

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №4 2020 г.

WWW.GAZETACP.RU

ПЕРСОНА

ПАУЛИНА

АНДРЕЕВА:

«Я к себе критична и требовательна» с. 2

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

**ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ
И ПОЗВОНОЧНИКА**



**ГЕЛЕНК
НАРУНГ**

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ
ВАШЕГО ГОРОДА

ПОДРОБНОСТИ
НА СТР. 9

МОСКВА

8 (495) 518-01-34

www.provista-ag.ru

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

8-800-333-06-07

(звонок бесплатный)

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОПР. NPRU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015г. РЕКЛАМА

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

**КРАЖИ
В ГАРДЕРОБЕ**

Кто виноват и что делать? с. 6

**ПЕРЕСЫХАЕТ
И ШЕЛУШИТСЯ**

Как ухаживать
за кожей зимой

с. 8



**Ваш Финансовый
Помощник**

Первый в России финансовый супермаркет**

Накопления от

13,8%
ГОДОВЫХ*

8 800 707 74 99
звонок бесплатный



v-f-p.ru

г. Москва, ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86 Б
пн-пт 09:00-21:00 сб-вс 10:00-18:00

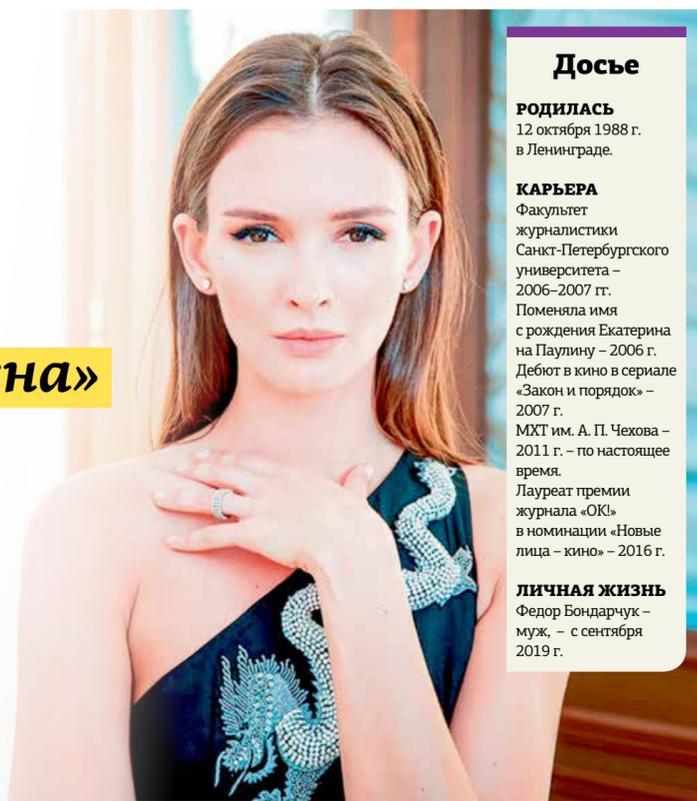
*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка – 13,8% годовых. Минимальная сумма сбережения – 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса – 10 000 руб. Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 13,8% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. одновременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (<http://po-nr.ru>) обеспечивает ООО «ВФП» (<https://v-f-p.ru>) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». С физических лиц удерживается НДФЛ. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. На правах рекламы. ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 31.12.2020 г.

** По присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора, «MegaResearch»

Паулина АНДРЕЕВА

**«Ни одна женщина
никому ничего не должна»**

Российская актриса Паулина Андреева, хотя и связана с 2015 г. со знаменитым Федором Бондарчуком, ведет скромный образ жизни, участвует только в кинофестивалях и мероприятиях по поводу ее собственных премьер, не ведет аккаунт в Инстаграме и не является активным участником соцсетей. Интервью она дает тоже не так часто. А в кино снимается, пожалуй, еще реже...



Досье

РОДИЛАСЬ
12 октября 1988 г.
в Ленинграде.

КАРЬЕРА
Факультет журналистики Санкт-Петербургского университета – 2006–2007 гг. Поменяла имя с рождения Екатерина на Паулину – 2006 г. Дебют в кино в сериале «Закон и порядок» – 2007 г. МХТ им. А. П. Чехова – 2011 г. – по настоящее время. Лауреат премии журнала «ОК!» в номинации «Новые лица – кино» – 2016 г.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ
Федор Бондарчук – муж, – с сентября 2019 г.

– Имея свободное время, решили посвятить его благотворительности и стать послом фонда содействия решению проблем аутизма в России «Выход»?

выбираешь: хочу помогать детям, или взрослым, или, например, пожилым артистам. Это не магазин. Благотворительность сама тебя находит.

– У меня давно было желание учиться, и вот я, наконец, решилась. Я поняла, что можно очень долго ждать свободных двух лет, но так и не дожидаться. И решила: сделаю это сегодня.

– В какой-то момент я поняла, что хочу быть полезной в этом деле, но не знала, в какую дверь постучаться. Ведь нет такого, что ты

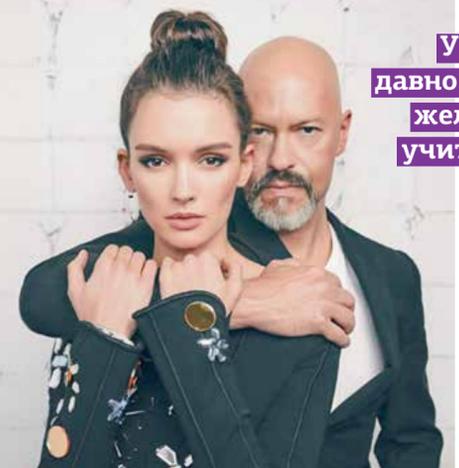
– Вы еще и решили продолжить повышение своего профессионального уровня и учиться в школе кино и телевидения «Индустрия»...

– Не являются ли работа в фонде «Выход», учеба в «Индустрии» неким заполнением вакуума, образовавшегося в Москве после отъезда из родного Питера?

Откровенно говоря, я не планирую, чего хочу достичь через десять лет, например. Стараюсь жить с ощущением «я молодец» уже сегодня. Безусловно, главное – это не работа.

– А еще есть сценарии?

– Осенью я закончила обучение на сценарном отделении киношколы «Индустрия». «Псих» – мой первый полноценный сценарий для большого 8-серийного проекта. Интересно залезть в голову человека, психолога, который помогает другим справиться с ситуацией, а сам с собой, как оказывается, совладать не может.



**У меня
давно было
желание
учиться...**

– Да! Это был поворотный момент. Я до сих пор хвалю себя за смелость. Тогда мне было легко расстаться с Петербургом, с семьей. Вернее, я даже не понимала, как надолго это затянется. Для меня родной город был тогда той самой пресловутой зоной комфорта, из которой нужно было срочно уехать, чтобы сделать что-то самой.

– Вся ваша нынешняя деятельность ради чего в основном?

– Мне кажется, что я уже сейчас все делаю не зря.

– В прошлом году вы дебютировали как сценарист и режиссер короткометражного фильма «Плачу с вами» и сразу же получили в конкурсе фильмов короткого метра один из призов. Фильм не так просто посмотреть даже через всемогущий интернет. О чем он?

– Тут, если чуть расскажешь, расскажешь все. В главной роли Паша Воржцов – он играет пальчика на похоронах. Это и есть предлагаемые обстоятельства. А дальше нужно смотреть. Надеюсь, мы найдем способ показать фильм всем. Может быть, выложим в интернет. Я пока не знаю.

**У МЕНЯ НЕТ
ИНСТАГРАММА**

– Сейчас все чаще стали говорить о кино мужском и женском...

– Мне кажется, что сегодня граница между мужским и женским кино стирается. Женщины – сценаристы, режиссеры завоевывают призы на международных фестивалях, делают по-

настоящему прекрасное кино. Женщина ты или мужчина – не так важно, как то, талантлив ли ты. Ни одна женщина никому ничего не должна. Равно как и ни один мужчина. Мне кажется, что если мы сами будем это очень четко понимать, то и у окружающих не останется к нам вопросов.

– Вопросы всегда остаются. Например, как живетесь без Инстаграма?

– Просто замечательно! Честное слово! Клянусь! Вообще-то он у меня есть, но я его почти не веду. Все, что там есть, связано либо с работой фонда, либо с моими профессиональными обязательствами. Мне интереснее фейсбук: я сама ничего не выкладываю, но читаю статьи, узнаю об интересных концертах, показах фильмов. А Инстаграм же – это просто красивые фотографии людей и продуктов, которые там продают.



ПРОЕЗД В ЭЛЕКТРИЧКАХ ПОДОРОЖАЕТ С 1 ФЕВРАЛЯ

■ ТРАНСПОРТ

С 1 февраля на территории Московской области возрастет стоимость проезда в электричках.

Теперь цена за проезд в одной зоне будет составлять 24 рубля.

47 рублей

составит тариф в пределах Московских центральных диаметров при оплате транспортной картой «Тройка»

47 рублей составит тариф в пределах Московских центральных диаметров при оплате транспортной картой «Тройка». При этом при оплате бесконтактной банковской картой пассажиры отдадут 51 рубль. Городской общественный транспорт столицы также

подорожает. Так, билет «Единый» на одну поездку в метро и наземном транспорте составит 57 рублей, а безлимитный билет на сутки – 230 рублей.

Стоимость билета «Кошелек» по карте «Тройка» возрастет до 40 рублей.

В РОССИИ ОГРАНИЧАТ ПОКАЗ ГОЛЛИВУДСКИХ ФИЛЬМОВ

■ КУЛЬТУРА

■ Такое ограничение ожидает россияне во время предстоящих майских праздников.

Бывший министр культуры Владимир Мединский распорядился показывать в кино только отечественные киноленты.

«Так что Голливуд пусть даже не заявляется на майские каникулы. Никаких «Мстителей». Мстить мы будем только фашистам. Это я вам обещаю», – заявил экс-глава Минкульта.

В мае в российских кинотеатрах пройдут премьерные показы отечественных фильмов «Подольские курсанты» и «Стрельцы». Также будут показаны новые мультфильмы.



МОСКВИЧИ РЕШАТ, ГДЕ РАЗМЕСТИТЬ ЕЩЕ ТРИ КРУГЛОГОДИЧНЫЕ ЯРМАРКИ

■ ГОРОД

В проекте «Активный гражданин» начались голосования по поводу обустройства круглогодичных ярмарок в трех районах столицы – Дмитровском, Можайском и Бирюлево Западном. Пользователи проекта, которые проживают в указанных районах, могут одобрить или не одобрить предложенную площадку для ярмарки, а также написать свой вариант места или оставить решение вопроса на усмотрение специалистов. Крытые ярмарки, где торговля ведется круглый год, начали появляться в Москве в 2019 году. На них можно приобрести свежие овощи, фрукты, молочные продукты, мясо, рыбу и другие товары.



