человеческим организмом, а белок морских гадов – это потенциальный патоген для человека. Мясо моллюсков является мощнейшим аллергеном, и даже если аллергия не проявляется физически, эти продукты оказывают угнетающий эффект на иммунитет человека.

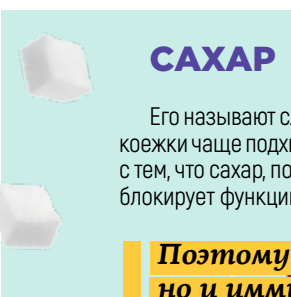
Диетологи советуют употреблять в пищу белки морских гадов 1–2 раза в неделю, не чаще!

СУХИЕ ЗАВТРАКИ



Диетологи считают, что все эти смеси быстрого приготовления не могут быть полезными, так как в них большое количество крахмала и они прошли такую жесткую обработку, после которой ценности в продуктах и не осталось. А содержание в организме большого количества крахмала требует активной физической нагрузки, чтобы переработать его, а не оставлять закисляться в желудке.

САХАР



Его называют сладким ядом, и совершенно не зря. Исследования показали, что сладкоежки чаще подхватывают простуду, причем даже в теплые летние месяцы. Это связано с тем, что сахар, попадая в организм, угнетает действие на белые кровяные тельца и блокирует функции тимуса – органа, защищающего весь наш организм.

Поэтому сладкие перекусы вредят не только фигуре, но и иммунитету

КОФЕ



Многие диетологи приписывают бодрящему напитку негативные свойства, которые он оказывает на иммунитет. Но есть одно большое «но»: Вреден кофе только в больших дозах, когда на фоне стрессовых ситуаций или огромного количества работы человек каждый час заваривает себе энергетик.

Одна, две и даже три чашки кофе в день не скажутся негативно на вашем организме.

СЫРЫ



В список негативных продуктов, угнетающих иммунитет человека, сыры попали из-за листерий. Это бактерии – возбудители инфекционных заболеваний у людей и животных, поражающие нервную систему. В организме здорового человека без гастропатологий желудочный сок способен уничтожить любые другие бактерии и вирусы, так что, если у вас нет проблем с желудком, никакой сыр вам не страшен. А если же вы «счастливый» обладатель гастрита, тогда вам лучше воздержаться от этого продукта.

ЕСТЬ СИГНАЛ: КАКИЕ БЕЗОБИДНЫЕ СИМПТОМЫ ГОВОРЯТ О СЕРЬЕЗНЫХ ПАТОЛОГИЯХ

Некоторые безобидные на первый взгляд симптомы могут указывать на развитие серьезных заболеваний... Давайте разберем, каких именно?



СУДОРОГИ В НОГАХ

В большинстве случаев причина – дефицит магния, кальция и витамина D.

Так что поиск причины стоит начать с посещения терапевта и исследования крови на содержание этих веществ. Если судороги случаются часто, это может быть проявлением патологий периферической нервной системы, центральной нервной системы, эндокринных заболеваний, дефицита железа.

ВАЖНО: если судорога случилась ночью, сядьте в постели, максимально вытяните спазмированную ногу, потяните ступню на себя. Затем приложите к ноге что-то холодное.

ЧАСТО ХОЧЕТСЯ ПИТЬ

Навязчивое ощущение жажды без видимых причин – один из основных симптомов сахарного диабета.

Повышенный уровень глюкозы в крови приводит к усиленному образованию и выведению мочи, а значит, к обезвоживанию. Организм стремится восполнить запасы влаги. Как результат – человеку постоянно хочется пить. Необходимо обратиться к эндокринологу и сдать анализ на гликированный гемоглобин.

ВАЖНО: другие причины жажды – патологии мочевыводящих путей и почек. Обязательно обратитесь к нефрологу, если желание сходить в туалет возникает у вас чуть ли не каждый час не только днем, но и ночью.



БУДТО КОМ В ГОРЛЕ ЗАСТРЯЛ

Если это ощущение возникает изредка, оно не опасно.

Скорее всего, всему виной нервное перенапряжение. Когда мы испытываем сильные эмоции, напрягаются мышцы. В том числе шей и глотки. Из-за этого становится трудно глотать и говорить. Чаше всего подобный симптом развивается у впечатлительных и тревожных людей. В такой ситуации нужно просто постараться успокоиться и расслабить мышцы – не

приятное ощущение быстро пройдет. Но если ком в горле беспокоит очень часто и возникает без видимых причин, это может быть признаком заболеваний. Например, проблем с миндалинами, щитовидной железой, шейным отделом позвоночника.

ВАЖНО: в первую очередь нужно проконсультироваться с оториноларингологом, невропатологом и сделать УЗИ щитовидной железы.

ПЛОХО ЗАЖИВАЮТ РАНЫ:

Скорость заживления раны у каждого человека индивидуальна. Она зависит от возраста, состояния иммунитета и даже времени года. Так, зимой обменные процессы протекают медленнее, поэтому ранки заживают хуже, чем летом.

Другие причины – недостаток в организме витаминов А, Е, С или группы В, частый прием нестероидных противовоспалительных средств (аспирин, анальгин, ибупрофен и другие).

Долго не заживающие раны (более 2–3 недель) – серьезный повод проверить уровень сахара в крови. Повышенный уровень глюкозы при сахарном диабете разрушает мелкие сосуды, кровообращение ухудшается, доставка питательных веществ к клеткам кожи осложняется. Как результат – ранки заживают очень медленно и неохотно, заживление может сопровождаться температурой, покраснением, отеком и болью.

ЕСЛИ ПОСТОЯННО ТЯНЕТ НА...

Сладкое Организм нуждается в дополнительной глюкозе при нервном и умственном перенапряжении или частых стрессах. Как известно, глюкоза участвует в выработке адреналина, а этот гормон в большом количестве вырабатывается при стрессах.

Острое Возможная причина – «ленивый» желудок, которому тяжело справиться с перевариванием пищи. Острое ему необходимо, поскольку оно стимулирует пищеварение. Если тяга к острому не проходит в течение длительного времени, стоит обратиться за помощью к гастроэнтерологу.

