ПРИМЕТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

НОВОГОДНИЕ ТРАДИЦИИ НАРОДОВ МИРА с. 8-9

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №2 2020 г.

WWW.GAZETACP.RU

ПЕРСОНА

СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ:

«Я НЕ МИЛЛИОНЕР, У МЕНЯ НЕТ ОГРОМНЫХ СЧЕТОВ В БАНКАХ И МЕНЯ НИКТО НЕ СПОНСИРУЕТ»

30 января
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ В ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

ДОГОВОР РЕНТЫ
на выгодных условиях

Единовременная выплата до 5 000 000 руб.
Ежемесячно до 50 000 руб.

По договорам ренты плательщиком ренты могут быть третьи лица

г. Москва,
ул. Вавилова, д. 69/75,
офис 1003

Достойная старость

dostoinaya-starost.ru

8 (495) 445-54-00

ОГРН 1187746582990 ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»

РЕКЛАМА

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

НАРУШЕНИЕ ПАМЯТИ?
Помощь для пожилых людей **с. 4**

ЗАГОРОДНОЕ ЖИЛЬЕ
Время зимних скидок на дома **с. 12**

Ваш Финансовый Помощник

Первый в России финансовый супермаркет**

v-f-p.ru

Сбережения от 13,8% годовых*

8 800 707 74 99
звонок бесплатный

г. Москва, ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86 Б

пн-пт 09:00-21:00 сб-вс 10:00-18:00

*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка – 13,8% годовых. Минимальная сумма сбережения – 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса – 10 000 руб. Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 13,8% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. единовременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». С физических лиц удерживается НДФЛ. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. На правах рекламы. ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 31.12.2020 г.
** По присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора, «MegaResearch»

СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ:

«Жить для себя пока не получается»

Российский актер и певец, участник двух конкурсов «Евровидение» Сергей Лазарев, как и многие актеры и певцы, в предновогодние и новогодние дни был плотно занят в съемках различных праздничных концертов и выступал в ночь с 31 декабря на 1 января. Хотя дома каждый день его ждут двое детей. Почему он соглашается пропускать семейный праздник встречи Нового года?

Досье

Родился
1 апреля 1983 г. в Москве.

Карьера
- Группа «Непоседы» - с 1995 г.
- Актерский факультет Школы-студии МХАТ – 1999–2003 гг.
- Московский театр им. А. С. Пушкина – с 1999 г.
- Дуэт Smash!! – 2001–2004 гг.
- Лауреат премии «Золотой граммофон».
- Две театральные премии «Чайка» – 2005 г.
- Многократный участник, а с 2007 г. – ведущий фестиваля «Песня года».
- Третье, а по результатам зрительского голосования - первое место на песенном конкурсе «Евровидение» – 2016 г.
- Третье место на конкурсе «Евровидение» – 2019 г.

Личная жизнь
Никита Лазарев – сын (2014 г.).
Анна Лазарева – дочь (2018 г.).

– Потому что в полночь дети уже спят. Традиционно мы отмечаем Новый год 1 января всей семьей. Работать в эту ночь – большая радость. Я люблю доставлять удовольствие другим. Понимаю, что люди приглашают меня для того, чтобы я создал атмосферу Нового года. Я и делаю этот праздник. Вообще, жизнь у меня необычная...

– Да уж! Недавно осенью вы ошарашили всех новостью о своей дочери, а потом неделю молчали...

– Брал небольшой тайм-аут на несколько дней в публикациях, в ленте, так как нужно было переварить произошедшее и отойти от невероятного энергетического потока после вышедшего резонансного интервью (в телепередаче «Секрет на миллион». – *Ред.*). Эти дни я особенно внимательно читал директ, потому что история моей семьи отозвалась в сердцах тысяч людей, и мне написали такое количество людей, какое не писали даже после «Евровидения». Многие признавались, что до этого никогда не писали артистам комментарии, но в этот раз им захотелось это сделать. Кто-то даже специально зарегистрировался, чтобы написать мне. Кто-то описывал схожие с моей ситуации. Писали люди, трагически потерявшие близких. Мне писали мамы-одиночки, папы-одиночки, пары, которые не могут иметь детей, но очень хотят, также писали люди, которые решили пересмотреть свое воспитание и отношение к своим детям. Я безумно счастлив, что моя история не оставила людей равнодушными. Я повторюсь, все это не игра – это моя жизнь! И я живу так, как интуитивно считаю правильным и нужным! Да, порой вразрез с общественным мнением и стереотипами. Но я делаю так, как велит сердце! Я благодарен каждому, кто сопереживал моим семейным трагедиям и порадовался семейным радостям... Спасибо! Я вам всем желаю от души: будьте счастливы!!! И берегите близких!

– Все же пойти на рождение ребенка путем искусственного оплодотворения чужой женщины... Не каждый на такое решается?

– Если люди решили дать жизнь новому человеку, это замечательно! Надо порадоваться. И воспитала меня прекрасным человеком. Что касается моих детей... Никита пока не задает вопросов. Я ему объясняю, что бывают разные семьи. К примеру, моя племянница растет без папы, потому что брата не стало несколько лет назад. У многих не получается в силу возраста, здоровья... Но если медицина предлагает выход, почему бы им не воспользоваться? Главное, чтобы дети жили в любви. Сколько этих якобы полноценных семей, в которых дети никому не нужны? Мама пьющая, папа бросил... Поэтому тут важен осознанный выбор, важно хотеть детей, а способ – второстепенный вопрос.

> *Хочу, чтобы дети воспринимали меня в первую очередь как отца, а не как певца.*

– Многие бездетные пары все же опасаются суррогатных матерей...

– Во-первых, суррогатная мать не является биологической матерью моих детей. Во-вторых, потенциальная суррогатная мать добровольно идет на это, проходит беседы с психологами, которые определяют, насколько она готова к такой работе. Женщины, которые решают быть суррогатными матерями, делают доброе дело для других, тем самым решая свои финансовые вопросы при полной анонимности. В общем, Аня и Никита – только мои дети. Я скорее вижу другую сложность: им будет непросто жить в тени известного папы. Поэтому я запрещаю культ папы-артиста в семье. Хочу, чтобы дети воспринимали меня в первую очередь как отца, а не как певца.

– Вы не женаты, и дети растут в неполной семье. Как и вы сами в свое время...

– Не вижу проблемы в том, что я воспитывался в неполной семье. Главное – что в детстве мама одарила меня любовью. Анютка еще мала. Дети окружены любовью, они не брошены. По поведению детей можно понять, какими воспитанными они растут. Никита заботится об Ане. Его можно попросить о чем-то, и он сделает. Мой сын очень внимательный.

– А Сергей Лазарев изменился, став папой? Как воспринимаете теперь мир?

– Все через призму детей, через призму своего ребенка.

– Дети доставляют много хлопот, требуют внимания и опеки. Появился страх за них?

– Очень много. И за себя, потому что я уже ответственен за своего ребенка, уже не делаю резких движений, не очень рискую, аккуратнее в поступках, в словах. И за самого ребенка, которого могу подложить соломку, я подложу ее на всякий случай. Пусть он упадет, но все же не так больно!

lazarevsergey

Новый год стал для меня особенным праздником! Вновь погружаешься в сказку и ждешь чудес! Все это благодаря детям, которые верят в Деда Мороза, верят в чудеса и исполнение желаний по взмаху волшебной палочки... так это здорово! Делюсь с вами самими сокровенными моментами! Потому что хочется, чтобы и вы верили в чудеса ! Хотя бы под Новый год! Делайте добро, и оно обязательно к вам вернется!!

– Многие полагают, что современный мир опасен для детей. Вы согласны с этим?

– Стал опаснее в чем-то прямой доступ ко многим вещам, особенно с планшетов-телефонов, где другой мир открывается, который ты не можешь контролировать. Вокруг много людей, которые хотят воспользоваться детской наивностью, доверием. Но при этом и много хорошего, чего не было раньше. Сейчас, когда есть возможность куда-то поехать, что-то посмотреть, кругозор расширить, это конечно здорово, и хочется дать детям настоящее детство, с нормальными игрушками, с развлечениями. Никите сейчас почти пять лет, он все активно пробует: сегодня – пожарный, завтра – врач, потом – полицейский... Очень любознательный. Ему хочется играться-играться-играться. Даже когда я иногда пытаюсь привлечь его к какой-то работе, у него такой жест: «Пап, подожди, я пойду щас поиграю, а потом отнесу».

– Думаете уже об их будущем?

– Я не хочу, чтобы дети чувствовали себя в моей тени. Когда вырастут, ни в коем случае не буду навязывать им свои ожидания. Сейчас Никита хочет стать водителем. До этого хотел быть пожарным и врачом. Если это принесет ему удовольствие – пусть будет!

– Откуда такие жизненные рассуждения и устои?..

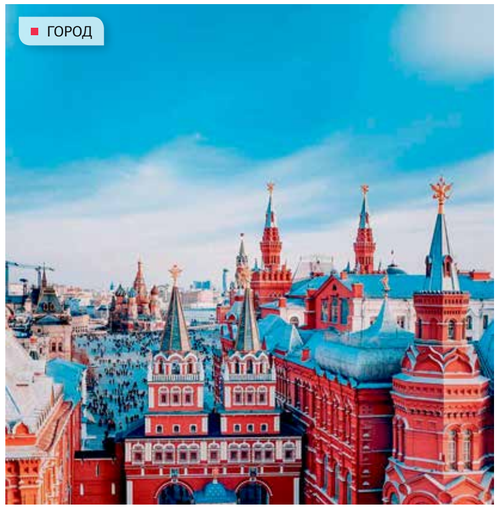
– Мои взгляды, скорее, на уровне ощущений сформировались. Я с детства был самостоятельный. Первый раз вышел на сцену в восемь лет, гастроли – в 11, рано повзрослел. Сейчас что-то вижу на примере своей племянницы, делаю выводы. Очень многие вещи, которые мама мне, например, говорит, могут измениться, не подходить.

– Например, выступление под фонограмму?.. Вы одним из первых в российском шоубизнесе выступили против нее.

– Да, я еще лет семь назад сказал, что не буду выступать на сборных концертах, если не будет возможности делать это живьем. Первая отговорка у организаторов – когда много артистов, некогда настраиваться, поэтому все под «фанеру». Конечно, отстройка звука – это долго, и, если всем предоставлять саундчеки, надо брать площадку в аренду не на один день, это накладно. И зрители уже привыкли: попса, фанерщики. Так мы рады – нам не дают! В какой-то момент наше поколение – я, Билан, Полина Гагарина, Ани Лорак – мы начали за это бороться. За профессионализм, за качество. Это честно по отношению к зрителю.

ПН +2° | ВТ +1° | СР +2° | ЧТ +4° | ПТ +3° | СБ +1° | ВС -1°

ГОРОД



МОСКВУ НА НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ ПОСЕТИЛИ 5 МИЛЛИОНОВ ТУРИСТОВ

Такую цифру в интервью телеканалу «Россия-1» назвал мэр города Сергей Собянин.

По словам градоначальника, «все гостиницы заполнены, в центре мест нет». Туристы приехали со всей страны, а также из Германии, Франции, Италии и Китая. Благодаря работе городских служб празднование прошло «без каких-либо серьезных приключений», отметил Собянин.

В 2019 ГОДУ МОСКВА БЫЛА ПРИЗНАНА ЛУЧШИМ ГОРОДОМ ДЛЯ ТУРИЗМА ПО ВЕРСИИ WORLD TRAVEL AWARDS В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШЕЕ ТУРИСТСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ. ГОРОД»

В пресс-службе столичного Комитета по туризму сообщили, что около 12,8 миллиона человек посетили Москву в 2010 году и порядка 23,5 миллиона – в 2018-м. По итогам прошлого года власти ожидали рекордного турпотока в 25 миллионов человек, с учетом краткосрочных экскурсий – в 40 миллионов.