**Московская меховая фабрика
Мех-экспо
УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!
ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!**

Акция действует и на головные уборы из меха

Пенсионерам дополнительная скидка

Время работы: понед. - субб. с 10.00 до 18.00, вых. - воскр. Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровзводский переулок», ул. Электровзводская, 21, проходная № 4. При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 1 ФЕВРАЛЯ

8 (495) 971-55-55,
+7 926 522-72-03
www.mech-expo.ru

Предъявляйте купоны скидка на шубы 3000 рублей

БЕСПЛАТНАЯ социальная-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 119746014938

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-28-85

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

ПОМОЖЕМ В ПЕРЕЕЗДЕ В ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

- ✓ Полное обеспечение
- ✓ Внимание персонала
- ✓ Постоянное общение

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ 24 ЧАСА

Только для жителей Москвы и области!

8 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама.

ВАШ ПОЖИЛОЙ РОДСТВЕННИК ОДИНОК? НУЖДАЕТСЯ В ЗАБОТЕ И ОБЩЕНИИ?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!



Что делать, когда наши близкие в силу возраста или заболеваний уже не могут сами себя обслуживать? Они становятся полностью зависимыми от нас с вами. Им тяжело самостоятельно совершать простые действия – одеться, наклотиться, завязать шнурки, принять душ, спуститься по лестнице. Психологически им тяжело принимать свою беспомощность и ощущать себя обузой для родных и близких. Родственникам, в свою очередь, тоже непросто. Чтобы обеспечить комфортные условия близкому человеку, который нуждается в круглосуточном уходе и внимании, нам нужно полностью перестроить свой график. При этом надо помнить, что потребности людей преклонного возраста в заботе и внимании очень высоки. И обеспечить профессиональный уход в домашних условиях не всегда возможно.

Сеть частных пансионатов для пожилых людей и инвалидов «Забота» в Москве создана для улучшения качества жизни и продления активного долголетия постояльцев преклонного возраста. Персонал заботится о физическом и психическом здоровье, помогает в любых ситуациях. В наших учреждениях созданы комфортные

условия для проживания ваших родственников. Мы предлагаем размещение в уютных номерах, качественный уход, круглосуточную помощь профессиональных сиделок. У нас проживают подопечные на временной и долгосрочной основе, в том числе мы помогаем пациентам, лишенным способности к самообслуживанию, страдающим деменцией и другими заболеваниями. Наши специалисты применяют собственный практический и современный мировой опыт центров для пожилых. Обеспечьте вашим родным достойные условия для постоянного проживания и отдыха!

Сеть «Забота» с 2018 года входит в реестр поставщиков социальных услуг города Москвы. Мы предоставляем возможность разместить за пенсию людей, имеющих индивидуальную программу предоставления социальных услуг (ИППСУ).

Частный дом престарелых в Москве состоит из 10 домов, расположенных в ближнем Подмосковье. Здесь уже нашли поддержку более 1500 постояльцев.

Они легко социализировались, с удовольствием принимают участие в досуговых мероприятиях. Большая территория для прогулок позволяет поддерживать хорошую форму. Питание полноценное и разнообразное, разработано с учетом индивидуальных особенностей постояльцев, предусмотрено специальное меню для больных сахарным диабетом. Ежедневно производится контроль здоровья пациентов. Персонал с медицинским образованием следит за состоянием здоровья проживающих, выполняет рекомендации врачей, контролирует прием лекарственных препаратов.

Ваш пожилой родственник заскучал, подолгу оставаясь в одиночестве? В «Заботе» интересная досуговая программа, проходят занятия на поддержание когнитивных функций, литературные и творческие вечера, праздники, концерты, складываются кружки по интересам, и пожилые люди даже находят свою вторую половинку.

У нас сложилось более двадцати счастливых пар. И правду говорят – любви все возрасты покорны!

Частные пансионаты для пожилых людей помогают значительно улучшить качество жизни людей старшего поколения. В них предусмотрена безбарьерная среда, есть наблюдение врачей, работает персонал с медицинским образованием, оказывается профессиональный уход с элементами реабилитации, возможно размещение с домашними животными. Праздники, концерты и досуговые мероприятия помогут вашему близкому человеку почувствовать себя нужным и вернуть интерес к жизни.

ПОМОЩЬ ЕСТЬ!

Поможет родственникам пожилых людей, нуждающихся в заботе и уходе, а также отдыхе и общении, сеть пансионатов для пожилых людей «Забота».

10 филиалов расположены по всем направлениям ближнего Подмосковья в удобной транспортной доступности.

Получить консультацию МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 126-99-52

www.pansion-zabota.ru

Входит в реестр поставщиков социальных услуг города Москвы.



МЕДИЦИНСКИЕ мифы, КОТОРЫМ НЕ СТОИТ ВЕРИТЬ

1 ПРОСТЫВАЕМ ИЗ-ЗА ХОЛОДА

Причина ОРВИ – попавший в организм рино- или аденовирус. Подхватываем мы его чаще всего от зараженного человека: кто-то покашлял, мы подержались за обсемененный вирусом поручень транспорта или ручку входной двери и не помыли руки.

Так что инфекция может огорчить даже в разгар лета, а вместе с ней кашель, насморк и повышенная температура.

В холодное же время шансы на размножение вируса выше только потому, что естественная ловушка из слизи на стенках носа, через который он попадает, в минусовые температуры сдает свои позиции. Слизь, поймавшая врага, должна быстро стечь в желудок, где его убьет соляная кислота. Холодный же воздух замедляет ее движение, вирусы тем временем активизируются и проникают в организм.

2 НУЖНО ПРИНИМАТЬ МУЛЬТИВИТАМИНЫ

Реклама убеждает, что они укрепляют иммунитет, снижают риск сердечных недугов, онкозаболеваний, когнитивных расстройств на старости лет. Но доказанных фактов этого не существует.

Зато мультивитамины могут стать токсичными в случае передозировки. Будьте особенно осторожны с жирорастворимыми (А, Е, О), им свойственно накапливаться в организме.



4 ПРОБУ МАНТУ НЕЛЬЗЯ МОЧИТЬ

С детства нам внушали: вода не должна попадать на Манту, мол, после введения реагента проба будет неточной. Но ни в одном медицинском протоколе нет подобного запрета! А вот защитить это место от грязи и порезов необходимо.

ЗАПОМНИТЕ: ПРОБА МАНТУ ПРИБЛИЗИТЕЛЬНАЯ. У ВАС МОЖЕТ НЕ БЫТЬ ТУБЕРКУЛЕЗА НО КРАСНАЯ ТОЧКА УВЕЛИЧИТСЯ.

Если есть сомнения относительно здоровья, сделайте повторную пробу или сдайте дополнительные анализы по совету врача.



3 ДЕТОКС – ЭТО ПОЛЕЗНО

На данный момент эффективность процедур очищения организма от токсинов и шлаков научно не доказана.

Программы детокса, рассчитанные на похудение, включают в себя прием биодобавок, клизмы, но после выхода из них пациенты часто стремительно набирают вес. Организм прекрасно выводит все лишнее сам.

Однако если считаете, что он не справляется, и прибегаете к детоксу, то делайте это хотя бы под контролем специалиста, чтобы избежать побочных эффектов в виде жесткой аллергии.

Слабительные препараты нередко приводят к обезвоживанию, а травяные чаи – к дисбалансу электролитов.



5 УНИТАЗ – РАЗНОСЧИК БОЛЕЗНЕЙ

На крышке и ободке унитаза действительно скапливается немало микроорганизмов, в том числе могут оказаться хламидии, нейсерии, вирус герпеса.

А они, как известно, вызывают заболевания, передающиеся половым путем. Но эти микроорганизмы во внешней среде живут всего несколько секунд.

Так что будьте спокойны, попасть с унитаза в организм они не в силах. Что касается бактерий-долгожителей (стрептококки, стафилококки, кишечная палочка), то они опасны только при попадании в организм, а не на кожу.

“ Чтобы опасные бактерии не попали в организм, достаточно после уборной вымыть руки с мылом или протереть влажными салфетками. ”



СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

от 3-х дней до постоянного проживания

Полноценный уход:



www.pansion-zabota.ru

+7 (495) 126-99-52

СКИДКА 5% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

Медицинская лицензия № ЛО-50-01-011050

Круизный флот РУСИЧ	г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1; м. «БЕЛЯЕВО», ул. Профсоюзная, 93а, оф. 9. 8 (495) 128-05-87; «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» WWW.FLOTUSICH.RU	30.05.2020-11.06.2020 от 60 450 р.	«ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-ПЕТРОВЗАВОДСК-КИЖИ-СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, Б. ЗАЯЦКОЙ, О. КУЗОВА)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ СЕВЕРОВИНСК, МАЛЫЕ КОРЕЛЬ)-БЕЛОМОРСК (ГОРА ВОТТОВААРА)-СОСНОВЕЦ-ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК)-МЫШКИН-МОСКВА
06.03.2020-15.03.2020 от 37 990 р.	«КРУЖИТ ГОЛОВУ МИМОЗЫ» АДЛЕР (СОЧИ)-ГАГРА-ПИЦУНДА-АБХАЗСКАЯ ДЕРЕВНЯ-НОВЫЙ АФОН-СУХУМИ-АДЛЕР	08.06.2020-23.06.2020 от 44 800 р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-Н. НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-ЕЛАБУГА-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ-БЕРЕЗНИКИ-ПЕРМЬ-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
29.04.2020-22.05.2020 от 76 800 р.	«ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-ГОРОДЕЦ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-САРАТОВ-ВОЛГОГРАД-СТАРОЧЕРКАССКАЯ-ЕЙСК-СТАРОЧЕРКАССКАЯ-РОСТОВ-НА-ДОНУ-ИЛЬВЕКА-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-САМАРА-ТОЛЬЯТТИ-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-ГОРОДЕЦ-ЯРОСЛАВЛЬ-УТЛИЧ-КАЛАЗИН-МОСКВА	29.06.2020-16.07.2020 от 50 400 р.	«СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-ПЛЕС-Н. НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-САРАТОВ-АСТРАХАНЬ-АХТУБИНСК-ВОЛГОГРАД-САМАРА-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
01.05.2020-11.05.2020 от 30 800 р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» МОСКВА-УТЛИЧ-ПЛЕС-Н. НОВГОРОД-СВЯЖСК-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД-ЧКАЛОВСК-КОСТРОМА-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛАЗИН-МОСКВА	30.06.2020-06.07.2020 от 51 990 р.	«Я ОБИМАЮ ТЕБЯ, ВЛАДИВОСТОК» ВЛАДИВОСТОК-О. РУССКИЙ (ОКЕАНАРИУМ)-ПОС. БЕЗВЕРХОВО-ПОС. ВИТЯЗЬ (БУХТА АСТАФЬЕВА, ТЕЛЯКОВСКОГО, МАЯК ГАМОВА)-ВЛАДИВОСТОК
06.05.2020-11.06.2020 от 39 990 р.	«ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» МОСКВА-МАХАЧКАЛА-ДЕРБЕНТ-ГРОЗНЫЙ-ПЯТИГОРСК-ЕССЕНТУКИ-АДЫГЕЯ-МАЙКОП-РОСТОВ-НА-ДОНУ	03.08.2020-24.08.2020 от 69 750 р.	«ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» МОСКВА-УТЛИЧ-МЫШКИН-КОСТРОМА-ПЛЕС-ГОРОДЕЦ-Н. НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-САРАТОВ-ВОЛГОГРАД-ИЛЬВЕКА-РОМАНОВСКАЯ-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ)-РОСТОВ-НА-ДОНУ-САМАРА-БУЛАГАРЫ-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛАЗИН-МОСКВА
12.05.2020-26.05.2020 от 40 200 р.	«БЕЛАЯ РЕКА - ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА-УТЛИЧ-ЯРОСЛАВЛЬ-СВЯЖСК-КАЗАНЬ-РЕКА БЕЛАЯ-АГДЕЛЬ (3 ДНЯ: УФА-МАГИТГОРСК-АРКАИМ-УФА)-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД (ДИВЕЕВО-АРЗАМАС)-ЧКАЛОВСК-КАЛАЗИН-МОСКВА	29.08.2020-11.09.2020 от 65 100 р.	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-КИЖИ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКОЙ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)-БЕЛОМОРСК-МЫШКИН-МОСКВА
23.05.2020-11.06.2020 от 93 000 р.	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧЬ» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-СТАРАЯ ЛАДОГА (В. НОВГОРОД)-О. ВАЛААМ-СОСТАВАГА (ИМАМОВЫЙ КАМЬОН-«РУСКАЛА»-Г. РЮЗНСУ, ФИЛИЯНЦИ)-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-ЛОДЕННОЕ ПОЛЕ-СВИРСТРОЙ-ПЕТРОВЗАВОДСК (ВОТТОВААРА)-КИЖИ-ПОВЕНЕЦ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)-ПОВЕНЕЦ-МОСКВА	12.09.2020-29.09.2020 от 77 600 р.	«УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» МОСКВА-КАЛАЗИН-КОСТРОМА-ГОРОДЕЦ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-СВЯЖСК-НИЖНЕКАМСК-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ (ТАНИНА ЯМА, НЕВЬЯНСК, Н. ТАГИЛ, ВЕРХУТУРЬЕ)-БЕРЕЗНИКИ (СОЛИКАМСК, ЧЕРДЫНЬ, НЫРОБ, МАНЬГУТУНЕР)-ПЕРМЬ-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-ЧКАЛОВСК-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
		29.09.2020-09.10.2020 от 36 300 р.	«О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» МОСКВА-ДУБНА-УТЛИЧ-КУЗИНО-ГОРИЦЫ-ВАЛААМ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН)-СВИРСТРОЙ-ЧЕРЕПОВЕЦ-МОСКВА

АДМИНИСТРАЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ:

КТО ВИНОВАТ, ЕСЛИ УКРАЛИ

ВЕЩИ В ГАРДЕРЕБЕ



Надежда Орлова, ведущий юрист Европейской юридической службы.



Если есть места, специально отведенные для хранения вещей посетителей, организация обязана принять все меры для обеспечения их сохранности.

КТО ВИНОВАТ

Правила хранения вещей в гардеробе прописаны в статье 924 Гражданского кодекса. И хранитель обязан создать все условия, чтобы вещь не пропала. Так что если ваше пальто неведомым образом исчезло, именно организация, которой вы передали его, несет за это ответственность. Это подтверждается судебной практикой.

Например, в Комсомольске-на-Амуре гардеробщица в ресторане отдала шубу посетителю другому клиенту. В итоге заведение должно возместить ущерб.

Более того, даже если в заведении или учреждении нет гардероба с сотрудником, который принимает одежду и выдает номерки, это не значит, что администрация ни за что не отвечает.

В больнице Красноярска пациентка повесила шубу в гардероб и ушла к врачу. Одежда исчезла, и женщина подала в суд.

Представители больницы заявляли о своей невиновности, так как гардероб не охранялся и вещи фактически никто у пациентки не принимал. Однако суд встал на сторону владелицы шубы: если есть место для хранения, заботиться о вещах должна организация. Правда, здесь есть нюанс.

За ценные вещи посетителя, оставленные в местах для хранения одежды, организация несет ответственность не несет. Если посетитель забыл в кармане пальто портмоне, его пропажу возместит никто не обязан.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Если вещь пропала или испорчена, виновник обязан возместить ее стоимость или компенсировать сумму, на которую понизилась ее стоимость. В случае пропажи вещи пригласите администратора, возможно, вопрос уладится решит мирным путем.

Нелишним будет вызвать полицию, чтобы она зафиксировала ущерб. Если организация не идет навстречу, направьте письменную претензию на имя ее руководителя. Она составляется в свободной форме, но в ней стоит отразить все обстоятельства произошедшего и размер ущерба, а также указать срок, в течение которого вы ждете реакции.

При отсутствии реакции в указанный срок идите в суд. Помимо искового заявления, вам пригодятся доказательства, что вы направляли претензию, и документ, подтверждающий стоимость пропавшей вещи, например чек.

Если его нет, поищите свидетелей.

ЕСЛИ ДЕЛО ДОШЛО ДО СУДА

При подаче искового заявления в суд необходимо основывать свою позицию на следующих доводах:

1. Между вами и организацией фактически был заключен договор безвозмездного хранения (ст. 924 ГК РФ).

2. Организация (хранитель) обязана была обеспечить сохранность переданной ей вещи как своей собственной (ч. 3 ст. 891 ГК РФ); хранитель не обеспечил сохранности вещи, в связи с чем он несет гражданскую ответственность за утрату либо порчу вещи (ч. 1 ст. 901 ГК РФ).

3. Пределы ответственности хранителя при безвозмездном хранении ограничиваются при утрате вещи ее стоимостью, при порче суммой, на которую понизилась стоимость вещи (ч. 2 ст. 902 ГК РФ).

ЧТО ЗАПОМНИТЬ

1. Администрация несет ответственность за одежду, которую вы оставили в гардеробе.

2. А вот за содержимое карманов нет. Если пропала ценная вещь, вы можете обратиться в полицию.

3. Но претензии нужно предъявлять к вору, а не к организации.

ОДОБРЕНО ЭКСПЕРТАМИ!

ЗА ДЕНЬГАМИ – В СУПЕРМАРКЕТ

Денег много не бывает, а потому всегда хочется иметь их больше. Такое желание людей активно удовлетворяют банки, когда берут у них деньги под одни проценты, а выдают другим уже под иные и на разнице этих процентов зарабатывают.



ИНАЯ СТРАТЕГИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СБЕРЕЖЕНИЙ

Компания «Ваш Финансовый помощник» предлагает людям деньги... купить, вернее, получить их больше за счет личных сбережений, но не привязанных к банковским процентам. Потому что компания не является кредитной или микрофинансовой организацией. Ее принцип работы совсем другой.

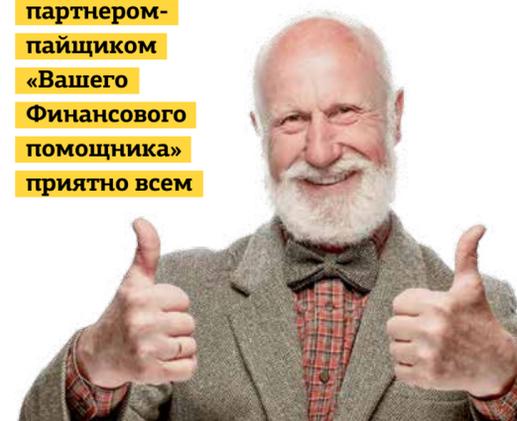
У нее нет клиентов, а все люди, инвестирующие с ней вместе свои сбережения, считаются пайщиками и партнерами. Потому что ООО «Ваш Финансовый помощник» в тесном взаимодействии с ПО «Потребительское Общество Национального Развития» вкладывает деньги свои и своих партнеров в реальные высокоприбыльные проекты.

Например, Общество финансирует крупных поставщиков овощей, фруктов и сухофруктов из Таджикистана и Казахстана в гипермаркеты Москвы и Московской области, открывает магазины натуральной мясомолочной продукции «Подворье». Один из инвестиционных проектов Общества – база отдыха «Эльбрус» Министерства земельных и имущественных отношений Кабардино-Балкарской республики в Краснодарском крае.

Все эти проекты, как и многие новые, развиваются и создаются без банковского капитала, но постоянно дают неплохую прибыль, которая вся ежемесячно распределяется между пайщиками-партнерами в зависимости от выбранной ими программы вложения своих сбережений. Эта стратегия, как видите, и не финансовая пирамида, где сверхприбыли получают те, кто первым внес деньги и оказался ближе к вершине.

Общество является некоммерческой организацией, и, соответственно, ее цель не извлечение прибыли, а удовлетворение финансовых запросов ее членом.

Быть партнером-пайщиком «Вашего Финансового помощника» приятно всем



Например, пенсионерам предлагается программа получения дополнительного дохода от их накоплений «Достойная пенсия» в 15% или 16% годовых в зависимости от срока вложения денежных средств – один или два года*.

Тем, кому до пенсии еще далеко, предлагаются другие программы, например, «Несгораемый % – Акция» со ставкой 14,5%*.

А можно получать и до 17% годовых, если вступить в программу «Максимальный %»*.

Чтобы стать членом ПО «Потребительское Общество Национального Развития», достаточно подписать договор, уплатить регистрационный взнос в 100 рублей и ежегодный паевый взнос.



СУПЕРМАРКЕТ РОСТА ДЕНЕГ И ЭКОНОМИИ ВРЕМЕНИ

Сейчас супермаркеты финансовых услуг «Ваш Финансовый помощник» уже успешно работают в Москве, Подмосковье, Ярославле, Рязани, Липецке, Краснодаре, Калуге, в других российских городах. И этот список продолжает стремительно расти.

Финансовые супермаркеты стали весьма популярными у жителей, потому что изначально не поставили своей задачей помочь им в выборе одного из лучших финансовых инструментов для того, чтобы у них появились дополнительные деньги. Потому что избалованным жителей от хождений по другим офисам, чтобы оплатить услуги ЖКХ, штрафы ГИБДД, пополнить баланс мобильных телефонов; оформить кредитные карты; положить деньги на счет под процент; сделать денежные переводы как внутри страны, так и за рубеж без открытия счета. Здесь даже продаются лотерейные билеты «Столото»**.

«Ваш Финансовый помощник» весьма популярен у автомобилистов, потому что в одном месте они получают полную информацию по полисам ОСАГО и КАСКО сразу нескольких страховых компаний, что весьма удобно при покупке автомобиля в кредит. В автосалонах обычно предлагают один вариант кредита и страховки, расписывая его преимуществами.

