

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №50 2019 г.

WWW.GAZETACP.RU

ПЕРСОНА

ВАЛЕРИЯ:

«КОЛЛЕКТИВ ЗНАЕТ – Я ЧЕЛОВЕК ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ,
НО В ГНЕВЕ СТРАШНА»

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ
И ПОЗВОНОЧНИКА



ГЕЛЕНК
НАРУНГ

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ
ВАШЕГО ГОРОДА

ПОДРОБНОСТИ
НА СТР. 9

МОСКВА
8 (495) 518-01-34
www.provista-ag.ru
Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:
8-800-333-06-07
(звонок бесплатный)

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ЧАЙ ПЕЙ –
НЕ БОЛЕЙ

Рецепты целебного чая
с. 5

ЖИВАЯ ЕЛКА

Сколько стоит и где купить?
с. 8

 Ваш Финансовый
Помощник

Первый в России финансовый супермаркет***



v-f-p.ru

Благополучен будет
Ваш финансовый год!

ПРОГРАММЫ СБЕРЕЖЕНИЙ

Программа*	Ставка	Мин. сумма	Срок	Выплата
Несгораемый %	13%	10 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Несгораемый %	14,5%	50 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Акция**				
Максимальный %	17%	500 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % +	17,5%	500 000 руб.	1 год	В конце срока
Достойная пенсия	15%	50 000 руб.	1 год	Ежемесячно, капитализация
Достойная пенсия	16%	50 000 руб.	2 года	Ежемесячно, капитализация

8 800 707 74 99
звонок бесплатный

г. Москва,
ул. Перерва, 39
ул. Бутырская, 86 Б
пн-пт 09:00-21:00
сб-вс 10:00-18:00

* Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее — ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее - ООО «ВФП»). Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений — 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых и 14,5% по акции «Увеличь свой доход»); 5 000 000 руб. по программе «Максимальный %» (процентная ставка 17% годовых), «Максимальный %+» (процентная ставка 17,5% годовых) и «Достойная пенсия» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год и 16% годовых сроком размещения 2 года). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %» и «Достойная пенсия», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %» и не более 50% от суммы Договора по программе «Достойная пенсия» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Максимальный %+», «Достойная пенсия». Проценты подлежат выплате в конце срока действия Договора по программе «Максимальный %+». По программе «Достойная пенсия» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Максимальный %+» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения на 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» — 100 руб. одновременно, 1000 руб. — ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Финансовые риски ПО «ПО-НР» застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор № ФР-19/4530200-064/03.04.2019 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2020 г.**Условия акций действительны до 31.12.2019 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный.

*** По присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора, «MegaResearch», 2018. Реклама.

ВАЛЕРИЯ:

«Я не так представляла себе знакомство с девушкой сына»

На днях знаменитая российская певица Валерия стала объектом пристального внимания буквально всех средств массовой информации из-за того, что ее сын Арсений попал в дорожно-транспортное происшествие.

– У вас в Петербурге в тот же день прошел концерт. Решение Арсения поехать на него было спонтанным...
– Мы с ним говорили накануне, и он сказал, что, может быть, поедет в Питер. Я, честно говоря, это всерьез и не восприняла, потому что разговор был ночью и я поздно легла спать. Договорились: завтра созвонимся. Утром открываю Инстаграм и понимаю, что они в дороге, в пути. У меня сердце скает: я понимаю, что дорога жуткая. Набираю ему, он отвечает, шепелявит, веселый вроде. И говорит: «Все нормально! Я губу разбил». Я поняла, что случилась авария. Дальше пошли вопросы-ответы. Я позвонила ему буквально через пять минут после аварии.

– Арсений ехал со своей девушкой. Хотел с ней познакомиться?
– Да, мы говорили, что хорошо было бы пообедать вместе. В итоге обед состоялся. Только, конечно, все покалеченные, травмированные... В первый раз девушку Арсения увидела, познакомилась. Конечно, не так вообще я представляла себе наш семейный обед.



Фото и текст к нему: www.instagram.com/valeriya/

– Состав семьи тоже так увеличивается. В конце ноября весь российский шоу-бизнес обсуждал ваш ответ на вопрос одного из изданий о совместных детях с вашим супругом Иосифом Пригожиным...
– Давайте смотреть правде в глаза. «Гоголь-могиль» я не хочу. Быть молодой мамой – это, конечно, замечательно, но я за естественный процесс. Другой подход возможен, если в семье

– Иосиф Пригожин как продюсер, наверное, помогает...
– Поначалу мы помогали, а потом она сказала: «Родители! Можно, я буду сама...». Год назад в этом смысле она от нас отделилась. До этого она и так отдельно жила. Теперь – творчески... Она сказала: «Я хочу делать то, что чувствую. Неважно, что я могу ошибаться. Но я должна попробовать... Иначе потом жить не смогу».



Досье

Родилась
17 апреля 1968 г.
в Аткарске.

Карьера
– Средняя школа с золотой медалью.
– Саратовская филармония.
– ЗАОчное отделение Российской академии музыки им. Гнесиных.
– Преподаватель в Музыкальной академии им. Гнесиных.
– Совместный проект с продюсером Иосифом Пригожиным и компанией «Нокс Мюзик».
– Заслуженная артистка России.
– 13 премий «Золотой граммофон», 13 премий «Песня года», 5 премий «Муз-ТВ».

Личная жизнь
Леонид Ярошевский – муж (1987–1991 гг.).
Александр Шульгин – муж (1991–2003 гг.).
Иосиф Пригожин – муж (с 2004 г.).
Анна Шульгина – дочь (21.06.1993 г.).
Артёмий Шульгин – сын (25.08.1994 г.).
Арсений Шульгин – сын (8.11.1998 г.).

– А как складываются дела у Арсения?

– Опять же не так, как планировали родители. Арсений с детства, с четырех лет занимался музыкой. Конечно, был многообещающим пианистом, весьма одаренным. Говорю не как мать, а как музыкант – объективно. Он прошел много конкурсов. У него были гран-при международных детских и юношеских конкурсов. В какой-то момент, лет в 14, у него возродилась идея заниматься бизнесом. Пытались мы его удерживать в музыкальной части, но не получилось, потому что он сказал: «Я не хочу на музыку зарабатывать». Так формулирует он свою жизненную идею. Человек он очень творческий и умный. Ему многое удается. У него с детства огромное количество бизнес-проектов. Не знаю, сколько он успел всего уже сделать. Конечно, и обжечся, и потерять кучу денег, которые зарабатывал на фортепиано. Но, тем не менее, он приобрел колоссальный опыт, и я очень рада, что сегодня он абсолютно самостоятельный человек. Все дети у нас живут самостоятельно, никто на шею не сидит, а наоборот, только дарят маме подарки.

– Вы всегда в очень хорошей форме. Что для этого делаете?

– Я тренируюсь, занимаюсь,хожу в тренажерный зал, когда есть такая возможность. Обычно это случается по воскресеньям, и то не каждую неделю. А во все остальные дни я занимаюсь дома. У меня для этого есть все необходимое. Не какой-то спортзал. В квартире для него нет места. Есть беговая дорожка, естественно, набор фитболов, гантелей, бодибаров, утяжелителей, всего, что нужно...

– Какой факультет он выбрал?

– Саунд-дизайнер. Звукорежиссура. Получился такой специалист широкого профиля. Ему поспасчастливилось в Монтре (город в Швейцарии. – Ред.) найти очень хорошую работу. Мы пытались найти ему работу в Москве, но не получилось. Он работает в такой очень серьезной студии. Пришел простым мальчиком, помощником звукорежиссера, а сейчас он главный менеджер этого лейбла.



Друзья, спасибо всем за беспокойство. Во избежание кривотолков скажу: Арсений действительно попал в аварию недалеко от Питера. В машине было несколько человек, во время инцидента он спал на заднем сидении. Все пассажиры получили разные травмы, самая тяжелая досталась девушке – у нее перелом руки. Машина под списание, но, слава Богу, все живы. Дорогие мои, если есть возможность избежать путешествия на автомобиле в зимний сезон, то надо это делать, дороги слишком опасны. Берегите себя.

“ Я не собираю бриллианты, не коллекционирую антиквариат, все – детям. ”

РОСКАЧЕСТВО НАЗВАЛО ЛУЧШИЙ ОЛИВКОВЫЙ МАЙОНЕЗ

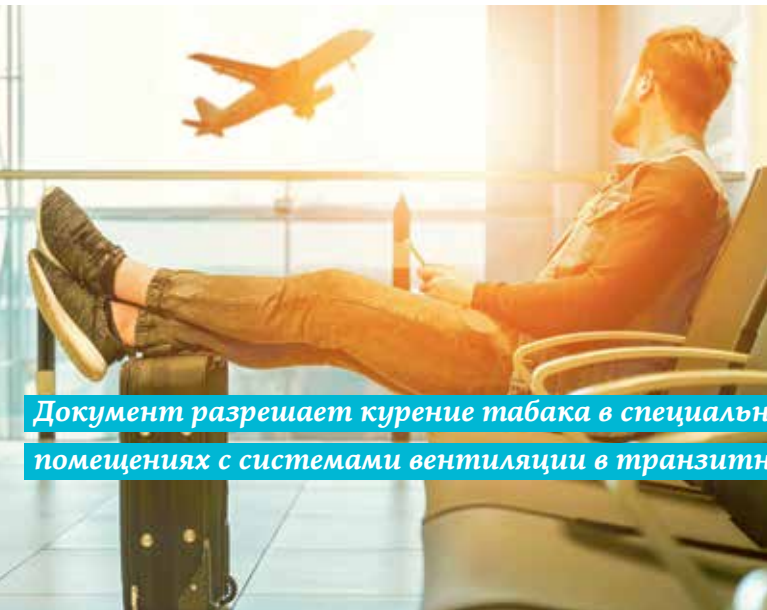
По итогам исследования майонез всех представленных марок признали безопасным.

Ни в одном из образцов не было токсичных веществ, пестицидов и патогенных организмов.



Между тем претензии экспертов связаны с маркировкой товаров. Так, на упаковках четырех марок указана недостоверная информация о массовой доле жира и/или массы нетто. А в одном из образцов обнаружили сорбиновую кислоту: этот консервант разрешен к применению, но производитель не заявил о нем в составе продукта. По итогам проверки «Знак качества» присудили майонезу восьми марок: «Ряба», «Слобода», «Московский провансаль», «Сдобри», «Скит», «Миллорада», «ЕЖК», «Mr. Ricco».

КУРЕНИЕ В АЭРОПОРТАХ СНОВА РАЗРЕШИЛИ



Документ разрешает курение табака в специальных изолированных помещениях с системами вентиляции в транзитных зонах аэропортов.

При этом есть и ограничение. В частности, курительные комнаты разместят таким образом, чтобы из других помещений их видно не было. В настоящее время в стране действует запрет на курение на территории и в помещениях аэропортов. Такую поправку внесли шесть лет назад в Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Депутаты в первом чтении одобрили закон, по которому электронные сигареты, вейпы и кальяны приравняют к табаку.

В случае принятия этого закона любители курительных гаджетов тоже будут использовать курилки аэропортов.

