

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №11 2020 г.

WWW.GAZETACP.RU

ПЕРСОНА

Рената ЛИТВИНОВА:

«Женщина должна волновать мужчину» с. 2

26 МАРТА
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

Единовременная выплата
до 5 000 000 руб.
Ежемесячно от 20 000 руб.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ

Помощь в переезде в пансионат
на постоянное проживание

Подробности на стр. 17

8 (495) 445-54-00


г. Москва,
ул. Вавилова,
д. 69/75, офис 1003
dostoinaya-starost.ru

Достойная старость

ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ», ОГРН 1187746582992 РЕКЛАМА

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ГИГИЕНА ПРИ ГРИППЕ

Важные рекомендации
и правила

с. 9

КОРОНАВИРУС В РОССИИ:

Факты и вымыслы

с. 12



**Ваш Финансовый
ПОМОЩНИК**

Первый в России финансовый супермаркет**

Накопления

13,8%
ГОДОВЫХ*

8 800 707 74 99
звонок бесплатный

г. Москва, ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86 Б
пн-пт 09:00-21:00 сб-вс 10:00-18:00

v-f-p.ru

*Условия по программе «Несгораемый %». Займ принимает Потребительское общество «Потребительское общество национального развития» (далее - Заемщик) на срок до 367 дней. Процентная ставка 13,8% годовых. Минимальная сумма займа 10 000 руб. Максимальная сумма займа с учетом пополнений 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса 10 000 руб. Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части займа предусмотрены один раз в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора по инициативе Заемщика проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 13,8% годовых. При досрочном расторжении Договора Заемщик обязан уведомить Заемщика в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Заемщик уведомляет Заемщика за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Заемщик уведомляет Заемщика за 37 рабочих дней. Предложение действует только для членов Потребительского общества «Потребительское общество национального развития». Размер взноса для вступления в члены 100 руб. единовременно, 1000 руб. ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание членов Потребительского общества «Потребительское общество национального развития», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259 (http://v-f-p.ru) обеспечивает Общество с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (ООО «ВФП»), ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746 (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг. Предпринимательские риски Заемщика застрахованы в НКО «МОВС», № ПР КПО 00030 от 12.02.2020 г. Условия действительны до 31.12.2020 г. Не является публичной офертой. Реклама.

** По присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора, «MegaResearch», 2018 г.

Рената ЛИТВИНОВА:

«С мужьями просто не ужились»

Самобытная актриса, сценарист, режиссер, икона стиля и персонаж светской хроники Рената Литвинова выглядит значительно моложе своих лет по паспорту и не скрывает своего возраста в 53 года. Конечно, интересно, как удаётся себя хорошо сохранять.

ХОДИТЬ В ШАНЕЛИ – ЭТО УЖЕ КАКОЙ-ТО ПРОШЛЫЙ ВЕК

РОДИЛАСЬ

» 12 января 1967 г. в Москве.

КАРЬЕРА

» Сценарный факультет Всероссийского государственного института кинематографии им. С. А. Герасимова (ВГИК) – 1984–1989 гг.

» Лауреат открытого российского кинофестиваля «Кинотавр» – 1994, 2006 г.

» Лауреат Государственной премии Российской Федерации – 2002 г.

» Заслуженный артист Российской Федерации – 2003 г.

» МХТ им. А. П. Чехова – с 2004 г.

» Режиссер спектакля «Северный ветер» в МХТ им. А. П. Чехова – 13 сентября 2017 г.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

» Александр Антипов – муж, кинопродюсер (1996–1997 гг.)

» Леонид Добровский – муж, бизнесмен (2001–2007 гг.)

» Ульяна Добровская – дочь (26.07.2001 г.)

ДОСЬЕ

– Рената, раскройте нам свой секрет?

– Что выдает больше всего возраст? Вообще не морщины, а жир, который напозаает на женщин. Тяжесть. Нужно быть худой, легкой.

– А для этого – заниматься спортом? Вы занимаетесь?

– Я бегую. Занималась легкой атлетикой на стадионе братьев Знаменских. Тянусь я плохо. Бег для меня более органичен. Не так давно прыгнула с трамплина в море. Показала дочке пример, как дура. Летом с дочерью Ульяной выехали на несколько дней, и там со мной это приключилось...

– Диеты какие-то применяете?

– Чтобы не набирать лишних килограммов, надо катастрофически мало есть. Не ем мучного, жареного и молочного, но не откажусь от бокала ледяного шампанского в знойный полдень.

– А как относитесь к косметологическим процедурам, хирургическим поправкам?

– У меня нет любимого салона, но есть любимый косметолог. Я испытываю слабость к процедурам, которые дают мгновенный и видимый результат. Хожу на фантастические процедуры, которые насыщают лицо кислородом, дарят лифтинг-эффект, увлажнение. Мы стареем со страшной силой. Но я не буду делать никаких операций. На это нет лишнего здоровья. И ботокс колоть не стану. Зачем, если по-

сле этого я не смогу пошевелить лбом или уголками губ? Есть косметические средства, которые действительно омолаживают

– Много лет вы предпочитали носить одежду бренда Шанель...

– Ходить в Шанели – это уже какой-то прошлый век. Ее одежда была прекрасна, когда ее делала сама Коко Шанель. Я всегда выбирала то, что делала она, ее реплики. Сейчас, мне кажется, это стало какое-то «ваше древнейшее». Сейчас совсем не модно так ходить.

– Кто снимает реалистичное кино – мужчины или женщины?

– Реализм – это совсем не моя чашка чая. Это же такой репортаж рыбы, которая плавает, и все пока-

вдохновила, когда взяла и перешла в режиссуру. Но иногда понимаю, что стала дурным примером. Ну ладно, пускай я буду ориентиром для кого-то. Да, сейчас очень много женщин за кадром. Но если это талантливо, ты же не обращаешь внимания на пол. Женщина может раскрыть такие темы, которые мужчинам не даются.

– А потом услышать или прочитать про это негативные отзывы?

– Я всегда встречалась со странной критикой, даже в институте. Мне говорили: «Говорите ли вы по-русски». «Мы читаем Ваши тексты, – говорили некоторые редакторши, – и это какой-то подстрочник». «Вы вообще где

“ Не откажусь от бокала ледяного шампанского в знойный полдень. ”

– А что для Вас красота?

– Я очень часто спрашивала у мужчин: что для вас красивая женщина? Подавляющее количество отвечали, что при выдающейся внешности все же главное – доброта.

– Многие считают Вас странной женщиной...

– Пускай я буду странной. Чем дальше я живу, тем меньше я вижу странности. Может быть, я исправляюсь. Мне кажется, я самая обычная, простая. Может быть, чуть-чуть обостренная какая-то.

– Сейчас немало женщин создают кино. Как Вы к этому относитесь?

– Мне женщины-режиссеры часто говорят, что я их

– Я всегда встречалась со странной критикой, даже в институте. Мне говорили: «Говорите ли вы по-русски». «Мы читаем Ваши тексты, – говорили некоторые редакторши, – и это какой-то подстрочник». «Вы вообще где

ПЕЛАГЕЯ СТАЛА ЗАСЛУЖЕННОЙ АРТИСТКОЙ РОССИИ

33-летняя Пелагея удостоилась почетного звания – ей присвоили звание заслуженной артистки. Для певицы это особенный момент в карьере.

И не только из-за самого звания. Но и потому, что инициатива исходила от поклонницы Пелагеи. Радостной новостью команду звезды поделилась с ее фанатами.

«Спасибо Алевтине Киселевой, поклоннице из Томска, за то, что написала куда-то петицию, спасибо всем, кто подписал ее в поддержку, спасибо Министерству культуры за то, что обратили на это внимание! Необыкновенные чудеса происходят с Пелей всю ее творческую жизнь, это одно из самых необыкновенных. Но – произошедшее! Поздравляем Пелечку, ее маму Свету, ее бабушку Люсю, ее доченьку Тасю – они теперь все заслуженные».

– обратились к фолловерам певицы.



Лолита готовится к шестой свадьбе



Вот уже несколько месяцев длится бракоразводный процесс между Лолитой Милявской и ее пятым мужем Дмитрием Ивановым.

За это время у певицы появился новый возлюбленный, которого она пока не спешит показывать публике. Из-за него Милявская теперь и хочет ускорить бракоразводный процесс.

ТОМ ХЭНКС И ЕГО ЖЕНА ЗАРАЗИЛИСЬ КОРОНАВИРУСОМ

Супруги почувствовали недомогание и решили сдать анализы на коронавирус, которые показали положительный результат. В Австралии 63-летний Хэнкс участвует в съемках фильма об Элвисе Пресли

“ Чтобы сделать все правильно, как сейчас и нужно, мы сдали анализы на коронавирус. ”

– написал Хэнкс.

По его словам, результат оказался положительным. Он также заявил, что намерен вместе с женой находиться в изоляции столько, сколько требуется.



ЛЮДМИЛА АРТЕМЬЕВА ОТКАЗАЛАСЬ СНИМАТЬСЯ В СЕРИАЛЕ «СВАТЫ-7»

Официально данная причина ухода Артемьевой из сериала не подтверждена. Но стало известно, кем заменят персонажа актрисы в седьмом сезоне.

В «Сватах-7», съемки которых прошли зимой в Белоруссии, появится мама Джека, будущего мужа персонажа Жени Ковалевой. Ранее в Сети появились кадры со съемок, на которых была запечатлена женщина – новый персонаж – в деревенском пейзаже.

Съемки седьмого сезона сериала продолжатся летом.

– сообщила Милявская, намекнув тем самым, что не прочь снова связать себя узами брака.

НАРГИЗ ПОДПИСАЛА КОНТРАКТ С НОВЫМ ПРОДЮСЕРОМ



Выбор артистки пал на композитора Виктора Дробыша.

После скандального расставания с Максом Фадеевым звезда решила работать в продюсерском центре Виктора Дробыша. Сама исполнительница пояснила, что Дробыш вел себя с ней доброжелательно. Певицу подкупило то, что «не было официоза».

Виктор Дробыш сотрудничает с популярными артистами. Среди них Валерия, Кристина Орбакайте, Григорий Лепс, Стас Пьеха, Настасья Самбурская и Николай Носков.

Продюсер сказал: «Давай попробуем, а вдруг что-то получится»

КОРОТКО

ПРЕМЬЕРУ ДЕВЯТОЙ ЧАСТИ «ФОРСАЖА» ПЕРЕНЕСЛИ НА ГОД ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА

Картина Джастина Лина должна была появиться на экранах 22 мая, однако теперь зрителям придется ждать выхода фильма до апреля 2021 года. «Форсаж-9» стал уже четвертой кинолентой из Голливуда, столкнувшейся с переносом премьеры из-за вируса. Ранее та же судьба постигла фильмы «Тихое место-2», «Кролик Питер-2» и «Не время умирать» с Джеймсом Бондом.

КОРОТКО

МАРТИРОСЯН И СЛЕПЯКОВ ЗАПУСКАЮТ НОВОЕ ШОУ

Комики Гарик Мартиросян и Семен Слепаков запускают новое музыкальное шоу. Они будут писать знаменитостям песни в течение одного часа.

Кого именно из музыкантов хотят пригласить ведущие, пока не уточняется. Дата премьеры тоже не называется. Мартиросян в интервью рассказал о новых форматах юмора. Он отметил, что в России на первый план вышли блогеры, которые пришли на смену юмористам, выступающим в формате стендапа.

КОРОТКО

В «АПТЕКАРСКОМ ОГОРОДЕ» МОСКВЫ РАСЦВЕЛ ПЕРВЫЙ РОДОДЕНДРОН

В Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород» расцвел первый в столице рододендрон.

Свое название кустарник получил от Даурии – такое название имела часть Забайкалья, которую населяли дауры.

Рододендрон отличается высокой зимостойкостью, любит свет, может применяться при лечении ревматизма и сердечно-сосудистых заболеваний.

Также в саду продолжают цвести подснежники, крокусы, белоцветники, примулы и другие цветы.

COVID-19 НАЗВАН САМОЙ ДОРОГОЙ ЭПИДЕМИЕЙ XXI ВЕКА

Эксперты РЭУ им. Плеханова оценили влияние коронавируса на мировую экономику и сравнили его с другими эпидемиями XXI века – вирусами Эбола, свиного и птичьего гриппов, а также атипичной пневмонии.

Добавим, что из-за коронавируса отменяются многие массовые мероприятия, что тоже оборачивается денежными потерями. Особенно страдают различные спортивные события. Уже отменили этап Гран-при Китая в Формуле-1, женский чемпионат мира по хоккею, приостановили почти на месяц матчи футбольного чемпионата Италии, а биатлонный этап Кубка мира в Чехии прошел без зрителей.

Более того, под вопросом даже проведение таких крупных соревнований, как чемпионат Европы по футболу и Олимпиада, которая должна пройти в Токио.

КОРОТКО

НАЗВАНЫ ТОВАРЫ, КОТОРЫЕ ПОДОРОЖАЮТ ПОСЛЕ ПАДЕНИЯ КУРСА РУБЛЯ

Падение курса рубля, а также влияние коронавируса на экономику могут повысить стоимость ввозимых в Россию зарубежных товаров.

Импортная продукция может подорожать в диапазоне от 10 до 35 %. Вместе с тем товары, которые выпускаются внутри страны, прибавят в цене не более 10 %.

Согласно прогнозам специалистов, больше всего вырастет стоимость детских товаров, одежды и обуви, а также потребительской электроники, бытовой техники и фармацевтики.

Прогнозируется, что при сохранении текущего курса на 10–15 % могут подняться цены на жилье.

КОРОТКО

В МОСКВЕ ЗАФИКСИРОВАНО НАШЕСТВИЕ ЕНОТОВ

Начальник отдела сохранения биоразнообразия Департамента природопользования Сергей Бурмистров рассказал об увеличении популяции енотов в Москве за последнее время.

Впоследствии они распространились по Москве, в Центре реабилитации диких животных сейчас проживают уже десять енотов.

Он отметил, что вообще енот – животное американского происхождения. Московский климат ему не подходит, однако еноты могут переживать холодные времена в подвалах, как это делают кошки.

Сидение на корточках является полезным для здоровья

По словам американских ученых, такой способ отдыха позитивно влияет на сердечно-сосудистую систему.

В ходе исследования ученые изучали танзанийские племена хадза, у которых образ жизни аналогичен жизни древних людей. Специалисты дали им устройства, измеряющие время активности и отдыха.

В результате эксперты определили, что люди были в движении только один час в день. При этом у людей не было болезней из-за долгого сидения.

Дело в том, что такая поза приводит в более высокому показателю активности мышц.

НАЗВАНЫ ПРОСТЫЕ ПРОДУКТЫ, ЗАЩИЩАЮЩИЕ ОТ ВИРУСОВ

Медики назвали продукты, которые способны влиять на работу иммунной системы. А именно, препятствовать развитию заболеваний, либо снимать симптомы простуды, гриппа и других недугов.

В десятку самых полезных для иммунной системы попали содержащий ценное соединение аллицин чеснок, богатый витамином Е миндаль, обладающая антиокислительными свойствами черника, куриный бульон с домашней птицей, брокколи, грибы, темный шоколад и цитрусовые.

