

ЦЕНТР

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №51 2019 г.

WWW.GAZETACP.RU

ПЕРСОНА

ЗАРА:

«КОГДА У ТЕБЯ ДВОЕ СЫНОВЕЙ, НЕВОЗМОЖНО СОЖАЛЕТЬ
О ТОМ, ЧТО ОТНОШЕНИЯ С МУЖЧИНОЙ НЕ СЛОЖИЛИСЬ»

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ
И ПОЗВОНОЧНИКАГЕЛЕНК
НАРУНГСПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ
ВАШЕГО ГОРОДАПОДРОБНОСТИ
НА СТР. 7

МОСКВА

8 (495) 518-01-34

www.provista-ag.ru

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

8-800-333-06-07

(звонок бесплатный)

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ЗИМА
В ПОДМОСКОВЬЕИнтересные маршруты
для отдыха всей семьей с. 4НОВОГОДНИЙ
СТОЛ

Закуски, которые удивят с. 8

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
КАПИТАЛ

кредитный потребительский кооператив

+7 (495) 294-04-15

Ул. 1905 года, г. Москва, Студенецкий пер., д.3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ИНВЕСТИРУЙТЕ С НАМИ И УВЕЛИЧИВАЙТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

до **11,70%**
годовых в рублях

От 3-х месяцев**

+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯНадежная защита
ваших средств
Все сбережения застрахованыДеятельность под
контролем Банка России
Реестр №1505Интересы пайщиков защищены -
СРО «Центральное кредитное
объединение» Реестр №234

КАЖДОМУ НОВОМУ ПАЙЩИКУ – НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	% годовых	Подарок***:	Выплаты, %	Ваш доход, руб.
100 000	12	11,70	Air Pods Apple watch 5 iPhone XR 128 Гб iPhone 11 Pro Max	В конце срока (с ежемесячной капитализацией) + выплаты ежемесячно	10 179
600 000	12	11,70			61 074
1 000 000	12	11,70			101 790
1 500 000	12	11,70			152 685

Air Pods

Apple watch 5

iPhone XR 128 Гб

iPhone 11 Pro Max



* Максимальная доходность по сбережениям в КПК "Инвестиционный капитал" не выше 11,70% (на 7.11.2019).
** Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции. *** Акция действует до 31.12.2019 г. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте, порядке ее получения читайте на сайте www.invcap.ru. ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама.

Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива "Инвестиционный капитал". Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережений от 3 мес. до 24 мес. с суммой от 50 тыс. руб. до 100 млн. руб. со ставкой от 11% до 11,70%. Полную информацию об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (800) 755-77-57. Подарок каждому новому пайщику предоставляется от компании партнера. Сбережения застрахованы в НКО "МОВС".



www.invcap.ru

ЗАРА:

«Женщина хорошо выглядит, когда на душе у нее мир и покой»

Знаменитая российская певица Зара в предновогодние дни, как и многие популярные исполнители, участвует в записи праздничных концертов и программ, подготавливает новые номера-сюрпризы.

– Зара, какой из них будет самым ожидаемым? – В новогодние праздники вы увидите наш дуэт с Александром Яковлевым Розенбаумом. А какую песню исполним? Узнаете совсем скоро.

– Многие исполняемые вами песни автобиографичны, как вы говорили не раз. Как происходит отбор песни, сотрудничество с авторами? – Если приняла решение остановиться на конкретной композиции – с автором общаюсь долго. Знакомлюсь, узнаю историю песни, нахожу па-

восходно. Ну и самое главное, как ни банально, – любите себя! Женщина хорошо выглядит, когда на душе у нее мир и покой

– Понятно! Но все же, занимаетесь физкультурой и спортом или находите время для процедур по уходу за телом?

“

Многие спрашивают, худенькая ли я от природы? Если бы!

”



Певица Зара с Александром Яковлевым Розенбаумом.

раллели. Каждый из нас прошел разный путь, но уроки мы иногда извлекаем одинаковые. Важно, что артист проживает свою песню. Если не прочувствовал – зритель не поверит.

– Вы всегда удивляете своих поклонников новыми и неожиданными образами, оставаясь всегда весьма стильной. Что нужно, чтобы сохранять красоту? – Главный мой секрет в том, что секрета просто нет! Я не открою Америку, если скажу: чтобы хорошо выглядеть, нужно высыпаться. В наше время это сложно, согласна, но именно хороший сон помогает набраться сил и выглядеть пре-

– Если говорить обо мне, я очень люблю активную ходьбу. Могу пройти спокойно 7–10 км. Мои занятия сформированы из чередования кардио- и силовых упражнений. Помните: в день, благодаря физическим нагрузкам, мы должны терять не менее 300 калорий. Поэтому, если хотите сбросить вес и подтянуть форму, ориентируйтесь именно на этот показатель.

– С понедельника заняться чем-то обещаете самой себе часто? – Если говорить о работе, то я из тех людей, которые стараются все-таки все делать в срок. Обязательно нахожу в



Друзья, многие из вас были правы. В новогодние праздники вы увидите наш дуэт с Александром Яковлевым Розенбаумом. А какую песню, узнаете совсем скоро. Большое счастье выступать на сцене с таким легендарным артистом, как Александр Яковлевич.

А какие песни Александра Яковлевича любите вы? #ГлавныйНовогоднийКонцерт

себе силы и выполняю все, что необходимо.

– А в житейских буднях все успеваете сделать? – В житейских – да. Ставлю себе задачи и начинаю с понедельника. Например, пройди медицинское обследование или больше заниматься спортом. И это касается не только глобальных вопросов, но и мелочей: давно лежит интересная непрочитанная книга – а начну-ка я ее читать с понедельника, говорю я себе и энтузиазмом берусь за дело.

– Но вопросы и проблемы своих детей вряд ли откладываете до понедельника...

– Я в курсе учебы своих детей, их личных переживаний – в каждом возрасте они свои. Держу прямую связь со всеми педагогами. Стремлюсь к тому, чтобы они были усердными, собранными, умели управлять временем. Под рукой современных детей различные гаджеты, но мои дети знают, что используются они прежде всего для дополнительных знаний и информации. Свободный доступ к телефонам, планшетам и компьютерам у нас под строгим контролем.

– Сыновья уже радуют какими-либо успехами? – В этом году мы остаемся в школе до 18.00. Поэтому активно занимаемся спортом в основном на выходных. Плюс у старшего три раза в неделю футбол. В хоккее они дошли до того уровня, когда уже пришлось выбирать – уроки или тренировки три раза в день. Дома коллегиально приняли решение и остановились прежде всего на учебе. Горжусь их успехами в изучении иностранных языков. Их хвалят педагоги

– Сыновья уже стояли перед выбором – хоккей или учеба. Впереди у них – выбор профессии, призвания по душе... – Благодаря судьбе, что она постоянно подавала мне знаки. Я всю жизнь пела, мне это нравилось. Все мечты и мысли были так или иначе связаны со сценой. Конечно, благодарю родителей, которые позволили заниматься

Досье:

Родилась 26.07.1983 г. в Ленинграде.

Карьера Гимназия № 56 в Санкт-Петербурге с серебряной медалью – 2000 г. Санкт-Петербургская академия театрального искусства – 2000-2004 гг. Звание «Заслуженный артист РФ» – 26.10.2016 г.

Личная жизнь Сергей Матвиенко – муж, бизнесмен (2004–2006 гг.). Сергей Иванов – муж, (2008–2016 гг.). Даниил – сын (07.05.2010 г.). Максим – сын (09.04.2012 г.).

музыкой, развиваться в этом направлении. Хотя это сложный вопрос. Я уже сама мама и понимаю, что перед моими сыновьями он обязательно вскоре встанет. Как же выбрать ту профессию, которая бы доставляла удовольствие, в которой ты был бы органичен? Правильный выбор своего дела – залог счастливой жизни. Думаю, вы согласитесь со мной.

В РОСКАЧЕСТВЕ ДАЛИ СОВЕТЫ ПО ВЫБОРУ ИКРЫ

■ ТОВАРЫ

Специалист рекомендовала при покупке жестяной банки внимательно осмотреть ее на наличие внешних повреждений – чтобы она не была «вздутой». Как советуют специалисты, желательнее икру приобретать в стеклянной таре или на развес, поскольку так сложнее спрятать некачественный продукт.

По словам эксперта, лучше всего выбирать икру с маркировкой «ГОСТ» на упаковке и искать продукт из традиционных мест вроде Камчатки и Сахалина.

Икришки должны быть целыми, одинакового цвета, размера, а также не должны быть слипшимися. При этом если перевернуть банку, то икра не должна моментально «ползти» по стенкам. В то же время эксперт добавила, что заморозка не влияет на качество продукта. Однако только в том случае, если она была сделана единожды.



■ ЗДОРОВЬЕ

УПОТРЕБЛЕНИЕ ПЕРЦА ЧИЛИ СНИЖАЕТ РИСК СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА



К такому выводу пришли итальянские ученые из Средиземноморского института неврологии Neuromed. Специалисты провели исследование, в котором приняли участие почти 23 тыс. человек. За их состоянием наблюдали в течение восьми лет.