РОССИЯНЕ СМОГУТ ПОСЕЩАТЬ ПОЛИКЛИНИКИ БЕЗ ПОЛИСОВ ОМС

ФОМС и территориальный фонд ОМС Московской области начали работу над сервисом, который позволит россиянам обращаться в больницы или поликлиники только по паспорту.

Проверка действующего страхования будет осуществляться в регистратуре медицинской организации в

режиме реального времени. Таким образом, россиянам не придется показывать полис, а потребуются представить только паспорт. При этом использование нового сервиса не будет обязательным для всех поликлиник и больниц. Каждый регион сможет решить сам, есть ли необходимость переходить на новую систему.

18 НОВЫХ КАТКОВ С ЕСТЕСТВЕННЫМ ЛЬДОМ ОТКРОЮТ В МОСКВЕ

Сейчас в столице уже действуют 20 катков с искусственным льдом, а всего в зимний сезон в 28 парках города будут работать 38 катков и хоккейных коробок. Так, с приходом морозов натуральные катки появятся в Измайловском парке, парке «Сокольники», музее-заповеднике «Царицыно». Покататься на катке с искусственным льдом горожане могут, в частности, в парке Горького, в саду «Эрмитаж» и в Таганском парке. Каток в парке Горького стилизован в теме космоса и называется «Восход», в Таганском парке по вечерам звучат диджей-сеты, а в «Эрмитаже» – джазовые композиции.



НЕ ДЛЯ ВСЕХ: ИЗ КАКИХ СМАРТФОНОВ ИСЧЕЗНЕТ WHATSAPP

WhatsApp перестанет работать на телефонах с Windows Mobile после 31 декабря 2019 г., на Android 2.3.7 и iPhone iOS 8 – с февраля.

Речь идет о гаджетах, работающих на старых операцион-

ных системах Windows Mobile, Android и iOS. Поскольку эти операционки не предоставляли мессенджеру необходимые для развития технические возможности, их поддержка прекращается.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

ПОМОЖЕМ В ПЕРЕЕЗДЕ В ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 часа

Только для жителей Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

8 (495) 120-10-03

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



Диетолог назвала самые опасные новогодние продукты



Врач-диетолог Марият Мухина

Врач-диетолог Марият Мухина назвала самые вредные для организма продукты, которые россияне часто употребляют за новогодним столом. Специалист пояснила, что обычная банка шпротов содержит канцерогены, которые по количеству сопоставимы с пачкой сигарет. Холодец, в свою очередь, богат холестерином, углеводами и жирами, которые могут привести к серьезным заболеваниям. В списке также оказались салаты, соки, газированные напитки, а также блюда из свинины и баранины.

Диетолог объяснил причину плохого настроения у россиян

Дефицит витамина D повышает уровень тревоги и способствует раздражительности. Особенно актуально это для жителей северных широт, в том числе России, где солнца мало и люди чаще страдают от сезонного дефицита полезных веществ. Как рассказал редакции директор Самарского НИИ диетологии Михаил Гинзбург, в условиях

дефицита витамина D россияне чаще впадают в депрессию. Причем объяснить плохое настроение человек не может и думает, что дело в том, что у него тяжелая жизнь и много проблем, в том числе на работе, рассказал диетолог. По его словам, для решения этой проблемы и восполнения недостающего солнечного витамина



можно принимать поливитаминные препараты. В день необходимо получать как минимум 450 международных единиц витамина D. Также необходимо увеличить в рационе количество продуктов из морской рыбы. Три порции рыбы в неделю – это минимум, отметил врач.

В газированных напитках станет меньше сахара



Компании – члены Союза производителей безалкогольных напитков и минеральных вод (СПБН) подписали Кодекс добровольных обязательств.

Содержание сахара в напитках будет уменьшено в среднем на 10% до конца 2024 года, в ассортимент введут небольшие упаковки напитков, а сведения о составе продукции будут размещаться в понятной для потребителя форме. Кроме того, планируется ограничить рекламу напитков в СМИ с детской аудиторией.

Из-за падения спроса на сладкие напитки некоторые компании уже снижают содержание сахара, заменяя его натуральными подсластителями и расширяют ассортимент низкокалорийных напитков.

По данным Nielsen за год продажи традиционной газировки уменьшились почти на 5%, а напитков с пониженным содержанием сахара или без него, наоборот, выросли на 21,6%



ЛАВАНДА

СНИМАЕТ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ.

Заварите чай из листьев лаванды или, если такой напиток придется не по вкусу, просто добавьте несколько листиков в черный чай. Пейте в течение дня.



ФЕНХЕЛЬ

УЛУЧШАЕТ РАБОТУ ЖКТ И ПОЛЕЗЕН ДЛЯ СЕРДЦА.

10 г семян залейте стаканом кипятка, подержите на водяной бане 10 мин., процедите и долейте кипяченой воды до первоначального объема. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

ТИМЬЯН

ТОНИЗИРУЕТ И СОГРЕВАЕТ.

В предварительно прогретый заварочный чайник насыпьте 1 ч. л. черного чая и 1 ч. л. тимьяна. Залейте стаканом кипятка и дайте настояться. Добавить по вкусу корицу, лимон, мед или имбирь.

ЧАЙ ПЕЙ, НЕ БОЛЕЙ!

В зимний день выпить чашку горячего ароматного напитка особенно приятно. А если он на травах, то еще и полезно.



РОМАШКА

УСПОКАИВАЕТ ЖЕЛУДОК, НАЛАЖИВАЕТ СОН.

Если чувствуете, что вас подташнивает или появился дискомфорт в желудке, выпейте чашку чая из ромашки. Залейте стаканом кипятка 2–3 ч. л. сухих цветков и настаивайте 10–20 мин. А если выпить такой чай вечером, после рабочего дня, сон будет спокойным и крепким.



ЛИПА

СНИЖАЕТ ТЕМПЕРАТУРУ, УСКОРЯЕТ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ.



ИМБИРЬ

УМЕНЬШАЕТ ЧУВСТВО ГОЛОДА, ПОМОГАЕТ ПОХУДЕТЬ.

Небольшой кусочек корня имбиря очистите и натрите на мелкой терке. 2 ст. л. корня смешайте с 60 мл сока лимона, добавьте немного меда и залейте смесь кипятком. Настоять в течение часа и пить как чай в течение дня.



АМЕЛОТЕКС ГЕЛЬ ПРОТИВ БОЛИ

От болей в суставах и мышцах люди страдают во всем мире. И во всем мире ученые-химики разрабатывают вещества, способные уменьшить, а то и совсем устранить боль, во возможности восстановить поврежденную хрящевую ткань и межсуставную жидкость.

Пока панацея не найдена, не разработан препарат, который действовал бы как сказочная живая вода и омолаживал все суставы, возвращая им первозданное состояние.

Испанские ученые проанализировали лечение 897 больных остеоартрозом, не менее 6 месяцев получавших такие анальгетики, как диклофенак, ацеклофенак и пироксикам. Почти половина опрошенных – 46% – оказались недовольны действием назначенных лекарств, и лишь 1 из 6 больных считал себя полностью удовлетворенным результатами проведенной терапии*.

Тем не менее у химиков успехи есть. Например, в 1995 г., относительно недавно по историческим меркам, они синтезировали новое производное энолиевой кислоты и назвали его мелоксикам. За два десятилетия он прошел серьезную проверку – его терапевтический потенциал изучался при широком круге заболеваний и патологических состояний, начиная от анестезиологической практики и заканчивая хроническими заболеваниями суставов. Молекула мелоксикама, обладая относительно крупным размером и устойчивостью в биологических средах, позволяет ему задерживаться в мягких тканях на достаточно долгий срок, обеспечивая длительное действие.

Большое число клинических исследований подтвердило, что мелоксикам в борьбе с болью не уступает «традиционным» нестероидным противовоспалительным препаратам (НПВП)**.

Исследования показали, что это средство обладает обезболивающим и жаропонижающим действием. При этом не столь сильно его побочные влияния как на отдельные органы, так и на весь организм человека, хотя, безусловно, этот препарат, как и любой другой из группы НПВП, не лишен совершенно

побочных эффектов. Не случайно уже вскоре ученые разных стран стали разрабатывать на основе мелоксикама современные препараты, снимающие боли, воспаления, устраняющие жар.

Конечно, проще всего было создать растворы для уколов, затем – таблетки с мелоксикамом. Российские ученые на основе этого доказавшего свою эффективность средства в 2014 г. разработали и запатентовали первый гель на основе мелоксикама – **Амелотекс**. Он не оставляет липкость на коже. Причем **Амелотекс гель** не оставляет следов на одежде.

Этот гель удачно сочетает в себе все компоненты. Например, карбомер в его составе обеспечивает глубокое проникновение мелоксикама

в ткани. Этанол в **Амелотекс геле** выступает в роли консерванта, метилпирролидон – в роли растворителя. Эфирные масла цветков апельсина и лаванды расслабляют и успокаивают мышцы, усиливая действие мелоксикама, а также придают **Амелотекс гелю** приятный запах. При этом гель не жжет и не холодит кожу, хотя и немного освежает. Действует препарат избирательно, не оказывая негативного влияния на хрящевую ткань, центральную нервную систему и пищеварительный тракт. И не вызывает привыкания.

Амелотекс гель на вооружение уже взяли спортсмены и танцоры, посетители фитнес-залов и любители подвижных игр, потому что его применение даже несколько раз на протяжении курса помогает снизить воспалительный процесс, улучшить подвижность суставов, снять боль и отечность. Поэтому его можно рекомендовать при боли



ЛП-002479 от 26.05.2014

Реклама.

Ученые из Австралии пять лет наблюдали 1484 женщин старше 70 лет, страдающих от хронической боли в нижней части спины и испытывавших болевые ощущения ежедневно. Оказалось, что риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний у них оказался выше более чем в 2 раза (2,16) в сравнении с теми пациентками, у которых боль отмечалась более редко.

в спине и суставах, в том числе людям пожилого возраста. **Амелотекс гель** отпускается в аптеках без рецепта.

* Arboleya L., de la Figuera E., Soledad García M., Aragón B. Management pattern for patients with osteoarthritis treated with traditional non-steroidal anti-inflammatory drugs in Spain prior to introduction of Coxibs. Curr Med Res Opin. 2003; 19 (4): 278–287.

** Каратеев А.Е., Алексеева Л.И., Филатова Е.Г., Мороз Е.В., Тюрин В.П., Насонов Е.Л. Обезболивающие препараты в терапевтической практике. М.: ООО ИМА-ПРЕСС, 2013; 134. УДН 616.1/4-085.214.

СИМПТОМЫ ДЕФИЦИТА МАГНИЯ

Посмотрите на приведенный ниже список. Не кажется ли он вам знакомым?

Сколько из этих симптомов вы обнаружили у себя? Отметьте их.

