

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №52 2019 г.

WWW.GAZETACP.RU

ПЕРСОНА

ТАТЬЯНА НАВКА:

«Я СТАРАЮСЬ НЕ ЗАЦИКЛИВАТЬСЯ НА ТОМ,
ЧТО ВО МНЕ ВИДЯТ ЛЮДИ»

Ваш Финансовый
Помощник

15% и 16%

ДОСТОЙНАЯ ПРИБАВКА

К ПЕНСИИ

v-f-p.ru

8 (800) 707-74-99

ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746.
Условия по программам сбережений действительны с 01.01.19
до 31.12.19. Условия акции действительны с 31.08.19 до 31.12.19.
Сумма сбережений от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Подробности на стр. 4

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

НОВОГОДНЕЕ МЕНЮ

Рецепты горячих блюд с. 6

ПРАЗДНИЧНАЯ АФИША

Топ 10 мероприятий
в Москве с. 8-11

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
КАПИТАЛ**
кредитный потребительский кооператив

+7 (495) 294-04-15

Ул. 1905 года, г. Москва, Студенецкий пер., д.3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ИНВЕСТИРУЙТЕ С НАМИ И УВЕЛИЧИВАЙТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

до **11,70%**
годовых в рублях

От 3-х месяцев**

+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

Надежная защита
ваших средств
Все сбережения застрахованы

Деятельность под
контролем Банка России
Реестр №1505

Интересы пайщиков защищены -
СРО «Центральное кредитное
объединение» Реестр №234

КАЖДОМУ НОВОМУ ПАЙЩИКУ – НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	% годовых	Подарок***:	Выплаты, %	Ваш доход, руб.
100 000	12	11,70	Air Pods	В конце срока (с ежемесячной капитализацией) + выплаты ежемесячно	10 179
600 000	12	11,70	Apple watch 5		61 074
1 000 000	12	11,70	iPhone XR 128 Гб		101 790
1 500 000	12	11,70	iPhone 11 Pro Max		152 685

Air Pods

Apple watch 5

iPhone XR 128 Гб

iPhone 11 Pro Max

* Максимальная доходность по сбережениям в КПК "Инвестиционный капитал" не выше 11,70% (на 7.11.2019).
** Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции. *** Акция действует до 31.12.2019 г. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения,
размере скидок, сроках, месте, порядке ее получения читайте на сайте www.invcap.ru. ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама.

Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива "Инвестиционный капитал". Вступительный взнос 100 рублей. Срок
сбережений от 3 мес. до 24 мес. с суммой от 50 тыс. руб. до 100 млн. руб. со ставкой от 11% до 11,70%. Полную информацию об условиях приема сбережений
можно узнать по тел. 8 (800) 755-77-57. Подарок каждому новому пайщику предоставляется от компании партнера. Сбережения застрахованы в НКО "МОВС".



www.invcap.ru

Татьяна Навка:

«Талант танцевать на льду мне дан от Бога»

Конец нынешнего года и канун чемпионата России по фигурному катанию взбудоражил поклонников этого вида спорта самыми различными заявлениями фигуристов и их тренеров. Самым громким оказалось заявление о приостановке спортивной деятельности олимпийской чемпионки Арины Загитовой. Одной из первых это решение 17-летней фигуристки поддержала знаменитая фигуристка, олимпийская чемпионка в танцах на льду в паре Татьяна Навка.

Досье:

Родилась

13 апреля 1975 г. в г. Днепропетровске Украинской ССР

Карьера

Встала на коньки – 1980 г. Первое выступление за сборную СССР – 1993 г. Выступления за сборную России – с 1998 г. Чемпионка мира, Европы, России – 2004, 2005 гг. Победительница и призер многочисленных ледовых шоу – 2006-2016 гг. Телеведущая на каналах «Звезда», «Матч», Первом – с 2013 г.

Личная жизнь

Александр Жулин – муж, фигурист, тренер (2000-2010 гг.). Дмитрий Песков – муж, пресс-секретарь президента РФ В. Путина (с 01.08.2015 г.). Александра Жулина – дочь (2.05.2000 г.). Надежда Пескова – дочь (21.08.2014 г.).

– В интервью Первому каналу Алина Загитова сообщила, что намерена участвовать в ледовых шоу, и сразу же везде прозвучало уточнение, что она участвует в шоу, «Снятая красавица: легенда двух королевств», исполняя главную роль...
– Алина Загитова – наш главный новогодний подарок всем зрителям. Эта фигуристка обладает невероятным талантом перевоплощения и уникальным стилем катания. Каждый ее выход на лед – завораживающая феерия. Наше шоу – эксклюзивная возможность насладиться выступлением Арины Загитовой и увидеть ее в абсолютно новом, сказочном образе.
– В этом же шоу есть еще один дебют – вашей дочери Надежды...
– Для нее очень волнительно участвовать в шоу. Для меня это тоже волнительно, ведь я мама. Она еще маленькая. Честно, я тоже все еще думаю о том, что постоянные выступления – это слишком тяжелая нагрузка для пятилетней девочки. Наверное, все-таки она будет выступать не в каждом шоу. Это действительно сложно. Будут какие-то замены. Но опять же, я пока не могу сказать, какие и когда. Это же дети, и никогда ни в чем не можешь быть уверен. Дай Бог, чтобы у нее хватило сил и желания выступить во всех шоу, но мы посмотрим.
– Вы показываете еще и презент шоу «Аленький цветочек», и одну недавнюю премьеру – «Руслан и Людмила». Например, в недавние выходные,

21 декабря, выступили с ним в Твери...
– Да, там мы показали три спектакля для Тверской области, которые были организованы при участии губернатора Игоря Михайловича Рудени. Надеюсь, что все вместе мы подарили детям сказку в преддверии Нового года и Рождества.
– Другим дарите сказку, а своим самым близким, семье хватает времени как подарка?
– Времени друг на друга у нас всегда хватает, другое дело, что, конечно, его не всегда настолько много, сколько хотелось бы. Но, разумеется, когда у тебя премьера, ты волнуешься, уходишь с головой в работу и, может быть, где-то уделяешь меньше внимания родным и близким. По-другому невозможно. Но это такие этапы в жизни, моменты, они проходят, и все возвращается на круги своя.
– Возвращается ли? Многие артистам говорят, что после изматывающих проектов или сложных ролей часто наступает творческий кризис, творческая депрессия...
– У меня нет никакой творческой депрессии после, наоборот, выдыхаю – слава Богу, все закончилось, теперь можно отдохнуть.
– А может быть, не нужно женщинам сильно нагружать себя работой?
– Думаю, здесь каждому свое. Я знаю много женщин, полностью посвятивших себя семье. Они абсолютно счастливы в роли жены и матери. Для меня тоже семья всегда будет стоять на первом месте, и, что бы в жизни ни случилось, в первую очередь,

конечно, выберу родных и близких. Но в то же время по характеру мне всегда нужны движение и развитие. Кроме того, от Бога мне дан талант танцевать на льду и дарить людям радость. Я делаю зрителей счастливыми и сама получаю от этого удовольствие! К тому же мне нравится, что дочь видит: ее мама живет активной, интересной жизнью. В семьях, где родители ведут насыщенный образ жизни, дети растут такими же. Например, Надя уже сейчас очень занятая девочка.
– И чем занято ее время?
– Фигурным катанием, балетом, гимнастикой – одно дополняет другое. Также она ходит на музыку и плавание. Плюс она изучает китайский, английский и французский, а по-русски, несмотря на свой юный возраст, уже даже читает практически свободно.
– Обычно маленькие дети активно сопротивляются тому, что им не нравится. Вы строгая мама для своих девочек?
– Скорее справедливая. Свою старшую дочь я воспитывала строже. С Надеждой я намного мягче. Может, стала сентиментальнее с возрастом. Уже други-

– Это очень тонкий момент. Тут все на грани. И да, и нет. С одной стороны, эти девочки огромные умнички, и то, что они делают, даже представить невозможно было еще несколько лет назад. Кто мог подумать тогда, что 15-летняя девочка сможет исполнять все эти страшные прыжки на таком уровне и такого высокого качества. Это просто здорово. Это однозначно продвигает спорт вперед. Не каждый ребенок способен на такое. С другой – это огромная нагрузка на весь позвоночник, на весь костный аппарат. Никто не знает, как это скажется на них с возрастом. Был такой великий тренер Станислав Жук. Все, кто у него катались, говорили, что это испытание на выживание. Это справедливый отбор. Но если говорить касательно моего ребенка, мне было бы страшно наблюдать, как она билась бы в погоне за этими четверными прыжками. Я сама через это проходила, разве что не доходила до подобных ультраасложных элементов. Я вообще далека от этого была. Поэтому я не могу ответить на этот вопрос. Наверное, тренер должен видеть, кому это реально сделать, а кому нет, чтобы это не превратилось в поголовную погоню за четверными прыжками. Потому что в 14-15 лет как раз идет рост организма, когда формируются все косточки, когда девочка должна расти во все стороны. Я говорю сейчас, прежде всего, как мать.