ТРАНСПОРТ

КАКИЕ СТАНЦИИ МЕТРО ОТКРОЮТ В МОСКВЕ В 2020 ГОДУ

В прошлом году в Москве открыли участки Сокольнической ветки от «Саларьево» до «Коммунарки» и Некрасовской линии метро от «Косино» до «Некрасовки». В 2020 году в городе введут в эксплуатацию еще девять станций метро, которые войдут в состав Некрасовской и Большой кольцевой линий (БКЛ).

В районе пересечения проспекта Маршала Жукова с улицей Демьяна Бедного планируется открыть станцию «Улица Народного Ополчения». Она будет располагаться на западном участке БКЛ. Еще одной новой станцией Большой кольцевой станет «Карамышевская», которая расположится в Мневниковской пойме. Здесь же будет организован транспортно-пересадочный узел «Мневники», пишут «Известия».

На северо-восточном участке БКЛ планируется открыть станции «Электрозаводская», «Лефортово» и «Авиамоторная», на которых будут организованы пересадки на другие линии московского метро и на станцию МЖД.

Также до конца года должно состояться открытие второго участка Некрасовской линии. Всего здесь должны появиться станции «Юго-Восточная», «Окская», «Стахановская» и «Нижегородская».

ОБЩЕСТВО

В РОССИИ ИЗМЕНЯТ СИСТЕМУ ОПЛАТЫ ТРУДА УЧИТЕЛЕЙ

Правительство разрабатывает поправки в Трудовой кодекс, которые введут единую модель формирования оплаты труда учителей на федеральном уровне.

Каждый год регионы получают рекомендации, согласно которым 70 процентов зарплатного фонда для педагогов должны выделяться на оклады за одну ставку – за 18 уроков в неделю. Остальные 30 процентов предполагается оставлять на различные надбавки.

При этом субъекты вправе сами решать, как распределять оклады, надбавки и стимулирующие выплаты.

«Далеко не все эту пропорцию – "70 на 30"» – соблюдают. Порой средняя по региону зарплата появляется в отчетах губернаторов только за счет того, что педагоги берут дополнительную нагрузку, работают на полторы ставки и больше», – объяснила глава Министерства просвещения Ольга Васильева.

ТОВАРЫ

В РОССИИ ПОДОРОЖАЕТ ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ

Причиной послужат низкие запасы и плохой урожай ржи в прошлом году.

По информации Росстата, валовый сбор ржи в прошлом году достиг 1,429 миллиона тонн. В конце декабря Центр агроаналитики Минсельхоза России признал, что урожай ржи в России стал минимальным более чем за полвека – с 1965 года. В ближайший месяц рост цен может составить 500-700 рублей за тонну.

ТУРИЗМ

МОСКВА ВОШЛА В ПЯТЕРКУ ЛУЧШИХ ГОРОДОВ МИРА

Столица России обошла такие мегаполисы, как Барселона, Сингапур и Дубай.

Российская столица поднялась на одну строчку по сравнению с прошлым годом, когда занимала шестое место рейтинга. Это стало возможно благодаря улучшениям показателей по критериям экономических и климатических условий, а также безопасности городской среды.

Следующие места разделили между собой Дубай, Сингапур, Барселона, Лос-Анджелес и Рим.

У ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА НАРУШЕНИЯ ПАМЯТИ? ПОМОЩЬ ЕСТЬ!

Иногда дети и внуки начинают замечать у своих пожилых родственников странности в поведении. Например, пожилой человек вдруг подолгу не открывает дверь, не узнавая близкий голос и неоднократно спрашивая: «Кто там?», и не может вспомнить имена самых близких родных. Включает газ, но нажать кнопку электроподжига или зажигалку забывает, в чайник кидает замороженные пельмени. Бывает, что любимая газета, которая прежде с нетерпением прочитывалась сразу же от первой до последней страницы с разгадыванием сканворда, лежит пару дней непрочитанной.

Выходя из дома, пожилой человек, собравшийся в магазин, вдруг поворачивает в обратном направлении и идет, не понимая, куда и зачем. Ответить на вопросы случайных прохожих, куда он идет, просто не может.

Все это признаки нарушения памяти, научное название которого – деменция, заболевания, свойственного пожилому возрасту. «Деменция» в переводе с латыни означает слабоумие.

Сейчас деменция диагностирована у 40 миллионов жителей планеты Земля. И это число, к сожалению, только растет. В России, по официальным данным, почти 1,8 млн человек имеют подобный диагноз. Но неизвестно, сколько людей не попало в официальную статистику.

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ В РОССИИ:

Женщины болеют в 2 раза чаще мужчин.

После 80 лет риск развития заболевания увеличивается до 20%.

Деменция стремительно молодеет – порог снизился до 40 лет!

Увы! Лекарств от этого заболевания во всем мире еще не нашли. Например, даже президент США Рональд Рейган, руководящий страной в 1980-х годах, страдал деменцией. «Железная леди» Великобритании Маргарет Тэтчер ушла из жизни в 2013 г., прожив с подобным диагнозом почти 11 лет. Актер Шон Коннери, сыгравший знаменитого агента Джеймса Бонда, до сих пор страдает от старческого слабоумия, и его близкие прогресса в лечении не замечают. Конечно, при обнаружении первых признаков деменции, обозначенных в начале, рекомендуется обратиться к терапевту или врачу общей практики, который при необходимости направит больного к неврологу или психиатру. Назначенное лечение может только замедлить процесс развития болезни, снять симптомы, купировать и свести к минимуму расстройства в поведении, повысить качество жизни больного и продлить активные годы жизни. Стабилизировать заболевание бывает сложно, поскольку возникает необходимость в постоянном уходе и присмотре.

У всех ли имеется возможность обеспечить это?

Ритм современного мегаполиса диктует нам свои правила. Постоянно опекать пожилого человека – совсем не просто.

забота
СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ
ОСНОВАНА В 2008 ГОДУ

ВЫХОД ЕСТЬ!

Сеть пансионатов для пожилых людей «Забота» помогает семьям, столкнувшимся с проблемой потери памяти у пожилого родственника. Специально обученный медицинский персонал имеет большой опыт по уходу за больными деменцией.

10 филиалов расположены по всем направлениям Подмосковья. Во всех филиалах проводятся ежедневные тренинги, направленные на поддержание когнитивных способностей подопечных

Получить консультацию МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 126-99-52

www.pansion-zabota.ru

ИЗ-ЗА ЧЕГО СКРИПЯТ СУСТАВЫ?

В течение жизни органы человека испытывают самые разнообразные нагрузки, о которых каждый начинает задумываться только с возрастом. Например, можно подростком упасть на бок, сильно стукнуться обо что-то, потереть ушибленное место и бежать дальше, а через десяток-другой лет почувствовать в том месте поначалу глухую боль, потом прострелы. Оказывается, падение, ушиб дали старт повреждению хрящевой ткани, разрушению тазобед-ренного сустава.

ОТ ЧЕГО ХРУСТЯТ СУСТАВЫ?

Безусловно, хрящевая ткань деформируется, стирается и повреждается под влиянием не только ушибов и других травм, но и разнообразных факторов. Например, у пожилых людей хрящевые структуры изнашиваются из-за физиологического старения организма.

У молодых женщин и мужчин хрящ коленного или тазобедренного сустава разрушается из-за тяжелых физических нагрузок, связанных с профессиональной деятельностью, несбалансированного и скудного питания, злоупотребления вредными привычками, неправильного обмена веществ, инфекций, переохлаждения, генетической предрасположенности.

Если не принимать никаких мер терапии, то человек теряет способность не только трудиться, активно отдыхать, но и передвигаться.

Однако организм человека таков, что позволяет многое восстанавливать, регенерировать. Хрящевая ткань суставов как разновидность соединительной ткани тоже вполне регенерируется. Правда, самовосстановление проходит на 50% и может длиться до 10 лет. Серьезная травма несет организму опасность неизлечимости из-за низкого метаболизма хрящей.

КАК УБРАТЬ ХРУСТ В СУСТАВАХ?

Подавляющее большинство современных врачей к регенерации хрящей и суставов относится скептически и потому уже при второй степени поражения, например, коленного или тазобедренного сустава сразу назначает его замену. И этому есть объяснение. Замена сустава является высокотехнологичной операцией, безусловно высоко оплачиваемой либо самими пациентами, либо страховыми компаниями.

Операции по замене суставов уже поставлены на поток, а потому делаются быстро. Лечение же суставов, их восстановление проходит гораздо медленнее, и для медиков низкодоходно. Фармацевты, тем не менее, не сидят, сложа руки, а продолжают разрабатывать все новые и новые препараты, способные ускорить регенерацию хрящевой ткани, восстановление суставов.

Укрепить, восстановить и нарастить межсуставные хрящики помогут лекарства-хондропротекторы.

Препараты, в основе которых глюкозамин, укрепляют структуру хрящевой ткани и тоже стимулируют ее восстановление и наращивание. Мукополисахариды, лекарства на основе гиалуроновой кислоты стимулируют продуцирование жидкости в межсуставном пространстве, благодаря чему предотвращается стирание элементов сочленения.

Конечно, есть и комбинированные средства. А это значит, что подвижность суставам без боли в настоящее время можно обеспечить легко. Правда определение метода терапии все же лучше доверить доктору, который это сделает на основании общего состояния пациента и сопутствующих болезней.

ИНТЕРЕСНО!

В организме человека 187 суставов, выполняющих различные задачи, но основная их функция – обеспечение движений скелета, а также создание точек опоры. Хрящ – самый важный элемент сустава, обеспечивающий его упругость, эластичность, прочность и стабильность, особенно при механических нагрузках и перегрузках суставов.

СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

от 3-х дней → до постоянного проживания

Полноценный уход:

Питание · Досуг · Проживание
Врачи · Прогулки · Сиделки РФ

www.pansion-zabota.ru

+7 (495) 126-99-52

СКИДКА 5% ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

Медицинская лицензия № ЛО-50-01-011050

ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ. АКЦИЯ!

Забудьте о неприятных ощущениях в суставах с «ОГНЕННЫМ КОРНЕМ»

*По социальной програме завода-изготовителя «Здоровая семья» проводится акция**

ПОЧЕМУ БОЛЯТ СУСТАВЫ?

- Повреждена хрящевая ткань сустава.
- Воспалительные процессы в суставной сумке.
- Недостаточно синовиальной жидкости - внутрисуставной смазки.

Это приводит к нестерпимым болям и хрусту.

Боли ограничивают подвижность и ухудшают качество жизни.

Вы вынуждены пробовать новые препараты, крема и мази, но раз Вы читаете эти строки, значит используемые средства не помогают и эта акция для Вас!

ПРЕИМУЩЕСТВА КОМПЛЕКСА:

- ☑ Способствует улучшению кровообращения
- ☑ Способствует устранению неприятных ощущений в суставах
- ☑ Способствует уменьшению скованности в движениях
- ☑ Крем дополнительно имеет согревающий эффект
- ☑ Изготовлен только из натурального сырья, без консервантов и вредных химических компонентов.

ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ капсулы+крем – **НАТУРАЛЬНЫЙ ПРИРОДНЫЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР**

WWW.ZS-ALTAY.RU

Крем наносится на кожу в области суставов, защищает, питает, увлажняет и доставляет полезные вещества вглубь тканей, позволяя добиться желаемых результатов.
ВНИМАНИЕ: крем имеет согревающий эффект.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
*Организатор акции ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 643201810877 ОГРНИП: 319645100051779

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ: действует только до 13 ФЕВРАЛЯ

1 Позвоните по телефону горячей линии: 8-800-100-24-91 (звонок бесплатный)

2 Назовите уникальный промокод акции* 0883

3 Закажите и получите пробный курс «Огненный корень» СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО. Доставка за счет завода

4 Узнайте у специалиста, как получить 2 упаковки крема БЕСПЛАТНО

Круизный флот РУСИЧ

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1;
м. «БЕЛЯЕВО», ул. Профсоюзная, 93а, оф. 9; 8 (499) 705-68-28;
8-800-100-81-75 доб. 382, 361; «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
WWW.FLOTRUSICH.RU

06.03.2020-15.03.2020 от 37 990 р.	«КРУЖИТ ГОЛОВУ МИМОЗА» АДЛЕР (СОЧИ)–ГАГРА–ПИЦУНДА–АБХАЗСКАЯ ДЕРЕВНЯ–НОВЫЙ АФОН–СУХУМИ–АДЛЕР
29.04.2020-22.05.2020 от 76 800 р.	«ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ» МОСКВА–УГЛИЧ–КОСТРОМА–ГОРОДЕЦ–НИЖНИЙ НОВГОРОД–КАЗАНЬ –САМАРА–САРАТОВ–ВОЛГОГРАД–СТАРОЧЕРКАССКАЯ–ЕЙСК–СТАРОЧЕРКАССКАЯ–РОСТОВ-НА-ДОНУ–ИЛЬЕВКА–ВОЛГОГРАД–САРАТОВ–САМАРА–ТОЛЬЯТТИ–КАЗАНЬ–ЧЕБОКСАРЫ–НИЖНИЙ НОВГОРОД–ГОРОДЕЦ–ЯРОСЛАВЛЬ–УГЛИЧ–КАЛЯЗИН–МОСКВА
01.05.2020-11.05.2020 от 30 800 р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» МОСКВА–УГЛИЧ–ПЛЕС–Н. НОВГОРОД–СВИЯЖСК–КАЗАНЬ–ЧЕБОКСАРЫ–Н. НОВГОРОД–ЧКАЛОВСК–КОСТРОМА–ЯРОСЛАВЛЬ–КАЛЯЗИН–МОСКВА
06.05.2020-11.06.2020 от 39 990 р.	«ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» МОСКВА–МАХАЧКАЛА–ДЕРБЕНТ–ГРОЗНЫЙ–ПЯТИГОРСК–ЕССЕНТУКИ–АДЫГЕЯ–МАЙКОП–РОСТОВ-НА-ДОНУ
12.05.2020-26.05.2020 от 40 200 р.	«БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА–УГЛИЧ–ЯРОСЛАВЛЬ–СВИЯЖСК–КАЗАНЬ– РЕКА БЕЛАЯ–АГИДЕЛЬ (3 ДНЯ: УФА–МАГНИТОГОРСК–АРКАИМ–УФА)–ЧЕБОКСАРЫ–Н. НОВГОРОД (ДИВЕЕВО–АРЗАМАС)–ЧКАЛОВСК–КАЛЯЗИН–МОСКВА
23.05.2020-11.06.2020 от 93 000 р.	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» МОСКВА–УГЛИЧ–КУЗИНО–СТАРАЯ ЛАДОГА (В. НОВГОРОД)–О. ВАЛААМ–СОРТАВАЛА (МРАМОРНЫЙ КАНЬОН «РУСКЕАЛА»)–Г. ЙОЭНСУУ, ФИНЛЯНДИЯ)–О. КОНЕВЕЦ–САНКТ-ПЕТЕРБУРГ–КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК–ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ–СВИРЬСТРОЙ–ПЕТРОЗАВОДСК (ВОТТОВААРА)–КИЖИ–ПОВЕНЕЦ–О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)–АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)–ПОВЕНЕЦ–МОСКВА
30.05.2020-11.06.2020 от 60 450 р.	«ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ–КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК–ПЕТРОЗАВОДСК–КИЖИ–СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, Б. ЗАЯЦКИЙ, О. КУЗОВА)–АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ СЕВЕРОДВИНСК, МАЛЫЕ КОРЕЛЫ)–БЕЛОМОРСК (ГОРА ВОТТОВААРА)–СОСНОВЕЦ–ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК)–МЫШКИН–МОСКВА
08.06.2020-23.06.2020 от 44 800 р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА–УГЛИЧ–КОСТРОМА–Н. НОВГОРОД–ЧЕБОКСАРЫ–ЕЛАБУГА–ЧАЙКОВСКИЙ–ПЕРМЬ–БЕРЕЗНИКИ–ПЕРМЬ–КАЗАНЬ–МАКАРЬЕВ–ЯРОСЛАВЛЬ–МОСКВА
29.06.2020-16.07.2020 от 50 400 р.	«СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» МОСКВА–УГЛИЧ–КОСТРОМА–ПЛЕС–Н. НОВГОРОД–ЧЕБОКСАРЫ–САРАТОВ–АСТРАХАНЬ–АХТУБИНСК–ВОЛГОГРАД–САМАРА–КАЗАНЬ–МАКАРЬЕВ–ЯРОСЛАВЛЬ–МОСКВА
30.06.2020-06.07.2020 от 51 990 р.	«Я ОБНИМАЮ ТЕБЯ, ВЛАДИВОСТОК» ВЛАДИВОСТОК–О. РУССКИЙ (ОКЕАНАРИУМ)–ПОС. БЕЗВЕРХОВО–ПОС. ВИТЯЗЬ (БУХТА АСТАФЬЕВА, ТЕЛЯКОВСКОГО, МАЯК ГАМОВА)–ВЛАДИВОСТОК
03.08.2020-24.08.2020 от 69 750 р.	«ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» МОСКВА–УГЛИЧ–МЫШКИН–КОСТРОМА–ПЛЕС–ГОРОДЕЦ–Н. НОВГОРОД–КАЗАНЬ–САМАРА–САРАТОВ–ВОЛГОГРАД–ИЛЬЕВКА–РОМАНОВСКАЯ–СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ)–РОСТОВ-НА-ДОНУ–САМАРА–БУЛГАРЫ–ЯРОСЛАВЛЬ–КАЛЯЗИН–МОСКВА
29.08.2020-11.09.2020 от 65 100 р.	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА–УГЛИЧ–КУЗИНО–КИЖИ–О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ)–АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)–БЕЛОМОРСК–МЫШКИН–МОСКВА
09.09.2020-16.09.2020 от 87 990 р.	«БАЙКАЛ – ЖЕМЧУЖИНА ТВОРЦА» ИРКУТСК–ТАЛЬЦЫ–ЛИСТВЯНКА (МУЗЕЙ БАЙКАЛА)–КБЖД–СЛЮДЯНКА–АРШАН (ТУНКИНСКАЯ ДОЛИНА, ПОС. ЖЕМЧУГ)–ИРКУТСК–О. ОЛЬХОН (3 ДНЯ)–ИРКУТСК
12.09.2020-29.09.2020 от 77 600 р.	«УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» МОСКВА–КАЛЯЗИН–КОСТРОМА–ГОРОДЕЦ–НИЖНИЙ НОВГОРОД–СВИЯЖСК–НИЖНЕКАМСК–ЧАЙКОВСКИЙ–ПЕРМЬ (ГАНИНА ЯМА, НЕВЬЯНСК, Н. ТАГИЛ, ВЕРХОТУРЬЕ)–БЕРЕЗНИКИ (СОЛИКАМСК, ЧЕРДЫНЬ, НЫРОБ, МАНЬПУПУНЕР)–ПЕРМЬ–КАЗАНЬ–ЧЕБОКСАРЫ–НИЖНИЙ НОВГОРОД–ЧКАЛОВСК–ЯРОСЛАВЛЬ–МОСКВА

СКИДКИ 18%
РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 г.

ПОХУДЕТЬ ЗА ТРИ ДНЯ:

Хит-парад разгрузочных дней

Сбросить парутройку лишних кило без стресса и голодовки? Легко!

Несколько разгрузочных дней, и платье будет сидеть как влитое, но не больше трех! Иначе организм будет испытывать дефицит важных питательных веществ. К тому же любые низкокалорийные диеты замедляют обменные процессы.

Легче всего переносятся белковые разгрузочные дни, потому что белки очень хорошо насыщают. Если сидеть на одном мясе или твороге не хочется, попробуйте другой вариант разгрузки.
По сути, это обычное «здоровое» меню человека, который следит за своим питанием. А вообще, чтобы лишние килограммы не появлялись, лучше приучить себя всегда питаться рационально. Главное – не переедать и больше двигаться.

Если у Вас есть какие-то хронические заболевания, посоветуйтесь с врачом.

ЗАВТРАК

Каша цельнозерновая без сахара (125 мл) + несладкий йогурт (125 мл) и кофе без сахара.

ПОЛДНИК

Фрукт (125 г) + кефир (175 мл) или 100 мл творога.

ОБЕД

Овощной суп (250 мл), отварное или запеченное мясо (75 г), гречневая или любая другая крупа (125 мл). Отвар шиповника.

УЖИН

Рыба отварная или запеченная (75 г) + овощной салат (250 мл), чай с ромашкой или мятой.

ВАРИАНТЫ МОНОДИЕТ

МЯСНОЙ ДЕНЬ:

Распределите в течение дня 300 г отварной говядины + 1,5–2 л воды. Если такая разгрузка переносится тяжело или вы хотите продлить ее на 3 дня, добавьте к мясу отварные или тушеные овощи (по 125 мл) или зеленый листовой салат (по 250 мл) 3 раза в день.

ТВОРОЖНЫЙ ДЕНЬ:

300 г нежирного творога распределите в течение дня на 3–5 приемов пищи. К твороге можно добавить 1,5 л нежирного кефира или столовую воду. Чтобы немного разнообразить меню, можно добавить в рацион по 125 мл фруктов, ягод или овощей (3 раза в день) и подсушенные хлебцы (по 1 шт. 3 раза в день).

БАРЬЕР ДЛЯ ГРИППА И ПРОСТУД – «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»

Январь, да и вся зима в этом году, извините, сопливая, как говорят в народе, то есть теплая, с дождями и без морозов и снега. Такая погода благоприятствует развитию простудных, то есть острых респираторных вирусных инфекций, заболеваний под аббревиатурой ОРВИ.

Не случайно на конгрессе врачей-педиатров в Москве в декабре 2019 г. медики предварительно сообщили, что волну гриппа и ОРВИ в России следует ждать в конце января или начале февраля нынешнего года. Штамм гриппа, который сейчас двигается на Россию, передается очень легко, а болеют им тяжело как взрослые, так и дети.

Такая же клиническая картина наблюдается при заболеваниях ОРВИ, а эти респираторные инфекции, по данным ученых разных стран, возбуждают не менее трехсот вирусов. И против них нет никаких прививок. А различные препараты и средства лишь борются с симптомами ОРВИ, доверяя организму самому бороться с вирусами.

Помочь ему в этой борьбе может **«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»**, препарат на 100 процентов из растительного сырья. Его основной компонент – пектин – в организме образует гель, который на слизистых оболочках человека встречает, связывает и обволакивает все вирусы и токсичные вещества-антигены, продукты воспаления от ядов и жизнедеятельности микробов-аллергенов, и выводит их наружу. Тем самым организм и защищается от всяких простудных инфекций.

Причем в состав **«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»** входит уникальный сахар – апиоза, благодаря которому пектин и все другие компоненты порошка не разрушаются ферментами, а продолжают действовать, проникая в кровь и очищая от вирусов и ядов уже ее. Ни один другой сорбент на такое не способен. А как раз молекулы препарата **«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60 %»** связывают вирусы и другие вредные вещества в крови, лимфе. И потому при появлении первых признаков простудных инфекций способен помочь быстро снять симптомы простуды и гриппа **«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60 %»**.