- ☐ Бессонница
- ☐ Камни
- ☐ Тревожный сон
- ☐ Диабет
- ☐ Чувство разбитости
- ☐ Астма
- ☐ Фибромиалгия
- ☐ Боли в спине
- ☐ Заостренность мышц
- ☐ Боли в области шеи
- ☐ Нервные тики
- ☐ Боли в суставах
- ☐ Легкие мышечные подергивания
- ☐ Головные боли
- ☐ Судороги
- ☐ Мигрени
- ☐ Спазмы
- ☐ Высокое кровяное давление
- ☐ Нервное перевозбуждение
- ☐ Слабость
- ☐ Депрессия
- ☐ Сердечные заболевания
- ☐ Гиперактивность
- ☐ Остеопороз
- ☐ Вздрагивание при внезапных звуках
- ☐ Предменструальный синдром
- ☐ Упадок сил
- ☐ Артрит
- ☐ Хроническая усталость
- ☐ Сердечная аритмия
- ☐ Беспокойство, нервозность
- ☐ Мышечная атрофия
- ☐ Запоры
- ☐ Жесткость (потеря эластичности) артерий



- ☐ Осложнения в протекании беременности
- ☐ Вывихи суставов, смещение позвонков
- ☐ Инсулит
- ☐ Икота
- ☐ Боли в груди (стенокардия)

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ДЕФИЦИТА МАГНИЯ

Дефицитом магния страдает от 80 до 90% людей. Из этих цифр видно, что симптомы дефицита магния распространены настолько, что это похоже на эпидемию. Недостаток этого минерала – настолько частое

явление, что, даже если вы регулярно принимаете какие-либо магниевые препараты, у вас, вероятно, имеется его дефицит.

Как это может быть? Тому есть две причины:

1) нагрузка, которую испытывает человек вследствие современного образа жизни, быстро истощает запасы магния; 2) магний в форме таблеток и капсул не усваивается организмом должным образом.

НУЖНО ЛИ КОМУ-ТО МАГНИЯ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГИМ?

Учитывая тот факт, что примерно 90% людей имеют дефицит этого драгоценного для здоровья минерала, будет трудно найти человека, кому дополнительный магний не был бы нужен. Любопытно, у кого есть хоть один из вышеперечисленных симптомов, уже страдает от дефицита магния.

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ!

ЗАКАЖИТЕ БЕСПЛАТНО КНИГУ И ПРОБНИК



В какой форме следует принимать магний? Узнайте об этом из книги «Чудо-минерал». Вместе с книгой мы вышлем вам пробник порошка **Нату-ралМаг** – источника натурального магния. **Все это совершенно бесплатно и без каких-либо обязательств.** Наша цель – помогать людям быть здоровыми естественным путем. Прочитайте и попробуйте **Нату-ралМаг**. Информацию об аптеках, где купить, вы получите вместе с книжкой и пробником.

8-800-250-2556 (звонок для вас бесплатный)

8-495-780-2556

Звоните нам с любыми вопросами!

магний.рф

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВЫБИРАЕМ ИДЕАЛЬНУЮ ЗИМНЮЮ ОБУВЬ

5 ПРОСТЫХ СОВЕТОВ

Пришли холода, а значит, самое время подумать о том, чтобы расчехлить из коробки зимнюю обувь и проверить ее на предмет пригодности. Ведь возможно, придется отправиться за новой. Если такое все-таки случится, то выбрать действительно теплые ботинки не так просто, как кажется на первый взгляд.

НАТУРАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

За последнее десятилетие синтетические материалы для обуви далеко шагнули в своем развитии. Однако, несмотря на все это, стоит отдавать предпочтение ботинкам, сделанным из натуральных материалов. Очень часто они дороже, однако и защиту они обеспечивают лучше.

ТОЛЩИНА ПОДОШВЫ

Основной отток тепла в зимней обуви происходит именно через подошву. А это, в свою очередь, означает, что она должна быть как можно более толстой.

Если обувь мала и сдавливает ногу – нарушается обмен крови, из-за чего нога быстрее мерзнет на морозе.

СТЕЛКИ – НАШЕ ВСЕ

Не забываем о том, что в зимней обуви должны быть достаточно теплые стельки. Желательно даже померить обувь под нестандартные, более теплые стельки. Все потому, что основной отток тепла происходит именно через подошву. И стелька в данном вопросе является первым и самым главным помощником.

Слишком часто люди ошибаются при выборе зимних ботинок, преждевременно обрадовавшись количеству шерсти и меха на «внешних» элементах.

УСТОЙЧИВОСТЬ К ВОДЕ

Зимняя обувь ни в коем случае не должна бояться воды. Потому как именно с ней придется сталкиваться буквально каждый день, уж точно в виде снега. Неустойчивая к воде обувь будет достаточно быстро промокать, а это, в свою очередь, самым трагическим образом скажется на защите ног от холода и с высокой долей вероятности может послужить причиной начала простуды.



ВЫБИРАЕМ КАЧЕСТВЕННУЮ КРАСНУЮ ИКРУ



Лучше всего выбирать икру с маркировкой «ГОСТ» на упаковке и изготовленную в местах традиционного лова рыбы семейства лососевых – на Камчатке и Сахалине.

Если в магазине в холодильной камере есть градусник, проверьте, при какой температуре хранится икра. Идеальная температура – от -4 до -6 °C.

Осмотрите банку на предмет внешних повреждений, она ни в коем случае не должна быть вздутой. Вздутая банка («бомбаж») – признак наличия в икре недопустимых видов микробов.



Выбитые цифры на жестяной заводской банке с икрой должны быть выпуклыми, а не вдавленными – это признак заводского продукта.

В 100 ГРАММАХ ИКРЫ
ВСЕГО 250 ккал.

КАК ХРАНИТЬ

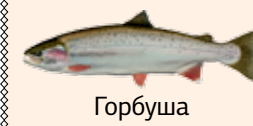
Помните, что икра – скоропортящийся продукт, сразу после покупки положите банку в холодильник, желательно под морозилку, но не в нее. Икра не хранится дольше одного года. То есть летом надо провести ревизию холодильника и выкинуть консервы, если вы их там забыли.

Открытая баночка может простоять в холодильнике не больше 5 дней. Причем смотрите, чтобы в нее не попадала вода. А икру берите всегда чистой ложкой, чтобы не заносить бактерии.



Излишний объем жидкости тузлука (рассола) сказывается на фактическом количестве самой икры. Потрясите банку: звук «бульканья» будет означать, что внутри много лишней жидкости.

СОРТА КРАСНОЙ ИКРЫ



Горбуша

Ярко-оранжевая или светло-красная икра, средней величины. Считается самой полезной.



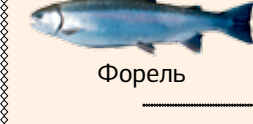
Кета

Довольно крупные икринки с плотной оболочкой ярко-оранжевого цвета, хорошо видно жировое пятнышко – зародыш.



Кинуч

Оригинальная икра с горчинкой, довольно мелкая, темно-красная.



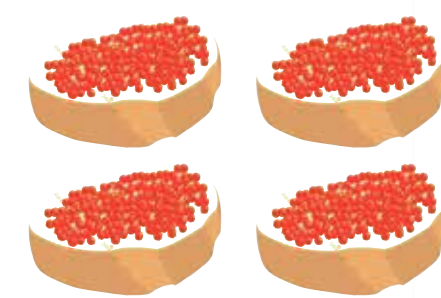
Форель

Мелкая светло-оранжевая икра, бывает даже желтой.



Нерка

Один из самых дорогих сортов икры, очень ценится в Европе. Нерка – рыба редкая, отсюда и высокая цена.



Красная икра – рекордсмен по содержанию холестерина

300 мг
в 100 граммах.

ЗИМНЯЯ АПТЕЧКА ПУТЕШЕСТВЕННИКА

ЗАЩИТА НОГТЕЙ И КОЖИ СТОП

Необходима при посещении пляжа, особенно в тропиках, бассейна, хамама, бани, тренажерного зала. С этим успешно справляется косметический крем «ФУНДИЗОЛ». Он также помогает убрать утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти, мозоли, натоптыши, трещины на огрубевшей коже стоп, которые мешают ходить и носить открытую обувь, затрудняют уход за ногами. Его регулярное применение поможет вырастить новый ноготь, сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп, облегчить уход за ногами.

от 100 рублей



ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ, МЫШЦ, СПИНЫ

Обеспечивает радость движения. Однако перенесенные нагрузки во время занятий спортом, в путешествии, особенно в холодное время года, создают проблемы с суставами и мышцами, вызывая ограничение движений. Массаж с использованием крема «ЦИТРАЛГИН» с витамином Е значительно повышает его эффективность, увеличивая объем движений. «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» – улучшенная формула природного бишофита, богатого минералами, необходимыми для нормальной работы суставов.

от 100 рублей



ЗАЩИТА ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ

Холодная, сырая погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивают риск простудиться. Не испортить выходные поможет комплексная защита, включающая правильную подборку одежды, полноценное питание с увеличенной калорийностью, мытье рук после посещения общественных мест. Защитить от обветривания слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

от 90 рублей



ПОМОЩЬ БРОНХАМ

Необходима в холодное время года, на фоне активных занятий зимними видами спорта. Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественные ученые разработали косметический крем «МУКОФИТИН».

Камфора, масло пихты, алоэ, входящие в его состав, помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхолегочную систему, витамин PP, диметилксантин усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

от 90 рублей



ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Сухость, покраснение, шелушение и раздражение кожи могут быть вызваны как холодным воздухом, так и солнечными ожогами, воздействием хлорированной воды, моющих средств, повышенной потливостью, нарушением диеты и другими факторами.

Отечественное косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь защититься от этих проблем. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов и может применяться длительно.

от 180 рублей



АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ ФИРМЕННЫХ ОБУВНЫХ МАГАЗИНОВ «АЛМИ»

(499) 977-17-70	Г. МОСКВА, М. ПЕТРОВСКО-РАЗУМОВСКАЯ, ВЛАДЫКИНО, ОКРУЖНАЯ ул. БОТАНИЧЕСКАЯ, Д. 33 В, СТР. 1	С 10-00 ДО 21-00
(495) 196-01-50	Г. МОСКВА, М. ул. А.К. ЯНГЕЛЯ, ВАРШАВСКОЕ ШОССЕ, Д. 141, К. 7	С 10-00 ДО 20-00
(499) 661-75-75	Г. МОСКВА, М. СВИБЛОВО, УЛ. ЗАПОВЕДНАЯ, Д. 18, КОРП. 1	С 10-00 ДО 21-00

* В акции участвует не весь ассортимент. Сроки проведения акции с 16.12.2019 по 31.01.2020 г. Подробности акции уточняйте в местах продаж либо по телефону (499) 977-17-70.

ВО ВСЕХ АПТЕКАХ и на сайтах: www.apteka.ru, poisklekarstv.ru, InfoLek.ru, 003ms.ru, poisklekarstv.com, Apteki.ru и др.

Справки по применению: (495) 729-49-55. www.inpharma2000.ru

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ЖИВЫЕ ЕЛКИ: КАК ВЫБРАТЬ И ГДЕ КУПИТЬ?

ШЕСТЬ СОВЕТОВ ПО ВЫБОРУ ЕЛКИ:

1 ПОКУПАЙТЕ ВОВРЕМЯ

Откладывать на потом не стоит. Дело в том, что деревья вырубают примерно за месяц до Нового года. И после этого они хранятся на холоде, без воды.

