

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №47 2019 г.

WWW.GAZETACP.RU

ПЕРСОНА

Юлия Михалкова:

«НИКОГДА НЕ БОЙТЕСЬ ОСТАВЛЯТЬ
ПРОШЛОЕ В ПРОШЛОМ» с. 2

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

**ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ
И ПОЗВОНОЧНИКА**



**ГЕЛЕНК
НАРУНГ**

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ
ВАШЕГО ГОРОДА

ПОДРОБНОСТИ
НА СТР. 9

МОСКВА

8 (495) 518-01-34

www.provista-ag.ru

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

8-800-333-06-07

(звонок бесплатный)

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЗДОРОВЬЕ

КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

Как не навредить
глазам?

с. 5

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

УЛОВКИ СУПЕРМАРКЕТОВ

Не дай себя обмануть с. 6



**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
КАПИТАЛ**

кредитный потребительский кооператив

+7 (495) 294-04-15



Ул. 1905 года, г. Москва, Студенецкий пер., д.3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ИНВЕСТИРУЙТЕ С НАМИ И УВЕЛИЧИВАЙТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

до 11,70%
годовых в рублях

От 3-х месяцев**

+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯ



Надежная защита
ваших средств
Все сбережения застрахованы



Деятельность под
контролем Банка России
Реестр №1505



Интересы пайщиков защищены -
СРО «Центральное кредитное
объединение» Реестр №234

КАЖДОМУ НОВОМУ ПАЙЩИКУ – НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	% годовых	Подарок***:	Выплаты, %	Ваш доход, руб.
100 000	12	11,70	Air Pods	В конце срока (с ежемесячной капитализацией) + выплаты ежемесячно	10 179
600 000	12	11,70	Apple watch 5		61 074
1 000 000	12	11,70	iPhone XR 128 Гб		101 790
1 500 000	12	11,70	iPhone 11 Pro Max		152 685

Air Pods



Apple watch 5



iPhone XR 128 Гб



iPhone 11 Pro Max



* Максимальная доходность по сбережениям в КПК "Инвестиционный капитал" не выше 11,70% (на 7.11.2019).

** Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции. *** Акция действует до 31.12.2019 г. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте, порядке ее получения читайте на сайте www.invcap.ru. ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама.

Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива "Инвестиционный капитал". Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережений от 3 мес. до 24 мес. с суммой от 50 тыс. руб. до 100 млн. руб. со ставкой от 11% до 11,70%. Полную информацию об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (800) 755-77-57. Подарок каждому новому пайщику предоставляется от компании партнера. Сбережения застрахованы в НКО "МОВС".



www.invcap.ru

Юлия Михалкова

«В моей жизни были красивые романы»

– Одна из самых ярких и успешных участниц шоу «Уральские пельмени» Юлия Михалкова недавно заявила о том, что покидает шоу и готовит свои авторские новые программы на телевидении. Что привело ее к такому решению?

– Я вовремя поставила свою бесконечную творческую гонку на паузу и перезагрузилась, набралась сил. Еще в начале года провела неделю на Мальдивах, наблюдала за всей этой невероятной красотой, отдыхала. Когда я выкладывала в свой микроблог красивые фотографии с пляжа, подписчики оставляли такие комментарии: «Вы такая счастливая, вы в раю!» И я подумала: «А почему люди не пишут, что я счастливая, когда я иду по набережной в Сочи или отправляюсь с друзьями в поход?» Я научилась довольствоваться малым, не гонюсь за роскошью.

– Действительно, еще в прошлом году часть команды «Уральских пельменей» перестала ездить на гастроли, по ТВ пошли повторы выпуска шоу, Андрей Рожков и Вячеслав Мясников и вовсе объявили о своем уходе...

– Да, с прошлого года в нашей творческой жизни стали происходить закономерные изменения. Объясню. Наш коллектив в полном, традиционном составе с недавних пор выступает только в родном Екатеринбурге и записывает телевизионные концерты для канала СТС в Москве. На гастролях же участники коллектива разбегались кто куда. И сразу скажу, имеют на это полное право: у нас нет продюсера, который держал бы на цепи. Молодой состав «Уральских пельменей» теперь в одну сторону, Рожков с Мясниковым – в другую. Меня нет ни там, ни там. Тяжелее всего было то, что сами ребята перед гастролями настойчиво предла-

гали мне выбрать: за «красных» я или за «белых»? Знали бы вы, как это тяжело... Старые добрые «Уральские пельмени» – моя любимая семья.

– И все же решение о прекращении участия в шоу «Уральские пельмени» окончательное?..