Оказалось, что люди, которые ели красный острый перец не менее четырех раз в неделю, на 40% реже умирали от сердечного приступа. Кроме того, перец сократил на 50% смертность от заболеваний сосудов головного мозга по сравнению с теми, кто отказался от продукта.

МОСКОВСКИЙ МЕТРОПОЛИТЕН ОТКРЫЛ БЕСПЛАТНЫЙ КАТОК

■ ГОРОД

Бесплатный каток площадью 200 кв. м для пассажиров московского метро заработал в пятницу между станциями подземки «Спортивная» и МЦК «Лужники».

«Катание на коньках – традиционное зимнее развлечение, и мы рады предоставить пассажирам метро и МЦК такую возможность. В будний день

средний суммарный пассажиропоток станций, расположенных рядом с катком, составляет более 115 тыс. человек», – сообщил замначальника метрополитена Юлия Темникова. На каток можно прийти как со своими коньками, так и взять их напрокат. Каток будет работать до 15 января с 10 часов утра до 22 часов вечера.

СБЕРБАНК ОТКРЫЛ ПЕРВЫЙ MCDONALD'S В ОТДЕЛЕНИИ

В отделении в Москве на Новослободской можно выпить кофе и заказать бургер.

«Мы считаем, что наши отделения должны стать точками притяжения не только для финансовых услуг. Мы начинаем этот эксперимент с McDonald's», – заявил первый зампредседателя правления Сбербанка Александр Ведяхин. По его словам, кофе в отделениях банка станет самым дешевым в Москве.



■ ПОГОДА

ВРАЧ ПРЕДУПРЕДИЛА ОБ ОПАСНОСТИ ДЛЯ РОССИЯН АНОМАЛЬНО ТЕПЛОЙ ЗИМЫ

Врач-кардиолог Наталья Насибуллина рассказала об опасностях для здоровья, которые несут температурные аномалии, и о том, как пережить слишком теплую зиму. По ее словам, изменения погодных условий тяжело переносят люди, страдающие бронхиальной астмой, заболеваниями сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей. Температурные аномалии могут на-

вредить аллергикам, людям с пониженным артериальным давлением и метеозависимым. Повышенная влажность способствует распространению простудных заболеваний. Вероятные магнитные бури также могут привести к сбоям в работе желез внутренней секреции, так как возможны изменения обмена веществ, нарушения сна, а также появление хронической усталости и неврозов.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

ПОМОЖЕМ В ПЕРЕЕЗДЕ В ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 часа

Только для жителей Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

8 (495) 120-10-03

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



ЗИМНЯЯ СКАЗКА:

Вперед, всей семьей за праздничным настроением! Заодно купим оригинальные подарки близким и друзьям, ну, или сделаем презенты своими руками.



ДУШИСТЫЕ РАДОСТИ

Заглянуть в прошлое предлагают гостям в музее «Душистые Радости», где устраивают театрализованную экскурсию «Рождество в торговой лавке, или Чем пахнет чудо?». Барышни-экскурсоводы, одетые по моде конца XIX века, примут вас как дорогих гостей и раскроют секреты старинных ароматов.

■ **ГДЕ?** В подмосковной Коломне.

■ **СКОЛЬКО?** Экскурсия – от 400 руб., мастер-класс – 500 руб.

МАСТЕРСКАЯ СЛАДКОГО

Отличный подарок другу-сладкоежке – композиция из марципана, которую в мастерской «Сладкарня» предлагают вылепить своими руками. Главное – определиться с формой. Можно сделать мышонка (символ 2020 года), Деда Мороза, елочку, снеговика или ангела.

■ **ГДЕ?** В Москве.

■ **СКОЛЬКО?** Экскурсия – от 550 руб. с человека.

ПЕТЯ-ПЕТУШОК

Кто придумал леденец «Петушок на палочке», из чего готовили в старину конфеты...

Это и многое другое расскажут и покажут, а также дадут попробовать на интерактивной экскурсии в Музее истории рязанского леденца.

■ **ГДЕ?** В Рязани.

■ **СКОЛЬКО?** Билет в музей – от 200 руб., мастер-класс – 150 руб.



ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ПОДМОСКОВЬЮ

СКАЗОЧНАЯ ГЖЕЛЬ

Что такое гжель, наверное, знают все! А вот как рождаются эти изделия, как их расписывают, мало кто с ходу расскажет в деталях. Достаточно сходить на экскурсию по знаменитому заводу, а лучше попробовать слепить из глины какую-нибудь игрушку или расписать заготовку кобальтом.

Кстати, не забудь купить в магазине при музее забавную статуэтку мышки. Каких только символов года здесь нет на полках!

■ **ГДЕ?** Д. Турыгино, Московская область.

■ **СКОЛЬКО?** Экскурсия – от 500 руб., мастер-класс – от 700 руб.



ДЕГУСТАЦИЯ ВАРЕНЬЯ

Самые оригинальные и старинные рецепты варенья хранятся в «Библиотеке варенья».

Экскурсоводы расскажут, какое варенье предпочитал Иван Грозный, что любил Пушкин и как с помощью лакомства приворожить «суженого». Рассказ проходит под дегустацию в формате «А ну-ка, угадай, что ты ешь», а после можно купить понравившиеся виды варенья.

■ **ГДЕ?** Пос. Семибратово, Ярославская область.

■ **СКОЛЬКО?** Экскурсия – от 230 руб.



МУЗЕЙ ПРЯНИКА

Все об одном из символов Тулы расскажут в Музее пряника.

Детей приглашают на мастер-класс по росписи пряничных человечков. Взрослые могут выбрать в магазине при музее пряники-сувениры, пряники-открытки, пряники на елку и наборы для творчества.

■ **ГДЕ?** Тульский кремль, Тула

■ **СКОЛЬКО?** Билет в музей – от 450 руб.



БОРЕЦ С БОЛЬЮ В СУСТАВАХ – АМЕЛОТЕКС ГЕЛЬ

Всемирная организация здравоохранения с 1990 г. проводит исследование «Глобальное бремя болезней»*, согласно которому в 2017 г. с болями костно-мышечной системы жили от 20% до 33% людей всех возрастных групп во всех регионах мира, а заболевания опорно-двигательного аппарата были ведущей причиной инвалидности. Хотя распространенность заболеваний суставов различается в зависимости от возраста и причин, болезни суставов заняли третье место по распространенности в мире после заболеваний систем кровообращения и пищеварения.

Общая динамика болезней опорно-двигательного аппарата в России с конца 20 века возрастает с каждым десятилетием. Причин тому много – от малоподвижного образа жизни до вредных привычек.

Самое первое и яркое проявление заболевания суставов – боль. Она может быть ноющей и острой, точечной и распространенной, кратковременной и продолжительной. Как бы ни болел тот или иной сустав, его боль существенно влияет на качество жизни человека, часто приводя к потере трудоспособности и ускоряя развитие сердечно-сосудистых заболеваний, существенно сокращая годы жизни.

Суставные боли возникают внезапно и заявляют о прогрессирующих изменениях в структуре суставов, которые могут привести к обездвижению связанных с ними органов. Именно поэтому и требуется немедленное лечение, пока изменения не приобрели необратимый характер.

Боли в суставах возникают по самым разным причинам при эндокринных, инфекционных, ревматических, опухолевых и других заболеваниях. Для их диагностики и дальнейшего лечения необходимо пройти полное медицинское обследование. Однако многие чуть ли не всегда рассчитывают в первую очередь на избавление от болевых ощущений.

Снизить боль помогают мази, кремы, гели и другие различные специальные средства, которые не только снимают болевой синдром, но и выполняют противовоспалительную функцию. Прежде чем выбрать препарат от боли в суставах, необходимо учитывать, что боль – конечный результат изменений, вызванных малоподвижным образом жизни, застоем межсуставной жидкости, нарушением внутрисуставного кровообращения. Восстановить нарушения функций сустава помогают различные препараты.

С 2014 г. в борьбу с болями в суставах включился **Амелотекс гель**, первый зарегистрированный в России мелоксикам в виде геля**.



ЛП-002479 от 26.05.2014

Реклама.

При появлении боли в суставе не следует думать, что она пройдет сама собой и больше не появится. Лучше сразу принимать необходимые меры для выяснения причин ее возникновения и лечения. Здоровье – главное в жизни каждого человека.

Он продается в аптеках без рецепта, а его применение на себе уже испытали многие профессиональные спортсмены, танцоры, а также люди разных возрастов, страдающие от болей в суставах.

