В РОССИИ ВВЕДУТ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА ПЕРВОГО РЕБЕНКА с. 3

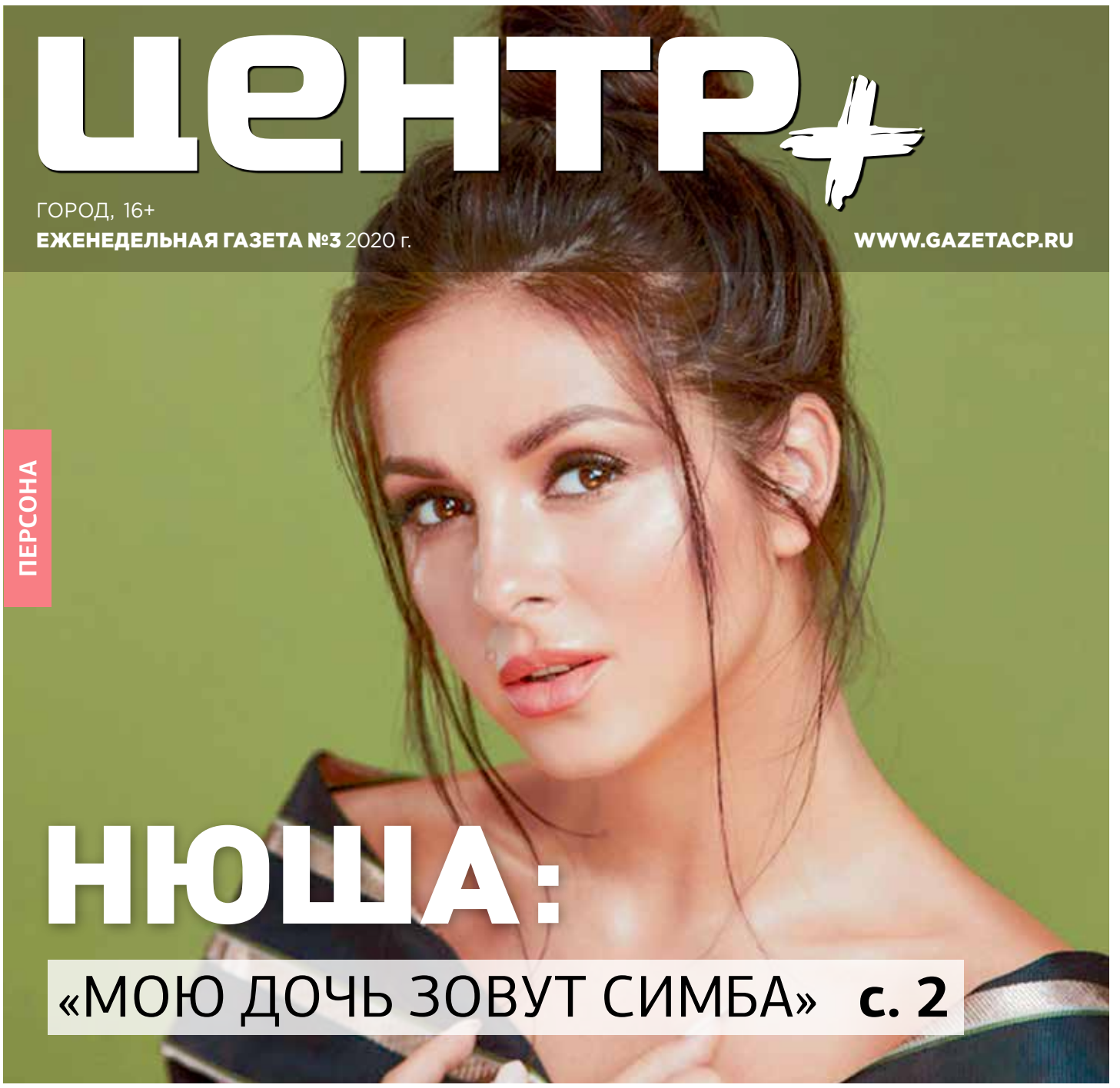
ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №3 2020 г.

WWW.GAZETACP.RU

ПЕРСОНА



НЮША:

«МОЮ ДОЧЬ ЗОВУТ СИМБА» с. 2

КУПИМ ДОРОГО СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ

до 150 000 рублей

ЖЕЛТЫЕ, НЕПРОЗРАЧНЫЕ

ФОРМА: ШАР, ОВАЛ

8(929)216-44-24

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ШУМНЫЕ СОСЕДИ

Законные приемы, которые помогут **с. 6**

ВИВАТОН

Секреты долголетия **с. 18-19**

Ваш Финансовый Помощник

Первый в России финансовый супермаркет**

v-f-p.ru

Сбережения от 13,8% годовых*

8 800 707 74 99

звонок бесплатный

г. Москва, ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86 Б

пн-пт 09:00-21:00 сб-вс 10:00-18:00

*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка – 13,8% годовых. Минимальная сумма сбережения – 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса – 10 000 руб. Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 13,8% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. единовременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». С физических лиц удерживается НДФЛ. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. На правах рекламы. ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 31.12.2020 г.
** По присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора, «MegaResearch»

НЮША:

«Сильной личности нужно сильное имя»

В конце года большой фурор в шоу-бизнесе произвела российская певица Нюша, рассказав о своей годовалой дочке и показав ее фотографии и видеосюжеты. Больше всего пользователи в интернете судачили об имени малышки.

– Нюша, расскажите, почему дали своей дочери имя Симба?

– Такого сочетания точно ни у кого нет. Правда, красиво звучит? Я поменяла свое имя, не захотела оставаться Анной. Это ведь самое распространенное в мире имя, и стала Нюшей. Так что и моя дочка – единственная в своем роде. Нам с мужем нравится мультфильм «Король Лев». Здорово, что у людей будет ассоциация с этим мультиком. Но не в этом главная причина. Она Скорпион, а люди, рожденные под этим знаком, непростые. Сильной личности нужно сильное имя. У нас был огромный список вариантов, лидировали два имени: Мирослава и Симба. Мы решили с мужем, что, когда ее увидим, сразу поймем, какое больше подойдет. Так и произошло.

– Муж увидел девочку с первых секунд ее жизни в этом мире, потому что был с вами во время родов.

– Он долго упирался, говорил: «Ну я же в обморок упаду, буду валяться под ногами и мешать врачам». Я хотела совсем другого, чтобы он разделил со мной самый удивительный момент в жизни. Я не стала давить на него, а начала выяснять, что именно его смущает в этом предложении. Он озвучивал свои страхи, а я искала способы решения. У нас был детальный план.

– Роды прошли по детальному плану. А ребенка тоже планировали?

– Мне кажется, не бывает незапланированных детей. Если ты его не планировал, то его планировал кто-то свыше. Когда Бог дает тебе ребенка – это счастье. Вступая в отношения, нужно быть к этому готовым. После замужества я прошла медицинское обследование, поменяла свой режим: отменила ночные выступления, стала реже посещать светские мероприятия и больше спать, снизила спортивные нагрузки, позволила себе чуть больше есть...

– Не было переживаний из-за излишнего веса? Ведь набрали его?..

– Да, но я не переживала из-за этого. Подругам, которые готовятся забеременеть, я советую начать с этого: понять, что вносит стресс в вашу жизнь, и постараться уменьшить его воздействие.

– Вы довольно быстро вернулись к работе и такой общественной деятельности...

– Я понимала, что не стоит задерживаться в декрете и резко менять образ жизни, запирать себя в четырех стенах. Неудивительно, что женщины переживают послеродовую депрессию, ведь они сами превращают самый счастливый период своей жизни в стресс. Я сразу поняла, что не буду забрасывать работу. Очень благодарна маме, которая многое взяла на себя.

На фото певица Нюша с семьей

Досье

РОДИЛАСЬ
15 августа 1990 г. в Москве.

КАРЬЕРА
Выступления в составе группы «Гризли» – с 2001 г.
Официально изменила имя Анна на Нюша – 2007 г.
Лауреат конкурса «Песня года – 2009».
Лауреат сразу двух премий конкурса «Золотой граммофон» – 2012 г.
Наставник в шоу «Голос. Дети» – февраль 2017 г.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ
Игорь Сивов – муж.
Симба Сивова – дочь (2018 г.).

– Вы сейчас снова в хорошей физической форме, хотя сказали, что поправились после родов...

– Да. Плюс 19 килограммов. Не сказать, что я их сильно ощущала на себе, я поправлялась очень складно. Хорошего человека стало немного больше. Я раскрывала, мне кажется, свою женственность немного по-другому. У меня появились более округлые формы. Если до этого у меня была спортивная фигура, то тут я поняла, что такое пышные формы, и было здорово почувствовать себя немножко по-другому.

– Одно из изменений многие поклонники уже заметили – исчезла родинка над губой...

– Я ее очень любила, росла с ней, а она – со мной. Но настал момент, когда она эстетически стала забирать много внимания. Чем дольше откладывать такое расставание, тем больше может остаться шрам, которого, конечно, хотелось избежать.

В ангельском терпении – дьявольская сила

– На память остаются и шрамы на душе от неприятных ситуаций. Есть у вас такие?..

– Да. Я тогда уже сама писала песни. А у папы сложилась тяжелая ситуация – он потерял свою студию. И так как для меня он всегда хотел самого лучшего, то стал сам ходить по продюсерам, предлагая им мой материал. И однажды произошла ситуация, о которой я хочу рассказать, чтобы другие девочки, приходя в шоу-бизнес, не попадали в эту ловушку. Я познакомилась с несколькими продюсерами, у которых должна была пройти мини-кастинг. Был человек, к которому мы пришли вместе с папой и папиной женой Оксаной. Сначала долго все вместе разговаривали. Потом продюсер сказал папе, что хочет поговорить со мной наедине, чтобы посмотреть, как веду себя одна. Папа с Оксаной вышли выпить кофе, а я осталась с продюсером на несколько минут. Мы разговаривали, и в какой-то момент он сказал, что я должна раздеться. Я слышала, что во время кастинга девушки раздеваются до купальника, чтобы оценили их физическую форму. Но он попросил меня раздеться догола, снять кофточку и нижнее белье. Сказал, что я могу ему доверять, как доктору, не стесняться. Я, конечно, очень растерялась. Просто решила, что, действительно, наверное, так надо. Долгое время я не могла это рассказать никому, в том числе семье, но через какое-то время поняла, что не могу держать это в себе. Когда я рассказала, что произошло, родители и вообще все были в шоке. Я четко знаю, что такого быть не должно. Я знаю, что каждая девочка, которая приходит в шоу-бизнес, может с этим столкнуться. Это не говорит о том, что не нужно в шоу-бизнес приходить. Конечно, нужно!

ПН +3° | ВТ +4° | СР +1° | ЧТ -2° | ПТ +2° | СБ +3° | ВС +2°

ОБЩЕСТВО

В РОССИИ ВВЕДУТ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА ПЕРВОГО РЕБЕНКА

Президент Владимир Путин сообщил, что с 1 января 2020 года будет выплачиваться материнский капитал на первого ребенка. Сумма составит 466 тысяч рублей.

Семьи, в которых родится второй и последующие дети, получат выплаты в размере 616 тысяч рублей. Кроме того, действие материнского капитала продлено до 2026 года. Также будет оказываться поддержка семьям, чьи доходы ниже одного прожиточного минимума: пособие станут выплачивать до достижения ребенком семи лет.

Уже при рождении первенца семья получит право на материнский капитал в его сегодняшнем объеме. Такая поддержка даст возможность подготовиться к рождению второго ребёнка.

466 617 рублей

Президент России Владимир Путин предложил выдавать материнский капитал за первого ребенка.

«ЙЦУКЕН» И «СОЛНЫШКО» – САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫХ ПАРОЛИ В РОССИИ

ТЕХНОЛОГИИ

Самые популярные пароли у россиян по итогам минувшего года – слова «пароль», «йцукен» и «я».

В десятке самых распространенных кириллических паролей также оказались «любовь», «привет», «наташа», «люблю», «максим», «андрей» и «солнышко».

Похожая тенденция на простые пароли наблюдается и в мире в целом, говорится в исследовании. Так, самыми популярными оказались сочетания вроде 123456, qwerty или их комбинации 1q2w3e.

В ДЕКАБРЕ МОСКВИЧИ ВИДЕЛИ СОЛНЦЕ ВОСЕМЬ ЧАСОВ

ГОРОД

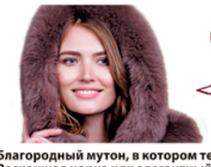
Ясными в Москве на протяжении всего декабря были только три дня, на протяжении которых солнце светило в общей сложности восемь часов.

«Солнечный свет москвичи в декабре видели только в течение восьми часов. Это всего 3,7 % от возможной продолжительности солнечного сияния. Это очень мало», – сказал директор Гидрометцентра России Роман Вильфанд.

В среднем солнце на небосводе бывает в 2 – 2,2 раза дольше, а в декабре было всего лишь три солнечных дня.

10 ПРИЧИН выбрать ШУБУ ВАШЕЙ МЕЧТЫ по специальным летним ценам

Фирменный чехол для хранения шубы – в ПОДАРОК!



ШУБА Вашей МЕЧТЫ... Какая она?

Благородный мутон, в котором тепло и комфортно? Роскошная норка или элегантный каракуль, что подчеркнут Ваш статус? А может, шикарная куница, в которой Вы станете той, Особенной?... Огромный выбор шуб ждет Вас на выставке «Столица МЕХА» от ведущих российских фабрик из Кирова и Пятигорска! Напрямую! Без посредников! Специальные летние цены в разгар сезона и еще 10 причин осуществить свою мечту именно у нас:

1. Без посредников
Выставка организована самими фабриками: «Столица МЕХА», «Барс», «Премиум-фурс», «Славяна». В отличие от посредников, вынужденных где-то закупать ассортимент и делать наценку, наши собственные производство и торговля позволяют предлагать Вам максимально доступные цены.

2. Знак качества
Будьте уверены: Ваша новая шубка будет иметь обязательный электронный КИЗ и сертификат соответствия (предоставляем), сшита по ГОСТу, под знаком качества «100 лучших товаров России».

3. Ручная работа
Знакомьтесь: на фото – наш портной Евгений Портнов. А значит, Ваш наряд будет ручной работы! Из новой коллекции «ЗИМА-2019-2020», где представлены современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70!

4. Консультация эксперта
С подбором модели на выставке Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.

5. Гарантии
Вы получите фабричную гарантию, а также возможность обмена или возврата денег. Кстати, пройдя ежегодную экспертизу, мы вновь подтвердили статус меховщиков, у которых ДЕЙСТВИТЕЛЬНО (а не на словах!) есть СОБСТВЕННОЕ производство в России. Подробнее во всероссийском реестре на сайте: russhuba.ru. Не ошибитесь с выбором выставки!

6. Специальные летние цены
Мы много ездим по стране и прекрасно видим, какие непростые времена настали... Поэтому в этом году приняли решение, что даже в самый сезон сохраняем для Вас специальные летние цены!

7. Скидки до -70%*
Для тех, кто хочет сэкономить – модели со скидками: 20, 30 и даже – 70%! А также специальная витрина с недорогими шубками из овчины – от 9 000 руб. и из норки – от 29 000 руб.