Молочное Это еще один признак проблем с ЖКТ. В период обострения гастрита или язвы молочные продукты – одни из немногих, которые принимает организм.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

ПОМОЖЕМ В ПЕРЕЕЗДЕ В ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ

✓ ПОЛНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

✓ ВНИМАНИЕ ПЕРСОНАЛА

✓ ПОСТОЯННОЕ ОБЩЕНИЕ

📍 Только для жителей Москвы и области!

8 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746549485 Реклама.

Забота о здоровье 24 часа

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Перерасчет пенсии
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

70% СКИДКА для льготников (АКЦИЯ до 31.03.2020) СОСТАВЛЕНИЕ ОДНОЙ ПРЕТЕНЗИИ / ЖАЛОБЫ БЕСПЛАТНО

8 (495) 294-44-24

ВЫКУП ВСЕХ МАРОК АВТО

• БИТЫЕ • ГОРЕЛЫЕ • ГНИЛЫЕ • БЕЗ ДОКУМЕНТОВ • КРЕДИТНЫЕ • ЗАЛОГОВЫЕ



Выезд, оценка, оформление и эвакуация БЕСПЛАТНО. Выкуп б/у автозапчастей.

+7-495-506-48-68
+7-968-974-59-99

У ЦВЕТА ЕСТЬ ХАРАКТЕР:

ЧТО ГОВОРIT О ЧЕЛОВЕКЕ ЕГО ЛЮБИМЫЙ ЦВЕТ?

То, как мы реагируем на тот или иной цвет, анализ этих реакций и ассоциаций помогают нам познать себя и определить свое отношение к окружающему миру. Любимый цвет также может многое рассказать о человеке. Давайте разберемся, как именно действуют на нас базовые цвета и их оттенки с точки зрения психологии

ФИОЛЕТОВЫЙ

НЕ СТОРОННИКИ ПРИНЯТИЯ БЫСТРЫХ РЕШЕНИЙ

Им необходимо все как следует обдумать, «переспать с идеей». Они не привыкли терпеть фиаско и поэтому тщательно готовят почву для нововведений.

Эти люди редко оказываются в проигрыше.

С виду суровые, «фиолетовые» – весельчаки в компании, остроумные и заводные. Высоко ценят свободу и независимость.

СИНИЙ

ЭТИ ЛЮДИ НЕПОСТИЖИМЫ, КАК САМ ОКЕАН

Характер их главная проблема: свои эмоции надо уметь контролировать.

Эти люди пунктуальны и расчетливы, ценят достаток и комфорт.

Большое внимание уделяют чувственным наслаждениям. Могут часами сидеть перед водопадом, морем, огнем и цветущей сакурой и восхищаться картинкой. Нередко сами серьезно заняты творчеством.

БЕЛЫЙ

ПРИНЦИПИАЛЬНО ЧЕСТНЫЕ ЛЮДИ

С готовностью откликаются на просьбы о помощи и поддержке. В то же время стремятся к успеху и любят общественное признание. Мечтательны и отзывчивы.

КРАСНЫЙ

ЦВЕТ АКТИВНЫХ ЛЮДЕЙ

Именно из таких людей получаются герои и революционеры.

Перед нами, скорее всего, прирожденный лидер, способный увлечь своими идеями.

Человек, который не переносит рутины и застоя.

ОРАНЖЕВЫЙ

ЖИЗНЕРАДОСТНЫЕ, И ИНИЦИАТИВНЫЕ ЛИЧНОСТИ

Они всегда ищут новые пути и считают, что безвыходных ситуаций не так уж и много.

Перед нами люди, которые заражают своим оптимизмом и задором все вокруг.

ЧЕРНЫЙ

СТРОГИ И ОБЯЗАТЕЛЬНЫ

Любят производить впечатление. Личности с некой театральностью в характере, способные обаять и влюбить в себя. Впрочем, у них есть одна заветная черта – умение сказать твердое нет.

СТАРТ ВЕСЕННЕГО СЕЗОНА В ТК «ЮЖНЫЕ ВОРОТА»

ПРЕСС-РЕЛИЗ 19 марта 2020 г.

В ТРГОВОМ КОМПЛЕКСЕ «ЮЖНЫЕ ВОРОТА» СТАРТОВАЛА ПРОДАЖА ВЕСЕННЕЙ КОЛЛЕКЦИИ ОДЕЖДЫ

Закончилась зима, и пришла пора обновлять гардероб. Именно поэтому торговый комплекс «Южные ворота» предлагает своим посетителям подобрать стильный образ и приобрести удобную весеннюю одежду и модные аксессуары на каждый день и для особых случаев.

В ассортименте комплекса представлен широкий выбор верхней одежды на любой вкус: женские и мужские куртки, изящные пальто и жакеты, ветровки и плащи для самой непредсказуемой весенней погоды. Посетителей ждет разнообразие повседневной одежды от футболок до рубашек, от молодежных джинсов до классических брюк. Отлично дополняют выбранный образ аксессуары: солнцезащитные очки, платки, бижутерия и головные уборы. Все это, а также платья, костюмы, чулочно-носочные изделия можно приобрести на линиях 8-12, 17 и 18, и не менее широкий выбор качественной демисезонной обуви и сумок – на линиях 15 и 16.

Для маленьких модников открыта линия 12 с детской одеждой для мальчиков и девочек.

Встречайте весну вместе с торговым комплексом «Южные ворота»!

ЮЖНЫЕ ВОРОТА

торговый комплекс

Южные ворота – оптово-розничный торговый комплекс, специализирующийся на товарах широкого потребления, расположенный на 19 км МКАД. Открыт в 2011 году.

На территории 130 тыс. кв. м работает более 3 тыс. павильонов, в которых представлен широкий ассортимент товаров отечественных и зарубежных производителей.

Контакты:

ТК «Южные ворота». МКАД 19 км, вл.20 стр. 1

+7 499 682-90-90

info@yugnie-vorota.ru

Аквачистка ковров

С УДАЛЕНИЕМ ПЯТЕН И ЗАПАХОВ!

