

ЦЕНТР

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №49 2019 г.

WWW.GAZETACP.RU

ПЕРСОНА

МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА:

«ВЛЮБЛЕННОСТЬ – ЧУВСТВО, КОТОРОЕ ПОМОГАЕТ АКТЕРУ»

Ваш Финансовый
Помощник

15% и 16%

ДОСТОЙНАЯ ПРИБАВКА

К ПЕНСИИ

v-f-p.ru

8 (800) 707-74-99

ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746.
Условия по программам сбережений действительны с 01.01.19
до 31.12.19. Условия акции действительны с 31.08.19 до 31.12.19.
Сумма сбережений от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Подробности на стр. 7

ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ:

ПРИЧИНЫ АРТРОЗА

Что вредит суставам?

с. 5

ВИВАТОН

Секреты долголетия
с. 22-23ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
КАПИТАЛ

кредитный потребительский кооператив

+7 (495) 294-04-15



Ул. 1905 года, г. Москва, Студенецкий пер., д.3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ИНВЕСТИРУЙТЕ С НАМИ И УВЕЛИЧИВАЙТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

до **11,70%**
годовых в рублях

От 3-х месяцев**

+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯ



Надежная защита
ваших средств
Все сбережения застрахованы



Деятельность под
контролем Банка России
Реестр №1505



Интересы пайщиков защищены -
СРО «Центральное кредитное
объединение» Реестр №234

КАЖДОМУ НОВОМУ ПАЙЩИКУ – НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	% годовых	Подарок***:	Выплаты, %	Ваш доход, руб.
100 000	12	11,70	Air Pods	В конце срока (с ежемесячной капитализацией) + выплаты ежемесячно	10 179
600 000	12	11,70	Apple watch 5		61 074
1 000 000	12	11,70	iPhone XR 128 Гб		101 790
1 500 000	12	11,70	iPhone 11 Pro Max		152 685

Air Pods



Apple watch 5



iPhone XR 128 Гб



iPhone 11 Pro Max



* Максимальная доходность по сбережениям в КПК "Инвестиционный капитал" не выше 11,70% (на 7.11.2019).

** Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции. *** Акция действует до 31.12.2019 г. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте, порядке ее получения читайте на сайте www.invcap.ru. ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама.

Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива "Инвестиционный капитал". Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережений от 3 мес. до 24 мес. с суммой от 50 тыс. руб. до 100 млн. руб. со ставкой от 11% до 11,70%. Полную информацию об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (800) 755-77-57. Подарок каждому новому пайщику предоставляется от компании партнера. Сбережения застрахованы в НКО "МОВС".



www.invcap.ru



– **Зрители положительно оценили оба сериала. А как вы сами отнеслись к такой конкуренции с самой собой?**
– Честно скажу, поначалу я расстроилась. Актерская профессия состоит из умения выбирать, от чего-то отказываться. За прошлый год я снялась только в двух этих продолжениях, потому что ничего более достойного для себя не увидела. И получается, что весь мой рабочий год за неделю «сгорает». А дальше уже только через год выйдут проекты, над которыми работаю сейчас. Но для меня важно именно то, о чем вы говорите, – конкуренция с самой собой. Понимаю, что в этой профессии по большому счету вызов всегда бросаю только самой себе. И с этой точки зрения сложившаяся ситуация даже на руку. Потому что я точно не окажусь в проигрыше.



Кадры из фильма "Мосгас"

– **Вы сказали, что актриса должна уметь выбирать роль. Вам это удается?**
– На самом деле я девять месяцев не работала, потому что после второй части «Екатерины» поняла, что не хочу быть артисткой исторических проектов, которые мне сразу все стали предлагать. Есть определенный стереотип по отношению к моей внешности, и на самом деле я много для себя по большому счету в молодости сделала ошибок именно потому, что не умела выбирать. А еще ситуация в моей жизни была такая,

МАРИНА АЛЕКСАНДРОВА:

«Муж предложил имя дочери»

Послероль императрицы Екатерины в одноименном сериале на канале «Россия-1» актриса театра и кино Марина Александрова стала поистине всемирно знаменитой – ведь кинороман о любви и власти русской императрицы переведен на 20 языков, а права на показ куплены в 104 странах. Правда, в те же вечера на Первом канале шел показ шестого сезона сериала «Мосгас»

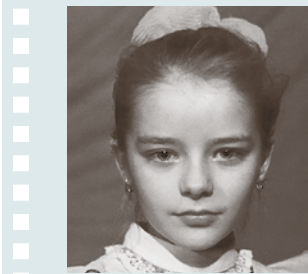


Фото: Марина Александрова с мужем Андреем Болтенко

кастинг, он очень сомневался в том, что я – это Марина Былинкина. Поэтому я понимала, что мне нужно сделать что-то такое, чтобы всех удивить.
– **Да, в сериале «Домашний арест» вы приятно удивили своих поклонников. А еще чем-то планируете удивить, например, стать блондинкой?**
– Много лет назад я была блондинкой, и это было худшее время в моей жизни... Тогда (2005 г. – Ред.) я играла актрису Валентину Серову в сериале «Звезда эпохи» и должна была стать максимальной похожей на нее. Полгода, пока шли съемки, я была блондинкой.

«Я отдыхаю благодаря книгам, а массаж – простой релакс»

В итоге я поняла, что совершенно себя такой не вижу. Кстати, с этим связана забавная история. В то время на фестивале «Черешневый лес» я случайно встретила Олега Ивановича Янковского. Он меня поманил к себе пальцем. И тогда подошла к нему с таким трепетом, начала здороваться, а он говорит: «Не смейте никогда больше краситься в блондинку!» «Ну, понимаете, я же играю Валентину Серову, должно же быть историческое сходство», – начала оправдываться. Он продолжает: «Вы слышали меня? Никогда не смейте больше краситься в блондинку. Природа не придумала ничего лучше темных волос и голубых глаз, поэтому не смейте ее обманывать!» Вы знаете, я воспользовалась этим советом! И больше не экспериментировала со своей внешностью.
– **После рождения двоих детей вы остались стройной,**



Досье

Родилась
29 августа 1982 г. в городе Кишкунмайша.
Карьера
Первая роль в фильме «Северное сияние» – 2001 г. Приз «Лучший дебют» Международного фестиваля художественных телефильмов в Сен-Тропе – 2003 г.
Московский театр «Современник» – 2006–2011 гг.
Заслуженная артистка РФ – 2016 г.
Личная жизнь
Андрей Болтенко – режиссер Первого канала. Андрей – сын, 11.07.2012 г. Екатерина – дочь, 26.09.2015 г.

– **Начиная, пожалуйста, с сериала «Россия молодая» о Петре Первом, снятого еще в прошлом веке, не ослабевает внимание кинематографистов всего мира к первым лицам государств. Успешно прошел сериал «Годунов», теперь – «Екатерина». Чуть раньше был показан Ярослав Мудрый в «Золотой орде»... Откуда такой интерес к верховной власти?**
– Это все неординарные люди, обладающие каким-то невероятным стержнем внутри, с силой определенной, о которых, конечно, хочется снимать кино.
– **Ваша дочь родилась в середине работы над сериалом «Екатерина». Поэтому она получила свое имя?**
– Нет, это совершенно случайно совпало. Мы долго думали. А потом как-то так получилось, что муж предложил, а я подумала: «А почему бы нет? Очень красивое имя! Сильное!»

– **Вы сыграли императрицу разных возрастов. Появился страх перед годами?**
– Думаю, что нет. Когда меня спрашивают, сколько мне лет, то до сих пор хочу ответить, что мне 25. В такие моменты вспоминаю свою бабушку. Она всегда говорила: «Ну не могу я сказать, что мне уже за 60 лет!» Возраст – это внутренние ощущения. И когда ты в гармонии с самим собой, для тебя он не имеет значения. Правильно, достойно проходить все жизненные этапы, быть профессионалом и ощущать счастье – вот, что важно.

РОСКАЧЕСТВО СОСТАВИЛО РЕЙТИНГ НАУШНИКОВ



Всего были проверены 32 новые пары проводных и беспроводных наушников. При этом в обновленный рейтинг вошли 208 пар 34 брендов, среди которых Apple, Sony, Sennheiser и Samsung. По итогам испытаний лидеры рейтинга остались победившие в прошлый раз наушники Sennheiser HD 650VB и Sony WH-1000XM2. А вот третья и четвертая позиция досталась новичкам этого года – Apple AirPods Pro и Sony WH-1000XM3. Модели, впервые попавшие в рейтинг, обладают «до-

полнительными полезными функциями», отметили в Роскачестве. Они могут принимать звонки при подключении к смартфону, понимают голосовые команды, управляют плеером и телефоном, лучше справляются с внешним шумом. Кроме того, они быстрее заряжаются и дольше автономно работают, если речь идет о беспроводных девайсах. Также новые модели демонстрируют более качественное звучание. Однако новые модели стали более хрупкими, поэтому прослужат меньше, чем старые.

■ В МОСКВЕ СТАРТОВАЛА ПРОДАЖА БИЛЕТОВ В ПАРК «ОСТРОВ МЕЧТЫ»

Сегодня купить билет можно на 29 февраля 2020 года. Так как это выходной день, суббота, стоимость похода взрослого ребенка до 10 лет обойдется в 5,5 тысячи рублей.

Территория ландшафтного парка и городского променада останутся бесплатными, билет будет нужен для похода к аттракционам. Так, в будни взрослым билет будет стоить 2,2 тысячи рублей, детям до 10 лет – 1,9 тысячи рублей. В выходные дни цены немного выше: 2,9 тысячи рублей и 2,6 тысячи рублей соответственно. Билет дает право на посещение всех аттракционов.



■ ЭКСПЕРТЫ ОТМЕТИЛИ ЛУЧШИЕ МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ЗАКАЗА ТАКСИ

В исследовании участвовали 40 приложений, наивысшую оценку получили четыре из них.

Проверка проводилась по следующим показателям:

Лучшими признаны: «Яндекс.Такси», Uber Russia и Gett на iOS; «Яндекс.Такси», «Ситимобил», Uber Russia на Android.

функциональность; удобство использования; безопасность хранения личных данных; онлайн-оплата. Итоговая отметка равнялась 4 баллам, перешагнуть ее смогли 22 приложения из сорока.

НЕ ПРОПАДУТ: КАКИЕ ПРОДУКТЫ МОЖНО КУПИТЬ ЗАРАНЕЕ ДЛЯ НОВОГО ГОДА

Государственная инспекция Москвы по качеству сельхозпродукции отметила, что апельсины, мандарины, гранаты и личи можно купить за три недели до праздника и хранить в холодильнике.

Некоторые фрукты для новогоднего стола можно купить заранее, при условии правильного хранения.



Киви можно хранить при нулевой температуре около двух месяцев, однако этот фрукт нельзя помещать рядом с яблоками и грушами, так как они выделяют этилен. По словам эксперта, это вещество приводит к тому, что киви созревает быстрее, а значит, и срок хранения фрукта сокращается. Манго можно купить за неделю до Нового года. Хранить его плоды необходимо при

комнатной температуре. Даже если вы купили не совсем спелый манго, а до праздника всего несколько дней, то можно ускорить его созревание. Так, специалисты рекоменду-

ют положить фрукт в горячую воду на пять минут. Ананасы рекомендуется покупать в канун Нового года, передает агентство городских новостей «Москва».



■ ГИБДД УЖЕСТОЧИТ ПРАВИЛА СДАЧИ ЭКЗАМЕНА НА ПРАВА

С 1 октября 2020 года количество вопросов на теоретическом экзамене для получения водительского удостоверения значительно увеличится. Об этом заявил замначальника отдела организации регистрационно-экзаменационной деятельности ГИБДД Николай Гиляков. Он напомнил, что сейчас эта часть экзамена, на которой проверяется знание правил дорожного движения, включает около 800 вопросов. В Госавтоинспекции считают, что будущим водителям в первую очередь необходим навык безопасного управления автомобилем, поэтому в экзаменационные билеты включают дополнительные вопросы на эту тему.

Таким образом, теоретическая часть экзамена на права будет состоять из блоков «ПДД», «Основы безопасности вождения», «Законодательство», «Устройство ТС», «Психология», «Медицина» и «Профессиональный блок». Кроме того, изменится сама процедура его проведения. Что касается практической части, то, как уже сообщалось, с октября будущего года курсантам автошкол не придется больше сдавать экзамен на закрытой площадке.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

ПОМОЖЕМ В ПЕРЕЕЗДЕ В ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 часа

Только для жителей Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

8 (495) 120-10-03



Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ЗРЕНИИ

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Глаза хранят в себе множество важных секретов не только о зрении, но и о здоровье вообще. Как сохранить здоровье глаз и остроту зрения как можно дольше.

ДЕТСКАЯ БЛИЗОРУКОСТЬ ПОЯВЛЯЕТСЯ ИЗ-ЗА ГАДЖЕТОВ?

Большинство детей рождаются с дальнозоркостью. По мере взросления ребенка глазное яблоко вытягивается, удлиняется, и дальнозоркость исправляется без всякой коррекции.