Также специалисты посоветовали чаще есть киви, гранаты и готовить блюда с использованием красного болгарского перца и шпината.

Среди напитков, положительно влияющих на работу иммунной системы, одним из наиболее эффективных назвали зеленый чай.

РАСПРОДАЕМ ПО СЕБЕСТОИМОСТИ!

Финальные скидки до – 70% на любую из 1000 шуб коллекции «Зима – 2019-2020»

Выставка от ведущих фабрик из Кирова и Пятигорска приглашает на последнюю распродажу в Вашем городе!

Вы спросите, почему мы распродаем весь ассортимент практически по себестоимости? С удовольствием расскажем:

Мы никогда не возим изделия «с прошлых сезонов». Считаем, что все должно быть реализовано в том же году, что и сшито! И такая распродажа выгодна всем. Вам она дает возможность приобрести те же самые шубки, что продавались в октябре-январе, только теперь гораздо выгодней. А нам помогает подготовиться к следующему сезону и закупить сырье для производства. И, наконец, грандиозные финальные скидки – это наш традиционный весенний подарок всем россиянкам!

✓ Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70!

✓ С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты наших пятижских и пятигорских фабрик.

✓ Вы получите фабричную гарантию, а также возможность обмена или возврата денег.

✓ Специальная витрина с недорогими шубками из овчины – от 9 000 руб. из норки – от 39 000 руб.

✓ Акции*: «Обмен старой шубы – на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда».

✓ Рассрочка «0-0-24»*. Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты – всего за 2 875 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

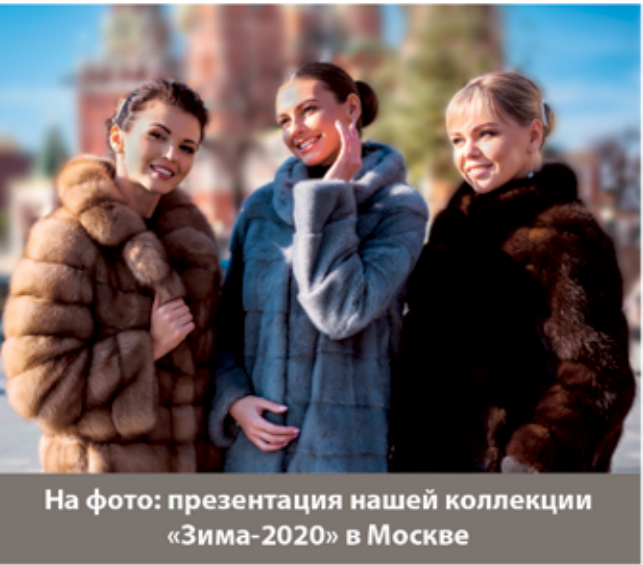
Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

СТОЛИЦА МЕХА

Принеси рекламу – получи при покупке шубы фирменный чехол для хранения В ПОДАРОК!

Москва / с 18 - по 29 марта, ТЦ «Фили», ул. Барклая, 10А, центральный вход, 3 этаж. 100 метров от метро Багратионовская в сторону «Горбушки». Рядом бесплатная парковка. Пожалуйста, не путайте с ТЦ «Филион».

КРУИЗНЫЙ ФЛОТ РУСИЧ				г. МОСКВА, м. «КИТАЙ – ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1; м. «БЕЛЯЕВО», ул. Профсоюзная, 93а, оф. 9; 8 800-100-81-75; 8 (495) 128-05-87; «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» WWW.FLOT.RUSICH.RU			
01.05.2020-11.05.2020 от 30800р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» МОСКВА-УГЛИЧ-ПЛЕС-Н.НОВГОРОД-СВЯЖСК-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-Н.НОВГОРОД-ЧКАЛОВСК-КОСТРОМА-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛЯЗИН-МОСКВА			08.06.2020-23.06.2020 от 44800р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА-УГЛИЧ-КОСТРОМА-Н.НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-ЕЛАБУГА-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ-БЕРЕЗНИКИ-ПЕРМЬ-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА		
02.05.2020-08.05.2020 от 22400р.	NEW: «ПЕРЕЗВОНАМИ РЕК» НИЖНИЙ НОВГОРОД – КАЗАНЬ – САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – СТАРОЧЕРКАССКАЯ – РОСТОВ-НА-ДОНУ			29.06.2020-16.07.2020 от 50400р.	«СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» МОСКВА-УГЛИЧ-КОСТРОМА-ПЛЕС-Н.НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-САРАТОВ-АСТРАХАНЬ-АХТУБИНСК-ВОЛГОГРАД-САМАРА-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА		
08.05.2020-11.05.2020 от 9184 р.	«БУДЕТ ЖИЗНЬ ТЕПЛОМ СОГРЕТА» РОСТОВ-НА-ДОНУ-СТАРОЧЕРКАССКАЯ – ЕЙСК-РОСТОВ-НА-ДОНУ			06.05.2020-11.05.2020 от 33990р.	«ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРЕВНЬ» МОСКВА-МАХАЧКАЛА – ДЕРЕВНЬ-ГРОЗНЫЙ-ПЯТИГОРСК-ЕССЕНТУКИ-АДЫГЕЯ-МАЙКОП-РОСТОВ НА ДОНУ		
12.05.2020-26.05.2020 от 40200р.	«БЕЛАЯ РЕКА - ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА-УГЛИЧ-ЯРОСЛАВЛЬ-СВЯЖСК-КАЗАНЬ – РЕКА БЕЛАЯ – АГИДЕЛЬ (3ДНЯ)-УФА-МАГНИТОГОРСК-АРКАИМ-УФА)-ЧЕБОКСАРЫ-Н.НОВГОРОД (ДИВБЕЕВО-АРЗАМАС)-ЧКАЛОВСК-КАЛЯЗИН-МОСКВА			03.08.2020-24.08.2020 от 61600р.	«ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» МОСКВА-УГЛИЧ-МЫШКИН-КОСТРОМА-ПЛЕС-ГОРОДЕЦ-Н.НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-САРАТОВ-ВОЛГОГРАД-ИЛЬЕВКА-РОМАНОВСКАЯ-СТАРОЧЕРКАССКАЯ(АДЫГЕЯ)-РОСТОВ НА ДОНУ-САМАРА-БУЛГАРЫ-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛЯЗИН-МОСКВА		
30.05.2020-11.06.2020 от 60450р.	«ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК - ПЕТРОЗАВОДСК - КИЖИ - СОПОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, Б. ЗАЯЦКИЙ, О. КУЗОВА) - АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ СЕВЕРОВИНСКИЙ, МАЛЫЕ КОРЬЕЛЬ) - БЕЛОМОРСК (ГОРА ВОТТОВАРА) - СОСНОВЕЦ - ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ - МЫШКИН - МОСКВА			26.08.2020-03.09.2020 от 87990р.	«БАЙКАЛ ЖЕМЧУЖИНА ТВОРИЦА» ИРКУТСК-ТАЛЫЦЫ-ЛИСТВЯНКА(МУЗЕЙ БАЙКАЛА)-КБЖД-СПЛЮДЯНКА-АРШАН(ТУНКИНСКАЯ ДОЛИНА, ПОС. ЖЕМЧУГ)-ИРКУТСК-О.ОЛЬХОН(3ДНЯ)-ИРКУТСК		
05.06.2020-14.06.2020 от 43990р.	«КАЛИНИНГРАД-КЕНИГСБЕРГ» КАЛИНИНГРАД-БАЛТИЙСК-ЗЕЛЕНОГРАДСК-ПОС. ЛЕСНОЕ-ПОС. РЫБАЧИЙ-ДУНА ЭФА-СОВЕТСК-НЕМАН			29.08.2020-11.09.2020 от 65100р.	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА-УГЛИЧ-КУЗИНО-КИЖИ-О.СОЛОВКИ (2ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ)-АРХАНГЕЛЬСК(2ДНЯ)-БЕЛОМОРСК-МЫШКИН-МОСКВА		
				12.09.2020-29.09.2020 от 77600р.	«УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» МОСКВА - КАЛЯЗИН - КОСТРОМА - ГОРОДЕЦ - НИЖНИЙ НОВГОРОД - СВЯЖСК - НИЖНЕКАМСК - ЧАЙКОВСКИЙ - ПЕРМЬ (ГАННИА ЯМА, НЕВЬЯНСК, Н. ТАГИЛ, ВЕРХОТУРЬЕ) - БЕРЕЗНИКИ (СОЛИКАМСК, ЧЕРДЫНЬ, НЫРБО, МАНЬПУТУНЕР) - ПЕРМЬ - КАЗАНЬ - ЧЕБОКСАРЫ - НИЖНИЙ НОВГОРОД - ЧКАЛОВСК - ЯРОСЛАВЛЬ - МОСКВА		
				29.09.2020-09.10.2020 от 36300р.	«О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» МОСКВА - ДУБНА - УГЛИЧ - КУЗИНО - ГОРИЦЫ - ВАЛААМ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК - СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) - СВИРЬСТРОЙ - ЧЕРЕПЕЦОВ - МОСКВА		



На фото: презентация нашей коллекции «Зима-2020» в Москве

*Акции действуют 18-29.03.2020. Организатор акций индивидуальный предприниматель Рычков Всеволод Евгеньевич, ОГРНИП 317435000032487. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка «0-0-24» предоставляется АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос - от 0% до 90%, переплата 0%, срок - 24 месяцев. Процентная ставка 19,9% годовых. Полная стоимость кредита 19,9% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+

ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

Они встретились в ЗАБОТЕ

Наталья Васильевна и Николай Александрович познакомились в пансионате «Забота» Голицыно примерно год назад и с тех пор стали неразлучными. Сегодня они счастливы вместе, наслаждаются общением и радуются каждому новому дню. Но у каждого из них есть своя непростая история...

Николай Александрович переехал в новый дом более двух лет назад после перенесенного инсульта. Выбрали филиал «Голицыно» как ближайший к дому, чтобы семья могла навещать как можно чаще. Наталья Васильевна живет в пансионате чуть больше года. Поначалу она практически не выходила из комнаты, часто смотрела фильмы на планшете и ни с кем не разговаривала. Даже просила персонал, чтобы еду приносили ей в номер, а из проживающих к ней никого не пускали.

Но после встречи с Николаем Александровичем Наталья Васильевна очень изменилась. Она стала чаще выходить из

комнаты, общаться с другими постояльцами, больше улыбаться. Даже на обычную прогулку она наряжается, как на свидание: надевает красивое платье, несколько пар бус, делает прическу. Это можно сказать и о Николае Александровиче.

Его ухаживания можно сравнить с вниманием 20-летнего. Он любит угощать ее сладостями, просит детей, чтобы они привозили цветы для нее, всегда держит под руку во время прогулок, боится, что упадет, хотя оба ходят с палочкой.

«Так приятно наблюдать, как они относятся друг к другу. И неважно, что им больше 70 лет. Пушкин был прав – любви все возрасты покорны!», – говорит о своих постояльцах управляющая пансионатом Светлана Чудмаева.

Николай Александрович и Наталья Васильевна теперь вместе ходят на танцы, играют в настольные игры, гуляют, ходят друг к другу в гости.

Дети только рады, что у их родителей появилась взаимная любовь и поддержка. Им приятно наблюдать, как у их близких горят глаза, как они счастливы, насколько улучшилось их настроение и самочувствие. Быть молодым душой можно в любом возрасте!

*Пожилая пара живет на постоянной основе в пансионате «Забота» Голицыно. Имена в статье умышленно изменены.



ЛЮБОВЬ – ЭТО ЗАБОТА

Сеть пансионатов для пожилых «Забота» принимает на временное и постоянное проживание людей, нуждающихся в уходе, отдыхе и общении.

За более чем 11 лет работы у нас сложилось несколько десятков счастливых пар.

Любовь и забота – это то, что делает наших подопечных счастливыми!

Получить консультацию можно по телефону
8 (495) 126-99-52
www.pansion-zabota.ru

ЗА ФИНАНСОВЫМИ УСЛУГАМИ – В СУПЕРМАРКЕТ!

На рынке финансовых услуг появилась новая форма взаимодействия с клиентом – финансовый супермаркет. Один из первооткрывателей финансовых супермаркетов в России – ООО «Ваш Финансовый помощник». Его офисы находятся в Москве и Подмосковье, Обнинске, Ярославле, Рязани, Липецке, Краснодаре и других российских городах.

О компании рассказала **начальник отдела по работе с партнерами дирекции по продажам Наталья Викторовна Шпак.**

- **Какие услуги оказывает «Ваш Финансовый помощник»?**
– Наша задача – помочь клиенту выбрать один из лучших финансовых инструментов для реализации его планов. Компания предоставляет комплекс услуг банковского платёжного агента. В наших офисах клиенты могут упрощать переводы без открытия счета как внутри страны, так и за рубеж, вносить деньги на банковские карты, разместить денежные средства под процент, оформить более 60 видов страхования, в том числе ОСАГО и КАСКО, оформить заявки по ипотечному кредитованию и многое другое*.
- **Вы сказали о размещении денежных средств под проценты. Можете рассказать подробнее об этой услуге?**
– Компания «Ваш Финансовый помощник» совместно с «Потребительским обществом национального развития» (Общество) предлагает разместить денежные средства под процент, который интересен клиентам.
- **До 31 марта 2020 года у нас действует акция «Ваш бонус» со ставкой 14,5 %***. Согласитесь, что это очень привлекательный процент.**
– По инвестиционной программе «Несгораемый %» через год денежные средства клиента подрастут на **13,8 %**, но выплата процентов осуществляется ежемесячно. Для участия в этой программе достаточно 10 000 рублей. Причем клиент имеет возможность вернуть свои деньги по первому требованию, и ему еще выплатят набравшие проценты.
- **По какой системе денежных переводов вы работаете?**
– Мы являемся банковским платёжным агентом банка «Юнистрим» и осуществляем платежи и переводы по платёжной системе «Юнистрим». В наших офисах можно осуществлять любые виды платежей, в том числе оплатить ЖКУ.
- **Расскажите подробнее про ипотечный кредит.**
– В каждом офисе компании «Ваш Финансовый помощник» мы поможем получить одобрение по ипотечному кредитованию на готовое жильё, строящееся жильё, военную ипотеку, кредит под залог недвижимости.
- **Мы работаем по стандартам АО «Банк ДОМ.РФ», которое предлагает одни из самых выгодных условий ипотечного кредитования на рынке жилья. Причем, обращаясь к нам в офис, клиент не платит никаких дополнительных комиссий. Мы принимаем документы и сопровождаем сделку абсолютно бесплатно для клиента. Например, в наших офисах можно подать заявку по программе «Семейная ипотека» со ставкой от 4,7 % годовых**.**
– Если вступить в программу «Максимальный %», можно увеличить свои накопления на **17 %** за год***.
- **Есть ли программа для людей пенсионного возраста?**
– Да, для обладателей пенсионного удостоверения доступна программа «Кубышка», которая позволяет прирастить накопления на **15 %*****.
- **Есть ли какие-то необычные услуги?**
– Да, инвестиционное страхование жизни. Сейчас все более популярно вложение личных денег в ИСЖ. Этот самостоятельный финансовый инструмент обеспечивает страховую защиту вкладчика при непредвиденных обстоятельствах, позволяет ему получать дополнительный потенциальный доход, что защищает вложенные средства от инфляции.
- **За счет чего предлагается такой высокий процент?**
– Общество инвестирует денежные средства пайщиками в несколько программ и проектов. Один из инвестиционных проектов Общества – база отдыха «Эльбрус», которая находится в ведении Министерства земельных и имущественных отношений Кабардино-Балкарской республики. ПО «Потребительское общество национального развития» полностью профинансировало реконструкцию данного объекта. Кроме того, Общество заключило ряд договоров с крупными поставщиками овощей, фруктов и сухофруктов в гипермаркеты Москвы и Московской области, развивает сеть магазинов мясо-молочной натуральной фермерской продукции совместно с мастерской «Подворье». Планов по развитию и созданию новых проектов – большое количество, и я уверена, что это только начало.
- **Какие гарантии есть у пайщиков?**
– ПО «Потребительское общество национального развития» застраховало свои предпринимательские риски в не-коммерческой корпоративной организации «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». НКО «МОВС» осуществляет свою деятельность на основании лицензии Центрального банка Российской Федерации. НКО «МОВС» является действующим членом Национального союза кредитных потребительских кооперативов и их объединений «Лига кредитных союзов».
- **Какие еще услуги могут получить клиенты в «Вашем Финансовом помощнике»?**
– Мы оказываем практически все финансовые услуги. В ООО «ВФП» можно подать заявку на получение потребительского кредита и кредитные карты, на микрозаймы и автокредит****.