ми глазами смотрю на многие вещи, понимаю, что важно, а что неважно, за что нужно поругать, на что можно не обратить внимания. Но, тем не менее, я считаю, что у ребенка должны быть правила, рамки, за которые он не может выходить. Еще обязательно нужно держать свое слово, потому что дети очень хитрые и чувствительные к слабостям.
– Сейчас в фигурном катании в большинстве своем участвуют девочки-подростки. Ушло время Ирины Родниной, когда можно было родить и снова стать олимпийской чемпионкой. Недавно вы сказали, что минимальный возраст для участия во взрослых соревнованиях должен быть 16 лет.

СУВЕНИРЫ, ВЕСЫ, ПОЛОТЕНЦЕ:

ЧТО РОССИЯНЕ НЕ ХОТЯТ ПОЛУЧИТЬ НА НОВЫЙ ГОД

■ ПРАЗДНИКИ

Социологи составили рейтинг худших подарков к Новому году

В ходе исследования опрошенные составили рейтинг антиподарков, которые им не хотелось бы получить на Новый год: сувениры, символы года (57%), мягкую игрушку (52%), весы (49%), мыло (48%), календарь (48%), станок для бритья (48%), массажный коврик (45%), биткоин (42%), набор косметики (40%), полотенце (38%).

– музыкальную колонку, 37% – электронную книгу, 36% – навигатор, 31% – экшн-камеру, 29% – видеокамеру, 28% – робота-пылесос, по 27% – наушники и фотоаппарат.
Кроме того, исследование показало, что более половины – 53% – респондентов продумывают подарки для близких, обращая внимание на их желания. 18% идут в магазин со списком, который им составляют заранее, 15% дарят, что падает на глаза.

КИНОКРИТИКИ НАЗВАЛИ ХУДШИЕ ФИЛЬМЫ 2019 ГОДА

■ КУЛЬТУРА

Рейтинг худших кинолент уходящего года, возглавил мультипликационный фильм «Стражи Арктики».

В России в широкий прокат он вышел в середине ноября. Критики заявили, что мультфильм был испорчен плохим выбором актеров озвучивания.
Второе место в списке занял киномюзикл «Кошки». Эксперты отметили, что гибрид человека и животного попросту напугал зрителя.
Бронза рейтинга худших фильмов – у фильма «Люди Икс: Темный Феникс».

В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ ПРОЕЗД В МОСКОВСКОМ ТРАНСПОРТЕ СТАНЕТ БЕСПЛАТНЫМ

■ ГОРОД

Проезд на метро, МЦК и в наземном транспорте в новогоднюю ночь – с 20:00 31 декабря до 06:00 1 января – будет бесплатным. Это позволит москвичам и гостям столицы встретить Новый год дома или в гостях, а затем продолжить празднование на улицах и в парках столицы.

Бесплатными будут также парковки на улицах с 1 по 8 января

В рождественскую ночь, с 6 на 7 января, режим работы общественного транспорта также продлят. Метро и МЦК будут работать до 02:00. Наземный городской пассажирский транспорт – 66 маршрутов до 03:00, включая 13 ночных маршрутов.

В РОССИИ ВПЕРВЫЕ ПОКАЖУТ ОТРЕСТАВИРОВАННУЮ «ИРОНИЮ СУДЬБЫ»

■ ДОСУГ

За считанные часы до наступления Нового, 2020 года, 31 декабря, телеканал «Россия-1» покажет отреставрированную версию фильма режиссера Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром!» в качестве Full HD.

Канал отреставрировал новогоднюю комедию Рязанова, поэтому картина станет ярче и четче первоначальной версии.
Впервые фильм о чудесной случайности, которая свела врача из Москвы Женю Лукашина и учительницу из Ленинграда Надю, вышла 1 января в 1976 году. Главные роли сыграли Барбара Брыльска и Андрей Мягков.

ВРАЧИ НАЗВАЛИ САМЫЙ БЕЗОПАСНЫЙ АЛКОГОЛЬНЫЙ НАПИТОК

Самым безопасным алкогольным напитком является сухое белое вино.

Об этом заявил главный внештатный психиатр-нарколог столичного департамента здравоохранения Евгений Брюн
В то же время врач подчеркнул, что полностью безвредной дозы спиртного не существует. По его словам, пить нужно умеренно, делая значительные промежутки между употреблением алкоголя.

Встретить Новый год - 2020

Встретить Новый год – 2020, чьим покровителем по восточному календарю будет Белая Металлическая Крыса, астрологи советуют в домашней обстановке, но с размахом. Важно также правильно нарядиться для главной ночи в году. Главный принцип – поменьше кричащих излишеств, кислотных цветов и вычурности, элегантная сдержанность и свобода движений в приоритете. А в чем же тогда встречать Новый год? Вот несколько советов, как выбрать наряд, чтобы понравиться Белой Крысе.



Платье

В моде силуэт на одно плечо. Цвета, как правило, светлые, однако и классика жанра – маленькое черное платье – тоже никто не отменял. Только последнее в 2020 году должно быть «с изюминкой» – с интересным разрезом на спине, блестящими вставками. Хотите элегантности – наденьте облегающее платье в пол металлического оттенка, можно с дополнительным акцентом в виде разреза.

Юбка

Пышные или летящие, из струящейся ткани добавят женственности образу. В моде по-прежнему плиссировка, универсальный тренд практически для любого стиля, от спортивного до классики. Дерзким мини скажем решительное «нет» (мы же спрятали подальше от леопардового, помните?). Для новогодней ночи – 2020 выбираем юбку средней длины или макси.



Блузки и рубашки

Свободного силуэта, не сковывающие движения, лучше однотонные. Вполне допустим и невычурный декоративный элемент в виде банта или фигурной отделки линии горловины.

ГОД ДОБРЫХ ДЕЛ И СВЕРШЕНИЙ

Скоро будем отмечать Новый год. Сегодня, в самом конце 2019-го, компания «Ваш Финансовый помощник» подводит итоги работы и, конечно же, делится планами на будущее.

ВФП +14,5%, +15%, +18%

Год сотрудники ВФП плодотворно работали для того, чтобы клиенты в полной мере пользовались финансовыми предложениями, экономя время.

Акционные программы партнера ООО «ВФП» – ПО «ПО-НР» стали хитами: «Несгораемый %» со ставкой 14,5% и «Максимальный %» со ставкой 18%. Если поспешите в офис «Вашего Финансового помощника», то успеете оформить договор до Нового года по данным программам. В этом году стартовала и программа для людей серебряного возраста «До-

стойная пенсия» со ставками по сбережениям 15% и 16% годовых. ПО «ПО-НР» инвестирует в проекты, которые можно увидеть и попробовать, – в туристический бизнес на берегу Черного моря, в договоры с поставщиками овощей, фруктов и сухофруктов в гипермаркеты Москвы, в развитие сети магазинов мясомолочной натуральной продукции «Подворье» – откуда такие привлекательные проценты для пайщиков.

СОЦИАЛЬНО ОТВЕТСТВЕННЫ

В российских городах проведены мероприятия по финансовой грамотности, оказана помощь детским домам, продолжено сотрудничество с Союзом пенсионеров. ВФП присвоено звание первого в России финансового супермаркета***, которое компания обещает сохранить в дальнейшем.

С наступающим Новым годом, дорогие клиенты!

Желаем стабильности и благополучия!

С уважением, «Ваш Финансовый помощник».

Программа*	Ставка	Сумма размещения	Срок	Выплата %
Несгораемый % Акция**	14,5%	50 000 руб. – 1 400 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % Акция**	17,5%	500 000 руб. – 1 400 000 руб.	1 год	Ежемесячно
	18%	1 400 000 руб. – 5 000 000 руб.		
Достойная пенсия***	15%	50 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	Ежемесячно.
	16%		2 года	капитализация

г. Москва, ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86 Б
пн-пт: 09:00-21:00
сб-вс: 10:00-18:00
Праздничный режим:
31.12 – с 09:00 до 20:00;
01.01 – 08.01 – выходные дни;
09.01 – офисы работают в обычном режиме.
8 (495) 150-54-99;
8 (800) 707-74-99;
звонок бесплатный



Ваш Финансовый Помощник

сского срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый % - Акция», «Максимальный % - Акция», «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый % - Акция» и «Достойная пенсия» (сроком размещения на 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный % - Акция». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» - 100 руб. одновременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f.ru) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2020 г. Условия Акции «Увеличь свой доход» по программам «Несгораемый процент», «Максимальный процент» действительны до 31.12.2019 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информацию об организаторе акции, правилах ее проведения: 8 800 707 74 99.***Программу «Достойная пенсия» возможно оформить при предъявлении пенсионного удостоверения, обо всех условиях по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный. **** По присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора, MegaResearch. Реклама.