Представляющий собой порошок морской травы Zostera Marina, которая растет в экологически чистых акваториях Японского моря у побережья Приморского края, препарат хорошо растворяется в воде до состояния киселя с приятным яблочным вкусом, и его с удовольствием пьют дети любых возрастов и, конечно, взрослые. Желательно еще усилить питьевой режим, то есть больше пить не только воды, но и компотов.

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» полезен для всей семьи, и его следует приобрести, чтобы укрепить иммунитет на оставшийся период зимы. Потому что компоненты препарата **«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»** не только очищают организм от вирусов и прочих микробов, но и активизируют иммунные реакции организма на любые вмешательства в него антигенов.

По цене **«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»** вполне доступен широкому кругу москвичей. Правда, не во всех аптечных сетях он продается, но в самых массовых имеется. А еще заказать его несложно в интернет-аптеках.

Реклама.

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – в помощь организму!

www.zosterin-ultra.ru

8 (812) 495-68-22

8 (911) 925-67-47

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – служим здоровью и кошельку!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

СУПЕРМАРКЕТ ФИНАНСОВ

Давно уже известно, что деньги – это товар. Финансовые услуги, как и многие другие, - тоже товар. А где предлагаются товары? Правильно, в супермаркетах.

НА «ПРИЛАВКАХ» – ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

Сейчас ООО «Ваш Финансовый помощник» одним из первых открывает финансовые супермаркеты по всей России. Такие точки предоставления финансовых услуг уже работают в Москве, Подмосковье, Ярославле, Рязани, Липецке, Краснодаре, Калуге, других российских городах. География присутствия «Вашего Финансового помощника» продолжает стремительно расти.

Финансовые супермаркеты предоставляют полный комплекс услуг банковского платежного агента. Придя в любой из них, можно за один раз оплатить коммунальные расходы; оформить кредитные карты; положить деньги под процент; внести деньги на банковские карты; пополнить баланс мобильных телефонов; сделать денежные переводы как внутри страны, так и за рубеж, причем без открытия счета; оплатить штрафы ГИБДД; оформить более 60 видов страхования, включая ОСАГО и КАСКО; сделать заявки по ипотечному кредитованию и многое другое*.

Как видите, хождение по другим офисам за финансовыми услугами уже не требуется. Потому что задача финансового супермаркета – помочь клиенту выбрать одни из лучших финансовых инструментов для реализации его планов, для того, чтобы у него появились дополнительные деньги. При этом финансовый супермаркет обеспечивает простоту коммуникации с клиентами.

> Ведь основным своим назначением компания «Ваш Финансовый помощник» определяет максимальное упрощение процедуры получения финансовых продуктов и услуг, необходимых клиенту в данный момент, в наиболее комфортной обстановке с минимальными затратами времени и более чем приятным общением с приветливыми и при этом не назойливыми сотрудниками.

ВЫБОР СТРАХОВОК ВПЕЧАТЛЯЕТ

Наверное, нет такого москвича, в почтовый ящик которого не приходили листовки и другие сообщения с предложениями страховых компаний. Подчас они своевременны, однако для выбора наиболее выгодного предложения не всегда есть время. Да и разобраться подчас в условиях приобретения страховки и выгоды от нее бывает не так просто.

> В супермаркете «Ваш Финансовый помощник» предлагают более 60 видов страховых полисов, в том числе ОСАГО и КАСКО. Вам помогут застраховать квартиру, другую недвижимость, мебель, вклады, здоровье, жизнь, туристов, есть даже и такие нетривиальные страховые продукты, как «Антиклещ» и многие другие. Из более чем 60 предложений страховых компаний точно выберешь то, что нужно и полезно*.

ИПОТЕКА ПОД ЛЮБОЙ ЗАПРОС

В каждом супермаркете «Ваш Финансовый помощник» предложат и помогут выбрать наиболее привлекательную для клиента программу ипотечного кредитования на рынке жилья. Потому что его специалисты работают по стандартам АО «Банк ДОМ.РФ» с семейной и военной ипотекой, целевыми кредитами под залог недвижимости, ипотекой на готовое жилье. Если учесть постоянные изменения законодательства, резкое сокращение долевого строительства, колебания стоимости квадратного метра и ипотечных ставок, повышения ставки рефинансирования, то совет независимого эксперта из финансового супермаркета оказывается как нельзя кстати.

> В супермаркетах «Ваш Финансовый помощник» подсобят сформировать необходимый пакет документов, избавив клиента от бумажной волокиты, и помогут получить одобрение по ипотечному кредитованию на готовое и строящееся жилье в кратчайшие сроки. При этом сопровождение сделки, как и прием документов, ведется для клиента абсолютно бесплатно, без каких-либо дополнительных комиссий. А минимальная ставка, например, по программе «Семейная ипотека» составляет всего 4,7%**.

ЖИЗНЬ ПО СТРАХОВКЕ С ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ ДОХОДОМ

Страхование само по себе – проверенный годами финансовый инструмент защиты от какого-либо риска. Однако инвестиционное страхование жизни - самостоятельный финансовый инструмент, позволяющий решить сразу ряд важных вопросов. Во-первых, инвестиционное страхование жизни дает возможность получать дополнительный доход до 15% годовых, не подвергая вложенные средства риску. Во-вторых, позволяет обеспечивать благополучное будущее себе и своим близким за счет страхового покрытия.

> Сегодня во всех супермаркетах «Ваш Финансовый помощник» можно оформить страховой полис с инвестиционной программой «Линия роста. Рантье» от страхового дома «ВСК», занимающего одни из ведущих позиций на рынке страховых услуг России.

Преимущество этой программы, прежде всего в том, что она защищает средства клиентов от инфляции и обеспечивает страховую защиту при непредвиденных обстоятельствах, а также позволяет получать ежегодно относительно высокий доход. Программа предполагает также и возможность получения социального налогового вычета, и возможность снятия денежных средств от 10% до 50%. За срок действия договора – 5 лет – страхование жизни в любом случае позволит не только достичь цели с самыми надежными финансовыми инструментами, но и гарантировать стороннюю финансовую поддержку в случае непредвиденных ситуаций. При этом вложение денег происходит с более высоким потенциальным доходом, чем по обычному банковскому депозиту***.

ЗАРАБОТОК НА СБЕРЕЖЕНИЯХ

Так как основной товар финансовых супермаркетов – все же деньги, «Ваш Финансовый помощник» предлагает ... купить их больше, вернее, получить их больше за счет своих сбережений. При этом компания не является микрофинансовой организацией. Ее принцип работы совсем другой.

Партнер компании «Ваш Финансовый помощник» - ПО «Потребительское Общество Национального Развития» (ПО «ПО-НР»), которое и предлагает разместить денежные средства, зарабатывает деньги, реализуя реальные высокоприбыльные проекты, которые можно «увидеть и попробовать». Например, ПО «ПО-НР» инвестирует в поставки овощей, фруктов и сухофруктов в гипермаркеты Москвы и Московской области, инвестирует в хозяйства по выращиванию грибов в Липецкой области, производство мясо-молочной продукции. Один из инвестиционных проектов ПО «ПО-НР» – база отдыха «Эльбрус», которая находится в ведении Министерства земельных и имущественных отношений Кабардино-Балкарской республики и расположена в Краснодарском крае недалеко от г. Сочи. Продолжает реализовываться большое количество планов по развитию и созданию новых, дающих большую прибыль проектов потребительской кооперации, при которой нет посредников в виде банков и вся прибыль распределяется между пайщиками. И эти деньги регулярно и ежемесячно выплачиваются или два года. Тем, кому до пенсии еще далеко, предлагаются другие программы, например, «Несгораемый %» со ставкой 13,8% годовых. А можно получать и до 17,5 % годовых, если вступить в программу «Максимальный %+»****.

ВСПОМНИТЕ, ГДЕ И КОГДА ВИДЕЛИ ТАКИЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ И НАМНОГО ОБГОНЯЮЩИЕ ИНФЛЯЦИЮ ПРЕДЛОЖЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ НЕ ТОЛЬКО СОХРАНИТЬ ДЕНЬГИ, НО И ПРИУМНОЖИТЬ ИХ. ОСТАЕТСЯ ТОЛЬКО ВЫБРАТЬ НУЖНУЮ ПРОГРАММУ. В СУПЕРМАРКЕТАХ «ВАШ ФИНАНСОВЫЙ ПОМОЩНИК» ПОМОГУТ В ЭТОМ.

К тому же пайщики, помимо получения процентов по сбережениям, имеют возможность покупать фермерские продукты со скидкой, отдыхать по привлекательной стоимости, пользоваться другими привилегиями.

Но такие варианты постоянного получения дополнительных денег и льгот «Ваш Финансовый помощник» предлагает далеко не всем, а только тем, кто вступает в ПО «Потребительское Общество Национального Развития». Стать его членом легко – достаточно подписать договор и уплатить регистрационный взнос в 100 рублей и ежегодный паевый взнос в размере 1000 рублей. ПО «ПО-НР» является некоммерческой организацией, и, соответственно, ее цель не извлечение прибыли, а удовлетворение финансовых запросов ее членов.

Продолжение читайте в следующем номере газеты «Центр+» (№ 3 от 21 января 2020 г.)

Программа****	Ставка	Минимальная сумма	Срок	Выплата %
Несгораемый %	13,8%	10 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Несгораемый % Акция	14,5%	50 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Достойная пенсия	15%	50 000 руб.	1 год	Ежемесячно, капитализация
Достойная пенсия	16%	50 000 руб.	2 года	Ежемесячно, капитализация
Максимальный %	17%	500 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % +	17,5%	500 000 руб.	1 год	В конце срока

Обо всех услугах, оказываемых в офисах «Вашего Финансового помощника» можно бесплатно узнать по телефону горячей линии **8 800 707 74 99** или посетить офис лично.

Адреса супермаркетов «Ваш Финансовый помощник» в Москве:
ул. Перерва, д. 39;
ул. Бутырская, д. 86 Б
8 (800) 707-74-99,
звонок бесплатный.
v-f-p.ru

* Оплата ЖКХ, денежные переводы, оплата штрафов ГИБДД, пополнение банковских карт: АО КБ «Юнистрим», лицензия № 3467. Страхование: ООО «Абсолют Страхование», лицензия СЛ № 2496, АО «Тинькофф Страхование», лицензия СЛ № 0191, САО «ВСК», лицензия СИ № 0621, ООО «ВСК-Линия жизни», лицензия СЛ № 3866.

** Ипотечное кредитование: АО «Банк ДОМ.РФ», лицензия № 2312. Льготная ипотека для Льготная ипотека для семей, в которых с 01.01.2018 и до 31.12.2022 родился второй или последующий ребенок. Процентная ставка от 4,7% годовых, сумма кредита – до 12 млн. руб., срок – до 30 лет, первоначальный взнос — 20%.

*** Услуги по Инвестиционному страхованию жизни (ИСЖ) оказывает ООО «ВСК-Линия жизни», лицензия ЦБ РФ: СЛ № 3866, СЖ № 3866, ОС № 3866-02 через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» на основании агентского договора. Страховой полис с инвестиционной программой «Линия роста. Рантье». Выплата дохода ежегодно. Срок страхования — 5 лет, возраст страхователя — 18-70 лет. Процентная ставка до 15% годовых: дополнительный инвестиционный доход вычисляется по формуле и зависит от динамики выбранной стратегии. Возможность пополнения отсутствует. Редукция составляет от 10% до 50%, воспользоваться опцией можно 1 раз за весь период действия договора. При досрочном расторжении договора взимается комиссия. Выплату получают только те лица, которые указаны в договоре.

**** Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее - ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее - ООО «ВФП»). Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений - 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых и 14,5% по акции «Увеличь свой доход»); 5 000 000 руб. по программе «Максимальный %» (процентная ставка 17% годовых), «Максимальный %+» (процентная ставка 17,5% годовых) и «Достойная пенсия» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год и 16% годовых сроком размещения 2 года). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %» и «Достойная пенсия», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %» и не более 50% от суммы Договора по программе «Достойная пенсия» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Достойная пенсия». Проценты подлежат выплате в конце срока действия Договора по программе «Максимальный %+». По программе «Достойная пенсия» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Максимальный %+» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения на 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» - 100 руб. единовременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 N°3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2020 г. Условия акций действительны до 31.03.2020 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный. Реклама.

Фото: празднование Нового года в Индонезии

ПРИМЕТЫ *со всего света*

Традиции празднования Нового года везде разные, но есть и нечто общее – желание привлечь удачу. Что же для этого делают в разных уголках мира?

БРАЗИЛИЯ

ВСЕ В БЕЛОМ

Празднование Нового года в Бразилии приходится на разгар лета.

Что может быть необычнее для нас?

В Рио-де-Жанейро днем 31 декабря тысячи бразильцев, обязательно одетые в белое, приходят к океану, чтобы принести дары богине Иманже.

В воду опускают свечи, установленные на плавучей платформе, и цветы. Считается, что если все эти подношения не выбросит обратно на берег, а свечи долго не погаснут – все мечты в будущем году обязательно исполнятся.

Ровно в полночь начинается феерическое пиротехническое шоу. Сотни фейерверков озаряют знаменитый пляж и лагуну Родригу-ди-Фрейташ, где находится самая высокая в мире плавучая елка.

ИТАЛИЯ

ЛИШНЕЕ – ДОЛОЙ!

Всем известно: итальянцы – экспрессивная нация. В новогоднюю ночь они тоже «отрываются».

После полуночи на центральных площадях городов устраивают страшный шум и гам, поют и веселятся.

Другая примета – 31 декабря обязательно надевать на себя красное белье. Считается, что этот цвет принесет удачу. Страстная натура итальянцев проявляется и в самой популярной традиции – в Новый год выбрасывать все старое из дома. В Неаполе чинно и благородно выносить из дома мусор на помойку не принято. Надо картинно бросать его в окно.

Согласно поверью освободившееся место непременно займут новые вещи.

Московская меховая фабрика
Мех-экспо
УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!
ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
Акция действует и на головные уборы из меха
Пенсионерам дополнительная скидка
Время работы: понед. - субб. с 10.00 до 18.00, вых. - воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электрозаводский переулок»,
ул. Электрозаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 1 ФЕВРАЛЯ
8 (495) 971-55-55,
+7 926 522-72-03
Внутренний телефон 43-53
www.mech-expo.ru
Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей
Полную информацию об организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону.
Акция действительна до 1 февраля 2020 г. Реклама

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве
• Содействие в улучшении жилищных условий
• Помощь в выписке из квартиры, без согласия
• Возврат подаренной недвижимости
• Помощь при вступлении в наследство
• Эффективное решение споров между соседями
• Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 128-28-85
Реклама ОГРН 1197746014938

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

ВХОДИТЕ! МЫ ВАМ РАДЫ

Новый год в Великобритании – праздник второстепенный, не такой важный, как Рождество.

31 декабря подарки не дарят, зато все обмениваются открытками.

По традиции, когда часы бьют полночь, британцы открывают заднюю дверь дома, чтобы Старый год мог уйти. Затем распахивают парадную, чтобы скорее впустить Новый год.

Главное место встречи праздника в Лондоне – набережные и мосты с видом на Биг-Бен и колесо обозрения «Лондонский глаз». Именно отсюда лучше всего наблюдать за красочным фейерверком.

ЯПОНИЯ

ЖИЗНЬ С ЧИСТОГО ЛИСТА

В любом празднике японцы прежде всего ищут смысл и духовное начало.

Поэтому в первый день года хорошей приметой здесь считается встреча восхода солнца. С первыми его лучами начинает звонить колокол. Бьет он 108 раз, призывая людей поскорее избавиться от шести главных человеческих пороков: жадности, зависти, злости, нерешительности, глупости, легкомыслия.

Страна восходящего солнца подарила миру традицию встречать 1 января в новой одежде (чтобы начать жизнь с чистого листа), строить ледяные скульптуры и замки.

Но, пожалуй, самый странный предпраздничный поступок – покупать перед Новым годом грабли, которые «помогут нагрести побольше счастья и удачи».

Также японцы верят, что 31 декабря в домах не должно быть ни соринки. Ведь грязь и пыль – остатки ошибок и неудач прошлого года.

КУБА

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

На Острове Свободы 1 января двойной праздник. Это и Триумф освобождения в память о революции 1939 года, и Новый год.

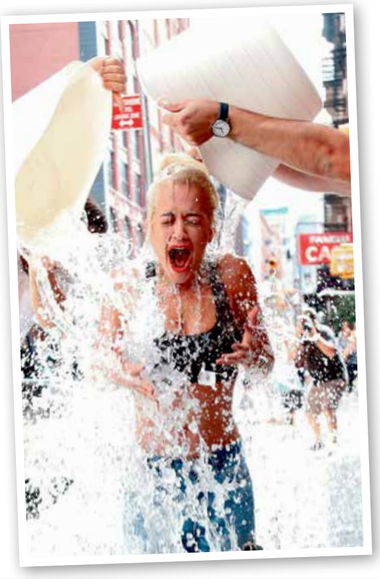
Как и в нашей стране, он стал заменой Рождеству, запрещенному на Кубе долгие годы.

И так же, как и мы, кубинцы наряжают новогоднее дерево вместо рождественского.

Только у них это не привычная для нас елка, а пальма или араукария – небольшое хвойное деревце с колючими иголками

Перед наступлением Нового года кубинцы наполняют все емкости, что есть в доме, водой и, как только часовая и минутная стрелки сходятся на цифре 12, выливают ее на улицу прямо из окон. Нестрашно, если кто-то попадет под такой «душ», ведь на Кубе тепло.

Вода в этом действе – символ чистоты и свежести



ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ
ПОМОЖЕМ В ПЕРЕЕЗДЕ В ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ
• Полное обеспечение
• Внимание персонала
• Постоянное общение
• Забота о здоровье 24 часа
Только для жителей Москвы и области!
ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама
8 (495) 120-10-03
Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

ШЕЛ, УПАЛ, ОЧНУЛСЯ:

КАК ИЗБЕЖАТЬ ТРАВМ В ПЕРИОД ГОЛОЛЕДА?

Зимой резкие перепады температуры превращают дороги в сплошной каток. Как предотвратить падение и травмы?

КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ

СЕРЬЕЗНУЮ УГРОЗУ ЗИМОЙ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОСУЛЬКИ, СВИСАЮЩИЕ С КРЫШ ДОМОВ. ТАК ЧТО СМОТРЕТЬ НУЖНО НЕ ТОЛЬКО ПОД НОГИ!

Соблюдайте осторожность и не подходите близко к стенам таких зданий, не оставляйте вблизи них детскую коляску или машину.

***ВАЖНО:** если вы заметили, что на какой-то крыше угрожающе висит сосулька или снежная глыба, не откладывая позвоните и сообщите об этом в коммунальные службы.*

ЗРИ В ПОДОШВУ!

ПРИКЛЕИВАТЬ К ОБУВИ ЛЕЙКОПЛАСТЫРЬ ИЛИ «НАЖДАЧКУ» – ЗАТЕЯ ПЛОХАЯ!

Вся эта хлипкая конструкция моментально намокает и отклеивается.

Один из самых простых способов сделать «профилактику от скольжения» – в ближайшей обувной мастерской. Там наклеят на подошву специальную резиновую прокладку, которая будет предохранять от падений.

Другой вариант – купить ледоступы – специальные противоскользящие накладки на подошву (продаются в спортивных и хозяйственных магазинах).

***ВАЖНО:** избегайте обуви на подошве из кожеподобной резины (тунита). На холоде она твердеет и сильно скользит.*

КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ?

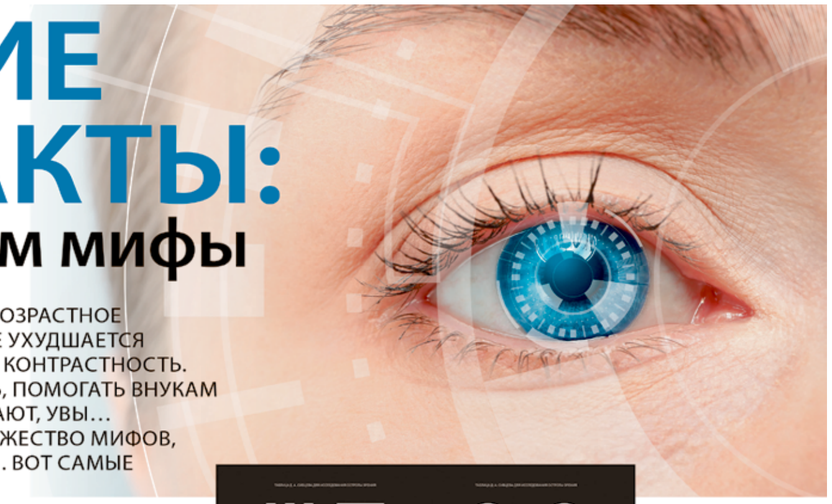
О плохой работе коммунальщиков можно сообщить в свою управляющую компанию или ТСЖ. Обязательно поинтересуйтесь, когда будет решена проблема.

ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТА НЕТ, ЗВОНИТЕ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ ПРЕФЕКТУРЫ ОКРУГА!

***ВАЖНО:** если на газонах складывают снег или в качестве противогололедного средства используют соль, можно пожаловаться в Департамент природопользования и охраны окружающей среды.*

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ:

развенчиваем мифы



КАТАРАКТА – РАСПРОСТРАНЕННОЕ ВОЗРАСТНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЛАЗ. ПРИ КАТАРАКТЕ УХУДШАЕТСЯ ЗРЕНИЕ, СНИЖАЮТСЯ ЕГО ОСТРОТА, КОНТРАСТНОСТЬ. СТАНОВИТСЯ ТРУДНО ЧИТАТЬ, ШИТЬ, ПОМОГАТЬ ВНУКАМ ДЕЛАТЬ УРОКИ – А ОЧКИ НЕ ПОМОГАЮТ, УВЫ… О ЛЕЧЕНИИ КАТАРАКТЫ ХОДИТ МНОЖЕСТВО МИФОВ, ЧАСТО НЕБЕЗОПАСНЫХ ДЛЯ ЗРЕНИЯ. ВОТ САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ИЗ НИХ.

МИФ №1.

Катаракту можно вылечить народными средствами

Помутнение хрусталика глаза, происходящее при катаракте, – необратимый процесс. Ни официальная, ни народная медицина не располагают препаратом, позволяющим решить эту проблему, а между тем медлить с лечением не стоит. Катаракта чревата осложнениями, серьезнейшим из которых является вторичная глаукома. Это очень опасно: атрофируется зрительный нерв, и зрение может быть утрачено безвозвратно!

МИФ №2.

Возрастная катаракта – наследственное заболевание

Одна из причин развития возрастной катаракты – изменение биохимического состава хрусталика. Это естественное явление, такое же, как морщины или седина. Катаракта, как правило, начинает развиваться у людей после 50 лет, и наследственный фактор здесь не имеет решающего значения. К сожалению, от катаракты не застрахован никто, после 80 лет она диагностируется почти у каждого.