– Решение не спонтанное. Полгода назад я внезапно, но отчетливо почувствовала опасную творческую стабильность. Кругом одно и то же, а это главный враг актера. А когда ты все время работаешь по накатанной, отгрываешь один и тот же образ, то и развития не получаешь.

– Немалая часть общества не совсем хорошо относится к женщинам-трудоголкам, полагая, что они эгоистичны, а в старости им никто не подает стакан воды...

– Это не вынужденный несчастный трудоголизм, а образ жизни.

“ Я открыта для чего-то нового, большого и настоящего.

Некоторые удивляются: если я постоянно на съемках, гастролях, то когда же трачу время на себя? Сцена и есть мое все. Полностью поглощена творчеством, оно затмевает все другие интересы. Думаю ли я о старости? Нет, конечно. Размышляю лишь, сколько минут смеха и радости подарю людям здесь и сейчас.

– Вы по профессии – актриса театра и кино. Нет желания сыграть большую роль в каком-нибудь фильме?

– Да, это интересно. Кино, полный метр – особый формат актерской работы. Он требует не просто самоотдачи, а полного погружения в роль на уровне мыслей, движений, частоты биения сердца. Если при съем-

ках в шоу на телевидении в течение дня можно три-четыре раза поменять образ и к вечеру вернуться к обычной жизни, то в случае с кино Юлия Михалкова исчезнет на полгода.

– В плотном рабочем графике есть хоть немного времени на отдых?

– Работа и есть мой отдых. Я живу сценой, дышу ею. Для меня репетиции как каникулы для других. Общение со зрителями заряжает и вдохновляет меня. У меня нет пятниц, понедельников, суббот. У меня есть семь дней в неделю.

– Хорошо! При таком ритме жизни остается время на себя, любимую? Удастся, например, выспаться?

– Я сплю в сутки семь часов двадцать минут. Шутка. На самом деле главное – система. Можно спать и шесть, и десять часов, но ложиться и просыпаться надо в одно время. То же самое со спортом: идеальной фигуры можно достичь только при регулярном посещении спортзала или при ежедневной небольшой физической нагрузке. А не так, что один раз в неделю выполнить «пятилетку», а остальные дни наворачивать бургеры. Конечно, я хожу в салон красоты, но главный секрет – постоянная физическая нагрузка, контрастный душ и отличное настроение. Девушки, запомните: нервы быстро старят! Оптимисты всегда выглядят моложе пессимистов.

– Многие для того, чтобы сохранить форму, заменяют спортзал диетами. Приходится сидеть на диетах?

– Да, на гречневой, но она мне не в тягость, а в удовольствие. Гречка – такая монахов, супер-полезная вещь! Очень ее люблю, могу за день съесть шесть небольших порций. Но уж если я приезжаю к маме в Верхнюю Пышму, то там я расслабляюсь и ем все. Во-первых, мне это в кайф, а во-вторых, отказываться бесполезно! Мама может даже не спросить в телефонном разговоре, как я долетела из одного города в другой, но всегда выяснит, поела ли я. Первым делом на столе появляется изумительно, по-праздничному приготовленная курочка с картошкой. А я и не отказываюсь – всегда это блюдо любила и люблю!

– Мама – это хорошо. Но и своя семья должна быть...

– Знаете, я столько лет была «замужем за работой», что сейчас обрушившаяся на меня свобода – как глоток свежего воздуха после дождя. Я открыта для чего-то нового, большого и настоящего – для таких отношений, которые не нужно будет делить со «службой». Точно знаю, что в будущем именно дом и дети станут для меня самым главным.



Досье

Родилась
12 июля 1983 г. в городе Верхняя Пышма Свердловской области.

Карьера
– Средняя общеобразовательная школа № 2 в г. Верхняя Пышма.
– Филологический факультет Уральского государственного педагогического университета.
– Участница университетской команды КВН «HeParни».
– Ведущая прогноза погоды в «Новостях» в Екатеринбурге – 2007 г.
– Екатеринбургский государственный театральный институт – 2008 г.
– Участница команды «Уральские пельмени» как Юлия Михалкова – с 2009 г.

Личная жизнь
Не замужем.

САМЫЕ ОПАСНЫЕ СТРАНЫ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ В 2020 ГОДУ

■ Наиболее опасными для туристов в следующем году называются страны Африки и Ближнего Востока.



Безопасные страны: Норвегия, Швеция, Финляндия, Исландия.

Также надежными являются страны: США, Канада, Япония, Южная Корея, Австралия, Новая Зеландия, Словения и Швейцария.

«РОСКОНТРОЛЬ» НАЗВАЛ ЛУЧШИЕ СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ



■ Специалисты «Росконтроля» назвали лучшие на российском рынке стиральные машины.