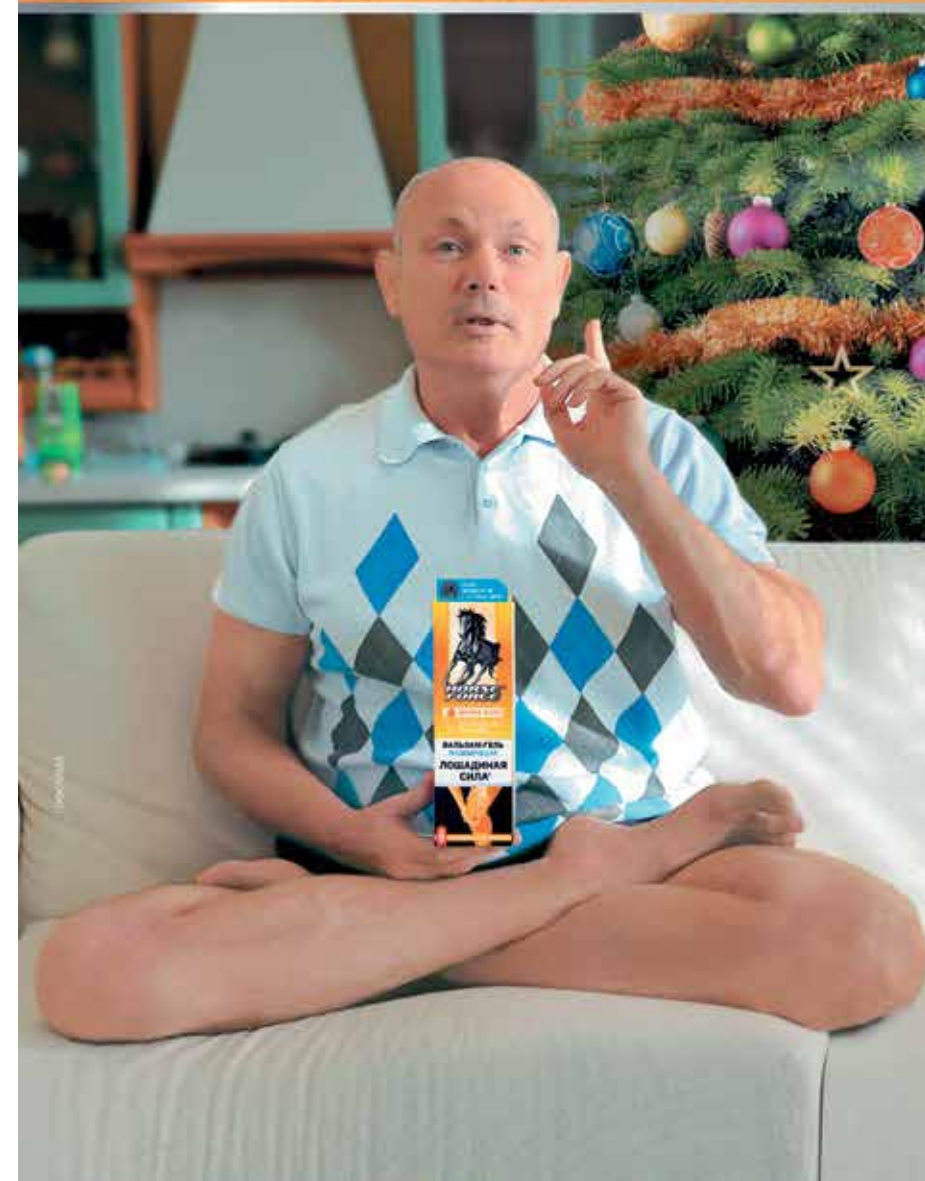
Нанесенный на кожу на месте ушиба, вывиха, повреждения связок, мышц и сухожилий, над больным суставом **Амелотекс гель** способствует уменьшению боли и воспаления, облегчая со-

стояние человека. При этом действует препарат избирательно именно на том месте, где нанесен, и не оказывает негативного влияния на центральную нервную и пищеварительную системы. Карбомер, входящий в состав **Амелотекс геля**, помогает мелоксикаму глубже проникнуть в мышечные ткани. Эфирные масла цветков апельсина и лаванды расслабляют и успокаивают мышцы, усиливая воздействие мелоксикама, а также придают **Амелотекс гелю** приятный аромат. В отличие от кремов и мазей, борющихся с суставными болями, этот гель не жжет и не холодит кожу, не содержит согревающих компонентов, однако немного освежает. При этом на коже **Амелотекс гель** не оставляет пленку и липкость, а потому не оставляет следов на одежде.

* Распространенность артрита в зависимости от возраста, пола и социально-экономического статуса в шести странах с низким и средним уровнем дохода: анализ данных исследования Всемирной организации здравоохранения по глобальному старению и здоровью взрослых (SAGE), Wave 1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28633661>

** По данным Ежемесячного розничного аудита фармацевтического рынка России, проводимого ЗАО «Группа ДСМ» (DSM Group), письмо Исх. № 75 от 07.09.2016г.

ЛОШАДИНАЯ СИЛА® – СМАЗЬТЕ, ЧТОБЫ НЕ СКРИПЕЛО!



ОБРЕТИТЕ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ В НОВОМ 2020 ГОДУ!

«На седьмом десятке мои суставы в порядке!

Каждый вечер я втираю бальзам-гель **ЛОШАДИНАЯ СИЛА**, и вы видите результат. Берите пример с меня. Лично мне очень подошёл этот бальзам-гель!»

ГЕННАДИЙ МАЛАХОВ РЕКОМЕНДУЕТ

Геннадий Малахов



АНЕКДОТ
...
КУПИЛА ГЕЛЬ ДЛЯ НОГ «ЛОШАДИНАЯ СИЛА» - ДВА ДНЯ НЕ МОГЛА ДОМОЙ ПОПАСТЬ - ПРОСКАКИВАЛА



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



НОВОТОРЖСКАЯ
ЯРМАРКА

ЗА НОРКОВОЙ ШУБОЙ НА НОВОТОРЖСКУЮ ЯРМАРКУ

**С 3 по 8 января в КВЦ «Сокольники» (павильон № 4.1)
работает праздничная Новоторжская ярмарка «За шубой!»**

Вы любите тепло, красоту, быть здоровой и счастливой – КУПИТЕ ШУБУ! Вы ее заслужили! Только 6 дней! С 3 по 8 января в КВЦ «Сокольники» (павильон № 4.1) – Новоторжская ярмарка. Для вас – более 1000 шуб из мутона, овчины премиум, нутрии, стриженой нутрии, лисицы, каракуля, норки. В наличии все размеры: от 42 до 60.

Покупка норковой шубы – выгодное финансовое вложение.

Норка – любимый натуральный мех российских женщин! Этот мех легкий, теплый, красивый! Почему норковую шубу надо покупать сейчас и именно на Новоторжской ярмарке?

Цена на качественное норковое сырье растет. Это обусловлено увеличением спроса на меховые изделия в мире и ростом курса валют в России. Новоторжская ярмарка как крупный производитель держит цены на качественные норковые шубы, чтобы они были доступными для покупателя.

НОВОТОРЖСКАЯ ЯРМАРКА В ЦИФРАХ

- Новоторжская ярмарка – крупный российский производитель и большая выставка-продажа натуральных шуб. Работает с 2001 года.
- Более 3 500 000 человек уже посетили Новоторжскую ярмарку «За шубой!».
- Жители 455 городов из 65 регионов России носят новоторжские шубы.
- 750 моделей шуб подготовила Новоторжская ярмарка своим покупателям в сезоне 2019/20 г.



**Шубы из российской норки
от 125 тыс. руб.**

Российская норка наилучшим образом адаптирована и подходит для сурового климата нашей страны, так как она выращена в условиях резких перепадов и длительных минусовых температур. Изготовление шубы из российской норки – это целое искусство. На производство одной шубы требуется не менее двух недель кропотливой работы. В современных технологиях пошива сохраняются традиции русской школы шорняжного мастерства – крой каждого изделия продуман до мелочей. Шубы из российской норки удобны и хорошо сидят. Цвета на выбор: жемчуг, пастель, черный, графит, коралл, графит, серый, дымок.

Покупайте шубы из российской норки только на Новоторжской ярмарке!

В наличии все размеры: от 42 до 60

Норка Премиум – олицетворение истории и традиции пушного промысла.

Для производства шуб используется элитный мех с международных пушных аукционов Copenhagen Fur, Saga Furs. Это мех, тщательно отобранный по высоте и густоте острого волоса, плотности подпуши, цвету. Он имеет уникальную шелковистость и легкость. Поэтому это шубы «Норка Премиум». В дизайне воплощены модные идеи с ведущих мировых подиумов, шубы сшиты на основе авторских лекал и идеально сидят на фигуре. Размеры от 42 до 60.

Российская норка – традиции русской школы шорняжного мастерства.

Норка от 59 000 рублей.



Норковая шуба, 98 тыс. руб.

Норковые куртки, полупальто и длинные пальто фабричного производства со скидками до 40%. Шубы сшиты по ГОСТам, мех качественный. Цены:

- 59 000 рублей – норковая куртка с воротником.
- 79 000 рублей – норковое полупальто «Поперечка».
- 98 000 рублей – длинная шуба из цельных шкур норки.

Покупайте шубы из российской норки только на Новоторжской ярмарке!

ЦЕНЫ:

Меховые головные уборы – от 7 тыс. руб.
Теплые шубы из мутона и нутрии – от 13 до 49 тыс. руб.
Каракуль – от 59 тыс. руб.
Норка – от 59 до 350 тыс. руб.

Качество гарантируем.