– **Есть ли какие-то необычные услуги?**
– Да, инвестиционное страхование жизни. Сейчас все более популярно вложение личных денег в ИСЖ. Этот самостоятельный финансовый инструмент обеспечивает страховую защиту вкладчика при непредвиденных обстоятельствах, позволяет ему получать дополнительный потенциальный доход, что защищает вложенные средства от инфляции.

Сегодня существуют более 1200 федеральных и региональных льгот и налоговых вычетов, предоставляемых государством для разных категорий граждан. Как утверждает статистика, только 5 % жителей России пользуются всем объемом возможных прав, а 90 % населения страны даже не знают о своих социальных льготах и налоговых вычетах, предоставляемых в РФ.

Компания «Ваш Финансовый помощник» заключила агентский договор с ООО «Правовая помощь онлайн», чтобы с наименьшими затратами и в максимально короткие сроки предоставлять своим клиентам широкий комплекс услуг и необходимых консультаций от квалифицированных специалистов, в том числе и по государственным социальным программам. Для этого уже сегодня в любом из супермаркетов «Вашего Финансового помощника» в различных жизненных ситуациях можно оформить сертификаты на получение юридическо-правовой помощи от компании «Правовая помощь онлайн».

Гражданам и юридическим лицам предлагаются сертификаты юридические, социальные, программы «Вернем ваши налоги». Есть сертификаты для автомобилистов, программы для малого и среднего бизнеса.

Обладателям сертификатов от компании «Правовая помощь онлайн» юридические программы помогают дома, на работе, при совершении покупок, в отношениях с предприятиями ЖКХ и в таких жизненных ситуациях, как покупка жилья, возврат средств,

Сегодня во всех супермаркетах «Вашего Финансового помощника» можно оформить страховой полис с инвестиционной программой «Линия роста. Рантье» от страхового дома «ВСК – Линия жизни», действующего на страховом российском рынке с 1992 года и сейчас занимающего на нем одну из ведущих позиций.

Помимо общих названных преимуществ, эта программа дает возможность получения социального налогового вычета и снятия денег от 10 % до 50 %. Оформить страховой полис с инвестиционной программой «Линия роста. Рантье» можно в любом офисе компании «Ваш Финансовый помощник»*****. Также в офисах ООО «ВФП» можно оформить сертификаты на получение правовой помощи.

– **Расскажите подробнее об этих сертификатах?**

Гражданам и юридическим лицам предлагаются сертификаты юридические, социальные, программы «Вернем ваши налоги». Есть сертификаты для автомобилистов, программы для малого и среднего бизнеса.

Обладателям сертификатов от компании «Правовая помощь онлайн» юридические программы помогают дома, на работе, при совершении покупок, в отношениях с предприятиями ЖКХ и в таких жизненных ситуациях, как покупка жилья, возврат средств,

раздел имущества, споры с соседями, развод, получение алиментов, покупка некачественного товара, налоговые вычеты, выплаты по страхованию. Социальные программы помогают вернуть и получить федеральные и региональные льготы, а также налоговые вычеты.

Для малого и среднего бизнеса программы включают в себя все вопросы, связанные с регистрацией предприятия, составлением необходимой документации, консультациями, ведением переговоров и другие вопросы, связанные с предпринимательской деятельностью. В программы включена поддержка в общении с государственными органами и помощь в получении льгот и субсидий от государства*****.

Сертификат ООО «Правовая помощь онлайн» на получение его услуг несложно приобрести в любом супермаркете «Вашего Финансового помощника», где квалифицированные специалисты помогут выбрать нужную именно вам программу, выдадут сертификат и подробно объяснят, как получить по нему услуги. Стоимость сертификата зависит от выбранного тарифного плана, который учитывает количество письменных и устных консультаций, периодичность предоставления справочной информации, возможность участия юриста в переговорах и т. п.

– **Что самое важное в работе финансового супермаркета?**
– Главное – простота коммуникации. Основное назначение компании «Ваш Финансовый помощник» заключается в том, чтобы максимально упростить процедуру получения финансовых продуктов и услуг, необходимых клиенту в данный момент, и сделать эту процедуру наиболее комфортной, требующей минимальных затрат времени. Функция «одного окна» в «Вашем финансовом помощнике» экономит время, силы и деньги каждого клиента.

г. Москва, ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86 Б.

пн-пт: 09:00-21:00, сб-вс: 10:00-18:00

8 (495) 150-54-99; 8 (800) 707-74-99, звонок бесплатный

Ваш Финансовый помощник

* Оплата ЖКУ, денежные переводы, пополнение баланса мобильных телефонов и банковских карт: АО «Юнистрим», лицензия № 2467, Страхование: ООО «Абсолют Страхование», лицензия СЛ № 2496, АО «Тинькофф Страхование», лицензия СЛ № 0131, САО «ВСК», лицензия СИ № 0621.

** Ипотечное кредитование: АО «Банк ДОМ.РФ», лицензия № 2312. Льготная ипотека для семей, в которых с 01.01.2018 и до 31.12.2022 родился второй или последующий ребенок. Процентная ставка от 4,7% годовых, сумма кредита – до 12 млн. руб., срок – до 30 лет, первоначальный взнос – 20%.

*** Займ принимает Потребительское общество «Потребительское общество национального развития» (далее – Заемщик) на срок до 367 дней. Максимальная сумма займа с учетом пополнений 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых и 14,5% по акции «Ваш бонус»), 5 000 000 руб. по программе «Максимальный %» (процентная ставка 17% годовых) и «Кубышка» (процентная ставка 15% годовых) сроком размещения 1 год). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части займа предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %» и «Кубышка», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %» и не более 50% от суммы Договора по программе «Кубышка». На момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный %» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным сроком действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Кубышка». По программе «Кубышка» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора заемщик уведомляет Заемщика за 7 рабочих дней, если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Заемщик уведомляет Заемщика за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора по инициативе Заемщика проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %» и «Кубышка» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Кубышка» (сроком размещения 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный %». Предложение действует только для членов Потребительского общества «Потребительское общество национального развития». Размер взноса для вступления в члены 100 руб. одновременно, 1000 руб. ежегодный минимальный паевой взнос, в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание членов Потребительского общества «Потребительское общество национального развития», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259 (<http://ro-put.ru>) обеспечивает Общество с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (ООО «ВФП»), ИНН 7703426797, ОГРН 117746436746 (<https://v-f.ru>) на основании Договора оказания услуг. Предпринимательские риски Заемщика застрахованы в НКО «МОВС», ПР КПО_00030 от 12.02.2020 г. Условия действительны до 31.12.2020 г. *** Условия акции «Ваш бонус» действительны до 31.03.2020 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный. Не является публичной офертой. Реклама.

**** Партнер финансовых организаций по предоставлению потребительских кредитов, кредитных карт, автокредитов, микрозаймов, кредитных отчетов: площадка ООО «Юнион24», ИНН 9705131016, ИНН 7705101001, Микрозаймы: ООО ММН «Турбозайм», ОГРН 1137746702367, ПР СРО 77000059, потребительские кредиты, кредитные карты, автокредиты: АО «Альфа-Банк», лицензия № 1526, АО «ОТП Банк», лицензия № 2766, АО «Райффайзенбанк», лицензия № 3292, <https://lcom24.ru>.

***** Услуги по инвестиционному страхованию жизни (ИСЖ) оказывает ООО «ВСК-Линия жизни», лицензия ЦБ РФ: СЛ № 3866, СЛ № 3866, ОС № 3866-02. Страховой полис с инвестиционной программой «Линия роста. Рантье». Выплата дохода ежегодной. Срок страхования – 5 лет, возраст страхователя – 18-70 лет. Процентная ставка до 15% годовых, дополнительный доход вычисляется по формуле и зависит от динамики выбранной стратегии. Возможность пополнения отсутствует. Редукция составляет от 10% до 50%, воспользоваться опцией можно 1 раз за весь период действия договора. При досрочном расторжении договора взимается комиссия. Выплату получают только те лица, которые указаны в договоре.

***** Услуги по предоставлению юридическо-правовой программ оказывает ООО «Правовая помощь онлайн», ОГРН 5157746004796, ИНН 7709475653.

скидка 5% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

от **3-х** дней до **ПОСТОЯННОГО ПРОЖИВАНИЯ**

Полноценный уход:

- Питание
- Досуг
- Проживание
- Осмотр врача
- Прогулки
- Сиделки РФ

www.pansion-zabota.ru

+7 (495) 126-99-52

Медицинская лицензия № ЛО-50-01-011050

4

СПОСОБА УЛУЧШИТЬ САМОЧУВСТВИЕ ПОСЛЕ ДОЛГОЙ ЗИМЫ

АПЕЛЬСИН

улучшает настроение.

БЕРГАМОТ

помогает сконцентрироваться и снижает уровень тревоги.

АИР

подходит для устранения хандры и хронической усталости.

1 ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ

Утром по пути на работу откажитесь от наземного транспорта — пройдите пешком пару остановок.

Во время обеденного перерыва прогуляйтесь 15 минут, чтобы подышать свежим воздухом и получить от солнца немного энергии и витамина D.

Короткая вечерняя пробежка поможет скинуть пару лишних килограммов и устранил проблему бессонницы.

2 АРОМАТЕРАПИЯ

Поставьте аромалампу дома, а на рабочем месте можете пользоваться ватным диском, смоченным в эфирном масле.

Выбирая запах, ориентируйтесь не только на заявленные свойства, но и на собственные ощущения. Если Вам не нравится аромат лаванды, но хочется быть спокойнее и наладить сон, присмотритесь к эфирному маслу кедра, иланг-иланга и мяты.

Ученые доказали, что ароматерапия эффективна для коррекции психоэмоционального состояния.

3 КОНТРАСТНЫЙ ДУШ ПО УТРАМ

Это отличный способ быстро проснуться! Чередование прохладных и теплых потоков воды тренирует сосуды и стимулирует иммунитет. Есть у этой процедуры и выраженный косметический эффект подтяжки кожи и уменьшения признаков целлюлита.

После контрастного душа улучшается настроение и уходит утренние отеки.

Для закрепления результата после душа выпейте стакан воды с несколькими каплями лимонного сока и только после этого готовьте завтрак.

4 БОЛЬШЕ ПОЛЕЗНОЙ ЕДЫ

К слову о завтраке: откажитесь от бутербродов, выпечки и бекона. Если не можете отказаться от любимых вредных продуктов, то к привычному рациону добавьте овощей, зелени и фруктов.

В привычный омлет добавьте шпинат, на бутерброд с пастилом положите ломтики огурца, а вместо кофе выпейте яблочный сок с сельдереем.

Салат, заправленный оливковым маслом холодного отжима поможет долго не чувствовать голод, а также насытит организм необходимыми минералами и витаминами.

Женщина с котенком

Детинец

группа строительных компаний

ДОМА, БАНИ

из бревна, бруса по типовым и индивидуальным проектам

Мобильные бани, бытовки, блок-контейнеры, вторсырье

Дом

от 579 000 рублей 6х9 м

Дом

от 635 102 рублей 8х8 м

Дом

от 671 780 рублей 6х12 м

Дом

от 710 500 рублей 8х9 м

Дом

от 747 360 рублей 9х9 м

Дом

от 972 400 рублей 10х10 м

Дом

от 972 400 рублей 10х10 м

Дом

от 1 010 801 рублей 10х11 м

Дом

от 1 099 252 рублей 10х12 м

Дом

от 177 999 рублей 3х4 м

Дом

от 203 428 рублей 4х4 м

Дом

от 190 714 рублей 3х5 м

Блок-контейнер 6х2,5 м

от 65 000 руб

Мобильная баня 6х2,3 м

от 150 000 руб

Блок-контейнер 2,5х2,5 м

от 44 000 руб

Щелковский район, Медвежий озёра, 65 А

8 800 100 24 23, 8 495 662 99 99

Акции! Подарки! Скидки!

detinez.ru

Информация об организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения размещена на сайте detinez.ru / РЕКЛАМА

ПРОФИЛАКТИКА ОТ ВИРУСА:

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ

Известно, что одна из главных профилактических мер от КОРОНАВИРУСА – правильная гигиена рук. Но действительно ли это так эффективно? И все ли вы делаете правильно?

На фоне главного явления 2020 года – коронавируса – эксперты в области здравоохранения во всех странах публикуют для своих граждан специальные памятки по гигиене.

Стоит ли напоминать, что маски, которые исчезли с прилавков во всех аптеках, не спасают от заражения? Оставьте их тем пациентам, кто нуждается в них по-настоящему.

А вот действительно работающая мера – это регулярное мытье рук. Эта часть тела больше всего подвержена внешним факторам: мы касаемся дверных ручек, денег, пользуемся общественным транспортом... Именно руки – идеальный «домик» для бактерий, вирусов, паразитов и грибов.

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ: РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ

НАМОЧИТЕ РУКИ ВОДОЙ

ПОТРИТЕ МЕЖДУ ПАЛЬЦАМИ С ВНУТРЕННЕЙ И С ВНЕШНЕЙ СТОРОНЫ ЛАДОНИ.

ВЫДАВИТЕ ДОСТАТОЧНО ЖИДКОГО МЫЛА, ЧТОБЫ ПОКРЫТЬ ИМ ВСЮ ПЛОЩАДЬ. ЕСЛИ ИСПОЛЬЗУЕТЕ КУСКОВОЕ – НЕ ЗАБУДЬТЕ ПЕРЕД ЭТИМ ОПОЛОСНУТЬ ЕГО.

ПОТРИТЕ КОНЧИКАМИ ПАЛЬЦЕВ О ЛАДОНИ, А БОЛЬШИЕ ПАЛЬЦЫ ВЫМОЙТЕ ОТДЕЛЬНО.