Единственный по-настоящему эффективный способ избавиться от катаракты раз и навсегда – операция, заключающаяся в замене отработавшего свой срок природного хрусталика на искусственный.

МИФ №3.

Для операции катаракта должна созреть

Когда-то технологии не позволяли удалять катаракту до ее созревания, и страдающие этим заболеванием люди вынуждены были терпеть ухудшение зрения. Сейчас операцию можно проводить на ранних стадиях развития катаракты – и необходимости мириться с неудобствами, связанными с невозможностью хорошо видеть, нет. Более того, выполнение операции при набухшей, зрелой катаракте отличается повышенным риском появления осложнений – как в ходе вмешательства, так и после него.

МИФ №4.

Операция по удалению катаракты – это долго, больно и страшно

Современная операция по удалению катаракты длится всего 10–15 минут, абсолютно безболезненна и проходит в режиме «одного дня». Зрение возвращается уже в операционной, и в тот же день пациент может отправиться домой, какого-то особого ухода за ним не требуется. Это щадящее вмешательство, не требующее наложения швов. Восстановительный период минимален, ограничений на физические и зрительные нагрузки после его окончания нет.

МИФ №5.

Операция по удалению катаракты делается под общим наркозом. Это серьезная нагрузка на организм!

Да, общий наркоз, конечно, не каждый человек может перенести с легкостью. Помимо кратковременного ухудшения самочувствия, сопровождающегося головной болью и тошнотой, наркоз может повлечь за собой и более значительные сбои – в функциях сердца, сосудов, печени, почек. Или нарушения памяти – зафиксированы, к примеру, случаи, когда перенесшие общий наркоз дети забывали элементарный школьный материал… Так-то оно так, но дело в том, что в ходе операции по удалению катаракты общий наркоз не применяется! Во время вмешательства используется местная капельная анестезия, исключающая излишнюю нагрузку на сердечно-сосудистую систему и организм в целом. Высокая безопасность процедуры позволяет оперировать пациентов любых возрастных групп.

МИФ №6.

После операции мир будет казаться выпукло-вогнутым, нормальным зрение все равно не станет

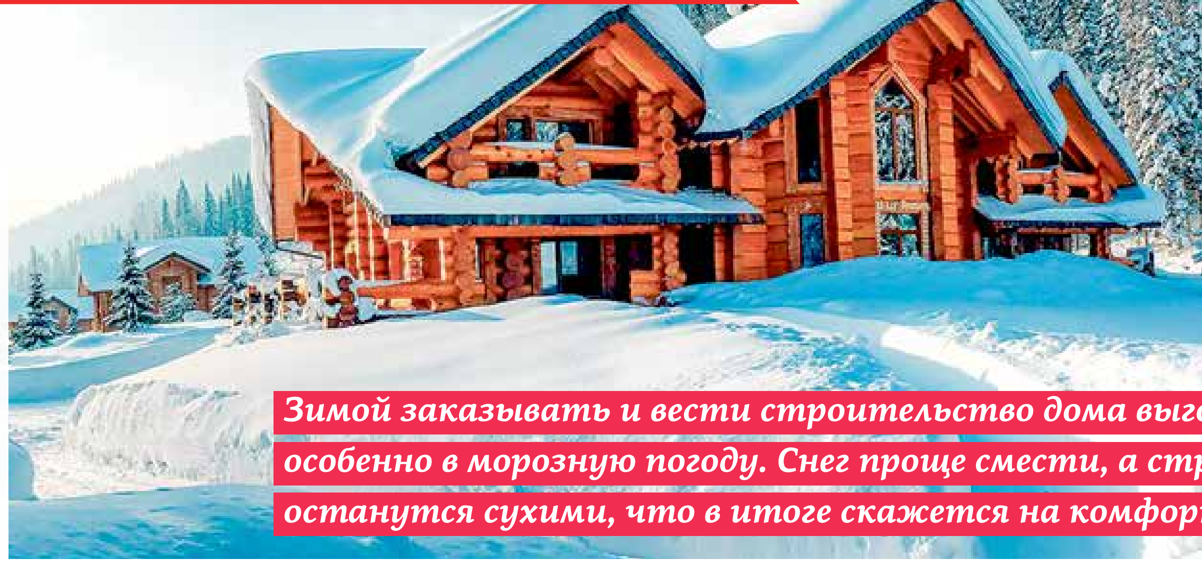
Современные искусственные хрусталики, или интраокулярные линзы, максимально приближены по своим оптическим свойствам к хрусталикам природным. Они имеют желтый фильтр, защищающий сетчатку от вредного ультрафиолета, также, как правило, в их конструкции есть асферический компонент, позволяющий предотвращать оптические искажения и получать качественное, четкое и контрастное изображение как в дневное, так и в вечернее время.

МИФ №7.

Операция не избавит от необходимости носить очки

Если во время хирургического вмешательства был имплантирован современный искусственный хрусталик, имеющий несколько оптических фокусов и благодаря своей особой конструкции обеспечивающий максимальную остроту зрения на любых расстояниях, пациент будет избавлен от необходимости в дополнительной коррекции зрения. Проще говоря, об очках после имплантации инновационной интраокулярной линзы последнего поколения можно будет забыть – и одинаково легко, без дополнительных оптических приспособлений, управлять автомобилем, смотреть телевизор, работать за компьютером или вязать носки.

ДОМ МЕЧТЫ НЕДОРОГО? ЭТО – РЕАЛЬНОСТЬ!



Зима для многих строительных компаний – время тихое. Потому что люди празднуют Новый год и Рождество, потратив немало денег. Потому что до сих пор активным строительным сезоном считается лето, хотя современные строительные технологии позволяют возводить частные малоэтажные дома круглый год.

Зимой заказывать и вести строительство дома выгодно, особенно в морозную погоду. Снег проще смести, а стройматериалы останутся сухими, что в итоге скажется на комфорте в доме.

ЗАГОРОДНЫЙ РЫНОК РАБОТАЕТ КРУГЛЫЙ ГОД

Для того, чтобы обеспечить себя работой и доходом зимой, многие строительные компании-производители малоэтажных домов для сезонного и постоянного проживания предлагают большие скидки на свои услуги, а также другие подарки. Особенно выгодные предложения делают тем, кто заказывает дачные дома.

Сейчас есть строительные компании, которые за многие годы работы установили хорошие партнерские связи с банками и предлагают воспользоваться ими и своим клиентам, – например, взять кредит на строительство дома на весьма привлекательных условиях. В результате можно за пару недель и чуть большее время, в зависимости от сложности объекта, построить дом своей мечты и начать обживать его.

ПЛЮСЫ ЗИМНЕЙ ПОКУПКИ

При заказе именно сейчас строительства загородного дома для сезонного или постоянного проживания можно сэкономить до полумиллиона рублей и больше и еще при этом получить от застройщика очень неплохие подарки. Например, строительные компании сейчас дарят свайно-винтовой фундамент, за который отдельно придется заплатить от ста тысяч рублей в зависимости от площади и этажности дома. Можно получить в подарок кровлю из металлочерепицы, изготовленной по финской, хорошо зарекомендовавшей себя в Европе и России технологии.

ВЫБОР ДОМА

К счастью, сейчас есть неплохой выбор малоэтажных домов, особенно – дачных, для сезонного проживания по очень хорошим ценам с учетом скидок и подарков.

Даже на деревянный брус, изготавливаемый по сложным современным технологиям, его производители зимой дают большие скидки. Поэтому можно весьма выгодно заказать дом из бруса и получить в подарок еще отделку его сайдингом.

Почти в том же ценовом диапазоне находятся **дома из СИП-панелей**, то есть из структурных изолированных панелей. Их изготавливают в заводских условиях, на потоке, а потому они не столь дорогие, но довольно эффективные.

Дешевле **дома каркасно-щитовые**. Сейчас она более других собрала в себе новые конструкционные материалы, очень эффективные утеплители и мембраны. Поэтому каркасные и каркасно-щитовые дома весьма популярны в последние годы.

ПРОЕКТ ДОМА

В каталогах различных строительных компаний проекты кажутся на первый взгляд одинаковыми, похожими. На самом деле это не так, если обратить внимание не на общий внешний вид, площадь и количество этажей, а на число полноценных изолированных помещений, санузлов и вспомогательных помещений. Весьма важно оценить толщину стен первого и второго этажей. Она у разных производителей малоэтажных домов разная. А все эти нюансы влияют на стоимость дома в базовой комплектации.

НАПОСЛЕДОК

После того, как окончательно определено, каким должен быть дом, менеджер рассчитывает полную стоимость строительства. Несмотря на кажущуюся, на первый взгляд, легкость таких подсчетов, самостоятельно учесть все мелочи очень непросто, а именно они зачастую влияют на строительную смету. К тому же менеджер знает о действующих акциях и индивидуальных скидках, чем непременно необходимо воспользоваться, чтобы дом мечты затем многие годы соответствовал по качеству цене.

Строительная компания ЦНА
ЭКОНОМИЯ до 550 000 руб. ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»
www.LiderLesa.ru
МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворово
8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65
• МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
• БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД • В КРЕДИТ**
СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%
ПОДАРКИ К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ
• Свайно-винтовой фундамент
• Металлочерепица «Монтеррей»
• Утепление мансарды 150 мм
• Отделка дома сайдингом -40%
Предложение действительно до 31 марта 2020 г.
Подробности у менеджеров на выставочных площадках.
Дачные дома от 140 000 руб.*
Дачные коттеджи от 406 808 руб.*
Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*
Деревянные бани от 165 000 руб.*
* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой.
** Кредит предоставляет: 1) АО "Кредит Европа Банк (Россия)", генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.; 2) КБ "ЛОКО-Банк" (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.; 3) КБ "Ренессанс Кредит" (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г.

О МАКСИМАЛЬНОЙ ЦЕНЕ и бесплатных консультациях

С НАДЕЖНЫМ АГЕНТСТВОМ – ПО ЖИЗНИ!

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Полина Власова, **«Московские огни»:** Специфика «вторичного жилья» огромна. Именно поэтому каждый хозяин квартиры вполне обоснованно считает свою недвижимость уникальной, зная все ее достоинства и недостатки. Однако, чтобы получить реальную стоимость при продаже, лучше сразу привлечь опытного, бесплатного специалиста по оценке недвижимости. Ведь от точной цены зависят и ваши деньги, и ваше время. Наш совет тем, кто хочет получить за свою квартиру достойные деньги, – звонить в надежную риелторскую компанию. Ехать не обязательно! По телефону вы получите бесплатную консультацию по всем вопросам, оценку недвижимости и перспективы по ее продаже. Дальше решать вам: продавать ли самому? обратиться ли в агентство? заключать ли только сопровождение или поручить специалистам собрать все документы? взять ли ипотеку, какую и когда? А при продаже мы всегда начинаем с самой высокой конкурентной стоимости. Наблюдаем спрос, при необходимости понижаем ставку. Даже если у вас сложная альтернативная сделка, мы проведем ее с выгодой для всех участников.

Ольга Саукитенс, **«Московское Агентство Недвижимости»:** Сейчас интернет ошеломляет количеством предложений. И каждый объект имеет свою специфику, порой незаметную для непрофессионала. Скажем, купил человек сам себе квартиру по интернету, а неподалеку оказалась бывшая мусорная свалка. А прежний хозяин о факте умолчал. Или «роза ветров» от химзавода. Или утеплитель в стенах положили не везде (были случаи!), зимой холодно будет. А то и вовсе документов не комплект! Здесь лучше не экономить на услугах риелтора. Важно понимать, что старый опытный специалист знает буквально каждый дом в Москве, когда и из чего он построен, и т.п. И «ветеран» агентства дорожит репутацией и своей, и своей Компании, поэтому всегда будет отстаивать интересы своего Клиента. Например, в наше агентство уже приходят дети наших первых клиентов, то есть с нами люди идут по жизни.