Специалисты проверяют каждое изделие «от и до»: по пушному меховому сырью, посадке, отсутствию конструктивных дефектов. Швы каждого изделия выполнены крепко и ровно, шкуры правильно подобраны по цвету и волосу. Все шубы соответствуют российским ГОСТам, чипированы. Действует гарантия – до двух лет.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ЗА ШУБОЙ!

**3 – 8 января 2020 г. с 10:00 до 20:00
КВЦ «Сокольники», павильон № 4.1. Москва, м. Сокольники**

* Акция действует с 3 по 8 января 2020 г. Подробности у продавцов.
** Рассрочка. Кредит: ООО «Русфинансбанк» лиц. ЦБ РФ №1792 от 13.02.2013. Товар сертифицирован. Реклама.



АКЦИЯ!*

**СКИДКИ
на норковые
шубы –
до 40%.**

При покупке
шубы
из норки –
чехол для
хранения
в подарок.

Шуба из коллекции «Норка Премиум»

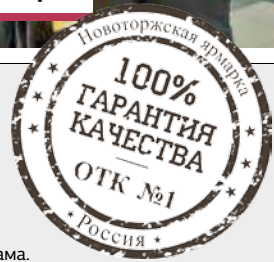
**0%
ПЕРЕПЛАТЫ**

ШУБА В РАССРОЧКУ

Любую шубу на Новоторжской ярмарке можно купить в кредит** или в рассрочку** без первоначального взноса и без переплаты. Вам оформят покупку шубы прямо в торговом зале. Нужен только паспорт.



**Только качественные шубы –
в торговых залах Новоторжской ярмарки**



Pro Vista AG

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО



Здоровье ваших суставов



Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Основу составляет гидролизированный коллаген (смесь необходимых организму аминокислот и пептидов). Благодаря тончайшей немецкой технологии он обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков.



Лецитин Супер

- Очищает сосуды
- Укрепляет стенки сосудов
- Предотвращает отложения жировых клеток на стенках сосудов
- Выводит холестерин из крови
- Улучшает память, внимательность
- Предотвращает развитие склероза
- Улучшает функционирование печени
- Защищает печень от токсинов, алкоголя
- Повышает эффективность других препаратов, принимаемых параллельно



Картила Геленк-МСМ

- Эффективно снимает практически любое воспаление и уменьшает боль при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Нейтрализует действие токсинов и ускоряет их выведение из организма
- Повышает физическую выносливость и уменьшает мышечные боли после занятий спортом
- Ускоряет заживление ран и ожогов
- Улучшает состояние кожи, помогает сохранить ее гладкой и молодой
- Эффективно укрепляет волосы и ногти
- Является сильным антиоксидантом
- Усиливает действие витаминов и других питательных веществ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (звонок бесплатный),

МОСКВА: **8-(495)-518-01-34**

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия.

www.provista-ag.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НОВОГОДНИЕ ЗАКУСКИ, которые удивят гостей

Мы постарались выбрать самые интересные виды закусок на новогодний стол – 2020. Кстати, в состав большинства из них входит тот или иной вид сыра, что, несомненно, понравится хозяйке наступающего года – Крысе.

«МУХОМОРЧИКИ» ИЗ ПЕРЕПЕЛИНЫХ ЯИЦ

ИНГРЕДИЕНТЫ:
перепелиные яйца – 6 шт.; помидоры черри – 3 шт.; майонез – 5 г.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1. Сварите яйца, затем очистите их от скорлупы.
2. Маленькие помидоры промойте под холодной водой, разрежьте пополам и аккуратно удалите всю мягкую часть.
3. Возьмите шпажки, начните на них аккуратно нанизывать по одному яйцу и одной половинке томата. С помощью майонеза нанесите крапинки на томаты для придания большей схожести с мухомором.

НОВЫЙ ГОД ПРОЙДЕТ. ДЕНЬГИ ОСТАНУТСЯ

■ ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ!

Застолья, подарки, гости, веселый отдых – ах, как же мы любим отмечать Новый год и зимние праздники! И как же страдаем от безденежья, которое традиционно наступает после. Вторая часть января – это время тотальной экономии семейного бюджета. Согласитесь, что в эти дни денежная прибавка к зарплате или пенсии была бы очень кстати. Но чудеса не случаются – Дед Мороз уже давно раздал все подарки. Поэтому надеемся только на себя и «устоилаем соломку» прямо сейчас, в декабре.

■ ВФП: +14,5%, +16%, +18%*

Успейте стать клиентом «Вашего Финансового помощника» в этом году! Тогда после зимних праздников вы получите уже первые проценты по размещенным сбережениям*.

■ ДОВЕРЯЙ, НО ПРОВЕРЯЙ!

Такие замечательные проценты по сбережениям вам предлагает партнер ООО «ВФП» – ПО «Потребительское Общество Национального Развития». ПО «ПО-НР» инвестирует только в ре-

альные проекты, которые можно «увидеть и попробовать» – в полную реконструкцию базы отдыха «Эльбрус» на берегу Черного моря, в договоры с поставщиками овощей, фруктов и сухофруктов в гипермаркеты Москвы, в развитие сети магазинов мясомолочной натуральной продукции «Подоворье» и во многие другие перспективные направления. Такому достойному инвестору, возможно, можно довериться.

Программа*	Ставка	Сумма размещения	Срок	Выплата %
Несгораемый % Акция**	14,5%	50 000 руб. – 1 400 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % Акция**	17,5% 18%	500 000 руб. – 1 400 000 руб. 1 400 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Достойная пенсия***	15% 16%	50 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год 2 года	Ежемесячно, капитализация

* Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП»). Условия по программам ПО «ПО-НР» и по Акции «Увеличь свой доход» (Акция). Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений - 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый % - Акция» (процентная ставка 14,5% годовых), «Максимальный % - Акция» (процентная ставка 17,5% годовых), 5 000 000 руб. по программе «Максимальный % - Акция» (процентная ставка 18% годовых), «Достойная пенсия» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год и 16% годовых сроком размещения 2 года). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый % - Акция», «Достойная пенсия», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый % - Акция» и не более 50% от суммы Договора по программе «Достойная пенсия» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный % - Акция» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за истечением срока действия Договора, наличными в кассу либо на карту клиента банка по программам «Несгораемый % - Акция», «Максимальный % - Акция», «Достойная пенсия». По программе «Достойная пенсия» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя



Программа*	Ставка	Сумма размещения	Срок	Выплата %
Несгораемый % Акция**	14,5%	50 000 руб. – 1 400 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % Акция**	17,5% 18%	500 000 руб. – 1 400 000 руб. 1 400 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Достойная пенсия***	15% 16%	50 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год 2 года	Ежемесячно, капитализация

из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый % - Акция», «Максимальный % - Акция», «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый % - Акция» и «Достойная пенсия» (сроком размещения на 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный % - Акция». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» - 100 руб. одновременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (<http://po-nr.ru>) обеспечивает ООО «ВФП» (<https://v-fp.ru>) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №5085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2020** Условия Акции «Увеличь свой доход» по программам «Несгораемый процент», «Максимальный процент» действительны до 31.12.2019 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информацию об организаторе акции, правилах ее проведения: 8 800 707 74 99.*** Программу «Достойная пенсия» возможно оформить при предъявлении пенсионного удостоверения, обо всех условиях по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный. Реклама.

ФАРШИРОВАННЫЕ ЧЕРРИ С КРЕВЕТКАМИ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

помидоры черри – 20 шт.; креветки королевские – 20 шт.; сыр сливочный – 200 г; масло подсолнечное – 40 мл; чеснок – 2 зубчика; специи – по вкусу; зелень – для украшения.