ПОТРИТЕ ЛАДОНИ ОДНУ О ДРУГУЮ КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ, ВСПЕНИВАЯ МЫЛО.

СМОЙТЕ МЫЛО.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Салфетки и гели не могут гарантировать стопроцентную дезинфекцию, поэтому мытье рук мылом остается не только самым безопасным, но и самым действенным способом борьбы с микробами.

МЫТЬ РУКИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ 30 СЕКУНД

ВОЗ ПРИЗНАЛА МЫТЬЕ РУК НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ СРЕДСТВОМ ПРОТИВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

Эксперт

ЭЛИНА МИРОНОВА

ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ, ДЕРМАТОЛОГ

– Антисептики, входящие в состав гелей, спреев и влажных салфеток, наряду с борьбой с микробами также воздействуют на полезные бактерии и могут негативно влиять на состояние кожи. Даже нетоксичный этиловый спирт при частом использовании сушит и раздражает кожу. Именно поэтому важно обращать внимание на концентрацию определенного антисептика в выбранном средстве. К примеру, спирта в гелях для рук должно быть не более 68 %, а парабенов – до 0,4 % от объема применяемого раствора.

Гели, известные как гидро-спиртовые, всегда следует использовать на чистых руках. Именно на чистую сухую кожу наносят небольшое количество средства, втирают не менее 20-30 секунд и дают высохнуть. Но если вы наносите его на грязные руки, то никакого эффекта не произойдет. Это просто дополнение и подстраховка, которая, к тому же, влияет на естественную защиту кожи.

ВОЗ напоминает, что мыло и вода более эффективны. Но задумайтесь, как вы обычно моете руки? Немного пены, пара секунд под струей воды, сушим и бежим. Перевод воды практически впустую.

Врачи Всемирной организации здравоохранения рекомендуют мыть руки в несколько этапов. Это займет у вас всего 40-60 секунд.

Санитайзер

ГЕЛЬ ДЛЯ РУК

АНТИСЕПТИЧЕСКИЙ

СНИЖАЕТ РИСК 99,99%

67

Лечение вируса папилломы человека

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

• обыкновенные бородавки;

• плоские бородавки;

• подошвенные бородавки;

• висячие папилломы;

• остроконечные кондиломы.

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т.д.

Лечение ВПЧ-инфекции – трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения – удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

• криодеструкция;

• электрокоагуляция;

• метод радиоволновой хирургии;

• лазеротерапия углекислотным лазером.

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соотношений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

• быстрого заживления;

• стерилизующего действия радиоволны.

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ ДЕРМАТОЛОГ ТРЕФИЛОВ ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВИЧ

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7

ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru

• E-mail: pmu@67gkb.ru

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ: 5 ГЛАВНЫХ МИФОВ О МОЛОКЕ

МИФ: 1
МОЛОКО ВЗРОСЛЫМ ВРЕДНО

Есть распространенное мнение, что взрослым людям бесполезно пить молоко – так как в организме человека полезные вещества из молока просто не усваиваются.

МИФ: 2
МОЛОКО ДОЛГО ХРАНИТСЯ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО В НЕМ АНТИБИОТИКИ

Длительный срок хранения молока обеспечивает термическая обработка. Например, ультрапастеризованное молоко в закрытой упаковке может храниться при комнатной температуре до полугода, сохранив при этом витамины и микроэлементы, а герметичная упаковка защищает молоко от скисания.

МИФ: 3
ЕСЛИ ПИТЬ МНОГО МОЛОКА, ТО МОЖНО БЫСТРО НАБРАТЬ ВЕС

Спортсмены и бодибилдеры действительно используют молоко для быстрого набора мышечной массы. Но вряд ли вы захотите повторить их подвиги – в этих специальных спортивных диетах для набора массы рекомендуется пить не менее 1 литра молока в день – по стакану каждые 3–4 часа.

МИФ: 4
МОЛОКО ПОМОГАЕТ ПОХУДЕТЬ

Молоко само по себе не относится к жиросжигающим продуктам. Диетологи даже считают его не напитком, а едой – настолько оно насыщено различными питательными веществами, от белков и жиров до витаминов и микроэлементов. Кружка молока – это фактически один прием пищи. Но у него есть волшебное свойство: молоко заполняет желудок и создает иллюзию сытости. Но выбирать молоко нужно не самое жирное, а жирностью 1–2,5 процента.

МИФ: 5
КОРОВЬЕ МОЛОКО ПОЛЕЗНЕЕ

Необработанное молоко, купленное на рынках, – благодатная среда для размножения бактерий, плесени, спор и вирусов. Чтобы снизить риски заражения, сырое молоко можно прокипятить, но тогда в жертву приносится польза. Действительно качественное, безопасное и полезное молоко можно с легкостью найти и на полке в магазине.

В 1960-Е ГОДЫ БЫЛ РАЗРАБОТАН ПРОЦЕСС НЕПРЕРЫВНОЙ УЛЬТРАПАСТЕРИЗАЦИИ МОЛОКА, А ТАКЖЕ АСЕПТИЧЕСКИЕ УПАКОВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ (TETRA PAK), КОТОРЫЕ ПОЗВОЛИЛИ ПРОДЛИТЬ СРОК ХРАНЕНИЯ ДО ПОЛУГОДА

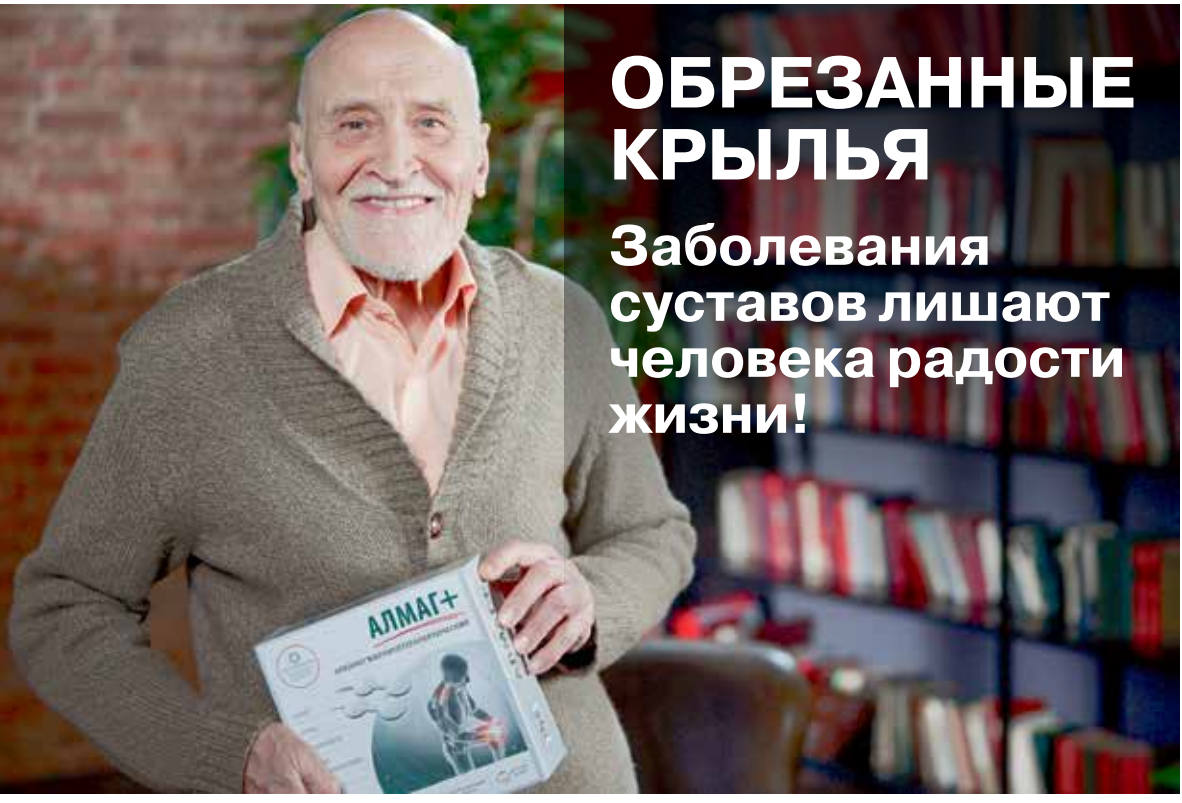


Эксперт
ТАТЬЯНА МЕЛЬНИКОВА,
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ, ДИЕТОЛОГ

«Чтобы развеять все вопросы, касающиеся молочки, нужно сдать молекулярно-генетический тест на лактазную недостаточность. Существует три типа непереносимости лактозы: первый, довольно редкий, когда молочные продукты не переносятся вовсе, кисломолочные – в небольших количествах. Второй тип встречается чаще – когда сыр, творог и йогурт усваиваются отлично, а вот с цельным молоком могут возникнуть проблемы. Третий – таких людей всего около 20 процентов – когда человек может есть любые молочные продукты в любое время и без негативных последствий.



Нам с детства говорили: «Пейте молоко – будете здоровы». Тогда все было просто и понятно. Сегодня мнения специалистов о пользе и вреде молока разделились. Одни утверждают, что молоко – это яд и оно не усваивается в организме. Другие, наоборот, советуют питаться белковыми продуктами, включая обезжиренное молоко. Где же правда? Давайте попробуем разобраться в вопросе пользы и вреда молока.



ОБРЕЗАННЫЕ КРЫЛЬЯ

Заболевания суставов лишают человека радости жизни!

Известный всем советский и российский ученый-зоолог и биogeограф, телеведущий Николай Николаевич Дроздов – яркий пример активного долголетия. Он убежден, что с болезнями можно и нужно бороться всеми способами, но при этом необходимо вести как можно более здоровый образ жизни. Сам Николай Николаевич является вегетарианцем с 1975 года, практикует йогу и состоит в клубе «Сто лет». Однако порой преклонный возраст способен сам по себе являться причиной суставного заболевания, поэтому профессор Дроздов рекомендует обращать внимание на все современные медицинские разработки.

Импульсное магнитное поле применяется для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата с середины XX века. Благодаря развитию техники источники излучения поля стали компактными и применяются уже не только в лечебно-профилактических учреждениях, но и в домашних условиях.

«ОТЧЕГО ЛЮДИ НЕ ЛЕТАЮТ, КАК ПТИЦЫ?»

Человек с воспалительными и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями суставов может задаваться таким вопросом: изо дня в день, особенно во время обострения. Ходить больно, стоять больно, а после вынужденной «прогулки» всего лишь в соседнюю комнату или до входной двери пораженный сустав может сильно беспокоить даже в сидячем или лежащем положении. Ночь не приносит облегчения, а, наоборот, заставляет чувствовать себя соевой поневоле – смотреть в темноту, сторожить свою боль, прислушиваться, как она копошится в суставах, словно мышь под снегом.

Если разрушение хряща началось, то существуют всего два пути – либо постараться остановить эти патологические изменения, сохраняя свой сустав, либо отправиться на операцию по его замене. С последним все непросто, и вот почему.

- **Во-первых**, это достаточно серьезное оперативное вмешательство с целым списком противопоказаний: болезни сердечно-сосудистой и дыхательной систем; любые воспалительные процессы в острой форме; психические расстройства и т.д.
- **Во-вторых**, как и при любой операции возможны осложнения.
- **В-третьих**, через определенное количество лет может потребоваться ревизионное (повторное) протезирование. Для этого существует немало причин, и стоит учитывать, что подобная операция длится дольше, а восстановление может проходить сложнее.



АЛМАГ+! ПРОМОКОД НА СКИДКУ 5% - ALMAG5



ОАО «Елатомский приборный завод»
391351 Рязанская область, Касимовский район,
р.п. Елатьма, улица Янина, дом 25
390000 Рязань, ул. Трубечная, 16
или на сайте завода: www.elamed.com



ОГРН 1026200861620 РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 800 350 04 13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ О СОХРАНЕНИИ СВОЕГО СУСТАВА

Одна из основных причин, по которой пациент решает-ся на такую операцию, – это сложности с поддержанием прежнего качества жизни. Человек может постепенно лишиться всего, что его окрыляет: способности заботиться о доме и семье; отношений с друзьями; работы; интересных путешествий; в конце концов, даже любимое хобби окажется неподъемной ношей просто потому, что из-за болевого синдрома нет ни настроения, ни возможности чем-то заниматься.

Разработчики компании ЕЛАМЕД совместно со специалистами-медиками подобрали параметры физиотерапевтического воздействия, которое можно применять даже во время обострения суставных заболеваний.

Главной особенностью этой разработки, физиотерапевтического аппарата АЛМАГ+, является противовоспалительный и обезболивающий режим, который предназначен именно для таких сложных случаев.

Магнитное поле аппарата при одновременном применении с местными лекарственными препаратами (магнитофорез) способствует улучшению их поступления в проблемную область. Таким образом, медикаментозное лечение и физиотерапия работают вместе, составляя комплекс, интенсивно воздействующий на заболевание.

Основной режим АЛМАГ+ используют для лечения артроза вне фазы обострения, а также для применения профилактических курсов во время ремиссии заболевания.

Совместное же применение этих двух режимов по определенной схеме, описанной в инструкции, предполагает возможность достижения ожидаемого терапевтического результата в короткие сроки.

АЛМАГ+ РЕКОМЕНДОВАН ДЛЯ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ:

- артрита,
- артроза,
- остеохондроза, в т.ч. и шейного отдела позвоночника,
- межпозвонковой грыжи,
- остеопороза,
- последствий травм, в т.ч. и у детей.

ПРИМЕНЯЯ АЛМАГ+ В СОСТАВЕ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ, ПАЦИЕНТ МОЖЕТ ДОБИТЬСЯ:

- ✓ купирования болевого синдрома;
- ✓ уменьшения интенсивности воспалительного процесса;
- ✓ улучшения регионарного кровообращения, снятия отека;
- ✓ улучшения функций сустава, увеличения объема движений в суставе;
- ✓ повышения результативности комплексной терапии;
- ✓ торможения прогрессирования заболевания.

Наличие заболевания еще не означает, что с ним надо смириться и разрешить ему диктовать свои условия. Воля к победе и достижения современной медицинской техники помогут решительно заявить артриту и артрозу, что если они и поселились в организме, то исключительно на птичьих правах!

АЛМАГ+
Полет нормальный!

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

ПОМОЖЕМ В ПЕРЕЕЗДЕ В ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ

✓ ПОЛНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

✓ ВНИМАНИЕ ПЕРСОНАЛА

✓ ПОСТОЯННОЕ ОБЩЕНИЕ

📍 Только для жителей Москвы и области!

Забота о здоровье 24 часа

8 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие»
ОГРН 1157746545493
Реклама.

КОРОНАВИРУС: МИФЫ И ПРАВДА

Коронавирус типа COVID-19 впервые в истории перешел к человеку в конце прошлого года и за это время успел наделать в мире много. Однако, по мнению многих экспертов, куда большую опасность, чем коронавирус, представляет шумиха вокруг него.

ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО ЧЕРЕЗ ПОСЫЛКУ ИЗ КИТАЯ

Вокруг этой информации строились многие новостные сюжеты, причем не только когда мир только узнал о существовании коронавируса, но и до сих пор. Например, россиянин решил заработать на этом мифе и за деньги распаковывает посылки из Китая.