По данным крупных исследований, прогулки на свежем воздухе могут уменьшить вероятность возникновения и прогрессирования близорукости.

Подростки, которые смотрят телевизор или проводят много времени за компьютером, имеют большие шансы на возникновение или прогрессирование близорукости потому, что лишают себя солнечного света и не проводят время на улице, а вовсе не из-за гаджетов. Несмотря на опасения родителей относительно «зависания» детей перед экранами, офтальмолог вряд ли должен ограничивать это время. Необходимо смещать фокус внимания родителей с гаджетов на организацию досуга детей вне дома, на свежем воздухе.

ЕСЛИ НОСИТЬ ОЧКИ, ТО ЗРЕНИЕ УХУДШИТСЯ?

Правильно подобранные очки не могут навредить вашим глазам. Особенно важна адекватная коррекция у детей. Зрение – навык приобретаемый. Как малыш постепенно учится ходить, так же он обучается и видеть. Необходимым условием для развития зрительного аппарата является поступление в головной мозг четкой картинки от сетчатки глаза. Если этого не происходит (в силу несовершенства зрения), то головной мозг получает искаженную информацию и попросту привыкает видеть плохо – развивается «ленивый глаз». Если вовремя не провести адекватную коррекцию, во взрослом возрасте уже никакие очки не позволят прочитать нижние строчки в таблице, может развиться косоглазие.



ВРЕДНО ЛИ ИЗЛУЧЕНИЕ ЭКРАНОВ ДЛЯ ГЛАЗ?

Трудно представить современную жизнь без компьютеров и мобильных телефонов.

Естественно, многих волнует вопрос: «А так ли вредны гаджеты для здоровья глаз?» Те, кто вынужден длительное время работать за компьютером, часто жалуются на усталость и покраснение глаз, ощущение песка в глазах.

Излучение от экрана здесь ни при чем. Всему виной непрерывная работа на близком расстоянии от объекта (компьютер, документы, книга, телефон), которая сопровождается редким морганием и, как следствие, развитием сухости глаз.

Проблема решается соблюдением зрительного режима и закапыванием слезозаменителей (увлажняющих капель).



ЧТО ВРЕДИТ СУСТАВАМ?

ПРИЧИНЫ АРТРОЗА

Артроз – распространенное заболевание, при котором постепенно разрушается внутрисуставная хрящ. Какие факторы могут дать толчок для развития этого недуга?



Малоподвижный образ жизни

Для суставов опасны статические нагрузки, когда вы долго пребываете в одной позе. Поэтому те, кто большую часть дня сидит в офисном кресле и мало двигается на досуге, страдают артрозом довольно часто. Связано это с уменьшением кровоснабжения сустава, который в этом случае практически бездействует. Недополучая питательные вещества, внутрисуставной хрящ медленнее восстанавливается.

Чрезмерные нагрузки

Замечено, что у боксеров и работников текстильного производства, как правило, развивается артроз суставов кистей рук. У фермеров и баскетболистов – коленных суставов. У теннисистов и рабочих, использующих отбойный молоток, – плечевых. Другими словами, больше всего страдают те суставы, на которые в повседневной жизни приходится максимальная нагрузка. Впрочем, она опасна не сама по себе, а тем, что приводит к регулярным микротравмам, из-за которых внутрисуставной хрящ со временем начинает растрескиваться и истончаться.



Лишний вес

Вес тела давит на опорные суставы – тазобедренные и коленные, а также на суставы позвоночника.

И чем больше у человека избыточных килограммов, тем выше нагрузка и тем, соответственно, выше риск, что внутрисуставной хрящ начнет изнашиваться раньше времени.

К тому же жировая ткань затрудняет приток крови к суставу, а значит, и его питание. Кстати, лишний вес не только увеличивает риск артроза, но и ухудшает течение болезни – разрушение сустава быстрее прогрессирует.

Пожилый возраст

Внутрисуставной хрящ на 80% состоит из воды, а старение организма сопряжено с потерей влаги. Когда ее содержание в хряще уменьшается, он становится менее эластичным и упругим, поэтому уже не может обеспечивать амортизацию во время движения и плавное скольжение костей сустава относительно друг друга.

В итоге риск микротравм сустава растет не только при повышенной, но даже при привычной нагрузке. К тому же с возрастом замедляется обновление всех тканей, в том числе и хрящевой, а вот процесс разрушения клеток, наоборот, активизируется. Это даже без дополнительных факторов риска приводит к ускоренному износу хряща



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Мы ничего не можем сделать с возрастом и наследственностью, но влияние остальных «угроз» можно уменьшить. Соблюдайте технику безопасности в работе и занятиях спортом, чтобы избежать травм.

Будьте активны физически, но не усердствуйте чрезмерно. Придерживайтесь здорового питания, чтобы не набирать вес.

При дискомфорте в суставах обязательно обращайтесь к врачу – это позволит предотвратить прогрессирование артроза.

Износ хрящевой ткани необратим: не существует метода лечения, который позволил бы восстановить ее до начального здорового уровня.

КАК ПРОДОЛЖАТЬ ХОРОШО ВИДЕТЬ ПОСЛЕ 40 ЛЕТ?

Вы так же молоды и активны, а ваши глаза решили взять передышку? При этом вы стали видеть хуже вблизи, а для чтения, использования смартфона и работы за компьютером теперь требуются очки? Не стоит пугаться, так как после 40 лет появление возрастной дальнозоркости – это естественный природный процесс, даже если у вас всегда было хорошее зрение. Вместе с крупнейшей в стране сетью офтальмологических клиник 3Z мы расскажем, что такое пресбиопия и как вернуть себе хорошее зрение.

Пресбиопия возникает в результате естественного старения хрусталика глаза: он уплотняется и теряет возможность изменять свою форму для правильной фокусировки изображения. Патология влияет в первую очередь на зрение вблизи, поэтому четко видеть предметы на близком расстоянии становится сложнее, и их приходится отодвигать все дальше, чтобы рассмотреть. Пресбиопия также может возникнуть у людей с близорукостью, дальнозоркостью или астигматизмом, просто проявляться она будет немного по-другому.

А теперь приятная новость – для исправления пресбиопии современная офтальмология предлагает вам несколько решений: хирургическое лечение и коррекция с помощью очков или линз. Разберем подробнее каждый из них.

Под хирургической подразумевается имплантация пресбиопической факической или мультифокальной интраокулярной линзы. Пресбиопическая заднекамерная факическая линза помещается внутрь глаза через микроотверстие хирургом, что позволяет иметь хорошее зрение на всех расстояниях. При этом анатомия глаза не нарушается, а сама процедура является полностью обратимой – линзу в любой момент можно извлечь или заменить на новую – актуальную оптическим изменениям глаза. Мультифокальная интраокулярная линза в свою очередь имплантируется на ме-

сто собственного уплотненного хрусталика. Также она способна корректировать и другие заболевания – близорукость, дальнозоркость, астигматизм, а в дальнейшем уберечь от катаракты.

Второй способ коррекции – использование очковых и контактных линз. При этом вы можете иметь как несколько пар очков для разных расстояний, так и всего одну, которая благодаря своей многофокусной структуре обеспечит четкое зрение в разных оптических зонах. Такие универсальные очки называются пресбиопическими и делятся на два вида: офисные и прогрессивные. Пресбиопические очки с офисными линзами (офисы) предназначены для комфортной работы на близких и средних расстояниях (до 4 м), когда необходимо переключать зрение между монитором, клавиатурой и документами. Правда, носить их вне помещения опасно, так как зрение вдаль будет нечетким и размытым. Пресбиопические очки с прогрессивными линзами (прогрессивы) более совершенны, поэтому считаются самым современным способом очковой коррекции пресбиопии. Они позволяют четко видеть предметы сразу на всех расстояниях, заменяя собой 3 пары очков. Это преимущество позволяет человеку с прогрессивными очками без проблем читать книгу, смотреть телевизор и водить автомобиль.

Сертификат

Бесплатная комплексная диагностика зрения

3000 Р на 8 видов обследования глаз

скидка 10% на очки и контактные линзы

3Z Крупнейшая сеть офтальмологических клиник в РФ

м. ВДНХ, ул. Б. Галушкина, 3
8 (495) 189 68 23

3z.ru

Скидка действует при предъявлении купона до 31.01.20 в клиниках сети. Количество мест ограничено. Подробности по телефону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Для тех же, кому очки неудобны или неуместны в образе, выход также есть – **мультифокальные контактные линзы**. По свойствам они идентичны прогрессивам – позволяют хорошо видеть на всех расстояниях. При этом они одновременно могут корректировать пресбиопию, близорукость и дальнозоркость. Отметим, что в оптиках 3Z вы можете приобрести премиальные пресбиопические контактные линзы **3Z Lens Multifocal**, которые производятся на заводах США и Европы по эксклюзивному заказу крупнейшей сети офтальмологических центров 3Z*.

Хорошее зрение делает нашу жизнь более комфортной! Поэтому мы хотели бы подарить вам скидку 10% на любой вид контактной или очковой коррекции в оптиках 3Z и бесплатную диагностику зрения для контроля здоровья ваших глаз.

Узнать адрес клиники и оптики можно по телефону +7(495)189-68-23

АМЕЛОТЕКС ГЕЛЬ: ДВИГАЙСЯ СМЕЛЕЕ!

Движение – это жизнь, утверждают медики и народ. Но при движении органы человеческого организма, к сожалению, не столько укрепляются, сколько изнашиваются. Если даже заниматься специальной гимнастикой и утренняя гимнастикой. И со временем болью начинает напоминать о себе то один сустав, то другой.

Увы! Но наука еще не добила восстановления лекарственными средствами изношенных суставов, хотя научилась их заменять на искусственные. Медикаментозные же средства пока позволяют снимать основные симптомы заболеваний опорно-двигательного аппарата – воспаления и боль.

Сейчас в России используется около девятнадцати разных нестероидных противовоспалительных препаратов, представляющих собой самостоятельные химические субстанции. А общее количество оригинальных препаратов и дженериков на их основе превышает сотню.

Конечно, разобраться в таком многообразии лекарственных средств не так просто. При диагностике заболеваний опорно-двигательного аппарата, начиная от анестезиологической практики и заканчивая хроническими заболеваниями суставов. Большое число клинических исследований подтвердило, что мелоксикам не уступает по своей эффективности традиционным НПВП.

Молекула мелоксикама, обладая относительно крупным размером и устойчивостью в биологических средах, позволяет ему задерживаться в мягких тканях на достаточно долгий срок, обеспечивая длительное действие. Карбомер в составе **Амелотекс геля** обеспечивает глубокое проникновение мелоксикама в ткани. Этанол в геле выступает в роли консерванта, метилпропилендиол – в роли растворителя. Эфирные масла цветков апельсина и лаванды расслабляют и успокаивают мышцы, а также придают **Амелотекс гелю** приятный запах.

Успех мелоксикаму обеспечивают черты его «характера».

Более чем за два десятилетия мелоксикам прошел серьезную проверку – его терапевтический потенциал изучался при широком круге заболеваний и патологических состояний, начиная от анестезиологической практики и заканчивая хроническими заболеваниями суставов. Большое число клинических исследований подтвердило, что мелоксикам не уступает по своей эффективности традиционным НПВП.

Молекула мелоксикама, обладая относительно крупным размером и устойчивостью в биологических средах, позволяет ему задерживаться в мягких тканях на достаточно долгий срок, обеспечивая длительное действие. Карбомер в составе **Амелотекс геля** обеспечивает глубокое проникновение мелоксикама в ткани. Этанол в геле выступает в роли консерванта, метилпропилендиол – в роли растворителя. Эфирные масла цветков апельсина и лаванды расслабляют и успокаивают мышцы, а также придают **Амелотекс гелю** приятный запах.

При нанесении на кожу в области боли сустава, ушиба, вывиха, повреждения связок, мышц и сухожилий он впитывается, воздействуя на нервные окончания, облегчает состояние больного, не оставляя липкости или пленки на коже. **Амелотекс гель** не содержит согревающих компонентов, а потому не жжет, но и не холодит кожу, немного освежает, а сразу после его нанесения можно одеваться, не боясь испачкать одежду.

Одно из зарубежных исследований 1348 человек показало, что хроническая боль при остеоартрозе только суставов кистей рук более чем в 2 раза повышает прогрессирование ишемической болезни сердца, развитие инфаркта миокарда, то есть существенно влияет на продолжительность жизни человека.



Реклама.

Несмотря на полную доступность препарата, следует избегать его бесконтрольного применения – это «смажет» клиническую картину патологии и может быть чревато развитием побочных проявлений. Если после применения **Амелотекс геля** ожидаемый положительный эффект не проявляется, то не следует самостоятельно увеличивать дозировку или частоту процедуры.

*Крупнейшая сеть клиник, по данным исследования ООО «Реноме Онлайн», февраль 2018 г. Адрес: г. Москва, м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, 3. 000 «Три-З-МСК», лицензия № ЛО-77-01-01774 от 28 марта 2019 г. 000 «Оптика «Три-З». Количество мест ограничено. Подробности по телефону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПОЖИЛОЙ РОДСТВЕННИК ОГРАНИЧЕН В ПЕРЕДВИЖЕНИЯХ И НУЖДАЕТСЯ В ЗАБОТЕ?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!