8. Акции*
Вашему вниманию различные акции: «Обмен старой шубы – на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда» и даже:

9. Рассрочка «0-0-36»*
Норка – 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты – всего за 1 917 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

10. Удобство оплаты*
Покупку можно оплатить картой (без комиссии), оформить в кредит или в рассрочку от фабрик (без участия банков).

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

СТОЛИЦА МЕХА

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

ПРИНЕСИ ЭТОТ КУПОН из газеты «Центр+» — и ПОЛУЧИ гарантированную СКИДКУ -20% на любую шубу.***

***кроме ранее уцененных моделей.

Москва / с 22 января по 2 февраля,

ТЦ "Фили", ул. Барклая, 10А, центральный вход, 3 этаж. 100 метров от метро Багратионовская в сторону "Горбушки". Рядом бесплатная парковка. Пожалуйста, не путайте с ТЦ "Филион".

*Акции действуют 22.01 — 02.02.2020. Организатор акций индивидуальный предприниматель Рычков Всеволод Евгеньевич, ОГРНИП 317435000032487. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка «0-0-36» предоставляется АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос - от 0%, переплата 0%, срок - 36 месяцев. Процентная ставка: с 1-ого по 4-й месяц с момента оформления кредита - 36,16 % годовых, с 5-го по 36-й месяц с момента оформления кредита - 8% годовых. Полная стоимость кредита 14,3% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+

ПОЖИЛОМУ РОДСТВЕННИКУ НУЖНЫ ВНИМАНИЕ И ЗАБОТА?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!

Пару месяцев назад у магазина «Пятерочка» недалеко от моего дома я встретила пожилую женщину, которая не помнила, где живет, не понимала, как попала в наш квартал (он находится в отдалении от города). В ходе разговора оказалось, что моя случайная знакомая живет одна, вышла из дома, чтобы купить мороженое. Ситуация могла стать почти безвыходной, но, к счастью, в сумочке нашлись ключи с адресом на кусочке клеенки. Мы с мужем, конечно, подвезли бабушку до дома. Подъезд свой она не узнала. А вот попав в квартиру, с уверенностью сказала – да, это моя куртка висит на вешалке. Входная дверь оказалась не запертой...

Пожилой человек может «потеряться», быть полностью дезориентированным.

НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО! ЕМУ И ЕГО СЕМЬЕ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ.

К сожалению, рядом с каждым из нас есть пожилые родственники, которым тяжело передвигаться самостоятельно – в силу заболеваний или возраста, которых страшно оставить одних в квартире – по забывчивости могут не выключить воду или газ. В стремительном ритме современного мегаполиса мы постоянно куда-то спешим, домой возвращаемся поздно, часто даже не успеваем заглянуть к маме, которая живет неподалеку, и спросить, как у нее дела... А нашим близким так нужны наша забота и внимание. Им все сложнее с годами совершать простые привычные действия – наклониться, завязать шнурки, принять душ, приготовить еду. Даже выйти погулять на улицу бывает настоящей проблемой! Не во всех домах есть лифт. И, к сожалению, пожилой человек начинает хандрить и сдавать. Ему неловко обременять нас. Он замыкается в себе. Часто раздражается и ворчит.

Причина – недостаточное внимание со стороны детей и внуков.

ЕСТЬ ЛИ ВЫХОД?

Да. В нашей стране уже есть специализированные пансионаты, которые заботятся о пожилых людях. Профессиональный уход и чуткая забота – вот что получают их постояльцы.

Вашему родственнику одиноко? Нужно общение, разнообразить досуг? В пансионате насыщенная программа – живая музыка, конкурсы, праздники, занятия с психологами, общение с домашними питомцами.

Нужна помощь в совершении гигиенических процедур? Передвижении? Восстановление после перенесенной операции? Уход после инсульта? Профессиональный уход персонала с медицинским образованием – для опекаемых подопечных.

А ваш пожилой родственник – нуждается в заботе? Путевка в пансионат будет прекрасным подарком! Без внимания, заботы, тепла он не останется.

СТАТИСТИКА
ПО ДАННЫМ РОССТАТА

У каждого четвертого россиянина есть пожилые родственники, живущие без супруга (супруги). В России около 30 млн человек старше 60 лет. Таким образом, около 7 млн человек в России живут одиноко!

забота
СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ
ОСНОВАНА В 2008 ГОДУ

ВЫХОД ЕСТЬ!

Поможет родственникам пожилых людей, нуждающихся в заботе и уходе, а также отдыхе и общении, сеть пансионатов «Забота». В каждом из пансионатов сети работает специально обученный медицинский персонал, имеющий большой опыт по уходу за пожилыми подопечными.

10 филиалов расположены по всем направлениям Подмосковья. Во всех филиалах регулярно организуются музыкальные и литературные вечера, концерты и проводятся праздники.

Получить консультацию МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ
8 (495) 126-99-52
www.pansion-zabota.ru

5 ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЗУБОВ

Простые действия, которые помогут вам сохранить красивую улыбку

1 ПИТЬ МНОГО ВОДЫ

Это полезно, потому что при питье воды происходит промывание и самоочищение организма. Обезвоживание приводит к недостатку слюны, которая омывает полость рта, помогая очищать зубы от налета.

2 ПИТЬ ГАЗИРОВКУ И СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ ЧЕРЕЗ ТРУБОЧКУ

Если вы любите газированные напитки и свежевыжатые соки, лучше пить их через трубочку, так как у них достаточно кислая среда. Трубочка помогает уберечь зубы от ее воздействия. Также после питья таких напитков лучше всего прополоскать рот чистой водой.

Газировка - один из самых вредных продуктов из-за сочетания ортофосфорной кислоты и сахара.

3 ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ДИЕТ

Питание должно быть полноценным и содержать белки, жиры, углеводы, витамины и необходимые для организма минералы, например кальций, который

Диету может назначать только лечащий врач!

нужен для здоровья зубов. Рекомендуется снизить потребление углеводов. Они содержат много сахаров, которые выступают питательной средой для бактерий и способствуют возникновению кариеса. Это же относится и к сладкому: чем меньше вы его едите, тем ниже риск развития кариеса.

4 ИЗБЕГАТЬ РЕЗКОГО КОНТРАСТА ХОЛОДНОГО И ГОРЯЧЕГО

Если вы выходите из теплого помещения на мороз и начинаете разговаривать, ваши зубы подвергаются повышенному риску. При резком попадании холодного воздуха на их поверхность возникают трещины эмали. Температура в полости рта – 36,6 °С, а снаружи гораздо ниже. Эмаль растрескивается от такого резкого перепада температур, так как она похожа на стекло: прочная, но хрупкая.

5 ЕСТЬ ТВЕРДУЮ ПИЩУ

Особенно полезно жевать яблоки, морковь и подобную пищу в детстве. Твердая еда оказывает давление на зубную ткань и способствует прорезыванию зубов. Если родители трут ребенку все твердые фрукты и овощи в кашки и пюре, то нагрузка на зубочелюстной аппарат отсутствует.

В результате смещается срок прорезывания коренных зубов, рассасывания корней молочных. Даже есть риск появления проблем с прикусом.

Для взрослых тоже важна твердая еда. Жевание твердых овощей и фруктов препятствует атрофии пародонта, помогает самоочищению зубов и увеличивает нагрузку на связочный аппарат зубов, что тоже необходимо для их здоровья.

забота
ОСНОВАНА В 2008 ГОДУ

СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

от 3-х дней → до постоянного проживания

Полноценный уход:

Питание · Досуг · Проживание
Осмотр врача · Прогулки · Сиделки РФ

www.pansion-zabota.ru

+7 (495) 126-99-52

СКИДКА 5% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

Медицинская лицензия № ЛО-50-01-011050

HG HIGHGUARD CLINIC
АБСОЛЮТНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ!

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ **10 000 р.**

АТРАВМАТИЧНОЕ УДАЛЕНИЕ ЗУБА УЛЬТРАЗВУКОМ
ЛЮБОЙ СТЕПЕНИ СЛОЖНОСТИ

с 20.01.2020 по 20.02.2020

ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

- ЛЕЧИМ ДЕТЕЙ ПОД НАРКОЗОМ И СЕДАЦИЕЙ
- СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ЭФФЕКТИВНЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ
- ЛЕЧЕНИЕ В РАССРОЧКУ
- СПАСАЕМ МОЛОЧНЫЕ ЗУБКИ, СТАВИМ КОРОНКИ
- ТОЧНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, ИСПОЛЬЗУЕМ ДЕНТАЛЬНЫЕ МИКРОСКОПЫ
- БЕЗОПАСНЫЙ РЕНТГЕН И ТОМОГРАФ

СКИДКА 20% НА ВСЕ УСЛУГИ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Мы найдем подход к любому пациенту и абсолютно точно знаем – неразрешимых проблем нет.

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Команда лучших специалистов
- Самые современные технические приборы и оборудование
- Уникальные для России технологические инновации
- Есть детская стоматология
- Высочайшее качество, комфорт и безопасность на всех этапах лечения
- Работа с учетом индивидуального графика пациента

Клинико-диагностический центр Рыбников переулок, д. 1 www.hgclinic.ru
+7 (499) **999-15-99** +7 (929) **668-15-99**
НАШИ ПРИНЦИПЫ: «ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ СТРАХА» И «ИДЕАЛЬНЫЙ СЕРВИС»

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Шум, антисанитария, табачный дым... Как заставить неприятных людей, живущих за стеной, не портить тебе жизнь?

КАК УТИХОМИРИТЬ ШУМНЫХ СОСЕДЕЙ: ЗАКОННЫЕ ПРИЕМЫ, КОТОРЫЕ ВАМ ПОМОГУТ

Соседей, к сожалению, не выбирают. Вернее, далеко не всегда у нас есть такая возможность. Но некоторые люди способны сделать жизнь окружающих невыносимой. Как с этим бороться?
Если вас что-то не устраивает, ни в коем случае не нужно терпеть. Первый шаг – попробовать договориться с неудобными соседями.
Если не помогло, поговорить еще раз, заручившись поддержкой других товарищей по несчастью. В случае неудачи – действуйте по закону.

КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ ОТ ШУМА

Так называемый «Закон о тишине» у нас в стране носит региональный характер – в каждом субъекте РФ установлены свои границы времени, когда шум недопустим, и свои критерии ответственности за нарушение. Например, в Москве запрещен любой шум с 23:00 до 07:00 утра, ремонтные работы – с 19:00 до 09:00 и с 13:00 до 15:00 в будни, а также в выходные и праздничные дни. Если ваш покой нарушается в законные для отдыха часы, смело вызывайте полицию. Размер штрафа зависит от региона.

В среднем это от 500 до 2000 руб. за каждое зафиксированное нарушение.

ОТ ТАБАЧНОГО ДЫМА

По российским законам, в лифтах и подъездах многоквартирных домов курение запрещено. Единственное исключение – если в подъезде оборудовано специальное место для курения с вытяжкой.

Штраф за нарушение закона – от 500 до 1500 руб.

ОТ МУСОРА

Соседей также можно наказать за антисанитарию. Причем если за грязь в собственной квартире, неприятный запах и путешествующих по дому тараканов с них спросит санитарная инспекция, то за горы мусора в подъезде соседи вполне могут ответить еще и перед пожарными.
На первый раз распространитель мусора, скорее всего, отделается устным предупреждением. Но потом на него будет наложен административный штраф – от 500 до 1500 руб.

Жилищный кодекс также предусматривает штраф за подобные нарушения – от 4000 до 5000 руб.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ: ШАГ ЗА ШАГОМ

Если уговоры не помогли, собирайте доказательства. Например, видеозапись курения в подъезде, показания других соседей с их подписями о постоянном замусоривании помещений общего пользования и т. п.
Затем обращайтесь с заявлением в управляющую компанию или к участковому.
Кроме того, **вы имеете право напрямую обратиться в санитарную инспекцию и органы пожарного надзора.**
Вызвав полицию из-за ночного шума, проследите за тем, чтобы был составлен не только протокол, но и постановление об административном правонарушении. Именно оно передается впоследствии в административную комиссию.

ВОПРОС ЭКСПЕРТУ

Дмитрий Ростов, *руководитель юридического центра*

Пока ждали места в муниципальном детском саду, ходили в частный. А теперь узнали, что нас из-за этого вычеркнули из очередей. Это законно?

Елена М., г. Москва

«По закону, государство гарантирует каждому ребенку бесплатное дошкольное образование. Если в ближайшем детском саду не оказалось мест, родители имеют право потребовать устройства ребенка в другое дошкольное учреждение своего или соседнего района. И местные власти обязаны его предоставить. Снятие ребенка с очереди в данном случае является незаконным.»

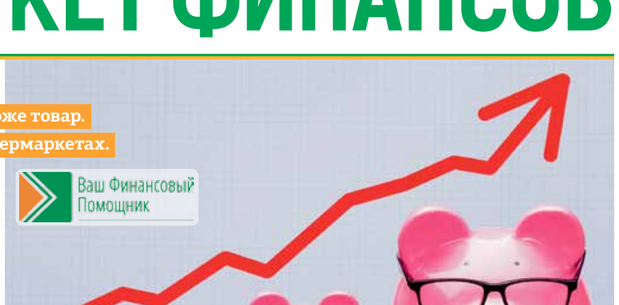
Живу с дочерью, квартира оформлена на меня. Из родственников у меня есть еще только мой отец, который бросил меня в детстве. Если со мной что-то случится, он имеет право на часть квартиры?

Светлана Н., г. Самара

«Если не будет завещания, то имеет, так как по закону является наследником первой очереди.
Чтобы квартира целиком досталась дочери, нужно либо составить завещание, либо оформить на дочь дарственную. Этот документ необходимо зарегистрировать в Росреестре.»

СУПЕРМАРКЕТ ФИНАНСОВ

Давно уже известно, что деньги – это товар. Финансовые услуги, как и многие другие, – тоже товар. А где предлагаются товары? Правильно, в супермаркетах.



Продолжение. Начало читайте в предыдущем номере газеты «Центр+» (№ 2 от 14 января 2020 г.)

НА «ПРИЛАВКАХ» – ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

Сейчас ООО «Ваш Финансовый помощник» одним из первых открывает финансовые супермаркеты по всей России. Такие точки предоставления финансовых услуг уже работают в Москве, Подмосковье, Ярославле, Рязани, Липецке, Краснодаре, Калуге, других российских городах. География присутствия «Вашего Финансового помощника» продолжает стремительно расти.

Финансовые супермаркеты предоставляют полный комплекс услуг банковского платежного агента. Придя в любой из них, можно за один раз оплатить коммунальные расходы; оформить кредитные карты; положить деньги под процент; внести деньги на банковские карты; пополнить баланс мобильных телефонов; сделать денежные переводы как внутри страны, так и за рубеж, причем без открытия счета; оплатить штрафы ГИБДД; оформить более 60 видов страхования, включая ОСАГО и КАСКО; сделать заявки по ипотечному кредитованию и многое другое*.

Как видите, хождения по другим офисам за финансовыми услугами уже не требуется. Потому что задача финансового супермаркета – помочь клиенту выбрать одни из лучших финансовых инструментов для реализации его планов, для того, чтобы у него появились дополнительные деньги. При этом финансовый супермаркет обеспечивает простоту коммуникации с клиентами.