ДО

ПОСЛЕ

ДО

ПОСЛЕ

Ковер777

Чистота - залог уюта!

- ✓ Сухая химчистка диванов на дому
- ✓ Стирка пледов и одеял
- ✓ Химчистка кресел и стульев
- ✓ Профессиональная чистка мягкой мебели
- ✓ Чистка офисной мебели
- ✓ Химчистка колясок и автокресел

kover777.ru

Экологически чистые средства

Самая низкая цена в Москве и области

Доставка от 1500 руб. бесплатно!

+7 (499) 350-90-32
+7 (916) 21-777-05

Наш адрес: г. Москва, ул. Новослободская, дом 26, строение 1, оф. 352

Время работы: пн-пт 9:00-19:00
суббота 9:00-17:00

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-28-85

Реклама ОПРН 11974604938

Время работы: пн.-сб. 10:00-19:00

г. Москва, Резервный проезд, д. 11 Ст. м. «Студенческая» (4 мин. от метро)

www.rivercruise.ru
www.shipcruise.ru

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ ПО РОССИИ И ВСЕМУ МИРУ

ЭКСКУРСИОННЫЕ, КОМБИНИРОВАННЫЕ И СИТИ-ТУРЫ ПО ЕВРОПЕ И СТРАНАМ МИРА

КРУИЗЫ ПО РЕКАМ И ОЗЕРАМ РОССИИ В НАВИГАЦИЮ 2020 г.

Волга, Волго-Балтийский водный путь (с посещением островов Кижи и Валдай), Соловецкие острова, Волго-Донской канал, Кама, Ока отправление из Москвы, Санкт-Петербурга, Н.Новгорода, Казани, Самары, Саратова, Перми продолжительность от 3 до 23 дней.

Круизы выходного дня (3 дня/2 ночи) из Москвы и Санкт-Петербурга

Круизы по рекам Сибири (Енисей), Якутии (Лена) и озеру Байкал.

АКЦИИ И СКИДКИ НА КРУИЗЫ ПО РОССИИ: раннего бронирования, пенсионерам, именинникам, группам от 10 чел., молодоженам, работникам силовых ведомств, многодетным семьям, детям до 14 лет.

АКЦИЯ «ДЕТИ БЕСПЛАТНО». Дети до 14 лет на дополнительных местах на теплоходах «Александр Бенуа», «Две столицы», «Дмитрий Фурманов», «Лебединое озеро», «Лунная соната», «Н.А. Некрасов», «Северная сказка», «Солнечный город» путешествуют бесплатно.

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ ПО БЕЛАРУСЬ, ЗАПАДНОЙ ЕВРОПЕ, АФРИКЕ, ЮЖНОЙ АМЕРИКЕ И ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ

МОРСКИЕ КРУИЗЫ С РУССКИМИ ГРУППАМИ По специальному предложению скидки на отдельные круизы до 40%.

Западное и Восточное Средиземноморье, Северная Европа, Вокруг Европы, Жемчужины Персидского залива + Индия, Музыка фьордов и города Балтики (отправление из Санкт-Петербурга).

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ИЛИ ПРОЖИВАНИЕ В ПАНСИОНАТЕ

Оплачиваются коммунальные услуги и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

Единоновременная выплата до **5 000 000** руб.

Ежемесячные выплаты до **50 000** руб.

Выкуп долей, квартир любой сложности

Оплата задолженностей

Оказываем юридические услуги малоимущему населению

• 8 (495) 923-85-84 • 8 (495) 784-85-84

РЕКЛАМА, ООО «Благовест – социальные услуги», ОПРН 1167746588756

ЭКОНОМИЧНЫЙ ДОМ К ЛЕТУ? ЭТО РЕАЛЬНО!

Снова только мечтаете о своем доме в деревне и подыскиваете варианты аренды загородных домиков на некоторое время? Зря! Стройте дом своей мечты уже сейчас.

■ ВЫБИРАЙ ЗЕМЛЮ, ПРОЕКТ И ... ВЪЕЗЖАЙ

Уже не один год и даже не одну пятилетку в Москве и вокруг нее активно и успешно действуют компании, которые в своем распоряжении имеют неплохие и вполне ликвидные земельные участки, свои проекты домов для сезонного и постоянного проживания, бань на любой вкус. К тому же сейчас в компаниях полного цикла малоэтажного загородного строительства продолжают действовать зимние скидки и другие льготы и на земельные участки, и на проекты, и на фундаменты, и на прочее. Но с каждым теплым днем просыпается все больше заказчиков, и выгодные условия скоро могут растаять как весенний снег.

■ ЭКОНОМИЯ НА СТРОЙКЕ РЕАЛЬНА

Сегодня реально особо много денег на строительство загородного дома и не потребуется. На каждом этапе возведения объекта в строительной компании полного цикла знают, где и как можно сэкономить не в ущерб законченному дому. Например, предложен земельный участок не по рыночной, а более низкой цене, и не станут наживаться на его оформлении в собственность клиента. Свайно-винтовой фундамент обойдется значительно дешевле ленточного или, тем более, плитного. Чуть ли не за полцены некоторые успешные строительные компании производят отделку дома сайдингом либо вообще дарят бесплатно металлочерепицу на кровлю. Причем не дешево, а изготовленную по финской технологии, хорошо зарекомендовавшей себя в Европе и России.

Возможности экономии при строительстве загородного дома есть всегда. В домостроительной компании, исповедующей принцип честности и открытости перед заказчиками, обязательно помогут грамотно воспользоваться льготами и подарками.