В супермаркете «Ваш Финансовый помощник» предлагают выгодные варианты и автокредита и подбирают оптимальные в таких случаях выгодные договоры КАСКО и ОСАГО почти по их себестоимости. К тому же и выбор богат – партнерами финансового супермаркета являются сразу несколько крупных и зарекомендовавших себя в качестве добросовестных банков и страховых компаний.

Это позволяет легко выбрать удобный вариант страховки в комфортной обстановке с минимальными затратами времени и более чем приятным общением с приветливыми и при этом не назойливыми сотрудниками. А еще в супермаркетах «Ваш Финансовый помощник» помогают застраховать квартиру, другую недвижимость, мебель, вклады, здоровье, жизнь, туристов и предлагают даже такие нетривиальные страховые продукты, как «Антиклев», и многие другие. Из более чем 60 предложений страховых компаний точно выберешь то, что нужно и выгодно**.

Причем в супермаркетах «Ваш Финансовый помощник» подсобят сформировать необходимый пакет документов, избавив клиента от бумажной волокиты, и помогут получить в кратчайшие сроки одобрение, например, по ипотечному кредитованию на готовое и строящееся жилье. При этом сопровождение сделки, как и прием документов, ведется для клиента абсолютно бесплатно, без каких-либо дополнительных комиссий.

НАША ИСТОРИЯ

Инновационные центры оказания финансовых услуг шаговой доступности – финансовые супермаркеты «Ваш Финансовый помощник» начали работать с 2017 г.

По данным маркетингового агентства MegaResearch, компания «Ваш Финансовый помощник» занимает первое место в России среди участников рынка финансовых супермаркетов по присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора.

По данным городского обозревателя «Про Город», который ежегодно проводит голосование среди населения для определения компаний, пользующихся наибольшим уважением и вызывающих наибольшее доверие жителей, компания «Ваш Финансовый помощник» по итогам 2019 г. вошла в число лучших компаний Владимира и Ярославля и признана Компанией года.

В нанун 2020 г. компания «Ваш Финансовый помощник» победила в Калуге в престижном некоммерческом проекте-конкурсе «Бренд года», основанном на опросе горожан газетой «Комсомольская правда».

«Ваш Финансовый помощник» уже больше двух с половиной лет расширяет сеть своих офисов в разных городах страны, чтобы из дня в день помогать россиянам улучшить их благосостояние.



Адреса супермаркетов «Ваш Финансовый помощник» в Москве: ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86 Б 8 (800) 707-74-99, звонок бесплатный. v-f-p.ru

Ярославль

Калуга

Липецк

Краснодар

Москва

БЛОШИНЫЙ РЫНОК «РЕТРО»

ДОСТАЛАСЬ КВАРТИРА В НАСЛЕДСТВО? Готовитесь к ремонту? ЗАДУМАЛИ ПЕРЕЕЗД?

КВАРТИРА ЗАВАЛЕНА НЕ СПЕШИТЕ НЕУЖНЫМИ ВЕЩАМИ? ИХ ВЫБРАСЫВАТЬ!

Мы готовы принять и освободить вашу квартиру от старых вещей, под ключ или частично в удобное для вас время!

+7 (965) 166-53-02

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ АБ РИЭЛТИ

- Покупка-продажа недвижимости
- Аренда-найм, обмен, ипотека
- Полное сопровождение сделок
- Москва и Московская область
- Бесплатные консультации

(495) 249-24-09
www.ab-realty.ru

ABREALTY

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ 8 (495) 925-75-04
www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ ЗА 6 НЕДЕЛЬ ИЛИ ВЫКУПИМ ЗА 95% ОТ РЫНОЧНОЙ ЦЕНЫ И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью: аренда, продажа

* Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП»). Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых и 14,5% по акции «Увеличь свой доход!»; 5 000 000 руб. по программе «Максимальный %» (процентная ставка 17% годовых), «Максимальный %» (процентная ставка 17,5% годовых) и «Достойная пенсия» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год и 16% годовых сроком размещения 2 года). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %» и «Достойная пенсия», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %» и не более 50% от суммы Договора по программе «Достойная пенсия» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный %» и «Максимальный %» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день наленданного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе любого банка по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Достойная пенсия». Проценты подлежат выплате в конце срока действия Договора по программе «Максимальный %». По программе «Достойная пенсия» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 3 рабочих дней, если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Максимальный %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения на 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный %» и «Максимальный %». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. одновременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физическим лицом удерживается НДФЛ. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивается ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 № 5085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259, ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2020. Условия акции действительны до 31.03.2020. * Подробное об услугах и условиях их получения, информации об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный.

** Оплата ЖКХ, оплата штрафов ГИБДД, пополнение баланса мобильных телефонов, денежные переводы: АО «Юнистрим», лицензия № 3467. Кредитные карты: ПАО «Совкомбанк», ИНН 4401116480, ОГРН 1144400000425, лицензия № 965 и АО «Альфа-Банк», ИНН 7728168971, ОГРН 1027700067328, лицензия № 1326. Лотерейные билеты: АО «Тинькофф Страхование», лицензия СЛ № 2496. АО «Тинькофф Страхование», лицензия СЛ № 0191, САО «ВСК», лицензия СЛ № 0621, ООО «ВСК-Линия жизни», лицензия СЛ № 3866. Ипотечное кредитование: АО «Банк ДОМ.РФ», лицензия № 2312. Реклама.

ПЕРЕСЫХАЕТ И ШЕЛУШИТСЯ: КАК УХАЖИВАТЬ ЗА КОЖЕЙ ЗИМОЙ



В качестве защитного крема выбирайте тот, что предназначен для кожи соседнего типа, которая немного суше, чем ваша:

ЖИРНАЯ КОЖА

нужен легкий дневной для комбинированной кожи;

СУХАЯ КОЖА

сухой или зрелой коже нужны средства для чересчур сухой кожи;

КОМБИНИРОВАННАЯ

нужен крем для нормальной кожи;

НОРМАЛЬНАЯ КОЖА

обладатели нормальной кожи могут перейти на крем для сухой.



НА ЗАМЕТКУ

Зимой лучше не пить кофе, зеленый чай и алкогольные напитки. Они являются мочегонными средствами и совершенно не подходят обезвоженной коже. Если отказаться от них не в силах, каждую чашку кофе или другого напитка нужно запивать стаканом воды.

Если после умывания появляются сухость и стянутость, есть смысл сменить привычную умывалку на более мягкую, например пенку, а также активно использовать средства для дополнительного домашнего ухода – маски и сыворотки.

Питательные и увлажняющие маски можно делать немного чаще – 2-3 раза в неделю, сыворотки – короткими курсами.

Для приготовления средств подойдут мед, ягоды, овощи и фрукты, молочные продукты, масла. Но заканчивать эту процедуру нужно как минимум за 4-5 часов до выхода на улицу. Лучшее время для «маскировки» – перед сном.



Что мы делаем, когда наступают холода? Правильно, достаем теплую одежду. Шуба, шапка, теплая обувь – телу комфортно. А как же лицо? Зимой кожа лица особенно остро нуждается в уходе. Расскажем о трех главных правилах ухода за кожей зимой.

ОТ ИНТОКСИКАЦИИ ПОМОЖЕТ «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»

Выпавший в Москве снег радует многих, особенно исследователей-экологов, потому что по нему можно особенно четко отследить, что же находится в атмосфере города.

Пробы снега в парках, взятые примерно в 100 м от автодороги, показали значительное содержание свинца и соединений других тяжелых металлов. Понятно, что ближе к дороге их концентрация больше. Конечно, снег едят, то лишь несмышленые малыши, когда взрослые на момент отвлекаются на свои дела. Тем не менее при вдыхании обычного московского воздуха токсические металлы попадают в организм человека с выхлопными газами миллионов автомобилей и тысяч самолетов-вертолетов, выбросами промышленных предприятий, вакцинами и даже косметикой.

Москвичи удивляются непрекращающейся усталости после зимних каникул, возникновению различных заболеваний и кожным расстройствам. А все это – не что иное, как симптомы хронической интоксикации, постоянного воздействия тяжелых металлов и токсинов на организм человека.

Увы, остановить совсем поступление ядов в организм жителей Москвы сегодня невозможно, но можно регулярно применять натуральные продукты и препараты, способные выводить хотя бы часть токсических веществ из организма человека. Один из них – «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60%» – порошок морской водоросли Zostera marina, произрастающей в экологически чистых глубинах Японского моря.

В ее состав входят почти 40 % белков, 30-35 % углеводов, 10 % липидов, витамины С, группы В, каротин, а также фукоидан – полисахарид с мощными онкопротекторными свойствами, апиоза – моносахарид, участвующий в продуцировании галактоуроновой кислоты. Самый ценный в составе водоросли порошок «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60%» – пектин.

Хотя подобный полисахарид содержится в апельсинах, свекле, яблоках и многих продуктах, пектин Zostera marina в отличие от них имеет не линейную, а очень сложную разветвленную молекулярную структуру из множества ячеек и цепочек разной длины, расположенных между основными «стволками» и их «ветвями». К тому же четверть макромолекулы пектина Zostera marina приходится на апиогалактуронан, который обладает высокой степенью стабильности в желудочно-кишечном тракте и устойчивостью к его среде, в частности к пищеварительному ферменту пепсину. Ни один другой пектин такой способностью не обладает.

Благодаря такому строению молекулы этот полисахарид прочно связывает катионы тяжелых металлов и радионуклиды, различные токсины в крови, кишечнике и органах человека и выводит их из организма естественными путями. При этом «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60%» еще и участвует в формировании адекватного иммунного ответа, предотвращает размножение и подавляет активность бактериальных и вирусных чужеродных агентов, предупреждает появление и развитие раковых опухолей.

Порошок «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60%» с большим успехом прошел официальные испытания на таких предприятиях с вредными условиями труда, как Завод подъемно-транспортного оборудования им. Кирова, на Адмиралтейских верфях, на Картонно-полиграфическом комбинате, на специализированном комбинате «Радон», в медико-санитарных частях двух российских атомных электростанций и активно применяется уже более 20 лет.

Доказано, что препарат «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60%» весьма эффективно может помочь при очищении организма как от соединений тяжелых металлов, так и от последствий новогодне-рождественских застолий. Да еще и способен укрепить иммунитет.

Поэтому «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60%» следует приобрести в самых массовых аптечных сетях либо в интернет-аптеках по вполне доступной цене, чтобы почистить и укрепить свой организм.

АЛЛЕРГИЯ

Симптомы: затрудненное дыхание, отек, слезы и красные глаза, покраснение кожи, сыпь, зуд, крапивница.

ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Способствует снятию отека.
- Облегчает дыхание.
- Снимает зуд.
- Облегчает заживление расчесов и ссадин.
- Выводит аллергены естественным путем, не вызывая сонливости (можно водить автомобиль).



www.zosterin-ultra.ru
Спрашивайте в аптеках!