> Ведь основным своим назначением компания «Ваш Финансовый помощник» определяет максимальное упрощение процедуры получения финансовых продуктов и услуг, необходимых клиенту в данный момент, в наиболее комфортной обстановке, с минимальными затратами времени и более чем приятным общением с приветливыми и при этом не назойливыми сотрудниками.

ЗАРАБОТОК НА СБЕРЕЖЕНИЯХ

Так как основной товар финансовых супермаркетов – все же деньги, «Ваш Финансовый помощник» предлагает... купить их больше, вернее, получить их больше за счет своих сбережений. При этом компания не является микрофинансовой организацией. Ее принцип работы совсем другой.

Партнер компании «Ваш Финансовый помощник» – ПО «Потребительское Общество Национального Развития» (ПО «ПО-НР»), которое и предлагает разместить денежные средства, зарабатывает деньги, реализуя реальные высокоприбыльные проекты, которые можно «увидеть и попробовать». Например, ПО «ПО-НР» инвестирует в поставки овощей, фруктов и сухофруктов в гипермаркеты Москвы и Московской области, инвестирует в хозяйства по выращиванию грибов в Липецкой области, производство мясомолочной продукции. Один из инвестиционных проектов ПО «ПО-НР» – база отдыха «Эльбрус», которая находится в ведении Министерства земельных и имущественных отношений Кабардино-Балкарской республики и расположена в Краснодарском крае недалеко от г. Сочи. Продолжает реализовываться большое количество планов по развитию и созданию новых, дающих большую прибыль проектов потребительской кооперации, при которой нет посредников в виде банков и вся прибыль распределяется между пайщиками. И эти деньги регулярно и ежемесячно выплачиваются пайщикам в зависимости от выбранной ими программы.

Например, специально для людей пенсионного возраста ПО «Потребительское Общество Национального Развития» предлагает программу сбережений и получение дополнительной прибавки к пенсии по программе «Достойная пенсия» с процентными ставками в 15 % или 16 % годовых. Размер ставки здесь напрямую зависит от срока вложения денежных средств – один или два года. Тем, кому до пенсии еще далеко, предлагаются другие программы, например, «Несгораемый %» со ставкой 13,8 % годовых. А можно получать и до 17,5 % годовых, если вступить в программу «Максимальный %+»**.

Вспомните, где и когда видели такие привлекательные и намного обгоняющие инфляцию предложения, которые позволяют не только сохранить деньги, но и приумножить их. Остается только выбрать нужную программу. В супермаркетах «Ваш Финансовый помощник» помогут в этом.

К тому же пайщики, помимо получения процентов по сбережениям, имеют возможность покупать фермерские продукты со скидкой, отдыхать по привлекательной стоимости, пользоваться другими привилегиями.

Но такие варианты постоянного получения дополнительных денег и льгот «Ваш Финансовый помощник» предлагает далеко не всем, а только тем, кто вступает в ПО «Потребительское Общество Национального Развития». Стать его членом легко – достаточно подписать договор и уплатить регистрационный взнос в 100 рублей и ежегодный паевый взнос в размере 1000 рублей. ПО «ПО-НР» является некоммерческой организацией, и, соответственно, ее цель не извлечение прибыли, а удовлетворение финансовых запросов ее членов.

А ВСЕ ЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ О СВОИХ ЛЬГОТАХ?

Знаете ли вы, что сегодня существуют более 1200 федеральных и региональных льгот и налоговых вычетов, предоставляемых государством для разных категорий граждан? Как утверждает статистика, только 5 % жителей России пользуются всем объемом возможных прав, а 90 % населения страны даже не знают о своих социальных льготах и налоговых вычетах, предоставляемых в РФ.

Компания «Ваш Финансовый помощник» заключила агентский договор с ООО «Правовая помощь онлайн», чтобы предоставлять своим клиентам широкий комплекс услуг и необходимых консультаций от квалифицированных специалистов с наименьшими затратами и в максимально сжатые сроки, в том числе и по государственным социальным программам. Для этого уже сегодня в любом из супермаркетов «Ваш Финансовый помощник» можно оформить сертификаты на получение услуг юридическо-правовой помощи в различных жизненных ситуациях от компании «Правовая помощь онлайн».

Обладателям сертификатов от компании «Правовая помощь онлайн» юридические программы помогают дома, на работе, при совершении покупок, в отношениях с предприятиями ЖКХ и в таких жизненных ситуациях, как покупка жилья, возврат средств, раздел имущества, споры с соседями, развод, получение алиментов, покупка некачественного товара, налоговые вычеты, выплаты по страхованию. Социальные программы помогают вернуть и получить федеральные и региональные льготы, а также налоговые вычеты. Для малого и среднего бизнеса программы включают в себя все вопросы, связанные с регистрацией предприятия, составлением необходимой документации, консультациями, ведением переговоров, и другие вопросы, связанные с предпринимательской деятельностью. В программы включена поддержка в общении с государственными органами и помощь в получении льгот и субсидий от государства***.

Сертификат ООО «Правовая помощь онлайн» несложно приобрести в любом супермаркете «Ваш Финансовый помощник», где квалифицированные специалисты помогут выбрать нужную именно вам программу, выдадут сертификат и подробно объяснят, как получать по нему услуги.

ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ КАРТЫ

В финансовом супермаркете «Ваш Финансовый помощник» предлагают оформить кредитные карты одних из ведущих банков России, с которыми компания «Ваш Финансовый помощник» заключила агентские договоры. Наибольшей популярностью у посетителей финансовых супермаркетов пользуются карта рассрочки «Халва» от «Совкомбанка» и кредитная карта «100 дней без процентов» от «Альфа-Банка».

Карта «Халва» привлекательна тем, что позволяет купить в рассрочку до полутора лет на заемные средства, предоставляемые банком, все – от продуктов питания до бытовой техники и строительных материалов. И при этом не платить проценты за позаимствованные у банка деньги. Потому что карта «Халва» условно не является кредитной и позволяет делать покупку здесь и сейчас, а оплачивать потом. Исходя из собственных возможностей, когда нужно срочно купить что-то необходимое, можно это купить на 5000 или 10 000 рублей, а отдавать потом в рассрочку частями. Это удобно, а потому карта «Халва» привлекательна.

Кредитная карта «100 дней без процентов» предоставляет льготный период. Каждый раз, когда кредитка восстанавливает свой нулевой баланс или дебет, льготный период обнуляется. Посетители супермаркета «Ваш Финансовый помощник», оформившие кредитку «100 дней без процентов», положительно отмечают большой льготный период, наличие интернет-банкинга и значительного количества банкоматов, широкий выбор способов погашения задолженности, постоянную возможность дозвониться в банк, а также то, что хорошую кредитную историю банк замечает и награждает****.

Обо всех услугах, оказываемых в офисах «Вашего Финансового помощника», можно бесплатно узнать по телефону горячей линии **8 800 707 74 99** или при посещении офиса лично.

Адреса супермаркетов «Ваш Финансовый помощник» в Москве:
ул. Перерва, д. 39;
ул. Бутырская, д. 86 Б
8 (800) 707-74-99,
звонок бесплатный.
v-f-p.ru

Программа**	Ставка	Минимальная сумма	Срок	Выплата %
Несгораемый %	13,8%	10 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Несгораемый % Акция	14,5%	50 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Достойная пенсия	15%	50 000 руб.	1 год	Ежемесячно, капитализация
Достойная пенсия	16%	50 000 руб.	2 года	Ежемесячно, капитализация
Максимальный %	17%	500 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % +	17,5%	500 000 руб.	1 год	В конце срока

* Оплата ЖКХ, денежные переводы, оплата штрафов ГИБДД, пополнение банковских карт: АО КБ «Юнистрим», лицензия № 3467. Страхование: ООО «Абсолют Страхование», лицензия СЛ № 2496, АО «Тинькофф Страхование», лицензия СЛ № 0191, САО «ВСК», лицензия СИ № 0621, ООО «ВСК-Линия жизни», лицензия СЛ № 3866.

** Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее - ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее - ООО «ВФП»). Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений - 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых и 14,5% по акции «Увеличь свой доход»); 5 000 000 руб. по программе «Максимальный %» (процентная ставка 17% годовых), «Максимальный %+» (процентная ставка 17,5% годовых) и «Достойная пенсия» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год и 16% годовых сроком размещения 2 года). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %» и «Достойная пенсия», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %» и не более 50% от суммы Договора по программе «Достойная пенсия» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Достойная пенсия». Проценты подлежат выплате в конце срока действия Договора по программе «Максимальный %+». По программе «Достойная пенсия» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Максимальный %+» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения на 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» - 100 руб. единовременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2020 г. Условия акций действительны до 31.03.2020 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный.

*** Услуги по предоставлению юридическо-правовых программ оказывает ООО «Правовая помощь онлайн», ОГРН 5157746004796, ИНН 7709475665 через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (ООО «ВФП») на основании агентского договора.

**** Услуги по кредитованию оказывают ПАО «Совкомбанк», ИНН 4401116480, ОГРН 1144400000425, лицензия № 963 и АО «АЛЬФА-БАНК» ИНН 7728168971, ОГРН 1027700067328, лицензия № 1326 через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (ООО «ВФП») на основании агентского договора. Реклама.

УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВЫХ:
4 РЕЦЕПТА КРАСОТЫ ВОЛОС

Ламинирование придаст непослушным волосам гладкость и блеск. Чтобы не тратиться на него в салоне, воспользуйтесь одним из пяти домашних рецептов.

КОКОС И БАНАН

Возьмите по 3 ст. л. кокосового молока и меда. Смешайте с 1 ст. л. оливкового масла и мякотью банана.

Вымойте голову и дайте слегка подсохнуть волосам без использования фена. Наносите смесь на прядки, отступая от корней. Наденьте полиэтиленовую шапочку и укутайте голову сначала одним полотенцем и сверху вторым, более плотным, для создания парникового эффекта.

Пока держится смесь (40 минут), можете время от времени «подогревать» голову горячим воздухом фена. Смыть водой.

ЯИЧНО-ГОРЧИЧНОЕ

Яйцо смешайте со 100 г горчичного порошка и 10 мл репейного масла. Наносите по длине волос кроме кор ней, держите не менее часа. Смыть шампунем и кондиционером.

КАСТОРОВОЕ МАСЛО

10 мл касторового масла и 2 капли миндального или сандалового по догрейте на водяной бане. Наносите на тонкие прядки по длине, не затрагивая корни.

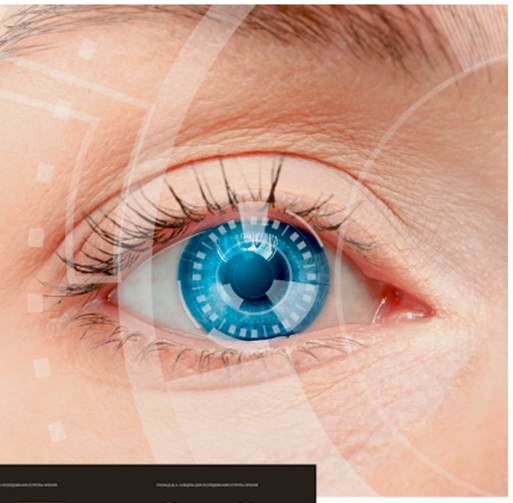
Оберните голову теплым махровым полотенцем и сидите с ним не меньше двух часов. Смыть шампунем.

ЖЕЛАТИНОВОЕ

2 ст. л. быстрорастворимого желатина залейте 6 ст. л. чуть теплой воды.

Оставьте на 20 минут для разбухания. В процессе помешивайте, чтобы не было комков. Добавьте 1,5 ст. л. любой маски для волос без силиконов. Наносите на чистые, подсушенные полотенцем волосы, отступая 5 см от корней. Укутайте голову полотенцем и держите 40 минут.

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ:
развенчиваем мифы



КАТАРАКТА – РАСПРОСТРАНЕННОЕ ВОЗРАСТНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЛАЗ. ПРИ КАТАРАКТЕ УХУДШАЕТСЯ ЗРЕНИЕ, СНИЖАЮТСЯ ЕГО ОСТРОТА, КОНТРАСТНОСТЬ. СТАНОВИТСЯ ТРУДНО ЧИТАТЬ, ШИТЬ, ПОМОГАТЬ ВНУКАМ ДЕЛАТЬ УРОКИ – А ОЧКИ НЕ ПОМОГАЮТ, УВЫ… О ЛЕЧЕНИИ КАТАРАКТЫ ХОДИТ МНОЖЕСТВО МИФОВ, ЧАСТО НЕБЕЗОПАСНЫХ ДЛЯ ЗРЕНИЯ. ВОТ САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ИЗ НИХ.

МИФ №1.
Катаракту можно вылечить народными средствами

Помутнение хрусталика глаза, происходящее при катаракте, – необратимый процесс. Ни официальная, ни народная медицина не располагают препаратом, позволяющим решить эту проблему, а между тем медлить с лечением не стоит. Катаракта чревата осложнениями, серьезнейшим из которых является вторичная глаукома. Это очень опасно: атрофируется зрительный нерв, и зрение может быть утрачено безвозвратно!

МИФ №2.
Возрастная катаракта – наследственное заболевание

Одна из причин развития возрастной катаракты – изменение биохимического состава хрусталика. Это естественное явление, такое же, как морщины или седина. Катаракта, как правило, начинает развиваться у людей после 50 лет, и наследственный фактор здесь не имеет решающего значения. К сожалению, от катаракты не застрахован никто, после 80 лет она диагностируется почти у каждого.

Единственный по-настоящему эффективный способ избавиться от катаракты раз и навсегда – операция, заключающаяся в замене отработавшего свой срок природного хрусталика на искусственный.

МИФ №3.
Для операции катаракта должна созреть

Когда-то технологии не позволяли удалять катаракту до ее созревания, и страдающие этим заболеванием люди вынуждены были терпеть ухудшение зрения. Сейчас операцию можно проводить на ранних стадиях развития катаракты – и необходимости мириться с неудобствами, связанными с невозможностью хорошо видеть, нет. Более того, выполнение операции при набухшей, зрелой катаракте отличается повышенным риском появления осложнений – как в ходе вмешательства, так и после него.

МИФ №4.
Операция по удалению катаракты – это долго, больно и страшно

Современная операция по удалению катаракты длится всего 10–15 минут, абсолютно безболезненна и проходит в режиме «одного дня». Зрение возвращается уже в операционной, и в тот же день пациент может отправиться домой, какого-то особого ухода за ним не требуется. Это щадящее вмешательство, не требующее наложения швов. Восстановительный период минимален, ограничений на физические и зрительные нагрузки после его окончания нет.

МИФ №5.
Операция по удалению катаракты делается под общим наркозом. Это серьезная нагрузка на организм!