Передача коронавируса через посылку невозможна, так как заболевание недолго сохраняет жизнеспособность на таких предметах, как конверты или почтовые посылки.

СУШИЛКИ ДЛЯ РУК И УЛЬТРАФИОЛЕТ УНИЧТОЖАЮТ КОРОНАВИРУС

Сушилка никак не повлияет на вирус, а УФ-лампы опасны при стерилизации рук и других участков кожи. Лучший способ защитить себя от COVID-19 – как можно чаще мыть руки.



КОМПРЕССЫ С АЛКОГОЛЕМ И ХЛОРОМ ПОМОГУТ

Такая обработка не уничтожает вирусы, которые распространились по всему организму. Более того, такой метод лечения может навредить глазам, носовой и ротовой полостям.

«НЕСМОТЯ НА ЖУТКУЮ СТАТИСТИКУ, БОЛЬШИНСТВО СЛУЧАЕВ КОРОНАВИРУСА В КИТАЕ ПРОТЕКАЛИ В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ. УМЕРЛО МЕНЕЕ 3 % ПАЦИЕНТОВ», – ГОВОРИТ МАНИША ДЖУТАНИ, СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНФЕКЦИОННЫМ БОЛЕЗНЯМ ЙЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ПНЕВМОНИИ И АНТИБИОТИКИ ПОМОГАЮТ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА

Антибиотики используются только при лечении бактериальных инфекций. Бактерия – живой одноклеточный организм намного больших размеров, чем вирус. Из-за этого вирус «проходит» через антибактериальный фильтр. Поэтому не стоит пить все лекарства подряд.

Вакцины против пневмонии также неэффективны против нового коронавируса, так как он сильно отличается от всех остальных вирусов. Для него следует разработать специальную вакцину, которой пока не существует.

КОРОНАВИРУС ОПАСНЕЕ ГРИППА

Панику вокруг коронавируса нельзя назвать необоснованной. По оценкам ВОЗ, во всем мире от гриппа ежегодно умирают от 290 000 до 650 000 человек. Заражаются – до 45 миллионов в год. Ежегодных оценок смертности от коронавирусов пока нет.

ПОРА ПОМОЧЬ СВОЕМУ СЕРДЦУ!

Замучила одышка?

Реагируете на погоду?

Вегетососудистая дистония?

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

ПОЗВОЛЯЕТ

- Снизить метеочувствительность
- Устранить одышку
- Увеличить выносливость организма при физических нагрузках

Применяется в комплексной терапии при хронической сердечной недостаточности

Элтацин при вегетососудистой дистонии

Метеочувствительность и учащенное сердцебиение, а также головокружение, апатия и повышенная утомляемость – самые распространенные симптомы вегетососудистой дистонии или ВСД. Элтацин помогает не только снимать отдельные симптомы ВСД, но и действовать на саму причину – дисбаланс систем организма.

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 1197746014938

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-28-85

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Перерасчет пенсии
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

70% скидка для льготников **АКЦИЯ** до 31.03.2020 СОСТАВЛЕНИЕ ОДНОЙ ПРЕТЕНЗИИ / ЖАЛОБЫ БЕСПЛАТНО

8 (495) 294-44-24

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ИЛИ ПРОЖИВАНИЕ В ПАНСИОНАТЕ

Оплачиваются коммунальные услуги и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

Единовременная выплата до **5 000 000** руб.

Ежемесячные выплаты до **50 000** руб.

Оказываем юридические услуги малоимущему населению

• 8 (495) 923-85-84 • 8 (495) 784-85-84

РЕКЛАМА, ООО «Благовест – социальные услуги», ОГРН 1167746588756

4 НАТУРАЛЬНЫХ СРЕДСТВА для снижения ТРЕВОЖНОСТИ

В условиях большого города большинство людей находятся в состоянии постоянного стресса. Мы расскажем о народных способах выйти из него без вреда для здоровья.

Мы поговорим о способах, которые помогут справиться с первыми признаками тревожности без применения аптечных препаратов.

Скорее всего, вы периодически испытываете стресс или чувствуете себя неутоно в общественных местах, из-за чего у вас может подниматься давление или не хватать воздуха. Чтобы свести подобные состояния к минимуму, присмотритесь к натуральным средствам из нашего списка. Эффект может наступить не сразу, наберитесь терпения.

Средство 1. Хмель

Нет, мы не призываем вас переходить на пивную «диету». Хмель действительно один из важнейших компонентов этого напитка, но все же рекомендуем использовать его в чистом виде, а если точнее, эфирное масло хмеля. Используйте его в качестве основного компонента для проведения ароматерапии. Масло хорошо снижает тревожность и помогает уснуть.



БОЛЕЕ ПЯТНАДЦАТИ МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК ТОЛЬКО В США СТРАДАЮТ ПАНИЧЕСКИМИ АТАКАМИ И НАРУШЕНИЯМИ СНА

Средство 2. Лаванда

Известно, что лаванда, помимо успокаивающего действия, обладает еще и противовоспалительным. Если вам предстоит серьезное и волнительное мероприятие, проведите сеанс ароматерапии с использованием масла лаванды. Некоторые люди даже считают, что лаванда – прекрасная замена более сильным аптечным препаратам.

Средство 3. Валериана

Наверное, самый известный народный «препарат». Эта трава обладает удивительным успокаивающим эффектом и прекрасно борется с бессонницей. Как принимать валериану, зависит от ваших предпочтений, ведь запах у нее действительно на любителя, поэтому, если вам сложно его переносить, купите валериану в таблетках.



Средство 4. Зеленый чай

Если у вас происходят постоянные скачки давления, зеленый чай – ваше спасение. Он благотворно влияет на работу сердечной мышцы, а также положительно сказывается при тревожных состояниях.

Ученые проводили эксперимент, во время которого предлагали людям чашку зеленого чая перед важным мероприятием, в результате эти люди проявляли больше спокойствия, чем остальные.



В БОРЬБЕ С АЛЛЕРГИЕЙ – «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»

Как бы зима ни огрызалась, посылая метели и легкие морозы, но солнце на небе светит все ярче и дольше. Уже зазеленели газоны от пробуждающейся травы. Деревья готовятся к пробуждению, а во многих местах Подмосковья верба задолго до вербного воскресенья показала, что хранится за лепестками ее почек. Уже и в березках тронулся сок.

Все это означает, что неделя-две, и людей с ослабленным иммунитетом накроет мощнейшая аллергия. Многие начинают ее чувствовать уже сейчас, беспричинно вдруг чихая или убирая капле из носа.

Для того, чтобы весенняя аллергия как можно меньше влияния оказала на организм, к ней следует заранее подготовиться. И помочь в этом может препарат «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА».

Основной компонент препарата «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – природный растительный пектин. Но необычный. Пектин есть во многих плодах и растениях. Однако крупномолекулярный вырабатывает только морская трава Zostera Marina, которая растет в экологически чистых акваториях Японского моря у побережья Приморского края. Ее там добывают, первично обрабатывают и доставляют в Санкт-Петербург, где по эксклюзивной технологии без применения химических веществ превращают в порошок, сохраняющий в полном объеме все полезные вещества водоросли.

Пектин препарата «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» имеет очень сложную, разветвленную молекулярную структуру, состоящую из множества ячеек и цепочек разной длины в пространстве между основными «стволками» и их «ветвями». Такое строение молекулы как раз и обеспечивает высокие сорбционные свойства порошка «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА».

Пектин препарата «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 30 %» в организме образует гель, который на слизистых оболочках человека в кишечнике действует как самый добросовестный

вышибала, обволакивая, захватывая и связывая все вызывающие пищевые аллергические реакции бактерии, вирусы и другие субстанции, яды, продукты распада жизнедеятельности патогенной микрофлоры, а потом выводят их наружу. Если учесть, что до 80% иммунной системы человека сосредоточено и формируется в пищеварительном тракте, то «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 30%» смело можно назвать защитником №1 против почти всех пищевых аллергенов.

Множество пектинов разрушаются пищеварительным ферментом пепсином, но

только не пектин «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА». Четверть его макромолекулы – это аплогалактуронан, который устойчив ко всем ферментам желудочно-кишечного тракта и к пепсину в том числе.

Благодаря такой самозащите от ферментов препарат «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60%» легко проникает в кровеносное русло и успешно начинает действовать уже там, убивая почти все аллергены в крови и также выводя их из организма.

Как раз сейчас, не дожидаясь весенней аллергии, желательно начать принимать «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 30%» в качестве профилактического курса, а при появлении все же первых признаков аллергических реакций от расцветающих растений может помочь своей активной очистительной работой «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60%».

Этот порошок является необычным активным сорбентом, потому что его низкомолекулярные фракции в пищеварительной системе, а затем и в кровеносном русле связывают любые аллергены, токсины, яды, радионуклиды и выводят их из организма. В результате организм от всей этой гадости очищается, а его иммунитет значительно повышается. В итоге исчезают чихание, насморк, другие аллергические проявления, синдром «хронической усталости», улучшается самочувствие и, естественно, внешний вид.

www.zosterin-ultra.ru

8 (812) 495-68-22
8 (911) 925-67-47

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ: развенчиваем мифы

КАТАРАКТА – РАСПРОСТРАНЕННОЕ ВОЗРАСТНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЛАЗ. ПРИ КАТАРАКТЕ УХУДШАЕТСЯ ЗРЕНИЕ, СНИЖАЮТСЯ ЕГО ОСТРОТА, КОНТРАСТНОСТЬ. СТАНОВИТСЯ ТРУДНО ЧИТАТЬ, ШИТЬ, ПОМОГАТЬ ВНУКАМ ДЕЛАТЬ УРОКИ – А ОЧКИ НЕ ПОМОГАЮТ, УВЫ... О ЛЕЧЕНИИ КАТАРАКТЫ ХОДИТ МНОЖЕСТВО МИФОВ, ЧАСТО НЕБЕЗОПАСНЫХ ДЛЯ ЗРЕНИЯ. ВОТ САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ИЗ НИХ.

МИФ №1. Катаракту можно вылечить народными средствами

Помутнение хрусталика глаза, происходящее при катаракте, – необратимый процесс. Ни официальная, ни народная медицина не располагают препаратом, позволяющим решить эту проблему, а между тем медлить с лечением не стоит. Катаракта чревата осложнениями, серьезнейшим из которых является вторичная глаукома. Это очень опасно: атрофируется зрительный нерв, и зрение может быть утрачено безвозвратно!

МИФ №2. Возрастная катаракта – наследственное заболевание

Одна из причин развития возрастной катаракты – изменение биохимического состава хрусталика. Это естественное явление, такое же, как морщины или седина. Катаракта, как правило, начинает развиваться у людей после 50 лет, и наследственный фактор здесь не имеет решающего значения. К сожалению, от катаракты не застрахован никто, после 80 лет она диагностируется почти у каждого.

МИФ №3. Для операции катаракта должна созреть

Когда-то технологии не позволяли удалять катаракту до ее созревания, и страдающие этим заболеванием люди вынуждены были терпеть ухудшение зрения. Сейчас операцию можно проводить на ранних стадиях развития катаракты – и необходимости мириться с неудобствами, связанными с невозможностью хорошо видеть, нет. Более того, выполнение операции при набухшей, зрелой катаракте отличается повышенным риском появления осложнений – как в ходе вмешательства, так и после него.

МИФ №4. Операция по удалению катаракты – это долго, больно и страшно

Современная операция по удалению катаракты длится всего 10–15 минут, абсолютно

безболезненна и проходит в режиме «одного дня». Зрение возвращается уже в операционной, и в тот же день пациент может отправиться домой, какого-то особого ухода за ним не требуется. Это щадящее вмешательство, не требующее наложения швов. Восстановительный период минимален, ограничений на физические и зрительные нагрузки после его окончания нет.

МИФ №5. Операция по удалению катаракты делается под общим наркозом. Это серьезная нагрузка на организм!

Да, общий наркоз, конечно, не каждый человек может перенести с легкостью. Помимо кратковременного ухудшения самочувствия, сопровождающегося головной болью и тошнотой, наркоз может повлечь за собой и более значительные сбои – в функциях сердца, сосудов, печени, почек. Или нарушения памяти – зафиксированы, к примеру, случаи, когда перенесшие общий наркоз дети забывали элементарный школьный материал... Так-то оно так, но дело в том, что в ходе операции по удалению катаракты общий наркоз не применяется! Во время вмешательства используется местная капельная анестезия, исключающая излишнюю нагрузку на сердечно-сосудистую систему и организм в целом. Высокая безопасность процедуры позволяет оперировать пациентов любых возрастных групп.

МИФ №6. После операции мир будет казаться выпукло-вогнутым, нормальным зрение все равно не станет

Современные искусственные хрусталики, или интраокулярные линзы, максимально приближены по своим оптическим свойствам к хрусталикам природным. Они имеют желтый фильтр, защищающий сетчатку от вредного ультрафиолета, также, как правило, в их конструкции есть асферический компонент, позволяющий предотвращать оптические искажения и получать качественное, четкое и контрастное изображение как в дневное, так и в вечернее время.



МИФ №7. Операция не избавит от необходимости носить очки

Если во время хирургического вмешательства был имплантирован современный

лензы можно будет забыть – и одинаково легко, без дополнительных оптических приспособлений, управлять автомобилем, смотреть телевизор, работать за компьютером или вязать носки.

Время лечить катаракту!



Хирургическое и лазерное лечение катаракты по доступным ценам

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»
ул. Марксистская, д. 3, стр. 1, тел.: **(495) 620-35-55**
ООО «СовМедТех» Лиц. №ЛО-77-01-018063 от 20.05.2019. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ ПОСЛЕ ПЕРЕГРУЗОК

Холод и большие нагрузки во многих случаях способствуют обострению проблем с суставами, поясницей. Что делать?

1

Перед началом движения проведите **разминку**: помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя **крем для массажа**, сгибайте и разгибайте сустав без нагрузки в течение 5 минут.

2

Ограничьте вес сумок, ходящую на большие расстояния. Воспользуйтесь **палочкой для разгрузки сустава**.

3

Если предстоит долгая прогулка или большая нагрузка, **используйте наколенники** и пояс для разгрузки поясницы.

4

Используйте **обувь с невысоким каблуком**, достаточно свободную, с **толстой, мягкой подошвой**.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОБЛЕМУ?

5

Держите суставы и поясницу в тепле.

6

Во время работы **держите спину прямой**, не сгибайте колени полностью (**используйте низкую скамейку**).

7

Если дискомфорт или боль в суставе и спине все-таки появились – **прекратите нагрузку, используйте рекомендованные врачом согревающие или обезболивающие кремы**. Фиксируйте сустав (наколенник, налокотник) и поясницу (пояс), примите обезболивающие таблетки, которые вам рекомендовал врач.