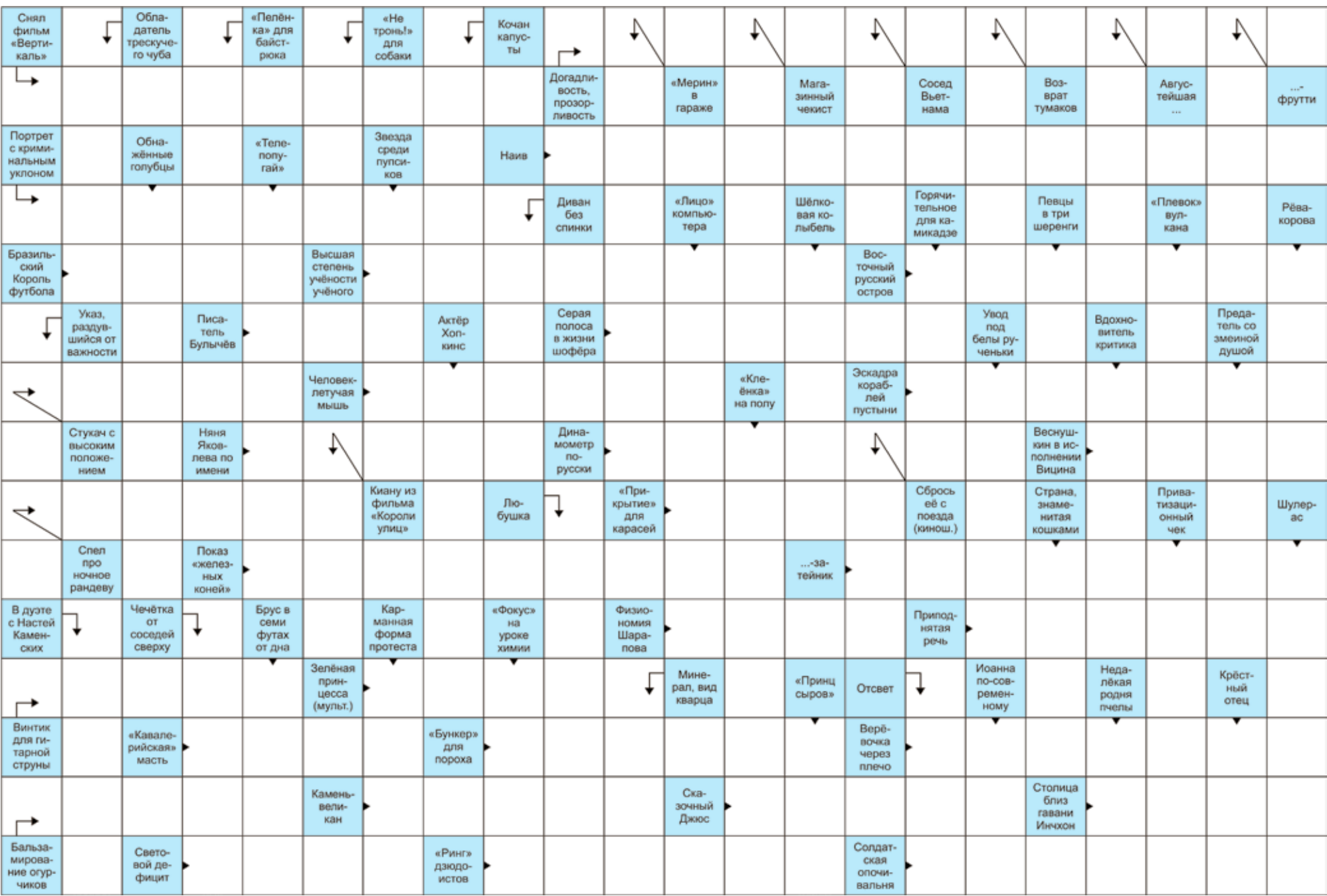


СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1. Креветки обжариваем в растительном масле с добавлением специй и чеснока.
2. Помидоры моем. Срезаем верхушку. Вооружившись чайной ложкой, удаляем мякоть. Подсаливаем. Переворачиваем, чтобы извлечь их от лишней жидкости.
3. Кондитерский шприц (или мешок) наполняем сливочным сыром и начинаем им помидоры на 2/3. Морепродукты очищаем, оставив хвостики. Вставляем креветки. Декорируем веточками зелени.



Сливочный сыр можно заменить творожной массой, сыром Фета или мягкой брынзой. При желании в начинку можно положить немного чеснока и/или зелени.



СРОЧНЫЙ ВЫКУП

ПРОБЛЕМНЫХ КВАРТИР С ДОЛГАМИ ПО ЖКХ, ИПОТЕКЕ И ДР.

БЫСТРО НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

+7 (495) 120-20-80

ООО «ПОЛНОЕ ДОВЕРИЕ» ОГРН 1157746545483



ЯПОНИЯ

Японская диета – довольно жесткая и рассчитана на 13 дней (не более). Самое главное – полный отказ от нескольких групп продуктов: соли, сахара, выпечки, кондитерских изделий и алкоголя. Разрешается есть любые овощи и фрукты (кроме сладких бананов, инжира, винограда), твердые сыры, рыбу и мясо. В день нужно выпивать не менее 2 л воды.

Важный момент: завтрак японская диета практически исключает. Разрешено выпивать только чашку натурального кофе, зеленый или травяной чай. Если утром разыгрался аппетит, допускается съесть фрукт или тертую морковь с лимонным соком.

На обед предлагается есть рыбу, курицу или мясо с овощами.

На ужин – вареные яйца, кефир, несколько ломтиков сыра.

☒ **Результат японской диеты – за 13 дней теряете до 7 кг.**



КАНАДА

В основе канадской 7-дневной диеты – постный суп. Его можно готовить из любых овощей, кроме картофеля. Есть рекомендуется каждые 2–3 часа. Но последний прием пищи должен быть не позднее 18.00. Во время диеты придется отказаться от сахара, мучного и сладкого.

В первый день можно есть только фрукты и суп из овощей. Во второй – овощи на пару (кроме картофеля и кукурузы) и суп. Третий день – овощи, любые фрукты, кроме бананов, и овощной суп-пюре. Четвертый – овощи, нежирный творог и суп из овощей. Пятый – 300 г постного мяса и суп-пюре. Шестой – 300 г нежирной рыбы, овощи, суп. Седьмой – порция бурого риса, овощи и суп-пюре.

☒ **За неделю – минус 5 кг.**



ВСЕ ДИЕТЫ МИРА ВЫБЕРИТЕ СВОЮ!

До Нового года остались считанные недели. Чтобы встретить его в отличной форме, изучите особенности национальных диет и выберите свою.



ИСПАНИЯ

Испанская диета – одна из самых сбалансированных.

По сути, это даже не диета, а система питания, которой можно придерживаться всю жизнь. Основа – продукты, богатые полезными жирными кислотами и клетчаткой.

Это рыба и морепродукты, оливковое масло, овощи, фрукты, бобовые. На завтрак можно съесть овсянку с ягодами или пару кусочков хлеба из цельного зерна с помидорами и зеленью. На обед – уху или куриную грудку с гарниром из коричневого риса. На ужин – рыбу и овощной салат.

☒ **Результат – минус 5 кг за месяц.**



США

Одна из популярных американских диет – калифорнийская.

В основе рациона – овощи, фрукты, нежирные сорта мяса и рыбы, кисломолочные продукты и яйца.

На завтрак – омлет с овощами или творог с фруктами. На обед – куриную грудку с овощами и крупой. На ужин – рыбу с салатом.

☒ **Результат – минус 5 кг в неделю.**



ИНДИЯ

Индийская диета рассчитана в среднем на 2 недели. Во время диеты полностью исключаются сладкое, мучное и жареное.

В рацион входят рис, щедро приправленный карри, корицей и другими специями, фрукты, овощи, молочные и кисломолочные продукты, вареные яйца, орехи и сухофрукты. Пить разрешено черный чай без сахара и натуральные соки.

Пример меню:
завтрак – любой фрукт, стакан молока или чашка зеленого чая. Обед: отварной рис со специями, порция тушеных овощей с карри, стакан овощного сока. Ужин: чашка черного чая, порция тушеных овощей и порция сливочного супа с рисом.

☒ **Результат – за 2 недели до 5 кг.**



КИТАЙ

Китайская диета – очень строгая и низкокалорийная.

Из рациона полностью исключаются соль, сахар, сладости, сдоба, бобовые белого цвета. Нужно обязательно как можно больше пить. Предпочтение отдается чистой воде и зеленому чаю.

Меню на 5 дней может выглядеть так:
на завтрак сваренное вкрутую яйцо и 50 г черного или зернового хлеба. Выпейте зеленый чай. На второй завтрак – 2–3 ломтика плавленого сыра и 100 г консервированного зеленого горошка. На обед тушеное мясо и салат из капусты и зелени, заправленный растительным маслом. На десерт – 200 г несладких фруктов. На ужин стакан теплого молока или кефира.

☒ **Результат – за 5 дней минус 4 кг.**



РОССИЯ

Русская диета основана на пониженном потреблении животных жиров и сахара.

Рекомендуется исключить жирные соусы, сладости, копчености, соленья и алкоголь. Единственное традиционное блюдо, которое можно есть практически без ограничений, – квашеная капуста.

Примерное меню на 3 дня.

В первый день на завтрак съешьте 100 г отварной рыбы плюс 150 г квашеной капусты.



Можно выпить кофе без сахара. На перекус – 100 г обезжиренного творога и 2 зеленых яблока. На обед – постный борщ. На ужин – 100 г рыбы и 2 запеченные картофелины.

Во второй день на завтрак приготовьте салат из свежей капусты, горошка и лука с растительным маслом и чашку кофе. Перекус – стакан кефира. Обед – 100 г мяса с тушеными овощами, ужин – запеченная рыба с отварным картофелем.

Третий день: на завтрак съешьте яйцо всмятку, подсушенный хлеб и кофе. Перекус – салат из сырых овощей с растительным маслом. Обед: 150 г куриного филе, 2 яблока и апельсин. Ужин – винегрет с растительным маслом.

☒ **Результат – до 10 кг за 2 месяца.**

ФИТОЧАЙ «НЕФРОН» ПОЧЕЧНЫЙ – КЛАССИЧЕСКОЕ СОЧЕТАНИЕ Т РАВ

СОСТАВ: зверобой, листья брусники, спорыш, кукурузные рыльца, золотарник, календула, листья крапивы, мята, корневища аира, трава хвоща полевого.