Гороскоп на 2020 год



ОВЕН

(с 21 марта по 20 апреля)

Почти весь год у Овна будет ощущение, что он постоянно карабкается в гору, однако конца и края этой сложной прогулке все нет и нет. Овну придется стать многополярным и решать сразу несколько задач в разных сферах жизни. Еще не исключено, что внезапно у вас откроется талант, о котором вы даже не подозревали.



ЛЕВ

(с 23 июля по 23 августа)

Лев не для того столько лет трудился и приумножал деньги и опыт, чтобы практическая Крыса не помогла ему в делах. И она поможет. Будет давать силы и приведет в его жизнь людей, которые развернут жизнь Львов в сторону новых возможностей. Не жалейте энергии и средств на предмет своего обожания.



СТРЕЛЕЦ

(с 23 ноября по 21 декабря)

В 2020 году Стрельцам придется постоянно искать нетривиальные выходы из сложных ситуаций, отказаться от комфорта и привычного распорядка дня. При этом нет никакой гарантии, что это принесет вам в будущем дивиденды. Зато позволит не растерять уже накопленный опыт и средства и, главное, поможет многое узнать о себе.



ТЕЛЕЦ

(с 21 апреля по 21 мая)

Собранность, ответственность и благоразумие – три столпа, на которые должны опереться Тельцы в 2020 году. Эти слова мало согласуются со стилем жизни Тельцов, но поверьте, вы сможете переломить себя, выполняя в срок дела и ставя перед собой амбициозные цели. То, что вы начнете в 2020 году, будет вас кормить еще многие годы.



ДЕВА

(с 24 августа по 23 сентября)

Звезды настоятельно рекомендуют представителям этого знака собраться с мыслями и перестать спешить. Если они смогут трезво оценить реальные возможности и шанс на перспективное развитие, то к их ногам упадут любые «хотелки». Только не надо затягивать принятие решения. Помните: лучшее время – это сейчас!



КОЗЕРОГ

(с 22 декабря по 20 января)

О том, что такое предательство и обман, вы узнаете, как только год вступит в свою силу. Вам потребуются совершенно новый опыт, поэтому лучше, что Козероги могут сделать в ответ на невезуху, – это пойти учиться. Новые знания вытащат их на иное понимание ситуации. Но есть и хорошие новости: в личной жизни будет полный ажур.



БЛИЗНЕЦЫ

(с 22 мая по 21 июня)

В 2020 году в вашу жизнь будут приходить люди с дружной, любовью, нежностью. Не торопитесь открывать всем свое сердце. Еще в вас проснется неудержимая страсть к расточительству. Покупка роскошных безделушек поднимет вас на другой уровень потребления и заставит задуматься о новых источниках дохода. И безрезультатно.



ВЕСЫ

(с 24 сентября по 23 октября)

В вашей жизни, наконец, всего достаточно для счастья, поэтому вы неспешно можете составить план действий на год и спокойно двигаться от пункта к пункту. Ваши аналитические способности и хорошая интуиция в итоге выведут вас на нужную дорогу. Скорей всего, путь к ней вам подскажет близкий человек.



ВОДОЛЕЙ

(с 21 января по 19 февраля)

Если на престол взошла Крыса, то о покое Водолеем можно забыть. Небесная покровительница года будет ставить перед этим знаком зодиака постоянные препятствия. Во второй половине года вы сможете сделать удачное приобретение, которое в будущем окупится втройне. И держитесь подальше от любых азартных развлечений.



РАК

(с 22 июня по 22 июля)

Окружающие будут просить у вас рецепт вашего тонизирующего напитка. А ваша стремительность и умение везде перемещаться только бегом станет следствием нехватки времени, вам будет казаться, что вы не успеваете все сделать из задуманного. Это все звезды будут сподвигать вас сделать невозможное. И многое у вас получится.



СКОРПИОН

(с 24 октября по 22 ноября)

Трудно представить более сложный и противоречивый союз, чем Скорпиона и Крысы, поэтому приготовьтесь к тому, что, как только вы проявите свою строптивость и неуживчивость, небесная покровительница подкинет вам испытание. Это будет хорошая проверка на прочность, и если вы ее пройдете, то дальше кометой взлетите вверх.



РЫБЫ

(с 20 февраля по 20 марта)

Если у вас есть тайная мечта, реализацию которой вы откладывали до каких-то лучших времен, знайте, это время пришло. Речь не только о финансах, это может быть и старое увлечение, и новая, диковинная страна, да хоть танцы на пилоне. Сильная энергия будет там, где ваши мысли, смело шагайте в направлении к той самой цели.

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»: ПОМОЩЬ ПРИ ЛЮБЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ

» Встреча Нового года – такой праздник, во время которого никак не обойтись без нарушений привычного режима питания.

Одни обязательно соблазняются алкоголем, хотя бы бокалом шампанского в полночь между двумя годами, другие отведать сладенького, чего не позволяли почти год, третьи, забыв обо всех ограничениях, попробуют новенькие блюда по чуть-чуть. Дети, получив сладкие подарки и пока родители не видят, быстро наедятся конфет, мандаринов-апельсинов, не зная об аллергии и прочих последствиях. В итоге пищеварительная система и весь организм человека, даже ведущего здоровый образ жизни, получат мощный удар, последствия которого могут быть самые разнообразные – от урчания в животе и легкого жидкого стула до отравления и тяжелого похмелья. Причем, не на один день, а на все новогодние-рождественские каникулы. Кто-то начнет глотать таблетки, а кто-то станет «лечиться» капсульным или огуречным рассолом...

Существенно смягчить празднично-трапезный удар по организму может помочь препарат «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА». Фактически, это преобразованная в порошок морская трава Zostera marina, выращенная в экологически чистых акваториях Японского моря. Добыв из морских глубин, ее немного подсушивают на месте, затем доставляют в Санкт-Петербург, где по специально разработанным российским технологиям, в том числе с приме-

нением ультразвука, но без применения химических средств, доводят до порошкообразного состояния. И расфасовывают по пакетикам.

Этот полученный фактически полуфабрикат перед применением нужно развести горячей водой до слегка кисловатого яблочного и приятного на вкус киселя и выпить. Все! Далее он начинает работать в организме сам. Причем, благодаря приятному кисловатому вкусу этот кисель с удовольствием пьют дети всех возрастов.

АЛЛЕРГИЯ

Симптомы:
затрудненное дыхание, отек, слезы и красные глаза, покраснение кожи, сыпь, зуд, крапивница.

ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Способствует снятию отека.
- Облегчает дыхание.
- Снимает зуд.
- Облегчает заживление расчесов и ссадин.
- Выводит аллергены естественным путем, не вызывая сонливости (можно водить автомобиль).

www.zosterin-ultra.ru
Спрашивайте в аптеках!

Продолжение читайте в следующем номере газеты «Центр» (№ 1 от 7 января 2020 г.)

Готовый порошок «Зостерин Ультра», в котором сохраняются все основные вещества морской водоросли, по сути, является полисахаридом, образованным пектином, который по своим свойствам как чистый природный препарат не имеет аналогов в мире. И в этом его ценность. Основной компонент «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – пектин – в организме образует гель, который на слизистых оболочках человека встречается, связывает и обволакивает все токсичные вещества от алкоголя, продукты воспаления от пищевых ядов и жизнедеятельности микробов-аллергенов, антигены и выводит их наружу. Тем самым организм и защищается от всяких интоксикаций и отравлений. Причем в состав «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» входит уникальный сахар – апиоза, благодаря которому пектин и все другие компоненты порошка не разрушаются ферментами, а продолжают действовать, проникая в кровь и очищая от ядов, продуктовых бактерий и микробов уже ее. Ни один другой сорбент на такое не способен, даже природный, как, например, картофель, который расщепляет алкоголь и снижает его отрицательное воздействие на организм. Ферменты картофеля в кровь не проникают.

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – в помощь организму!
www.zosterin-ultra.ru
8 (812) 495-68-22
8 (911) 925-67-47

Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



НОВОГОДНЯЯ БУЖЕНИНА



ПРИГОТОВЛЕНИЕ

• В миску высыпаем прованские травы, соль, сухую аджику, кладем горчицу и пресованные зубчики чеснока, заливаем маслом.

• Все ингредиенты тщательно перемешиваем и получившейся смесью хорошо натираем цельный кусок свинины со всех сторон.

• Мясо заворачиваем в фольгу, кладем на противень или в форму, ставим в духовку. Запекаем 2 часа при температуре 180°C, за полчаса мясо разворачиваем.

• Готовую буженину нарезаем порционно, выкладываем на блюдо, украшаем зеленью и подаем к столу.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г свинины;
- 1 ч. л. горчицы;
- 1 ч. л. прованских трав;
- 1 ч. л. сухой аджики;
- 1 ч. л. соли;
- 3-4 зубчика чеснока;
- 3 ст. л. растительного масла.