Безбарьерная среда очень важна для людей с ограниченными возможностями. Она позволяет людям с инвалидностью передвигаться независимо от чьей-либо помощи, это возможность прогулок, самореализации, досуга. Барьеры бывают двух видов – физические и психологические.

Первые физические: ступеньки, турникеты, узкие проходы. Второй тип барьеров – психологические: ощущение беспомощности и нехватка общения.

Попадая в физическую зависимость от других людей, тяжело становится осуществлять простые бытовые действия – одеться, раздеться, принять душ, выйти на прогулку. Психологически трудно принимать свою беспомощность и ощущать себя обузой для родных и близких. Родственникам, в свою очередь, тоже непросто. Чтобы обеспечить комфортные условия близкому человеку, который ограничен в передвижении, необходимо перестроить график всех членов семьи. При этом надо помнить, что потребности инвалида в заботе и внимании очень высоки.

3 декабря – Международный день инвалидов, отмечаемый в мире с 1992 г. 13 декабря 2006 г. Генеральная Ассамблея ООН приняла Конвенцию о правах инвалидов, которая закрепила основные права и свободы личности по отношению к людям с инвалидностью.

Пансионаты для инвалидов и пожилых людей «Забота» обустроены всем необходимым для комфортного проживания людей с ограниченными возможностями. Пандусы, поручни, лестничные подъемники, лифты – предусмотрены для удобства передвижения подопечных. В комнатах установлены многофункциональные кровати с возможностью индивидуальной регулировки и кнопка вызова персонала. Санузлы оборудованы специальными приспособлениями для инвалидов-колясочников. Широкие дверные проемы, специально оборудованные душевые рассчитаны для проезда на инвалидной коляске. Территория для прогулок также оборудована с учетом особенностей пожилых проживающих, имеющих сложности с передвижением.

Персонал ежедневно следит за поддержанием комфортных условий, проводит дезинфекцию и уборку комнат и общих зон, меняет постельное и личное белье, помогают подопечным при переодевании, гигиенических процедурах, передвижениях во время ежедневных прогулок. При этом не забывают о главном – следят за состоянием здоровья постояльцев, выполняют рекомендации врачей, контролируют прием лекарств, ведут контроль

здоровья – ежедневно измеряют температуру, давление, при необходимости уровень сахара. Гостям пансионатов «Забота» доступны интересные анимационные занятия, мастер-классы и концерты, участие в которых помогает быстрее пройти адаптацию и улучшить эмоциональное состояние.

Привозя близкого человека в пансионат сети «Забота», его родные люди уверены, что он получает профессиональный уход, окружен вниманием и заботой персонала. 11 лет работы с пожилыми людьми – солидный опыт.

Начало декабря для сети пансионатов «Забота» – особое время: 1 декабря отмечается День рождения сети, которой в этом году исполнилось 11 лет.

Частные пансионаты для пожилых людей помогают значительно улучшить качество жизни людей с ограниченными возможностями. В них предусмотрена безбарьерная среда, есть наблюдение врачей, качественный уход, ежедневные прогулки, занятия на поддержание когнитивных функций. А праздники, концерты и досуговые мероприятия помогут почувствовать себя нужным и вернуть интерес к жизни.



ПОМОЩЬ ЕСТЬ!

Поможет родственникам пожилых людей, нуждающихся в заботе и уходе, а также отдыхе и общении, сеть пансионатов «Забота». В каждом из пансионатов сети работает специально обученный медицинский персонал, имеющий большой опыт по уходу за маломобильными подопечными.

Создана безбарьерная среда: предусмотрены пандусы, поручни, лестничные подъемники и лифты.

10 филиалов расположены по всем направлениям Подмосквья. В Новогодние праздники гостей ждет насыщенная программа!

Получить консультацию МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 126-99-52

www.pansion-zabota.ru

СЕКРЕТЫ ПРЕКРАСНОГО САМОЧУВСТВИЯ

Свою необходимую продолжительность сна вы можете узнать самостоятельно, проведя эксперимент.

Сначала заведите будильник, отмерив себе необходимый человеку в возрасте от 18 до 65 лет минимум – семь часов. Встали по будильнику и не выспались? Следующую ночь спите «безлимитно», сколько хочется, но с вечера запишите или запомните время отхода ко сну, а утром посмотрите, сколько часов вам потребовалось, чтобы встать бодрым и счастливым.



30 минут ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

Именно такой минимум ежедневной физической активности рекомендован Всемирной организацией здравоохранения. В это время, если вы не тренируетесь в спортклубе, можно смело включать прогулку с собакой или ребенком, подъем по лестницам, дорогу с работы пешком, утреннюю или вечернюю разминку, танцы под любимую музыку или занятия на домашнем тренажере.



Что нужно, чтобы повысить собственный тонус и чувствовать себя более привлекательным? Всего лишь «оцифровать» некоторые свои привычки!

35 мл ВОДЫ НА 1 КГ МАССЫ ТЕЛА



Именно на эти цифры, а не на пресловутые 8 стаканов в день, нужно ориентироваться, чтобы вычислить, сколько жидкости вы должны выпивать ежедневно.

Например, девушке весом 52 килограмма необходимо соблюдать питьевой режим в объеме: 52 x 30 = 1560 мл. В идеале, конечно, большую часть выпитой за день жидкости должна составлять чистая вода, фильтрованная, некипяченая.

3 ПОРЦИИ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ

Согласно исследованиям РАМН, ежедневно человеку необходимо как минимум три порции молока или его производных: йогурта, творога, кефира, ряженки и прочих кисломолочных продуктов жирностью не выше 3,2–5%, и желательно без сладких добавок и наполнителей.

Три порции молочного в день – это 80% кальция, необходимого человеку ежедневно, это доступный источник полноценного, легко усваиваемого белка, употребление которого необходимо для здоровья зубов, костей, волос и ногтей.



ПЯТЬ ПРОГРАММ НА ВАШИ ЦЕЛИ В 2020

СКАЖИ МНЕ, КТО ТВОЙ ПАРТНЕР

ВФП – это достаточно молодой, но уже отлично себя зарекомендовавший, первый в нашей стране финансовый супермаркет*. Офисы этой компании открыты в нескольких крупных российских городах, и в них всегда много клиентов. Здесь не только качественно оказывают различные финансовые услуги – оплачивают ЖКУ, переводят деньги, оформляют ипотеку и кредитные карты, но и помогают существенно увеличить сбережения граждан. «Ваш Финансовый помощник» предлагает очень привлекательные программы сбережений от своего партнера – ПО «Потребительское Общество Национального Развития».

Эта привлекательность обусловлена тем, что ПО «ПО-НР» – инвестор грамотных проектов, которые каждый клиент может «увидеть, попробовать и пощупать». Во-первых, проведена полная реконструкция базы отдыха «Эльбрус» на Черноморском побережье Краснодарского края. Во-вторых, заключены договоры с крупными поставщиками овощей, фруктов и сухофруктов в гипермаркеты Москвы. В-третьих, по всей стране развивается сеть магазинов мясомолочной продукции совместно с мастерской натуральных продуктов «Подворье», предлагающая пайщикам вкуснейшие фермерские продукты со значительной скидкой, открываются кооперативные рынки. Важно, что финансовые риски ПО «Потребительское Общество Национального Развития» застрахованы в страховой компании «Орбита», которая ведет свою деятельность с 1992 года.

ДЕНЬГИ ДОЛЖНЫ РАБОТАТЬ

Достоинство и перспективно? Несомненно! Такому дальновидному инвестору можно доверить свои честно заработанные деньги для приумножения. Теперь давайте разберемся в тонкостях пяти основных программ сбережений и увеличения личного капитала, которые предлагает компания «Ваш Финансовый помощник».

Обратите внимание на акцию «Увеличь свой доход», которая действует до 31 декабря этого года. Она распространяется на три вида программ: «Несгораемый %» со ставкой 14,5%, «Максимальный %» со ставками 17,5% и 18% и «Максимальный % +» со ставками 18% и 18,5%. Программы

Программа**	Ставка	Сумма размещения	Срок	Выплата %
Несгораемый %	13,8%	10 000 руб. – 1 400 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Несгораемый % Акция***	14,5%	50 000 руб. – 1 400 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % Акция***	17,5% 18%	500 000 руб. – 1 400 000 руб. 1 400 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % + Акция***	18% 18,5%	500 000 руб. – 1 400 000 руб. 1 400 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год	В конце срока
Достойная пенсия	15% 16%	50 000 руб. – 5 000 000 руб.	1 год 2 года	Ежемесячно, капитализация

«Максимальный %» и «Максимальный %+» различаются вариантами получения процентов: в первом случае они выплачиваются ежемесячно, во втором – в конце срока действия договора**. Согласитесь, очень привлекательные условия!

Кроме акционных программ, есть еще две, не менее перспективные. Программа «Несгораемый процент» – специально создана для тех, кто только начинает копить деньги, поэтому первоначальная сумма размещения может быть минимальной – 10 000 рублей. Программа «Достойная пенсия» создана специально с уважением к людям старшего возраста. Специалисты компании уверены, что на пенсии полноценная, насыщенная, свободная жизнь только начинается, поэтому решили поддержать пожилых людей и помочь самостоятельно увеличить свой пассивный заработок. Ставка 15% и 16% годовых – тому яркое подтверждение**.



Наш адрес:

г. Москва, ул. Перерва, дом 39; ул. Бутырская, дом 86 Б.

Часы работы:

пн-пт: 09:00-21:00; сб-вс: 10:00-18:00

Телефон:

8 (495) 150-54-99;
8 (800) 707-74-99,
звонок бесплатный

* По присутствию в регионах и освоению офлайн-сектора, «MegaResearch», 2018 г.

** Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» [далее – ПО «ПО-НР»] через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» [далее – «ВФП»]. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых), «Несгораемый % + Акция» (процентная ставка 14,5% годовых), «Максимальный % - Акция» (процентная ставка 17,5% годовых), «Максимальный % + Акция» (процентная ставка 18% годовых), 5 000 000 руб. по программе «Максимальный % - Акция» (процентная ставка 18% годовых), «Максимальный % + Акция» (процентная ставка 18,5% годовых), «Достойная пенсия» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год и 16% годовых сроком размещения 2 года). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %», «Несгораемый % - Акция», «Достойная пенсия», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %», «Несгораемый % - Акция» и не более 50% от суммы Договора по программе «Достойная пенсия» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный % - Акция» и «Максимальный % + Акция» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка по программам «Несгораемый %», «Несгораемый % - Акция», «Максимальный % - Акция», «Достойная пенсия». Проценты подлежат выплате в конце срока действия Договора по программе «Максимальный % - Акция». По программе «Достойная пенсия» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб.,

то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Несгораемый % - Акция», «Максимальный % - Акция», «Максимальный % + Акция» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %», «Несгораемый % - Акция» и «Достойная пенсия» (сроком размещения не 1 год) и по ставке 12,5% годовых по программе «Максимальный % - Акция» и «Максимальный % + Акция». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» - 100 руб. одновременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» ([http://po-ptg.ru/obsluzhivanie/]) осуществляется на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Действие Закона РФ от 19.06.1992 № 308-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Финансовые риски ПО «ПО-НР» застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор № ФР-19/4530200-064/03.04.2019 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259, ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2020 г. ***Условия акций действительны до 31.12.2019 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный. Реклама.



КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПИТОМЦА ДЛЯ ЖИЗНИ В ВАШЕЙ КВАРТИРЕ?

Как бы ни хотелось завести питомца, чтобы подарить ему свою любовь и заботу, нужно оставаться реалистом. Хорошо подумайте, животное какого вида и какой породы сможет с комфортом делить с вами и остальными членами семьи домашнее пространство. Правило «В маленькой квартире – маленькая собачка» работает не всегда!



Самое важное: помните, что ни одно животное не сможет вырасти верным другом и воспитанным питомцем без надлежащего ухода, внимания и дрессировки.

ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ

Частный дом с доступом на улицу – идеальный вариант для активных пород собак. Смело заводите надежных охранников и крупных «пастухов»: бернских зенненхундов, овчарок, ротвейлеров. Большие кошки, такие, как бенгалы и мейн-куны, а также гиперактивные, например курильские бобтейлы, смогут чувствовать себя по-настоящему комфортно только на обширной территории.

ДВУХКОМНАТНАЯ КВАРТИРА 40–60 кв. м

В квартире побольше можно завести собаку покрупнее или кошку поактивнее. Но стоит принимать в расчет, большая ли в ней живет семья.

Идеальные породы для квартиры средних размеров – бульдоги, бассет-хаунды, шарпеи, лабрадоры, бигли, таксы. Среди кошек – все те же британцы, шотландцы и русские голубые.