2 НАЙДИТЕ БЛИЖАЙШИЙ ЕЛОЧНЫЙ БАЗАР

Лучше выбрать точку вблизи от дома, так безопаснее всего будет донести дерево до квартиры самостоятельно, не используя транспорт.

3 ПОНЮХАЙТЕ ЕЛКУ

Здоровое дерево должно иметь ярко выраженный аромат хвои. Если запаха не почувствовали в этом случае лучше пройти мимо такого дерева.

4 ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СТВОЛ

Для ели, сосны или пихты высотой 1,5–2 м минимальным считается диаметр 6 см. На коре не должно быть плесени.

5 ПОГЛАДЬТЕ ИГОЛКИ

Проведите рукой по веточке. Если иголки не остались в ваших пальцах, это хороший знак. Вам не должно быть больно. Хвоя здорового дерева мягкая и эластичная.

6 ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ЦВЕТ

Глубокий зеленый цвет – признак качественного дерева. А вот желтый и оранжевый говорят о том, что елка старая.

СРЕДНЯЯ ЦЕНА ЗА ЕЛКУ
В МОСКВЕ:

3000 – 8000 руб.

ЕЛОЧНЫЕ БАЗАРЫ В МОСКВЕ:

■ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

- у станции метро «Фрунзенская»,
- на улице Грузинская,
- на улице Пречистенка.

■ СЕВЕРНЫЙ ОКРУГ

- у станций метро «Аэропорт» и «Динамо»,
- на Кронштадтском бульваре.

■ ЮЖНЫЙ ОКРУГ

- на проспекте Андропова,
- в Шигиловском проезде,
- на Ореховом бульваре.

■ ЗАПАДНЫЙ ОКРУГ

- на Рублевском шоссе,
- на улице Толбухина.

ВАЖНО ЗНАТЬ:

- ✓ **Будьте аккуратны при транспортировке.** Обвяжите елку веревками, накройте ее тканью или мешком и несите домой.
- ✓ **Не заносите дерево с улицы сразу в теплое помещение.** Лучше ненадолго оставьте елку в подъезде.
- ✓ **Заносить в квартиру елку нужно вперед макушкой.**
- ✓ **Не ставьте живую ель к батарее.** Это пересушит дерево, и иголки упадут быстрее, чем вы ожидали.
- ✓ **Ухаживайте за деревом.** Поставьте его в ведро с водой или землей и опрыскивайте крону, чтобы хвоя как можно дольше оставалась свежей и ароматной.

Pro Vista AG

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов



Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Основу составляет гидролизированный коллаген (смесь необходимых организму аминокислот и пектинов). Благодаря тончайшей немецкой технологии он обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков.



Лецитин Супер

- Очищает сосуды
- Укрепляет стенки сосудов
- Предотвращает отложения жировых клеток на стенках сосудов
- Выводит холестерин из крови
- Улучшает память, внимательность
- Предотвращает развитие склероза
- Улучшает функционирование печени
- Защищает печень от токсинов, алкоголя
- Повышает эффективность других препаратов, принимаемых параллельно



Картила Геленк-МСМ

- Эффективно снимает практически любое воспаление и уменьшает боль при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Нейтрализует действие токсинов и ускоряет их выведение из организма
- Повышает физическую выносливость и уменьшает мышечные боли после занятий спортом
- Ускоряет заживление ран и ожогов
- Улучшает состояние кожи, помогает сохранить ее гладкой и молодой
- Эффективно укрепляет волосы и ногти
- Является сильным антиоксидантом
- Усиливает действие витаминов и других питательных веществ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (звонок бесплатный),

МОСКВА: **8-(495)-518-01-34**

Производитель **ПРОВИСТА**, г. Ганновер, Германия.

www.provista-ag.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БАННЫЙ КОМПЛЕКС «СОКОЛИНАЯ ГОРА»

ЛЕГЕНДАРНЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ БАНИ НА СОКОЛИНОЙ ГОРЕ ПРИГЛАШАЮТ ПОПАРИТЬСЯ!

- Мужская баня
- Женская баня
- Соляная пещера
- Турецкая баня
- Солярий
- Ресторан
- Массажные кабинеты

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ до 31 ДЕКАБРЯ!

Каждый ЧЕТВЕРГ и ПЯТНИЦУ
до 13.00 входной билет
1 200 р. – мужской
1 000 р. – женский!

НА 3 ЧАСА

КУПОН

10% СКИДКА

НА ВХОДНОЙ БИЛЕТ НА ПОСЕЩЕНИЕ
БАНИ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
КУПОНА НА КАССЕ

БАННЫЙ КОМПЛЕКС
«СОКОЛИНАЯ ГОРА»
ПРОСПЕКТ БУДЕННОГО, 33
+7 (499) 520-69-83

sokolinka33.ru

Часть факультета	Паблю, нарисовавший голубку	Куда первым вышел Леонов?						«Вооружённая» рыбка	Кто топчет зебру?	Окраска голоса	Автор «Шерлока Холмса»	Линия в треугольнике
		Грех казначея		Качок женского рода	Морская запарка	«Ответный удар» стенки	Грустное в ситуации					
Раскастистый инструмент	Эвкалиптовый «чебурашка»				Поцарапанная спина дамы		Копесящий каблук		Потушено и скушано	Игра с перекрестками	Музыкальное сочинение	«Собутыльни» тоника
		100 центов в Старом Свете				Страшное оружие Гарина						
Представитель конной авиации	Показуха генералу				«Утешитель» хрюшки		Пицца по старинке				Юнец у ног королевы	
		Чревоугодное заведение				Страдательный в языке			Джордж из «Скорой помощи»			
Знак для щипочек	Клыки напоказ				И модерато, и аллегretto		«Глаз» пистолета				Чин, ранг	

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 119746014938

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-28-85

КРУИЗНЫЙ флот РУСИЧ

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1;
м. «БЕЛЯЕВО», ул. Профсоюзная 93а, оф. 9; 8(499)705-68-28;
8-800-100-81-75 доб. 382, 361; «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
www.flotrusich.ru

06.03.2020-15.03.2020 от 37 990 р.	«КРУЖИТ ГОЛОВУ МИМОЗА» АДЛЕР (СОЧИ)-ПАТРА-ПИДУНД-АБХАЗСКАЯ ДЕРЕВНЯ-НОВЫЙ АФОН-СУХУМИ-АДЛЕР
29.04.2020-22.05.2020 от 76 800 р.	«ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-ГОРОДЕЦ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-САРАТОВ-ВОЛГОГРАД-СТАРОЧЕРКАССКАЯ-ЕЙСК-СТАРОЧЕРКАССКАЯ-РОСТОВ-НА-ДОНУ-ИЛЬБЕКА-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-САМАРА-ТОЛЬЯТТИ-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-НИЖНИЙ НОВГОРОД-ГОРОДЕЦ-ЯРОСЛАВЛЬ-УТЛИЧ-КАЛАЗИН-МОСКВА
01.05.2020-11.05.2020 от 30 800 р.	«ДРОГОМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» МОСКВА-УТЛИЧ-ПЛЕС-Н. НОВГОРОД-СВЯЖСКИ-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД-ЧКАЛОВСК-КОСТРОМА-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛАЗИН-МОСКВА
06.05.2020-11.06.2020 от 39 990 р.	«ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» МОСКВА-МАХАЧКАЛА-ДЕРБЕНТ-ГРОЗНЫЙ-ПЯТИГОРСК-ЕССЕНТУКИ-АДЫГЕЙ-МАЙКОП-РОСТОВ-НА-ДОНУ
12.05.2020-26.05.2020 от 40 200 р.	«БЕЛАЯ РЕКА - ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА-УТЛИЧ-ЯРОСЛАВЛЬ-СВЯЖСКИ-КАЗАНЬ-РЕКА БЕЛАЯ-АГДЕЛЬ (3 ДНЯ: УФА-МАГИТГОРСК-АРКАИМ-УФА)-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД (ДИВЕЕВО-АРЗАМАС)-ЧКАЛОВСК-КАЛАЗИН-МОСКВА
23.05.2020-11.06.2020 от 93 000 р.	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-СТАРАЯ ЛАДОГА (В. НОВГОРОД)-О. ВАЛААМ-СОРТАВАЛА (МРАМОРНЫЙ КАНЫОН)-Г. ЙОЗНСУ, ФИНИЛАНДИЯ)-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ-СВИРЬСТРОЙ-ПЕТРОЗАВОДСК (ВОТОВААРА)-КИЖИ-ПОВЕНЕЦ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)-ПОВЕНЕЦ-МОСКВА
12.06.2020-18.06.2020 от 30 400 р.	«ФИНСКИЙ ВАЛААМ» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-ГОРИЦЫ-О. ВАЛААМ-СОРТАВАЛА (КАНЫОН «РУСКАЛА»)-Г. ЙОЗНСУ, ФИНИЛАНДИЯ)-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
08.06.2020-23.06.2020 от 44 800 р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-Н. НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-ЕЛАБУГА-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ-БЕРЕЗНИКИ-ПЕРМЬ-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
29.06.2020-16.07.2020 от 50 400 р.	«СТРЕМИТСЯ К КАСТИЮ РЕКА» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-ПЛЕС-Н. НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-САРАТОВ-АСТРАХАНЬ-АХТУБИНСК-ВОЛГОГРАД-САМАРА-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
30.06.2020-06.07.2020 от 51 990 р.	«Я ОБНИМАЮ ТЕБЯ, ВЛАДИВОСТОК» ВЛАДИВОСТОК-О. РУССКИЙ (ОКЕАНАРИУМ)-ПОС. БЕЗВЕРХОВО-ПОС. ВИТЯЗЬ (БУХТА АСТАФЬЕВА, ТЕЛЯКОВСКОГО, МАЯК ГАМОВА)-ВЛАДИВОСТОК
01.08.2020-15.08.2020 от 69 750 р.	«АРХАНГЕЛЬСК - МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРАЯ ЛАДОГА-КИЖИ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ СЕВЕРОДВИНСК)-О. КИЙ-ПОС. НЕФТЕБАЗА (КАРГОПОЛЬ)-МЫШКИН-МОСКВА
16.08.2020-28.08.2020 от 60 490 р.	«БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» МОСКВА-УТЛИЧ-КИЖИ-О. СОЛОВКИ (3 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ)-ПОВЕНЕЦ-МЫШКИН-МОСКВА
29.08.2020-11.09.2020 от 65 100 р.	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-КИЖИ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)-БЕЛОМОРСК-МЫШКИН-МОСКВА
09.09.2020-26.09.2020 от 50 400 р.	«БАЙКАЛ ЖЕМЧУЖИНА ТВОРЦА» ИРКУТСК-ТАЛЦЫ-ЛИСТВЯНКА (МУЗЕЙ БАЙКАЛА)-БЕЖД-СПЛЮДЯНКА-АРШАН (ТУНКИНСКАЯ ДОЛИНА, ПОС. ЖЕМЧУГ)-ИРКУТСК-О. ОЛЬХОН (3 ДНЯ)-ИРКУТСК

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 г. - СКИДКИ 18%

ФИТОЧАЙ «НЕФРОН» ПОЧЕЧНЫЙ - КЛАССИЧЕСКОЕ СОЧЕТАНИЕ Т РАВ

Состав: зверобой, листья брусники, спорыш, кукурузные рыльца, золотарник, календула, листья крапивы, мята, корневища зира, трава хвоща полевого.

ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

КАЧЕСТВО

ЭФФЕКТИВНОСТЬ*

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА ИЛИ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СЕРВИСОМ ЗАКАЗА ЛЕКАРСТВ ARTEKA.RU

Эффективность подтверждена сертификатом соответствия СДС. Б00033 в системе добровольной сертификации «Эффективные биокорректоры».

Произведено ООО «СОИК». WWW.SOIK.RU

Тел. в Москве: 8 (499) 161-91-41, 8 (499) 161-91-46

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

«ВИТА» Центр Психологии из СПб.

Достаточно всего 1 сеанса, чтобы переключиться в режим трезвости и сделать себя способным уверенно отказывать себе в спиртном — в любой компании, в любых условиях.

ПОРА «ЗАВЯЗАТЬ»!

- пристрастие К СПИРТНОМУ
- ЛИШНИЙ ВЕС (пенсионерам льгота 50%)

Сеансы проводит С.П.Семенов

narco.mcivita.ru

vita-ap.ru

30-летний опыт успешной работы

ШУБЫ

скидки

с 16 по 30 декабря

до **50%**

ЛИКВИДАЦИЯ ТОВАРА

НОРКА • МУТОН • ДУБЛЕНКИ • БОБРИК • ЭКОМЕХ

ПЯТИГОРСКАЯ ФАБРИКА

МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ*

м. Бабушкинская, ул. Менжинского 36, ТЦ «КАМП», 2 эт., пав. 5

Ориентиры: «Макдоналдс» и «Чайхана»

8-999-850-50-27

*МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ С ВАШЕЙ ДОПЛАТОЙ

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

www.фюс.москва

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

КАК ВЕРНУТЬ ВКЛАД ИЗ КПК ИЛИ МФО?

В Если вы столкнулись с микрофинансовой организацией, которая не выводит ваши вклады, то самый первый шаг – это сбор всех необходимых документов. Они понадобятся для того, чтобы в процессе судебного разбирательства доказать, что вы действительно являетесь обманутым вкладчиком. Наиболее правильным решением будет попытка досудебного урегулирования конфликта с направлением претензии в КПК.

В Однако если организация откажется идти с вами на контакт, вы имеете право обратиться в суд. Вы также можете воспользоваться статьей ФЗ «О микрофинансовой деятельности МФО». Владельцы КПК по сравнению с вкладчиками банков практически не защищены. Это связано с тем, что ни одна микрофинансовая организация не является банком или банковской структурой, поэтому обманутые вкладчики не смогут воспользоваться услугами Агентства по страхованию вкладов. Не стоит верить заявлениям многочисленных КПК о том, что ваши вклады застрахованы. В большинстве случаев такие организации работают с небольшими компаниями, которые, как только у вкладчика возникает страховой случай, ликвидируются. Таким образом, имея все необходимые документы – например, договоры и сертификаты – вы имеете больше шансов вернуть вклад из КПК.

В Обращение к профессиональным юристам поможет вам не тратить время и дополнительные

денежные средства. Наши юристы помогут разобраться в том, как именно осуществляет деятельность конкретное КПК. Все они могут не выводить вклады по различным причинам: денежные средства может не получать один клиент или несколько, КПК может закрыться – в таком случае действовать необходимо как можно быстрее, чтобы действительно получить свои деньги, пока они не были переведены на другие счета.

В Если за дело возьмутся юристы, то у вас есть шансы не только вернуть свой вклад, но и получить денежную компенсацию за моральный ущерб. На счету наших специалистов множество выигранных дел против недобросовестных КПК.

КАК ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ, ОТПРАВЛЕННЫЕ МОШЕННИКУ НА КАРТУ?

В Возврат средств, переведенных с платежной карты, возможен двумя способами:

- добровольным перечислением средств злоумышленником;
- возвратом перечисленной суммы по решению органа правосудия при положительном решении по гражданскому иску о взыскании необоснованного обогащения согласно ст. 1102 ГК РФ.

В Если личность злоумышленника известна – заявление в полицию будет иметь гарантированный успех. Осознавая опасность наступления уголовного отягательства и судимости, мошенник, чья личность установлена, готов сотрудничать и без вопросов возмещает ущерб и даже компенсирует моральный вред.

В Если личность установлена не удается

Первым делом потерпевшему следует незамедлительно обратиться в банк с заявлением об ошибочной транзакции с просьбой остановить перечисление средств, потому что его обманули.

В Обращение в полицию

Имея на руках копию обращения в банк о транзакции средств на счет мошенника, следует идти в ближайшее отделение полиции и писать заявление об имевшем место обманном завладении денежными средствами. К заявлению следует приложить все имеющиеся свидетельства взаимодействия со злоумышленником, в том числе смс-переписку, общение в социальных сетях или на сайтах продажи новых либо подержанных товаров. После установления личности получателя платежа сотрудники полиции проводят его опрос и определяют возможность предъявления обвинения в мошенничестве. Вне зависимости от итога расследования данные мошенника становятся известными и появляется возможность подачи гражданского иска.

В Инициация судебного разбирательства

Зная конкретного получателя перевода с платежной карты, следует подавать гражданский иск в суд по месту проживания. В исковом заявлении указываются обстоятельства произошедшего, в том числе: взаимодействие с банком с приложением копии платежных документов и официальной переписки; обращение в органы порядка и результаты расследования по обращению о мошенничестве; реакция получателя платежа на просьбу о возврате средств. Предметом иска должно быть необоснованное обогащение получателя платежа, которое он согласно ст. 1102 ГК РФ должен вернуть отправителю, если не предоставил каких-либо сопоставимых по стоимости ответных услуг или не продал товар. Судебное разбирательство подобных исков – процесс длительный, но практика решений известных прецедентов положительных для истца исходов, когда деньги были возвращены в полном объеме.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ, ЕСЛИ В САЛОНЕ КРАСОТЫ ВАМ НАВЯЗАЛИ КРЕДИТ ИЛИ ДОРОГОСТОЯЩУЮ УСЛУГУ

В Нужно посетить салон красоты и составить заявление, обязательно в двух экземплярах, где сотрудник компании, лучше всего руководитель или управляющий, должен поставить подпись, ФИО ответственного лица, дату регистрации. В случае отказа представителей салона принять заявления вам необходимо будет самостоятельно отправить заказное письмо с уведомлением о вручении.

В Подписать в кредитно-банковское учреждение, при этом не забыть копию письма, в котором вам выдали на косметические процедуры в данном салоне красоты кредит.

В В кредитно-банковском учреждении напишите письменное уведомление с просьбой не производить каких-либо перечислений, так как вы хотите расторгнуть кредитный договор, чтобы он был аннулирован с вашего согласия. Документ необходимо составить в двух экземплярах. На втором – ставится отметка о его принятии.

В Составить жалобу в Центральный банк России. В письменном заявлении обязательно указать нюансы заключения вашего договора с салоном и свое намерение расторгнуть договор на оказание услуг. Особенно следует описать процедуру внекредитно-банковского учреждения, отсутствие договоренности при заключении договора, отсутствие соответствующей проверки платежеспособности клиента. Таким образом, в данном письменном документе указать, что процедура заключения договора была произведена с нарушением всех норм и правил заключения кредитно-банковских договоров. К данному письменному заявлению обязательно прикрепить копию заявления, который вы отправили в банк, выдавший кредит.

В После этого салон красоты вынужден будет согласиться на расторжение договора.

В Если договор не расторгнут после написания и отправки вашего заявления в банк – нужно написать заявление и жалобу в соответствующие учреждения и организации:

- в Роспотребнадзор на салон красоты, кредитно-банковское учреждение;
- жалобу в Центральный банк России на невыполнение кредитно-банковским учреждением требований потребителей и что ваша цель – расторгнуть кредитный договор;
- претензию в прокуратуру;
- подать иск в судебные инстанции.

В Вся правда о законном списании долгов! ТО, ЧТО БАНКИ ХОТЕЛИ БЫ ОТ ВАС СКРЫТЬ!

С 2015 года у россиян появилась возможность освободиться от долгов, штрафов, общения с коллекторами. Помимо очевидных плюсов, существуют и минусы банкротства физических лиц. Юристы «Федеральной Юридической Службы» предупреждают, что это недешевая процедура, так как заявителю придется оплатить госпошлину, работу финансового управляющего, а также понести иные расходы.

В Плюсы банкротства гражданина

- разблокируются банковские карты, снимается арест с имущества, и т.д.
- граждане не могут повторно заявить о своей несостоятельности в течение 5 лет;
- возможны ограничения в выезде за границу до окончания процедуры;
- запрет занимать управленческую должность:

 - 3 года – в органах управления юридического лица;
 - 5 лет – в органах управления страховых компаний, инвестиционных и негосударственных пенсионных фондов, микрофинансовых организаций;
 - 10 лет – в органах управления кредитной организации.

В Если суд признал гражданина банкротом:

- утрата ценного имущества – при его реализации в счет долга;
- сложность в получении новых кредитов – в течение 5 лет должник обязан предупредить банки о своем банкротстве;
- ограничение в управлении денежными средствами – распоряжаться ими разрешено только с согласия финансового управляющего;

Долг банкрота, который не удастся погасить через продажу его имущества, аннулируется. После завершения процедуры гражданин перестает быть должником в отношении своих кредиторов. Банкротство, кроме списания задолженности, имеет и другие плюсы:

- не начисляются штрафы, пени, проценты за просрочку выплат;
- не беспокоят коллекторы и кредиторы;

Есть мнение, что процедура банкротства негативно сказывается на кредитной истории. Это справедливо только в тех случаях, когда имеется возможность выплачивать кредит и нет просрочек по платежам. Если просрочки уже есть – то ваша кредитная история уже испорчена и банкротство на нее никак не повлияет.

Ипотечка
КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

3.75%

495 241 92 90

РЕКЛАМА. 24-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 3.75% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50%. И НЕ МЕНЕЕ 3 МЛН РУБ. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ. ПОЛНЫЙ СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ. ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИПОТЕКИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU

BARKLI
МЕДОВАЯ ДОЛИНА

С НОВЫМ МЁДОМ!

скидка на квартиры с отделкой

-10%

495 021-89-91

Новая Москва, Крёкшино

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОГИТЕК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ BARKLI-MO.RU

СКИДКИ

ДО 10%

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

495 241 92 90

СКАНДИНАВИЯ ЖИВОЙ РАЙОН

Реклама. Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено. Акция действует с 01.12 до 31.12.2019. Проектные декларации, подробности и условия проведения акции на сайте www.a101.ru

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону +7 (499) 348-19-83. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ

+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ 8 (495) 925-75-04 www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ

ЗА 6 НЕДЕЛЬ

ИЛИ ВЫКУПИМ

ЗА 95% ОТ РЫНОЧНОЙ ЦЕНЫ

И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью:

- аренда
- продажа

Хотите рекламу в каталоге «Недвижимость»?