• Чтобы буженина получилась по-настоящему вкусной, для запекания выбираем окорок, заднюю часть туши или шею. Нежирная и нежная буженина получается из свиной корейки. Также важно, чтобы мясо не было парным, иначе блюдо получится невкусным.

МЕНЮ ГОРЯЧИХ БЛЮД на Новый год 2020



УТКА С ЯБЛОКАМИ И ЧЕРНОСЛИВОМ В СЛИВОВОМ СОУСЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 веточка тимьяна;
- картофель крупный – 1,2 кг;
- 1 утка весом 2 кг;
- сахар – 25 г;
- 3-4 яблока;
- соль, мед;
- 250 г чернослива без косточек;

ДЛЯ СОУСА:

- мука – 1 ст. л.;
- 50 г чернослива;
- 50 мл портвейна.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

• Чернослив, яблоки и тимьян вымыть. Яблоки очистить от кожуры, разрезать на 4 части и удалить сердцевину. Мякоть нарезать небольшими кусочками.

• Утку тщательно вымыть внутри и снаружи, обсушить. Смешать яблоки с черносливом и сахаром. Нафаршировать получившейся смесью утку, вложить внутрь веточку тимьяна. Разрез закрепить деревянными зубочистками. Положить утку на спинку и сделать на грудке частые диагональные надрезы. Натереть утку солью и перцем, смазать медом.

• Картофель очистить, вымыть и обсушить.

• Разогреть духовку до 190°C. Утку поместить в утятницу грудкой вниз. По бокам выложить картофель. Накрыть крышкой. Поставить в духовку и запекать 1 час. Вынуть из духовки, вылившийся жир слить в миску. Вернуть утку в духовку грудкой вверх, полив 2 ст. л. жира, и готовить без крышки еще 1 час.

• Чернослив для соуса вымыть и очень мелко нарезать. В сотейник влить портвейн, поставить на огонь и готовить 4 мин. Всыпать, постоянно помешивая, муку. Уменьшить огонь, добавить измельченный чернослив и готовить 7 мин., время от времени помешивая.

• Готовую утку разрезать на порционные куски, полить соусом.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

• Необходимо тщательно промыть свиную корейку и промокнуть ее несколько раз бумажным полотенцем. Апельсины также моем и вытираем насухо.

• Готовим соус. Для этого выжимаем апельсиновый сок, процеживаем через сито и смешиваем с соусами, уксусом, медом, солью, мелко нарезанным чесноком и черным перцем. Смесь ставим на минимальный огонь и ждем, пока половина выкипит. Должен получиться густой вкусный соус.

• На раскаленной сковороде обжариваем свинину. Мы как бы запекаем сок внутри мяса, и во время выпекания свинина не потеряет влагу, а значит, будет сочной и вкусной.

• Корейку солим, перчим и кладем в смазанную постным рафинированным растительным

маслом форму для выпекания. Далее мажем свинину со всех сторон готовым соусом и отправляем в заранее прогретую (до 190 градусов) духовку на 20 минут.

• После этого мясо необходимо вытащить, намазать соусом еще раз и отправить в духовку повторно на такое же время (температуру необходимо снизить до 180 градусов).

• Через 20 минут корейку снова вытаскиваем, мажем и ставим обратно на 170 градусов. Эти действия нужно повторить еще два раза (20 минут на 160 градусов и 20 минут на 150 градусов). В общей сумме мясо выпекается 100 минут, в последнем подходе температура должна быть строго 150 градусов.

• Даем мясу остыть пару минут, после чего разрезаем на несколько равных частей (вдоль по косточкам).

Pro Vista AG

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов



Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Основу составляет гидролизированный коллаген (смесь необходимых организму аминокислот и пектинов). Благодаря тончайшей немецкой технологии он обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков.

Лецитин Супер

- Очищает сосуды
- Укрепляет стенки сосудов
- Предотвращает отложения жировых клеток на стенках сосудов
- Выводит холестерин из крови
- Улучшает память, внимательность
- Предотвращает развитие склероза
- Улучшает функционирование печени
- Защищает печень от токсинов, алкоголя
- Повышает эффективность других препаратов, принимаемых параллельно

Картила Геленк-МСМ

- Эффективно снимает практически любое воспаление и уменьшает боль при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Нейтрализует действие токсинов и ускоряет их выведение из организма
- Повышает физическую выносливость и уменьшает мышечные боли после занятий спортом
- Ускоряет заживление ран и ожогов
- Улучшает состояние кожи, помогает сохранить ее гладкой и молодой
- Эффективно укрепляет волосы и ногти
- Является сильным антиоксидантом
- Усиливает действие витаминов и других питательных веществ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (звонок бесплатный),

МОСКВА: **8-(495)-518-01-34**

Производитель **ПРОВИСТА**, г. Ганновер, Германия.

www.provista-ag.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СВИНИНА С АПЕЛЬСИНАМИ В ДУХОВКЕ



ДЛЯ СОУСА:

- соевый соус – 2 ст. л.;
- острый соус;
- черный молотый перец;
- жидкий мед – 1 ст. л.;
- белый винный уксус – 2 ст. л.;
- апельсины (крупные) – 2 шт.;
- чеснок – 1 зубчик;
- соль – 1 щепотка.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- соль – по вкусу;
- черный молотый перец – по вкусу;
- свиная корейка (на кости) – 1200 г.

10 Топ МЕСТ

КУДА СХОДИТЬ В МОСКВЕ НА НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

i

Новогодние праздники – это чудесное время, когда все мы немного возвращаемся в детство. В это время Москва превращается в настоящую сказку. Необыкновенные световые иллюминации, праздничные концерты, ледовые дворцы и множество зимних развлечений так и манят выбраться из дома. От посещения праздничных мероприятий большое удовольствие получают как дети, так и взрослые.



РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ЯРМАРКИ

Московские сезоны – это уже ставшее традицией преобразование города при смене времен года. Каждые три месяца столица меняет свои наряды и открывает тематические площадки для своих жителей и гостей.

Самые большие площадки традиционно располагают в самом центре города – на Красной, Тверской, Манежной площадях и на площади Революции. Вход на территорию абсолютно свободный.

ВРЕМЯ РАБОТЫ с 11:00 до 22:00. На Красной площади время работы увеличено до 23:30.

КАТКИ МОСКВЫ

Самые большие катки Москвы:

1. Каток в парке Горького. Каждый год парк оформляют в особом стиле. В 2019 году зимняя площадка будет называться «Фабрика счастливых людей». **Сеансы проводят дважды в день – с 10:00 до 15:00 и с 17:00 до 24:00. Стоимость билета утром составит 600 рублей, а вечером – 800 рублей. Вход для детей в 2 раза дешевле.**

2. Катки на ВДНХ. В парке залито 2 площадки: Цветник и Ракета. **На обеих во время каникул проводят по 4 сеанса каждый день с 10:00 до 23:00. Билеты стоят от 350 до 450 рублей для взрослых и от 150 до 200 рублей для детей.**

3. ГУМ-каток. Эта ледовая площадка хоть и не отличается большой площадью, зато расположена в самом центре столицы. **Каждый сеанс длится 1 час. Стоимость входного билета для взрослого: 600 рублей, для ребенка – 300 рублей.**

4. Каток в парке Сокольники. Это самый большой бесплатный каток в Москве. Его площадь 17 000 кв. м. Обратите внимание, что это естественный лед, поэтому при оттепели качество покрытия может пострадать. **Каток работает с 9:00 до 24:00.**



ЕЛКА В КРЕМЛЕ

Кремлевская елка проводится ежегодно, начиная с 20-х чисел декабря и до конца новогодних каникул. На дневные представления школьников не обязательно сопровождать. Достаточно купить билет ребенку и проводить его до турникета, где мальчиков и девочек встречают вожатые и провожают до Кремлевского дворца.

Стоит иметь в виду, что пойти без родителей может только ребенок, достигший возраста 7 лет и только на дневные сеансы, которые проводятся в 11:00 и в 14:00. Вечером, в 18:00, обязательно присутствие взрослого.

Цена билетов начинается от 4500 рублей.

Продолжение на с. 10-11 ➔



ЛЕДЯНОЙ ГОРОД НА ПОКЛОННОЙ ГОРЕ

50-метровый ледяной Кремль – визитная карточка Ледового города на Поклонной горе. Уже несколько лет в парке Победы строят настоящий ледяной город. Каждый год ледяные скульптуры поражают посетителей своей красотой и масштабом. Возглавляет мировые памятники 50-метровый ледяной Кремль.

Гуляния на Поклонной горе проводятся ежедневно до окончания праздников с 11:30 до 22:30 часов.

Стоимость взрослого билета – 350 рублей, детского (от 5 лет) – 250 рублей.