Да, общий наркоз, конечно, не каждый человек может перенести с легкостью. Помимо кратковременного ухудшения самочувствия, сопровождающегося головной болью и тошнотой, наркоз может повлечь за собой и более значительные сбои – в функциях сердца, сосудов, печени, почек. Или нарушения памяти – зафиксированы, к примеру, случаи, когда перенесшие общий наркоз дети забывали элементарный школьный материал… Так-то оно так, но дело в том, что в ходе операции по удалению катаракты общий наркоз не применяется! Во время вмешательства используется местная капельная анестезия, исключающая излишнюю нагрузку на сердечно-сосудистую систему и организм в целом. Высокая безопасность процедуры позволяет оперировать пациентов любых возрастных групп.

МИФ №6.
После операции мир будет казаться выпукло-вогнутым, нормальным зрение все равно не станет

Современные искусственные хрусталики, или интраокулярные линзы, максимально приближены по своим оптическим свойствам к хрусталикам природным. Они имеют желтый фильтр, защищающий сетчатку от вредного ультрафиолета, также, как правило, в их конструкции есть асферический компонент, позволяющий предотвращать оптические искажения и получать качественное, четкое и контрастное изображение как в дневное, так и в вечернее время.

МИФ №7.
Операция не избавит от необходимости носить очки

Если во время хирургического вмешательства был имплантирован современный искусственный хрусталик, имеющий несколько оптических фокусов и благодаря своей особой конструкции обеспечивающий максимальную остроту зрения на любых расстояниях, пациент будет избавлен от необходимости в дополнительной коррекции зрения. Проще говоря, об очках после имплантации инновационной интраокулярной линзы последнего поколения можно будет забыть – и одинаково легко, без дополнительных оптических приспособлений, управлять автомобилем, смотреть телевизор, работать за компьютером или вязать носки.

ЗИМНЯЯ АПТЕЧКА

КРАСИВЫЕ НОГТИ И КОЖА СТОП – ЭТО РЕАЛЬНО!

от 100 рублей

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Мозоли, натоптыши, трещины на огрубевшей коже стоп. И это не только косметическая проблема. В пожилом возрасте это затрудняет уход за ногами, создает риск для других членов семьи.

Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от «запущенных» изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой.

Отработанная с 1997 г. методика косметического ухода с применением крема «Фундизол» помогает очистить измененные участки ногтевых пластинок, кожи стоп, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп, облегчить уход за ногами у пожилых людей и при сахарном диабете.

ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ.

от 180 рублей

Сухость, покраснение, шелушение и раздражение кожи могут быть вызваны как холодным воздухом так и солнечными ожогами, воздействием хлорированной воды, моющих средств, повышенной потливостью, нарушением диеты и другими факторами.

Отечественное косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь защититься от этих проблем. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов и может применяться длительно.

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ, МЫШЦ, СПИНЫ.

от 100 рублей

Обеспечивает радость движения.

Однако перенесенные перегрузки во время занятий спортом, в путешествии, особенно в холодное время года, создают проблемы с суставами и мышцами, вызывая ограничение движений. Массаж с использованием **крема «ЦИТРАЛГИН» с витамином Е значительно повышает его эффективность,** увеличивая объем движений.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» – улучшенная формула природного бишофита, богатого минералами, необходимыми для нормальной работы суставов.

ЗАЩИТА ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ.

Холодная, сырая погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивают риск простудиться. Не испортить выходные поможет комплексная защита, включающая правильный подбор одежды, полноценное питание с увеличенной калорийностью, мытье рук после посещения общественных мест.

Защитить от обветривания слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции.

Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

от 90 рублей

ПОМОЩЬ БРОНХАМ

необходима в холодное время года, на фоне активных занятий зимними видами спорта.

от 90 рублей

Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественные ученые разработали косметический крем «МУКОФИТИН».

Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в его состав, **помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему,** витамин РР, диметилксантин **усиливают кровообращение,** обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

ВО ВСЕХ АПТЕКАХ и на сайтах:
www.apteka.ru, poisklekarstv.ru, InfoLek.ru, 003ms.ru, poisklekarstv.com, Apteki.su и др.

Справки по применению:
(495) 729-49-55

www.inpharma2000.ru

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Время лечить катаракту!

Хирургическое и лазерное лечение катаракты по доступным ценам

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

ул. Марксистская, д. 3, стр. 1, тел.: **(495) 620-35-55**

ООО «СовМедТех» Лиц. №ЛО-77-01-018063 от 20.05.2019. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

www.фюс.москва

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ЕСЛИ ЗАБЛОКИРОВАЛИ КАРТУ ПО 115 ФЗ

Казалось бы, исходя из названия 115 Федерального Закона «О противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем, и финансированию терроризма», этот закон никоим образом не может быть с вами связан, ан нет...

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Остается одно – обращение в банк. При этом, обычно операционисты на местах не в курсе происходящего, причин блокировки и всех остальных тонкостей, т.к. занимается этим в банках специальное подразделение, общение которому с клиентами запрещено. Да и закон прямо запрещает информировать клиента о принимаемых банком мерах в рамках исполнения данного законодательного акта, так что требовать разъяснения каких-то подробностей смысла нет – никто вам их не расскажет.

Далее, как правило, Вам предлагают оформить заявление на закрытие карты и расторгнуть договор банковского обслуживания.

И, что самое неприятное, карту обычно не разблокируют и деньги не возвращают Вам сразу, а только в установленные сроки (35-45 дней в зависимости от правил банка). И здесь тоже жалобы не помогут.

Все эти пункты и условия прописываются в договорах, которые подписывает держатель карты и, в идеале, должен как бы с ними ознакомиться.

ЧТО ЖЕ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ БАНКУ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫМ В ВАШИХ ОПЕРАЦИЯХ?

Самые частые случаи блокировки карт встречаются, когда их пополнение происходит регулярно и на более-менее крупные суммы (к слову, суммовой критерий для «подозрительных» операций не определен, поэтому здесь заранее угадать сложно). Но иногда, и разовый перевод на карту крупной суммы денежных средств может обернуться дальнейшей блокировкой.

Можно составить рейтинг «сомнительных» оснований для безналичного пополнения карты: получение или возврат займов (как от физических, так и от юридических лиц), поступление дохода со счета индивидуального предпринимателя, регулярное получение выплат по страховому возмещению и иные переводы от юридических лиц (в этом случае основание может быть различным: от оплаты по договорам до выдачи под отчет и т.п.). Таким образом финансовые организации стараются бороться с одним из направлений – обналичиванием денежных средств.

ЕСЛИ ПРЕДОСТАВИТЬ ДОКУМЕНТЫ?

Иногда вас даже могут попросить предоставить документы, являющиеся основанием для проведения операций, документы, подтверждающие источники происхождения денежных средств и прочие. Кстати, право банков запрашивать источники прямо прописано в 115 ФЗ, где также прописана и обязанность клиентов предоставлять запрошенные документы. При этом, список таких документов ничем не ограничен и нигде не регламентирован, а не предоставление будет расценено как ваш отказ, что окончательно «развязывает» финансовым организациям «руки» (п.14 ст.7 прямо указывает на эту клиентскую обязанность). В редких случаях, после рассмотрения документов, вас могут «реабилитировать» и продолжить обслуживание в обычном порядке. Но такие ситуации крайне редки, и для этого операции по карте должны быть максимально прозрачны и полностью соответствовать представленным документам. А источники происхождения денежных средств должны также подтверждать уплаченные налоги с доходов (в рамках налогового законодательства).

Мы рассмотрели только один аспект этого законодательного акта, в целом же, 115 Федеральный закон содержит в себе еще очень много понятий: это и требования по идентификации клиентов при приеме их на обслуживание, и перечень экстремистов-террористов, а также порядок работы с ними, список операций, которые необходимо направлять в уполномоченный орган безусловно и многое другое, что касается работы непосредственно кредитных организаций и иных субъектов исполнения норм данного закона.

РЕАЛЬНО ЛИ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ У БРОКЕРА-МОШЕННИКА

Вернуть свои деньги от брокера-мошенника можно, хотя процесс будет долгим и непростым. Процедура называется chargeback. Вернуть деньги достаточно легко, если средства вносились с карты VISA или MasterCard. Если вы пополняли «кошелек» через сервисы Яндекс.Деньги, QIWI или Webmoney, вернуть средства гораздо сложнее.

КАКОЙ САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ВОЗВРАТА

Самый действенный способ вернуть заработанное на бирже – чарджбэк. Ваш платеж должен быть аннулирован, что предусмотрено правилами международных платежных систем. При этом доказательство своей правоты полностью ложится на брокера, а вот правила возврата средств определяет местный банк.

Клиент обращается в банк с заявлением на брокера-мошенника. В заявлении обязательно указывают суммы и даты совершения платежей. Если брокер не докажет свою правоту, то деньги спишут с расчетного счета компании. В дальнейшем информация о мошеннике будет занесена в базы данных платежных систем VISA или MasterCard.

ЧТО ТАКОЕ CHARGEBACK

Воспользовавшись чарджбэком, вы опротестовываете свой платеж с карты и возвращаете его себе. Процедура возможна для держателей карт VISA или MasterCard: эти крупные платежные системы заботятся о своих клиентах и стараются максимально обезопасить их от финансовых потерь.

Как показывает практика, в наше время стандартных ПИН-кодов и онлайн банкинга оказывается недостаточно. Поэтому VISA и MasterCard предоставляют вам возможность вернуть деньги, если вы стали жертвой мошенника или получили некачественный товар или услугу.

ЧАРДЖБЭК: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Многие банки, чтобы привлечь больше клиентов, обещают практически моментально вернуть вам ваши деньги. Но это не так. Существует четкая процедура, установленная платежной системой, которую ни одно финансовое учреждение не вправе менять. Кроме того, возврат денег от брокера-мошенника может занять у вас довольно много времени – как правило, до одного года.

Деньги, переведенные брокеру-мошеннику, можно вернуть самостоятельно. Это не совсем так. Дело в том, что процедура подразумевает некоторые нюансы, а их может знать только тот человек, который уже с этим сталкивался. Поэтому для скорейшего результата лучше всего обращаться к профессиональным чарджбэкерам, вернувшим не один платеж.

Несмотря на то что услуги чарджбэкеров платные, это самый реальный способ вернуть присвоенные мошенником деньги. Итак, давайте рассмотрим преимущества работы с такими компаниями:

- Вы практически не участвуете в процессе решения этой проблемы и не отвлекаетесь от обычных дел.
- Профессиональные юристы постоянно сталкиваются с подобными проблемами, поэтому в курсе последних изменений в регламенте, знают все уловки мошенников и умеют им противостоять, чтобы вернуть прибыль от сделок.
- На всех этапах вас сопровождает сотрудник компании.
- Единственное, что от вас потребуется для возвращения капитала, – это предоставить все существующие доказательства обмана со стороны брокера-мошенника: переписку, скриншоты, записи телефонных звонков и так далее.
- При обращении к специалистам у вас появляется возможность ускорить процедуру и вернуть свои деньги уже через 2-3 месяца.

КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПРИ ВОЗВРАТЕ СОЗДАЕТ ДОГОВОР ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ

Согласно действующему Гражданскому кодексу Российской Федерации, исполнитель услуг или продавец товаров может в тексте публичной оферты детализировать свои обязанности таким образом, что вам в дальнейшем будет очень сложно доказать факт ненадлежащего исполнения ответчиком своих прямых обязанностей.

Любые неясные, запутанные условия в договоре публичной оферты – хитрости, чтобы вернуть деньги было проблемой.

ПРИЧИНЫ ОТКАЗА ЧАРДЖБЭКА

Иногда случается, что финансовые учреждения отказывают вам в чарджбэке.

Причин отказа несколько:

- ошибки в заявлении о возврате денежных средств;
- недостаточная доказательная база.

КАК ПРОИСХОДИТ ВОЗВРАТ ПРИ CHARGEBACK

Прежде чеи вернуть деньги, банк внимательно изучает приложенные вами доказательства и проводит соответствующие экспертизы. Если вы предоставили достаточно фактов о нарушении брокером своих обязательств, банк дает ему 30 дней, чтобы доказать обратное.

Если же в указанный срок этого не происходит, финансовое учреждение самостоятельно списывает деньги со счета мошенника и возвращает их вам.

РЕШИМ ЗАДАЧУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!

ст. м. «Смоленская»
ул. Арбат, д. 54/2, стр. 1
ФГУП «Президент-Сервис»
Управление Делами Президента Российской Федерации
+7 (495) 215-17-77

ст. м. «Ольховая»
с.п. Сосенское, д. Сосенки, ул. Сосновая, д. 1
БЦ «Дубровка Плаза»
+7 (499) 110-17-37
График работы: Пн-Сб с 09:00 – 21:00

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

www.фюс.москва

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ КРЕДИТА, 6 ЗАКОННЫХ СПОСОБОВ

1. РЕСТРУКТУРИЗАЦИЯ

Реструктуризация долга – это процедура, согласно которой банк изменяет условия обслуживания долга (график оплаты, проценты, сумму, срок возврата и т. д.). Это наиболее простой и доступный метод. Чтобы провести реструктуризацию просроченного долга, обратитесь в отделение финансовой организации и напишите соответствующее заявление.

Банк может уменьшить проценты и продлить срок погашения долга. Чтобы кредитор пошел навстречу, заемщик должен доказать свою неплатежеспособность.

Если временные трудности возникли из-за потери трудоспособности, то клиенту полагается отсрочка платежей на какой-то определенный срок. После выхода на работу заемщик продолжит выплачивать кредит.

2. КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ

Отсрочка платежа – это процедура, согласно которой банк переносит оплату полной суммы долга на определенный срок. Во время этого периода должник оплачивает только проценты.

Этот вариант не подойдет для тех людей, которые имеют не один кредит, так как отсрочка платежа – это временное решение проблемы. Сумма кредита со временем увеличивается, так как должник оплачивает только проценты, а не основную сумму.

Некоторые финансовые учреждения включают в данный период и проценты, это очень выгодно, но далеко не все банки предлагают такие условия. Согласно договору, человек платит в банке основную сумму без процентов и, как следствие, без переплат. Однако оформить отсрочку на таких условиях могут далеко не все клиенты.

3. ПРОДАЖА ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА

При банкротстве физических лиц банк имеет право реализовать залоговое имущество. Однако этим методом погашения может воспользоваться и сам должник. Это простой и быстрый метод избавления от кредита. Если суммы, полученной после продажи, недостаточно для погашения долга, то можно покрыть хотя бы большую ее часть.

Если вы решились на продажу имущества, то учитывайте важные нюансы. Финансовые эксперты рекомендуют продавать имущество самостоятельно, так как коммерческие учреждения продают его на 15–20% дешевле его реальной стоимости.

После того как вы приняли решение самостоятельно заняться продажей имущества, посетите банковскую организацию и предупредите их о своем желании. А уже после снятия запрета на отчуждение занимайтесь продажей. В противном случае вы можете потерять покупателя.

Будьте готовы к дополнительным расходам:

- государственной пошлине;
- услугам нотариуса;
- взносу в пенсионный фонд.
- Вы можете договориться с покупателем, чтобы разделить эти затраты пополам.

4. ПОМОЩЬ ПОРУЧИТЕЛЯ

Если вы имеете долги по кредиту, которые вы не в состоянии платить, обратитесь к своему поручителю. Поручитель – это человек, который в случае неплатежеспособности заемщика готов платить за него кредит. Вы можете попросить поручителя на какое-то время взять на себя оплату кредита, а сами ищите другие способы, как погасить долг.