ПРОСТОРНАЯ КВАРТИРА 80–100 кв. м

Внушительный метраж дает больше свободы в выборе породы. Но стоит помнить, что даже в просторной квартире активному животному будет

Аквачистка ковров

С УДАЛЕНИЕМ ПЯТЕН И ЗАПАХОВ!



- ✓ Сухая химчистка диванов на дому
- ✓ Стирка пледов и одеял
- ✓ Химчистка кресел и стульев
- ✓ Профессиональная чистка мягкой мебели
- ✓ Чистка офисной мебели
- ✓ Химчистка колясок и автокресел

Экологически чистые средства | Самая низкая цена в Москве и области | Доставка от 1500 руб. бесплатно!

kover777.ru

+7 (499) 350-90-32
+7 (916) 21-777-05

Наш адрес:
г. Москва, ул. Новослободская,
дом 26, строение 1, оф. 352

Время работы:
пн-пт 9:00-19:00
суббота 9:00-17:00

СЕРДЦЕ ТОЖЕ ХОЧЕТ ОТДЫХАТЬ!



ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ:

- Снижения метеочувствительности
- Нормализации сердцебиения
- Устранения одышки
- Увеличения выносливости организма при физических нагрузках



Показан при
ВСД*
взрослым и детям
с 12 лет

*ВСД - вегетососудистая дистония

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

www.фюс.москва

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ТРИ ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ МОГУТ ЗАБЛОКИРОВАТЬ ВАШУ КАРТУ

Была ли у вас такая ситуация, или, может быть, вы наблюдали ее со стороны: приходись, например, в магазин, набрал полную телегу продуктов. Дальше подходишь к кассе, продавец все упорно пикает, а вы все усердно складываете в пакеты. И тут «бах» – вставляете карту, а она заблокирована. И наличных нет. Ситуация скверная, не правда ли?

Основных причин блокировки карты может быть три. И если вы не хотите попасть в вышеописанную ситуацию, тогда вам обязательно нужно знать эти варианты и постараться не допускать их.

ПРОСРОЧЕН КРЕДИТ

Ситуаций, когда человек имеет не только дебетовую карту «своего» банка, но и карту кредитную, – много. Также к вашей дебетовой карте может быть подклю-

чен овердрафт. И вот случай – вы забыли внести очередной платеж по кредиту, и тогда, по правилам банка и/или условиям договора, ваша дебетовая карта бывает заблокирована.

Вывод: оплачивайте долги согласно графику платежей и не допускайте просрочек.

СУДЕБНЫЙ ПРИКАЗ

Тут все просто. У вас появился долг, вы его не оплатили, и кредитор пошел в суд. Судья вынес судебный приказ, и судебный пристав-исполнитель наложил арест на ваши банковские счета. Произойти это может с кем угодно и почему угодно: квартплата, связь, расписки и так далее.

Вывод: следите, чтобы все ваши счета всегда были вовремя оплачены. Сумма вашего долга для вынесения судебного приказа никак не

повлияет на решение суда (до 500 тысяч рублей). Счет могут заблокировать и за долг в 100 рублей.

ПОДОЗРИТЕЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ

Да. Здесь все просто. Вы, например, переводили кому-то деньги, оплачивали что-то через Интернет, снимали наличные в банкомате. У банков свои тараканы в голове, и точно знать, какие операции их роботом будут восприняты как подозрительные, по-моему, не могут даже сами банки. Ситуация неприятная, но обычно решается буквально одним звонком на Горячую линию. А потому, даже находясь с полными пакетами продуктов на кассе в магазине, эту проблему можно решить.

Вывод: не паникуйте, успокойтесь и просто позвоните в банк.

КАК СОСТАВИТЬ ИСК О ПРИЗНАНИИ ДОГОВОРА НЕЗАКЛЮЧЕННЫМ

Иск о признании договора незаключенным подается в ситуации, когда возник спор о том, соответствует ли сделка, заключенная между лицами, положениям определенной правовой нормы.

Когда одна сторона считает, что требования оппонента необоснованны, а мирным путем конфликт решить не удастся, ей остается лишь воспользоваться своим правом на судебную защиту. Исковое заявление о признании договора незаключенным представляет собой требование о прекращении определенных правоотношений, которые не порождают правовые последствия на основании заключенной сделки.

Иск может быть подан в суд в том случае, если одна из сторон требует исполнения обязательства, с основного на договоре, но истец не соглашается с требованием и указывает на то, что фактически договор не заключался.

1 Сделка будет считаться незаключенной в следующих случаях:

- не соблюдена форма;
- не достигнуто соглашение относительно какого-то существенного условия;
- не выполнено какое-либо условие, которое будет означать фактическое начало правоотношений;
- документ подписан не имеющим полномочий лицом;

2 Для признания договора незаключенным иск составляется и подается в соответствии с общими требованиями:

- Соблюдение формы иска (статья 131 ГПК и 125 АПК РФ). Заявление должно быть составлено письменно, в нём должны содержаться все необходимые реквизиты, начиная от данных суда и сторон, и заканчивая общим текстом, просительной частью и списком приложений;
- К заявлению прикладыва-ются все необходимые документы (статья 132 ГПК и 126 АПК РФ).

КУДА ПОДАВАТЬ ИСК

Сначала нужно определить, в какой именно суд подавать требование. Если вопрос касается предпринимательской деятельности, то спор разрешает арбитражный суд, а если нет – то суд общей юрисдикции. Судебное разбирательство проводится по общим правилам искового производства, с соблюдением всех необходимых требований.

СОСТАВЛЯЕМ РАСПISКУ ПРАВИЛЬНО!

Расписка об обязательстве выплатить деньги может составляться при возникновении долга, передаче денег заемщику. Этот документ понадобится при предъявлении претензий и подаче иска в суд, его можно использовать как доказательство.

3 Правила составления расписки на обязательство. Мы рекомендуем составлять письменную расписку всегда, даже если денежное обязательство возникло у знакомого, друга, родственника. В тексте расписки обязательно указываются следующие данные:

- дата и место заполнения;
- личные и паспортные данные сторон, контактные реквизиты (ИНН, СНИЛС);
- суть обязательства по расписке – денежная сумма в долг, обязательство возмещения ущерба и т.д.;
- сумма обязательства цифрами и прописью;
- цель передачи денег;
- срок и порядок возврата – единовременным платежом, по частям в определенные даты и т.д.;
- размер процентов за пользование деньгами, либо за просрочку возврата;

саться в страховую компанию, без составления обоюдного документа не обойтись.

Нежелательно составлять документ, если на стороне должника выступает представитель, а не он сам лично. Даже если предъявлена доверенность.

Привлекать свидетелей к составлению расписки не обязательно. Однако их участие может подтвердить факт непосредственной передачи денежных средств, если они присутствуют при пересчете. Заверять бланк и подписи сторон нотариальной конторе не обязательно. Однако, обратившись к нотариусу, вы практически полностью исключите риск оспаривания расписки и факта передачи денег. Нотариус заверит документ только после проверки, что обе стороны осознают суть сделки, действуют добровольно и без принуждения, а передаваемая сумма точно соответствует тексту расписки.

• личные подписи сторон с расшифровкой.

Мы рекомендуем составлять письменную расписку всегда, даже если денежное обязательство возникло у знакомого, друга, родственника. В тексте расписки обязательно указываются следующие данные:

- дата и место заполнения;
- личные и паспортные данные сторон, контактные реквизиты (ИНН, СНИЛС);
- суть обязательства по расписке – денежная сумма в долг, обязательство возмещения ущерба и т.д.;
- сумма обязательства цифрами и прописью;
- цель передачи денег;
- срок и порядок возврата – единовременным платежом, по частям в определенные даты и т.д.;
- размер процентов за пользование деньгами, либо за просрочку возврата;

ЧТО ТАКОЕ КЛЕВЕТА И КОГДА НАСТУПАЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НЕЕ

1 Что в законе понимается под понятием «клевета»

Под «клеветой» законодательством понимается распространение заведомо ложной информации, которая порочит честь и достоинство другого лица, неблагоприятно отражается на его репутации, подрывая ее.

С полной уверенностью утверждать, что его оклеветали, и подбирать варианты того, что делать в этом случае, может лицо, в отношении которого распространены:

- данные о нарушении ним закона (тогда как ни одного правонарушения пострадавшее лицо не совершило) или обвинения в нечестных поступках;
- высказывания о непрофессионализме;
- ложные сведения о нарушении этических норм;
- рассказы о порочном поведении;
- обвинения в недобросовестности в части осуществления предпринимательской деятельности.

2 Когда клевета может рассматриваться как преступление

Клевету можно считать преступлением только в случае ее публичного распространения, т.е. если информация попала в массы. Если же разговор был приватным и одно из лиц при этом предъявило претензии на основе ложных данных другому, этот факт нельзя приравнивать к клевете и пытаться привлечь к ответственности за нее.

Чтобы дело было возбуждено и рассмотрено, а субъект преступления признан виновным, нужны доказательства того, что он:

- знал о том, что информация ложная;
- четко понимал, что его действия негативно отразятся на репутации другого человека, могут нанести вред его деятельности или принизить честь и достоинство;
- желал наступления для лица, против которого распространял ложь, негативных последствий.

3 Публицистами признаются:

- устные высказывания в присутствии третьих лиц;
- сделанные официально на любом общественном мероприятии заявления;
- информационные сообщения, сделанные посредством любого из СМИ (включая Интернет).

4 Важно! Даже внесение неправдивой информации в характеристику любого гражданина признается публичным распространением клеветы, т.к. этот документ предназначен для чтения третьими лицами. И с этим можно обращаться в суд.

Если кто-то вас оклеветал – не падайте духом, из любой ситуации можно найти правильный выход, самое главное – успокоиться и грамотно действовать. Лучшее всего обратиться предварительно за помощью к опытному юристу, пусть он оценит ситуацию и, взвесив все «за» и «против», посоветует верное в вашем случае решение.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

www.фюс.москва

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

КАК ОБЖАЛОВАТЬ ДЕЙСТВИЯ ИЛИ БЕЗДЕЙСТВИЕ ПРИСТАВА

В ходе проведения исполнительного производства судебные приставы зачастую нарушают нормы, регламентирующие их деятельность. В данной статье рассмотрены варианты обжалования их действий, противоречащих закону, или бездействия.

ДОСУДЕБНЫЙ ПОРЯДОК

В случае проведения досудебного порядка обжалования действий пристава жалоба подается в вышестоящую инстанцию, которой чаще всего является старший пристав. Правила обращения регламентированы положениями ст. 122 ФЗ «Об исполнительном производстве». На подготовку жалобы сторонам исполнительного производства закон отводит 10 дней

с момента, когда им стало известно о нарушении. Жалоба должна иметь письменную форму и подается лично или через доверенное лицо, которому делегированы соответствующие полномочия. В этом случае документы, подтверждающие полномочия представителя, прилагаются к жалобе.

Срок, в который жалоба должна быть рассмотрена, составляет 10 дней, ответ на жалобу должен быть подготовлен в письменном виде и выдан нарочно или отправлен почтой заявителю. Параллельно аналогичная жалоба может быть подана в прокуратуру или суд.

СУДЕБНЫЙ ПОРЯДОК

Закон предусматривает возможность для лиц, пра-

ва которых были нарушены, обжаловать действия исполнителя в порядке административного судопроизводства (ст. 441 ГПК РФ). В делах этой категории компетенцию АС, а также судов общей юрисдикции определяют положения ст. 17 КАС РФ, ст. 29 АПК РФ, а также части 2 и 3 ст. 128 «Закона об исполнительном производстве». Оспариваются действие или бездействие судебного пристава, а также вынесенные им постановления в судах тех районов, где должностное лицо исполняет свои обязанности. Госпошлина при этом не уплачивается.

Срок обращения в судебные инстанции для обжалования постановлений судебных приставов определен положениями ст. 122 «Закона об исполнительном производстве» и составляет

10 дней с того момента, когда выносились постановления, или с даты, когда лицо узнало о нарушении своих прав. Суд имеет полномочия остановить действие оспариваемого решения до того момента, пока не начнет действовать решение, вынесенное судом.

В чем заключается помощь юриста

Первое что нужно сделать перед тем, как начать составление жалобы – ознакомиться с материалами исполнительного производства. Однако очень часто в такой ситуации приставы в попытке скрыть собственные неправомерные действия, а также нарушения порядка и правил оформления материалов дела всячески препятствуют ознакомлению с материалами исполнительного производства или стараются

отложить его на более поздний период. Проконтролировать такую ситуацию и заставить приставов действовать в соответствии с законом, предоставив материалы для ознакомления, может только квалифицированный юрист.

Получив на руки материалы дела и ознакомившись с ними, необходимо установить, в чем именно заключаются нарушения законодательства, а для этого понадобятся специальные знания в области законодательства, которыми обладает только специалист в области права. Грамотное составление жалобы потребует проведения правового анализа совершенных приставом нарушений и отражение этих фактов в ней, со ссылками на нормы действующего законодательства, иначе

такой документ не даст положительного результата. Подготовленная жалоба, с учётом всех процессуальных норм, должна быть подана в судебные органы своевременно, без пропуска, установленного для этого срока. В этом случае понадобятся не только знания законов в теории, но и практический опыт для участия в судебных заседаниях, составления ходатайств и возражений, а также возможного обжалования вынесенного решения в суде апелляционной инстанции.