аппараты Electrolux, у которых даже имеется звуковая система оповещения. Тише других работают произведенные компаниями Indesit и Samsung модели.

Громче всех стирают машины LG, которые оснащаются некачественным сливным насосом. Зато они прекрасно справляются с отжимом.

По совокупности факторов лучшими признаны стиральные машины LG и Samsung. На втором месте расположились аппараты Electrolux, на третьем – Korting.

В РОССИИ ВЫРОС СРЕДНИЙ ЧЕК В КИНО



Совокупный объем трат россиян в кинотеатрах вырос в январе – октябре 2019 года на 36% по сравнению с показателем за аналогичный период прошлого года. Выяснилось, что средний чек покупки за одно посещение кинотеатра в январе – октябре вырос по отношению к показателю прошлого года на 14%, поднявшись до уровня 450 рублей.

При походе в кино посетители не только покупают билет, но и делают дополнительные покупки – говорится в результатах исследования.

Чаще всего вместе с билетом покупают попкорн в упаковке среднего размера.

НАЙДЕНЫ СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ СТАРЫХ СМАРТФОНОВ

Смартфон можно использовать как систему домашней безопасности. Для этого на старый и новый телефоны нужно скачать приложение для наблюдения, после чего синхронизировать устройства между собой. Затем установить старый смартфон в нужную лока-

цию и получать оттуда картинку на новый смартфон, когда это понадобится. Еще один способ применения старого смартфона подойдет тем, кто боится угона автомобиля: скачай специальное приложение, гаджет можно использовать как GPS-трекер.

НА СЕВЕРЕ МОСКВЫ ПОСТРОЯТ 22-ЭТАЖНЫЙ ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

Объект высотой 22 этажа появится по адресу 1-я Магистральная улица, дом 25. Строительством планируют завершить до 2022 года. Площадь составит примерно 33 тысячи квадратных метров. В здании разместятся 520 апартаментов.

Отмечается, что на первых двух этажах обустроят сувенирный магазин, аптеку, кофейню и пост охраны. Также в здании оборудуют подземную парковку на 72 машиноместа и площадку для стоянки десяти мотоциклов.

МОСКВИЧЕЙ ЖДЕТ НЕОБЫЧНОЕ НАЧАЛО ЗИМЫ

Столичные синоптики рассказали, что наступление зимы в 2019 году будет необычным.

По мнению метеорологов, несмотря на установившуюся в столичном регионе минусовую температуру, в ноябре еще возможно краткосрочное потепление. С научной точки зрения нынешняя погода объясняется столкновением сухого и холодного воздуха с теплым и влажным.

ВРАЧИ НАЗВАЛИ ЛУЧШИЕ НАПИТКИ В ХОЛОДА

Медики посоветовали употреблять безалкогольные напитки с высоким содержанием калорий.

Диетолог Сергей Обложко допускает употребление глинтвейна, однако рекомендует остановиться на безалкогольном варианте – такой напиток будет обладать прекрасным бодрящим эффектом и согреет организм.

Самым лучшим согревающим напитком врачи назвали чай с добавлением меда. Врач-диетолог Мария Королева добавила, что, кроме меда, в чай можно добавить имбирь.



РАЗВИТИЕ
финансовая группа
www.finrazvitie.com

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО СТРАХОВАНИЯ

11,7%

КАПИТАЛИЗАЦИЯ СБЕРЕЖЕНИЙ



8(495)225-85-23
8(499)753-53-77
м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

КПК «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «СОДЕИ-СТВИЕ» (Свидетельство №458 от 04.03.2019г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 3 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока размещения, подробности по телефону (495) 225-85-23. Вступительный взнос 2000 руб. Подробную информацию можно узнать на www.finrazvitie.com и по телефону: (495) 2285823. Часы работы по понедельникам-пятница с 10:00 до 18:00 РЕКЛАМА



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам



Реклама ОГРН 11974601938

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-28-85



Индийские специи

СПЕЦИИ МАСЛА СОУСЫ РИС ЧАЙ СЛАДОСТИ
ИНДИЙСКАЯ КОСМЕТИКА

ул. Миклухо-Маклая, д. 5

(499) 739-95-29
(495) 434-66-29

www.indianspices.ru



ЧЕМ ОПАСНЫ ПОКУПКИ ЗА РУБЕЖОМ

■ Многие из нас заказывают товары в зарубежных интернет-магазинах (например, в Китае). Это кажется выгодным: цены там часто значительно ниже, чем в отечественных. Но мало кто задумывается о том, что при таких покупках нас ждет масса «подводных камней».