8 (495) 374-74-87

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Присылайте вопросы на info@gazetacp.ru

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ - НЕ МИФ

Квартиры в декабре всегда реально дешевле

В Москве, Новой Москве и Подмосковье сейчас предлагаются квартиры в десятках жилых комплексов. Для того, чтобы их быстрее продать, застройщики привлекают покупателей весьма привлекательными новогодними и рождественскими скидками. Естественно, часть недоверчивых приобретателей недвижимости полагает, что девелоперы сначала поднимают цены в надежде сбыть неликвидные варианты падким на скидки клиентам, а потом объявляют аттракцион невиданной щедрости.

Однако в действительности это не совсем так, что легко отследить, подняв историю продаж квартир в понравившемся жилком комплексе. Среди причин новогодних скидок у девелоперов – желание повысить итоговые показатели за год, выполнить годовой план и т. п.

Хотя, в общем, застройщики в этом году не столь щедры на скидки, как в прошлом декабре. Тогда, например, в одном из жилых комплексов квартиры продавались со скидкой до 24%. В этом году в строящемся неподалеку от Москва-Сити жилком комплексе пока предлагаются самые большие скидки в 15%. Есть и скидки поменьше.

По сниженным ценам нередко предлагаются, например, квартиры евроформата, большой площади, на первом или втором этажах, выходящие окнами на север и другие нестандартные варианты. Некоторые покупатели категорически не приемлют такое жилье, но имеются и охотники именно за таким жильем.

Помимо скидок на жилые квадратные метры застройщики предлагают покупателям в подарок, например, машино-места в подземных паркингах, лоджию, кладовую. Но такие гостинцы получают покупатели жилья из двух-трех и более комнат.

Эксперты рынка недвижимости полагают, что к 31 декабря самые выгодные из предложений, скорее всего, найдут своих покупателей. Подчас жилые квадратные метры распродают с новогодне-рождественскими скидками месяца-полтора и дольше в домах, сдача которых запланирована через несколько месяцев, а зимнее предложение скидок действует до середины, а то и до конца января. За время, что длятся скидки, строительство жилого комплекса продолжается, и стоимость квартир в нем растет. Поэтому к тому времени, когда время скидок завершится, стоимость с учетом скидки может стать такой же, как в октябре или ноябре.

Как видите, в декабре можно неплохо сэкономить на покупке жилья, причем качественного и вполне ликвидного, став при этом свидетелем настоящего новогоднего чуда.

О СПЕЦИФИКЕ «ВТОРИЧНОГО ЖИЛЬЯ» и консультациях по телефону

С НАДЕЖНЫМ АГЕНТСТВОМ – ПО ЖИЗНИ!

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Полина Власова, «Московские огни»: Специфика «вторичного жилья» огромна. Именно поэтому каждый хозяин квартиры вполне обоснованно считает свою недвижимость уникальной, зная все ее достоинства и недостатки. Однако, чтобы получить реальную стоимость при продаже, лучше сразу привлечь опытного, бесплатного специалиста по оценке недвижимости. Ведь от точной цены зависят и ваши деньги, и ваше время. Наш совет тем, кто хочет получить за свою квартиру достойные деньги, – звонить в надежную риелторскую компанию. Ехать не обязательно! По телефону вы получите бесплатную консультацию по всем вопросам, оценку недвижимости и перспективы по ее продаже. Дальше решать вам: продавать ли самому? Обратиться ли в агентство? Заключение только сопровождение или поручить специалистам собрать все документы? Взять ли ипотеку, каковую и когда?

Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости»: Сейчас интернет ошеломляет количеством предложений. И каждый объект имеет свою специфику, порой незаметную для непрофессионала. Скажем, купил человек сам себе квартиру по интернету, а неподалеку оказалась бывшая мусорная свалка. А прежний хозяин о факте умолчал. Или «роза ветров» от химзавода. Или утеплитель в стенах положили не везде (были случаи!), зимой холодно будет. А то и вовсе документов некомплект! Здесь лучше не экономить на услугах риелтора. Важно понимать, что старый опытный специалист знает буквально каждый дом в Москве, когда и из чего он построен, и т.п. И «ветеран» агентства дорожит репутацией и своей, и своей Компании, поэтому всегда будет отстаивать интересы своего Клиента. Например, в наше агентство уже приходят дети наших первых клиентов, то есть с нами люди идут по жизни.

К сожалению, нотариальные и банковские сделки не гарантируют отсутствие неприятностей. Да, нотариус делает запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротстве, дееспособности. Но он не запрашивает архив, он делает сделку по сегодняшним документам! А в истории квартиры могут содержаться нюансы, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Грамотный агент всегда знает, что может вытекать из того или иного документа как факта жизни! У нас каждая сделка проходит несколько проверок, прежде чем договор будет подписан. Каждый шаг досконально изучается, и только после этого разрешается допуск к регистрации. Такая система защиты обеспечивает максимальную безопасность. Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве и, главное, их последствий. А при продаже мы всегда начинаем продажу с самой высокой конкурентной стоимости.

Фиксируем спрос, при необходимости снижаем ставку. Даже если у вас сложная альтернативная сделка, мы проведем ее с выгодой для всех участников. Сильное агентство всегда на шаг впереди других участников рынка, тех же частных риелторов, что помогает оперативно принимать те или иные решения в пользу клиента.

Анна Звезда, «МИЕЛЬ» на Баррикадной: Случается, что срочно нужны деньги, и вы экстренно продаете квартиру, желая получить максимальную сумму. Операция «срочный выкуп» доступна только крупным компаниям с эффективными алгоритмами продаж. Сейчас рынок активен, в нашем отделении отработан свой метод скоростных продаж квартир. Мы поможем продать квартиру быстро, надежно и по максимальной цене. А если хотите купить квартиру – поможем разобраться в пакете документов. Пакет этот иногда некомплектный! Ведь с 1991 года, когда был принят Закон о приватизации жилья, каждая квартира обросла «историей», которую для правомерной сделки необходимо проверить. Вы можете подстраховаться и заказать только «сопровождение сделки». Это гораздо дешевле полного набора услуг. В нынешних законах, увы, есть лазейки, позволяющие признать сделку незаконной. Но надежность дороже денег, а последствия зачастую необратимы. Помните: в хорошем агентстве всегда можно проконсультироваться бесплатно.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

ЧЛЕНЫ МОСКОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РЕИТОРОВ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РЕИТОРСКИЕ КОМПАНИИ. ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ СДЕЛОК ОБЕСПЕЧИВАЮТ ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.

ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

компания www.ogni.ru
МОСКОВСКИЕ ОГНИ
основана в 1993

ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ

(495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.

основано в 1991
МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
www.moscow-realty.ru

ОФИС НА АРБАТЕ: ПЛОТНИКОВ ПЕР., Д.20/21, М. «СМОЛЕНСКАЯ» (СИНЯЯ)

НОВОСТРОЙКИ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система бронирования
ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50
Неделя открытых дверей с 16 по 21 декабря с 10 до 22ч.

основана в 1990
Муэль

СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ
СРОЧНЫЙ ВЫКУП.
НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА
ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ (495) 777-80-67

БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

ПЕНСИОНЕРАМ!

В Новый год с рентой!

Все о договоре ренты на Новомодном Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Выступление руководителей организации
- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Концерт и праздничный стол

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
24 года стабильной работы!

Запись по телефону **8 495 626 45 55**

Жилой Комплекс «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ»

г. Лыткарино, МО

3-КОМН. КВ. 82 м²

6,05 МЛН РУБ.

МОНОЛИТНО-КИРПИЧНЫЙ ДОМ
ЗАВЕРШЕНИЕ СТРОИТЕЛЬСТВА

WWW.PO-РЕКОНСТРУКЦИЯ.РФ

+7 (925) 096-84-33
737-44-37

Проектная декларация размещена на сайте: naizdom.rf

СРОЧНЫЙ ВЫКУП

ПРОБЛЕМНЫХ КВАРТИР С ДОЛГАМИ ПО ЖКХ, ИПОТЕКЕ И ДР.

БЫСТРО

НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

+7 (495) 120-20-80

ООО «ПОЛНОЕ ДОВЕРИЕ» ОГРН 1157746545483

КУПИМ
АНТИКВАРИАТ
КНИГИ, ОТКРЫТКИ,
ФОТОГРАФИИ,
КАРТИНЫ, ИКОНЫ,
ФАРФОР, БУДДИЗМ
8-910-409-07-68
8-916-694-48-39

МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ **скидки до 30%**
www.mir-mebely.ru
♦ КУХНИ
♦ ПРИХОЖИЕ
♦ ШКАФЫ-КУПЕ
♦ ГАРДЕРОБНЫЕ
♦ БИБЛИОТЕКИ
♦ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА И ПОДЪЕМ БЕСПЛАТНО
8 (495) 589-5782

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (495) 374-74-87

НЕДВИЖИМОСТЬ ■ АБСОЛЮТНО быстро сдать/снять квартиру/комнату. Хозяевам премия! 8-499-404-08-94 ■ СНИМУ 1-2-к.кв. и комн. 8 (495) 772-50-93 ■ АГЕНТСТВО недвижимос-ти поможет выгодно про-дать или купить квартиру, комнату, дом. 8 (495) 249-24-09	■ А грузоперевозки. 8-926-979-99-15 ■ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ недорого. Грузчики. Дачи. Квартирный переезд. Сборка и разборка мебели. 8 (495) 728-69-81, 8-903-728-69-81 ■ СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ ■ МАЛЯРНЫЕ работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электротика. 8-905-745-72-90 ■ РАБОТА ■ АДМ сотрудник в офис в помощь женщине-руководи-телю. Решение оргвопросов, можно без опыта работы, г/р 5/2 с 10 до 18. 3/п от 63 тр. ЮВАО. 8-968-399-33-06	■ КУПИМ открытки, фотографии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39 ЯНТАРЬ куплю дорого, самовар угольный, подстаканник, статуэтки, серебро, портсигар, значки, иконы. 8 (495) 643-72-12 ■ КУПЛЮ радиодетали б/у 8-903-125-40-10 ■ ЧАСЫ, янтарь, иконы, значки, фарфор, серебро, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. 8-965-397-31-37 ■ КУПЛЮ книги, фотографии, архивы, журналы, газеты, открытки, плакаты, афиши до 1940 го-да. Т. 8-985-275-43-33 ■ КУПЛЮ янтарь, серебро, значки, значки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25 ■ КУПЛЮ книги, иконы, картины, другой антиквариат, библиотеку до 1917г. Дорого. 8-920-773-22-10	РАЗНОЕ ДЕНЬГИ от 10 до 12% годовых, от 2 мес. до 5 лет, от 10 тыс. до 1.5 млн руб. БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ 8 (916) 909-77-14 ООО МВБ «Платина» Рег.АР в реестре членов СПО «АР» 04.08.2018 № 04.01.2018 с ИНН 680298078 АЛКОГОЛИЗМ ВЫВОД ИЗ ЗАПОВ НАРКОЛОГ НА ДОМ 8 495 506-91-04 Убежим больного лечиться НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СПАСЕНИЕ» КОДИРОВАНИЕ Лич. ПО: 77-03-0004119 от 30.06.2014 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ЦЕЛТЕЛЬ-ПРОФЕССОР Рашид Шайхитдинов. Настойка 200 трав (патент 213-9072) – помогает сосудам, суставам, при глазных проблемах, установлению нервов. Лич. 0012/2006 Не является лекарственным средством. ☎ 8 (499) 204-4802
--	---	--	--

По вопросам размещения рекламы в рубрике «Классифайд» звоните по телефону
495 374-74-87
info@gazetacp.ru gazetacp.ru

Организатор торгов - АО «ОСД» (ИНН: 7723811155, ОГРН: 1117746703579) сообщает о проведении публичных торгов по продаже земельного участка с кадастровым номером: 69:14:0000010:172 и расположенных на нем объектов недвижимости, находящихся по адресу: Тверская область, Кимрский р-н, с/п Горичкое, с. Горичи, ул. Каменская, на электронной торговой площадке «Фабрикант». Торги запланированы к проведению после 16.01.2020 г. Начальная цена продажи 500 000 руб., с последующим понижением цены.