БАННЫЙ КОМПЛЕКС «СОКОЛИНАЯ ГОРА»

ЛЕГЕНДАРНЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ БАНИ НА СОКОЛИНОЙ ГОРЕ ПРИГЛАШАЮТ ПОПАРИТЬСЯ!

- Мужская баня
- Женская баня
- Соляная пещера
- Турецкая баня
- Солярий
- Ресторан
- Массажные кабинеты

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ до 31 ДЕКАБРЯ!

Каждый ЧЕТВЕРГ и ПЯТНИЦУ до 13.00 входной билет 1 200 р. – мужской 1 000 р. – женский!

НА 3 ЧАСА

КУПОН

10% СКИДКА

НА ВХОДНОЙ БИЛЕТ НА ПОСЕЩЕНИЕ БАНИ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА НА КАССЕ

БАННЫЙ КОМПЛЕКС «СОКОЛИНАЯ ГОРА»

ПРОСПЕКТ БУДЕННОГО, 33
+7 (499) 520-69-83

sokolinka33.ru



БЕСПЛАТНАЯ социальная-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам



Реклама ОПРН 19746014938

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-28-85

«ВИТА» Центр Психологии из СПб.

Достаточно всего одного сеанса, чтобы переключить организм в режим естественного похудения, похудеть до нужного Вам веса и сохранять достигнутый результат. И это без изнуряющих тренировок и голодовок; напротив, при регулярном питании и соблюдении несложных правил здорового образа жизни! Автор концепции – известный петербургский врач Сергей Петрович СЕМЁНОВ.



Новогодние СКИДКИ! ЛИШНИЙ ВЕС
• пристрастие К СПИРТНОМУ
• КУРЕНИЕ
mcvita.ru
vita-ap.ru



Сеансы проводит С.П.Семёнов

Всего 1 сеанс 30-летний опыт успешной работы

(495) 211-40-66



МОСКОВСКИЕ ГОРКИ



Самые известные бесплатные горки находятся в Измайловском парке, в Коломенском и Кузьминках.

Здесь можно покататься на ледянках или ватрушках. Спуски достаточно безопасные, но взрослым следует присматривать за детьми. Самая длинная ледяная горка заливается в парке

«Сокольники». Ее длина составляет 200 м, а высота – более 13 м. Называется она «Всепогорка», потому что работает в любую погоду. Ее искусственное покрытие не тает и позволяет кататься на ватрушках в любое время года.

В праздничные дни стоимость билета составит 400 рублей, аренда тюбинга будет уже включена. Кататься можно 45 минут. Важно: дети до 7 лет на горку не допускаются.



РЕЗИДЕНЦИЯ ДЕДА МОРОЗА

Для маленьких посетителей в новогодние каникулы организовано несколько программ:

• «В гостях у Зимнего волшебника» – экскурсия со специальной программой, в конце которой ребенок получает подарок;

• «Новогоднее путешествие к Деду Морозу» – экскурсия с представлением, но без подарка;

• «Чаепитие у Деда Мороза» – экскурсия, которая заканчивается чаепитием из настоящего самовара. **Все эти программы рассчитаны на группы до 25 человек и стоят от 400 до 800 рублей.**



МУЗЕИ И УСАДЬБЫ МОСКВЫ



Во время новогодних школьных каникул бесплатно можно посетить следующие музеи:

• Музей археологии;



• Музей обороны Москвы;
• Мемориальный музей космонавтики;
• Московский музей современного искусства;



• Мастерская З. Церетели;
• Дом-музей А.С. Пушкина;
• Музей М. А. Булгакова;
• Мемориальный музей А. Н. Скрябина;
• Государственный Дарвиновский музей и др.

МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК



Во время новогодних праздников стоит заглянуть в Московский зоопарк. В эти дни он работает без выходных. Каждый день здесь расписан по часам:

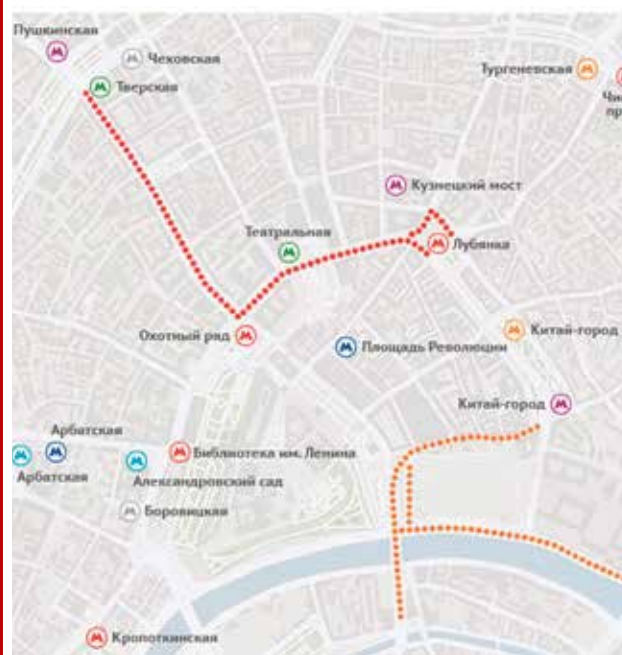
- показательные кормления животных;
- лекции и экскурсии;
- праздничные программы.

Входной билет в зоопарк стоит 500 рублей (взрослые). Для детей до 17 лет – бесплатное посещение.

ТВЕРСКАЯ УЛИЦА

В новогодние праздники на центральной улице Москвы проводятся народные гуляния. В 2019 году впервые движение транспорта полностью перекроют с 31 декабря по 2 января.

В новогоднюю ночь развлекательная программа будет длиться до 3 часов, а 1 и 2 января – до 10 часов вечера.



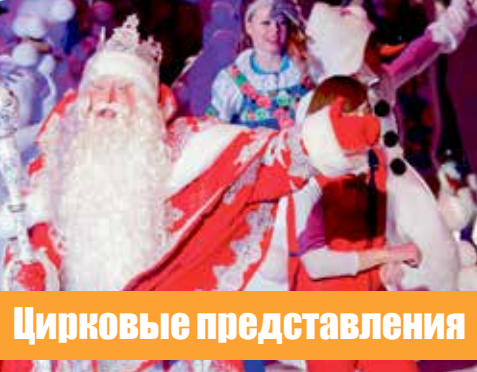
ЛУЧШИЕ НОВОГОДНИЕ ШОУ И МЮЗИКЛЫ

Ледовое шоу



• «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

Ледовое шоу Татьяны Навки, которое проходит в ДК «Мегаспорт». Знакомая сказка, сопровождаемая спецэффектами и необыкновенной музыкой, по-новому предстает перед зрителями в исполнении известных фигуристов. **Билеты стоят от 900 рублей.**



Цирковые представления

Все цирки Москвы представят новогодние программы с участием Деда Мороза и Снегурочки. **Билеты в цирк на Вернадского и на Цветном бульваре будут стоить от 1500 рублей.**

• «ЩЕЛКУНЧИК»

На ЦСКА-арене бессмертная классика, поставленная Ильей Авербухом. В этой ледяной сказке участвуют олимпийские чемпионы: А. Ягудин, М. Маринин, Т. Тотьманина. **Билеты стоят от 1000 рублей.**



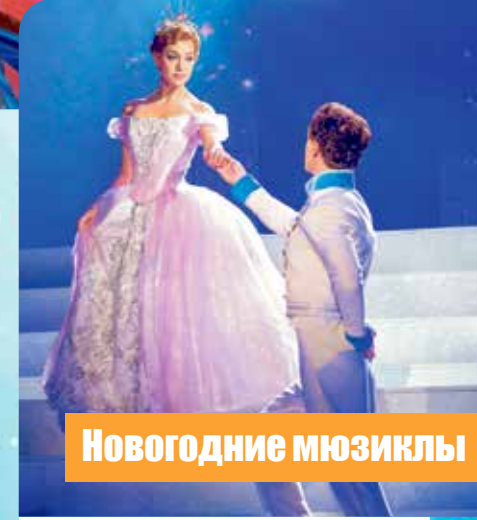
Ледовое шоу



Ледовое шоу

• «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО»

Шоу знаменитого чемпиона Евгения Плющенко в ВТБ Арена Динамо. В постановке, помимо самого Евгения Плющенко и его очаровательного сына Гнома Гномыча, задействованы извечные фигуристы и звезды русского балета. **Билеты – от 1500 руб.**



Новогодние мюзиклы

Театральные площадки приглашают зрителей на музыкальные представления. Театр мюзикла, Детский музыкальный театр, Театр русской песни – это основные площадки, на которые стоит обратить внимание любителям ярких представлений с красивой музыкой и танцами. **Цены начинаются от 800 рублей.**

СРОЧНЫЙ ВЫКУП

ПРОБЛЕМНЫХ КВАРТИР С ДОЛГАМИ ПО ЖКХ, ИПОТЕКЕ И ДР.