ПРЕДОПЛАТА

Многие зарубежные интернет-магазины работают только на условиях предоплаты. То есть сначала вы должны оплатить покупку, а потом ее уже вам вышлют.

Это довольно рискованно. Если крупные магазины обычно не позволяют себе «обманывать» покупателей, то с более мелкими все может оказаться непредсказуемо: вы отправите деньги, а назавтра магазин закроется. Или информация о вашем заказе просто пропадет.

«НЕЗАКОННЫЕ СРЕДСТВА»

А еще, приобретая что-то за рубежом, вы, сами того не ожидая, можете вступить в конфликт с законом. Так произошло недавно с несколькими российскими гражданами.

Жительница Махачкалы заказала флешку со встроенным диктофоном. Однако товар был изъят при попытке провоза через таможню как «незаконное техническое средство, предназначенное для неофициального получения информации». Ведь никто не будет подозревать, что ваша флешка может записать разговор, а значит, пользоваться ею незаконно.

Хотя женщина не затевала ничего дурного, ее отправили под домашний арест. Теперь ей грозит вполне реальный срок или, как минимум, — огромный штраф, и таких примеров масса.

В общем, прежде чем что-то заказать в заграничном магазине, не помешает проштудировать законодательство на предмет того, не запрещены ли подобные вещи к вывозу.

Кстати, даже если вы купили вещь в реальном, а не виртуальном магазине, вас могут задержать на таможне. Например, картину или статуэтку могут объявить «запрещенным к вывозу предметом искусства».

«КОТ В МЕШКЕ»

Если вы что-то приобретаете в отечественном магазине, то обычно вам дается гарантия и вы имеете право обменять (сдать) товар в течение какого-то определенного периода.

Товары из-за рубежа часто гарантии не имеют, а если и имеют, то это нередко изделия малоизвестных производителей, и в случае поломки вам нелегко будет найти, куда обратиться. Вернуть некачественный или неподходящий товар тоже бывает сложно: вам за свой счет придется отправлять его назад за границу... А иначе деньги вам не вернут и товар не обменяют. Но даже если и вернут, то ждать, возможно, придется очень и очень долго.



КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ:

КАК НЕ НАВРЕДИТЬ ГЛАЗАМ

В некоторых случаях ношение контактных линз может спровоцировать серьезные болезни. Как правильно носить линзы, чтобы не причинить вреда здоровью.

ИДЕМ К ОФТАЛЬМОЛОГУ

Важно не только проверить зрение (вспомните, как давно вы это делали), но и подобрать линзу по размеру. Специалист также определит противопоказания к ношению линз, если таковые есть. В первый раз наденьте линзы в присутствии врача-офтальмолога, чтобы доктор проверил правильную «посадку» линзы. Может оказаться, что линзы стандартного размера вам не подходят — диаметр тогда подбирается индивидуально.

РУКИ МОЕМ С МЫЛОМ

Перед каждой процедурой надевания-снятия линз тщательно мойте руки с мылом, а не просто ополаскивайте их водой. Нельзя прикасаться к линзе мокрыми руками. Вытирайте руки вафельным полотенцем, чтобы

избежать попадания на линзу ворсинок, которые могут быть даже на бумажных салфетках.

ДАЙТЕ ГЛАЗАМ ОТДОХНУТЬ

К концу дня желательно надевать очки, чтобы роговица глаза отдохнула. Однако это не обязательное условие. Кто-то может носить линзы лишь 3–4 часа в день, а кто-то — и 10–12, но на ночь, даже если хорошо себя чувствуете, старайтесь снимать линзы. Если чувствуете дискомфорт — сухость глаза, затуливание, желание чаще моргать, резь — снимите линзы. Или воспользуйтесь увлажняющими каплями.

«УБИЙЦА» КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

Это лак для волос, мейкап, который делает линзу непригодной для использования. Так что, наводя марафет, закрывайте глазки. Ис-

портить линзу может морская вода и хлорка в бассейне, если вы будете плавать с открытыми глазами. Если вы все же остаетесь в линзах, закапайте увлажняющие капли и наденьте очки для плавания. А вот то, что на солнце нельзя находиться в линзах — миф. Достаточно приобрести солнцезащитные очки — как и тем, у кого нет проблем со зрением.

РЕАНИМАЦИЯ БЕСПОЛЕЗНА...

...если линза полностью высохла. Такое случается, когда вы неожиданно нашли утерянную ранее линзу. Не стоит ее вымачивать в растворе. Материал изменил структуру, на поверхности появились микроцарапины, которые принесут вам только дискомфорт. Выбрасывайте линзы и при простуде. Кстати, иногда они рвутся, что тоже приводит их в негодность.