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – в помощь организму!

www.zosterin-ultra.ru

8 (812) 495-68-22

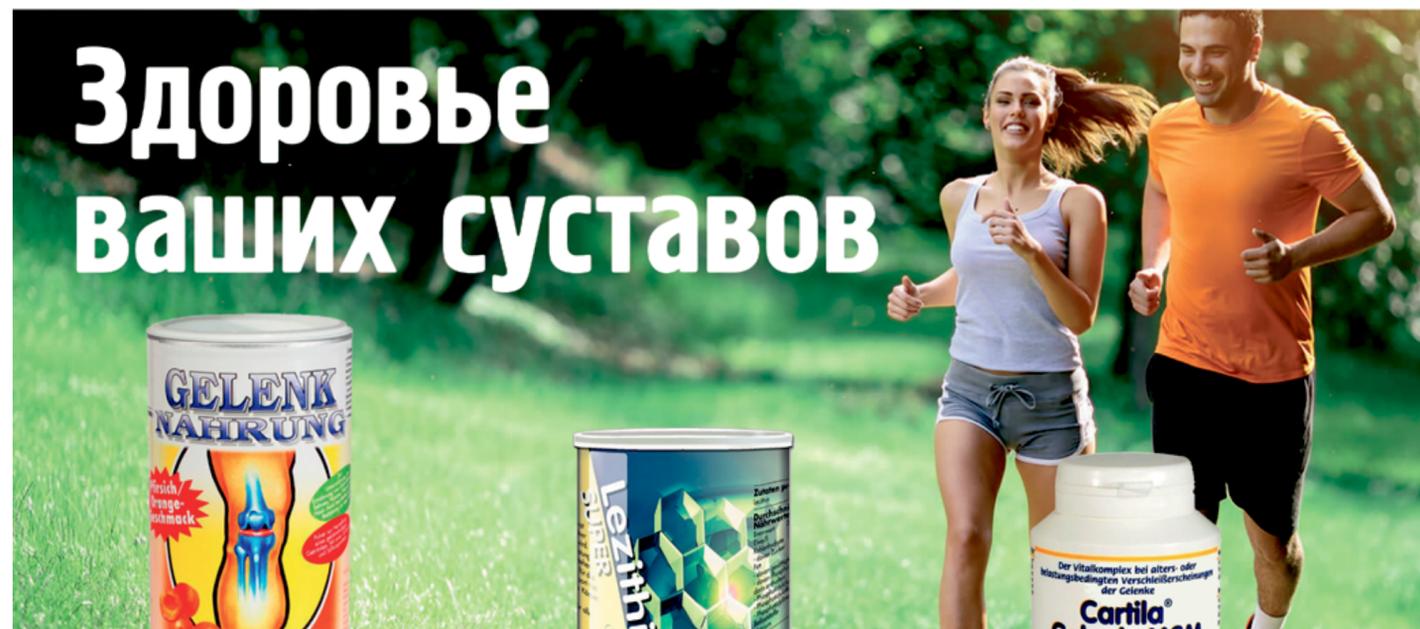
8 (911) 925-67-47

Реклама.

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – служим здоровью и кошельку!

Pro Vista AG

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО



Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Основу составляет гидролизированный коллаген (смесь необходимых организму аминокислот и пептинов). Благодаря тончайшей немецкой технологии он обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков.

Лецитин Супер

- Очищает сосуды
- Укрепляет стенки сосудов
- Предотвращает отложения жировых клеток на стенках сосудов
- Выводит холестерин из крови
- Улучшает память, внимательность
- Предотвращает развитие склероза
- Улучшает функционирование печени
- Защищает печень от токсинов, алкоголя
- Повышает эффективность других препаратов, принимаемых параллельно

Картила Геленк-МСМ

- Эффективно снимает практически любое воспаление и уменьшает боль при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Нейтрализует действие токсинов и ускоряет их выведение из организма
- Повышает физическую выносливость и уменьшает мышечные боли после занятий спортом
- Ускоряет заживление ран и ожогов
- Улучшает состояние кожи, помогает сохранить ее гладкой и молодой
- Эффективно укрепляет волосы и ногти
- Является сильным антиоксидантом
- Усиливает действие витаминов и других питательных веществ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный),

МОСКВА: 8-(495)-518-01-34

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия.

www.provista-ag.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КУДА ВЫГОДНО ВКЛАДЫВАТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ В 2020 ГОДУ

Ставки по вкладам опустились до минимума за последние десять лет. При этом звучат прогнозы и о дальнейшем падении курса валют. Таким образом, хранить сбережения на привычных вкладах становится уже не так выгодно, переводить в доллары и евро тоже рискованно.

Председатель Правления потребительского кооператива «Инвестиционный капитал» Андрей Каредин проконсультировал нас, куда можно вложить деньги, чтобы защитить накопления, а также в чем плюсы и минусы различных альтернатив.

Эксперты прогнозируют дальнейшее снижение ставок по вкладам и сбережениям в 2020 году, но идти оно будет медленнее, чем в прошлом. На этом фоне у многих появилась мысль перевести накопления из рублей в доллары и евро, но в начале этого года курс сильно понизился по сравнению с прошлым, 2019 годом, и те, кто держал свои накопления в валюте, очень сильно потеряли в рублях на разнице курсов. Впрочем, все зависит от того, для каких целей делаются накопления. Что касается ставок по рублевым вкладам — они будут продолжать плавно снижаться и в 2020 году.

ГДЕ ИСКАТЬ АЛЬТЕРНАТИВУ?

Оценив ситуацию на рынке, вкладчики опасаются за свои накопления. Но найти альтернативу накоплениям на вкладах и в валюте можно. Так, Андрей Каредин считает оптимальным вариантом вложения в кредитные потребительские кооперативы (КПК) или просто потребительские кооперативы, отличаются они только тем, что первые сейчас не могут предлагать ставку по сбережениям выше 11,25% годовых, что практически выше в два раза, чем у банков, потому что Центробанк жестко удерживает ставки и контролирует данные организации, чтобы они их не повышали. А вот вторые, потребительские кооперативы, не подчиняются ЦБ и имеют право привлекать сбережения по более высокой ставке по сравнению с КПК и банками, а также ЦБ их точно не сможет лишиться лицензии, ведь потребительские кооперативы действуют на осно-

По данным Центробанка, в первой декаде января средний процент по вкладам физических лиц достиг минимума за последние десять лет и составил менее **5,93%** годовых

За прошлый год ЦБ снизил ключевую ставку с 7,75 до 6,25% годовых, а вслед за ней упала и доходность вкладов



вании Федерального закона РФ от 19.06.1992 г. № 3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Для пользования услугами потребительских кооперативов необходимо стать их пайщиком, это сделать легко в офисах данных организаций. К примеру, потребительский кооператив «Инвестиционный капитал» имеет три выгодные сберегательные программы для своих пайщиков: 15% годовых в рублях на срок 6 месяцев, 18% годовых на срок 12 месяцев, 20% годовых на срок 2 года. При том, что все сбережения застрахованы полностью на всю сумму независимо от их размера, это не как у банков в АСВ — только на 1 млн 400 тыс. рублей и не более, а свыше практически невозможно вернуть.

В качестве долгосрочного размещения средств также можно рассмотреть покупку золота. Несмотря на то, что вложение в драгметалл считается надежным, минусы здесь все-таки есть. Если сбережения лежат в банке, КПК или потребительском кооперативе и ими, если потребуется, легко можно воспользоваться, сняв со счета, то золото придется сначала продать и уже потом использовать вырученные средства для покупок. Еще один минус золота — появляется необходимость платить комиссии и НДС. Частично эта проблема решается использованием ОМС: инвестор не получает золото на руки, и оно хранится в банке, но такие сбережения, как правило, не застрахованы, а значит, появляется риск потерять накопления.

Более рискованной альтернативой остаются акции. По словам Андрея Каредина, они остро реагируют на экономические спады и геополитическую напряжен-

ность, но и доходность обещают привлекательную. Все больше компаний увеличивают выплаты от прибыли по МСФО (Международные стандарты финансовой отчетности), доводя ее до 50%. Эксперт предупреждает, что стоит выбирать фундаментально сильные бумаги в свой портфель, по которым не только платят щедрые дивиденды, но которые имеют потенциал роста капитализации. Впрочем, здесь действует стандартное правило для всех инвестиций. Финансисты предупреждают: в рискованные активы нельзя вкладывать последние деньги. Рисковать можно только той суммой, которую будет не критично потерять. Иначе в погоне за высокой доходностью можно потерять все сбережения.

ЧТО В ИТОГЕ ДЕЛАТЬ?

По мнению Председателя Правления потребительского кооператива «Инвестиционный капитал» Андрея Каредина, накопления надо вкладывать туда, где более выгодные условия и понятная ситуация с надежностью. Год только начался, а ЦБ уже успел отнять лицензию у трех банков. Регулятора, как правило, смущают операции банков, которые они проводят с активами. Стоит отметить, что в 2019 году около 6% банков от общего количества были лишены лицензии либо были санированы с участи-

ем ЦБ. Проблемы небольших банков никуда не делись, и многим из них в 2020 году станет работать еще сложнее. В зоне риска находятся небольшие региональные банки, а также финансовые организации ниже двухсотого места в рейтинге.

Приглашаем вас к нам в офис по адресу:
г. Москва, Студенческий пер., д. 3
пн-пт 09:00–18:00.

Звоните нам по телефону:
8 (800) 70-777-48,
звонок бесплатный.

Ваш потребительский кооператив «Инвестиционный капитал».



СЕРДЦЕ ТОЖЕ ХОЧЕТ ОТДЫХАТЬ!



ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ:

- Снижения метеочувствительности
- Нормализации сердцебиения
- Устранения одышки
- Увеличения выносливости организма при физических нагрузках



Показан при
ВСД*
взрослым и детям
с 12 лет

*ВСД - вегетососудистая дистония

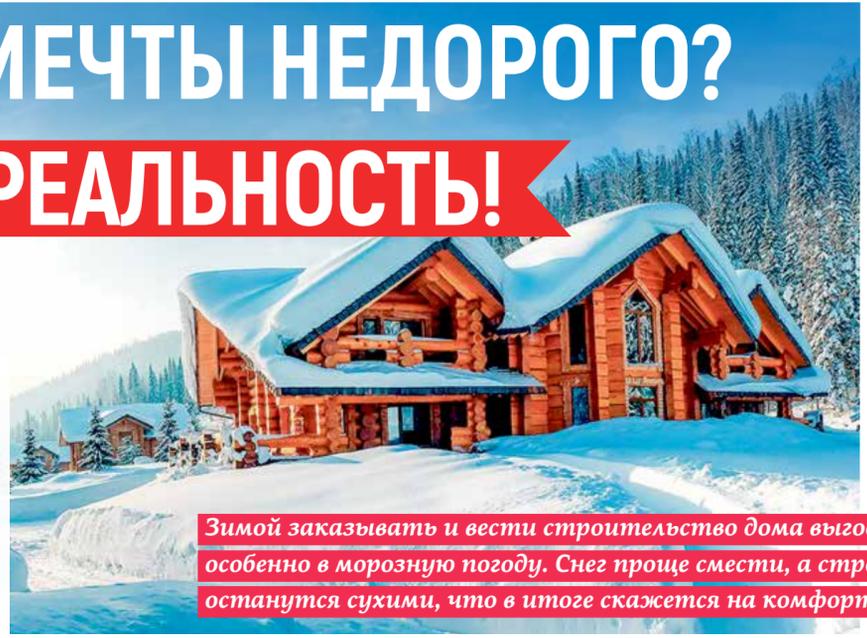
Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДОМ МЕЧТЫ НЕДОРОГО?