Возможности экономии при строительстве загородного дома есть всегда

ЦНА

ОСЛАБЛЕНИЕ РУБЛЯ и прочие неожиданности на рынке жилья

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018, 2019 и 2020 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Ольга Саукитен, «Московское агентство недвижимости»: Сегодня интернет ошеломляет количеством предложений. Однако резкий обвал рубля может спровоцировать в марте-апреле резкий рост спроса на недвижимость. Люди могут кинуться вкладывать в квартиры, чтобы не потерять обесценивающиеся деньги. Обоснованно ожидание роста ипотечных ставок. Вслед за этим недвижимость подорожает, однако цены вскоре опять качнутся в сторону удешевления: спрос на квадратные метры ограничен покупательной способностью наших граждан. Единственный совет сейчас, если в ваших намерениях есть ипотечный кредит: поспешите зафиксировать сниженную процентную ставку на сегодняшний день, пока не поднялась ключевая ставка. В нашем агентстве огромный выбор предложений по ипотеке от ведущих банков. Есть льготные предложения. Звоните, приходите. Мы поможем и в любых других ситуациях с жильем. Ведь опытный риелтор знает буквально каждый дом в Москве! Когда, из чего построен, какие перекрытия, история дома, его ремонтов, района, геология местности, экология, какие перспективы, и т.п. Сотрудник – ветеран агентства дорожит своей репутацией, поэтому всегда будет отстаивать ваши интересы и перед банком, и перед второй стороной договора, привлечет своих юристов, коллег, банки. Например, в наше агентство уже приходят дети

наших первых клиентов, то есть, с нами люди идут по жизни, многие становятся по-настоящему друзьями.

Полина Власова, компания «Московские огни»: Для того, чтобы дорого и безопасно продать свою квартиру, лучше привлечь опытного специалиста по работе с недвижимостью. Если хотите получить за квартиру максимальную цену – обратитесь в риелторскую компанию с большим стажем работы. Ехать в офис не обязательно! По телефону вы получите конфиденциальную информацию по стоимости, перспективам продажи, вариантам покупки нового жилья, возможным ипотечным и т.п. Дальше решать вам: продавать ли самому? Обратиться ли в агентство? заключить ли только сопровождение или поручить специалистам собрать полный пакет документов?

Сегодня сделки через нотариуса или через банк, заключенные без риелтора, не гарантируют 100% надежности. И хотя нотариат и банк делают запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротстве, дееспособности, они не запрашивают архив! Они работают с **сегодняшними** документами! А в истории квартиры могут содержаться нюансы, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Только опытный риелтор знает, что может повлечь наличие или, наоборот, отсутствие какой-нибудь «бумажки». В агентстве каждая сделка проходит несколько проверок, прежде чем договор

будет подписан. Каждый шаг досконально изучается, и только после этого разрешается допуск к регистрации. Это максимальная система защиты безопасности! Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве. А при продаже мы всегда начинаем продажу с самой высокой конкурентной стоимости. Фиксируем спрос, при необходимости понижая цену. Даже если у вас сложная альтернативная сделка, мы проведем ее с выгодой для всех участников.

Анна Звезда, «МИЕЛЬ» на Баррикадной: Случается, что срочно нужны деньги, и вы экстренно продаете квартиру, желая получить максимальную сумму. Операция «срочный выкуп» доступна только крупным компаниям с эффективными алгоритмами продаж. Сейчас рынок активен, в нашем отделении отработан свой метод скоростных продаж квартир. Мы поможем продать квартиру быстро, надежно и по максимальной цене. А если хотите купить квартиру – поможем разобраться в пакете документов. Вы можете подстраховаться и заказать только «сопровождение сделки». Это гораздо дешевле полного набора услуг. В нынешних законах, увы, есть лазейки, позволяющие признать сделку незаконной. Но надежность дороже денег, а последствия зачастую необратимы. Помните: в хорошем агентстве всегда можно проконсультироваться бесплатно.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ
Члены Московской Ассоциации Риэлторов. Профессиональные риелторские компании. Добросовестность сделок обеспечивают ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.
ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕНИ СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

основана в 1990
и Муэль
компания www.ogni.ru
МОСКОВСКИЕ ОГНИ
основана в 1993

основано в 1991
МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
www.moscow-realty.ru

ВЫРЕЗАЙТЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ. ПОЛУЧАЙТЕ СКИДКУ В АГЕНТСТВЕ!
СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ. СРОЧНЫЙ ВЫКУП.
НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА
ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ (495) 777-80-67
ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНИ
(495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.
НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система бронирования
ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50
Офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)
Неделя открытых дверей с 23 по 28 марта с 10 до 20ч.
БОЛЕЕ 28 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

Живые Квартиры
A101

скидки до 5% у метро* **241 92 90**

РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ДОПУСКАЕТ ДОСРОЧНОЕ ПРЕКРАЩЕНИЕ АКЦИИ ПРИ УСЛОВИИ ПРОДАЖИ ВСЕХ АКЦИОННЫХ КВАРТИР. СКИДКИ ПО ДАННОЙ АКЦИИ НЕ СУММИРУЮТСЯ С ДРУГИМИ СКИДКАМИ. * 2,5 км от ЖК «Скандинавия» до станции метро «Коммунарка».

Строительная компания ЦНА

ЭКОНОМИЯ до 550 000 руб. ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

Нева-2К
www.LiderLes.ru

МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворово
8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65

• МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
• БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД • В КРЕДИТ **

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ до 20% ПОДАРКИ
К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ
• Свайно-винтовой фундамент
• Металлочерепица «Монтеррей»
• Утепление мансарды 150 мм
• Отделка дома сайдингом -40%
Предложение действительно до 31 марта 2020 г.
Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

Дачные дома от 140 000 руб.*		Дачные коттеджи от 406 808 руб.*	
Ангара-3К	Печора-2К	Волга-2К	Амур-2К
Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*		Деревянные бани от 165 000 руб.*	
Днепр-П-СИП	Омолон-П-СИП	65-К	256-Б

* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой.
** Кредит предоставляет: 1) АО "Кредит Европа Банк (Россия)", генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.; 2) КБ "ЛОКО-Банк" (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.; 3) КБ "Ренессанс Кредит" (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г.

Живые Квартиры
A101

с высокими потолками у метро* **241 92 90**

ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. *2,5 км от ЖК «Скандинавия» до станции метро «Коммунарка». РЕКЛАМА.