К сожалению, нотариальные и банковские сделки не гарантируют отсутствие неприятностей. Да, нотариус делает запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротстве, дееспособности. Но он не запрашивает архив, он делает сделку по **сегодняшним** документам! А ведь с 1991 года, когда был принят Закон о приватизации жилья, каждая квартира обросла «историей», которую для правомерной сделки необходимо проверить. В истории квартиры даже могут содержаться нюансы, которые повлекут расторжение сделки. Грамотный агент всегда знает, что может вытекать из того или иного документа или факта. У нас каждая сделка проходит несколько проверок, прежде чем договор будет подписан. Каждый шаг досконально изучается, и только после этого разрешается допуск к регистрации. Такая система защиты обеспечивает максимальную безопасность. Вы можете подстраховаться и заказать только «сопровождение сделки». Это гораздо дешевле полного набора услуг.

Благодаря штату профессиональных юристов Агентство всегда в курсе текущих изменений в законодательстве. Сильное Агентство всегда на шаг впереди других участников рынка, тех же частных риелторов, что помогает оперативно принимать те или иные решения в пользу клиента. Надежность дороже денег, а последствия зачастую необратимы. И помните: в хорошем агентстве всегда можно проконсультироваться бесплатно.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ
ВЫРЕЗАЙТЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ - ПОЛУЧАЙТЕ СКИДКУ В АГЕНТСТВЕ!
ЧЛЕНЫ МОСКОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РИЕЛТОРОВ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИЕЛТОРСКИЕ КОМПАНИИ. ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ СДЕЛОК ОБЕСПЕЧИВАЮТ ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.
ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕНЫ СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
www.ogni.ru компания Московские огни основана в 1993
ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ
(495) 925-11-59 м. "Китай-город" 1 мин.п.
www.moscow-realty.ru
НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система бронирования
Московское Агентство Недвижимости основано в 1991
ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50
Офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)
Неделя открытых дверей с 13 по 18 января с 10 до 20ч.
БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

Жилой Комплекс «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ»
г. Лыткарино, МО
• монолитно-кирпичный дом
• завершение строительства
WWW.ПО-РЕКОНСТРУКЦИЯ.РФ
+7 (925) 096-84-33
(495) 737-44-37
корп. 2
3-КОМН. КВ. 82 м² 6,05 МЛН РУБ.
Проектная декларация размещена на сайте: наш.дом.рф
РЕКЛАМА

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!
Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону **+7 (499) 348-19-83**. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**
28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! Агентство Кутузовский проспект
+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru
АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636 РЕКЛАМА

BARKLI медовая долина
С НОВЫМ МЁДОМ!
-10%
скидка на квартиры с отделкой
495 021-89-91
Новая Москва, Крёкшино
ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОГИТЕК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ BARKLI-MD.RU

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОПУБЛИКОВАННЫЙ НА СТР. 14

По горизонтали: Экспресс, Торопыга, Торгаш, Монахиня, Ревю, Голиаф, Котлован, Монако, Алеко, Татами, Мусс, Тыл, Санчо, Примесь, Николаев, Тля, Смыв, Булдаков, Вес, Зола, Анапа, Пол, Сар, Хрип, Сгиб, Амула, Твист, Рыбы, Арго, Диалог, Аист, Чита, Дворняга.

По вертикали: Клокот, Плакат, Единомыслие, Стяг, Трал, Пара, Трюк, Рост, Помол, Гусак, Шеф, Онучи, Лассо, Весна, Норов, Нанизывание, Катет, Илья, Алмаз, Чехол, Паспарту, Небосвод, Колорадо, Косуля, Ватага, Вахта, Спирс, Опыт, Фиат, Сыч, Бра, Мир, Пан, Лот.

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ
8 (495) 925-75-04
www.495-9256601.ru
ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ:
• АРЕНДА (сдать/снять)
• ПРОДАЖА (офисы/дома)
ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ ЗА 6 НЕДЕЛЬ
ИЛИ ВЫКУПИМ ЗА 95% ОТ РЫНОЧНОЙ ЦЕНЫ
И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **АБСОЛЮТНО** быстро сдать/снять квартиру/комнату. Хозяевам премия! 8-499-404-08-94

■ **СНИМУ** 1-2-к.кв. и комн. 8 (495) 772-50-93

■ **ПРОДАЮТСЯ** земельные участки и дома у моря, Западный Крым, Черноморский район. Песочные пляжи, чистое море! От 50 000 руб./сотка! +7-978-079-47-95

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **САНТЕХНИК.** Мелкий ремонт. Установка. Засоры. Качество. 8-915-263-01-49

МЕБЕЛЬ

■ **ЛЮБОЙ** ремонт мебели. 8 (925) 504-54-71

АВТО

■ **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**. Грузчики. Сборка и разборка мебели. Вывоз мусора. Дачи. Индивидуальный подход. Недорого. 8 (495) 744-78-52

■ **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ** недорого. Грузчики. Дачи. Квартирный переезд. Сборка и разборка мебели. 8 (495) 728-69-81, 8-903-728-69-81

■ **А**\грузоперевозки. 8-926-979-99-15

АНТИКВАРИАТ

АНТИКВАР, книги, полки. 8 (495) 585-40-56

■ **КУПЛЮ** антиквар.книги, открытки, фарфор, литьё, картины, иконы. 8-910-409-07-68

■ **КУПЛЮ** антиквар.книги, открытки, фарфор, литьё, картины, иконы. 8-916-694-48-39

■ **МОДЕЛИ** Авто. Значки. Книги. Солдатиков. Военную форму. Железную дорогу. 8 (495) 508-53-59

■ **КУПИМ** открытки, фотографии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ **ЧАСЫ,** янтарь, иконы, значки, фарфор, серебро, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. 8-965-397-31-37

ЯНТАРЬ куплю дорого, самовар угольный, подстаканник, статуэтки, серебро, портсигар, значки, иконы. 8 (495) 643-72-12

■ **КУПЛЮ** янтарь, серебро, значки, знаки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25

■ **КУПЛЮ** книги, фарфор, игрушки, фотографии, подстаканники, портсигары, бронзу, часы, зажигалки, бронзу, портсигары, медали, монеты, значки. 8-903-672-38-00

КУПИМ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ФОТОГРАФИИ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ФАРФОР, БУДДИЗМ
8-910-409-07-68
8-916-694-48-39

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
СКИДКИ до 30% ВЕТЕРАНАМ, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ
ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 - 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8 (495) 208-03-88 1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

КУПЛЮ
Военные вещи СССР
★ Головные уборы: фуражки, шапки, береты, пилотки, шлемы и т. д.
★ Форму СА ★ Обувь ★ Куртки
★ Бушлаты ★ Бинокли ★ Ремни
★ Планшеты ★ и многое другое
8 (906) 760-38-63

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ
от 10 до 12% годовых, от 2 мес. до 5 лет, от 10 тыс. до 1.5 млн руб.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
8 (916) 909-77-14
ООО МКК «Плюсмон»
Рег.№ в реестре членов СРО «МиР» 44 001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158170

Geovin Services Ltd. (In Voluntary Liquidation)
Company No. (1570501)
NOTICE is hereby given pursuant to Section 204, subsection (1)(b) of the BVI Business Companies Act, 2004 that the Company is in voluntary liquidation. The voluntary liquidation commenced on 7th January, 2020. The Liquidator is Rexella Hodge of Vistra Corporate Services Centre, Wickhams Cay II, Road Town, Tortola, VG1110, British Virgin Islands.
Dated 7th January, 2020 (Sgd.) Rexella Hodge
Voluntary Liquidator

Geovin Services Ltd. («Геовин Сервайсез Лтд.»)
(В процессе добровольной ликвидации) № компании (1570501)
Настоящее УВЕДОМЛЕНИЕ предоставляется в соответствии с Подразделом (1)(b) Раздела 204 Закона Британских Виргинских островов «О хозяйственных обществах» от 2004 года, о том, что Компания находится в процессе добровольной ликвидации. Добровольная ликвидация началась 7 января 2020 года. Ликвидатором является Рекселла Ходж из Центра корпоративных услуг Vistra («Вистра»), расположенного по адресу: Викхэмс Кэй II, Роад-Таун, Тортола, VG1110, Британские Виргинские острова.
От 7 января 2020 года (Подпись) Рекселла Ходж
Добровольный ликвидатор

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ • БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%
задвижка В ПОДАРОК!
от 3500 р. до элитных
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
• ЛАМИНАТ • МДФ • ШПОН • ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ • Винилискожа
• ФОТОПАНЕЛЬ • 3D ПАНЕЛЬ
ЗИМНИЕ СКИДКИ!
8(495) 648-49-13 www.мос-двери.рф
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

АРЕНДА
г.Одинцово, 12 -107м²
1 эт. жил.дома,
ул.Гвардейская 9,
ЖК Гусарская Баллада,
потолки 3.7м,
вход отдельный,
под магазин, услуги, офис
п.Вешки, 20-192м²
1-2 эт. адм.здания
рядом с фитнес-центром,
5км от м.Алтуфьево,
ул.Северная д.4,
вход отд. подъезд фуры,
под магазин, услуги, клуб
+7 (926) 704 41 82 www.b4b.moscow

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?
Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.
Как уберечь себя от обмана - первые действия
Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:
1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 009-00-49 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.
Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:
1. Обратитесь по телефону 8 (494) 009-00-49 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739008661 Реклама 18+
Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-00-49 или на сайте службы www.ritual.ru

Бесплатная еженедельная рекламная газета «Центр+город», (№ 2 Москва)
Учредитель и издатель ООО «Центр+Сервис»

Главный редактор: Гладышев В.А.
Адрес редакции: 107140, Москва, 1-й Красносельский пер., 3, пом. 1, комн. 75
Телефон отдела рекламы: 8 (495) 374-74-87

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. ПИ № ТУ50-01991 от 22 апреля 2014 г.

Отпечатано в АО «Красная Звезда»
Адрес: 123007, г. Москва, Хорошевское ш., 38
Время подписания по графику: 21:00
Время подписания фактически: 10.01.2020, 21:00
Дата выхода в свет: 14.01.2010

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.
Тираж данного выпуска: 1 400 000 экз. № заказа: 199-2020

ГОРОСКОП С 20 ЯНВАРЯ ПО 26 ЯНВАРЯ

ОВЕН
(с 21 марта по 20 апреля)

Сложная в материальном плане неделя, требующая от вас больших усилий, энергичных действий, но при этом многое зависит вовсе не от вас. Вам придется считать чаще чужие деньги, чем свои. Для тех, кто работает в банке, магазине, бухгалтерии, это обычная, вполне нормальная и даже удачная неделя.

ТЕЛЕЦ
(с 21 апреля по 21 мая)

Подходящее время для организации совместной деятельности, налаживания партнерских связей в бизнесе, да и в любой другой деятельности. Продуктивной в денежном плане может быть в основном групповая или парная работа, сотрудничество, соавторство. В выгодном положении также могут оказаться консультанты любого рода.

БЛИЗНЕЦЫ
(с 22 мая по 21 июня)

Неплохое время для построения карьеры, смены места работы, повышения профессионального мастерства. В первой половине недели доходы в основном зависят от вашего трудолюбия и профессионализма,. В это время лучше не стремиться попасть в начальники, а просто хорошо выполнять свои обязанности.

РАК
(с 22 июня по 22 июля)

Творческая неделя, не очень располагает к чисто материальным интересам и выполнению скучной работы даже за большие деньги. Особенно трудно будет в первой половине недели, когда деньги просто не хотят идти к тем, кто не любит свою работу. Придется или полюбить ее, внести элемент творчества, или найти дело по душе.