В большинстве случаев лечить болезни суставов нужно терпеливо, повторяя **курсы, сочетая лекарственные препараты, мази, физиотерапию, лечебную физкультуру, диету**, иногда временно изменяя свой образ жизни. Пациентам с повышенным уровнем мочевой кислоты (подагра), наличием мочекаменной болезни, деформацией и болезненными ощущениями в области большого пальца стопы, больным с остеоартрозом мы рекомендуем ограничить употребление концентрированных молочных продуктов (творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки). Нет подтверждений тому, что кальций, содержащийся в молочных продуктах, может предотвратить остеопороз. Однако этот кальций успешно откладывается в тканях суставов, образуя острые, как иглы, остеофиты, вызывающие болезненные ощущения. Отложение солей кальция часто можно увидеть на суставах кистей рук (узелки Гебердена).



Желаем получать радость от движений и здоровых суставов!



«ЦИТРАЛИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ»

ПОМОЩЬ СУСТАВАМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Спрашивайте в аптеках
Консультации по применению
«ИНФАРМА»: 8 800 201-81-91
звонок бесплатный.
www. Inpharma2000.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СУДОРОГ

Немного найдётся людей, которые не испытывали судорог. По медицинской статистике, судороги испытывают 75% людей. Они бывают чаще у детей и пожилых людей, и чаще у женщин, чем у мужчин. Судороги мышц у взрослых людей появляются после физических нагрузок, причиной тому является потеря телом соли при потении. Также они могут возникнуть при переохлаждении или при длительном повторении одного движения, когда постоянно задействованы одни и те же мышцы. Женщины, проводящие день на каблуках, страдают от судорог икроножных мышц и мышц стопы.

ПОПРОБУЕМ РАЗОБРАТЬСЯ, КАК ИЗБЕЖАТЬ СУДОРОГ, ВОЗНИКАЮЩИХ У БОЛЬШИНСТВА ЛЮДЕЙ.

Краткосрочным решением, когда судорога уже началась, будет расслабление сведённой мышцы и усиление кровообращения в этой области. Для этого нужно помассировать мышцу, погреть ее грелкой или погрузить в очень теплую воду. При судороге в икроножной мышце и мышцах стопы рекомендуется встать на эту ногу и размять ее в ходьбе. Рекомендуется даже уложить сведённую мышцу булавкой, но вряд ли это хороший способ. Если вы знаете, что те или иные группы мышц регулярно сводит судорога, ежедневно делайте массаж или самомассаж этих областей, разогревайте их при помощи ванн и согревающих масел. Другими словами, добивайтесь, чтобы туда поступало больше крови и чтобы мышцы расслаблялись. Но, конечно же, необходимо выявить и устранить собственно причину возникновения этого неоптимального состояния: помимо неприятных ощущений, судороги – это симптом недостатка определенных веществ в организме. Если не уладить это вовремя, судороги начнут сопровождаться головными болями, высоким давлением и т.д. Судорогам и спазмам могут быть подвержены не только мышцы конечностей, но и сердечная мышца, а также мышцы, отвечающие за рефлекторные движения – например, гладкие мышцы кишечника и дыхательной системы. Сердечные судороги обычно называются аритмией или сердечным приступом. Спазмы мышц кишечника обычно приводят к запорам. Последствием спазма мышц дыхательной системы могут быть разновидности астмы.

ЧТО ЖЕ НЕОБХОДИМО ПРИНИМАТЬ, ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОЯВЛЕНИЕ СУДОРОГ В БУДУЩЕМ?

✓ **Вода.** Обыкновенная чистая питьевая вода, не менее трёх стаканов в день в дополнение к любой другой потребляемой жидкости (напиткам, супам и другой жидкой или сочной пище). Необходимо соблюдать питьевой режим, так как одна из причин судорог – обезвоживание. Летом и во время физических нагрузок потребление воды надо увеличить.

✓ **Соль.** Теряется с потерей влаги при потении и перегреве. Необходима в количестве 5-8 г на выпитый литр воды. Можно также

✓ **Минералы.** Принимайте специальные препараты или просто ешьте овощи и фрукты в достаточном количестве – 3-4 овоща или фрукта. Как источники минералов особенно хороши сельдерей (стебли), помидоры, огурцы, бананы, груши, цитрусовые.

✓ **Кальций и магний.** Недостаток этих минералов – главная причина судорог. Вы теряете кальций и магний при стрессе, при перегреве, при физических нагрузках. Дефицит этих минералов возникает у растущего организма, так как они расходуются на построение мышц, костей, нервной системы.

Если кальций мы в достаточном количестве получаем из мяса, молочных продуктов, китайской капусты и т.д., то магния в нашей каждодневной пище явно недостаточно. Современная пища вообще бедна питательными веществами, особенно магнием. Что же делать? Рынок предлагает большое количество средств с магнием в том или ином виде. Врачи рекомендуют остановить свой выбор именно на цитрате магния, который обеспечивает до 100% усвоения этого минерала. Водорастворимый порошок Натурал-Маг является цитратом магния. Всё, что нужно сделать, – это растворить нужное количество порошка в стакане горячей воды и не спеша выпить как чай – тем более что он приятен на вкус. Жидкая форма обеспечивает лёгкость его усвоения, и, по отзывам потребителей, бессонница, судороги, головные боли могут ослабнуть или исчезнуть уже в первый день применения.

Как эффективно помочь человеку, у которого проблемы с судорогами?

Какую роль в деятельности сердечно-сосудистой системы играет магний? В какой форме следует принимать магний? Узнайте об этом из книги «Чудо-минерал». Вместе с книгой мы вышлем Вам пробник порошка **НатуралМаг** – источника натурального магния. Всё это совершенно бесплатно и без каких-либо обязательств.

Наша цель – помочь людям быть здоровыми естественным путём. Прочитайте и попробуйте **НатуралМаг**. Информацию об аптеках где купить вы получите вместе с книжкой и пробником. Звоните нам с любыми вопросами.

8-800-250-2556 (звонок для Вас бесплатный) **8-495-780-2556** **магний.рф**



невной пище явно недостаточно. Современная пища вообще бедна питательными веществами, особенно магнием. Что же делать? Рынок предлагает большое количество средств с магнием в том или ином виде. Врачи рекомендуют остановить свой выбор именно на цитрате магния, который обеспечивает до 100% усвоения этого минерала. Водорастворимый порошок Натурал-Маг является цитратом магния. Всё, что нужно сделать, – это растворить нужное количество порошка в стакане горячей воды и не спеша выпить как чай – тем более что он приятен на вкус. Жидкая форма обеспечивает лёгкость его усвоения, и, по отзывам потребителей, бессонница, судороги, головные боли могут ослабнуть или исчезнуть уже в первый день применения.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

РЕНТА ОБЕСПЕЧИТ БЛАГОПОЛУЧИЕ В СТАРОСТИ!

Время пенсии, заслуженного отдыха – это время пожить для себя. Но как пожить для себя, если скромной пенсии и хватает-то на оплату жилищно-коммунальных услуг да на лекарства и продукты питания? Это за границей пенсионеры могут ездить отдыхать на фешенебельные курорты...

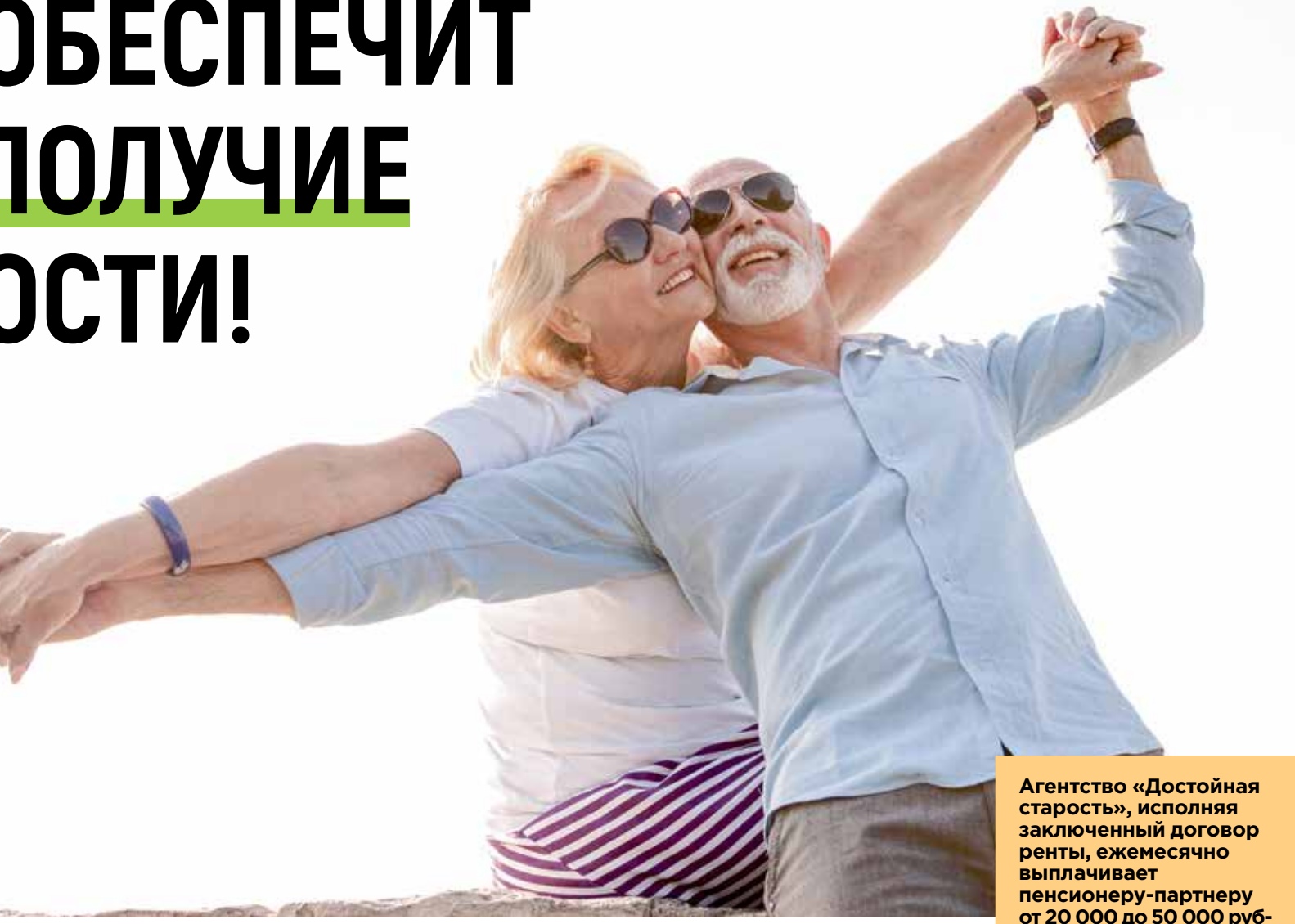
НЕДВИЖИМОСТЬ – ЭТО БОГАТСТВО

На самом деле чуть ли не каждый нынешний пенсионер является обладателем миллионных богатств. Потому что успел за свою трудовую деятельность получить и приватизировать в собственность квартиру, земельный участок, загородный домик на нем, другую недвижимость. А каждый такой объект оценивается в весьма крупные суммы.

Нужно только грамотно распорядиться всем этим богатством.

Конечно, проще всего что-то продать, положить вырученные деньги в банк и получать проценты. Только приходят они раз в год. Да и условия вкладов рискованные и не всегда выгодные. Можно кому-то сдавать угол на время и получать за это дополнительные деньги. Но это тоже все-таки рискованно из-за того, что непонятно кому доверится недвижимость. Соседство с чужим человеком в собственной квартире требует определенных хлопот и несвободы. Да и налоги никто не отменял.

Для того, чтобы улучшить собственную жизнь, пожилые владельцы квартир могут завещать их тем, кто согласится ухаживать за ними. К сожалению, далеко не всегда, даже завещав или подарив квартиру, пожилой человек получает необходимую опеку и уход.



РЕНТА БЕЗ РИСКОВ

Наименее рискованно и наиболее выгодно заключить договор пожизненной ренты, который предполагает своеобразное завещание квартиры в обмен на четко оговоренные блага. И лучше такой договор заключать с компанией, которая занимается этим не один год и зарекомендовала себя с лучшей стороны. Например, с агентством «Достойная старость».

Это агентство все договоры ренты заключает исключительно нотариально заверенные, что дает высокую гарантию четкого исполнения договора и его расторжения при малейшем неисполнении. Перед заключением договора ренты нотариус проверяет все юридические тонкости и в значительной степени берет ответственность за исполнение договора на себя.

Кроме нотариального оформления, договор ренты регистрируется в Регпалате г. Москвы.

Также нотариус и агентство полностью гарантируют неразглашение условий договора. Это тоже обеспечивает спокойствие пенсионерам, заключившим такой договор.



ДЕНЬГИ И БЛАГА ПЛЮСОМ... И НИ В ЧЕМ СЕБЕ НЕ ОТКАЗЫВАЙ!

Договор ренты с агентством «Достойная старость» весьма выгоден тем, что дает немало дополнительных плюсов, которые позволяют безбедно жить в свое удовольствие, не завидуя, например, западноевропейским пенсионерам.

Например, перед подписанием нотариального договора пенсионеру выплачивается до 5 миллионов рублей. Ими можно распорядиться по своему усмотрению.

Еще агентство «Достойная старость» за свой счет обеспечивает своим партнерам-пенсионерам недельный отдых в подмосковном пансионате на выбор. За это время отдыхающие проходят медицинское обследование, получают рекомендации.

Если остались вопросы, то их можно получить ответы во время дня открытых дверей в четверг 26 марта либо по телефону +7-495-445-54-00.

г. Москва, ул. Вавилова, д.69/75, офис 1003

Агентство «Достойная старость», исполняя заключенный договор ренты, ежемесячно выплачивает пенсионеру-партнеру от 20 000 до 50 000 рублей, которыми тоже можно распоряжаться по своему усмотрению. При этом у самого пожилого человека полностью остается еще и его пенсия.

Но и это еще не все! Агентство «Достойная старость» по договору ренты полностью оплачивает все жилищно-коммунальные услуги, то есть пенсионеру, заключившему договор ренты, не нужно платить за квартиру. А это тоже немалый плюс в общих доходах пожилого человека.

При этом агентство «Достойная старость» по договору ренты еще и обеспечивает патронаж, то есть необходимые социальные бытовые услуги. Также оно пенсионеру-партнеру предоставляет полную юридическую защиту. То есть на недвижимость и деньги пожилого человека никто не сможет посягнуть либо в противном случае получит мощный юридический отпор.

Еще агентство «Достойная старость» за свой счет обеспечивает своим партнерам-пенсионерам недельный отдых в подмосковном пансионате на выбор. За это время отдыхающие проходят медицинское обследование, получают рекомендации.

Если остались вопросы, то их можно получить ответы во время дня открытых дверей в четверг 26 марта либо по телефону +7-495-445-54-00.

г. Москва, ул. Вавилова, д.69/75, офис 1003

ЭКОНОМИЧНЫЙ ДОМ К ЛЕТУ? ЭТО РЕАЛЬНО!

Снова только мечтаете о своем доме в деревне и подыскиваете варианты аренды загородных домиков на некоторое время? Зря! Стройте дом своей мечты уже сейчас.