НЕДВИЖИМОСТЬ

- АБСОЛЮТНО** быстро сдать/снять квартиру/комнату. Хозяевам премия! 8 (499) 404-08-94
- НИМЕМ** 1-3-х комн.кв, также и комнаты. Возможна предоплата. Мед.центр для своих сотрудников-москвичей и европейцев. Порядочность гарантируем. СПАСИБО 8 (495) 772-50-93
- СДАМ** вашу квартиру/комнату, дом быстро и надежно. Опыт 27 лет. 8 (499) 450-64-04

МЕБЕЛЬ

- РЕМОНТ** и перетяжка мягкой мебели. Вызов мастера бесплатно. www.obivkateb.ru 8 (495) 410-19-77

- ЛЮБОЙ** ремонт мебели. 8-925-504-54-71

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- КОСМЕТИЧЕСКИЙ** ремонт за 3 дня! Обои, покраска, подготовка стен, потолков, электрика, ламинат, плитунса. Семейная пара Вячеслав и Ольга. Работаем на результат. 8-905-557-77-37
- ЦИКЛЕВКА** паркета ТРИО без пыли. Лак Все виды работ. Качественно. Недорого. Без посредников. Москвичи. Пенсионерам скидки!!! 8 (495) 162-03-81
- МАЛЯРНЫЕ** работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

РАБОТА

- ЗАМ.**рук. До 80т.р. Уч-инф. центр. Опыт рук-ва. 8-905-533-41-32 будни. САО
- АРХИВАЖНО!** Самостоя- тельного помощника(ка) на 61 тыс. руб. т. 8-967-070-35-81

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- ЮРИСТЫ АДВОКАТЫ** защита граждан, бизнеса: Арбитраж суды претензии наследство семейные и административные жилищные дела ПРОСТО СПРОСИТЕ 8 (495) 776-02-09

АВТО

- А/грузоперевозки. 8-926-979-99-15

- ГРУЗОВЫЕ** и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Сборка и разборка мебели. Индивидуальный подход каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495)744-78-52

АНТИКВАРИАТ

ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО: Статуэтки, Подстаканники, Портсигары, Значки, Самовары, Серебро, Иконы, Монеты, Игрушки, Палех, Будды. Выезд. 8 (495) 643-72-12

- КУПЛЮ** антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, кар- тины, иконы. 8-910-409-07-68
- КУПИМ** открытки, фотогра- фии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39
- КУПЛЮ** антарь, серебро, значки, знаки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25
- ЧАСЫ**, янтарь, иконы, знач- ки, фарфор, серебро, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. 8-965-397-31-37

МОДЕЛИ Авто, значки, сол- датиков, генеральские вещи, железную дорогу, часы, кни- ги, каски, фотоаппараты, ра- диоаппаратуру, марки, кук- лы, фарфор. 8 (495) 508-53-59

СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ – НЕ ВРЕМЯ УНЫНИЯ

Пожилые москвичи достойны самой счастливой жизни. Они сами не всегда в этом уверены. Поэтому задача общества – помочь им поверить в то, что с пенсионным возрастом жизнь только вступает в новую фазу, но совсем не заканчивается.

ВОЗРАСТ – НЕ ПОМЕХА

На самом деле возраст вовсе не мешает наслаждаться жизнью, а кое в чем у старости есть и преимуще- ства перед энергичной, но бестолковой юностью и самоуверенной, но начи- нающей комплексовать зрелостью.

Это подтвердили теле- фонные опросы ВЦИОМ 2017 г. Выяснилось, что трое из четырех опрошен- ных россиян старости не боятся, а почти 62% пола- гают, что у старости есть свои преимущества, глав- ным из которых называ- ют возможность уделять больше времени общению с близкими.

В современном обще- стве пожилые москвичи имеют возможность жить полноценной, счастли- вой жизнью. С приходом серебряного возраста, когда больше нигде не нужно бегать, появляет- ся время для успешных разговоров, совместных чаепитий, игр и прогу- лок, в том числе с деть- ми и внуками. Если же их нет, как и других род- ственников, то это вовсе не означает, что все эти прелести жизни можно вычеркнуть из списка. У каждого человека всегда остается он сам – доро- гий и любимый. Для кого время обязанностей за- кончилось и пришло вре- мя осуществления права оставаться счастливым.

Глава 33 Гражданско- го кодекса РФ предлагает получать еще и дополни-



Ведь жизнь с любого нового года, дня рождения и любой другой даты только начинается!

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр.1 (метро Бауманская)

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

Звоните! (495) 626 45 55

БЕСТ **8 (495) 925-75-04**
www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ
ЗА 6 НЕДЕЛЬ
ИЛИ ВЫКУПИМ
ЗА 95% ОТ РЫНОЧНОЙ ЦЕНЫ
И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью:

- аренда
- продажа

Организатор торгов - ООО «СО «Трейд-мастер» (410003, г. Саратов, а/я 956, ИНН 6450076258, ОГРН 1046405025336, тел. (8452)91-08-05, факс (8452)399-894, tr-master@yandex.ru) по поручению конкурсного управляющего ОАО «ТМЗ» (далее – к/у) Адушкина Юрия Алексеевича (ИНН 644919817503, СНИЛС134-518-462 53, 410000, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 23), члена ПАУ ЦФО (ОГРН 1027700542209, ИНН 7705431418, 109316, г. Москва, Остаповский проезд, д. 3, стр. 6, оф. 201), сообщает: результаты торгов в форме аукциона, без ограничения состава участников, с закрытой формой представления предложений о цене по продаже в ходе конкурсного производства (Решение Арбитражного суда г. Москвы от 24.06.2013 г., дело №А40-77694/12) ценных бумаг и долей в УК, принадлежащих Открытому акционерному обществу «Тушинский машиностроительный завод» (125362, г. Москва, ул. Свободы, д. 35, ОГРН 1027700331053, ИНН 7733022008), на сайте www.rkr-center.ru подведены в 12 ч. 00 мин. 18.03.2020 г. и признаны: по лоту №448 – состоявшимся, по лотам №444-№447 и №449-№451 – несостоявшимися в связи с отсутствием заявок на участие в торгах. Победителем торгов по лоту №448 признан Шумейко Андрей Александрович (123181, г. Москва, ул. Кулакова, д. 2, корп. 1, кв. 510; ИНН: 773400110215), действующий как физическое лицо, с ценой предложения 48 808,00 рублей. Заинтересованность Шумейко А.А. по отношению к ОАО «ТМЗ», кредиторам ОАО «ТМЗ», к/у Адушкину Ю.А. – отсутствует; к/у Адушкин Ю.А. и ПАУ ЦФО в капитале Шумейко А.А. не участвуют (сообщение о торгах в газете № 50 от 16.12.2019 г., стр. 15).