Если вы хотите получить максимальный эффект от обжалования действий пристава, необходимо как можно более тщательно подойти к выбору специалиста, который сможет оказать квалифицированное правовое сопровождение этого процесса.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ СРУБИТЬ ЕЛКУ НЕЗАКОННО? И КАК СОБЛЮСТИ ЗАКОН И ВСЕ ФОРМАЛЬНОСТИ?

Наказание за незаконное срубленную елку, сбит и ее транспортировку без соответствующей документации предусмотрено настоящим, действующим законодательством РФ. Несанкционированная рубка лесных насаждений влечет наложение административной ответственности в виде денежного штрафа, размер которого зависит от лица, совершившего правонарушение.

Для частных лиц санкции составляют до 4 тысяч рублей, для должностных лиц – до 40 тысяч рублей, для организаций – до 300 тысяч рублей. Кроме того, такой вид деятельности предусматривает уголовную и материальную ответственность. Ответственность за самовольную вырубку елей или сосен в лесополосах РФ регулируется ГК РФ, КоАП РФ и УК РФ. Наказание за спиливание деревьев определяется в зависимости от степени нанесенного лесному хозяйству ущерба вне зависимости от того, где человек срубил елку – в городе или лесхозе.

1 За соблюдение законодательной базы в отношении несанкционированного уничтожения деревьев отвечают сразу несколько ведомств:

- лесная охрана;
- правоохранительные органы;
- ГИБДД.

2 Во время праздничных дней ответственные лица обязаны усилить контроль над вырубкой леса и принять следующие меры:

- осуществлять круглосуточное патрулирование;
- инспектировать подозрительные автомобили, в особенности грузовые;
- проверять документы у лиц, занимающихся перевозкой деревьев;
- дежурить на постах.

В соответствии с законом, к ответственности могут быть привлечены лица, которые принимали прямое или косвенное участие в не-

законном спиливании деревьев.

3 К соучастию в совершённом преступлении относятся следующие виды деятельности:

- непосредственную помощь в поиске места для сруба деревьев;
- принятие участия в транспортировке елей;
- содействие в их сокрытии.

4 Наказание за вырубку елей в городе или лесхозе назначается в зависимости от того:

- кто совершил правонарушение;
- какой размер и количество деревьев было или планировалось спилить;
- оценочной стоимости каждой ели.

5 При вынесении наказания немаловажным фактором является длина ели и ее оценочная стоимость. Если официально цена 1 дерева со-

ставляет более 5 тысяч рублей, то в этом случае правонарушитель будет не просто оштрафован, а понесет уголовную ответственность. При таких обстоятельствах могут быть назначены следующие виды наказаний:

- тюремное заключение на срок 2-6 лет;
- штрафные санкции в размере до полутора миллиона рублей;
- обязательные работы на срок до 480 часов.

Помимо административного штрафа и уголовного наказания, человеку требуется возместить материальный ущерб, нанесенный лесхозу. Его размер будет зависеть от наличия поврежденных молодых деревьев, помимо спиленной ели.

КАК СРУБИТЬ ЕЛЬ НА ЗАКОННЫХ ОСНОВАНИЯХ?

6 Согласно закону, физические лица вправе рубить деревья самостоятельно, но только при

соблюдении определенных условий. Для этого требуется:

- получить разрешение в лесничестве;
- написать заявление с указанием паспортных данных;
- внести обязательную госпошлину;
- предоставить чек;
- прибыть на место сруба вместе с ответственным представителем лесхоза и спилить разрешенное дерево.

7 ИП и организации также могут претендовать на законное спиливание елей в преддверии новогодних праздников следующим образом:

- заключить договор аренды определенного участка в лесополосе;
- приобрести насаждение и вырубить его.

8 Для того чтобы доказать, что перевозимое срубленное дерево было спилено законным путем, физическое лицо обязано

предъявить ответственным лицам за контроль рубки леса:

- официальный договор, заключенный с лесхозом;
- приходный ордер на совершение операции;
- кассовый чек.

9 Организации и индивидуальному предпринимателю в этом случае требуется предоставить:

- договор аренды участка лесополосы;
- товарно-транспортную накладную.

10 Таким образом, вырубка елей без оформления документов и получения разрешения является противозаконной и может предусматривать серьезные санкции вплоть до лишения свободы. Поэтому если вам крайне необходимо спилить дерево в лесополосе, то лучше всего все сделать по закону, чтобы избежать штрафных санкций и прочих наказаний.

РЕШИМ ЗАДАЧУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!

ст. м. «Смоленская»
ул. Арбат, д. 54/2, стр. 1
ФГУП «Президент-Сервис»
Управление Делами Президента Российской Федерации
+7 (495) 215-17-77

ст. м. «Ольховая»
с.п. Сосенское, д. Сосенки, ул. Сосновая, д. 1
БЦ «Дубровка Плаза»
+7 (499) 110-17-37
График работы: Пн-Сб с 09:00 – 21:00

РЕШИМ ЗАДАЧУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!

ст. м. «Смоленская»
ул. Арбат, д. 54/2, стр. 1
ФГУП «Президент-Сервис»
Управление Делами Президента Российской Федерации
+7 (495) 215-17-77

ст. м. «Ольховая»
с.п. Сосенское, д. Сосенки, ул. Сосновая, д. 1
БЦ «Дубровка Плаза»
+7 (499) 110-17-37
График работы: Пн-Сб с 09:00 – 21:00

ЗИМА НЕ ЗА ГОРАМИ:

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ШУБУ?

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ПОКУПКЕ

Выбирая шубу, стоит быть крайне придирчивым и внимательным покупателем. В частности, специалистами Роспотребнадзора рекомендуется во время покупки сделать следующее:

1 Рассмотрите мех и оцените его густоту.

Если мех кажется недостаточно густым, уточните у продавца, когда именно забивали животных, из шкурок которых сшиты шубы. Дело в том, что самый густой и пушистый мех у зверьков зимой, летом они линяют.

2 Проведите рукой против шерсти.

Подпушек должен быть достаточно густым, а длинные волоски не должны ломаться. Кроме того, мех должен быстро лечь на место, на ощупь шкурка должна быть мягкой.



3 Подергайте мех.

Если у вас в руке останутся волоски, отделившиеся от кожи шубы, она будет линять постоянно. Встряхните шубу. Если ворсинки не осыпаются слишком интенсивно (с любой новой шубы после процедуры сушки умеренно осыпаются волоски) – все в порядке, а если шуба «гремит», как клеенка, – мех пересушен, такое изделие вряд ли будет носиться долго, быстро утратит форму.

4 Проверьте цвет кожи.

Действительно ли вы имеете дело с мехом натуральным, а не окрашенным? Разведите пальцами подшерсток и проверьте цвет кожи. У шкурки, не подвергавшейся окраске, кожа остается белой. Если вы хотите купить крашеную шубу, потрите мех носовым платком – следов быть не должно.

Примеряйте разные фасоны шуб,

пока не найдете тот,

который идет вам больше всего

КАКАЯ ШУБА САМАЯ ЛЕГКАЯ?

Вес шубы играет не малую роль. Легче всего шкурки хомяка, суслика и зайца. Изделия средней тяжести получаются из норки, кролика, нутрии, ондатры, белки, хорька. Самая тяжелая шуба – из шкуры волка, енотовидной собаки, выдры, бобра, песца, соболя, каракуля.

КАКАЯ ШУБА САМАЯ ТЕПЛАЯ?

Самым теплым считается мех северного оленя или медведя, но шубы из этих мехов мало распространены. Даже в сильный мороз точно согреет мех песца, енотовидной собаки, лисицы, бобра, куницы, соболя.

Менее теплая шуба получается из норки, колонка, каракуля, горностая, шиншиллы. Пониженной теплостойкостью обладают изделия из меха кролика, козла, сурка. И совсем не греет мех хомька и суслика.



ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЦЕНА НОРКОВОЙ ШУБЫ?

Цена норковой шубки во многом зависит от ее цвета.

САМАЯ ДЕШЕВАЯ – ОРЕХОВАЯ

Затем идет темно-коричневая, далее – разнообразные рыжие оттенки. Еще дороже черная норка, бежевая, серая и

голубая, в следующей ценовой категории – «турмалин» (бежевый подшерсток и коричневый длинный волос) и белый мех.



Средняя цена на рынке 60 000 руб.

САМАЯ ДОРОГАЯ – «ЧЕРНЫЙ БРИЛЛИАНТ»

Самая дорогая норка называется «черный бриллиант» (черная с синим или фиолетовым отливом). Самые теплые и дорогие шубы – из шкурок, которые имеют верхние бирки Platinum или SagaRoyal, NAFA или AmericanLegend. Такие шкурки отличаются густым подпушком и большим количеством

остевого волоса. Более дешевые и не такие густошерстные шкурки идут на производство не столь теплых, но зато очень легких шуб.

250 000 руб. Средняя цена на рынке

ШУБЫ ИЗ ЭКОМЕХА

Все большее распространение получают шубы из экомеха. Они бывают двух типов: из натурального сырья и из синтетических материалов.

Шубы из натурального сырья создаются из шерсти и ее подвидов, таких как мохер или альпака. По сути, это то же пальто,

но за счет длинноворсной текстуры оно значительно теплее.

Синтетические шубы создаются из бюджетного полиэстера и акрила, такие шубы всегда в большом количестве можно найти в масс-маркете, но в последнее время и люксовые марки используют эти материалы.



КАК ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ ШУБЕ

■ ИЗБЕГАТЬ НАГРЕВАНИЯ

Не стоит сушить шубу с помощью фена или оставлять рядом с нагревательными приборами. Также старайтесь избегать контакта с подогревом сидений в машине.

■ ХРАНЕНИЕ

Хранить шубу стоит в специальном чехле из материала, который хорошо пропускает воздух. Если не обеспечить достаточную циркуляцию воздуха, ворс может начать опадать. При хранении шубы проследите, чтобы на нее не попадали прямые лучи света. Идеально отдавать шубу на лето в специальный бокс для хранения, где будет поддерживаться оптимальная температура и влажность.

■ СУШКА

Если случилось попасть под дождь, то следует аккуратно просушить шубу в хорошо вентилируемом помещении, при комнатной температуре, без использования нагревательных приборов.

■ КОСМЕТИКА И АКСЕССУАРЫ

- Будьте аккуратны с косметикой и духами. Тональный крем может не очиститься, а туалетная вода может оставить желтые пятна.
- Мех, больше чем ткань, подвержен механическим повреждениям, поэтому с осторожностью носите массивные кольца и часы.
- По возможности не допускайте трения с сумкой, особенно опасны ремни на одно плечо или модели кросс-боди.

■ СТИРКА

Стирать шубу из натурального меха строго запрещено. При загрязнении необходимо обратиться к профессионалам, причем следует аккуратно выбирать химчистку.

РАЗВИТИЕ
финансовая группа
www.finrazvitie.com

11,7%

КАПИТАЛИЗАЦИЯ
СБЕРЕЖЕНИЙ

8(495)225-85-23
8(499)753-53-77
м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

**СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ**
международное
потребительское
общество взаимного
страхования

КПК «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «СОДЕЙСТВИЕ» (Свидетельство №459 от 04.03.2019г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 3 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока размещения, подробности по телефону (495) 225-85-23. Вступительный взнос 2000 руб. Подробную информацию можно узнать на www.finrazvitie.com и по телефону: (495) 225-85-23. Часы работы по понедельникам-пятницам с 10:00 до 18:00 РЕКЛАМА

ШУБЫ **скидки**
с 9 по 26 декабря до **50%**
ЛИКВИДАЦИЯ ТОВАРА
НОРКА • МУТОН • ДУБЛЕНКИ • БОБРИК • ЭКОМЕХ

ПЯТИГОРСКАЯ ФАБРИКА **МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ***
м. Бабушкинская, ул. Менжинского 36, ТЦ «КАМП», 2 эт., пав. 5
8-999-850-50-27
Ориентиры:
«Макдоналдс» и «Чайхана»
*МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ С ВАШЕЙ ДОПЛАТОЙ

БАННЫЙ КОМПЛЕКС «СОКОЛИНАЯ ГОРА»
ЛЕГЕНДАРНЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ БАНИ НА СОКОЛИНОЙ ГОРЕ ПРИГЛАШАЮТ ПОПАРИТЬСЯ!

- Мужская баня
- Женская баня
- Соляная пещера
- Турецкая баня
- Солярий
- Ресторан
- Массажные кабинеты

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ до 31 ДЕКАБРЯ!
Каждый ЧЕТВЕРГ и ПЯТНИЦУ до 13.00 входной билет 1 200 р. – мужской 1 000 р. – женский!