■ ВЫБИРАЙ ЗЕМЛЮ, ПРОЕКТ И ... ВЪЕЗЖАЙ

Уже не один год и даже не одну пятилетку в Москве и вокруг нее активно и успешно действуют компании, которые в своем распоряжении имеют неплохие и вполне ликвидные земельные участки, свои проекты домов для сезонного и постоянного проживания, бань на любой вкус. К тому же сейчас в компаниях полного цикла малоэтажного загородного строительства продолжают действовать зимние скидки и другие льготы и на земельные участки, и на проекты, и на фундаменты, и на прочее. Но с каждым теплым днем просыпается все больше заказчиков, и выгодные условия скоро могут растаять как весенний снег.

■ ЭКОНОМИЯ НА СТРОЙКЕ РЕАЛЬНА

Сегодня реально особо много денег на строительство загородного дома и не потребуется. На каждом этапе возведения объекта в строительной компании полного цикла знают, где и как можно сэкономить не в ущерб законченному дому. Например, предложат земельный участок не по рыночной, а более низкой цене, и не станут наживаться на его оформлении в собственность клиента. Свайно-винтовой фундамент обойдется значительно дешевле ленточного или, тем более, плитного. Чуть ли не за полцены некоторые успешные строительные компании производят отделку дома сайдингом либо вообще дарят бесплатно металлочерепицу на кровлю. Причем не дешево, а изготовленную по финской технологии, хорошо зарекомендовавшей себя в Европе и России.

Возможности экономии при строительстве загородного дома есть всегда. В домостроительной компании, исповедующей принцип честности и открытости перед заказчиками, обязательно помогут грамотно воспользоваться льготами и подарками.



Возможности экономии при строительстве загородного дома есть всегда

ЦНА

ОСЛАБЛЕНИЕ РУБЛЯ и прочие неожиданности на рынке жилья

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018, 2019 и 2020 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Ольга Саукитен, «Московское агентство недвижимости»: Сегодня интернет ошеломляет количеством предложений. Однако резкий обвал рубля может спровоцировать в марте-апреле резкий рост спроса на недвижимость. Люди могут кинуться вкладывать в квартиры, чтобы на потерю обесценивающихся денег. Обновленно и ожидание роста ипотечных ставок. Вслед за этим недвижимость подорожает, однако цены вскоре опять качнутся в сторону удешевления: спрос на квадратные метры ограничен покупательной способностью наших граждан. Единственный совет сейчас, если в ваших намерениях есть ипотечный кредит: поспешите зафиксировать сниженную процентную ставку на сегодняшний день, пока не поднялась ключевая ставка. В нашем агентстве огромный выбор предложений по ипотеке от ведущих банков. Есть льготные предложения. Звоните, приходите. Мы поможем и в любых других ситуациях с жильем. Ведь опытный риелтор знает буквально каждый дом в Москве! Когда, из чего построен, какие перекрытия, история дома, его ремонты, района, геология местности, экология, какие перспективы, и тп. Сотрудник – ветеран агентства дорожит своей репутацией, поэтому всегда будет отстаивать ваши интересы и перед банком, и перед второй стороной договора, привлечет своих юристов, коллег, банки. Например, в наше агентство уже приходят дети

наших первых клиентов, то есть, с нами люди идут по жизни, многие становятся по-настоящему друзьями. Полина Власова, компания «Московские огни»: Для того, чтобы дорого и безопасно продать свою квартиру, лучше привлечь опытного специалиста по работе с недвижимостью. Если хотите получить за квартиру максимальную цену – обратитесь в риелторскую компанию с большим стажем работы. Ехать в офис не обязательно! По телефону вы получите конфиденциальную информацию по стоимости, перспективам продажи, вариантам покупки нового жилья, возможным ипотекам и т.п. Дальше решать вам: продавать ли самому? Обратиться ли в агентство? заключать ли только сопровождение или поручить специалистам собрать полный пакет документов? Сегодня сделки через нотариуса или через банк, заключенные без риелтора, не гарантируют 100% надежности. И хотя нотариат и банк делают запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротств, дееспособности, они не запрашивают архив! Они работают с **сегодняшними** документами! А в истории квартиры могут содержаться нюансы, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Только опытный риелтор знает, что может повлечь наличие или, наоборот, отсутствие какой-нибудь «бумажки». В агентстве каждая сделка проходит несколько проверок, прежде чем договор

будет подписан. Каждый шаг досконально изучается, и только после этого разрешается допуск к регистрации. Это максимальная система защиты безопасности! Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве. А при продаже мы всегда начинаем продажу с самой высокой конкурентной стоимости. Фиксируем спрос, при необходимости понижаем цену. Даже если у вас сложная альтернативная сделка, мы проведем ее с выгодой для всех участников. Анна Звезда, «МИЕЛЬ» на Баррикадной: Случается, что срочно нужны деньги, и вы экстренно продаете квартиру, желая получить максимальную сумму. Операция «срочный выкуп» доступна только крупным компаниям с эффективными алгоритмами продаж. Сейчас рынок активен, в нашем отделении отработан свой метод скоростных продаж квартир. Мы поможем продать квартиру быстро, надежно и по максимальной цене. А если хотите купить квартиру – поможем разобраться в пакете документов. Вы можете подстраховаться и заказать только «сопровождение сделки». Это гораздо дешевле полного набора услуг. В нынешних законах, увы, есть лазейки, позволяющие признать сделку незаконной. Но надежность дороже денег, а последствия зачастую необратимы. Помните: в хорошем агентстве всегда можно проконсультироваться бесплатно.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ
Члены Московской Ассоциации Риэлторов. Профессиональные риелторские компании. Добросовестность сделок обеспечивают ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.
ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
основано в 1991
МОСКОВСКОЕ
агентство недвижимости
www.moscow-realty.ru
Офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)

ВЫРЕЗАЙТЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ. ПОЛУЧАЙТЕ СКИДКУ В АГЕНТСТВЕ!
НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система бронирования
ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50
Неделя открытых дверей с 16 по 21 марта с 10 до 20ч.
СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ. СРОЧНЫЙ ВЫКУП.
НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА
ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ (495) 777-80-67
ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ
(495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.
БОЛЕЕ 28 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

СтройЛит
Строим из любых материалов быстро и добротно от котлована «ПОД КЛЮЧ»
В наличии своя техника!
АКЦИЯ!
ПРИ ЗАКАZE РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 15%

КАЧЕСТВО ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ!
• ДОМА • КОТТЕДЖИ
• ПРИСТРОЙКИ • ГАРАЖИ
• БЕСЕДКИ • БАНИ
ВЫПОЛНЯЕМ ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ РАБОТ:
КРОВЛЯ, ФУНДАМЕНТ, ЗАБОРЫ, НАРУЖНАЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, БЛАГОУСТРОЙСТВО, ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ, ВИНТОВЫЕ СВАИ
МОБИЛЬНЫЙ ОФИС – В ЛЮБОМ МЕСТЕ, В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ!
8 (920) 925-44-44
*Подробности о текущих акциях уточняйте по тел. 8 (920) 925 -44-44 РЕКЛАМА

Строительная компания ЦНА
ЭКОНОМИЯ до 550 000 руб. ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»
МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворово
8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65

Нева-2К
www.LiderLes.ru
• МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА • БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД • В КРЕДИТ **

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ до 20% ПОДАРКИ
К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ
• Свайно-винтовой фундамент
• Металлочерепица «Монтеррей»
• Утепление мансарды 150 мм
• Отделка дома сайдингом -40%
Предложение действительно до 31 марта 2020 г.
Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

Дачные дома от 140 000 руб.*		Дачные коттеджи от 406 808 руб.*	
Ангара-3К	Печора-2К	Волга-2К	Амур-2К
Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*		Деревянные бани от 165 000 руб.*	
Днепр-П-СИП	Омолон-П-СИП	65-К	256-Б

* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой.
** Кредит предоставляет: 1) АО "Кредит Европа Банк (Россия)", генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.; 2) КБ "ЛОКО-Банк" (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.; 3) КБ "Ренессанс Кредит" (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г.

Живые Квартиры
ИПОТЕКА 3,75%
РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТОЙ СТАВКОЙ 3,75% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50% И НЕ МЕНЕЕ 3 МЛН РУБ. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОЛНЫЙ СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИПОТЕКИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. * 2,5 КМ ОТ ЖК «СКАНДИНАВИЯ» ДО СТАНЦИИ МЕТРО «КОММУНАРКА».

241 92 90
у метро*
A101

НЕДВИЖИМОСТЬ

- АБСОЛЮТНО** быстро сдать/снять квартиру/комнату. Хозяевам премия! 8 (495) 404-08-94
- СНИМЕМ** 1-3-х комн.кв, также и комнаты. Возможна предоплата. Мед.центр для своих сотрудников-москвичей и европейцев. Порядочность гарантируем. СПАСИБО 8 (495) 772-50-93
- СДАМ** вашу квартиру/комнату, дом быстро и надежно. Опыт 27 лет. 8 (499) 450-64-04
- МЕБЕЛЬ**
- ЛЮБОЙ** ремонт мебели. 8-925-504-54-71

РЕМОНТ и перетяжка мягкой мебели. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- КОСМЕТИЧЕСКИЙ** ремонт за 3 дня! Обои, покраска, подготовка стен, потолков, электрика, ламинат, плитусы. Семейная пара Вячеслав и Ольга. Работаем на результат. 8-905-557-77-37
- ЦИКЛЕВКА** паркета ТРИО без пыли. Лак Все виды работ. Качественно. Недорого. Без посредников. Москвичи. Пенсионерам скидки!!! 8 (495) 162-03-81

МАЛЯРНЫЕ работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

РАБОТА

- ЗАМ.**рук. До 80т.р. Уч-инф. центр. Опыт рук-ва. 8-905-533-41-32 будни. САО

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- ЮРИСТЫ АДВОКАТЫ** защита граждан, бизнеса: Арбитраж суды претензии наследство семейные и административные жилищные дела ПРОСТО СПРОСИТЕ 8 (495) 776-02-09

АВТО

- ГРУЗОВЫЕ** и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Сборка и разборка мебели. Индивидуальный подход каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495)744-78-52
- А/грузоперевозки.** 8-926-979-99-15

АНТИКВАРИАТ

ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО: Статуэтки, Подстанники, Портсигары, Значки, Самовары, Серебро, Иконы, Монеты, Игрушки, Палех, Будды, Выезд. 8 (495) 643-72-12

КУПЛЮ радиодетали б/у. 8-903-125-40-10

- КУПЛЮ** антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-916-694-48-39
- КУПЛЮ** антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-910-409-07-68
- КУПИМ** открытки, фотографии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39
- КУПЛЮ** янтарь, серебро, значки, знаки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25
- ЧАСЫ,** янтарь, иконы, значки, фарфор, серебро, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. 8-965-397-31-37

МОДЕЛИ Авто, значки, солдатиков, генеральские вещи, железную дорогу, часы, книги, каски, фотоаппараты, радиоаппаратуру, марки, куклы, фарфор. 8 (495) 508-53-59

ПОКУПАЕМ книги, полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, значки, картины, юдаику и любой антиквариат. 8 (495)585-40-56

КУПЛЮ радиоизмерительные приборы СССР, осциллографы, частотомеры, генераторы, анализаторы. Приборы КИПИА, самописцы. Платы, радиодетали. Дорого. 8-915-033-00-0

А О КАКОЙ СТАРОСТИ ВЫ МЕЧТАЕТЕ?

Недавно в мировых и российских средствах массовой информации со ссылкой на один из наиболее известных, старых и самых авторитетных общих журналов по медицине «The Lancet» прошли сообщения и комментарии о странах мира с самой быстро стареющей нацией. В их числе оказалась Россия.

Большинство жителей стиличного мегаполиса, достигнув пенсионного возраста, планируют заняться любимым делом, так как появляется достаточно времени для себя. Но у многих происходит физическое и эмоциональное выгорание, наваливается усталость от жизни. Немалая часть пожилых москвичей погружается в депрессию. И тут само общество все увереннее определяет дальнейшую стратегию самореализации и развития эмоциональной сферы пожилого человека. Причем все чаще понимание этой задачи – заботы о пожилых, а также инвалидах, детях-сиротах – приходит бизнесу, который видит, что решение этих вопросов – долг не только государства и родственников.

Бизнес все активнее проявляет социальную ответственность и гражданскую зрелость. Добрые дела, вообще говоря, становятся жизненной, нравственной потребностью многих успешных людей, их гражданской позицией. Они, громко не заявляя о себе, начинают создавать для пожилых достойные условия жизни, при благополучных компаниях организуют некоммерческие организации, благотворительные фонды, открывают пансионаты, стационары, в том числе дневные.

и это позволит получать еще и дополнительные доходы, помощь в ведении домашнего хозяйства и при этом оставаться собственником жилой недвижимости, сохраняя прописку и полное единоличное право проживания в квартире. На дополнительные доходы можно еще больше улучшить свою жизнь, позволить себе, например, путешествия. А если здо-

Государство в помощь бизнесу приняло законы, которые одновременно защищают пожилых россиян и дают бизнесу возможность взаимовыгодно им помогать.

Например, глава 33 Гражданского кодекса РФ предлагает пожилому человеку или инвалиду взаимовыгодные сделки с бизнесом. Достаточно лишь заключить договор ренты, ровные не позволяют, то несложно по такому же договору жить в прекрасном пансионате с постоянным медицинским и прочим уходом, знаменитыми гостями и концертами.

Пожилые москвичи достойны самой счастливой и достойной жизни. Хотя они сами не всегда в этом уверены.

Поэтому задача бизнеса, общества – помочь им поверить в то, что с пенсионным возрастом жизнь только вступает в новую фазу, но совсем не заканчивается.

А рента приносит дополнительные доходы, позволяющие реализовать самые заветные мечты.

– У меня отец летчиком был, – рассказал 77-летний Анатолий А. – Он погиб в ноябре 1944-го. Помню, пацаном, как только услышу звук самолета, тут же выбегаю на улицу с криком: «Папка летит! Папка!». В школе в авиационный клуб ходил – мечтал стать пилотом. Да вот не вышло. Зато сын увлекся парашютным спортом. Смотрю его видео-сюжеты и завидую. Получается, я один – между отцом и сыном – в небе не побывал.

Рассказал об этом своему опекуну из компании, с которой у меня заключен договор ренты. Он мне и говорит, что есть клубы, где все желающие могут прыгать с парашютом. Поехал, посмотрел, с вышки сначала прыгнул. Причем мне как старику финансовые послабления сделали. А потом на деньги от ренты решил все-таки сам с парашютом прыгнуть. В tandem прыгнул и неописуемый восторг получил. Так и восполнил пробел...

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ 8 (495) 925-75-04 www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ ЗА 6 НЕДЕЛЬ

ИЛИ ВЫКУПИМ ЗА 95% ОТ РЫНОЧНОЙ ЦЕНЫ

И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью:

- аренда
- продажа

КУПИМ ДОРОГО СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ

до 150 000 руб.

желтые, непрозрачные форма: шар, овал.

8 (929) 216-44-24

КУПИМ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ФОТОГРАФИИ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ФАРФОР, БУДДИЗМ

8-910-409-07-68 8-916-694-48-39

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

- ЗАМЕР
- ДОСТАВКА
- УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

СКИДКИ до 30% ВЕТЕРАНАМ, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

8 (495) 208-03-88 1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ • БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%

ЗАДВИЖКА В ПОДАРОК!