НЕЛЬЗЯ НОСИТЬ ЛИНЗЫ ПРИ:
инфекционных заболеваниях,
воспалительных процессах,
хронических аллергиях глаз!

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ ПОСЛЕ 40 ЛЕТ – РЕАЛЬНОСТЬ!

Стали хуже видеть вблизи? Для чтения теперь требуются очки? После 40 лет возможно появление возрастной дальнозоркости даже у тех людей, которые всегда имели хорошее зрение. Такой патологический процесс связан с естественными изменениями структуры глаза и поддается коррекции. Вместе с крупнейшей в стране сетью офтальмологических клиник 3Z мы расскажем подробнее о том, что такое пресбиопия и как вернуть четкое зрение на всех расстояниях.

Пресбиопия возникает в результате естественного старения хрусталика глаза: он уплотняется и теряет возможность изменять свою форму для правильной фокусировки изображения. Патология влияет в первую очередь на зрение вблизи, поэтому четко видеть предметы на близком расстоянии становится сложнее и их приходится отодвигать все дальше, чтобы рассмотреть. Пресбиопия также может возникнуть у людей с близорукостью, дальнозоркостью или астигматизмом, просто проявляться она будет немного по-другому.

А теперь приятная новость — для исправления пресбиопии современная офтальмология предлагает вам несколько решений: хирургическое лечение и коррекция с помощью очков или линз. Разберем подробнее каждый из них. Под хирургией подразумевается имплантация пресбиопической фактической или мультифокальной интраокулярной линзы. Пресбиопическая задненамерная фактическая линза помещается внутрь глаза через микроотверстие хирургом, что позволяет иметь хорошее зрение на всех расстояниях. При этом анатомия глаза не нарушается, а сама процедура является полностью обратимой — линзу в любой момент можно извлечь или заменить на новую — актуальную для оптических изменений глаза. Мультифокальная интраокулярная линза, в свою очередь, имплантируется на место соб-

ственного уплотненного хрусталика. Также она способна корректировать и другие заболевания — близорукость, дальнозоркость, астигматизм, а в дальнейшем уберечь от катаракты.

Второй способ коррекции — использование очков и контактных линз. При этом вы можете иметь как несколько пар очков для разных расстояний, так и всего одну, которая благодаря своей многофокусной структуре обеспечит четкое зрение в разных оптических зонах. Такие универсальные очки называются пресбиопическими и делятся на два вида: офисные и прогрессивные. Пресбиопические очки с офисными линзами (офисы) предназначены для комфортной работы на близких и средних расстояниях (до 4 м), когда необходимо переключать зрение между монитором, клавиатурой и документами. Правда, носить их вне помещения опасно, так как зрение вдалеке будет нечетким и размытым. Пресбиопические очки с прогрессивными линзами (прогрессивы) более совершенны, поэтому считаются самым современным способом очковой коррекции пресбиопии. Они позволяют четко видеть предметы сразу на всех расстояниях, заменяя собой 3 пары очков. Это преимущество позволяет человеку с прогрессивными очками без проблем читать книгу, смотреть телевизор и водить автомобиль.

Для тех же, кому очки неудобны или неуместны в образе, выход также есть — мультифокальные контактные линзы. По свойствам они идентичны прогрессивам — позволяют хорошо видеть на всех расстояниях. При этом они одновременно могут корректировать пресбиопию, близорукость и дальнозоркость. Отметим, что в оптиках 3Z вы можете приобрести премиальные пресбиопические контактные линзы 3Z Lens Multifocal, которые производятся на заводах США и Европы по эксклюзивному заказу крупнейшей сети офтальмологических центров 3Z*.

Теперь вы знаете, что хорошее зрение — реальность в любом возрасте. Осталось сделать первый шаг к нему — прийти на бесплатную диагностику зрения в клинику 3Z. А также мы дарим вам скидку 10% на любой вид оптической коррекции в фирменной оптике.

Узнать адрес клиники и оптики можно по телефону
+7(495)189-68-23

Сертификат

Бесплатная комплексная диагностика зрения

~~3 000 р~~
на 8 видов
обследования глаз

скидка 10%
на очки и контактные
линзы

3Z
Крупнейшая сеть
офтальмологических
клиник в РФ

м. ВДНХ, ул. Б. Галушкина, 3
8 (495) 189 68 23

3z.ru

Скидка действует при предъявлении купона до 31.12.19 г. Количество мест ограничено. Подробности по телефону.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Аквачистка ковров

С УДАЛЕНИЕМ ПЯТЕН И ЗАПАХОВ!