НА 3 ЧАСА

КУПОН
10% СКИДКА
НА ВХОДНОЙ БИЛЕТ НА ПОСЕЩЕНИЕ БАНИ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА НА КАССЕ

БАННЫЙ КОМПЛЕКС «СОКОЛИНАЯ ГОРА»
ПРОСПЕКТ БУДЕННОГО, 33
+7 (499) 520-69-83
sokolinka33.ru

ПОДГОТОВЬТЕ ОРГАНИЗМ К ЗАСТОЛЬЯМ

» К зимним торжествам с корпоративными и дружескими вечеринками и их обильными застольями с алкоголем и разнообразием съестного готовятся по-разному. Одни приобретают наряды и костюмы, подарки и аксессуары, другие заготавливают продукты, шампанское и другие алкогольные напитки. Даже приверженцы здорового образа жизни в новогодние, свободные от работы дни позволяют себе немного отойти от привычного режима.

Но мало кто думает о том, что и организм следует постепенно подготовить к обильным застольям, почистить его от уже имеющихся токсинов и прочих ядов, чтобы не усугублять алкогольные и пищевые отравления после праздничных трапез. Довольно хорошо в этом может помочь препарат «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА». Его получают из морской травы *Zostera marina*, выращенной в экологически чистых акваториях Японского моря как чистый природный препарат, сохраняющий пектин, который по своим свойствам не имеет аналогов в мире. И в этом его ценность.

Продолжение.
Начало читайте в предыдущем номере газеты «Центр+» (№ 48 от 2 декабря 2019 г.)

...Он специально выпускается с обозначением 30% и 60%. Первый эффективнее действует в пищеварительном тракте, а второй – в крови. Поэтому для того, чтобы срочно привести организм в порядок, наладить его четкую работу после отравления пищей или острой интоксикации

алкоголем, лучше употребить «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60%». Сегодня ему нет равных по улучшению самочувствия с утра после обильного застолья с алкоголем вечером.

Ни картофель, ни другие сорбенты не обладают такими качествами.

Если учесть, что до 80% иммунной системы человека сосредоточено в пищеварительном тракте, то препарат «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» не только способствует выведению из организма веществ, снижающих иммунитет, но и активизирует иммунные реакции организма на любые вмешательства в него антигенов.

Порошок «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» хорошо растворяется в воде до состояния киселя с яблочным вкусом, а потому его с удовольствием пьют дети любых возрастов. Поэтому он **полезен для всей семьи**, и его следует приобрести, чтобы не страдать от отравлений и интоксикации, а заодно укрепить иммунитет на зиму.

Правда, пока не во всех аптечных сетях Москвы продается «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА», но в самых массовых имеется. А еще заказать его несложно в интернет-аптеках. По цене он вполне конкурирует с премиум-алкоголем и тем более с бюджетным и доступен широкому кругу москвичей.

АЛЛЕРГИЯ

Симптомы:
затрудненное дыхание, отек, слезы и красные глаза, покраснение кожи, сыпь, зуд, крапивница.

ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Способствует снятию отека.
- Облегчает дыхание.
- Снимает зуд.
- Облегчает заживление расчесов и ссадин.
- Выводит аллергены естественным путем, не вызывая сонливости (можно водить автомобиль).

www.zosterin-ultra.ru
Спрашивайте в аптеках!

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – служим здоровью и кошельку!

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – в помощь организму!

www.zosterin-ultra.ru

8 (812) 495-68-22

8 (911) 925-67-47

Реклама:

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ФИТОЧАЙ «НЕФРОН» ПОЧЕЧНЫЙ – КЛАССИЧЕСКОЕ СОЧЕТАНИЕ Т РАВ

- ДОСТУПНАЯ ЦЕНА
- КАЧЕСТВО
- ЭФФЕКТИВНОСТЬ*

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА ИЛИ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СЕРВИСОМ ЗАКАЗА ЛЕКАРСТВ ARTEKA.RU

Произведено ООО «СОИК». WWW.SOIK.RU
Тел. в Москве: 8 (499) 161-91-41, 8 (499) 161-91-46

Состав: зверобой, листья брусники, спорыш, кукурузные рыльца, золотарник, календула, листья крапивы, мята, корневища аира, трава хвоща полевого.

*Эффективность подтверждена сертификатом соответствия СДС. 600033 в системе добровольной сертификации «Эффективные биокорректоры».

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

Горячая линия
8 (495) 128-28-85

Реклама ОГРН 1197746014938

Круизный флот РУСНИЧ		г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1; м. «БЕЛЯЕВО», ул. Профсоюзная 93а, оф. 9; 8(499)705-68-28; 8-800-100-81-75 доб. 382, 361; «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» www.flotrusich.ru
06.03.2020-15.03.2020 от 37 990 р.	«КРУЖИТ ГОЛОВУ МИМОЗА» АДЛЕР (СОЧИ) – ПАТРА-ПИЦУНД – АБХАЗСКАЯ ДЕРЕВНЯ – НОВЫЙ АФОН – СУХУМИ – АДЛЕР	
29.04.2020-22.05.2020 от 76 800 р.	«ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ» МОСКВА – УЛИЧ – КОСТРОМА – ГОРОДЕЦ – НИЖНИЙ НОВГОРОД – КАЗАНЬ – САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – СТАРОЧЕРКАССКАЯ – ЕЙСК – СТАРОЧЕРКАССКАЯ – РОСТОВ-НА-ДОНУ – ИЛЬЕВКА – ВОЛГОГРАД – САРАТОВ – САМАРА – ТОЛЬЯТТИ – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – НИЖНИЙ НОВГОРОД – ГОРОДЕЦ – ЯРОСЛАВЛЬ – УЛИЧ – КАЛЯЗИН – МОСКВА	
01.05.2020-11.05.2020 от 50 800 р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» МОСКВА – УЛИЧ – ПЛЕС – Н. НОВГОРОД – СВИЯЖСК – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД – ЧКАЛОВСК – КОСТРОМА – ЯРОСЛАВЛЬ – КАЛЯЗИН – МОСКВА	
06.05.2020-11.06.2020 от 39 990 р.	«ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРЕВЕНТА» МОСКВА – МАХАЧКАЛА – ДЕРЕВЕНТ – ПРОЗНЫЙ – ПЯТИГОРСК – ЭССЕНТУКИ – АДЫГЕЯ – МАЙКОП – РОСТОВ-НА-ДОНУ	
23.05.2020-11.06.2020 от 93 000 р.	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ» МОСКВА – УЛИЧ – КУЗИНО – СТАРАЯ ЛАДОГА (В. НОВГОРОД) – О. ВАЛААМ – СОРТАВАЛА (ИРМОМОРСКИЙ КАНЬОН «РУСКАЛА» – Г. ЙОЗНСУ, ФИНЛЯНДИЯ) – О. КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ – СВИРЬСТРОЙ – ПЕТРОВЗАВОДСК (ВОТТОВААРА) – КИЖИ – ПОВЕНЕЦ – О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – ПОВЕНЕЦ – МОСКВА	
12.06.2020-18.06.2020 от 50 400 р.	«ФИНСКИЙ ВАЛААМ» МОСКВА – УЛИЧ – КУЗИНО – ГОРИЦЫ – О. ВАЛААМ – СОРТАВАЛА – (КАНЬОН «РУСКАЛА» – Г. ЙОЗНСУ, ФИНЛЯНДИЯ) – О. КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	
08.06.2020-23.06.2020 от 44 800 р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА – УЛИЧ – КОСТРОМА – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ЕЛАБУГА – ЧАЙКОВСКИЙ – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ – ПЕРМЬ – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА	
29.06.2020-16.07.2020 от 50 400 р.	«СТРЕМИТСЯ К КАСТИНО РЕКА» МОСКВА – УЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЕС – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – САРАТОВ – АСТРАХАНЬ – АХТУБИНСК – ВОЛГОГРАД – САМАРА – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА	
27.07.2020-07.07.2020 от 162 990 р.	«ЗОВЕТ ТЕБЯ ВЛАДИВОСТОК» ВЛАДИВОСТОК – О. РУССКИЙ (ОКЕАНАРИУМ) – УССУРИЙСК – КРИЗ: Ю. КОРОЕЯ (СОКЧО – ПОХОХАН) – ЯПОНИЯ (ФУКУОКА – МАЙДЗУРУ – КАНАДЗАВА) – ВЛАДИВОСТОК	
30.06.2020-06.07.2020 от 51 990 р.	«Я ОБИНИМАЮ ТЕБЯ, ВЛАДИВОСТОК» ВЛАДИВОСТОК – О. РУССКИЙ (ОКЕАНАРИУМ) – ПОС. БЕЗВЕРХОВО – ПОС. ВИТЯЗЬ (БУХТА АСТАФЬЕВА, ТЕЛЫКОВСКОГО, МАЯК ГАМОВА) – ВЛАДИВОСТОК	
01.08.2020-15.08.2020 от 69 750 р.	«АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – СТАРАЯ ЛАДОГА – КИЖИ – О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ СЕВЕРОВИНСК) – О. КИЖ – ПОС. НЕФТЕБАЗА (КАРГОПОЛЬ) – МЫШКИН – МОСКВА	
16.08.2020-28.08.2020 от 60 490 р.	«БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» МОСКВА – УЛИЧ – КИЖИ – О. СОЛОВКИ (3 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ) – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА	
29.08.2020-11.09.2020 от 65 100 р.	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА – УЛИЧ – КУЗИНО – КИЖИ – О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК – МЫШКИН – МОСКВА	
09.09.2020-26.09.2020 от 50 400 р.	«БАЙКАЛ ЖЕМЧУЖИНА ТВОРЦА» ИРКУТСК – ТАЛЦЫ – ЛИСТВЯНКА (МУЗЕЙ БАЙКАЛА) – КБЖД – СЛОДЯНКА – АРШАН (ТУНКИНСКАЯ ДОЛИНА, ПОС. ЖЕМЧУТ) – ИРКУТСК – О. ОЛХОН (3 ДНЯ) – ИРКУТСК	

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 г. – СКИДКИ 18%

Башня, горевшая в 2000 году	Ярус скалы	Алния Львовна	«Байкал» о граде Китеже	Спортивный «недоросль»	Ищет новые пути в науке	Герой. «Горе от ума»	Затопленный «Бисмарк»	Подросшая прорешка	«Лошадина» норма воды	«Зверский» путь к водопою	«Салат в салате»
Неулыбчивый говорун	Работник напильника	Дальняя асышка	Машина в фильме «Черная молния»	Различие	В какой стране Эверест?	...» Барабас	«Ворота» в улей	Наша прибыльная часть	«Лёгкое» кузнечного горна	«Негродность» негра	«Гусавящая» скрипка
Прадедушка корабля	Грибки, залезшие на пенёк	Танцующий выскочник	Щипцы для разделки фундука	Четырёхухий персонаж	Кровавый закат	Самосуд по рецепту Лична	Исправленная ошибка в диктанте	Муж Девы Марии	Территория нулевых налогов	«Посинь» гимнаста	
	Обещание-пустышка	«Он во сне видит дом»	Аура глянцевого журналов	«Причудливый» стиль искусства		Удаль моподечка			Воровское везение		
	Ходок под рюкзаком	Гигант из струнного оркестра	Ложь любви на покое	Жанр фольклора	«Щекастая» причёска	«Крепёжная деталь» глянца	«Кипарисовый остров»	Автор фразы: «Стреляй!»	«Лицо сопдата»	«Дочь» Байкала	
Каюк на немешком лад	Парфюмерный эксперт	«Холст» для татуировки	Штурвал плота	Египтянин	Дуэль неудободенностей	Газ №1 в атмосфере	Глас Бонифация	Сосед Бунши в кино	Старое русское название ложа	Алиак у скифа	«Свадебная пора» у лосей
Хищная птица	Илья пещи Каррера		«Пламенный» пик					Выручка, подоспевшая вовремя			
		Собрание рогоносцев				Удар словом				Дед из-за гор	
Топливо для конницы	Лестница популярности пописы		Работает на чужом попе					Позитивская тэжаски			

СРОЧНЫЙ ВЫКУП

ПРОБЛЕМНЫХ КВАРТИР С ДОЛГАМИ ПО ЖКХ, ИПОТЕКЕ И ДР.

БЫСТРО НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

+7 (495) 120-20-80

ООО «ПОЛНОЕ ДОВЕРИЕ» ОГРН 1157746545483

КВАРТИРА СО СВОБОДНОЙ ПЛАНИРОВКОЙ:

В ЧЕМ ПОДВОХ И КАК ГРАМОТНО ОБУСТРОИТЬ



Покупая квартиру со свободной планировкой, многие руководствуются соображениями экономии, а также желанием иметь квартиру мечты, полностью соответствующую собственным представлениям о красоте и комфорте. Но реальность оказывается далекой от наших романтических фантазий.