Если поручитель погасит задолженность полностью, то вам остается договориться о том, как вы ему отдадите деньги. В некоторых финансовых организациях поддержка поручителей действует на протяжении всего срока договора, а в других – не дольше 6 месяцев.

5. БАНКРОТСТВО

Избавляться от кредита можно еще одним способом, для этого заемщик должен обратиться в суд, чтобы подтвердить свое банкротство. Этим методом можно пользоваться 1 раз за 5 лет, это крайняя мера, так как потом должник уже не сможет оформить кредит.

Когда суд признает заемщика банкротом, часть имущества будет реализована для погашения кредита. Если полученной суммы не хватит, чтобы оплатить кредитный долг, то остальные деньги должник обязуется выплатить на протяжении определенного периода.

6. СПИСАНИЕ ДОЛГА

Периодически финансовые организации прощают большое количество безнадежных кредитов. Это происходит в тех случаях, если банк предпринимал различные меры в отношении должника, но на него ничего не действует.

Списание кредита возможно только в том случае, если заемщик вообще не пытается платить. Кредиторы будут принуждать клиента платить хотя бы частями, но если вы хотите добиться списания долга, то не совершайте оплату вообще. В противном случае банк не спишет долг никогда.

На протяжении года после просрочки вас будут беспокоить звонками и визитами работники банка. Потом дело передается в коллекторскую службу, которая будет с вами контактировать. Последняя стадия – это иск в суд.

Списать долг по кредиту банк может только после судебного процесса. Чаще всего суд отменяет большую часть долга, сумма становится фиксированной и больше не увеличивается.

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ ПРИ ОТЗЫВЕ ЛИЦЕНЗИИ И БАНКРОТСТВЕ БАНКА

Случаи с признанием неплатежеспособности банка всегда вызывают у людей, разместивших в нем депозиты серьезные опасения и первый вопрос, который приходит им в голову: «Как вернуть депозит из проблемного банка?». В этой статье разберемся, как происходит возврат вкладов клиентам обанкротившегося банка.

КАК ВЕРНУТЬ ДЕПОЗИТ: все, что нужно знать о страховании вкладов

На сегодняшний день возмещаются вклады физических лиц в пределах 1,4 миллиона рублей, за исключением:

- вкладов, подкрепленных сберкнижкой или на предъявителя;
- денежных средств ИП, хранящихся на счетах, предназначенных для ведения бизнес-деятельности;
- денег, переданных банку на условиях доверительного управления;
- депозитных вкладов в ценных металлах;
- депозиты, лежащие на счетах иностранных представительств банка;
- электронных денег.

Депозиты, размещенные в валюте, также подлежат к возмещению, как и депозиты в рублях. Компенсироваться будет не только сам вклад, но и все проценты, насчитанные по нему до дня, предшествующего объявлению о ликвидации или лишению лицензии. Депозиты в USD и EUR выплачиваются в рублях по курсу на дату объявления банка неплатежеспособным. Участниками АСВ являются практически все банки, но, прежде чем открывать депозит нелишним будет это проверить.

С 2014 года под систему страхования попадают и счета ИП, но им деньги возмещаются после завершения выплат всем физическим лицам. Страховыми случаями для выплаты депозитов являются: лишение банка лицензии и объявление банка неплатежеспособным.

ВОЗВРАТ ВКЛАДА ПРИ ОТЗЫВЕ ЛИЦЕНЗИИ

Центральный Банк отзывает лицензию у финансовых организаций в тех случаях, когда их деятельность не соответствует установленным нормативам платежеспособности, надежности и обеспечения своих обязательств. Отзыв лицензии по факту означает блокирование работы банка и его ликвидацию, поскольку он теряет право делать то, для чего был создан. Данные о лишении банка лицензии, как правило, распространяются в СМИ, а также публикуется на профильных порталах и официальном сайте АСВ. Возврат вклада при отзыве лицензии банка выполняется в пределах 1,4 миллиона рублей всем клиентам – физ. лицам, которые обратятся с соответствующим заявлением.

ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ПРИ БАНКРОТСТВЕ БАНКА

О банкротстве, так же как и в случае с лишением лицензии вы сможете узнать из СМИ или на сайте Центробанка. Как правило, о неплатежеспособности участника банковской системы объявляют представители Банка России. Информацию о том, как будет осуществляться возврат застрахованных вкладов, как и в предыдущем случае, вы сможете узнать на сайте АСВ, на официальном сайте банка-банкрота и в его отделениях. В пределах 1,4 миллиона рублей свои средства смогут получить все вкладчики, которые обратятся за ними. А вот если ваш депозит превышает этот порог, то тогда вам придется поучаствовать в процедуре банкротства.

После того как объявлено о начале процесса ликвидации в течение полугода все кредиторы (и те, чьи вклады превышают лимит в том числе) должны предъявить свои требования ликвидационной комиссии. О том, где она будет находиться и по какому графику принимать, будет объявлено на официальном сайте банкрота, а также в СМИ. Здесь простого заявления на возмещение будет мало, вам нужно будет предъявить все платежки, договора, дополнительные соглашения, которые были подписаны между вами и банком, для подтверждения ваших притязаний. При банкротстве возмещение обычно осуществляется в таком порядке:

- выплата заработной платы наемным работникам;
- уплата всех налогов и сборов (в том числе штрафы и пени);
- выплаты кредиторам.

Если активов банка хватит на то, чтобы дойти до третьей очереди, то, возможно, вы сможете возвратить вторую часть своего депозита. Однако, к сожалению, так бывает нечасто, поскольку если банк в состоянии закрыть большую часть своих долгов, то он не будет объявляться банкротом. Чтобы при подобном развитии событий не думать о том, как вернуть вклад из банка, старайтесь изначально вкладывать средства в пределах гарантированной к возмещению суммы.

Как видим отзыв лицензии или банкротство банка это еще не повод для паники. На вопрос: «Как вернуть депозит из банка на стадии ликвидации?» есть конкретные инструкции, и получить свои сбережения вместе с процентами вполне реально.

РЕШИМ ЗАДАЧУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!

ст. м. «Смоленская»
ул. Арбат, д. 54/2, стр. 1
ФГУП «Президент-Сервис»
Управление Делами Президента Российской Федерации
+7 (495) 215-17-77

ст. м. «Ольховая»
с.п. Сосенское, д. Сосенки, ул. Сосновая, д. 1
БЦ «Дубровка Плаза»
+7 (499) 110-17-37
График работы: Пн-Сб с 09:00 – 21:00

ПРЯНОСТИ:

КАК ВЫБРАТЬ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОЛЕЗНЫЕ

Если регулярно добавлять их в пищу, можно без особых усилий сбросить несколько лишних килограммов. А заодно укрепить иммунитет и улучшить самочувствие.

Одно из главных достоинств пряностей – высокое содержание антиоксидантов. Они помогают нейтрализовать свободные радикалы, оказывающие разрушительное действие на наш организм. Помимо этого, пряности снижают уровень холестерина в крови, нормализуют гормональный фон, активизируют обменные процессы. Всего маленькая щепотка – а какой эффект!

БАДЬЯН

Отличное средство для улучшения работы ЖКТ. Кроме того, он снижает аппетит и ускоряет обмен веществ.

СОВЕТ:
высушенный бадьян должен иметь красновато-бурый оттенок. Если же его цвет ближе к черному, значит, специя некачественная

КАРДАМОН

Богатый источник витаминов и микроэлементов. Среди них – витамины А, группы В, калий и железо. Кстати, кардамон очень полезен при проблемах со зрением: просто принимай несколько семян с чайной ложкой меда. Если хочешь похудеть, каждый день добавляй 1/4 ч. л. молотого кардамона в чай или кофе.

СОВЕТ:
кардамон в молотом виде быстро выдыхается, поэтому лучше хранить его в зернах. Хотя во время приготовления придется потратить пару минут на «очистить-растолочь».

ГВОЗДИКА

Содержит огромное количество витаминов, а также фосфор, кальций, магний и железо. Кроме того, эта пряность – сильный антисептик. Неспроста и период эпидемий ОРВИ масло гвоздики рекомендуют использовать для ароматерапии.

Или можно заваривать с гвоздикой чай – достаточно положить пару цветков в чайник. Тоже хорошая профилактика респираторных вирусных инфекций.

СОВЕТ:
не покупайте слишком сухую гвоздику. В ней нет эфирных масел. Опустите пару бутонов в стакан с водой. Качественная гвоздика будет плавать ножкой вниз или опустится на дно. Если она плавает горизонтально – значит, масла уже испарились.

КАК ХРАНИТЬ

В щепотке специй антиоксидантов содержится больше, чем в стакане ягод!

Однако при хранении часть антиоксидантов разрушается. Так, за год их становится меньше в 2 раза. Хранить специи нужно правильно, герметично закупоренными и при низкой влажности – 7–8 %

Готовь сани летом, а фигуру – зимой!

Похудение – дело серьёзное и ответственное. Нельзя худеть слишком быстро, чтобы не навредить здоровью. Поэтому начинать похудение надо загодя. А самое главное, для того чтобы действительно похудеть, надо прежде всего изменить настроенность организма на накопление и удержание жировых запасов. Именно это вот уже более 30 лет помогают сделать в «ВИТЕ» (автор концепции – С.П. СЕМЁНОВ). После сеанса Вы сможете худеть на 2–3 кг в месяц, достичь комфортного веса, а после – сохранять его!

всего 1 сеанс

Опыт успешной работы более 30 лет

- ЛИШНИЙ ВЕС
- пристрастие К СПИРТНОМУ
- КУРЕНИЕ

ПРОВОДЯТСЯ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

mcvita.ru
vita-ap.ru

) (495) 211-40-66

ВИТА

Сеансы проводит С.П.Семёнов

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

ОГРН 1197746014938

Реклама

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-28-85

Круизный флот РУСИЧ

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1;
м. «БЕЛЯЕВО», ул. Профсоюзная, 93а, оф. 9.
8 (495) 128-05-87; «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
WWW.FLOTRUSICH.RU

06.03.2020-15.03.2020 от 37 990 р.	«КРУЖИТ ГОЛОВУ МИМОЗА» АДЛЕР (СОЧИ)–ГАГРА–ПИЦУНДА–АБХАЗСКАЯ ДЕРЕВНЯ–НОВЫЙ АФОН–СУХУМИ–АДЛЕР
29.04.2020-22.05.2020 от 76 800 р.	«ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ» МОСКВА–УГЛИЧ–КОСТРОМА–ГОРОДЕЦ–НИЖНИЙ НОВГОРОД–КАЗАНЬ –САМАРА–САРАТОВ–ВОЛГОГРАД–СТАРОЧЕРКАССКАЯ–ЕЙСК–СТАРОЧЕРКАССКАЯ–РОСТОВ-НА-ДОНУ–ИЛЬЕВКА–ВОЛГОГРАД–САРАТОВ–САМАРА–ТОЛЬЯТТИ–КАЗАНЬ–ЧЕБОКСАРЫ–НИЖНИЙ НОВГОРОД–ГОРОДЕЦ–ЯРОСЛАВЛЬ–УГЛИЧ–КАЛЯЗИН–МОСКВА
01.05.2020-11.05.2020 от 30 800 р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» МОСКВА–УГЛИЧ–ПЛЕС–Н. НОВГОРОД–СВИЯЖСК–КАЗАНЬ–ЧЕБОКСАРЫ–Н. НОВГОРОД–ЧКАЛОВСК–КОСТРОМА–ЯРОСЛАВЛЬ–КАЛЯЗИН–МОСКВА
06.05.2020-11.06.2020 от 39 990 р.	«ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» МОСКВА–МАХАЧКАЛА–ДЕРБЕНТ–ГРОЗНЫЙ–ПЯТИГОРСК–ЕССЕНТУКИ–АДЫГЕЯ–МАЙКОП–РОСТОВ-НА-ДОНУ
12.05.2020-26.05.2020 от 40 200 р.	«БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА–УГЛИЧ–ЯРОСЛАВЛЬ–СВИЯЖСК–КАЗАНЬ– РЕКА БЕЛАЯ–АГИДЕЛЬ (3 ДНЯ: УФА–МАГНИТОГОРСК–АРКАИМ–УФА)–ЧЕБОКСАРЫ–Н. НОВГОРОД (ДИВЕЕВО–АРЗАМАС)–ЧКАЛОВСК–КАЛЯЗИН–МОСКВА
23.05.2020-11.06.2020 от 93 000 р.	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» МОСКВА–УГЛИЧ–КУЗИНО–СТАРАЯ ЛАДОГА (В. НОВГОРОД)–О. ВАЛААМ–СОРТАВАЛА (МРАМОРНЫЙ КАНЬОН «РУСКЕАЛА»)–Г. ЙОЭНСУУ, ФИНЛЯНДИЯ)–О. КОНЕВЕЦ–САНКТ-ПЕТЕРБУРГ–КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК–ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ–СВИРЬСТРОЙ–ПЕТРОЗАВОДСК (ВОТТОВААРА)–КИЖИ–ПОВЕНЕЦ–О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)–АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)–ПОВЕНЕЦ–МОСКВА
30.05.2020-11.06.2020 от 60 450 р.	«ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ–КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК–ПЕТРОЗАВОДСК–КИЖИ–СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, Б. ЗАЯЦКИЙ, О. КУЗОВА)–АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ СЕВЕРОДВИНСК, МАЛЫЕ КОРЕЛЫ)–БЕЛОМОРСК (ГОРА ВОТТОВААРА)–СОСНОВЕЦ–ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК)–МЫШКИН–МОСКВА
08.06.2020-23.06.2020 от 44 800 р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА–УГЛИЧ–КОСТРОМА–Н. НОВГОРОД–ЧЕБОКСАРЫ–ЕЛАБУГА–ЧАЙКОВСКИЙ–ПЕРМЬ–БЕРЕЗНИКИ–ПЕРМЬ–КАЗАНЬ–МАКАРЬЕВ–ЯРОСЛАВЛЬ–МОСКВА
29.06.2020-16.07.2020 от 50 400 р.	«СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» МОСКВА–УГЛИЧ–КОСТРОМА–ПЛЕС–Н. НОВГОРОД–ЧЕБОКСАРЫ–САРАТОВ–АСТРАХАНЬ–АХТУБИНСК–ВОЛГОГРАД–САМАРА–КАЗАНЬ–МАКАРЬЕВ–ЯРОСЛАВЛЬ–МОСКВА
30.06.2020-06.07.2020 от 51 990 р.	«Я ОБНИМАЮ ТЕБЯ, ВЛАДИВОСТОК» ВЛАДИВОСТОК–О. РУССКИЙ (ОКЕАНАРИУМ)–ПОС. БЕЗВЕРХОВО–ПОС. ВИТЯЗЬ (БУХТА АСТАФЬЕВА, ТЕЛЯКОВСКОГО, МАЯК ГАМОВА)–ВЛАДИВОСТОК
03.08.2020-24.08.2020 от 69 750 р.	«ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» МОСКВА–УГЛИЧ–МЫШКИН–КОСТРОМА–ПЛЕС–ГОРОДЕЦ–Н. НОВГОРОД–КАЗАНЬ–САМАРА–САРАТОВ–ВОЛГОГРАД–ИЛЬЕВКА–РОМАНОВСКАЯ–СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ)–РОСТОВ-НА-ДОНУ–САМАРА–БУЛГАРЫ–ЯРОСЛАВЛЬ–КАЛЯЗИН–МОСКВА
29.08.2020-11.09.2020 от 65 100 р.	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА–УГЛИЧ–КУЗИНО–КИЖИ–О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ)–АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)–БЕЛОМОРСК–МЫШКИН–МОСКВА
12.09.2020-29.09.2020 от 77 600 р.	«УЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» МОСКВА–КАЛЯЗИН–КОСТРОМА–ГОРОДЕЦ–НИЖНИЙ НОВГОРОД–СВИЯЖСК–НИЖНЕКАМСК–ЧАЙКОВСКИЙ–ПЕРМЬ (ГАНИНА ЯМА, НЕВЬЯНСК, Н. ТАГИЛ, ВЕРХОТУРЬЕ)–БЕРЕЗНИКИ (СОЛИКАМСК, ЧЕРДЫНЬ, НЫРОБ, МАНЬЯТУПУНЕР)–ПЕРМЬ–КАЗАНЬ–ЧЕБОКСАРЫ–НИЖНИЙ НОВГОРОД–ЧКАЛОВСК–ЯРОСЛАВЛЬ–МОСКВА
29.09.2020-09.10.2020 от 36 300 р.	«О. ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» МОСКВА–ДУБНА–УГЛИЧ–КУЗИНО–ГОРИЦЫ –ВАЛААМ–САНКТ-ПЕТЕРБУРГ–КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК–СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН)–СВИРЬСТРОЙ–ЧЕРЕПОВЕЦ–МОСКВА

СКИДКА 15% ДО КОНЦА МЕСЯЦА
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ

СЕРДЦЕ ТОЖЕ ХОЧЕТ ОТДЫХАТЬ!