ДОСТУПНАЯ ЦЕНА
КАЧЕСТВО
ЭФФЕКТИВНОСТЬ*

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА ИЛИ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СЕРВИСОМ ЗАКАЗА ЛЕКАРСТВ АРТЕКА.RU

Произведено ООО «СОИК». WWW.SOIK.RU
Тел. в Москве: 8 (499) 161-91-41, 8 (499) 161-91-46

*Эффективность подтверждена сертификатом соответствия СДС. Б00033 в системе добровольной сертификации «Эффективные биокорректоры».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

«ВИТА» Центр Психологии из СПб.

Достаточно всего 1 сеанса, чтобы переключиться в режим трезвости и сделать себя способным уверенно отказывать себе в спиртном — в любой компании, в любых условиях.

ПОРА «ЗАВЯЗАТЬ»!

- **пристрастие К СПИРТНОМУ**
- **ЛИШНИЙ ВЕС (пенсионерам льгота 50%)**

narco.mcvita.ru
vita-ap.ru

30-летний опыт успешной работы

Сеансы проводит С.П.Семёнов

(495) 211-40-66

Индийские специи

СПЕЦИИ МАСЛА СОУСЫ РИС ЧАЙ СЛАДОСТИ
ИНДИЙСКАЯ КОСМЕТИКА

ул. Миклухо-Маклая, д. 5

(499) 739-95-29
(495) 434-66-29

www.indianspices.ru



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

www.фюс.москва

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

КАК ОБЖАЛОВАТЬ ДЕЙСТВИЯ ИЛИ БЕЗДЕЙСТВИЕ ПРИСТАВА

В ходе проведения исполнительного производства судебные приставы зачастую нарушают нормы, регламентирующие их деятельность. В данной статье рассмотрены варианты обжалования их действий, противоречащих закону, или бездействия.

ДОСУДЕБНЫЙ ПОРЯДОК

В случае проведения досудебного порядка обжалования действий пристава жалоба подается в вышестоящую инстанцию, которой чаще всего является старший пристав. Правила обращения регламентированы положениями ст. 122 ФЗ «Об исполнительном производстве». На подготовку жалобы сторонам исполнителя отводится 10 дней

с момента, когда им стало известно о нарушении. Жалоба должна иметь письменную форму и подается лично или через доверенное лицо, которому делегированы соответствующие полномочия. В этом случае документы, подтверждающие полномочия представителя, прилагаются к жалобе.

Срок, в который жалоба должна быть рассмотрена, составляет 10 дней, ответ на жалобу должен быть подготовлен в письменном виде и выдан нарочно или отправлен почтой заявителю. Параллельно аналогичная жалоба может быть подана в прокуратуру или суд.

СУДЕБНЫЙ ПОРЯДОК

Закон предусматривает возможность для лиц, пра-

ва которых были нарушены, обжаловать действия исполнителя в порядке административного судопроизводства (ст. 441 ГПК РФ). В делах этой категории компетенцию АС, а также судов общей юрисдикции определяют положения ст. 17 КАС РФ, ст. 29 АПК РФ, а также части 2 и 3 ст. 128 «Закона об исполнительном производстве». Оспариваются действия или бездействие судебного пристава, а также вынесенные им постановления в судах тех районов, где должностное лицо исполняет свои обязанности. Госпошлина при этом не уплачивается.

Срок обращения в судебные инстанции для обжалования постановлений судебных приставов определен положениями ст. 122 «Закона об исполнительном производстве» и составляет

10 дней с того момента, когда выносилось постановление, или с даты, когда лицо узнало о нарушении своих прав. Суд имеет полномочия остановить действие оспариваемого решения до того момента, пока не начнет действовать решение, вынесенное судом.

В чем заключается помощь юриста

Первое, что нужно сделать перед тем, как начать составление жалобы, – ознакомиться с материалами исполнительного производства. Однако очень часто в такой ситуации приставы в попытке скрыть собственные неправомерные действия, а также нарушения порядка и правил оформления материалов дела всячески препятствуют ознакомлению с материалами исполнительного производства или стараются

отложить его на более поздний период. Проконтролировать такую ситуацию и заставить приставов действовать в соответствии с законом, представив материалы для ознакомления, может только квалифицированный юрист. Получив на руки материалы дела и ознакомившись с ними, необходимо установить, в чем именно заключаются нарушения законодательства, а для этого понадобятся специальные знания в области законодательства, которыми обладает только специалист в области права.

Грамотное составление жалобы потребует проведения правового анализа совершенных приставом нарушений и отражения этих фактов в ней, со ссылками на нормы действующего законодательства, иначе

такой документ не даст положительного результата. Подготовленная жалоба, с учетом всех процессуальных норм, должна быть подана в судебные органы своевременно, без пропуска, установленного для этого срока. В этом случае подаются не только знания законов в теории, но и практический опыт для участия в судебных заседаниях, составления ходатайств и возражений, а также возможного обжалования вынесенного решения в суде апелляционной инстанции.

Если вы хотите получить максимальный эффект от обжалования действий пристава, необходимо как можно более тщательно подойти к выбору специалиста, который сможет оказать квалифицированное правовое сопровождение этого процесса.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

www.фюс.москва

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ТРИ ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ МОГУТ ЗАБЛОКИРОВАТЬ ВАШУ КАРТУ

Была ли у вас такая ситуация, или, может быть, вы наблюдали ее со стороны: приходись, например, в магазин, набрал полную телегу продуктов. Дальше подоходишь к кассе, продавец все упорно пикает, а вы все усердно складываете в пакеты. И тут «бах» – вставляете карту, а она заблокирована. И наличных нет. Ситуация скверная, не правда ли?

Основных причин блокировки карты может быть три. И если вы не хотите попасть в вышеописанную ситуацию, тогда вам обязательно нужно знать эти варианты и постараться не допускать их.

ПРОСРОЧЕН КРЕДИТ

Ситуаций, когда человек имеет не только дебетовую карту «своего» банка, но и карту кредитную, – много. Также к вашей дебетовой карте может быть подклю-

чен овердрафт. И вот случай – вы забыли внести очередной платеж по кредиту, и тогда, по правилам банка и/или условиям договора, ваша дебетовая карта бывает заблокирована.

Вывод: оплачивайте долги согласно графику платежей и не допускайте просрочек.

СУДЕБНЫЙ ПРИКАЗ

Тут все просто. У вас появился долг, вы его не оплатили, и кредитор пошел в суд. Судья вынес судебный приказ, и судебный пристав-исполнитель наложил арест на ваши банковские счета. Произойти это может с кем угодно и почему угодно: квартплата, связь, расписки и так далее.

Вывод: следите, чтобы все ваши счета всегда были вовремя оплачены. Сумма вашего долга для вынесения судебного приказа никак не

повлияет на решение суда (до 500 тысяч рублей). Счет могут заблокировать и за долг в 100 рублей.

ПОДОЗРИТЕЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ

Да. Здесь все просто. Вы, например, переводили кому-то деньги, оплачивали что-то через Интернет, снимали наличные в банкомате. У банков свои тараканы в голове, и точно знать, какие операции их роботом будут восприняты как подозрительные, по-моему, не могут даже сами банки. Ситуация неприятная, но обычно решается буквально одним звонком на Горячую линию. А потому, даже находясь с полными пакетами продуктов на кассе в магазине, эту проблему вы можете решить.

Вывод: не паникуйте, успокойтесь и просто позвоните в банк.

КАК ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ, ОТПРАВЛЕННЫЕ МОШЕННИКУ НА КАРТУ?

В Возврат средств, переведенных с платежной карты, возможен двумя способами:

- добровольным перечислением средств злоумышленником; - возвратом перечисленной суммы по решению органа правосудия при положительном решении по гражданскому иску о взыскании необоснованного обогащения согласно ст. 1102 ГК РФ.

В Если личность злоумышленника известна – заявление в полицию будет иметь гарантированный успех. Осознавая опасность наступления уголовной ответственности и судимости, мошенник, чья личность установлена, готов сотрудничать и без вопросов возмещает ущерб и даже компенсирует моральный вред.

В Если личность установить не удается Первым делом потерпевшему следует незамедлительно обратиться в банк

с заявлением об ошибочной транзакции с просьбой остановить перечисление средств, потому что его обманули.

В Обращение в полицию Имея на руках копию обращения в банк о транзакции средств на счет мошенника, следует идти в ближайшее отделение полиции и писать заявление об имевшем место обманном завладении денежными средствами. К заявлению следует приложить все имеющиеся свидетельства взаимодействия со злоумышленником, в том числе смс-переписку, общение в социальных сетях или на сайтах продажи новых либо подержанных товаров. После установления личности получателя платежа сотрудники полиции проводят его опрос и определяют возможность предъявления обвинения в мошенничестве. Вне зависимости от итога расследования данные мошенника становятся известными и появляется возможность подачи гражданского иска.

В Если личность злоумышленника известна – заявление в полицию будет иметь гарантированный успех. Осознавая опасность наступления уголовной ответственности и судимости, мошенник, чья личность установлена, готов сотрудничать и без вопросов возмещает ущерб и даже компенсирует моральный вред.