» Подробную информацию можно получить по тел.: **+7 (495) 909-93-22 доб. 352** и на сайте **www.fabrikant.ru**, e-mail: **info@usdep.ru**.

ЧИТАЙТЕ СВЕЖИЙ НОМЕР НА САЙТЕ ГАЗЕТЫ
gazetacp.ru

СООБЩЕНИЕ О ЗАВЕРШЕНИИ ПЕРЕДАЧИ СТРАХОВОГО ПОРТФЕЛЯ

Общество с ограниченной ответственностью «Страховая компания «ТИТ» (сокращенное наименование ООО «СК «ТИТ», ОГРН 1107746833380, ИНН 7714819895, место нахождения: 115088, г. Москва, 2-й Южнопортовый проезд, д.18, стр.8) сообщает, что 16.12.2019г. подписанием акта приема-передачи страхового портфеля завершена процедура передачи страхового портфеля по следующим видам страхования:

- страхование от несчастных случаев и болезней;
- медицинское страхование;
- страхование средств наземного транспорта (за исключением средств железнодорожного транспорта);
- страхование средств водного транспорта;
- страхование грузов;
- страхование имущества юридических лиц, за исключением транспортных средств и сельскохозяй-ственного страхования;
- страхование имущества граждан, за исключени-ем транспортных средств;
- страхование гражданской ответственности владельцев автотранспортных средств;
- страхование гражданской ответственности за причинение вреда вследствие недостатков товаров, работ, услуг;
- страхование гражданской ответственности за причинение вреда третьим лицам;
- страхование гражданской ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение обяза-тельств по договору;
- страхование финансовых рисков.

По вышеуказанным видам страхования Общество с ограниченной ответственностью Страховая компа-ния «Экип» (сокращенное наименование ООО СК «Экип», ОГРН 1027739423260, ИНН 7744000655, ли-цензии ЦБ РФ СК №3543 от 24.02.2016г., СЛ №3543 от 24.02.2016г., место нахождения: 119048, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 28, стр. 1) осуществило передачу страхового портфеля, который состоит из обяза-тельств по договорам страхования, соответствующих сформированным страховым резервам, и активов, принимаемых для покрытия сформированных стра-ховых резервов, включая обязательства по догово-рам страхования, действующим на дату принятия ре-шения о передаче страхового портфеля, и договорам страхования, срок действия которых истек на дату принятия решения о передаче страхового портфеля, но обязательства по которым страховщиком не ис-полнены в полном объеме, вместе с правами требо-вания уплаты страховых премий (страховых взносов) по договорам страхования, включенным в передан-ный страховой портфель. Передача страхового порт-феля была осуществлена на основании договора о передаче страхового портфеля, заключенного между ООО СК «Экип» и ООО «СК «ТИТ».

Информация о страховщике, принявшем страхо-вой портфель:

Фирменное наименование на русском языке, пол-ное: Общество с ограниченной ответственностью «Страховая компания «ТИТ» (сокращенное: ООО «СК «ТИТ»).

ОГРН 1107746833380, ИНН 7714819895

Место нахождения: 115088, г. Москва, 2-й Южно-портовый проезд, д. 18, стр. 8

Официальный сайт в информационно-телекомму-никационной сети «Интернет»: www.titins.ru

Основной деятельностью страховщика, приняв-шего страховой портфель, является осуществление страхования и перестрахования.

Финансовое положение ООО «СК «ТИТ» удовлет-воряет требованиям финансовой устойчивости и платежеспособности с учетом вновь принятых обяза-тельств. ООО «СК «ТИТ» имеет лицензии СИ №1182 от 15.06.2017г. и СЛ №1182 от 15.06.2017г. на осу-ществление видов страхования, по которым принят страховой портфель, а также лицензию на осущест-вление перестрахования ПС №1182 от 15.06.2017г.

С 16.12.2019 года (дня подписания акта приема-передачи страхового портфеля) все права и обязан-ности ООО СК «Экип» по договорам страхования, включенным в переданный страховой портфель, перешли к ООО «СК «ТИТ».

Дата начала исполнения ООО «СК «ТИТ» обяза-тельств по договорам страхования, включенным в переданный страховой портфель – 16.12.2019г.

По всем вопросам в отношении передачи стра-хового портфеля просим обращаться по адресу: 115088, г. Москва, 2-й Южнопортовый проезд, д. 18, стр. 8. Телефон 8 (495) 967-86-12.

Настоящее уведомление публикуется в соответ-ствии со статьей 26.1 Закона РФ от 27.11.1992 г. № 4015-1 «Об организации страхового дела в Россий-ской Федерации».

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городекая специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 009-00-49 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-00-49 или на сайте службы www.ritual.ru

«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»
РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА
Секс в любом возрасте!
ВСТРЕЧАЙ ЗИМУ ВО ВСЕОРУЖИИ!

Спрашивайте в аптеках: Трика, Маяк
Тел.: 8 (495) 364-39-00

ОАО «Аптечная лавина». Свидетельство о гос. регистрации RU77991110031003003950616 от 08.06.2016г. Подробности и условия проведения акции смотрите на сайте: 044. Реклама

Организатор торгов - ООО «СО «Трейд-мастер» (410003, г. Саратов, а/я 956, ИНН 6450076258, ОГРН 1046405025336, тел. (8452)91-08-05, факс: (8452)399-894, tr-master@yandex.ru), по поручению конкурсного управляющего ОАО «ТМЗ» (далее - к/у) Адушина Юрия Алексеевича (ИНН 644919817503, СНИЛС134-518-462 53, 410000, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 23), члена ПАУ ЦФО (ОГРН 1027700542209, ИНН 7705431418, 190316, г. Москва, Остاپовский проезд, д.3, стр.6, оф.201), проводит на Электронной торговой площадке «ПТП-Центр» (оператор электронной площадки - Общество с ограниченной ответственностью «Поволжская торговая площадка» (440026, Пензенская область, г. Пенза, ул. Белинского, 7, ИНН: 583664514507РГН, 1115836000851, адрес сайта в сети Интернет: www.ptp-center.ru), аукцион, без ограничения состава участников, с закрытой формой предложения (далее - торги), по продаже в ходе конкурсного производства (Решение Арбитражного суда г. Москвы от 24.06.2013 г., дело №А40-77694/12) ценных бумаг и долей в УК, принадлежащих на праве собственности Открытому акционерному обществу «Тушинский машиностроительный завод» (125362, г. Москва, ул. Свободы, д. 35, ОГРН 1027700331053, ИНН 7733022008) (НДС не облагается), а именно:

Лот №444: Акции ЗАО «Московское Автобусно-Троллейбусное Объединение» (125362, г. Москва, ул. Свободы, д.35, ИНН 7733736570) - 7,2% доли от уставного капитала. Начальная цена лота - 10 000 рублей 00 коп. **Лот №445:** Акции ЗАО «РСК «Стройсерв ПТТ» (115161, г. Москва, ул. Севанская, д. 25, ИНН 7724049719) в кол-ве 300 шт. - 30,0% доли от уставного капитала. Начальная цена лота - 10 000 рублей 00 коп. **Лот №446:** Акции ЗАО «Экортальская ГЭС» (456912, г.Сатка, Челябинская обл., ул. Ленина, д.15, ИНН 7417014947) в кол-ве 281 шт. - 28,1% доли от уставного капитала. Начальная цена лота - 10 000 рублей 00 коп. **Лот №447:** Доля в уставном капитале ООО НПП «ЗВТ» (125362, г. Москва, ул. Свободы, д.35, ИНН 7733551467) - 19,0% доли от уставного капитала. Начальная цена лота - 10 000 рублей 00 коп. **Лот №448:** Акции ОАО «Авиапром» (101000, г. Москва, переулок Уланский, д. 22, стр. 1, ИНН 7708026665) - 0,1% доли от уставного капитала. Начальная цена лота - 11 400 рублей 00 коп. **Лот №449:** Доля в уставном капитале ООО «МЗУ» (125362, г. Москва, ул. Свободы, д.35, ИНН 773363411) - 100% доли от уставного капитала. Начальная цена лота - 139 000 рублей 00 коп. **Лот №450:** Доля в уставном капитале ООО «Стриж ТМЗ» (125362, г. Москва, ул. Свободы, д.35, стр. 14, ИНН 7733094806) - 20,0% доли от уставного капитала. Начальная цена лота - 17 400 000 рублей 00 коп. **Лот №451:** Доля в уставном капитале ООО «ТехноСвар-ТМЗ» (125362, г. Москва, ул. Свободы, д.35, стр. 2, ИНН 7733099138). Начальная цена лота - 7 800 000 рублей 00 коп.

Предмет торгов - право на заключение договоров купли-продажи ценных бумаг (доли в УК). Прием заявок на участие в торгах на сайте: www.ptp-center.ru осуществляется: с 11 ч. 00 мин. 17.12.2019 г. (время московское) до 15 ч. 00 мин. 29.01.2020 г. Предложения о цене имущества представляются участниками торгов одновременно с представлением заявок на участие в торгах или в день подведения итогов торгов до указанного в сообщении о проведении торгов времени подведения итогов торгов. Торги проводятся путем сравнения предложений о цене имущества должника, поступивших от участников торгов до даты и времени, указанных в сообщении о проведении открытых торгов.