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ
Элтацин®
Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток
Применяется при синдроме вегетативной дисфункции
Увеличивает физическую работоспособность
Повышает сократительную способность миокарда

ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ:
- Снижения метеочувствительности
- Нормализации сердцебиения
- Устранения одышки
- Увеличения выносливости организма при физических нагрузках

Показан при ВСД* взрослым и детям с 12 лет

*ВСД - вегетососудистая дистония

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама

ПОЧЕМУ ВСЕ ПЕРЕЕЗЖАЮТ ИЗ СТАРОЙ МОСКВЫ В НОВУЮ

Новые Ватутинки – это большой жилой район, распложенный в центре Новой Москвы в 14 км от МКАД по скоростному Калужскому шоссе. Культурный и образовательный центр Десеновского поселения и Троицкого административного округа

Идеологом создания района является компания Инвесттраст, входящая в ТОП-10 крупнейших девелоперов Москвы

Район состоит из 3 больших микрорайонов: Центральный, Южный и Десна. Микрорайон Южный, признанный Москвой в 2015 году Лучшим реализованным проектом малоэтажного строительства, полностью заселен. В микрорайоне Центральный уже проживает более 20 тысяч человек и продолжается строительство, сегодня здесь можно приобрести квартиру стоимостью от 3,7 млн руб. в квартале 2/3, состоящем из двух монолитных корпусов переменной этажности с закрытым, оборудованным детскими и спортивными площадками, двором без машин. И новинка прошлого года – Десна – молодой микрорайон, строительство первой очереди которого началось в ноябре 2019 года, здесь можно приобрести квартиру-студию от 3,3 млн руб.

Новые Ватутинки – это честная цена и полностью готовые к заселению квартиры с современной отделкой – после получения ключей вам остается только завезти мебель, и никакого шума и пыли от ремонта!

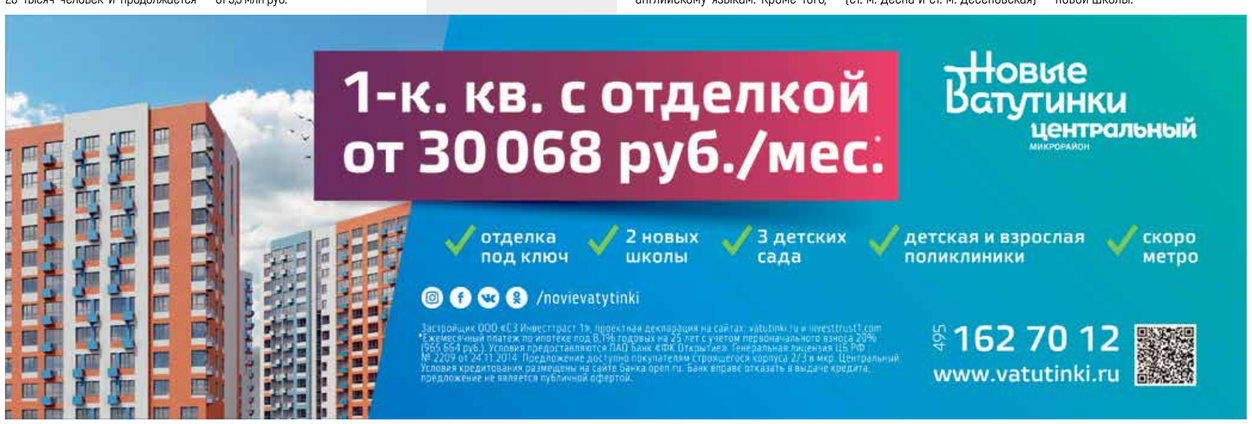
Новые Ватутинки – это уже 4 современных детских сада, оборудованных по последнему слову техники, с просторными игровыми площадками, бассейном, спортивными и актовыми залами. Это два ультрасовременных школьных корпуса на 1100 и 1375 мест престижного образовательного учреждения № 1392 им. Д.В. Рябинкина, получившего в прошлом году грант мэра Москвы II степени, войдя в ТОП-70 лучших школ столицы. Еще с января 2016 года Застройщик совместно со школой ведут социальный проект, организовав для учеников бесплатные дополнительные занятия по математике, русскому и английскому языкам. Кроме того, здесь для всех жителей района предусмотрена обширная программа по кружкам и спортивным секциям.

Новые Ватутинки – это новая поликлиника, укомплектованная современным диагностическим оборудованием для взрослых и детей, рассчитанная на 550 посещений в смену.

Время жить в Новых Ватутинках! Здесь желания о новой жизни превращаются в действительность!

Новые Ватутинки – это метро в шаговой доступности к 2025 году. На сегодняшний день Правительство Москвы уже приступило к строительству Коммунарской ветки метро, протяженность которой составит около 40 км, на ней разместятся 16 станций, две из которых (ст. м. Десна и ст. м. Десеновская) будут расположены в микрорайонах Десна и Центральный. Сейчас дорога от района до метро Ольховая или Теплый стан занимает 20–25 минут на общественном транспорте.

Мы не останавливаемся на достигнутом! Для того, чтобы каждый ребенок имел возможность учиться рядом с домом, в 2020 году будет построен пятый детский сад в районе и начнется проектирование третьего корпуса школы, открытие которого состоится 1 сентября 2021 года. В микрорайоне Десна к новоселью покупателей также будет построен детский сад и заложена капсула к строительству новой школы.



О МАКСИМАЛЬНОЙ ЦЕНЕ
и бесплатных консультациях

С НАДЕЖНЫМ АГЕНТСТВОМ – ПО ЖИЗНИ!

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Полина Власова, **«Московские огни»:** Специфика «вторичного жилья» огромна. Именно поэтому каждый хозяин квартиры вполне обоснованно считает свою недвижимость уникальной, зная все ее достоинства и недостатки. Однако, чтобы получить реальную стоимость при продаже, лучше сразу привлечь опытного, бесплатного специалиста по оценке недвижимости. Ведь от точной цены зависят и ваши деньги, и ваше время. Наш совет тем, кто хочет получить за свою квартиру достойные деньги, – звонить в надежную риелторскую компанию. Ехать не обязательно! По телефону вы получите бесплатную консультацию по всем вопросам, оценку недвижимости и перспективы по ее продаже. Дальше решать вам: продавать ли самому? обратиться в агентство? заключать ли только сопровождение или поручить специалистам собрать все документы? взять ли ипотеку, какую и когда? А при продаже мы всегда начинаем с самой высокой конкурентной стоимости. Наблюдаем спрос, при необходимости понижаем ставку. Даже если у вас сложная альтернативная сделка, мы проведем ее с выгодой для всех участников.

Ольга Саукитенс, **«Московское Агентство Недвижимости»:** Сейчас интернет ошеломляет количеством предложений. И каждый объект имеет свою специфику, порой незаметную для непрофессионала. Скажем, купил человек сам себе квартиру по интернету, а неподалеку оказалась бывшая мусорная свалка. А прежний хозяин о факте умолчал. Или «роза ветров» от химзавода. Или утеплитель в стенах положили не везде (были случаи!), зимой холодно будет. А то и вовсе документов не комплект! Здесь лучше не экономить на услугах риелтора. Важно понимать, что старый опытный специалист знает буквально каждый дом в Москве, когда и из чего он построен, и т.п. И «ветеран» агентства дорожит репутацией и своей, и своей Компании, поэтому всегда будет отстаивать интересы своего Клиента. Например, в наше агентство уже приходят дети наших первых клиентов, то есть с нами люди идут по жизни.

К сожалению, нотариальные и банковские сделки не гарантируют отсутствие неприятностей. Да, нотариус делает запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротстве, дееспособности. Но он не запрашивает архив, он делает сделку по **сегодняшним** документам! А ведь с 1991 года, когда был принят Закон о приватизации жилья, каждая квартира обросла «историей», которую для правомерной сделки необходимо проверить. В истории квартиры даже могут содержаться нюансы, которые повлекут расторжение сделки. Грамотный агент всегда знает, что может вытекать из того или иного документа или факта. У нас каждая сделка проходит несколько проверок, прежде чем договор будет подписан. Каждый шаг досконально изучается, и только после этого разрешается допуск к регистрации. Такая система защиты обеспечивает максимальную безопасность. Вы можете подстраховаться и заказать только «сопровождение сделки». Это гораздо дешевле полного набора услуг.

Благодаря штату профессиональных юристов Агентство всегда в курсе текущих изменений в законодательстве. Сильное Агентство всегда на шаг впереди других участников рынка, тех же частных риелторов, что помогает оперативно принимать те или иные решения в пользу клиента. Надежность дороже денег, а последствия зачастую необратимы. И помните: в хорошем агентстве всегда можно проконсультироваться бесплатно.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ
ВЫРЕЗАЙТЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ - ПОЛУЧАЙТЕ СКИДКУ В АГЕНТСТВЕ!
ЧЛЕНЫ МОСКОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РИЕЛТОРОВ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИЕЛТОРСКИЕ КОМПАНИИ. ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ СДЕЛОК ОБЕСПЕЧИВАЮТ ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.
ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕНЫ СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
www.moscow-realty.ru
НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система бронирования
МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50
основано в 1991
Офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)
Неделя открытых дверей с 20 по 25 января с 10 до 20ч.
www.ogni.ru компания Московские огни основана в 1993
ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ
(495) 925-11-59 м. "Китай-город" 1 мин.п.
БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

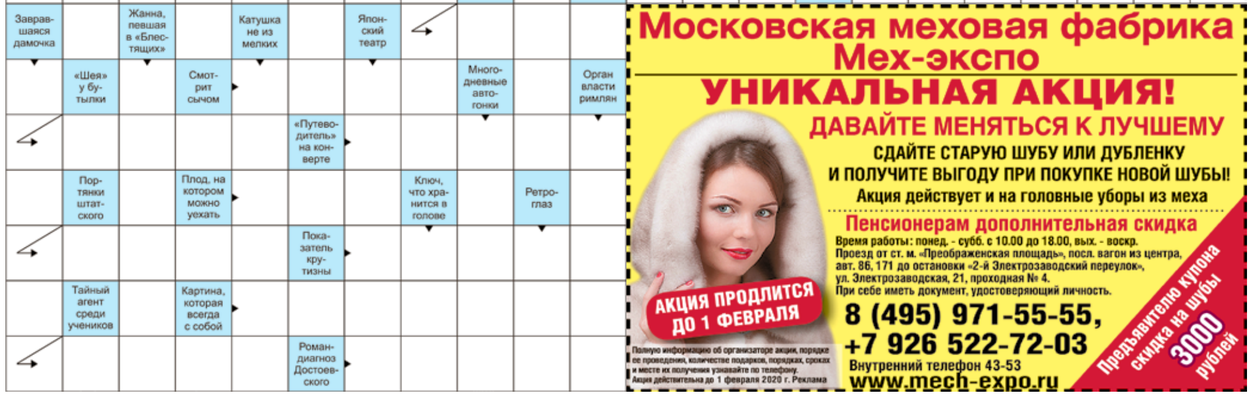
ПЕНСИОНЕРАМ! 29 января
ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»
■ Лекция о договоре ренты
■ Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
■ Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты
- Книга о договоре ренты в подарок -
25 лет стабильной работы!
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta
Записывайтесь заранее!
8 (495) 626 45 55

RG РГ-ДЕВЕЛОПМЕНТ
Фонвизинская
Парк Останкино
+7 (495) 182-57-20
WWW.RG-FN.RU
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
ФОНВИЗИНСКИЙ
Квартиры рядом с метро и парком
от 5,8 млн руб.
Реклама. Проектная декларация на сайте наш.дом.рф и www.rg-fn.ru, застройщик ООО «ТПУ «Фонвизинская»

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!
Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону +7 (499) 348-19-83. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в НОВОСТРОЙКАХ Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков БЕЗ НАЦЕНОК!
28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! КУТУЗОВСКИЙ АГЕНТСТВО ПРОСПЕКТ
+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru
АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636 РЕКЛАМА

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ НА СТР. 15
По горизонтали:
Шпана, кекс, старт, Река, Аристократия, Аврора, Корма, Ночник, Мур, Смета, Ганг, Говорило, Зов, Надовес, Дет, Мякиш, Окан, Лапа, Командало, Сад, Рассказ, Стих, Зуда, Горло, Адрес, Бой, Носки, Хлюп, Наконец, Яблоко, Идиот.
По вертикали:
Отпечаток, Гармофон, Шавка, Анина, Авиас, Врач, Акрил, Кова, Карандаш, Гаупрер, Писал, Озон, Невод, Кенар, Ротатор, Смоскал, Мокрое, Цена, Пена, Лгунья, Орлиное, Ботинка, Кабуки, Рапли, Генат, Код, Око.

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ
8 (495) 925-75-04
www.495-9256601.ru
ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ:
• АРЕНДА (сдать/снять)
• ПРОДАЖА (офисы/дома)
ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ ЗА 6 НЕДЕЛЬ
ИЛИ ВЫКУПИМ ЗА 95% ОТ РЫНОЧНОЙ ЦЕНЫ
И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!