ЭТО – РЕАЛЬНОСТЬ!

■ Зима для многих строительных компаний – время тихое. Потому что люди празднуют Новый год и Рождество, потратив немало денег. Потому что до сих пор активным строительным сезоном считается лето, хотя современные строительные технологии позволяют возводить частные малоэтажные дома круглый год.



Зимой заказывать и вести строительство дома выгодно, особенно в морозную погоду. Снег проще смети, а стройматериалы останутся сухими, что в итоге скажется на комфорте в доме.

ЗАГОРОДНЫЙ РЫНОК РАБОТАЕТ КРУГЛЫЙ ГОД

Для того, чтобы обеспечить себя работой и доходом зимой, многие строительные компании-производители малоэтажных домов для сезонного и постоянного проживания предлагают большие скидки на свои услуги, а также другие подарки. Особенно выгодные предложения делают тем, кто заказывает дачные дома.

Сейчас есть строительные компании, которые за многие годы работы установили хорошие партнерские связи с банками и предлагают воспользоваться ими и своим клиентам, – например, взять кредит на

строительство дома на весьма привлекательных условиях. В результате можно за пару недель и чуть большее время, в зависимости от сложности объекта, построить дом своей мечты и начать обживать его.

ПЛЮСЫ ЗИМНЕЙ ПОКУПКИ

При заказе именно сейчас строительства загородного дома для сезонного или постоянного проживания можно сэкономить до полу-миллиона рублей и больше и еще при этом получить от застройщика очень неплохие подарки. Например,

строительные компании сейчас дарят свайно-винтовой фундамент, за который отдельно придется заплатить от ста тысяч рублей в зависимости от площади и этажности дома. Можно получить в подарок кровлю из металлочерепицы, изготовленной по финской, хорошо зарекомендовавшей себя в Европе и России технологии.

ВЫБОР ДОМА

К счастью, сейчас есть неплохой выбор малоэтажных домов, особенно – дачных, для сезонного прожи-

вания по очень хорошим ценам с учетом скидок и подарков.

Даже на **деревянный брус**, изготавливаемый по сложным современным технологиям, его производители зимой дают большие скидки. Поэтому можно весьма выгодно заказать дом из бруса и получить в подарок еще отделку его сайдингом.

Почти в том же ценовом диапазоне находятся **дома из СИП-панелей**, то есть из структурных изолированных панелей. Их изготавливают в заводских условиях, на поточке, а потому они не столь дорогие, но довольно эффективные.

Дешевле **дома каркасно-щитовые**. Сейчас она более других собрала в себе новые конструктивные материалы, очень эффективные утеплители и мембраны. Поэтому каркасные и каркасно-щитовые дома весьма популярны в последние годы.

ПРОЕКТ ДОМА

В каталогах различных строительных компаний проекты нажуются на первый взгляд одинаковыми, похожими. На самом деле это не так, если обратить внимание не на общий внешний вид, площадь и количество этажей, а на число полноценных изолированных помещений, санузлов и вспомогательных помещений. Весьма важно оценить толщину стен первого и второго этажей. Она у разных производителей малоэтажных домов разная. А все эти нюансы влияют на стоимость дома в базовой комплектации.

НАПОСЛЕДОК

После того, как окончательно определено, каким должен быть дом, менеджер рассчитывает полную стоимость строительства. Несмотря на кажущуюся, на первый взгляд, легкость таких подсчетов, самостоятельно учесть все мелочи очень непросто, а именно они зачастую влияют на строительную смету. К тому же менеджер знает о действующих акциях и индивидуальных скидках, чем непременно необходимо воспользоваться, чтобы дом мечты затем многие годы соответствовал по качеству цене.

О МАКСИМАЛЬНОЙ ЦЕНЕ и бесплатных консультациях С НАДЕЖНЫМ АГЕНТСТВОМ – ПО ЖИЗНИ!

Полина Власова, «Московские огни»: Специфика «вторичного жилья» огромна. Именно поэтому каждый хозяин квартиры вполне обоснованно считает свою недвижимость уникальной, зная все ее достоинства и недостатки. Однако, чтобы получить максимальную стоимость при продаже, лучше сразу привлечь опытного, бесплатного специалиста по оценке недвижимости. Ведь от точной цены зависят и ваши деньги, и ваше время. Наш совет тем, кто хочет получить за свою квартиру достойные деньги, – звонить в надежную риэлторскую компанию. Ехать не обязательно! По телефону вы получите бесплатную консультацию по всем вопросам, оценку недвижимости и перспективы по ее продаже. Дальше решать вам: продавать ли самому? Обратиться ли в агентство? заключать ли только сопровождение или поручить специалистам собрать все документы? взять ли ипотеку, какую и когда? А при продаже мы всегда начинаем с самой высокой конкурентной стоимости. Наблюдаем спрос, при необходимости понижаем ставку. Даже если у вас сложная альтернативная сделка, мы проведем ее с выгодой для всех участников.

Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости»: Сейчас интернет ошеломляет количеством предложений. И каждый объект имеет свою специфику, порой незаметную для непрофессионала. Скажем, купил человек сам себе квартиру по интернету, а неподалеку оказалась бывшая мусорная свалка. А прежний хозяин о факте молчал. Или «роза ветров» отхищивала. Или утеплили в стенах положили не везде (были случаи), зимой холодно будет. А то и вовсе документов не комплект! Здесь лучше не экономить на услугах риэлтора. Важно понимать, что старый опытный специалист знает буквально каждый дом в

Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru

Москве, когда и из чего он построен, и т.п. «ветеран» агентства дорожит репутацией и своей, и своей Компании, поэтому всегда будет отстаивать интересы своего Клиента. Например, в наше агентство уже приходят дети наших первых клиентов, то есть с нами люди идут по жизни.

К сожалению, нотариальные и банковские сделки не гарантируют отсутствие неприятностей. Да, нотариус делает запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротств, дееспособности. Но он не запрашивает архив, он делает сделку по **сегодняшним документам!** А ведь с 1991 года, когда был принят Закон о приватизации жилья, каждая квартира обрела «историю», которую для прозрачной сделки необходимо проверить.

И помните: в хорошем агентстве всегда можно проконсультироваться бесплатно.

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону +7 (499) 348-19-83. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! КУТУЗОВСКИЙ ПР. ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО
+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru

По вопросам размещения рекламы в газете «ЦЕНТР+» звоните по телефону

(495) 374-74-87

info@gazetacp.ru
gazetacp.ru

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

ВЫРЕЗАЙТЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ - ПОЛУЧАЙТЕ СКИДКУ В АГЕНТСТВЕ!

ЧЛЕНЫ МОСКОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РИЭЛТОРОВ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИЭЛТОРСКИЕ КОМПАНИИ. ДОБРОСОВЕСТНОЕ СДЕЛКА ОБЕСПЕЧИВАЮТ ТРЕТЬЕЙ СЛУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.

ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕНИ Сопровождение консультации

www.ogni.ru компания **МОСКОВСКИЕ ОГНИ** основана в 1993

ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНИ (495) 925-11-59 м. "Китай-город" 1 мин.п.

www.moscow-realty.ru **МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ** основано в 1991

НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система бронирования

ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50

Офис в Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя) Неделя открытых дверей с 27 января по 3 февраля с 10 до 20ч.

БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

ПЕНСИОНЕРАМ!

до 4 000 000 рублей сразу
до 30 000 рублей ежемесячно

помощь по дому
патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

Звоните! (495) 626 45 55

24 года стабильной работы!

Строительная компания **ЦНА**

ЭКОНОМИЯ до 550 000 руб. ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

Нева-2К **www.LiderLesa.ru**

МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворово
8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65

• МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
• БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД • В КРЕДИТ **

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ до 20% ПОДАРКИ

К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -40%

Предложение действительно до 31 марта 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

Дачные дома от 140 000 руб.*

Дачные коттеджи от 406 808 руб.*

Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*

Деревянные бани от 165 000 руб.*

Ангара-3К Печора-2К Волга-2К Амур-2К

Днепр-П-СИП Омолон-П-СИП 65-К 256-Б

* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой.
** Кредит предоставляет: 1) АО "Кредит Европа Банк (Россия)", генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.; 2) КБ "ЛОКО-Банк" (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.; 3) КБ "Ренессанс Кредит" (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г.

ПОЧЕМУ ВСЕ ПЕРЕЕЗЖАЮТ ИЗ СТАРОЙ МОСКВЫ В НОВУЮ

■ Новые Ватутинки – это большой жилой район, расположенный в центре Новой Москвы в 14 км от МКАД по скоростному Калужскому шоссе. Культурный и образовательный центр Десеновского поселения и Троицкого административного округа

Идеологом создания района является компания Инвестраст, входящая в ТОП-10 крупнейших девелоперов Москвы

Район состоит из 3 больших микрорайонов: Центральный, Южный и Десна. Микрорайон Южный, признанный Московской в 2015 году Лучшим реализованным проектом малоэтажного строительства, полностью заселен. В микрорайоне Центральный уже проживает более 20 тысяч человек и продолжается строительство, сегодня здесь можно приобрести квартиру-студию от 3,7 млн руб. в квартале 2/3, состоящем из двух монолитных корпусов переменной этажности с закрытым, оборудованным детскими и спортивными площадками, двором без машин. И новинка прошлого года – Десна – молодой микрорайон, строительство первой очереди которого началось в ноябре 2019 года, здесь можно приобрести квартиру-студию от 3,3 млн руб.

Новые Ватутинки – это уже 4 современных детских сада, оборудованных по последнему слову техники, с просторными игровыми площадками, бассейном, спортивными и актовыми залами. Это два ультрасовременных школьных корпуса на 1100 и 1375 мест престижного образовательного учреждения № 1392 им. Д.В. Рябинкина, получившего в прошлом году грант мэра Москвы II степени, войдя в ТОП-70 лучших школ столицы. Еще с сентября 2016 года Застройщик совместно со школой ведут социальный проект, организовав для учеников бесплатные дополнительные занятия по математике, русскому и английскому языкам. Кроме того,

здесь для всех жителей района предусмотрена обширная программа по кружкам и спортивным секциям.