В Если личность злоумышленника известна – заявление в полицию будет иметь гарантированный успех. Осознавая опасность наступления уголовной ответственности и судимости, мошенник, чья личность установлена, готов сотрудничать и без вопросов возмещает ущерб и даже компенсирует моральный вред.

В Если личность злоумышленника известна – заявление в полицию будет иметь гарантированный успех. Осознавая опасность наступления уголовной ответственности и судимости, мошенник, чья личность установлена, готов сотрудничать и без вопросов возмещает ущерб и даже компенсирует моральный вред.

КАК ВЕРНУТЬ ВКЛАД ИЗ КПК ИЛИ МФО?

В Если вы столкнулись с микрофинансовой организацией, которая не выводит ваши вклады, то самый первый шаг – это сбор всех необходимых документов. Они понадобятся для того, чтобы в процессе судебного разбирательства доказать, что вы действительно являетесь обманутым вкладчиком. Наиболее правильным решением будет попытка досудебного урегулирования конфликта с направлением претензии в КПК.

В Однако если организация откажется идти с вами на контакт, вы имеете право обратиться в суд. Вы также можете воспользоваться статьей ФЗ «О микрофинансовой деятельности МФО». Вклады КПК по сравнению с вкладами банков практически не защищены. Это связано с тем, что ни одна

микрофинансовая организация не является банком или банковской структурой, поэтому обманутые вкладчики не смогут воспользоваться услугами Агентства по страхованию вкладов. Не стоит верить заявлениям многочисленных КПК о том, что ваши вклады застрахованы. В большинстве случаев такие организации работают с небольшими компаниями, которые, как только у вкладчика возникает страховой случай, ликвидируются.

Таким образом, имея все необходимые документы – например, договоры и сертификаты, вы имеете больше шансов вернуть вклад из КПК.

В Обращение к профессиональным юристам поможет вам не тратить время и дополнительные денежные средства.

Наши юристы помогут разобраться в том, как именно осуществляет деятельность конкретное КПК. Все они могут не выводить вклады по различным причинам: денежные средства может не получать один клиент или несколько, КПК может закрыться – в таком случае действовать необходимо как можно быстрее, чтобы действительно получить свои деньги, пока они не были переведены на другие счета.

В Если за дело возьмутся юристы, то у вас есть шансы не только вернуть свой вклад, но и получить денежную компенсацию за моральный ущерб. На счету наших специалистов множество выигранных дел против недобросовестных КПК.

ВСЯ ПРАВДА О ЗАКОННОМ СПИСАНИИ ДОЛГОВ! ТО, ЧТО БАНКИ ХОТЕЛИ БЫ ОТ ВАС СКРЫТЬ!

С 2015 года у россиян появилась возможность освободиться от долгов, штрафов, общения с коллекторами. Помимо очевидных плюсов, существуют и минусы банкротства физических лиц. Юристы «Федеральной юридической службы» предупреждают, что это недешевая процедура, так как заявителю придется оплатить госпошлину, работу финансового управляющего, а также понести иные расходы.

Плюсы банкротства гражданина

Долг банкрота, который не удастся погасить через продажу его имущества, аннулируется. После завершения процедуры гражданин перестает быть должником в отношении своих кредиторов. Банкротство, кроме списания задолженности, имеет и другие плюсы: - не начисляются штрафы, пени, проценты за просрочку выплат; - не беспокоят коллекторы и кредиторы;

- разблокируются банковские карты, снимается арест с имущества, и т.д.

Минусы банкротства для должника:

Главный минус банкротства в том, что суд может не признать его несостоятельности гражданина. Потраченные средства, силы, время не гарантируют положительного решения суда. Поэтому очень важна грамотная юридическая помощь на протяжении всего процесса!

Если суд признал гражданина банкротом:

- утрата ценного имущества – при его реализации в счет долга; - сложность в получении новых кредитов – в течение 5 лет должник обязан предупредить банки о своем банкротстве; - ограничение в управлении денежными средствами – распоряжаться ими разрешено только с согласия финансового управляющего; - гражданин не может по-

вторно заявить о своей несостоятельности в течение 5 лет;

- возможны ограничения в выезде за границу до окончания процедуры;

- запрет занимать управленческую должность;

• 3 года – в органах управления юридического лица;

Кредитная история

Есть мнение, что процедура банкротства негативно сказывается на кредитной истории. Это справедливо только в тех случаях, когда имеется возможность выплачивать кредит и нет просрочки уже есть, то ваша кредитная история уже испорчена и банкротство на нее никак не повлияет.

РЕШИМ ЗАДАЧУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!

ст. м. «Смоленская»
ул. Арбат, д. 54/2, стр. 1
ФГУП «Президент-Сервис»
Управление Делами Президента Российской Федерации
+7 (495) 215-17-77

ст. м. «Ольховая»
с.п. Сосенское, д. Сосенки, ул. Сосновая, д. 1
БЦ «Дубровка Плаза»
+7 (499) 110-17-37
График работы: Пн-Сб с 09:00 – 21:00

РЕШИМ ЗАДАЧУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!

ст. м. «Смоленская»
ул. Арбат, д. 54/2, стр. 1
ФГУП «Президент-Сервис»
Управление Делами Президента Российской Федерации
+7 (495) 215-17-77

ст. м. «Ольховая»
с.п. Сосенское, д. Сосенки, ул. Сосновая, д. 1
БЦ «Дубровка Плаза»
+7 (499) 110-17-37
График работы: Пн-Сб с 09:00 – 21:00

СЕРДЦЕ ТОЖЕ ХОЧЕТ ОТДЫХАТЬ!

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ
Элтацин®
Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток
Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции
Увеличивает физическую
работоспособность
Повышает сократительную
способность миокарда

ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ:

- Снижения метеочувствительности
- Нормализации сердцебиения
- Устранения одышки
- Увеличения выносливости организма при физических нагрузках

Показан при
ВСД*
взрослым и детям
с 12 лет

*ВСД - вегетососудистая дистония

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В ЧЕМ СЕКРЕТ РОСТА ЛИЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ?

ПОГОНЯ ЗА ВЫСОКИМ ПРОЦЕНТОМ



Каждый из нас думает, куда бы выгоднее вложить свои накопления, нажитые своим трудом, правильно и надежно, да еще под выгодный процент. Кому верить? Вечно теряющим свои лицензии банкам или предлагающим высокий процент кредитным потребительским кооперативам, а может, потребительским обществам или потребительским кооперативам? В чем секрет надежности, и как правильно поступить при выборе финансового помощника?

Редакция обратила свое внимание на кредитный потребительский кооператив «Инвестиционный капитал», который долгое время рекламирует себя на первой полосе нашего издания, и мы решили связаться с его руководством и попросить разобраться для наших читателей в этих непростых и важных для каждого вопросах. Но прежде чем встретиться с этим КПК, мы провели свое личное расследование, и вот что мы выяснили...

Стало известно, что в Банк России начали поступать обращения граждан, которым предлагается вступить в потребительское общество или потребительский кооператив, вложить в него свои деньги или взять заем (кредит), как в кредитном потребительском кооперативе (КПК).

Центральный банк обращает внимание, что КПК (кредитный потребительский кооператив) объединяет пайщиков по территориальному, профессиональному и (или) иному принципу с целью удовлетворения финансовых потребностей членов кооператива. КПК может принимать денежные средства пайщиков и выдавать займы. По словам председателя Правления КПК «Инвестиционный капитал» Шевченко Р.Л., к которому редакция обратилась за ответами, стало понятно, что основная деятельность, которую может вести КПК, — это привлечение сбережений по договору личных сбережений в соответствии с утвержденными программами. Руководству КПК неизбежно приходится выполнять различные нормативы, организация сильно зарегулирована и находится на контроле ЦБ РФ, на контроле СРО, без которого КПК не имеет права вести свою деятельность. Необходимо строго соблюдать верхнюю планку процентной ставки, которую можно выплачивать своим пайщикам, которая напрямую зависит от требований Банка России. Основным и единственным видом деятельности является прием сбережений и выдача займов, мало того, требования заставляют КПК выдавать займы в размере 75% минимум от принятых сбережений пайщиков под более высокий процент и на эту разницу жить.

На сегодняшний день максимальная ставка, которую КПК может выплачивать, равна 11,25% в год, согласитесь, это очень даже неплохо, если сравнить с процентной ставкой какаго-либо банка на сегодняшний день... При выдаче займов физическим лицам КПК несет риски, поэтому чутье ответственного за выдачу займов профессионально практически волче. КПК обязан выдать в течение 3 (трех) дней, а вся ответственность за проверку заемщика на КПК. Найти заемщика на выплату, к примеру, 20% годовых не так уж и просто, это или люди, которым отказал банк и у них есть имущество для оформления в залог, или это собственники малого бизнеса, которым не страшен такой %, он не больше чем нагрузка за владение кредитной картой в банке... но процедура в КПК проще и быстрее. ЦБ считает, что граждане, не сущих свои сбережения в КПК, гораздо больше, чем заемщиков, которым КПК после своей проверки может без риска выдать заем. Мы считаем, что в наше и так нестабильное время, когда масса людей обожлились на вкладах в банки с отозванными лицензиями и займах в микрофинансовых организациях, где скрытые проценты отнимали законно имущество трудно найти доверие нового пайщика. Люди всего боятся, люди не верят в дешевый сыр.