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.
СКИДКИ до 30% ВЕТЕРАНАМ, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
для ВЕТЕРАНОВ и ЛЮДЕЙ с ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ действует СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ
ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8-00 – 21-00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 208-03-88
1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ • БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
• ФОТОПАНЕЛЬ
• 3D ПАНЕЛЬ
• ЛАМИНАТ
• МДФ
• ШПОН
• ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ
• ВИНИЛИСКОЖА
8(495) 648-49-13 www.mos-dveri.rf
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ООО «ДачСтройГрупп»
Дома брусковые, каркасные с утепленной мансардой, бани брусковые, веранды, террасы, бытовки. Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса, вагонка. Профилировка бруса под заказ. Продажа профи- лированного бруса.
Высокое качество за меньшие деньги!!!
Рассрочка* www.построитьдачу.рф
8 (499) 165-6133 • 8 (926) 675-6750
ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА ЦЕНА ФИКСИРУЕТСЯ
* Рассрочку предоставляет ООО «ДачСтройГрупп». Подробности по телефону 8 (499) 165-61-33

БРУСОВЫЕ ДОМА С УТЕПЛЕННОЙ МАНСАРДОЙ	
Размер:	Цена:
5х4	312 000 руб.
6х4	340 000 руб.
6х5	367 000 руб.
6х6	423 000 руб.
6х8	545 000 руб.
6х9	618 000 руб.

БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер:	Цена:
4х3	228 000 руб.
4х4	268 000 руб.
5х3	246 000 руб.
5х4	295 000 руб.
6х3	268 000 руб.
6х4	332 000 руб.

ЦЕНТР УСЛУГ
г. Одинцово,
ЖК. Гусарская Баллада,
ул. Гвардейская д.9
УСЛУГИ, ТОВАРЫ
Кафе, пицца, различные напитки,
детские товары, игрушки
маникюр, педикюр,
бтнн женской одежды
www.home9.ru
АРЕНДА НЕДВИЖИМОСТИ:
12-107м², 1 эт. жилого дома,
потолки 3,7м., вход отдельный
22кВА
ПРИМЕНЕНИЕ
МАГАЗИН, УСЛУГИ, ОФИС
+7 (926) 704-4182 www.b4b.moscow

Худеть надо естественно!

Хватит уныло смотреть на себя в зеркало! Начинаем худеть!

В этом Вам помогут специалисты Центра Психологии «ВИТА». При этом, чтобы запустить планомерное похудение, проводится специальный сеанс по авторской концепции С.П.Семёнова – известного специалиста по проблеме избыточного веса. Его подход к этой проблеме сочетает в себе различные психологические методики и предполагает переключение организма из режима запаса жира в режим сжигания жировых запасов. **Ваш организм переходит в режим естественного похудения!** После сеанса Вы сможете худеть ежемесячно на 3–4 килограмма, пока не обретёте нужную Вам форму. И это без чрезмерных физических нагрузок, мучительных голодовок; напротив, при регулярном питании и соблюдении несложных правил здорового образа жизни! **Похудейте в «ВИТЕ» и наслаждайтесь жизнью!**

вита Центр Психологии
(495) 211-40-66
vita-ap.ru
mcvita.ru

Как похудеть на 174 кг? смотрите на vita-ap.ru

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС ПРИСТРАСТИЕ К СПИРТНОМУ

МЫ УСПЕШНО РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 30 ЛЕТ

Для лиц пенсионного возраста сеансы по ожирению являются льготными (скидка 50%)

Центр. регистратура 8-800-333-84-82 с 11:00 до 20:00 (звонок БЕСПЛАТНЫЙ)

Досье

Александр Савелов-Дерябин.

Генеральный директор научно-производственного объединения «Виватон», академик 7 академий мира, почетный профессор Государственного гостеприимства «Хуан Си» Народно-освободительной армии Китая (Пекин), эксперт в области здорового образа жизни и экологии планеты.

Родился

19 мая 1945 г. в Запорожье. Сын князя Михаила Васильевича Савелова, прапрадед которого – патриарх Московский и Всея Руси Иоаким.

Карьера

Забойщик на шахте «Артем-Северная» в г. Шахты Ростовской области. Служба в Советской армии. Свердловская консерватория и одновременно Свердловский театр оперы и балета. Институт им. Гнесиных. Статист Большого театра. МГУ им. Ломоносова по специальности «Биохимия». Долгое время работа в фермерских хозяйствах, исследования в области ветеринарии, чтобы доказать действенность и безвредность созданного им препарата растительного происхождения «Виватон». Получение патента на препарат «Виватон» и методику его применения. Открытие завода по производству экстракта «Виватон» и косметической линии на его основе.



«Виватону» нет аналогов в мире!

ПРОДУКЦИЯ

АЛЕКСАНДР САВЕЛОВ-ДЕРЯБИН РЕКОМЕНДУЕТ:

Хорошим профилактическим средством при многих респираторных вирусных инфекциях является зубная паста «Виватон». Ежедневно утром и вечером перед тем, как чистить зубы щеткой, нужно указательным пальцем по зубам и дёснам потереть горизонтально до скрипа, а затем почистить зубы пастой «Виватон». Почистив, следует сплюнуть остаток пасты, набрать в рот самую масть тёплой структурированной, очищенной фильтром или щелочной воды и полоскать ею не только ротовую полость, но и носоглотку до тех пор, пока не начнёт отторгаться мокрота. Также желательна до-полнительно полоскать ро-товую полость и носоглотку после каждого приёма пищи так же разведенной в воде зубной пастой «Виватон». Масляные капли «Виватон» следует капать в нос для очистки более глубоких па-зух носа и тоже добывать-ся выделения мокроты. По назначению специалиста и по надобности дополни-тельно капать в нос мож-но разведенной с водой «Виватон-С» («Виватон стерильный»). И тогда никакие вирусы не будут страшны, так как иммунитет орга-низма человека даст им своевременный и мощный отпор.