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

- ЛАМИНАТ
- МДФ
- ШПОН
- ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ
- ВИНИЛИСКОЖА

- ФОТОПАНЕЛЬ
- 3D ПАНЕЛЬ

8(495) 648-49-13 www.mos-dveri.rf

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ООО «ДачСтройГрупп»

Дома брусковые, каркасные с утепленной мансардой, бани брусковые, веранды, террасы, бытовки.

Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса, вагонка. Профилировка бруса под заказ. Продажа профилированного бруса.

Высокое качество за меньшие деньги!!!

Расрочка* www.построитьдачу.рф

8 (499) 165-6133 • 8 (926) 675-6750

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА ЦЕНА ФИКСИРУЕТСЯ

* Расрочку предоставляет ООО «ДачСтройГрупп». Подробности по телефону 8 (499) 165-61-33

БРУСОВЫЕ ДОМА С УТЕПЛЕННОЙ МАНСАРДОЙ	
Размер:	Цена:
5х4	312 000 руб.
6х4	340 000 руб.
6х5	367 000 руб.
6х6	423 000 руб.
6х8	545 000 руб.
6х9	618 000 руб.

БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер:	Цена:
4х3	228 000 руб.
4х4	268 000 руб.
5х3	246 000 руб.
5х4	295 000 руб.
6х3	268 000 руб.
6х4	332 000 руб.

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!

«МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с единовременной выплатой **до 5 500 000 р.**

и ежемесячными выплатами **до 50 000 р.**

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

✓ Пожизненное проживание в своей квартире

✓ Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

8 (985) 928-98-10

Плательщиком ренты по договорам является ООО «Астэж-М» ОГРН 5087746196874

Грибок излечим!

На грибок ногтей многие не обращают внимания. Считают, что это не смертельное заболевание, а просто неприятность, как волосы под мышкой.

На самом деле грибок ногтей не так уж безобиден. С ног он может распространиться по всему телу и придать ему, как и ногтям, совсем непрезентабельный вид, а еще ослабляет иммунитет, подрывает здоровье всего организма, служит воротами для почти всех вредных микробов. Грибковые заболевания осложняют сахарный диабет, бронхиальную астму. Проникнув в кровь, грибки могут привести и к летальному исходу. А недавние исследования ученых показали грибковый характер онкологических заболеваний. В прошлом веке грибок ногтей считался тяжелой хронической болезнью. К счастью, сейчас против него найдено мощное комплексное оружие. Но лучше не брать его в свои руки. Грибок настолько коварен, что самолечению не поддается. Если от каких-либо препаратов наблюдается сначала положительный эффект, то затем грибок видоизменяется. Эти изменения может обнаружить врач, а подтвердят – регулярные анализы. При лечении очень важно чистить ногтевое ложе и даже полностью удалять сильно поврежденный ноготь. Это не хирургическая операция, но лучше ее доверить специалистам, которые не просто обработают ноготь, а сделают настоящий лечебный педикюр.

гинекология

ведение беременности

урология **косметология**

гомеопатия

заболевания ногтей

терапия **УЗИ**

все виды анализов.

В МАРТЕ СКИДКА 10% НА ПРОГРАММУ ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

(495) 788-9-799

работаем: пн.-пт.: 9:00-21:00 сб.-воскр.: 9:00-18:00

www.happyfamily.ru

ул.Минская, д. 1Г, корп. 3

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Досье

Александр Савелов-Дерябин.

Генеральный директор научно-производственного объединения «Виватон», академик 7 академий мира, почетный профессор Государственного гостепитала «Хуан Си» Народно-освободительной армии Китая (Пекин), эксперт в области здорового образа жизни и экологии планеты.

Родился

19 мая 1945 г. в Запорожье. Сын князя Михаила Васильевича Савелова, прапрадед которого – патриарх Московский и Всея Руси Иоаким.

Карьера

Забойщик на шахте «Артем-Северная» в г. Шахты Ростовской области. Служба в Советской армии. Свердловская консерватория и одновременно Свердловский театр оперы и балета. Институт им. Гнесиных. Статист Большого театра. МГУ им. Ломоносова по специальности «биохимия». Долгое время работа в фермерских хозяйствах, исследования в области ветеринарии, чтобы доказать действенность и безвредность созданного им препарата растительного происхождения «Виватон». Получение патента на препарат «Виватон» и методику его применения. Открытие завода по производству экстракта «Виватон» и косметической линии на его основе.



«Виватону» нет аналогов в мире!

ПРОДУКЦИЯ

АЛЕКСАНДР САВЕЛОВ-ДЕРЯБИН РЕКОМЕНДУЕТ:

Хорошим профилактическим средством при многих респираторных вирусных инфекциях является зубная паста «Виватон». Ежедневно утром и вечером перед тем, как чистить зубы щеткой, нужно указательным пальцем по зубам и деснам потереть горизонтально до скрипа, а затем почистить зубы пастой «Виватон».

Также желательно дополнительно полоскать ротовую полость и носоглотку после каждого приема пищи разведенной в воде зубной пастой «Виватон». Для этого следует набрать в рот немного зубной пасты «Виватон» и теплой структурированной, очищенной фильтром воды.

Масляные капли «Виватон» следует капать в нос для очистки более глубоких пазух носа и также добиваться выделения мокроты. По назначению специалиста и по надобности дополнительно капать в нос можно капли из боровой струи. И тогда никакие вирусы не будут страшны, так как иммунитет организма человека даст им своевременный и мощный отпор.



С «ВИВАТОНОМ» – ПРОТИВ ВИРУСОВ

«ВИВАТОН» – НА ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ

«ВИВАТОН» ОГРАДИЛ ШКОЛУ ОТ ВИРУСОВ

Всемирная организация здравоохранения 11 марта все-таки объявила пандемию коронавируса нового типа в мире. На тот вечер инфекция проявила себя заболеваниями и смертями более чем в ста странах Азии и Европы, Америки и Африки. При объявлении пандемии коронавируса COVID-19 Всемирная организация здравоохранения особо отметила, что ожидает увеличения количества смертей и количества затронутых стран.

В день подготовки этого номера газеты «Центр Плюс» в печать в России было зарегистрировано почти три десятка случаев заболевания от нового вида вируса и ни одной смерти от него. Больше всего заболевших зафиксировано в Москве. Правительства России и Москвы предпринимают и продолжают предпринимать соответствующие меры по нераспространению опасного вируса. Но и каждый москвич должен позаботиться о своем здоровье.

О том, что может наиболее эффективно помочь в борьбе с любыми вирусами и многими вызванными ими заболеваниями, отлично узнали педагоги и учащиеся московской общеобразовательной школы № 1998 «Лукоморье». В ней специалисты научно-производственного объединения «Виватон» под патронажем Правительства Москвы провели уникальный эксперимент, создав специфический оздоровительный центр для школьников.

Перед началом эксперимента в этой школе 760 обучающихся детей имели в общей сложности 2724 заболевания, начиная от порока сердца и завершая болезнями мочеполовой системы. Многие из этих недугов имели вирусную природу.

Каждый ребенок, пройдя диагностический этап, получил «паспорт здоровья». Обследование детей проводилось в течение года педиатрами, невропатологами, ортопедами и отоларингологами.

В школе «Лукоморье» ежедневно через школьный оздоровительный центр проходило почти 200 детей, и на каждого ребенка в год пришлось более 100 оздоровительных процедур с препаратами «Виватон». Ежедневно, например, учащиеся полоскали ротовую полость и носоглотку разведенной в

воде зубной пастой «Виватон». Кроме того, было организовано питание по системе «Виватон», траволечение, дыхательная гимнастика и физкультура по авторской методике академика семи академий мира, создателя экстракта «Виватон» Александра Савелова-Дерябина.

Наблюдавшие за здоровьем школьников кураторы недоумевали: «Как можно без антибиотиков и химических препаратов, одними только оздоровительными профилактическими процедурами добиться улучшения здоровья у 74 % больных детей?»

Обычно в условиях клиники да еще с отрывом от учебы эта доля составляет от 5 до 7 %. Школьники распрощались с серьезными патологиями, и в 133 случаях им сняли диагнозы, то есть медики подтвердили их полное излечение. Многих учащихся школы медкомиссия перевела из одной группы здоровья в более благополучную.

Во время проведения эксперимента в школе «Лукоморье» в Москве разразилась эпидемия гриппа. Ни один учащийся в этой школе не заразился этим опасным вирусным заболеванием, что подтверждено медицинскими документами. В то же время почти все соседние окрестные школы района Братеево были закрыты на карантин.

ПРОТИВ ВИРУСОВ

ПРОТИВ ЛОМА НЕТ ПРИЕМА... НО ЕСТЬ «ВИВАТОН»

Кстати

Клиентам оздоровительного центра «Виватон» в подарок предлагается сканирование всего организма, 3D-диагностика позвоночника и диагностика волос*.

* Предложение действует без ограничения срока или до отмены самим оздоровительным центром.

Поэтому экстракт «Виватон» попадает в организм с помощью специально разработанного академиком Александром Савеловым-Дерябиным массажа. При этом Александр Михайлович весьма эффективно объединил и синтезировал многие техники массажа, назвав свою методику пропиткой.

Вещества из экстракта «Виватон» легко проникают в кровяное русло сосудов, проходящих через органы кожи, сразу начинают проникать в ткани и органы с помощью кровотока. Одновременно в организме происходит очистка органов на уровне клетки.

Затем по освободившимся от вирусов, их токсинов и шлаков путям к каждой клетке поступают все необходимые для полноценного питания вещества из состава «Виватона», и тело пропитывается и наполняется ими. Очищая клетку от токсинов, наполняя ее комплексом витаминов и необходимых микроэлементов, восстанавливая кислотно-щелочное равновесие, экстракт «Виватон» тем самым создает благоприятную среду для качественной работы как самой клетки, так и органов и организма в целом.

Особенностью экстракта «Виватон» и других препаратов на его основе является способность проникать в организм не привычным способом – через рот, то есть перорально, а через неповрежденную кожу. Одновременно транспортируются растворенные в экстракте вещества.

Пациентам с повышенным давлением рекомендуется перед пропитками тела экстрактом «Виватон» очистить свой организм от патогенных процессов, для чего специалисты оздоровительного центра «Виватон» прописывают комплекс очищающих препаратов и процедур.

ОРУЖИЕ ПРОТИВ ВИРУСОВ – ОТ САМОЙ ПРИРОДЫ

Около 40 лет назад почетный академик семи академий мира, генеральный директор научно-производственного объединения «Виватон» Александр Савелов-Дерябин создал и запатентовал экстракт «Виватон».

Моя сверхзадача состояла в том, – признался Александр Михайлович, – чтобы по Божьему благословению создать продукт чисто растительного происхождения, без консервантов. Это удалось воплотить в серии препаратов на основе вытяжки из лекарственных растений.

Уже на основе экстракта «Виватон» впоследствии Александр Савелов-Дерябин создал целую комплексную систему здоровья и омоложения, которой уже давно пользуются многие известные и миллионы обычных людей во всем мире. По книге Александра Михайловича «Продлите молодость свою, или Путь к совершенству» немало москвичей буквально перестроили свое питание, образ жизни и стали не только выглядеть, но и чувствовать себя моложе и здоровее.

Экстракт содержит в себе вытяжки и компоненты лекарственных растений, 207 полезных веществ, в том числе полный список витаминов и поливитаминов, аминокислот и дубильных веществ, макро- и микроэлементы, как заменимые, так и незаменимые аминокислоты и многие другие природные компоненты, необходимые для жизнедеятельности клетки, органа и всего организма в целом. Уникальный экстракт «Виватон» приближен по составу к плазме крови и не имеет аналогов во всем мире, как и препараты, созданные на его основе.

В экстракте «Виватон» для наружного применения в качестве консерванта используется нашатырный спирт, но перед употреблением экстракта его выветривают, и нашатырь почти весь улетучивается. Остается мизерное количество, которое безвредно для человека. Ведь определенный процент нашатыря всегда присутствует в плазме крови.

С недавних пор научно-производственное объединение «Виватон» выпускает экстракт только на водной основе без применения нашатыря – «Виватон-С». И то, и другое средство применяется каждому клиенту по медицинским показаниям.

Многочисленные лабораторные исследования доказали, что экстракт «Виватон» нетоксичен, неумтагенен, нетератогенен, не имеет аллергизирующих свойств, не оказывает ДНК-повреждающего действия, обладает антивирусными, антимикробными и иммунокорректирующими свойствами.

Пропитка тела с универсальным экстрактом «Виватон» помогает избавиться от

закисливания организма – ацидоза, который приводит к возникновению и росту патогенных бактерий, вирусов во всех органах и системах.

– Мы служим народу, – отмечает Александр Савелов-Дерябин. – Мы не грабим народ. Мы делаем то, что нам завещал Господь – помогаем людям продлить жизнь. Нет неизлечимых болезней, есть неизлечимые люди.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



НПП
«ЗДОРОВЬЕ
НАЦИИ»

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ



ГАСТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует снижению риска обострений при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.000338.0116
от 28.01.2016.



ГЕПАТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Предназначен для профилактики и лечения заболеваний печени. (холецистит, гепатит, цирроз)

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.011554.1214
от 02.12.2014.



ЛЕГОЧНЫЙ ТРАВНИК *Goodbye*

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Предназначен для профилактики и лечения простудных и бронхо-легочных заболеваний и реабилитации после туберкулеза

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.012446.1214
от 18.12.2014.



МАСТОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Капсулы 0,45 г, № 30

Эффективен в комплексной терапии мастопатии.

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.011544.1214
от 02.12.2014.



УРОФИТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Способствует снижению риска заболеваний почек и мочевыводящих путей

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.012451.1214
от 18.12.2014.



ФИТОГИПЕРТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Применяется для снижения риска обострений при гипертонической болезни

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.011543.1214
от 02.12.2014.



ФИТОДИАБЕТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Применяется при заболевании сахарным диабетом.

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.011523.1114
от 27.11.2014.



ФИТОПРОСТАТ

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Эффективен в комплексной терапии аденомы простаты и хронического простатита.

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.011553.1214
от 02.12.2014.



ФИТОЧИСТОН

Фиточай ф/п 2 г, № 20

Универсальная формула очищения всех систем организма. Выводит шлаки и токсины.

Св-во о государственной регистрации
№ RU.7799.88.003.E.012449.1214
от 19.12.2014.

ООО «НПП «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»». Москва, Научный пр-д, лд. 10, оф. 206. (499) 724-58-67; zn-fito.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистота и натуральность
звука обеспечат Вам комфорт
и разборчивость речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете купить УНИКАЛЬНЫЙ
цифровой слуховой аппарат

До конца марта
всем пенсионерам
и инвалидам по слуху –
СКИДКИ!

НАШИ АДРЕСА:

м. «Сходненская» (первый вагон из центра,
выход №3, при выходе на улицу – налево),
ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м. от метро.

м. «Первомайская» (первый вагон из центра,
выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4,
1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.



Швейцарское
качество

8 (499) 769-50-14

8 (925) 477-20-47

8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009. ООО «АльфаТон»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.