ЛЕВ
(с 23 июля по 23 августа)

Очень энергичная, напряженная неделя. Вы будете тратить много сил, но они будут довольно легко восстанавливаться. Однако не стоит злоупотреблять своей способностью к самовосстановлению, резервы любого организма не безграничны. Вредные привычки, например курение, тоже могут понизить вашу выносливость.

ДЕВА
(с 24 августа по 23 сентября)

На этой неделе Девам рекомендуется чаще бывать на публике. Посетите развлекательные мероприятия или попробуйте себя в сценической деятельности. Если хотите провести время с максимальной пользой, запишитесь на обучающие курсы. В этот период свободные представители данного знака могут влюбиться.

ВЕСЫ
(с 24 сентября по 23 октября)

Многим Весам придется основательно потрудиться. Если вы не уйдете в отпуск, то эта неделя января принесет вам много работы и связанных с ней хлопот. Хаос и суета могут вывести вас из себя. Старайтесь решать проблемы спокойно и последовательно. Трудолюбие, скорее всего, принесет хорошие плоды и будет замечено руководством.

СКОРПИОН
(с 24 октября по 22 ноября)

Внимание многих Скорпионов будет сосредоточено на теме отношений. В это время вы можете обрести друзей или познакомиться с человеком, который станет вашей второй половинкой. Хорошие указания, связанные с романтическими отношениями, могут помочь вам создать счастливый союз, но многое будет зависеть и от вас.

СТРЕЛЕЦ
(с 23 ноября по 21 декабря)

В этот период Стрельцы могут столкнуться с хлопотами на работе. Старайтесь не принимать радикальных решений. Если решите уволиться, то тщательно все обдумайте. На этой неделе кардинальные перемены могут коснуться не только работы, но и личных отношений. Велик риск разрушения романтических связей.

КОЗЕРОГ
(с 22 декабря по 20 января)

В первой половине недели у вас уязвима мочевыводительная система, возможны проблемы с почками, инфекционные заболевания. Не повредят меры профилактики в этом направлении, соответствующая диета. На выходных избегайте перенапряжения нервной системы, берегите легкие, чаще бывайте на свежем воздухе.

ВОДОЛЕЙ
(с 21 января по 19 февраля)

На этой неделе Водолеям рекомендуется проводить больше времени наедине с собой. Этот период располагает к одиночеству и самоанализу. Не старайтесь проявлять чрезмерную социальную активность. Займитесь творчеством или отправьтесь в путешествие. Также этот период благоприятен для оздоровительных процедур.

РЫБЫ
(с 20 февраля по 20 марта)

Неделя постоянного беспокойства. В денежных, да и в любых других делах все в это время зависит от случая, который на самом деле не так уж и случаен. Успешной в денежном плане может быть оккультная деятельность, консультирование, оказание услуг населению. Могут быть первые успехи в новой для вас деятельности.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
АБ РИЭЛТИ
• Покупка-продажа недвижимости
• Аренда-найм, обмен, ипотека
• Полное сопровождение сделки
• Москва и Московская область
• Бесплатные консультации
(495) 249-24-09
www.ab-realty.ru
ABREALTY АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

СУХОСТЬ И ОБВЕТРИВАНИЕ, КАК ПОМОЧЬ НАШЕЙ КОЖЕ?

ЗДОРОВАЯ КОЖА – ЭТО НЕ ТОЛЬКО КРАСОТА, НО И НЕПРЕОДОЛИМЫЙ ЗАЩИТНЫЙ БАРЬЕР ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ВНЕШНИХ ФАКТОРОВ.

Кожа является самым большим органом человека, который выполняет множество функций. Кожа защищает организм от механических воздействий, бактерий, вирусов, химических веществ и загрязнений окружающей среды. Она регулирует температуру тела, поддерживает баланс жидкости и контролирует потерю влаги.

Здоровье кожи зависит от генетических факторов, состояния организма и внешних причин. На некоторые из них повлиять невозможно, но есть такие внешние факторы, которые можно изменить. Бережное отношение к коже помогает сохранить молодость на долгие годы.

Очень часто, особенно в зимнее время, состояние кожи меняется, она становится раздраженной и сухой. Возникает дискомфорт, вызванный шелушением, трещинами, чувством стянутости и зуда. Для этого существуют различные причины. К повышенной сухости кожи, шелушению и трещинам могут привести: воздействие низких температур в зимнее время, ветер, сухой воздух, горячая вода, моющие средства и неправильное использование косметических продуктов.

Сухость может появляться на любых участках тела, но чаще беспокоит в области лица, рук и ног. Даже если кожа склонна к повышенной жирности, время от времени может развиваться сухость отдельных участков кожи.

В большинстве случаев соблюдения простых правил и применения средств, богатых витаминами A, D и E, например мази **«Радевит® Актив»**, достаточно для решения возникшей проблемы. Однако иногда требуется консультация врача-дерматолога.

Проблема сухости кожи может возникнуть у любого человека. Некоторые факторы существенно повышают риск развития раздраженной кожи. Среди них необходимо выделить следующие:

- с возрастом кожа становится более сухой из-за уменьшения различных веществ в эпидермисе и снижения активности желез;
- люди, предрасположенные к развитию контактных аллергических дерматитов и экзем, а также страдающие хроническими кожными заболеваниями, чаще сталкиваются с проблемой сухости кожи;
- в осенние и зимние периоды кожа становится более раздраженной и сухой;
- частые ванны или мытье горячей водой повышают риск сухости кожи.

В этих условиях важно выбирать правильные средства для ухода за раздраженной и сухой кожей. **«Радевит® Актив»** – мазь, содержащая оптимальный состав увлажняющих веществ и витаминов A, D, E. Витамин A, входящий в состав препарата, обладает заживляющим действием, нормализует процессы ороговения, уменьшает шелушение, восстанавливает эластичность и тургор кожи. Витамин D3 защищает кожу от повреждения и снижает воспаление. Витамин E относится к группе антиоксидантов, препятствует вредному воздействию свободных радикалов на клетки и замедляет процессы старения.

Мазь «Радевит® Актив» высокоэффективна при заболеваниях кожи и состояниях, сопровождающихся выраженной сухостью, шелушением, образованием трещин, эрозий, ссадин.

Мазь «Радевит® Актив» поможет избавиться от сухости и трещин.

Существуют также простые правила, которые могут помочь предотвратить и облегчить проблему сухости и шелушений на коже. **Итак,**

- не используйте горячую воду во время душа или купания;
- принимайте душ не больше 10 минут;
- используйте увлажняющее мыло;
- интенсивно не растирайте кожу, не расчесывайте сухие участки;
- пейте достаточное количество воды;
- наносите мазь **Радевит® Актив** на кожу тонким слоем 1–2 раза в сутки.

Благодаря оптимальной концентрации витаминов применение мази **Радевит® Актив** быстро возвращает эластичность и упругость сухой коже. Она становится гладкой и шелковистой. Мазь восстанавливает естественный липидный барьер, заживляет трещины, питает кожу, возвращая ей мягкость и бархатистость.

Мазь **Радевит® Актив** восстанавливает поврежденную кожу, возвращает комфорт и красоту.

О.В. Калинина, кандидат медицинских наук, дерматовенеролог.

Лекарственный препарат. Продается только в аптеке. РУ № Р N000330/01 РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

В марте 2016 года был принят Федеральный за- он узнает из смс от банка. Никаких вызовов в суд и на- нусовой баланс и выкинул сим-карту:

СТРОЙНОСТЬ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

Почему худеть надо?

В большинстве развитых стран около трети населения имеют ту или иную степень ожирения. А в возрасте старше 40 лет в тех же развитых странах лишние килограммы осложняют жизнь практически каждому второму жителю. Если бы такое положение имело место всегда, его можно было бы считать нормальным. Ведь эстетическая сторона дела волнует далеко не всех, да и, как говорится, на вкус и цвет – товарищей нет... Однако в действительности худеть надо... Это НАДО с каждым годом звучит все императивнее... Медики констатируют стремительный рост распространенности ожирения почти повсеместно... При этом параллельно с ожирением растет и число заболеваний, в происхождении которых избыточная масса тела является одним из основных факторов риска. А таких заболеваний, к сожалению, немало... И люди, имеющие лишние килограммы, в большинстве своем прекрасно осведомлены об этом. Но человеку свойственно закрывать глаза на угрозу, пока она не стала вопиюще очевидной... Одной из наиболее впечатляющих является зависимость между степенью ожирения и смертностью. Степень ожирения принято оценивать по так называемому индексу массы тела (ИМТ = [вес тела в кг] : [рост в м]^2).

Согласно классификации ожирения по ИМТ (ВОЗ, 1997) нормальной является масса тела, при котрой ИМТ составляет 18,5–24,9 кг/м^2. Если ИМТ составляет 25.0–29,9 кг/м^2, говорят об избыточной массе тела. При ИМТ 30,0–34,9 кг/м^2 диагностируют ожирение I степени; при ИМТ 35,0–39,9 кг/м^2 – ожирение II степени; при ИМТ более 40,0 кг/м^2 – ожирение III степени.

Так вот, если взять за 100% смертность людей с нормальной массой тела, то при ожирении I степени она составит уже 178%; при ожирении II степени – 225%, а при ожирении III степени – более 400%...

Какие же заболевания сильнее всего сцеплены с ожирением? Это сердечно-сосудистые заболевания, диабет, онкологические заболевания, болезни печени.

Резюме: худеть надо не только ради красоты, но и прежде всего – ради здоровья!

Как похудеть тем, кому за 60?

Избыточный вес после 60 лет чаще всего выражает тот широко известный факт, что привычка является нашей «второй натурой», которая с годами становится даже сильнее «первой»… С возрастом организм расходует энергии все меньше и меньше: уменьшается подвижность человека, уменьшаются физические нагрузки, замедляется обмен веществ. Поэтому чем человек старше, тем меньше энергии он должен получать с пищей. В противном случае излишки энергетических веществ неизбежно превращаются в жир и откладываются про запас в жировой ткани. Проблема заключается в том, что стереотипы пищевого поведения, сформировавшиеся на протяжении всей жизни, противоречат затее сократить потребление лишних калорий: человек и после 60 лет желает питаться так же, как питался 10–15 лет назад. Спрашивается, что делать?

Прежде всего необходимо ясно осознать: единственный реальный выход заключается именно в изменении пищевого поведения. Надо несколько уменьшить калорийность питания за счет наиболее калорийных продуктов (жирных, крахмалистых и сахара). Если нынешний вес воспринимается вами как обременительный, надо похудеть за счет устроения сбалансированной низкокалорийной диеты. Чтобы сделать это достаточно уверенно, можно воспользоваться помощью грамотного психолога и диетолога.

ПРОВОДЯТСЯ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

Готовь сани летом, а фигуру – зимой!

Всего 1 сеанс

Похудение – дело серьёзное и ответственное. Нельзя худеть слишком быстро, чтобы не навредить здоровью. Поэтому начинать похудение надо загодя. А самое главное, для того чтобы действительно похудеть, надо прежде всего изменить настроенность организма на накопление и удержание жировых запасов. Именно это вот уже более 30 лет помогают сделать в «ВИТЕ» (автор концепции – С.П. СЕМЁНОВ). После сеанса Вы сможете худеть на 2–3 кг в месяц, достичь комфортного веса, а после – сохранять его!

- ЛИШНИЙ ВЕС
- пристрастие К СПИРТНОМУ
- КУРЕНИЕ

Опыт успешной работы более 30 лет

mcvita.ru
vita-ap.ru

(495) 211-40-66

ВИТА®

Сеансы проводит С.П.Семёнов

Реклама