Новые Ватутинки – это новая поликлиника, укомплектованная современным диагностическим оборудованием для взрослых и детей, рассчитанная на 550 посещений в смену.

Время жить в Новых Ватутинках! Здесь желания о новой жизни превращаются в действительность!

Новые Ватутинки – это метро в шаговой доступности к 2025 году. На сегодняшний день Правительство Москвы уже приступило к строительству Коммунарской ветки метро, протяженность которой составит около 40 км, на ней разлится 16 станций, две из которых (ст. м. Десна и ст. м. Десеновская) будут расположены в микрорайонах Десна и Центральный. Сейчас дорога от района до метро Ольховая или Теплый стан занимает 20-25 минут на общественном транспорте.

Мы не останавливаемся на достигнутом! Для того, чтобы каждый ребенок имел возможность учиться рядом с домом, в 2020 году будет построен пятый детский сад в районе и начнется проектирование третьего корпуса школы, открытие которого состоится 1 сентября 2021 года. В микрорайоне Десна к новоселью покупателей также будет построен детский сад и заложена капсула к строительству новой школы.

1-к. кв. с отделкой от 30 068 руб./мес.

отделка под ключ 2 новых школы 3 детских сада детская и взрослая поликлиники скоро метро

Новые Ватутинки центральный микрорайон

162 70 12 www.vatutinki.ru

Застройщик ООО «С3 Инвестраст». Лицензия декларация на сайтах: vatutinki.ru и investtrust.com * Ежемесячный платеж по ипотеке под 8,1% годовых на 25 лет с учетом первоначального взноса 20% (355 854 руб.). Условия кредита доступны на сайте банка. Банк вправе отказать в выдаче кредита. Предложение не является публичной офертой.

НЕДВИЖИМОСТЬ

АБСОЛЮТНО быстро сдать/ снять квартиру/комнату. Хозяе-вам премия! 8 (499) 404-08-94

НИМУ 1-2к. кв. и комн. 8 (495) 772-50-93

АРЕНДУЮ квартиру. Русская сем. пара из М.О. (Сергиев Посад) снимет квартиру. Платежеспособные. Без вредных привычек. Без посредников. 8-962-960-81-42

ПРОДАЮТСЯ земельные участки и дома у моря, Западный Крым, Черноморский район. Песочные пляжи, чистое море! От 50000 руб./сотка! +7-978-079-47-95

СДАТЬ КВАРТИРУ КОМНАТУ БЫСТРО!

Собственнику **ПРЕМИИ**, **ОТЛИЧНЫЙ** результат **8(495)131-19-26** **8(903)111-45-68**

8(800)350-19-26
звонок с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

АДВОКАТ. Долги. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные и гражданские дела. 8 (495) 210-25-63

АНТИКВАРИАТ

ЯНТАРЬ куплю дорого, самовар угольный, подстаканник, статуэтки, серебро, портсигар, значки, иконы. 8 (495) 643-72-12

КУПЛЮ антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-910-409-07-68

КУПЛЮ антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-916-694-48-39

КУПИМ открытки, фотографии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

КУПЛЮ янтарь, серебро, значки, значки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25

ЧАСЫ, янтарь, иконы, значки, фарфор, серебро, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. 8-965-397-31-37

КУПЛЮ радиодетали б/у. 8-903-125-40-10

МОДЕЛИ Авто. Значки. Книги. Солдатиков. Военную форму. Железную дорогу. 8 (495) 508-53-59

АНТИКВАР, книги, полки. 8 (495) 585-40-56

КУПЛЮ книги, фотографии, архивы, журналы, газеты, открытки, плакаты, афиши до 1940 года Т.8-985-275-43-33

КУПЛЮ книги, фарфор, игрушки, фотографии, подстаканники, портсигары, бронзу, часы, зажималки, бронзу, портсигары, медали, монеты, значки. 8-903-672-38-00

ЗНАКОМСТВА

ПОЖИЛАЯ одинокая вдова москвичка с хорошей внешностью и с хорошим характером жаеет познакомиться с позитивным мужчиной, старше 65 лет желательно с москвичем. 8-905-595-92-81

ДЕНЬГИ
от 10 до 12% годовых, от 2 мес. до 5 лет, от 10 тыс. до 1,5 млн руб.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
8 (916) 909-77-14
ООО МНН «Пенсион»
Рег. № в реестре юрлиц СПб №44 081015 от 30.01.2019 г. ИНН 4403199170

КУПИМ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ГАЗЕТЫ, ФОТОГРАФИИ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ФАРФОР, БУДДИЗМ
8-910-409-07-68
8-916-694-48-39

КУПИМ ДОРОГО СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ
до 150 000 руб.
желтые, непрозрачные форма: шар, овал.
8 (929) 216-44-24



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

www.фюс.москва

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

КАК ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ, ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ОШИБОЧНО?

ОШИБОЧНЫЙ ПЕРЕВОД ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

Вне зависимости от того, каким образом был совершен ошибочный платеж (SMS, банкомат, интернет), в первую очередь необходимо оформить обращение в банк посредством заявления. Стоит помнить, что таким образом вернуть денежные средства в большинстве случаев не выйдет. Банк согласно своим собственным законам и документам не имеет возможности отменить денежную операцию, не имея на то согласия лица, в чью пользу было осуществлено перечисление средств. А получатель вполне может отказать в возврате средств либо просто проигнорировать направленную в его адрес просьбу.

охранительные инстанции. Нужно представить заявление о получении человеком денежной суммы, которая была перечислена ему по ошибке, и о том, что он отказывается возвратить (либо игнорирует) ошибочно переведенные на его счет или карту денежные средства. После чего сотрудник органа делает запрос в банк о получении информации касательно владельца карты или счета с последующим расследованием и окончательным судебным решением.

АНУЛИРОВАНИЕ НЕСОВЕРШЕННОГО ПЛАТЕЖА

Если ошибочный платеж был осуществлен, но человек вовремя это понял и в максимально возможные сроки написал заявление на имя банка об аннулировании перевода средств, банк имеет возможность отменить транзакцию и вернуть средства на прежний счет или отправить их на заново указанные реквизиты.

ВОЗВРАТ ОШИБОЧНО ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СРЕДСТВ

При совершении операции по переводу денежных сумм согласно законодательству уже отравленные деньги являются собственностью человека, которому они были перечислены, а не самого отправителя. Поэтому вернуть кровные средства возможно, лишь беря во внимание Федеральный закон от 02.12.1990 № 395-1-ФЗ, исключительно на основании решения суда по данному вопросу.

Также, согласно ст. 1102 ГК РФ, если человек, без наличия на то законных прав, получил в пользование денежные средства, которые ему не предназначались, он обязан их вернуть. Исключения по данному вопросу изложены в ст. 1109 ГК РФ. Однако, как упоминалось ранее, если денежные средства уже были

ВОЗВРАТ ОШИБОЧНО ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СРЕДСТВ

переведены и отменить платеж не представляется возможным, единственный выход – написать письмо-просьбу о возврате средств и направить ее лицу, которое эти средства и получило. Если добровольно вернуть деньги отказываются, то для возврата денежных средств необходимо обязательно обращаться в судебные инстанции. Это единственный способ получить свою ошибочно переведенную денежную сумму назад.

СРОКИ ВОЗВРАТА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

Согласно законодательству РФ не существует точных сроков по возврату от самого банка и конечного направления перевода. Когда денежные средства были перечислены ошибочно, но платеж не успел пройти, денежная

сумма возвращается не позже 5 суток (не считая выходных). Период возврата может варьироваться в зависимости от банка, осуществляющего платеж.

Если деньги уже были перечислены физическому или юридическому лицу и вернуть их можно лишь посредством суда, то денежные средства должны быть возвращены в течение 7 суток с момента получения этим лицом письма об ошибочно переведенную денежную сумму назад.

При направлении письма о возврате денежных средств в банк нужно очень точно указывать все данные и не ошибаться. Любые чек, квитанции и выписки со счета помогут в решении вопроса об аннулировании ошибочного платежа.

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ • БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%
Задвижка в ПОДАРОК!
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
• ЛАМИНАТ
• МДФ
• ШПОН
• ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ
• ВИНИЛСКОЖА
• ФОТОПАНЕЛЬ
• 3D ПАНЕЛЬ
8(495) 648-49-13 www.мос-двери.рф
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

Готовь сани летом, а фигуру – зимой!
Похудение – дело серьезное и ответственное. Нельзя худеть слишком быстро, чтобы не навредить здоровью. Поэтому начинать похудение надо загодя. А самое главное, для того чтобы действительно похудеть, надо прежде всего изменить настроенность организма на накопление и удержание жировых запасов. Именно это вот уже более 30 лет помогают сделать в «ВИТЕ» (автор концепции – С.П. СЕМЕНОВ). После сеанса Вы сможете похудеть на 2-3 кг в месяц, достичь комфортного веса, а после – сохранять его!
ЛИШНИЙ ВЕС
пристрастие К СПИРТНОМУ
КУРЕНИЕ
8 (495) 211-40-66
Сеансы проводит С.П.Семенов

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городекая специализированная служба «Ритуал-Сервис» ([сайт www.ritual.ru](http://сайт.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: путив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 009-00-49 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-00-49 или на сайте службы www.ritual.ru

СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ БАНКРОТСТВА ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

СКОЛЬКО СТОИТ СТАТЬ БАНКРОТОМ В 2020 ГОДУ?
В Действия физлица при желании объявить о своем банкротстве и, соответственно, количестве денежных затрат на каждом этапе. При подаче заявления о признании финансовой несостоятельности следует:
• уплатить госпошлуну в размере 300 рублей;
• оплатить услуги финансового управляющего – 25 000 рублей.
Далее в течение 5 дней суд должен принять решение и сообщить, когда будет назначено первое заседание по делу о банкротстве. Все цены при процедуре установления несостоятельности гражданина обусловлены законодательством. Стоимость услуг арбитражного управляющего указана в нормах основного ФЗ о банкротстве.

РЕСТРУКТУРИЗАЦИЯ ДОЛГОВ
Суд может назначить реструктуризацию, если сочтет, что в своем положении должник способен самостоятельно рассчитаться с кредиторами (срок расчетов – 3 года). Если вы зарабатываете меньше 50 000 рублей и в принципе не сможете выплатить хотя бы 80 % долга за 3 года, обязательно укажите в заявлении о банкротстве физического лица, что хотите сразу перейти к реализации имущества! Это позволит сэкономить время и деньги.

РЕАЛИЗАЦИЯ ИМУЩЕСТВА
В рамках процедуры возникнет ряд расходов – например, на публикации в печатном издании «Коммерсантъ». Стоимость составляет порядка 12 000 рублей. В частности, управляющий будет подавать на публикацию, если:
• заявление должника будет признано обоснованным;
• в отношении должника суд введет процедуру реализации.
Финансовый управляющий также осуществляет публикацию материалов дела в ЕФРСБ. В данный реестр попадают все события, которые осуществляются в рамках банкротства физического лица. Цена одной публикации составляет 412,56 рубля. В среднем при реализации имущества во время признания физлица некредитоспособным требуется сделать около семи публикаций. Соответственно, расходы составят порядка 3 000 рублей.