- ✓ Сухая химчистка диванов на дому
- ✓ Стирка пледов и одеял
- ✓ Химчистка кресел и стульев
- ✓ Профессиональная чистка мягкой мебели
- ✓ Чистка офисной мебели
- ✓ Химчистка колясок и автокресел

kover777.ru



Экологически
чистые средства

Самая низкая цена
в Москве и области

Доставка от 1500 руб.
бесплатно!

+7 (499) 350-90-32
+7 (916) 21-777-05

Наш адрес:

г. Москва, ул. Новослободская,
дом 26, строение 1, оф. 352

Время работы:

пн-пт 9:00-19:00
суббота 9:00-17:00

СУПЕРМАРКЕТЫ: УЛОВКИ, О КОТОРЫХ СТОИТ ЗНАТЬ



Маркетологи постоянно изобретают все новые и новые ловушки для роста продаж, по сути дела, подталкивая нас к выгодному для них выбору.

О том, какие уловки применяют магазины, и в особенности супермаркеты, чтобы завлечь покупателей и заставить их купить больше, многие знают. Здесь и мнимые скидки, и трюки с ценами, и запахи свежей выпечки, и особое расположение отделов и товаров на полках, и жвачки с шоколадками у кассы.

ГИПНОТИЗИРУЮЩАЯ МУЗЫКА

Во многих супермаркетах звучит музыка. Обычно мы воспринимаем ее просто как фон. Но на самом деле это не «просто музыка». Так, Американская ассоциация маркетинга выяснила, что бодрые, энергичные мелодии заставляют покупателей подстраиваться под их быстрый темп и быстрее складывать товары в корзины. При этом у человека возникает игривое настроение, стимулирующее к спонтанным покупкам и приобретению более дорогих товаров.

С другой стороны, медленная музыка заставляет людей дольше задерживаться у полок, рассматривая товары. И это, конечно, тоже стимулирует

покупки. Продажи в магазинах с «музыкальным фоном» повышаются в среднем аж на 30%.

ЦВЕТОВАЯ ДИВЕРСИЯ

Наверное, вы замечали, что здания супермаркетов часто окрашены в яркие тона – красный, желтый, оранжевый. Это не случайно: дело в том, что на подсознательном уровне человека хочется зайти в такой магазин. А вот внутри обычно преобладают холодные оттенки – например, зеленый и голубой. Известно, что покупатели остав-

ляют на 15% больше денег в магазинах, чьи внутренние интерьеры окрашены в синезеленую гамму, по сравнению с теми, чьи интерьеры выдержаны в теплых тонах. Считается, что холодные оттенки комфортнее воспринимаются подсознанием.

РЕКЛАМА НА ПРОДУКТАХ

На упаковке некоторых продуктов написано: «Выращено в экологически чистых условиях», «Только натуральные составляющие», «Покупая этот

продукт, вы помогаете детям, больным раком». Не редкость и публикация на упаковке рецептов блюд, которые можно приготовить из этого продукта.

Хотя экологическая чистота и натуральность продукта часто же по приходе из супермаркета перекладываются такой хлеб в целлофановый пакет – так он дольше сохранит свежесть.

что нам хочется верить в то, что мы едим полезную пищу, чувствовать себя благодетелями и, наконец, извлечь из покупки хоть какую-то дополнительную пользу.

«СКОРОПОРТЯЩАЯСЯ» УПАКОВКА

Еще одна хитрость супермаркетов – помещать продукты в упаковку, в которой они быстро портятся. Например, хлеб продается в бумажных пакетах, в которых он быстро засыхает. И если вы предпочитаете именно этот сорт хлеба, вы очень скоро снова придете за ним в магазин, потому что засохший остаток придется выбросить. Знатоки советуют сразу же по приходе из супермаркета перекладывать такой хлеб в целлофановый пакет – так он дольше сохранит свежесть.

«ОШЕЙНИК» ЛОЯЛЬНОСТИ

Практически все сети супермаркетов сегодня имеют свои программы лояльности. Проще говоря, покупателям выдаются дисконтные карты, по которым можно получить бонусы, скидки на ряд товаров, а то и на весь ассортимент. А что в этом плохого? – скажете вы. На первый взгляд, иметь такую карту действительно выгодно, ведь она помогает вам экономить средства. Но на деле дисконт привлекает вас к конкретному магазину. Ведь даже если в другом супермаркете более качественные товары и шире ассортимент, вы пойдете скорее туда, где у вас действуют скидки.