**БЫСТРО
НА ВЫГОДНЫХ
УСЛОВИЯХ**

+7 (495) 120-20-80

ООО «ПОЛНОЕ ДОВЕРИЕ» ОГРН 1157746545483



ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

**ПОМОЖЕМ В ПЕРЕЕЗДЕ В ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ**

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 часа

Только для жителей Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

8 (495) 120-10-03

*Не откладывайте
на завтра, живите сейчас!*



Измеритель колёс-боней



Добыча хлеба-роба

Человек + ножи (пасел.)

Наследственный женский капитал

Подка «я хожу»

Город с лучшими соловьями

«Тихая стадия» протеста

Палка с двумя хрючками

Собрание «чёрных патентов»

Какое дерево не побило бобыры?

«Третий...» - хлеб припас (пасел.)

«Стаканчик» на носу

Друг из Мадрида

Тетеревиная «стрелка»

Столица алмазов и колопов

«Мулен Руж» как заведение

Живописец Дега

«Конкурент» на войне

Машина зрелая

Почта-пластилин

Микс-лух...

Четырёх-...

«Пингви-вая дробь»

«Балкон» высотника

«Бодливый» ухват

Греческий обидчик

Такт подачи топина

«Голос пугала»

Комок на одежде

Рыбья клетка

«Эскиз» романа

Плеущая лапа на ногу

1000 жидких «кубиков»

«Развитие» по наклонной

Поймал Кер-неаскую лань

Армеец из запаса

Напильная на ствол

Что такое экстра-дизайн?

Стайная рыба, попавшая в пещеру

Футбольная эстафета

Купак в знак признания

Игра с мячом «дыней»

Дорога для гонимых

На 1-м месте по шкале Мосса

«Скромная» бумага на столе

«Сая» для причала

Прииски

Пряжка для зайца

Играет продавший Родину

Цветок густой синевы

Всё, чем орудует данник

Материализованная похвала

Дважды квартал минус клиент

«Вторая» скорость пошлости

Озеро в Перу

Самый твердый после алмаза

Типа интеллектуал

Эстакада

Работает за право прописки

Вотчина акариков

«Навешенная минерия»

Неупокоенный

«Райская» женщина

Танец жеребьего темпа

Музыкальная гамма

Зеленая одежда дерева

Кевин из фильма «Телескопистель»

Лёгкое приятное дуновение

Израильская сумма

Столица Сенегала

Бюрократический список

Подруга Глэнка

Территория как место охоты

«Довесок» в расстоении

4 в зачёте

Супер сповари

«Экви-тор» раб-бочего дня

Что разделяет мясник?

Размерность удара

«Пед-го-лическая» травя

Остаток дальнего прощлого

Ворчливый диванчик

Тропическая верёвка

Марка электро-литары

Радио-чертёж

Кларак-юмористка

«Овал» для велосипедов

Циркан с шариками

Ушлый знаток профессии

«Пед-го-лическая» травя

Остаток дальнего прощлого

Ворчливый диванчик

Тропическая верёвка

Марка электро-литары

Радио-чертёж

Коварная проверка на святость

«Овал» для велосипедов

Циркан с шариками

Ушлый знаток профессии

«Пед-го-лическая» травя

Остаток дальнего прощлого

Ворчливый диванчик

Тропическая верёвка

Марка электро-литары

Радио-чертёж

Актриса по имени Софи

Детёныш-подорога

«Морская» заколка

Кто «испытывал» Бандар-лугов?

Крышка двигателя отосека

Госпожа полька

Спорт Ван Дамма

Нахал-профессор-онал

Ориентация актера

«Изготовление» будущей звезды



Кто «испытывал» Бандар-лугов?

Крышка двигателя отосека

Госпожа полька

Спорт Ван Дамма

Нахал-профессор-онал

Ориентация актера

«Изготовление» будущей звезды

О СПЕЦИФИКЕ «ВТОРИЧНОГО ЖИЛЬЯ» и консультациях по телефону

С НАДЕЖНЫМ АГЕНТСТВОМ – ПО ЖИЗНИ!

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacr.ru)

Полина Власова, «Московские огни»: Специфика «вторичного жилья» огромна. Именно поэтому каждый хозяин квартиры вполне обоснованно считает свою недвижимость уникальной, зная все ее достоинства и недостатки. Однако, чтобы получить реальную стоимость при продаже, лучше сразу привлечь опытного, бесплатного специалиста по оценке недвижимости. Ведь от точной цены зависят и ваши деньги, и ваше время. Наш совет тем, кто хочет получить за свою квартиру достойные деньги, – звонить в надежную риелторскую компанию. Ехать не обязательно! По телефону вы получите бесплатную консультацию по всем вопросам, оценку недвижимости и перспективы по ее продаже. Далее решать вам: продавать ли самому? обратиться ли в агентство? заключить ли только сопровождение или поручить специалистам собрать все документы? взять ли ипотеку, каую и когда?

Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости»: Сейчас интернет ошеломляет количеством предложений. И каждый объект имеет свою специфику, порой незаметную для непрофессионала. Скажем, купил человек сам себе квартиру по интернету, а неподалеку оказалась бывшая мусорная свалка. А прежний хозяин о факте умолчал. Или «роза ветров» от химзавода. Или утеплитель в стенах положили не везде (были случаи!), зимой холодно будет. А то и вовсе документов некомплект! Здесь лучше не экономить на услугах риелтора. Важно понимать, что старый опытный специалист знает буквально каждый дом в Москве, когда и из чего он построен, и т.п. И «ветеран» агентства дорожит репутацией и своей, и своей Компании, поэтому всегда будет отстаивать интересы своего Клиента. Например, в наше агентство уже приходят дети наших первых клиентов, то есть с нами люди идут по жизни.

К сожалению, нотариальные и банковские сделки не гарантируют отсутствие неприятностей. Да, нотариус делает запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротстве, дееспособности. Но он не запрашивает архив, он делает сделку по ее сегодняшним документам! А в истории квартиры могут содержаться нюансы, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Грамотный агент всегда знает, что может вытекать из того или иного документа как факта жизни! У нас каждая сделка проходит несколько проверок, прежде чем договор будет подписан. Каждый шаг досконально изучается, и только после этого разрешается допуск к регистрации. Такая система защиты обеспечивает максимальную безопасность. Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве и, главное, их последствий. И при продаже мы всегда начинаем продажу с самой высокой конкурентной стоимости.

Фиксируем спрос, при необходимости снижаем ставку. Даже если у вас сложная альтернативная сделка, мы проведем ее с выгодой для всех участников. Сильное агентство всегда на шаг впереди других участников рынка, тех же частных риелторов, что помогает оперативно принимать те или иные решения в пользу клиента.

Анна Звезда, «МИЕЛЬ» на Баррикадной: Случается, что срочно нужны деньги, и вы экстренно продаете квартиру, желая получить максимальную сумму. Операция «срочный выкуп» доступна только крупным компаниям с эффективными алгоритмами продаж. Сейчас рынок активен, в нашем отделении отработан свой метод скоростных продаж квартир. Мы поможем продать квартиру быстро, надежно и по максимальной цене. А если хотите купить квартиру – поможем разобраться в пакете документов. Пакет этот иногда некомплектный! Ведь с 1991 года, когда был принят Закон о приватизации жилья, каждая квартира обросла «историей», которую для правомерной сделки необходимо проверить. Вы можете подстраховаться и заказать только «сопровождение сделки». Это гораздо дешевле полного набора услуг. В нынешних законах, увы, есть лазейки, позволяющие признать сделку незаконной. Но надежность дороже денег, а последствия зачастую необратимы. Помните: в хорошем агентстве всегда можно проконсультироваться бесплатно.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

ЧЛЕНЫ МОСКОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РИЕЛТОРОВ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИЕЛТОРСКИЕ КОМПАНИИ. ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ СДЕЛОК ОБЕСПЕЧИВАЮТ ТРЕТИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.

ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

основано в 1991

МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

www.moscow-realty.ru

основана в 1990

Муэль

КОМПАНИЯ www.ogni.ru

МОСКОВСКИЕ ОГНИ

основана в 1993

ВЫРЕЗАЙТЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ. ПОЛУЧАЙТЕ СКИДКУ В АГЕНТСТВЕ!

НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система бронирования

ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50

Офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)

КОСРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ

СРОЧНЫЙ ВЫКУП.

НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА

ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ (495) 777-80-67

ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ

(495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.

БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

RG

FF-DEVELOPMENT

М

Фонвизинская

Парк Останкино

+7 (495) 182-57-20

WWW.RG-FN.RU

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ФОНВИЗИНСКИЙ

Квартиры рядом с метро и парком

от 5,8 млн руб.