С «ВИВАТОНОМ» – ПРОТИВ ВИРУСОВ

Всемирная организация здравоохранения 11 марта все-таки объявила пандемию коронавируса нового типа в мире. На тот вечер инфекция проявила себя заболеваниями и смертями более чем в ста странах Азии и Европы, Америки и Африки. При объявлении пандемии коронавируса COVID-19 Всемирная организация здравоохранения особо отметила, что ожидает увеличения количества смертей и количества затронутых стран.

В день подготовки этого номера газеты «Центр Плюс» в печать в России было зарегистрировано почти три десятка случаев заболевания от нового вида вируса и ни одной смерти от него. Больше всего заболевших зафиксировано в Москве. Правительства России и Москвы предприняли и продолжают предпринимать соответствующие меры по нераспространению опасного вируса. Но и каждый москвич должен позаботиться о своем здоровье.

«ВИВАТОН» ОГРАДИЛ ШКОЛУ ОТ ВИРУСОВ

О том, что может наиболее эффективно помочь в борьбе с любыми вирусами и многими вызванными ими заболеваниями, отлично узнали педагоги и учащиеся московской общеобразовательной школы № 1998 «Лукоморье». В ней специалисты научно-производственного объединения «Виватон» под патронажем Правительства Москвы провели уникальный эксперимент, создав специфический оздоровительный центр для школьников.

Перед началом эксперимента в этой школе 760 обучающихся детей имели в общей сложности 2724 заболевания, начиная от порока сердца и завершая болезнями мочеполовой системы. Многие из этих недугов имели вирусную природу.

Каждый ребенок, пройдя диагностический этап, получил «паспорт здоровья». Обследование детей проводилось в течение года педиатрами, невропатологами, ортопедами и отоларингологами.

В школе «Лукоморье» ежедневно через школьный оздоровительный центр проходило почти 200 детей, и на каждого ребенка в год пришлось более 100 оздоровительных процедур с препаратами «Виватон». Ежедневно, например, учащиеся полоскали ротовую полость и носоглотку разведенной в

воде зубной пастой «Виватон». Кроме того, было организовано питание по системе «Виватон», траволечение, дыхательная гимнастика и физкультура по авторской методике академика семи академий мира, создателя экстракта «Виватон» Александра Савелова-Дерябина. Наблюдавшие за здоровьем школьников кураторы недоумевали: «Как можно без антибиотиков и химических препаратов, одними только оздоровительно-профилактическими процедурами добиться улучшения здоровья у 74 % больных детей?» Обычно в условиях клиники да еще с отрывом от учебы эта доля составляет от 5 до 7 %. Школьники распрощались с серьезными патологиями, и в 133 случаях им сняли диагнозы, то есть медики подтвердили их излечение. Многих учащихся школы медкомиссия перевела из одной группы здоровья в более благополучную.

Во время проведения эксперимента в школе «Лукоморье» в Москве разразилась эпидемия гриппа. Ни один учащийся в этой школе не заразился этим опасным вирусным заболеванием, что подтверждено медицинскими документами. В то же время почти все соседние окрестные школы района Братеево были закрыты на карантин.

«ВИВАТОН» – НА ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ

Природа одарила детей мощной защитой – детским иммунитетом. Однако бывают случаи, когда в организме ребенка происходит сбой и его иммунная система не успевает вовремя среагировать.

Обычная медицина в таких случаях сразу прописывает малышам таблетки, побочный эффект от которых обязательно приводит, пусть и не сразу, а со временем, к появлению негативных обстоятельств и даже новых заболеваний. В описании лекарственных препаратов об этом заранее предупреждают, но родители заболевших детей, да и взрослые больные сознательно идут на применение синтетических химических средств. Однако не зря в народе давно ходит поговорка – «Таблетка одно лечит – другое калечит!». Таким образом, люди словно играют в рулетку со своим здоровьем. Не случайно многие московские дети к школьному возрасту уже обладают собственным «букетом» хронических заболеваний.

Многих болезней детей можно избежать, если настроить иммунную систему ребенка на правильную работу. Такую настройку у него можно проводить в любом возрасте, включая время грудного вскармливания. Препараты оздоровительной системы «Виватон», созданные на основе целебных растений, легко и быстро помогают иммунной системе ребенка восстановиться и справиться со многими патологиями. Грудничкам «Виватон» помогает наладить режим дневного сна, решить проблемы с кожными опрелостями и высыпаниями, облегчить период, когда режутся зубки.

У детей нежная и ранимая кожа, и ей нужно уделять особое внимание. Поэтому специально для того, чтобы обеспечить детской коже защиту от раздражающих факторов, в объединении «Виватон» разработан детский крем. Содержащиеся в нем ингредиенты защищают нежную детскую кожу от раздражителей, способствуют быстрому заживлению сыпи и устранению воспалений. Крем можно использовать после ванны.

Для усиления эффекта это средство наносят легкими похлопывающими движениями. Детский крем «Виватон» можно использовать под подгузники. С ним у малышей повышается настроение, так как их ничто не беспокоит.

Более взрослым детишкам «Виватон» помогает справиться с постоянными простудами, астмой и астматическим бронхитом, с хроническими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой, опорно-двигательной, сердечно-сосудистой систем, различными видами аллергии, плохой концентрации внимания и усвоением материала во время занятий.

В кратчайшие сроки «Виватон» помогает восстановить иммунитет любого ребенка и создать необходимые условия для правильного развития растущего организма. Поэтому поддерживайте здоровье своего ребенка с помощью природных сил «Виватона».

Пациентам с повышенным давлением рекомендуется перед пропитками тела экстрактом «Виватон» очистить свой организм от патогенных процессов, для чего специалисты оздоровительного центра «Виватон» прописывают комплекс очищающих препаратов и процедур.