ВСЁ ПО ПОЛОЧКАМ: КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ОБУВЬ В КВАРТИРЕ



При смене сезонов ненужную обувь следует убрать на хранение. Как сделать это правильно, чтобы не испортить любимые туфли или сапоги

- Съемные стельки и вкладыши нужно вынуть и просушить отдельно.

ЧИСТО И СУХО

Чтобы в начале следующего сезона обувь продолжила радовать своим внешним видом, ее нужно правильно подготовить. Здесь есть несколько общих правил.

- Туфли и ботинки перед хранением нужно хорошо почистить и высушить – застарелую грязь позже будет трудно удалить, а скопившаяся влага может испортить материал.

- Обувь следует осмотреть и при необходимости отнести в ремонт, чтобы потом разошедшийся замок или оторвавшаяся набойка не стали неприятным сюрпризом.

- Перед хранением можно обработать пару специальным кремом, особенно это актуально для кожаных моделей. Если под рукой нет профессиональных средств, то лаковую обувь можно аккуратно протереть мягкой тряпочкой с вазелином, а резиновую – глицерином.



ОБУВНИЦЫ

Если место позволяет, можно выделить для обуви шкафчик со множеством полок. Минусом такого способа хранения является цена – специальная мебель обойдется в несколько тысяч рублей.



МАТЕРЧАТЫЕ ОРГАНАЙЗЕРЫ

Разнообразные конструкции могут вмещать до десятка пар обуви и иметь подвесные крепления. Однако мягкие стенки не предохраняют туфли от деформации.



КОРОБКИ

Такой способ хорош своей дешевизной, ведь у каждой пары уже есть коробка, в которой ее принесли из магазина. Однако через картонные стенки не видно, что находится внутри, и поиск нужных ботинок может отнять время. С этой проблемой помогут справиться подписи или фотографии каждой пары, наклеенные на крышку. Однако от громоздкости стопки коробок избавиться не удастся.



ПЛАСТИКОВЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ

Альтернатива коробкам, которая хороша тем, что через прозрачные стенки сразу видно содержимое. Минус тот же – занимают много места.

КРУИЗНЫЙ ФЛОТ «РУСИЧ» – РОССИЙСКИЙ ТУРОПЕРАТОР С БОЛЬШИМ СТАЖЕМ

Круизы на наших теплоходах «Русь Великая» и «Родная Русь» доступны для всех! Возможны путешествия на любой вкус и кошелек!



Уже почти 20 лет наши клиенты путешествуют по России, открывая для себя новые и интересные маршруты.

Во многих направлениях именно «РУСИЧ» считается экспертом: так например, в 2019 году наш теплоход «Русь Великая» стал единственным теплоходом в России, который совершал прямые рейсы на Соловки и в Архангельск. Только наши туристы полностью проходили Беломорско-Балтийский канал и выходили на теплоходе в открытое Белое море. Необходимо отметить, что ББК – это современнейшее гидросоружение, в составе которого 19 уникальных шлюзов, отметило уже 85-летие. Кроме того, что ББК – это самый узкий водный канал России, так это и необыкновенная природа вокруг. На протяжении 227 километров водного пути мы любуемся красотой Карелии.

Соловки нашим гостям мы всегда показываем разнообразно, мы показываем почти

весь Соловецкий архипелаг. Занятость о наших гостях, мы предлагаем им те маршруты, которые будут для них не только интересны, но и комфортны и безопасны. Так, гостям, которые впервые ступили на Соловецкую землю, мы предлагаем перечень маршрутов, в ходе которых можно проследить историю освоения архипелага, историю монастыря. Это и пешеходная экскурсия по Соловецкому монастырю: основательный рассказ экскурсовода позволит пережить историю, от оборонительной крепости до наших дней. Среди хрестоматийных маршрутов также будут интересны экскурсии на гору Секирную – самую высокую точку Большого Соловецкого острова, с нее открывается очень красивый вид, можно познакомиться и с Ботаническим садом, который ведет свою деятельность с 19 века. Надо отметить, что данные экскурсии выполняются в автобусах, что значительно облегчает их восприятие экскурсантами. Эк-

курсии доступны для людей всех возрастов и физических возможностей. Есть в нашем арсенале экскурсии и для «постоянных гостей», кто на Соловках уже не впервые: маршруты, которые показывают другие острова. Так, например, водно-пешеходные экскурсии на острова Большой Заяцкий и Большая Муксалма. Большой Заяцкий остров находится в 45 минутах езды от теплохода. Идем морем и высаживаемся на остров, который по праву считается самым красивым уголком Русского Севера благодаря обилию тундровой растительности, которая и создает своеобразный колорит. И именно на Большом Заяцком находятся знаменитые «лабиринты», выложенные камнями круги. Откуда они, кто их выложил? – вот только небольшой перечень вопросов, на которые наши гости получают ответы в ходе этой экскурсии...