Московская меховая фабрика Мех-экспо
УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!
ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
Акция действует и на головные уборы из меха
Пенсионерам дополнительная скидка
Время работы: понед. - субб. с 10.00 до 18.00, вых. - воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 96, 171 до остановки «2-й Электрозаводский переулок», ул. Электрозаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 1 ФЕВРАЛЯ
Полную информацию об организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону.
Акция действительна до 1 февраля 2020 г. Реклама
8 (495) 971-55-55, +7 926 522-72-03
Внутренний телефон 43-53
www.mech-expo.ru
Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **АБСОЛЮТНО** быстро сдать/снять квартиру/комнату. Хозяевам премия! 8-499-404-08-94

■ **СНИМУ** 1-2-к.кв. и комн. 8 (495) 772-50-93

■ **АРЕНДУЮ** квартиру. Русская семья из МО (г. Сергиев Посад) снимет квартиру. Платежеспособные. Без вредных привычек. Без посредников. 8-962-960-81-42

МЕБЕЛЬ

■ **ЛЮБОЙ** ремонт мебели. 8 (925) 504-54-71

РАБОТА

■ **РАБОТА,** подработка. 8-903-779-22-52

АВТО

■ **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**. Грузчики. Сборка и разборка мебели. Вывоз мусора. Дачи. Индивидуальный подход. Недорого. 8 (495) 744-78-52

■ **А**\грузоперевозки. 8-926-979-99-15

■ **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ** недорого. Грузчики. Дачи. Квартирный переезд. Сборка и разборка мебели. 8 (495) 728-69-81, 8-903-728-69-81

АНТИКВАРИАТ

АНТИКВАР, книги, полки. 8 (495) 585-40-56

■ **КУПЛЮ** антиквар.книги, открытки, фарфор, литьё, картины, иконы. 8-910-409-07-68

■ **МОДЕЛИ** Авто. Значки. Книги. Солдатиков. Военную форму. Железную дорогу. 8 (495) 508-53-59

■ **КУПЛЮ** радиодетали б/у. 8-903-125-40-10

■ **КУПИМ** открытки, фотографии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ **ЧАСЫ,** янтарь, иконы, значки, фарфор, серебро, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. 8-965-397-31-37

ЯНТАРЬ куплю дорого, самовар угольный, подстаканник, статуэтки, серебро, портсигар, значки, иконы. 8 (495) 643-72-12

■ **КУПЛЮ** янтарь, серебро, значки, знаки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25

■ **КУПЛЮ** книги, фотографии, архивы, журналы, газеты, открытки, плакаты, афиши до 1940 года т. 8-985-275-43-33

РАЗНОЕ

■ **ПРОДАЕТСЯ** новое мужское полупальто из нерпы, неокрашенной. Размер 48-50. т. 8-985-391-55-82

КУПИМ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ФОТОГРАФИИ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ФАРФОР, БУДДИЗМ
8-910-409-07-68
8-916-694-48-39

ДЕНЬГИ
от 10 до 12% годовых, от 2 мес. до 5 лет, от 10 тыс. до 1.5 млн руб.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
8 (916) 909-77-14
ООО МКК «Плисков»
Рег.№ в реестре членов СРО «МиР» 44 001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158170

По вопросам размещения рекламы в рубрике «Классифайд» звоните по телефону
495 374-74-87
info@gazetacp.ru gazetacp.ru

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 009-00-49 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (494) 009-00-49 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739008661 Реклама 18+

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-00-49 или на сайте службы www.ritual.ru

Бесплатная еженедельная рекламная газета «Центр+город», (№ 3 Москва)
Учредитель и издатель ООО «Центр+Сервис»

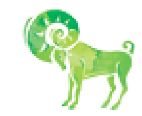
Главный редактор: Гладышев В.А.
Адрес редакции: 107140, Москва, 1-й Красносельский пер., 3, пом. 1, комн. 75
Телефон отдела рекламы: 8 (495) 374-74-87

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. ПИ № ТУ50-01991 от 22 апреля 2014 г.

Отпечатано в АО «Красная Звезда»
Адрес: 125284, г. Москва, Хорошевское ш., 38
Время подписания по графику: 21:00
Время подписания фактически: 17.01.2020, 21:00
Дата выхода в свет: 21.01.2010

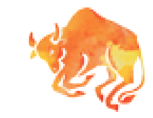
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.
Тираж данного выпуска: 1 400 000 экз. № заказа: 0256-2020

ГОРОСКОП С 27 ЯНВАРЯ ПО 2 ФЕВРАЛЯ



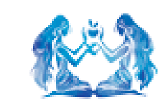
ОВЕН
(с 21 марта по 20 апреля)

Отбросьте сомнения и двигайтесь к своей цели – на этой неделе Вы способны добиться многого. В конкурентную борьбу лучше не ввязываться, да соперники и не рискнут подходить слишком близко – у Вас появятся очень влиятельные покровители. В эти дни на работе босс будет щедрым и справедливым.



ТЕЛЕЦ
(с 21 апреля по 21 мая)

Это хорошее время для того, чтобы влюбиться, причем симпатия может возникнуть резко и неожиданно. Также возможно и обновление старой любви. Отношения при этом могут быть не лишены конфликтных обстоятельств – сейчас важно исключить всякую словесную агрессию и постараться не вступать в перепалки.



БЛИЗНЕЦЫ
(с 22 мая по 21 июня)

Близнецам нужно тщательно следить за своим здоровьем. Пренебрежение режимом питания и сна, умственное и физическое перенапряжение могут привести к истощению. Работы в это время у большинства представителей этого знака будет много. Кроме того, в этот период дела обещают хорошую выгоду.

РАК
(с 22 июня по 22 июля)

Эта неделя – благоприятный период для того, чтобы обрести новые знакомства, завязать контакты как личного, так и делового характера. В это время вы можете влюбиться, вступить в новые отношения. Причем произойти это может абсолютно спонтанно, непредсказуемо. Не проявляйте чрезмерную социальную активность.

ЛЕВ
(с 23 июля по 23 августа)

Хорошее время для повышения улучшения материального положения и обучения новым профессиям, особенно в сфере искусств, моды. Удачными могут быть зарубежные поездки с деловой целью. Конец недели хорош для проведения рекламных акций, организации массовых мероприятий.

ДЕВА
(с 24 августа по 23 сентября)

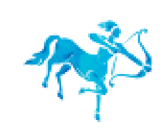
Девам на этой неделе рекомендуется сосредоточиться на вопросах карьеры, работы, социальной реализации. Некоторые представители этого знака могут рассчитывать на продвижение по служебной лестнице и хороший доход. Возможно, в этом периоде вам придется не единожды взаимодействовать с государственными службами.

ВЕСЫ
(с 24 сентября по 23 октября)

На этой неделе многие представители этого знака могут отметить, что их интуиция стала острее. Именно благодаря интуиции и изобретательности вы можете решить большинство вопросов в этот период. Это благоприятное время для того, чтобы найти новых друзей, укрепить старые дружеские связи.

СКОРПИОН
(с 24 октября по 22 ноября)

В это время представители данного знака имеют возможность получить ответы на многие таинственные вопросы – период благоприятен для духовных практик, изучения тайных наук. Некоторые Скорпионы могут даже увидеть пророческие сны. Период благоприятен для творческой активности, дальних путешествий.



СТРЕЛЕЦ
(с 23 ноября по 21 декабря)

Этот период способен пробудить в Стрельцах жажду перемен, склонность к спонтанным поступкам. В это время Вы можете положиться на свою интуицию и проницательность, они могут подсказать вам правильное решение. Если возникнут проблемы, попробуйте действовать нестандартно и изобретательно.

КОЗЕРОГ
(с 22 декабря по 20 января)

Козероги, звезды начинают сердиться – сколько можно работать? Учитесь распределять время, и отдыхайте хотя бы вечерами. Выгодные сделки это прекрасно, но даже деловые партнеры иногда расслабляются. К выходным накопятся домашние заботы – без Вас даже квартира грустит, что уж говорить про родственников.

ВОДОЛЕЙ
(с 21 января по 19 февраля)

Эта неделя начнется с позитивных моментов. Звезды предсказывают много общения – Вы сумеете наладить полезные контакты, и обзавестись солидными связями. В этот период нежелательно брать кредиты, и вкладывать деньги в рискованные предприятия – финансовая ситуация и так неплохая, так что авантюр можно и избежать.

РЫБЫ
(с 20 февраля по 20 марта)

Рыбы, на первый взгляд, в Вашей жизни полный порядок, ведь эта неделя принесет только приятные и позитивные моменты. Многие коллеги могут только мечтать о таких успехах, как у Вас. Попробуйте блеснуть талантами в другой области – в эти дни Вы получите много перспективных предложений творческого характера.

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – НА СТОРОНЕ ИММУНИТЕТА

В конце января и феврале у немалого числа москвичей появляется постоянная утомляемость, вялость, желание спать. Появляются такие симптомы из-за авитаминоза, несмотря на то, что магазины предлагают немало овощей, фруктов и другой витаминной продукции, а в аптеках – богатый выбор поливитаминов и минерало-витаминных комплексов.

Расход накопленных организмом за лето витаминов и недостаток солнечного света приводят к снижению иммунитета. А еще свою разрушительную деятельность в организме постоянно ведут самые разнообразные антитела, антигены, токсины, вирусы, бактерии и микробы. Хочет этого человек или нет, но все эти враги живут в нем постоянно и регулярно пополняют свои ряды.

УНИКАЛЬНАЯ ВОДОРОСЛЬ

Еще в 60-х годах прошлого века команда российских ученых обнаружила в морской траве Zostera Marina, растущей в экологически чистых акваториях Японского моря у побережья Приморского края, уникальный набор компонентов против вирусов, токсинов и самых разнообразных ядов, появляющихся в организме человека. Почти 20 лет назад российские ученые разработали эксклюзивную технологию превращения этой травы в порошок **«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»**.

При этом не используются реактивы, катализаторы и другие искусственные соединения, благодаря чему состав средства остается абсолютно натуральным, как в самой водоросли. Поэтому порошок **«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»** совершенно безопасен и не вызывает побочных эффектов, но при этом не только уничтожает вирусы и других вредителей в организме, но и существенно повышает иммунитет.

НА ВНУТРЕННЕМ ФРОНТЕ…

Обычно организм человека сам борется с антигенами, токсинами и прочими вредителями, и его иммунные клетки выделяют антитела против этих недругов. Антитела либо циркулируют в крови, либо оседают на клетках и тканях организма, а когда встречаются с токсинами и ядами, определяют их врагами и начинают выделять биологически-активные вещества против них. Когда образуется фронт борьбы антител с антигенами, появляются насморк, отек, зуд, расходуется немало энергии и внутренних сил, и появляется непроходящая усталость.

Порошок **«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»**, легко растворяющийся до состояния киселя с приятным яблочным вкусом и имеющий в своем составе не разрушающийся ферментами пектин, образует гель на слизистой, связывает и обволакивает все токсичные вещества-антигены, продукты воспаления от ядов и жизнедеятельности микробов-аллергенов и выводит все это наружу. Особенно хорошо это удается в пищеварительном тракте **«ЗОСТЕРИНУ-УЛЬТРА 30 %»**.

> Если учесть, что до 80 % иммунной системы человека сосредоточено в пищеварительном тракте, то **«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 30 %»** смело можно назвать надежным защитником человеческого организма от антигенов, токсинов и других ядов.

Благодаря уникальному сахару – апиозе – молекулы порошка **«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60 %»** продолжают действовать, проникая в кровь и очищая от ядов уже ее, – связывают вредные вещества в крови и лимфе. Ни один другой сорбент на такое не способен.

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» полезен и детям, и взрослым, и его следует приобрести для всей семьи, чтобы укрепить иммунитет на оставшуюся зиму раннюю весну. По цене **«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»** вполне доступен широкому кругу москвичей. Правда, пока не во всех аптечных сетях он продается, но в самых массовых имеется. А еще заказать его несложно в интернет-аптеках.

Реклама.

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – служим здоровью и кошельку!

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – в помощь организму!
www.zosterin–ultra.ru
8 (812) 495–68–22
8 (911) 925–67–47

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

С «ВИВАТОНОМ» ПО ЖИЗНИ МОЛОДЫМ И БОГАТЫМ

Сейчас при бурном развитии фармацевтики люди, всерьез задумывающиеся о восстановлении здоровья, все чаще ищут помощь в методиках, опирающихся на естественные силы природы. Мощную проверку временем и практикой прошли уникальные препараты и методики оздоровления и омоложения системы «Виватон», среди которых пропитка тела экстрактом «Виватон», скульптурный массаж лица, процедура по улучшению структуры и качества волос препаратами на основе этого экстракта.

Досье

Александр Савелов-Дерябин.

Генеральный директор научно-производственного объединения «Виватон», академик 7 академий мира, почетный профессор Государственного госпиталя «Хуан Си» Народно-освободительной армии Китая (Пекин), эксперт в области здорового образа жизни и экологии планеты.

Родился

19 мая 1945 г. в Запорожье. Сын князя Михаила Васильевича Савелова, праправнук которого – патриарх Московский и Всея Руси Иоаким.

Карьера

Забойщик на шахте «Артем-Северная» в г. Шахты Ростовской области.
Служба в Советской армии.
Свердловская консерватория и одновременно Свердловский театр оперы и балета.
Институт им. Гнесиных.
Статист Большого театра.
МГУ им. Ломоносова по специальности «биохимия».
Долгое время работа в фермерских хозяйствах, исследования в области ветеринарии, чтобы доказать действенность и безвредность созданного им препарата растительного происхождения «Виватон».
Получение патента на препарат «Виватон» и методику его применения.
Исследования в родильных домах, детских садах, школах...
Открытие завода по производству экстракта «Виватон» и косметической линии на его основе.

СИЛА ЭКСТРАКТА – ОТ ПРИРОДЫ

Академик семи академий мира Александр Савелов-Дерябин создал и запатентовал экстракт «Виватон» около 40 лет назад, что свидетельствует о том, что это средство прошло проверку временем и эффективно помогает людям восстановить силы и здоровье все эти годы. Экстракт содержит в себе вытяжки и компоненты 26 мощных лекарственных растений, 207 полезных веществ, в том числе полный список витаминов и поливитаминов, аминокислот и дубильных веществ, макро– и микроэлементы, как заменимые, так и незаменимые аминокислоты и многие другие природные компоненты, необходимые для жизнедеятельности клетки, органа и всего организма в целом. Уникальный экстракт «Виватон» приближен по составу к плазме крови и не имеет аналогов во всем мире, как и препараты, созданные на его основе.

Его особенностью является способность проникать в организм через неповрежденную кожу и одновременно транспортировать растворенные в нем вещества. Поэтому экстракт «Виватон» попадает в организм необычным путем – с помощью специально разработанного академиком Александром Савеловым-Дерябиным массажа. При этом Александр Михайлович весьма эффективно объединил и синтезировал многие техники массажа, назвав свою методику пропиткой.

Вещества из экстракта «Виватон» легко проникают в кровяные русла сосудов, проходящих через кожный покров, сразу начинают проникать во все ткани и органы с помощью кровотока. Одновременно в организме происходит очистка всех органов на уровне клетки. Затем по освободившимся от шлаков путям к каждой клетке поступают все необходимые для полноценного питания вещества из состава «Виватона», и тело пропитывается и наполняется ими. Очищая клетку от токсинов, наполняя ее всем комплексом витаминов и микроэлементов, восстанавливая кислотно-щелочной баланс, экстракт «Виватон» тем самым создает благоприятную среду для качественной работы как самой клетки, так и органов, и организма в целом.