БЕЗ ВНУТРЕННИХ СТЕН



Свободная планировка – это квартира-полуфабрикат. Вы получаете бетонную коробку, жилплощадь, ограниченную лишь наружными стенами. Внутренние стены либо обозначены парой рядов кирпичей (пеноблоков), либо нарисованы пунктиром на плане БТИ. В квартире сделана разводка по полу к радиаторам отопления, проведены коммуникации (чаще всего они скрыты в коробах из кирпича или пено-

При этом учитывайте:

в поэтажном плане, который застройщик передает в БТИ, уже есть стены, рассчитана нагрузка, указана степень инсоляции (освещенности солнцем) разных зон, четко выделено расположение санузла и кухни, обозначены встроенные шкафы и темные комнаты-кладовки. В квартире со свободной планировкой все возведенные стены должны быть оформлены и внесены в документы БТИ в порядке, аналогичном согласованию перепланировки, иначе собственника можно привлечь к ответственности. Поэтому свой полет фантазии придется все время сверять со списком запрещенных изменений.

ДОСТОИНСТВА

- Вы имеете возможность построить квартиру, полностью соответствующую твоим желаниям и возможностям. Создать дом, который не будет похож ни на один другой.
- В отличие от готового жилья, где при перепланировке стены придется ломать, квартира со свободной планировкой позволит обойтись без долгого, довольно затратного, а также крайне пыльного и грязного этапа работ – сноса стен.
- Квартира без внутренних стен на начальном этапе стоит дешевле квартир, полностью выполненных по типовому проекту.

НЕДОСТАТКИ

- Такая квартира доставит немало хлопот. Придется пригласить дизайнера, разработать и согласовать проект, найти рабочих и постоянно контролировать процесс строительства.
- По окончании всех строительных, дизайнерских работ и согласований фактическая стоимость квадратного метра иногда увеличивается вдвое. Например, скорее всего, предстоит потратиться на проводку – электричество в таких домах принято подводить только к распределительному щитку, а не внутрь.
- Придется оформлять перепланировку. И если какие-то нормы будут нарушены, жилищная инспекция вправе потребовать привести квартиру в состояние, закрепленное в плане БТИ.

ЧТО ЗАПРЕЩЕНО ПРИ ПЕРЕПЛАНИРОВКЕ

- ✗ Ухудшение условий эксплуатации дома, в том числе затруднение доступа к инженерным коммуникациям, отключающим устройствам. А также ухудшение условий проживания других жильцов многоквартирного дома.
- ✗ Устройство проемов, вырубка ниш, пробивка отверстий в стенах-пилонах, стенах-диафрагмах и колоннах, а также в местах расположения связей между сборными элементами.
- ✗ Устройство штраб (борозд) в горизонтальных швах и под внутренними стеновыми панелями, а также в стеновых панелях и плитах перекрытий под размещение электропроводки, разводки трубопроводов (в многоквартирных домах типовых серий).
- ✗ Устройство лоджий и террас на вторых и выше этажах многоквартирного дома.
- ✗ Ликвидация, уменьшение сечения каналов естественной вентиляции.
- ✗ Устройство проемов между жилыми комнатами и кухнями, а также объединение газифицированного помещения с жилой комнатой без устройства герметичной раздвижной перегородки или двери с плотным притвором.
- ✗ Нарушение прочности, устойчивости несущих конструкций здания, при котором может произойти их разрушение.
- ✗ Изменение конструкции полов без согласования по проекту или устройство полов без проекта. А также устройство «теплых» полов с подключением к общедомовой системе отопления или горячего водоснабжения.
- ✗ Укладка плитки в помещениях жилых комнат или над жилыми комнатами соседей, если при этом не обеспечиваются строительные требования по звукоизоляции.
- ✗ Нарушение требований строительных, санитарно-гигиенических, эксплуатационных норм и правил пожарной безопасности для многоквартирных домов.



Ипотека

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

3,75%

495 241 92 90

РЕКЛАМА. 24-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 3,75% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3348. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50% И НЕ МЕНЕЕ 3 МЛН РУБ. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ. ПОЛНЫЙ СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИПОТЕКИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU

BARKLI

МЕДОВАЯ ДОЛИНА

С НОВЫМ МЁДОМ!

скидка на квартиры с отделкой

495 021-89-91

Новая Москва, Крёкшино

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОГИТЕК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ BARKLI-MO.RU

Жилой Комплекс «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ»

г. Лыткарино, МО

- монолитно-кирпичный дом
- завершение строительства

WWW.ПО-РЕКОНСТРУКЦИЯ.РФ

+7 (925) 096-84-33

737-44-37

3-КОМН. КВ. 82 м²

6,05

МЛН РУБ.

корп. 2

Проектная декларация размещена на сайте наш.дом.рф

Жилой комплекс «Лесные озёра»

1-2-3 КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- Монолит
- 1 км от МКАД
- Рядом: м. Котельники, ТЦ «Мега Белая дача», лесной массив, озёра, река Москва

ПРИЕЗЖАЙТЕ СМОТРИТЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ

8(495) 550-13-13; 8(925) 514-51-31; 8(925) 514-53-71 www.fobosm.ru

срок сдачи январь 2022 г.

Троцкая Слобода

ГОРОДСКОЙ КВАРТАЛ

рассрочка до 5 лет!

ПОСЛЕДНИЕ КВАРТИРЫ В ГОТОВЫХ ДОМАХ!

ПО ЦЕНЕ УХОДЯЩЕГО ГОДА!

Центр Сергиева Посада, квартиры с видом на Лавру

sloboda3.ru

- эко район города
- натуральный кирпич
- индивидуальное отопление
- свободная планировка
- отделка под ключ

8 (495) 241-51-97

Адрес: г. Сергиев Посад, ул. Андрея Рублева, д.1

1-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА В НОВОМ МКР. ДЕСНА
ВСЕГО за 28 000 руб. В МЕСЯЦ!

Район Новые Ватутинки, один из крупнейших проектов жилой застройки Новой Москвы, приступил к строительству третьего микрорайона – Десна. И, по традиции, на старте продаж – большой выбор и самые выгодные цены!

Микрорайон Десна расположен в самом центре Новой Москвы и рассчитан на 45 тысяч жителей. Мы задумали его просторным, спортивным, зеленым, с красивыми детскими садами, школами и поликлиникой. Первый детский сад уже будет построен к заселению первой очереди, а школа начнет свою работу в 2022 году!

Первая очередь на 1500 квартир с коммерческими помещениями на первых этажах будет сдана уже

в 2021 году. Люди получают жилье в окружении уютного пространства для жизни с крупными сетевыми магазинами, аптеками, банками и кафе, для автолюбителей у комплекса предусмотрена просторная парковка, а для маленьких жителей – большое количество детских и спортивных площадок. Плюс для новоселов также станет удобное расположение и хорошая транспортная доступность. Жители района Новые Ватутинки могут легко добраться до

четырех станций метро – «Коммунарка», «Теплый стан», «Саларьево», «Бульвар Адмирала Ушакова». Время в пути составляет всего 10 минут. Уже через год после заселения в микрорайоне будет открыта станция метро «Десна».

При минимальном первоначальном взносе теперь приобрести квартиру уже с готовой отделкой в новом мкрн. Десна можно и с ипотечным кредитом от ведущих банков России!

Проект аккредитован несколькими банками:

Сбербанк – ставка 8,7%,
ВТБ – ставка 8,8%,
Открытие – ставка от 7,95%,
ДомРФ – ставка 8,7%.

Например, 1-комнатная квартира площадью 39 м² станет вашей всего за 28 313 руб. в месяц при первоначальном взносе 840 000 руб. Стоимость квартиры – 4 200 000 руб. под ставку 8,1% со сроком на 20 лет.

Рассчитать ипотеку, заказать обратный звонок и ознакомиться со стиском банков-партнеров можно на нашем сайте:

vatutinki.ru
или по телефону:
+7(495)162-70-12

Переезжайте в новый район Москвы со своими родственниками, друзьями, создавайте себе приятное окружение, а о Вашем комфорте мы позаботимся!

1-к. кв. с отделкой
от 28 000 руб./мес.

отделка под ключ

2 новых школы

4 детских сада

детская и взрослая поликлиники

скоро метро

Новые Ватутинки
Десна
МИКРОРАЙОН

495 162 70 12
www.vatutinki.ru

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону **+7 (499) 348-19-83**. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ

+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 925-75-04
www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ
за 6 НЕДЕЛЬ

ИЛИ ВЫКУПИМ

за 95%
от рыночной цены

И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью:

• аренда

• продажа

По вопросам размещения рекламы в спецпроекте «Недвижимость»

звоните по тел.:

8 (495) 374-74-87

О СПЕЦИФИКЕ
«ВТОРИЧНОГО ЖИЛЬЯ»
и консультациях по телефону

с НАДЕЖНЫМ АГЕНТСТВОМ – ПО ЖИЗНИ!

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacr.ru)

Полина Власова, «Московские огни»: Специфика «вторичного жилья» огромна. Именно поэтому каждый хозяин квартиры вполне обоснованно считает свою недвижимость уникальной, зная все ее достоинства и недостатки. Однако, чтобы получить реальную стоимость при продаже, лучше сразу привлечь опытного, бесплатного специалиста по оценке недвижимости. Ведь от точной цены зависят и ваши деньги, и ваше время. Наш совет тем, кто хочет получить за свою квартиру достойные деньги, – звонить в надежную риелторскую компанию. Ехать не обязательно! По телефону вы получите бесплатную консультацию по всем вопросам, оценку недвижимости и перспективы по ее продаже. Дальше решать вам: продавать ли самому? обратиться ли в агентство? заключить ли только сопровождение или поручить специалистам собрать все документы? взять ли ипотеку, каково и когда?

Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости»: Сейчас интернет ошеломляет количеством предложений. И каждый объект имеет свою специфику, порой незаметную для непрофессионала. Скажем, купил человек сам себе квартиру по интернету, а неподалеку оказалась бывшая мусорная свалка. А прежний хозяин о факте умолчал. Или «роза ветров» от химзавода. Или отопитель в стенах положили не везде (были случаи!), зимой холодно будет. А то

и вовсе документов некомплект! Здесь лучше не экономить на услугах риелтора. Важно понимать, что старый опытный специалист знает буквально каждый дом в Москве, когда и из чего он построен, и т.п. И «ветеран» агентства дорожит репутацией и своей, и своей Компании, поэтому всегда будет отстаивать интересы своего Клиента. Например, в наше агентство уже приходят дети наших первых клиентов, то есть с нами люди идут по жизни.

К сожалению, нотариальные и банковские сделки не гарантируют отсутствия неприятностей. Да, нотариус делает запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротстве, дееспособности. Но он не запрашивает архив, он делает сделку по сегодняшним документам! А в истории квартиры могут содержаться нюансы, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Грамотный агент всегда знает, что может вытекать из того или иного документа как факта жизни! У нас каждая сделка проходит несколько проверок, прежде чем договор будет подписан. Каждый шаг досконально изучается, только после этого разрешается допуск к регистрации. Такая система защиты обеспечивает максимальную безопасность. Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве и, главное, их последствий. А при продаже мы всегда начинаем продажу с самой высокой конкурентной стоимости.

Фиксируем спрос, при необходимости снижаем ставку. Даже если у вас сложная альтернативная сделка, мы проведем ее с выгодой для всех участников. Сильное агентство всегда на шаг впереди других участников рынка, тех же частных риелторов, что помогают оперативно принимать те или иные решения в пользу клиента.

Анна Звезда, «МИЕЛЬ» на Баррикадной: Случается, что срочно нужны деньги, и вы экстренно продаете квартиру, желая получить максимальную сумму. Операция «срочный выкуп» доступна только крупным компаниям с эффективными алгоритмами продаж. Сейчас рынок активен, в нашем отделении отработан свой метод скоростных продаж квартир. Мы поможем продать квартиру быстро, надежно и по максимальной цене. А если хотите купить квартиру – поможем разобраться в пакете документов. Пакет этот иногда некомплектный! Ведь с 1991 года, когда был принят Закон о приватизации жилья, каждая квартира обросла «историей», которую для правомерной сделки необходимо проверить. Вы можете подстраховаться и заказать только «сопровождение сделки». Это гораздо дешевле полного набора услуг. В нынешних законах, увы, есть лазейки, позволяющие признать сделку незаконной. Но надежность дороже денег, а последствия зачастую необратимы. Помните: в хорошем агентстве всегда можно проконсультироваться бесплатно.

АРЕНДА

г.Одинцово, 12 -107м²
1 эт. жил.дома,
ул.Гвардейская 9,
ЖК Гусарская Баллада,
потолки 3.7м,
вход отдельный,
под магазин, услуги, офис

п.Вешки, 20-192м²
1-2 эт. адм.здания
рядом с фитнес-центром,
5км от м.Алтуфьево,
ул.Северная д.4,
вход отд. подъезд фуры,
под магазин, услуги, клуб

+7 (926) 704 41 82 www.b4b.moscow

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

ЧЛЕНЫ МОСКОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РЕИТОРОВ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РЕИТОРСКИЕ КОМПАНИИ. ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ СДЕЛОК ОБЕСПЕЧИВАЮТ ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ

ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕНИ СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

основана в 1990

Миэль

основана в 1993

Московские Огни

основана в 1991

Московское Агентство Недвижимости

www.moscow-realty.ru

БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

ВЫРЕЗАЙТЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ. ПОЛУЧАЙТЕ СКИДКУ В АГЕНТСТВЕ!

СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ

СРОЧНЫЙ ВЫКУП.

НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА

ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ (495) 777-80-67

ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНИ

(495) 925-11-59 м. "Кутай-город" 1 мин.п.

НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система бронирования

ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50

Офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)

Неделя открытых дверей с 9 по 14 декабря с 10 до 20ч.

ПЕНСИОНЕРАМ!

В Новый год с рентой!

Все о договоре ренты на Новомодном Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

• Выступление руководителей организации

• Лекция о договоре ренты

• Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

• Концерт и праздничный стол

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

24 года стабильной работы!

Запись по телефону 8 495 626 45 55

РГ РЕ-ДЕВЕЛОПМЕНТ

Фонвизинская

Парк Останкино

+7 (495) 182-57-20

WWW.RG-FN.RU

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ФОНВИЗИНСКИЙ

Квартиры рядом с метро и парком

от 5,8 млн руб.

Реклама. Проектная декларация на сайте [www.dom.ru](#) и [www.rg-fn.ru](#), застройщик: ООО «ТТФ «Фонвизинская»

СКИДКИ ДО 10%

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

495 241 92 90

СКАНДИНАВИЯ ЖИВОЙ РАЙОН

Реклама. Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено. Акция действует с 01.12 до 31.12.2019. Проектные декларации, подробности и условия проведения акции на сайте [www.a101.ru](#)

ЗАЙМ ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ

от 50 000 руб.

НА СРОК ОТ 6 МЕС. ДО 5 ЛЕТ:

С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ ОТ 1,5 до 5%

8 (495) 118-02-43

ООО МКК «ГИ-ХЭН» Per. № 1703045008239 ОГРН 1177746352057

• ДОЛЕЙ, КВАРТИР, КОМНАТ, ЗЕМЛИ • ОПЛАТИМ ВАШИ ДОЛГИ

• ПЕРЕКРЕДИТОВАНИЕ • БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ

• С ЛЮБОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИЕЙ • БЕЗ СПРАВОК ЗА 1 ДЕНЬ

«ВИВАТОН»: НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО

На протяжении веков человечество искало эликсир молодости, здоровья и вечной жизни. Этим серьезно занимались алхимики, которые пытались создать панацею. Этим пользовались мошенники, которые периодически изобретали лекарства от всех болезней. Но за все время человечеству так и не удалось создать препарат, который приблизил бы людей к их мечте о молодости, красоте и здоровье. И со временем такие попытки почти прекратились. Потому что все знали – это невозможно, это недостижимо. А когда об этом все знают, то и не стоит пытаться...

Но обязательно найдется человек, который не знает о том, что это невозможно, и начнет поиски. Он уверен, что сможет воплотить свою мечту в жизнь, что найдутся люди, которые ему помогут, что он сможет преодолеть все препятствия и преграды на своем пути. И именно такой человек создает то, о чем все остальное человечество уже давно перестало мечтать. Создает эликсир молодости и здоровья.

Но как такое возможно? Если у одного человека болит нога, у другого – печень, а третьему мучают мигрени, врачи обязательно назначат всем трем разные процедуры и лекарства. И в этом есть своя логика, так как врачи лечат конкретные органы, когда с этими органами что-то не в порядке. И именно в этом заключается их работа.

Правда, иногда при таком лечении могут пострадать другие органы. Но в описании лекарственных препаратов об этом заранее предупреждают, и больные сознательно идут на это. Таким образом, люди словно играют в рулетку со своим здоровьем. Ведь не зря в народе давно ходит поговорка – «Таблетка одно лечит, а другое калечит!».

Если посмотреть на организм человека и знать его устройство, то становится очевидным, что строительным материалом организма является его клетка. Иными словами, клетка является основой всего организма.



Именно из клеток, из их разных сочетаний и состоят все органы.

А теперь существует препарат, который лечит не органы в целом, а те клетки, из которых отдельный орган и все остальные состоят. Если все клетки в любом органе будут здоровы, если каждая из них будет качественно работать, то и любой орган в целом тоже будет здоровым. Если же все органы функционируют нормально, то и организм в целом будет работать как самые качественные дорогие швейцарские часы. Казалось бы, простая идея... Но сколько гениальных вещей создано благодаря именно простым идеям!

К такой идее пришел в свое время профессор, академик Александр Савелов-Дерябин, когда разработывал свой препарат «Виватон». И уже на его основе впоследствии он создал целую комплексную систему здоровья и омоложения, которой уже давно пользуются многие известные и обычные люди во всем мире. Да, он не делает тайны из своей системы. В созданный им оздоровительный центр в доме № 12 в Пречистинском переулке рядом с метро «Кропоткинская» может прийти любой желающий, и каждому оказывается высококвалифицированная помощь специалисты, каждому предлагается попробовать воздействие «Виватона» на себе и научиться с его помощью оздоравливать других.

Система оздоровления «Виватон» включает в себя семь культур «Виватон»: культуру питания (что мы едим – из того и состоим), культуру дыхания, культуру траволечения (в формулу препарата «Виватон» входят 207 ингредиентов в природных соединениях), культуру водных процедур, культуру сна, культуру физических нагрузок и духовную.

СЕМЬ КУЛЬТУР ИДЕАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ

В результате многолетнего опыта применения экстракта «Виватон» академик Александр Савелов-Дерябин разработал комплексную систему здоровья образа жизни. Человеческий организм по ней воспринимается как единое и неделимое целое. Если человек болен, то болен не отдельный орган, а весь организм в целом. Поэтому оздоровительная основа человека – это восстановление нормальной жизнедеятельности каждой его клетки и активизация собственных сил организма, отказ от применения химических препаратов, антибиотиков и гормонов (за редким исключением и в крайних ситуациях).

Система оздоровления «Виватон» включает в себя семь культур «Виватон»: культуру питания (что мы едим – из того и состоим), культуру дыхания, культуру траволечения (в формулу препарата «Виватон» входят 207 ингредиентов в природных соединениях), культуру водных процедур, культуру сна, культуру физических нагрузок и духовную.

Препарат «Виватон» снабжает организм материалами для восстановления клеток каждого органа и организма в целом; оказывает положительное влияние на протекание обменных процессов на уровне клеток и тканей; способствует регенерации костно-мышечной ткани; нейтрализует токсины, соли тяжелых металлов и радиоактивные вещества и способствует их выводу из организма; обладает обезболивающим действием и ярко выраженным бактерицидным и антивирусным действием; активно подавляет патогенную микрофлору. Эти качества «Виватона» доказаны результатами исследований на базе 150 клиник, поликлиник, научно-исследовательских институтов и лабораторий.



Досье

Александр Савелов-Дерябин.

Генеральный директор научно-производственного объединения «Виватон», академик 7 академий мира, почетный профессор Государственного госпиталя «Хуан Си» Народно-освободительной армии Китая (Пекин), эксперт в области здорового образа жизни и экологии планеты.

Родился

19 мая 1945 г. в Запорожье. Сын князя Михаила Васильевича Савелова, прапрадед которого – патриарх Московский и Всея Руси Иоаким.

Карьера

Забойщик на шахте «Артем-Северная» в г. Шахты Ростовской области. Служба в Советской армии. Свердловская консерватория и одновременно Свердловский театр оперы и балета. Институт им. Гнесиных. Статист Большого театра. МГУ им. Ломоносова по специальности «Биохимия». Долгое время работа в фермерских хозяйствах, исследования в области ветеринарии, чтобы доказать действенность и безвредность созданного им препарата растительного происхождения «Виватон». Получение патента на препарат «Виватон» и методику его применения. Исследования в родильных домах, детских садах, школах... Открытие завода по производству экстракта «Виватон» и косметической линии на его основе.

ЦЕЛЬ ВСЕЙ СИСТЕМЫ:

- продление молодости клетки и всего организма ради достижения человеком долголетия и развития его творческого потенциала;
- очищение личного сознания, которое станет здоровым, а значит – более разумным и рациональным;
- очищение души и тела.

СОСТАВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ СИСТЕМЫ:

- подготовка к диагностике,
- диагностика,
- очистка от шлаков,
- восстановление кислотно-щелочного равновесия организма.

ПОСТРОЙ СВОЙ БИЗНЕС С «ВИВАТОНОМ»

Экстракт «Виватон» уникален не только своими оздоровительными характеристиками. Он позволяет построить свой бизнес. Можно стать обычным распространителем всех средств, производимых объединением «Виватон».



Большинство почитателей «Виватона» предпочитают его использовать непосредственно для оздоровления своих клиентов, делая им пропитку «Виватоном» и различные массажи с использованием средств «Виватона». Сегодня многие специалисты из Москвы, городов Подмосковья и других регионов России, прошедшие обучение в школе экологии человека «Виватон», накопив опыт оказания услуг со средствами «Виватон», уже сами обучают желающих работать в этом направлении.

Например, фармацевт, биотехнолог лекарственных препаратов Елена Миргородская с препаратом «Виватон» познакомилась более 10 лет тому назад, прошла обучение в оздоровительном центре «Виватон» и сегодня уже является преподавателем авторской методики оздоровления, созданной академиком Александром Савеловым-Дерябиным. Более того, Елена Игоревна создала свою весьма успешную Школу оздоровления. Она прекрасный преподаватель, горюет о ней ее ученики, очень просто и доступно дает качественный, объемный материал. По ее стопам за минувший

десяток лет прошли молодые и предпенсионного возраста люди, разновозрастные специалисты, ищущие свое место в жизни, и пенсионеры, особенно военные и другие вышедшие на заслуженный отдых в трудоспособном возрасте. Почти все они успешно применяют полученные в школе «Виватон» знания и оказывают уже своим клиентам бесценные услуги по оздоровлению.

Сейчас идет набор группы на обучение в школе «Виватон» с 26 января по 7 февраля следующего, 2020 года. В ходе обучения основатель и разработчик методики «Виватон», академик семи академий мира Александр Савелов-Дерябин поделится ценнейши-

ми знаниями и наработками за более чем 40-летнюю практику в области оздоровления населения. Возможность получить информацию от основателя системы оздоровления, не имеющей аналогов в мире, – поистине драгоценный подарок.

Врач Екатерина Лиховцева, имеющая практический опыт применения системы оздоровления по методике «Виватон» более 30 лет при общем стаже работы более 50 лет, расскажет о физиологических процессах организма человека и покажет на практике, как внедрить в жизнь мощнейший природный иммунокорректор «Виватон». Елена Миргородская проведет обучение теоретическим основам экологии

человека по методу «Виватон», подробно расскажет о культуре применения препаратов серии «Виватон» для конкретных состояний здоровья, рассмотрит с обучающимися семь базовых составляющих жизни человека через призму кислотно-щелочного равновесия. Практикующий врач по системе применения системы оздоровления по методике «Виватон» с полным погружением и отработкой всех методик на себе. Практикующий косметолог по методу естественного омоложения «Виватон» Елена Литвинова проведет обертывание тела с препаратами «Виватон» в сочетании с целебным

парением в русской бане, а также практический курс сохранения богатства и красоты волос по методу «Виватон», пропитки лица с эффектом пластики для достижения выраженного и стойкого эффекта омоложения.

Практический курс школы «Виватон» с полным погружением и отработкой всех методик на себе проводится в замечательном и уютном месте – центре «Виватон» в Марфино.

За дополнительной информацией об условиях обучения в школе «Виватон» обращайтесь по телефонам +7 (987) 707-50-58, +7 (961) 335-84-52, +7 (495) 637-70-66 к Елене Игоревне.



ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

19 декабря ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



**Достойная
старость**

dostoinaya-starost.ru

**г. Москва,
ул. Вавилова, д. 69/75,
офис 1003**

ОГРН 1187746582990
ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»

**ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ
В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ
ПРОЖИВАНИЕ**

ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

**Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
Ежемесячно до 50 000 рублей**

По договорам аренды платильщиком аренды могут быть третьи лица

+7 (495) 445-54-00

Реклама.



1950 руб.



1850 руб.



**ЗИМНЯЯ
КОЛЛЕКЦИЯ
УЖЕ
В ПРОДАЖЕ**



2100 руб.



1550 руб.



1700 руб.



1250 руб.



1300 руб.



1600 руб.



1750 руб.

ПРОИЗВЕДЕНО В РОССИИ

(495) 196-01-50

**М. ул. А.К. ЯНГЕЛЯ
ВАРШАВСКОЕ ШОССЕ, Д. 141, К. 7
ЕЖЕДНЕВНО С 10-00 ДО 20-00**

**СКЛАД-МАГАЗИН
НА БОТАНИЧЕСКОЙ:**

(499) 977-17-70

**М. ВЛАДЫКИНО,
ул. БОТАНИЧЕСКАЯ, Д. 33 В, СТ. 1
ЕЖЕДНЕВНО С 10-00 ДО 21-00**

(499) 661-75-75

**М. СВИБЛОВО
ул. ЗАПОВЕДНАЯ, Д. 18, КОРП. 1
ЕЖЕДНЕВНО С 10-00 ДО 21-00**