Доверие надо заслужить, мы с этим справляемся, у нас очень сильная команда,

правление состоит из профессионалов своего дела, имиджевая составляющая организаторов нашего КПК по другим бизнесам и деловым связям безупречна, благодаря этому доверию мы и развиваемся, медленно,

но верно. КПК создан в группе наших компаний сравнительно недавно, мы понимаем, что вошли в этот бизнес не в самое лучшее время, но мы смотрим на это гораздо проще, для нас это больше сервис для клиентов наших других компаний, мы не рассматриваем КПК именно как бизнес, поэтому он будет жить долго, соблюдая все правила и нормативы в такое тяжелое время для кредитно-потребительской кооперации. Помимо ЦБ РФ еще необходимо быть действующим членом СРО (само-регулируемой организации) еще одного надзорного органа и выполнять все их требования. Мы до недавнего времени находились под контролем ассоциации «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов "Центральное кредитное объединение"». Ведя такую серьезную деятельность по контролю за организациями, оказывающими финансовые услуги, превратили членство в СРО в коммерцию, отсутствие ревизорной составляющей и других факторов, которые могли предотвратить намеренное банкротство нечестных на руку КПК и повлиять на судьбы многих пайщиков доверчивых таким КПК свои сбережения. Все это вызвало волну недоверия к КПК у наших граждан, наших с вами соотечественников, веривших в свое обогащение. КПК должны жить исключительно на разницу в процентах между сбережениями и займами и на добровольные членские взносы членов правления, обеспечивающих жизнедеятельность КПК от заработных плат специалистов до расходов на содержание офисов и рекламно-хозяйственных нужд. КПК превратились в фирмы-однодневки с агрессивной рекламой для привлечения денег в течение нескольких месяцев, регуляторы



КПК больше думают, как их зажать в тиски нормативами и бумажной волокитой, чем просто организовать постоянные внеплановые проверки кассовой дисциплины по наличию денежных средств пайщиков, проверки и поддержку в выборе правильной политики по выдаче займов и формированию здорового финансового рынка для его участников. Общим собранием пайщиков нами было принято решение сменить СРО и выбрать организацию, которой безразлична судьба людей и их личных сбережений. Личные сбережения пайщиков нашей организации застрахованы в Межрегиональном потребительском обществе взаимного страхования, как и многих других КПК, но для себя мы понимаем, что хоть денежные средства и застрахованы, успех любой организации зависит от правильно выбранной тактики его руководства.

Мы также понимаем, учитывая реальность и сложность рынка, зарегулированную ЦБ РФ межбанковскую борьбу за свои пассивы, на рекламу для привлечения тратятся огромные деньги. У банков есть АСВ которое гарантирует вкладчику 1 400 000 рублей в случае если будет отозвана лицензия, но процент у нашей организации гораздо выше, но и сложность работы не меньше. На наш взгляд, численность КПК сильно сократится в будущем году, мы верим, что рынок станет прозрачнее, станет более здоровым. К нам часто обращаются граждане и говорят, что у нас процентная ставка не так велика и они хотят больше, уходят искать свое финансовое счастье, но и количество мошенников на этом рынке тоже большое, в их сети попадают много людей. Есть у нас и люди, которые знают нас и доверяют, все наши риски застрахованы. Несмотря на это, мы не можем дать процент выше, чем можем, мы везде на контроле, это скрывает наш финансовый рост как организации. Поэтому нашими партнерами и членами правления было принято решение создать потребительский кооператив с тем же названием «Инвестиционный капитал» по тому же адресу, что и КПК, но с уже полной свободой и возможностями для клиентов нашей группы компаний в мире финансов. Мы смогли найти идеальный симбиоз на рынке финансовых услуг и успешно двигаемся, достигая ожидаемых финансовых целей для всех наших клиентов.

В потребительском обществе финансовая взаимопомощь не является основным видом деятельности, и по-

требительское общество не вправе осуществлять профессиональную деятельность по предоставлению потребительских займов. Оно объединяет пайщиков, как правило, по территориальному признаку и принимает от своих членов имущественные паевые взносы для торговой, заготовительной, производственной и иной деятельности.

Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 (ред. от 02.07.2013) «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации» в статье 3 сказано: «Государственные органы и органы местного самоуправления не вправе вмешиваться в хозяйственную, финансовую и иную деятельность потребительских кооперативов».

«В некоторых странах уровень вовлеченности экономически активного населения в кооперацию очень и очень высок: например, в США – более 50%, а в Ирландии почти все экономически активное население состоит в том или ином кооперативе. В Европе кредитные кооперативы – это продвинутые экосистемы, со своими мобильными разработками, банкоматами, логистикой, магазинами. Многие начинают внедрять и использовать новые технологии (блокчейн, нейросети и т. п.)», – рассказал один из зампредов ЦБ РФ.

Он также напомнил, что в мировой практике есть такое понятие, как «кооперативные банки». «Если можно так выразиться, это следующий этап эволюции КПК. А кооперативные банки, в свою очередь, вносят большой вклад в развитие малого и среднего бизнеса», – пояснил он.

«Задача Банка России в том, чтобы кредитные кооперативы были прозрачными для своих членов и они могли самостоятельно и адекватно реагировать на риски, а не пассивно полагаться на честность директора кооператива. Для этого крайне важно повышать вовлеченность пайщиков в управление своими кооперативами, поднимать технологический уровень отрасли, создавать для этого механизмы и инструменты», – заключил он.

Таким образом, принимая решение о размещении своих денежных средств или о получении займов (кредитов), гражданам важно понимать разницу между кредитным потребительским кооперативом и потребительским обществом, которое не вправе осуществлять профессиональную деятельность по предоставлению потребительских займов и не находится под надзором Банка России.

Председатель правления потребительского кооператива «Инвестиционный капитал» Каредин А.Ю. сообщил нам, что благодаря появлению в составе наших компаний именно ПК, мы получили возможность более свободно работать на рынке финансов. Главная цель, которую мы перед собой ставим – это более высокий процент инвестиций для всех, кто с нами, от деятельности действующих бизнесов, в которые мы вкладываем и которые создаем сами, где у КПК связаны руки. КПК не может вкладывать в бизнесы и учреждать разные юридические общества в интересах своих пайщиков, а ПК может. Появились новые возможности как для клиентов КПК, так и для всех тех, кому мы ранее отказывали, для всех тех, кто заинтересован в конкретном направлении, выбранном нами для инвестиций. Мы можем платить больше %, и мы можем вкладывать в любые предприятия, создание целевых программ, оценивая их рентабельность и инвестиции в них, – это наш конек, мы все бизнесмены с большим опытом, мы знаем наверняка что выгодно, а что нет!!! Мы всегда рады всем нашим клиентам, инвесторам и единомышленникам, кто понимает суть бизнеса, вместе мы сильнее, вместе мы способны осуществлять большие проекты и хорошо на этом зарабатывать. Инвестируйте с нами и увеличивайте ваш капитал. Приезжайте к нам в офис, всегда будем рады оказать консультацию или стать партнерами в реализации наших проектов.

С уважением, ваш www.invcap.ru

30 января ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



**Достойная
старость**

dostoinaya-starost.ru

**г. Москва,
ул. Вавилова, д. 69/75,
офис 1003**

ОГРН 1187746582990
ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»

**ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ
В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ
ПРОЖИВАНИЕ**

**ДОГОВОР РЕНТЫ
на выгодных условиях**

**Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
Ежемесячно до 50 000 рублей**

По договорам аренды платильщиком аренды могут быть третьи лица

+7 (495) 445-54-00

Реклама.

АЛЛЕРГИЯ



Симптомы: затрудненное дыхание, отек, слезы и красные глаза, покраснение кожи, сыпь, зуд, крапивница.



+



=



**ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА
СОРБЕНТ**

- Способствует снятию отека.
- Облегчает дыхание.
- Снимает зуд.
- Облегчает заживление расчесов и ссадин.
- Выводит аллергены естественным путем, не вызывает сонливости (можно водить автомобиль)



*Будьте
здоровы!*

Способ применения

ПРИ ПИЩЕВЫХ АЛЛЕРГИЯХ:

Рекомендуем Зостерин-Ультра 30% 2 раза в день в течение 5 дней по 1 г.

Затем Зостерин-Ультра 60% 2 раза в день по 0.5 г. 5 дней.

ПРИ НЕПИЩЕВЫХ АЛЛЕРГИЯХ:

Рекомендуем Зостерин-Ультра 60% 2 раза в день в течение 10 дней по 0,5 г.

Зостерин-Ультра принимать утром - за полчаса до еды, вечером - за полчаса до ужина или через 1,5-2 часа после еды.

Для детей дозировка уменьшается в 2 раза, схема приема не меняется.

Увеличить питьевой режим.

8 (812) 495-68-22

8 (911) 925-67-47

Санкт-Петербург

www.zosterin-ultra.ru

vk.com/zosterin.ultra ok.ru/zosterin.ultra

Спрашивайте в аптеках  **ЗДОРОВ.ру**
сеть аптек

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.