Реклама. Проектная декларация на сайте kvm.dom.ru и www.rg-fn.ru, застройщик ООО «ТТГУ «Фонвизинская»

Жилой Комплекс «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ»

г. Лыткарино, МО

корп. 2

3-КОМН. КВ. 82 м²

6,05 МЛН РУБ.

Проектная декларация размещена на сайте: kvm.dom.ru

• монолитно-кирпичный дом

• завершение строительства

WWW.ПО-РЕКОНСТРУКЦИЯ.РФ

+7 (925) 096-84-33

(495) 737-44-37

АРЕНДА

г.Одинцово, 12 -107м²

1 эт. жил.дома,

ул.Гвардейская 9,

ЖК Гусарская Баллада,

потолки 3.7м,

вход отдельный,

под магазин, услуги, офис

п.Вешки, 20-192м²

1-2 эт. адм.здания

рядом с фитнес-центром,

5км от м.Алтуфьево,

ул.Северная д.4,

вход отд. подъезд фуры,

под магазин, услуги, клуб

+7 (926) 704 41 82 www.b4b.moscow

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 925-75-04

www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ

ЗА 6 НЕДЕЛЬ

ИЛИ ВЫКУПИМ

ЗА 95% от рыночной цены

И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью:

• аренда

• продажа

ПОДПИСАНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА СТР. 15

ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (495) 374-74-87

АНТИКВАР, книги, полки.
8 (495) 585-40-56

[illegible]

ОТВЕТЫ НА СКАНДОР
ОПЫЛИВАЕМЫЙ НА СТ. 12

...неизвестно!
Черныш, Коромыска Дыка, Крепыш,
Мур, Мышь, Рыжик, Механик, Лок, Страд,
Орех, Кокос, Гаражи, Аквариум, Вездеход,
Кот, Андуко, Чан, Вездеход, Лес, Ку-
печка, Перчик, Чина, Сорока, Травяк, Ракетка,
Лепрарда, Тиминка, Ковер, Точка Инвентарь,
Лопат, Рыжик, Листва, Елка, Пончик,
Горыш, Номикова, Мила, Обед, Гроздь,
Корюшка, Кошусь, Луна, Сосиса, Редьк, Ритм,
Андрей, Лопат, Рыжик, Мур, Механик, Капуста, Воник,
Лягушка, Лягуш, Мех, Лягуш, Капуста, Воник,
Капуста, Лягуш, Лопат, Рыжик, Мур, Механик, Капуста, Воник.

**По вопросам размещения рекламы
в рубрике «Классифайд» звоните по телефону**

495 374-74-87

 **info@gazetacp.ru**

ООО МНН «Глиссма»
Рег.№ в реестре членов СПО «МФ» 44 091015
от 24.01.2019 г. МНН 6453158178

Организатор торгов, и. о. конкурсного управляющего ООО «СафИр2013» (129366, город Москва, улица Ярославская, 13А, стр. 1, ИНН 7717745698, ОГРН 1137746129993) Леваков Сергей Валерьевич (ИНН 59041388009р, СНИЛС 074-260-354 48), являющийся членом ПАУ ЦФО (ОГРН 1027700542209, ИНН 7705431418, 109316, г. Москва, Остاپовский проезд, д. 3, стр. 6, оф. 201), сообщает о признании торгов Лот №1 : 3-этажное здание, назначение: нежилое, общей площадью 570,7 кв. м, расположенное по адресу: г. Москва, ул. Ярославская, 13А, строение 1, кадастровый номер 77:02:0023003:1030. Право аренды земельного участка, категория земель: земли населенных пунктов, разрешенное использование: для объектов общественно-делового значения, общей площадью 2956 кв. м, расположенного по адресу: г. Москва, ул. Ярославская, 13А, строение 1, кадастровый номер 77:02:0023003:1002., назначенных на 06.12.2019г. несостоявшимися по причине отсутствия заявок.

торгах, до окончания срока подачи заявки. При отказе Претендента от подписания Протокола по итогам торгов в (ипл) договора купли-продажи, не оплате стоимости имущества в установленные сроки, он лишается права на приобретение имущества, сумма внесенного задатка Претенденту не возвращается. Адреса и реквизиты торгов. Лицо подписывающее договор о задатке должно обладать необходимыми полномочиями. Форма подачи предложений о цене открытая. Шаг аукциона 5% от начальной цены продажи. Победителем признается участник, предложивший наиболее высокую цену за выставленное на торги имущество, но не ниже начальной. Решение об отпореждении победителя торгов принимается организатором торгов в день и в месте проведения торгов и оформляется протоколом об итогах торгов. Договор купли-продажи должен быть подписан победителем торгов в течение 5 дней с даты получения предложения конкурсного управляющего заключить договор купли-продажи, которое должно быть направлено победителю в течение 5 дней с даты подписания протокола об итогах торгов. Оплата имущества производится не позднее 30 дней со дня подписания договора купли-продажи. Время проведения аукциона назначено на 13.02.2020 г. в 10.00 ч. (время московское). Итоги торгов формирует площадка ЭТП «Профит» после окончания процедуры торгов, организатор торгов публикует итоговый протокол в день окончания процедуры торгов. Ознакомление с Положением о порядке и условиях продажи имущества ООО «ДЕКО-РЕНЕСАНС», документами тома, а также получение любой дополнительной информации проводится по адресу: г.Москва, ул.Знаменка д.13, стр.3, оф.412, тел. 89250784955, в будни с 11.00 до 17.00, e-mail: sew3a7@mail.ru.

МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

скидки до

30%



www.mir-mebely.ru

- ◆ КУХНИ
- ◆ ПРИХОЖИЕ
- ◆ ШКАФЫ-КУПЕ
- ◆ ГАРДЕРОБНЫЕ
- ◆ БИБЛИОТЕКИ
- ◆ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ

ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА И ПОДЪЕМ БЕСПЛАТНО

8 (495) 589-5782

Организаторы торгов ЗАО ПФС «Зардон-групп» (ИНН/ОГРН 18330536469/1051801792613, адрес: г. Ижевск, ул. Буммалеева, 7А), действующий на основании договора возмездного оказания услуг по проведению торгов от 14.08.19 г., сообщает о торгах по продаже имущества ООО «ДЕКОР-РЕНЕСАНС» (ИНН/ОГРН 7728224802/1027739512657, г. Москва, ул. Рокотова, д. 10, к. 2). На первые торги в форме аукциона выставляется лот№1«нежилое помещение, кадастровый №77:09:00500505:6075, этаж подвал, адрес: г. Москва, ул. Песчаная 3-я, д. 5, корп.5-5-289,6 м2, № г/ос. регистрации права 77:09:00500505:6075-77/009/2017-2 от 30.08.2017г. (ипотека №77:09:00500505:6075-77/009/2017-8 от 30.08.2017г.), начальная стоимость 20091667руб.Лот открыт для ознакомления указанному адресу по предварительному согласованию с представителем по тел. 892507484955. Для участия в торгах необходимо: 1.Подать заявку. Заявка на участие в торгах оформляется произвольно в письменной форме на русском языке и должна содержать следующие сведения: наименование, организационно-правовую форму, место нахождения, почтовый адрес (для юрлица) заявителя; ФИО, паспортные данные, сведения о месте жительства (для физлица) заявителя; номер контактного телефона, адрес электронной почты заявителя. Заявка должна содержать также сведения о наличии или об отсутствии заинтересованности заявителя по отношению к должнику, кредиторам, организатору торгов, конкурсному управляющему, СРО арбитражных управляющих, членом которого является конкурсный управляющий и о характере этой заинтересованности. К заявке прилагаются следующие документы: выписка из ЕГРИП (для юрлица), выписка из

Московская меховая фабрика

Мех-экспо

УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

Акция действует и на головные уборы из меха

Пенсионерам дополнительная скидка

Время работы: пoned. - субб. с 10.00 до 18.00, вых. - воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра,
авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровозовский переулоч»,
ул. Электровозовская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**8 (495) 971-55-55,
+7 926 522-72-03**

Внутренний телефон 43-53
www.mech-expo.ru

**Предъявляйте купона
скидка на шубы
3000
рублей**

**АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ
ДО 1 ФЕВРАЛЯ**

Полную информацию об организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону.
Акция действительна до 1 февраля 2020 г. Реклама



ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ • БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

- ФОТОПАНЕЛЬ
- 3D ПАНЕЛЬ

8(495) 648-49-13

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**здвижка
В ПОДАРОК!**

- ЛАМИНАТ
- МДФ
- ШПОН
- ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ
- ВИНИЛИСКОЖА

www.мос-двери.рф

ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ОТ **3500 р.**
ДО ЭЛИТНЫХ

**ЗМЕНИТЕ
СКИДКИ!**

Бесплатная еженедельная
рекламная газета «Центр+город»,
(№ 52 Москва)
Учредитель и издатель
ООО «Центр+Сервис»

Главный редактор: Гладышев В.А.
Адрес редакции: 107140, Москва,
1-й Красносельский пер., 3, пом. 1, комн. 75
Телефон отдела рекламы:
8 (495) 374-74-87

Газета зарегистрирована управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Центральному федеральному округу.
ПИ № ТУ50-01991 от 22 апреля 2014 г.