ДРУГИЕ РАСХОДЫ
• **Сюда следует отнести:**
• расходы на почту;
• на банковские услуги;
• расходы на торги, которые возникнут в рамках реализации имущества банкрота.

Если у должника нет собственности, которую можно реализовать в счет выплаты долга, торгов проводиться не будет и расходы составят порядка 2 000 рублей.

ПОЛНАЯ СТОИМОСТЬ БАНКРОТСТВА
• Итак, во сколько обойдется процедура списания задолженностей и кредитов?
• Госпошлина – 300 руб.
• Услуги финансового управляющего – 25 000 руб.
• Расходы в рамках банкротства – 15 000 руб.
• Другие расходы – 2 000 рублей.

Если у физического лица нет имущества и ходатайство о переходе к реализации имущества было подано сразу, расходы составят как минимум 42 300 рублей.

В случае назначения судом двух процедур необходимо будет не только отдать 50 000 рублей за услуги финансового управляющего, но и оплатить в 2 раза больше публикаций. Соответственно, расходы составят порядка 80 000-90 000 рублей.

ЧЕМ ВЫГОДНА ПОМОЩЬ ЮРИСТОВ?
• Если вы хотите ускорить процесс признания банкротства, можете обратиться к профессиональным юристам и адвокатам нашей компании.
• Помощь с составлением документов для суда (ходатайства, отводы, заявления).
• Консультации на всех этапах и стадиях процесса.
• Представительство Ваших интересов.
• Сокращение сроков на процедуру.
• Юридический контроль за ходом дела.
• Обратившись к нам, Вы получите следующие возможности:
1. Выбор арбитражного управляющего остается за Вами. Мы предоставляем для процедуры только проверенных и квалифицированных управляющих;
2. Ваше имущество будет защищено. Наши юристы в ходе процесса будут подавать ходатайства об исключении квартиры, автомобиля и другого ценного имущества, основываясь на перечне имущества (ст. 446 ГК РФ), которое не может быть реализовано;
3. Звонки от коллекторов и претензии из банка по отношению к Вам прекратятся. В случае, если возникнут какие-то проблемы, наши юристы урегулируют вопрос без Вашего непосредственного участия;
4. Поможет исключить зарплату из конкурсной массы. Если у вас на индивидуальном счету находятся деньги, эта сумма значительно увеличится.
5. Узнаем правовую поддержку по всем вопросам. Если в процедуре будут возникать какие-то сложности, мы поможем их решить без потери времени и без привлечения Вас лично.

РЕШИМ ЗАДАЧУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!

ст. м. «Смоленская»
ул. Арбат, д. 54/2, стр. 1
ФГУП «Президент-Сервис»
Управление Делами Президента Российской Федерации
+7 (495) 215-17-77

ст. м. «Ольховая»
с.п. Сосенское, д. Сосенки, ул. Сосновая, д. 1
БЦ «Дубровка Плаза»
+7 (499) 110-17-37
График работы: Пн-Сб с 09:00 – 21:00

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ К НИМ



Проверка слуха и подбор

• Ежедневно • Бесплатно

- «Семеновская», Семеновская площадь, 7, БЦ «Веронд»
- «Щелковская», ул. Уральская, д. 6
- «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, 12

(495) **640-3320**



часы работы
с 10:00 до 18:00

ВЫЕЗД
СПЕЦИАЛИСТА
НА ДОМ



ООО «МЕД-МИР». РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Круизная
компания

Интерконтакт-Т

Год основания – 1992

8 (495) 585-60-03, 8 (499) 249-20-02, 8 (499) 766-15-47

г. Москва, Резервный проезд, д. 11. Ст. м. «Студенческая»,
(4 мин. от метро). Время работы: пн-сб 10:00-19:00



РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ ПО РОССИИ И ВСЕМУ МИРУ

ЭКСПЕРТИЗОННЫЕ, КОМБИНИРОВАННЫЕ И СИТИ ТУРЫ ПО ЕВРОПЕ И СТРАНАМ МИРА

www.rivercruise.ru – речные круизы

www.shipcruise.ru – морские круизы

КРУИЗЫ ПО РЕКАМ И ОЗЕРАМ РОССИИ В НАВИГАЦИЮ 2020 Г.

- **КРУИЗЫ ПО ВОЛГЕ** из Москвы, Ярославля, Н. Новгорода, Казани, Самары, Саратова до Астрахани и Ростова-на-Дону.
- **КРУИЗЫ ПО ВОЛГЕ И ВОЛГО-БАЛТИЙСКОМУ ВОДНОМУ ПУТИ** из Москвы в Санкт-Петербург и из Санкт-Петербурга в Москву, а также круговой маршрут Москва – Санкт-Петербург – Москва.
- **КРУИЗЫ ОТ 3 ДО 6 ДНЕЙ ПО КАРЕЛИИ** из Санкт-Петербурга с возвращением в Санкт-Петербург (Шлиссельбург, Валаам, Мандроги, Лодейное Поле, Свирьстрой, Кижы, Петрозаводск).
- **КРУИЗЫ ПО ВОЛГЕ И БЕЛОМОРСКО-БАЛТИЙСКОМУ КАНАЛУ** из Москвы и Санкт-Петербурга с посещением островов Соловецкого архипелага.
- **ЭКСПЕРТИЗОННЫЕ ТУРЫ НА СОЛОВКИ** (с проживанием на Соловках 3–5 дней)
- **КРУИЗЫ ПО ВОЛГЕ, КАМЕ И БЕЛОЙ** из Москвы, Н.Новгорода, Казани до Перми и Уфы.
- **КРУИЗЫ ПО ВОЛГЕ И ОКЕ** из Москвы, Н. Новгорода (Константиново, Рязань, Касимов, Муром, Павлово, Н. Новгород, Кинешма, Плес, Ярославль, Углич, Мышкин – «Московская кругосветка»).
- **КРУИЗЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ** (с пятницы по воскресенье) из Москвы (Углич, Тверь, Мышкин, Калезин, Коломна, Константиново), из Санкт-Петербурга (Валаам, Мандроги, Сортавала, Старая Ладога), из Н. Новгорода (Казань, Кинешма, Макарьево, Муром).
- **КРУИЗЫ ПО РЕКАМ СИБИРИ** (Енисей: Красноярск – Дудинка, Дудинка – Красноярск), Якутии (Лена: Якутск – Тикси – Якутск, Якутск – Ленские Щели) и озеру Байкал.

АКЦИИ И СКИДКИ НА КРУИЗЫ ПО РОССИИ

- **АКЦИЯ – ДЕТИ БЕСПЛАТНО:** Дети до 14 лет включительно в круизе на четырехпалубных теплоходах «Дмитрий Фурманов», «Лунная соната», «Лебединое озеро». Условия предоставления скидок уточняйте у менеджера компании.
- **СКИДКИ:** раннего бронирования, пенсионерам, молодоженам, работникам силовых ведомств, многодетным семьям, детям до 14 лет, именинникам, группам от 10 чел.

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ ПО БЕЛАРУСИ, ЗАПАДНОЙ ЕВРОПЕ, И ДРУГИМ КОНТИНЕНТАМ

- **КРУИЗЫ ПО РЕКАМ И КАНАЛАМ БЕЛАРУСИ** (Мухавец, Пина, Припять) по маршрутам: Брест – Стахово – Брест, Брест – Мозырь, Мозырь – Брест на теплоходе «Белая Русь».
- **КРУИЗЫ ПО РЕКАМ ЗАПАДНОЙ ЕВРОПЫ:** Дунай. Эльба и Влтава. Рейн, Майн и Мозель. Сена. Рона и Сола. Луара. Гаронна и Дордонь. Дору. По. Гвадалквивир и Гвадиана. Каналы Бельгии и Голландии.
- **КРУИЗЫ ПО РЕКАМ ЮЖНОЙ АМЕРИКИ, АФРИКИ И ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ:** Амазонка (Перу, Бразилия), Меконг (Вьетнам, Камбоджа), Нил (Египет), Чобе (Ботсвана, Зимбабве, Намибия, ЮАР).

ЭКСПЕРТИЗОННЫЕ ТУРЫ, СИТИ-ТУРЫ, КОМБИНИРОВАННЫЕ ТУРЫ ПО СТРАНАМ МИРА

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТУРЫ, ТЕРМЫ,
СПА-ТУРЫ НА МОРЕ, ОТДЫХ НА ОЗЕРАХ

МОРСКИЕ КРУИЗЫ С РУССКИМИ ГРУППАМИ ИЛИ С РУССКОЯЗЫЧНЫМ АССИСТЕНТОМ

СКИДКИ ДО 40% НА КРУИЗЫ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРЕДЛОЖЕНИЯМ:

- **ЗАПАДНОЕ И ВОСТОЧНОЕ СРЕДИЗЕМНОМОРЬЕ:** Испания, Франция, Италия, Мальта, Греция, Албания, Хорватия, Словения, Черногория.
- **ЗАПАДНАЯ ЕВРОПА:** Германия – Франция – Великобритания (без визы) – Бельгия – Нидерланды.
- **ТУМАННЫЙ АЛЬБИОН:** Германия – Великобритания (без визы) – Ирландия – Шотландия.
- **КРУГ ЗЕМНОЙ:** Германия – Шотландия – Исландия – Гренландия – Великобритания.
- **ВОКРУГ ЕВРОПЫ:** Италия – Франция – Испания – Португалия – Великобритания – Германия.
- **ЗАПАДНЫЕ И ВОСТОЧНЫЕ КАРИБЫ, КУБА.** Отправление из Гаваны: Ямайка. Каймановы острова. Мексика. Куба. Пуэрто-Рико, Виргинские острова. Сен-Мартен. Багамские острова.
- **КРУИЗЫ ПО БАЛТИЙСКОМУ МОРЮ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА:** Швеция, Финляндия, Эстония. Паром «Принцесса Анастасия».
- **НОРВЕЖСКИЕ ФЬОРДЫ** (отправление из Санкт-Петербурга): Германия, Дания, Норвегия, Швеция, Эстония.
- **КРУИЗЫ ИЗ ЕВРОПЫ В ЮЖНУЮ АМЕРИКУ И ИЗ ЮЖНОЙ АМЕРИКИ В ЕВРОПУ.**
- **ЮЖНАЯ АМЕРИКА**
- **ЮЖНАЯ АФРИКА**
- **КИТАЙ И ЯПОНИЯ**



Самый большой морской круизный теплоход «Grandioza» с пассажироместимостью до 6344 чел.



«Мустай Карим». Самый большой новый речной теплоход, построенный в России с пассажироместимостью до 329 чел.

Подберем круиз по вашему запросу!