ОРУЖИЕ ПРОТИВ ВИРУСОВ – ОТ САМОЙ ПРИРОДЫ

Около 40 лет назад почетный академик семи академий мира, генеральный директор научно-производственного объединения «Виватон» Александр Савелов-Дерябин создал и запатентовал экстракт «Виватон». – Моя сверхзадача состояла в том, – признался Александр Михайлович, – чтобы по Божьему благословению создать продукт чисто растительного происхождения, без консервантов. Это удалось воплотить в серии препаратов на основе вытяжки из лекарственных растений.

Уже на основе экстракта «Виватон» впоследствии Александр Савелов-Дерябин создал целую комплексную систему

здоровья и омоложения, которой уже давно пользуются многие известные и миллионы обычных людей во всем мире. По книге Александра Михайловича «Продлите молодость свою, или Путь к совершенству» немало москвичей буквально перестроили свое питание, образ жизни и стали не только выглядеть, но и чувствовать себя моложе и здоровее. По всему миру продано около трех миллионов экземпляров книги.

Экстракт содержит всевытяжки и компоненты лекарственных растений, 207 полезных веществ, в том числе полный список витаминов и поливитаминов, аминокислот и дубильных веществ, макро- и

микроэлементы, как заменимые, так и незаменимые аминокислоты и многие другие природные компоненты, необходимые для жизнедеятельности клеток, органа и всего организма в целом. Уникальный экстракт «Виватон» приближен по составу к плазме крови и не имеет аналогов во всем мире, как и препараты, созданные на его основе.

В экстракте «Виватон» для наружного применения в качестве консерванта используется нашатырный спирт. Ведь определенный процент нашатыря всегда присутствует в плазме крови.

Также научно-производственное объединение «Виватон» выпускает экстракт

только на водной основе без применения нашатыря – «Виватон-С» («Виватон стерильный»). И то, и другое средство применяется каждому клиенту по показаниям специалистов.

Многочисленные лабораторные исследования доказали, что экстракт «Виватон» нетоксичен, немутатогенен, нетератогенен, не имеет аллергизирующих свойств, не оказывает ДНК-повреждающего действия, обладает антивирусными, анти-микробными и иммунокорректирующими свойствами.

Пропитка тела с универсальным экстрактом «Виватон» помогает избавляться

Поэтому экстракт «Виватон» попадает в организм с помощью специально разработанного академиком Александром Савеловым-Дерябиным массажа. При этом Александр Михайлович весьма эффективно объединил и синтезировал многие техники массажа, назвав свою методику пропиткой.

Вещества из экстракта «Виватон» легко проникают в кровяное русло сосудов, проходящих через орган кожи, сразу начинают проникать в ткани и органы с помощью кровотока. Одновременно в организме происходит очистка органов на уровне клетки.

Затем по освободившимся от вирусов, их токсинов и шлаков путям к каждой клетке поступают все необходимые для полноценного питания вещества из состава «Виватона», и тело пропитывается и наполняется ими. Очищая клетку от токсинов, наполняя ее комплексом витаминов и необходимых микроэлементов, восстанавливая кислотно-щелочное равновесие, экстракт «Виватон» тем самым создает благоприятную среду для качественной работы как самой клетки, так и органов и организма в целом.

Пройти пропитку «Виватон», другие оздоровительные процедуры со средствами на его основе, получить консультацию, приобрести сам экстракт и другие препараты, сделать анализ по волосам или ногтям на микроэлементный состав можно в оздоровительном центре «Виватон» в доме № 12 в Пречистенском переулке рядом с метро «Кропоткинская», где каждому обратившемуся оказывают высококвалифицированную помощь специалистов научно-производственного объединения «Виватон».

Если есть вопросы, то на них ответят по телефонам 8-800-775-92-82 или 8-495-691-55-55.



Кстати

Клиентам оздоровительного центра «Виватон» в подарок предлагается сканирование всего организма, 3D-диагностика позвоночника и диагностика волос*.

* Предложение действует без ограничения срока или до отмены самим оздоровительным центром.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

30 АПРЕЛЯ – ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

**Единовременная выплата
до 5 000 000 руб.**

Ежемесячно до 50 000 руб.

- ✓ предоставляется уход и помощь по хозяйству
- ✓ пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ оплачиваются все коммунальные платежи и телефон

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ

**Помощь в переезде
в пансионат на постоянное
проживание**

- ✓ отзывчивый персонал
- ✓ четырехразовое питание
- ✓ общение с ровесниками



Достойная старость

8 (495) 445-54-00

г. Москва, ул. Вавилова, д. 69/75, офис 1003

dostoinaya-starost.ru

ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ». ОГРН 1187746582992 РЕКЛАМА



**НПП
«ЗДОРОВЬЕ
НАЦИИ»**

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ



ГАСТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует снижению риска обострений при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.010358.0116
от 28.01.2016.



ГЕПАТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Предназначен для профилактики и лечения заболеваний печени. (холецистит, гепатит, цирроз)

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.011554.1214
от 02.12.2014.



ЛЕГОЧНЫЙ ТРАВНИК *Goodie*

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Предназначен для профилактики и лечения простудных и бронхо-легочных заболеваний и реабилитации после туберкулеза

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.012446.1214
от 18.12.2014.



МАСТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Капсулы 0,45 г, № 30

Эффективен в комплексной терапии мастопатии.

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.011544.1214
от 02.12.2014.



УРОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует снижению риска заболеваний почек и мочевыводящих путей

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.012451.1214
от 18.12.2014.



ФИТОГИПЕРТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Применяется для снижения риска обострений при гипертонической болезни

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.011543.1214
от 02.12.2014.



ФИТОДИАБЕТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Применяется при заболевании сахарным диабетом.

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.011523.1114
от 27.11.2014.



ФИТОПРОСТАТ

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Эффективен в комплексной терапии аденомы простаты и хронического простатита.

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.011553.1214
от 02.12.2014.



ФИТОЧИСТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Универсальная формула очищения всех систем организма. Выводит шлаки и токсины.

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.012449.1214
от 18.12.2014.

ООО «НПП «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»». Москва, Научный пр-д, лд. 10, оф. 206. (499) 724-58-67; zn-fito.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