Отпечатано в АО «Красная Звезда»
Адрес: 123007, г. Москва, Хорошевское ш., 38
Время подписания по графику: 21:00
Время подписания фактически: 27.12.2019, 21:00
Дата выхода в свет: 30.12.2019

Редакция не несет
ответственности за содержание
рекламных объявлений.
Тираж данного выпуска:
1 400 000 экз. № заказа:

	«Деталь» нашего хребта	Упрямство в хорошем смысле	«Многоэтажная дорога»	Капитан под алыми парусами			Характеризует особь	Монета с ликом Христа		Жир животных								
	Время «не работать» за деньги	«Испарение» снега		Вориска кораллов	Расшифрован у человека	Народ для избранных народов	Банда мошек	«Город любителей»		Груды бриллиантов	Первобытный вентилятор	Костюшкин из «Чая вдвоем»	Западная на словах					
			Месяц встречи Рака и Льва		«Привет из прошлого» в анатомии		Убийственный нож	Камень-тяжеловес		Бизнес нищих	Небесный пиротехник	Кого убивала Чёрная Мамба?	Восприятие мира из люльки					
	Эталон дикости	Застывшие привычки природы		«Зарплата» у шантажиста	Хрустящие ломтики на завтрак				Ремень для метания камней	Самка карибу		Заграждение из брёвен на реке						
	«Пролаза» в игольное ушко	Единица «зелени»			Любитель хлебнуть из горла	«Диванная собачка»	«Сушёный» город на Украине				Нащиплёк у далматина	«Оберег обвиняемого»						
Мебель-популярка		Призывник времён Петра I	Изъятие писем из ящика	«Литературная анатомия»		Отклонение на выраже				Сопенечный клоун	Схватка толстопузов	Содружество металлов	Обезьяна-«горпoder»	«Точка споры» на болоте				
	Возвышенный путь для воды	«Грязное» железо	Актриса Бабенко		Несмолоное зерно пшеницы	Выошее растение		Обращение к Брошкойной		Живчик		«Роди́дом» для пилюл						
			Короиника									Милла из фильма «Ультрафиолет»	Древнерусский недруг	«Угол» из журавлей				
Традиционная одежда пастухов																		
Нужный утиль	Туда и царь пешком ходил	Ружейное отношение	Сладкая фи́га									«Зёрнышко» с нереста	«Биограф» Спасителя	Крылатая сестра «Оскара»	Система саморегуляции индуса			
	6 ног, 2 головы, 1 хвост (загадка)	Кровавый источник																
			Пояс, волнующий астролога	Друг Герды														
	«Экран любопытства» в купе	Заскок																
	Итальянская миссис	Вескота без мешка	Заначка в особо крупных размерах					Мера веса слонов	Всклоченная чёлка					Имя Салтычихи (истор.)	«Горшок» под пальму			
			«Кефир» с ягодками	Выбор лучших из худших	Попутчица очастливчика					Загар, требующий лечения	Французский физик	Заправляется калориями						
	Воин в стиле ретро	Штак, полный эскимосов			Аквариумный «фонарик»	Где снопы ждут мольбы?	«Морки» всемирного потопа											
			Комедия про Тосо	«Допбаная» лодка	Потроха					Слоёное тесто с орехами в сиропе	Злодей среди царей							
Срубленная под корешок	Один из Черепашек-ниндзя	Травка, борец с бородавкой						Автограф									«Орган зрения» картошки	
			Царница с купюры в 50 лари	Ядовитость	Масло для поджаривания	«Красота», по Грозному	У какой страны домен .ye?	Ревизия на заказ	Газ в синеглубных лампах									
Ткань художника	Машина, «одетая» в броню			Ни свет, ни ...	Тихое место для козлогоних			Попугай не из мелких				«Сквозняк» в печной трубе	Кладолюбивых	Писатель Воннегут				
			Мандраж дорогостоящего			Родная страна Паддингтона				Мраморная собака	Меняет червя на рыбу	Мясо в остром соусе						
Плот-«такси»	Пескоротконожка				На его дорожке стояли 3 сосны													
			Шапка егеря Кузьмича			«Мрачная» косметика						Проблемка по новостям						
«Воздушные ворота» Сочи	Фигура «башенного типа»				«Стенобитень»			Доверительный ... разговора				«Серия» спектакля						

30
ЯНВАРЯ

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



*Достойная
старость*

dostoinaya-starost.ru

**г. Москва,
ул. Вавилова, д. 69/75,
офис 1003**

ОГРН 1187746582990
ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»

**ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ
В ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ
ПРОЖИВАНИЕ**

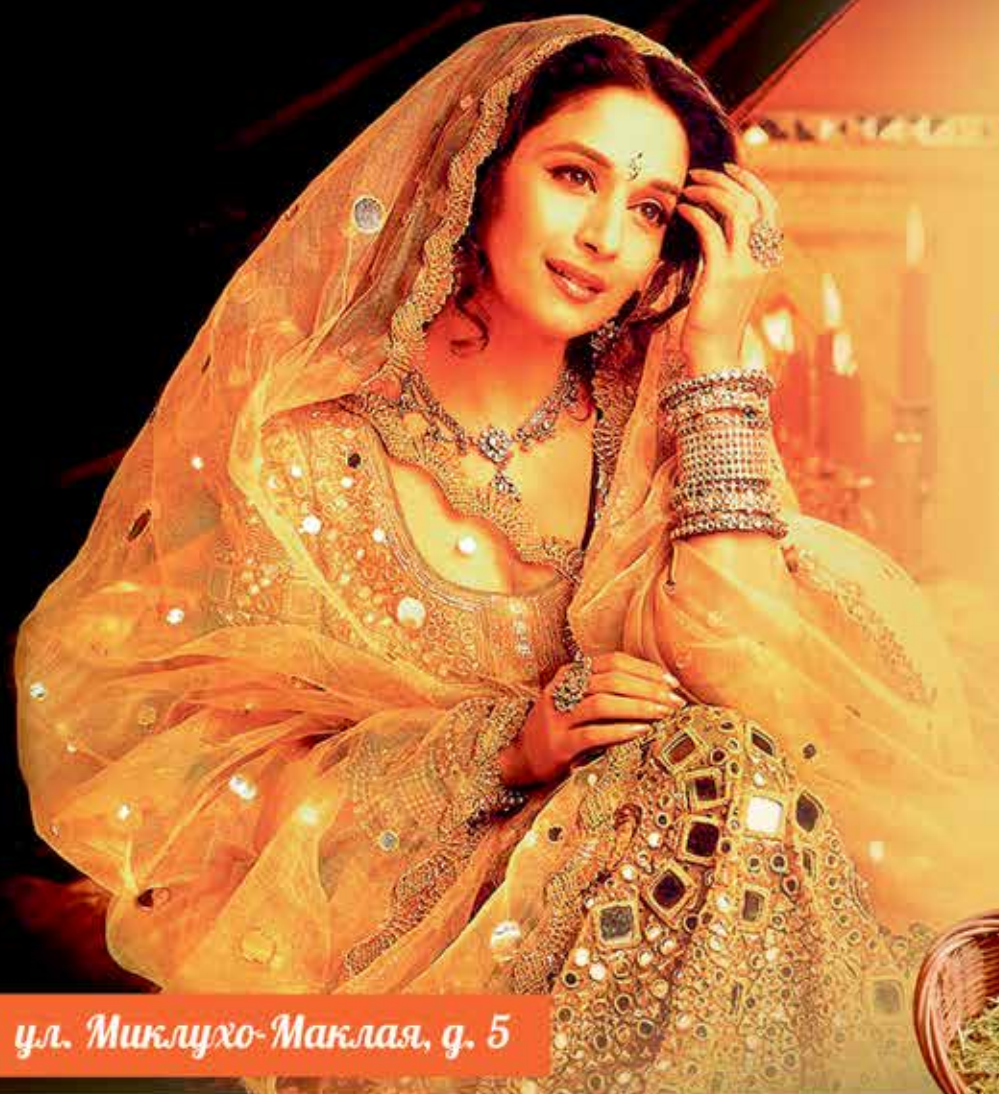
**ДОГОВОР РЕНТЫ
на выгодных условиях**

**Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
Ежемесячно до 50 000 рублей**

По договорам аренды платильщиком аренды могут быть третьи лица

+7 (495) 445-54-00

Реклама.



**Индийские
специи**

**СПЕЦИИ • МАСЛА • СОУСЫ • РИС
ЧАЙ • СЛАДОСТИ
ИНДИЙСКАЯ КОСМЕТИКА**

ул. Миклухо-Маклая, д. 5

**(499) 739-95-29
(495) 434-66-29**



www.indianspices.ru