Ознакомление с документацией осуществляется по рабочим дням с 10-00 ч. до 16-00 ч., по месту нахождения документов: г. Москва, ул. Свободы, д. 35, согласно заявлениям на ознакомление с предметом торгов, направленным не менее, чем за один рабочий день до даты ознакомления по электронной почте: geser@oao-tmz.ru. Для ознакомления с предметом торгов представлять заявителя должен иметь документ, удостоверяющий личность, указанный в заявлении. К участию в торгах допускаются лица, своевременно подавшие заявку, представившие надлежащим образом оформленные документы и уплатившие в период приема заявок задаток в размере 1% от начальной (текущей) цены лота на р/с ООО «СО «Трейд-мастер» №40702810700220006509 в АО «НБКбанк» г. Саратов, БИК 046311751, к/с 30101810100000000751, ИНН 6450076258, КПП 645001001. Договор о задатке заключается в простой письменной форме и должен быть заключен посредством представления заявителем оператору электронной площадки (организатору торгов) договора в редакции, определенной организатором торгов, заполненного от имени заявителя и подписанного электронной цифровой подписью заявителя с последующим внесением денежных средств на счет организатора торгов с указанием в назначении платежа ссылки на соответствующий договор о задатке. Акт приема-передачи задатка может быть осуществлен заявителем без представления подписанного договора о задатке с указанием в назначении платежа ссылки на соответствующий договор о задатке - «задаток по договору о задатке №.../ от «...» 201... г. за участие в торгах по продаже ценных бумаг (долей в УК) ОАО «ТМЗ» по лоту №...». В этом случае перечисление задатка заявителем в соответствии настоящим сообщением считается акцептом размещенного на сайте: www.ptp-center.ru и www.bankot.fedresurs.ru, договора о задатке и всех его условий. Задатки, внесенные заявителями, возвращаются всем, за исключением победителя (единственного участника) торгов, в течение 5 банковских дней со дня утверждения протокола о результатах проведения торгов на основании письменного распоряжения заявителя. Проклаты договоров купли-продажи ценных бумаг (долей в УК) и договоров о задатке размещены на сайте: www.ptp-center.ru и www.bankot.fedresurs.ru.

Заявка на участие в торгах должна быть оформлена на русском языке в произвольной форме в виде электронного документа и содержать сведения, указанные в настоящем сообщении о проведении торгов: обязательство участника открытых торгов соблюдать требования, указанные в настоящем сообщении о проведении торгов; действительную на дату представления заявки на участие в торгах выписку из ЕГРЮЛ (для юр. лица) или выписку из ЕГРИП (для ИП) либо нотариально заверенные копии таких выписок, копии документов, удостоверяющих личность (для физ. лица), надлежащим образом заверенный перевод на русский язык документов о государственной регистрации юр. лица или физ. лица в качестве ИП в соответствии с законодательством соответствующего государства (для иностранного лица); копию решения об одобрении или о совершении крупной сделки (если требуется); наименование, сведения об организационно-правовой форме, о месте нахождения, почтовый адрес, копии документов, подтверждающих полномочия руководителя (для юр. лица); фамилию, имя, отчество, паспортные данные, сведения о месте жительства (для физ. лица), номер контактного телефона, адрес электронной почты, ИНН, СНИЛС (для физ. лица, не являющегося ИП); документ, подтверждающий полномочия лица на осуществление действий от имени заявителя (для юр. лиц - доверенность на участие в торгах, решение учредителя о приобретении объекта торгов; для физ. лиц - доверенность на право подачи заявок, участие в торгах); подписанный заявителем договор о задатке; сведения о наличии или об отсутствии заинтересованности заявителя по отношению к должнику, кредитору, к/у и о характере этой заинтересованности, сведения об участии в капитале заявителя к/у, а также саморегулируемой организации арбитражных управляющих, членом которой является к/у. Документы, прилагаемые к заявке, представляются в форме полноцветных электронных документов, подписанных ЭЦП заявителя. Заявитель обязан доказать свое право на участие в торгах. Победителем торгов признается участник торгов, предложивший в ходе аукциона наиболее высокую цену. Подведение итогов торгов проводится 31.01.2020 г. в 12 ч 00 мин. после предоставления оператором электронной площадки организатору торгов сообщения о завершении торгов, путем размещения утвержденного протокола о результатах проведения торгов на сайте электронной площадки.

При продаже долей в уставном капитале акционеры (участники) и само Общество имеют преимущественное право покупки доли после проведения торгов по цене не ниже сформировавшейся по итогам этих торгов. Для обеспечения этого права к/у после подведения торгов уведомляет Общество о сформировавшейся цене. По истечении 30 дней с даты получения Обществом уведомления о сформировавшейся в ходе проведения торгов цене продажи и, если по прошествии этого срока акционеры (участники) не реализуют свое право покупки, то такое право прекращается. Договор купли-продажи доли заключается с победителем торгов.

К/у направляет победителю (единственному участнику) торгов предложение заключить договор купли-продажи ценных бумаг (долей в УК) с приложением проектов данных договоров не позднее 5 календарных дней с даты отказа акционеров (участников) общества от преимущественного права. Победитель (единственный участник торгов) в течение 5 дней с даты получения вышеуказанного предложения, заключает с к/у договор купли-продажи ценных бумаг (долей в УК), оплачиваемые в течение 30 дней с даты его подписания на расчетный счет ОАО «ТМЗ»: р/с №4070281090000997014 в АО «НБКбанк» г.Саратов, к/с №30101810100000000751, БИК 046311751, ИНН 7733022008, КПП 773301001. В случае отказа или уклонения победителя (единственного участника) торгов от подписания и (или) оплаты договоров купли-продажи, победитель (единственный участник) торгов лишается права приобретения ценных бумаг (долей в УК), сумма внесенного задатка ему не возвращается. Если к участию в торгах будет допущен только один участник, заявка которого содержит предложение о цене, не ниже установленной начальной цены ценных бумаг (долей в УК), то договоры купли-продажи заключаются к/у с этим участником торгов в соответствии с представленным им предложением о цене приобретения ценных бумаг (долей в УК). В случае признания торгов несостоявшимися и не заключения договоров с единственным участником торгов, на сайте: www.ptp-center.ru в 12 ч. 00 мин. 24.03.2020 г. подводят результаты повторных торгов. Начальная цена продажи не реализованного лота снижается на 10%. Условия перечисления задатков, подачи заявок и предложений о цене те же, что и на первоначальных торгах. Прием заявок на участие: www.ptp-center.ru осуществляется с 11 ч. 00 мин. 12.02.2020 г. до 15 ч. 00 мин. 20.03.2020 г.

В случае признания повторных торгов несостоявшимися и не заключения договоров купли-продажи с единственным участником торгов на сайте: www.ptp-center.ru, проводится продажа не реализованных лотов посредством публичного предложения. При этом прием заявок и предложений на участие в торгах по начальной цене повторных торгов осуществляется с 11 ч. 00 мин. 07.04.2020 г. до 11 ч. 00 мин. 10.04.2020 г. При не реализации ценных бумаг (долей в УК): каждые три рабочих дня начальная цена продажи не реализованных лотов, начиная с 11 ч. 00 мин. 14.04.2020 г., снижается на 20% от начальной цены повторных торгов. Минимальная цена продажи имущества каждого не реализованного лота (цена отсечения) - 1 рубль. Условия подачи заявок и перечисления задатков те же, что и на первоначальных торгах. Право приобретения ценных бумаг (долей в УК) принадлежит участнику торгов посредством публичного предложения, который представил в установленный срок заявку на участие в торгах, содержащую предложение о цене ценных бумаг (долей в УК), которая не ниже начальной цены продажи ценных бумаг (долей в УК), установленной для определенного периода проведения торгов, при отсутствии предложений других участников торгов. В случае если несколько участников торгов по продаже ценных бумаг (долей в УК) посредством публичного предложения представили в установленный срок заявки, содержащие различные предложения о цене, но не ниже начальной цены продажи ценных бумаг (долей в УК), установленной для определенного периода проведения торгов, право приобретения ценных бумаг (долей в УК) должно принадлежать участнику торгов, предложившему максимальную цену за лот.

Бесплатная еженедельная Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (ФАС России) по Центральному федеральному округу. ПИ № ТУ50-01991 от 22 апреля 2014 г.

Главный редактор: Гладышев В.А. Адрес редакции: 107140, Москва, 1-й Красносельский пер., 3, пом. 1, комн. 75 Телефон отдела рекламы: 8 (495) 374-74-87

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (ФАС России) по Центральному федеральному округу. ПИ № ТУ50-01991 от 22 апреля 2014 г.

Отпечатано в АО «Красная Звезда» Адрес: 123007, г. Москва, Хорошевское ш., 38 Время подписания по графику: 21:00 Время подписания фактически: 13.12.2019, 21:00 Дата выхода в свет: 16.12.2019

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Тираж данного выпуска: 1 400 000 экз. № заказа: 5815-2019

АННА БУЗОВА

дарит своим читателям
тайну роста роскошных волос

Существует целый ряд определенных правил мытья волос, но эти правила постоянно нарушаются. Причём многие даже не подозревают, что совершают ошибку, причиняя волосам вред.

1. Частое мытье волос вредно?

Распространённой ошибкой является мнение, что частое мытьё волос вредно. На самом деле мыть их следует по мере необходимости, ведь у каждого человека сальные железы работают по-своему, поэтому и режим мытья должен быть свой. Не нужно допускать накопления сального секрета на коже головы до такой степени, чтобы он смешивался с пылью и компонентами укладок. Мыть голову желательно стоя под душем, а не наклонив голову вниз, как это часто делают. Такое положение сильно раскрывает чешуйки кутикулы, а это вредно для состояния волос. Намыливать следует только кожу головы, а длина будет промываться пеной. После советуем нанести, например, тающую маску с гиалуроновой кислотой и выпяжкой из перца или бальзам-ополаскиватель «Лошадиная сила».

2. Закручиваете в полотенце?

Не следует закручивать волосы после мытья полотенцем. Распавшиеся луковицы повреждаются



из-за чрезмерных нагрузок в виде мокрой шевелюры да ещё и с тяжёлым полотенцем. Можно обернуть волосы тонкой тканью либо просто промокнуть.

3. Расчесываете мокрые волосы?

Не нужно расчёсывать мокрые волосы — так они быстрее повреждаются. Расчёсывайте влажные волосы уже после нанесения несмываемого ухода, например сывороточного реаниматора для волос «Лошадиная сила». В других случаях используйте расчёску только для придания формы, причём очень аккуратно.

4. Правильный способ сушки

Что касается сушки, то здесь будет актуальным правило не делать это в положении с наклоненной вниз головой. Это приводит к повреждению кутикулярного слоя волос и риску развития проблем в будущем. Использовать фен следует после промакивания волос мягким хлопком, причём в режиме среднего нагрева воздуха. Во время сушки следует применять направ-

ляющую насадку. Воздух должен попадать на волосы под острым углом, а движения феном следует делать по направлению от корней до кончиков. Таким образом обеспечивается надёжное «закрытие» чешуек, благодаря чему волосы приобретают блеск и шелковистость.



5. Привыкание к шампуням

Существует ошибочное мнение, что волосы «привыкают» к шампуням. На самом деле здесь нет никакого «привыкания» —

МОЙ ГОЛОВУ ПРАВИЛЬНО!

«Правила мытья волос очень простые. Разумеется, от некоторых привычек вроде закручивания в полотенце или расчёсывания мокрых волос придётся отказаться, но каких-то особенных сложностей нет.

Важным моментом будет подбор правильных шампуней «Лошадиная сила», ведь именно это является главным принципом ухода. Всю остальную работу сделает уникальный состав продукции».



ПОКУПАЙ СО СКИДКОЙ
ПРЯМО СЕЙЧАС!

Отсканируй QR-код
и получи скидку до 20%



компоненты средств по уходу имеют свойства накапливаться в волосах, создавая плёнку, которая препятствует проникновению полезных веществ в структуру. Исправить ситуацию поможет, например, шампунь «Лошадиная сила» с кератином и аминокислотами овса. После чего всё нормализуется.