Перед процедурами с экстрактом «Виватон» рекомендуется сделать полный биохимический анализ крови, исследовать кислотно-щелочное равновесие (КЩР) или хотя бы Ph крови, сдать анализы на микроэлементный состав волос или неокрашенных ногтей.

а со временем, к появлению новых заболеваний. В итоге дети к школьному возрасту уже обладают собственным «букетом» хронических заболеваний.

Специалисты научно-производственного объединения «Виватон» хорошо узнали это, когда в общеобразовательной школе № 1998 «Лукоморье» под патронажем Правительства Москвы провели уникальный эксперимент. Тогда в этой школе 760 обучавшихся детей имели в общей сложности 2724 заболевания, начиная от порока сердца и завершая болезнями мочеполовой системы.

Многочисленные лабораторные исследования доказали, что экстракт «Виватон» нетоксичен, немутагенен, нетератогенен, не имеет аллергизирующих свойств, не оказывает ДНК-повреждающего действия, обладает антивирусными, антимикробными и иммунокорректирующими свойствами.

Пациентам с повышенным давлением рекомендуется перед пропитками тела очистить свой организм от патогенных процессов, для чего специалисты оздоровительного центра «Виватон» прописывают комплекс очищающих препаратов и процедур.

Пропитка тела с универсальным экстрактом «Виватон» помогает избавиться от закисливания организма – ацидоза, который приводит к возникновению и росту патогенных бактерий во всех органах и системах. Не случайно после пропитки у человека укрепляется иммунитет, лучше чувствуют себя сосуды, не так чувствителен остеохондроз, радикулит, уменьшаются боли в спине, улучшается состояние кожного покрова.

ДЕТЯМ НА ЗДОРОВЬЕ!

Детей природа одарила мощной защитой, которая для взрослых людей становится недоступной, – детским иммунитетом. Однако бывают случаи, когда в организме ребенка происходит сбой, и его иммунная система не успевает вовремя среагировать.

Обычная медицина в таких случаях сразу прописывает малышам таблетки, побочный эффект от которых обязательно приводит, пусть и не сразу, с постоянными простудами, различными видами аллергии, в том числе астмой и астматическим бронхитом, с хроническими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой, опорно-двигательной, сердечнососудистой систем, плохой концентрацией и усвоением материала во время занятий.

В той же школе «Лукоморье» ежедневно через школьный оздоровительный центр проходило почти 200 детей, и на каждого ребенка пришлось в год более 100 оздоровительных процедур с препаратами «Виватон», питание по системе «Виватон», траволечение, дыхательная гимнастика и физкультура по авторской методике Александра Савелова-Дерябина. Без антибиотиков и химических препаратов одними только оздоровительно-профилактическими процедурами удалось добиться улучшения здоровья у 74 % больных детей, а в условиях клиники с отрывом от учебы этот процент составляет от 5 до 7. Во время эпидемии гриппа ни один школьник в этой школе не заболел в то время, как почти все школы района Братеево были закрыты на карантин. Дети распрощались с серьезными патологиями, и в 133 случаях им сняты диагнозы. Деятельность коллектива преподавателей, работавшего с детьми по авторской методике «Виватон» Указом Президента РФ от 03.10.2002 г. № 1114 отмечена премией.

Кстати!

Клиентам оздоровительного центра «Виватон» в подарок предлагается сканирование всего организма, 3D-диагностика позвоночника и диагностика волос. Предложение действует без ограничения срока или до отмены самим оздоровительным центром.

В кратчайшие сроки «Виватон» помогает восстановить иммунитет любого ребенка и создаст необходимые условия для правильного развития растущего организма. Поэтому поддерживайте здоровье своего ребенка с помощью природных сил «Виватона»

ЭКСТРАКТ МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ

Среди людей, которые пользуются препаратами «Виватон» и авторскими методиками Александра Савелова-Дерябина, много титулованных спортсменов и звезд кино и шоу-бизнеса, всемирно известный путешественник Федор Конюхов и многие другие известные личности. А еще больше обычных людей. И всех их объединяет приверженность препаратам на основе экстракта «Виватон».

Многие регулярно делают массаж лица с ними. Хотя на самом деле эту процедуру, длящуюся 1 час 15 минут под приятную расслабляющую музыку и дарующую организму негу и покой, специалисты оздоровительного центра «Виватон» называют лепкой или пластикой лица. И вполне справедливо!

Еще в самом начале сеанса мастер-косметолог центра «Виватон» внимательно и подробно изучает лицо пациента, прощупывает его, отмечая слабые места и диагностируя нарушения упругости мышц – тургора. Вся дальнейшая работа специалиста строится в соответствии с особенностями лица конкретного человека.

Движения мастера во время массажа, лепки, пластики лица похожи на действия скульптора: он словно лепит лицо, возвращая ему идеальную форму, утонченный овал. И это не простые красивые слова.

В процессе этой процедуры происходит раскрытие резервных кровеносных капилляров, благодаря чему создается более сильное орошение кровью не только массируемого участка, но и лежащих под ним тканей, увеличивается газообмен между кровью и тканью. Открывается «второе дыхание», которое по интенсивности приближается к легочному, и человек после массажа лица начинает дышать, словно тремя легкими.

> *Я просто летаю после массажа в центре «Виватон», такая в теле легкость. А лучшая реклама для «Виватона» – сам основатель Александр Михайлович Савелов-Дерябин. Хотелось бы мне иметь цвет лица, как у него.*
>
> Александр Ширвиндт
> Актер театра и кино, худрук театра сатиры

Разработал этот специальный массаж лица с применением препаратов «Виватон» тоже Александр Савелов-Дерябин. Причем их в линейке косметологических препаратов «Виватон» более 30. Каждый сам по себе обладает большой оздоровительной и омолаживающей кожу силой, а под воздействием массажа их эффект увеличивается значительно и даже кажется, что произведена сильная безоперационная подтяжка и пластика лица. После укрепления мышечного каркаса пациенту уже можно не бояться ни двойного подбородка, ни обвислых щек.

Немаловажное достоинство массажа лица со средствами «Виватон» заключается в том, что он совершенно не травматичен, не растягивает кожу и исключает неприятные ощущения. Однако массаж лица с препаратами «Виватон» сложный по технике, и овладение им требует и способностей, и навыка. Поэтому желательно проходить эту процедуру у мастеров в салонах объединения «Виватон».

К тому же на лице, как и на стопе и кистях, расположены рефлексогенные зоны и точки, соответствующие внутренним органам и системам человека. Поэтому массаж лица «Виватон» производит оздоравливающее воздействие на весь организм, и после массажа лица человек в зеркале видит не только помолодевшее, яркое, сияющее, излучающее силу и спокойствие лицо, но и чувствует себя отдохнувшим и полным сил и энергии.

«ВИВАТОН» ДАЕТ ДОХОД

Научно-производственное объединение Виватон» предлагает каждому желающему не только укреплять и сохранять свое здоровье на многие годы, продлять активное долголетие, но и сделать это делом своей жизни, своим успешным бизнесом.

Сам разработчик и создатель уникального экстракта «Виватон» и авторской комплексной системы здорового образа жизни «Виватон» Александр Савелов-Дерябин как раз служит примером того, как можно успешно развивать бизнес не только в России, но и в США, Китае, других странах. И экстракт «Виватон», и средства на его основе, и авторская методика живут и развиваются в основном без широких маркетинговых акций за счет результатов применяющих его людей.

Например, объединение «Виватон» предлагает распространять свою продукцию и зарабатывать на этом. Конечно, проще стать обычными продавцами препаратов «Виватон». Однако наибольший бизнес-успех возможен после освоения методики оздоровления организма человека «Виватон».

Такой ключ к самоисцелению и оздоровлению других людей за минувшие три десятка лет получили как профессионалы с медицинскими дипломами и сертификатами, так и молодые и предпенсионного возраста люди, разновозрастные специалисты, ищущие свое место в жизни, пенсионеры, в том числе военные и другие, вышедшие на заслуженный отдых в трудоспособном возрасте. Почти все они сегодня успешно применяют полученные в школе «Виватон» знания и оказывают своим клиентам бесценные услуги по оздоровлению во всех региональных центрах и многих других городах России. А главное – они занимаются интересным для себя делом, которое еще и приносит им неплохой доход.

Факт!

В коже человека расположены два яруса артериальных, четыре яруса венозных и два яруса лимфатических сосудов, которые все вместе составляют кровяное русло длиной в 15 тысяч километров.

Несмотря на то, что в интернете есть много публикаций, видеосюжетов об авторской методике и процедурах с препаратами «Виватон» и в бесплатном доступе книга Александра Савелова-Дерябина «Продлите молодость свою», сам Александр Михайлович отвергает возможность онлайн-обучения практическим методам применения средств «Виватон». Потому что, например, пропитку тела «Виватоном» или массаж лица считает ювелирной работой, многие нюансы которой можно отработать только вживую, прочувствовав их на себе. Иначе использование метода превращается в обычное намазывание кожи экстрактом «Виватон» вместо пропитки тела. А именно этот фактор является ключом к исцелению.

Например, врач Екатерина Лиховцева при общем стаже работы более 50 лет более 30 лет практически применяет систему оздоровления по методике «Виватон» и обучает ее применению всех желающих. Фармацевт, биотехнолог лекарственных препаратов Елена Миргородская с препаратом «Виватон» познакомилась более 10 лет тому назад, прошла обучение в оздоровительном центре «Виватон» и сегодня уже является преподавателем авторской методики оздоровления Александра Савелова-Дерябина. Более того, Елена Игоревна создала свою весьма успешную Школу осознанного оздоровления. По стопам этих специалистов за минувшее время лет прошли многие.

Фото: vivaton.ru

Сейчас идет набор группы на обучение в школе «Виватон» с 26 января по 7 февраля. Практический курс школы с полным погружением и отработкой всех методик на себе проводится как в оздоровительном центре в Пречистенском переулке, д. 12 рядом с метро «Кропоткинская», так и в замечательном и уютном месте – центре «Виватон» в Марфино. После обучения сдавшие выпускной экзамен получают соответствующий диплом на русском и английском языках.

За дополнительной информацией об условиях обучения в школе «Виватон» обращайтесь по телефонам +7 (987) 707-50-58, +7 (961) 335-84-52, +7 (495) 637-70-66 к Елене Игоревне.

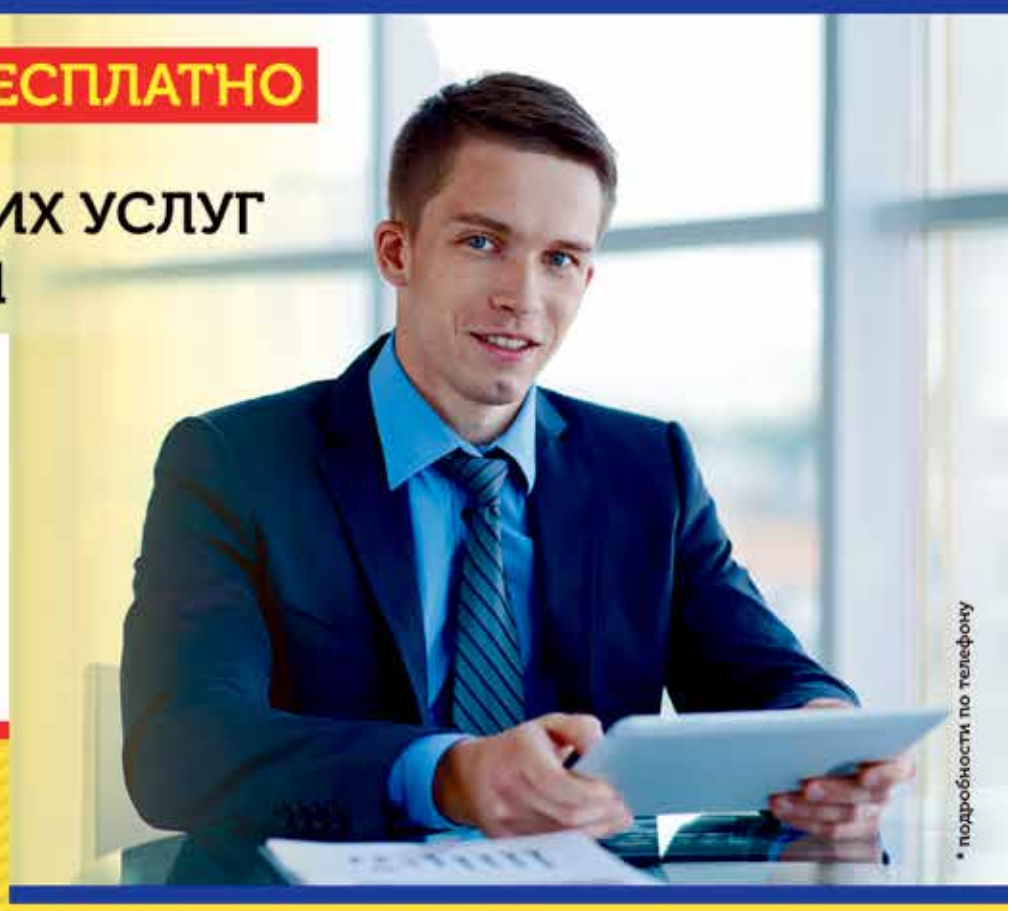
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

ПОЛНЫЙ СПЕКТР ЮРИДИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ГРАЖДАН И ОРГАНИЗАЦИЙ

- Защита прав потребителей
- Взыскание долгов
- Трудовые споры
- Семейные споры
- Вопросы по наследственному, жилищному и земельному праву
- Банкротство физических и юридических лиц
- Регистрация ип, юл
- Ликвидация ип, юл



* подробности по телефону

АКЦИЯ!* ДО КОНЦА МЕСЯЦА

БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

-50% Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг

8 (495) 117-07-17

ПРИЕМ ВЕДУТ:

ПОПИК
АНДРЕЙ ВИТАЛЬЕВИЧ
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ,
ХИРУРГ-ИМПЛАНТОЛОГ,
ТЕРАПЕВТ-ЭНДОДАНТИСТ

САМОЙЛОВА
СВЕТЛАНА МИХАЙЛОВНА
СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ

МЕГАДЕНТ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ

- СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
- СОБСТВЕННАЯ ЛАБОРАТОРИЯ
- КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ
- ОПЫТНЫЕ ВРАЧИ

АКЦИИ НА ВСЮ ЗИМУ:

Комплексная чистка	2 500 р.
Металлокерамика (из немецкой массы)	7 000 р.
Съемный протез (impacryl)	10 000 р.
Имплант (osstem)	20 000 р.
Пломба световая	2 500 р.
Виниры e-max	15 000 р.
Отбеливание Zoom4	18 000 р.

ВСЕ ВКЛЮЧЕНО! БЕЗ ДОПЛАТ!

+7 (499) 685-19-79, +7 (985) 888-22-06

Ярославское шоссе, д.12, корп. 2 megadent.su megadent_clinic

С условиями акции можно ознакомиться на сайте megadent.su и по телефону: +7-985-888-22-06. Акция действует с 1 декабря 2019 г. по 29 февраля 2020 г. Реклама

ИМЕЕТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.