Продолжение читайте в следующем номере газеты (№ 48 от 2 декабря 2019 г.)

Круизный
флот
РУСИЧ

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1;
м. «БЕЛЯЕВО», ул. Профсоюзная 93а, оф. 9; 8(499)705-68-28;
8-800-100-81-75 доб. 382, 361; «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
www.flotrusich.ru

30.12.2019-06.01.2020 от 50 990 р.	«КАЛИНИНГРАДСКИЙ НОВЫЙ ГОД» (МОСКВА БИЛЕТЫ Ж/Д / САМОЛЕТ) * – КАЛИНИНГРАД – БАЛТИЙСК (КРЕПОСТЬ ПИЛУА) – ПОС. ЯНТАРНЫЙ (ЯНТАРНЫЙ КОМБИНАТ) – ПОС. ПРИОЗЕРЬЕ – ПОС. ЛЕСНОЕ (КУРШСКАЯ КОСА – ДЮНА ЭВА) – ПОС. РЫБАЧИЙ – (БИЛЕТЫ Ж/Д / САМОЛЕТ МОСКВА)
02.05.2020-19.05.2020 от 71 200 р.	«ТЕПЛО ЗЕМЛИ АДЫГЕЙСКОЙ» Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) – ЕЙСК – РОСТОВ-НА-ДОНУ – ИЛЬВЕКА – ВОЛГОГРАД – САРАТОВ – САМАРА – ТОЛЬЯТТИ – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД
08.05.2020-11.05.2020 от 13 600 р.	«БУДЕТ ЖИЗНЬ ТЕПЛОМ СОГРЕТА» РОСТОВ-НА-ДОНУ – СТАРОЧЕРКАССКАЯ – ЕЙСК – РОСТОВ-НА-ДОНУ
01.05.2020-11.05.2020 от 50 800 р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» МОСКВА – УТЛИЧ – ПЛЕС – Н. НОВГОРОД – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД – ЧКАЛОВСК – КОСТРОМА – ЯРОСЛАВЛЬ – КАЛЯЗИН – МОСКВА
12.05.2020-26.05.2020 от 40 200 р.	«БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА – УТЛИЧ – ЯРОСЛАВЛЬ – Н. НОВГОРОД – СВЯЖСК – КАЗАНЬ – РЕКА БЕЛАЯ – АГИДЕЛЬ (3 ДНЯ: УФА – МАГНИТОГОРСКИЙ – АРКАИМ – ПАРК «ВАТАН») – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД (ДИВБЕЕВО – АРЗАМАС) – ГОРОДЕЦ – ЧКАЛОВСК – КАЛЯЗИН – МОСКВА
23.05.2020-11.06.2020 от 93 000 р.	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» МОСКВА – УТЛИЧ – КУЗИНО – СТАРАЯ ЛАДОГА (В. НОВГОРОД) – О. ВАЛААМ – СОРТАВАЛА (МРАМОРНЫЙ КАНЫОН «РУССКАЛА») – Г. ЙОЗНСУ, ФИНЛЯНДИЯ) – О. КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ – СВИРСТРОЙ – ПЕТРОВЗАВОДСК (ВОТТОВААРА) – КИЖИ – ПОВЕНЕЦ – О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – ПОВЕНЕЦ – МОСКВА
08.06.2020-23.06.2020 от 44 800 р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА – УТЛИЧ – КОСТРОМА – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ЕЛАБУГА – ЧАЙКОВСКИЙ – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ – ПЕРМЬ – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА
12.06.2020-18.06.2020 от 50 400 р.	«ФИНСКИЙ ВАЛААМ» МОСКВА – УТЛИЧ – КУЗИНО – ГОРИЦЫ – О. ВАЛААМ – СОРТАВАЛА – (КАНЫОН «РУССКАЛА») – Г. ЙОЗНСУ, ФИНЛЯНДИЯ) – О. КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
29.06.2020-16.07.2020 от 50 400 р.	«СТРЕМИТСЯ К КАСТИЮ РЕКА» МОСКВА – УТЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЕС – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – САРАТОВ – АСТРАХАНЬ – АХТУБИНСК – ВОЛГОГРАД – САМАРА – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА
09.07.2020-20.07.2020 от 55 800 р.	«НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – О. СОЛОВКИ (3 ДНЯ) – ПОВЕНЕЦ (ВОТТОВААРА) – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, В. НОВГОРОД) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
01.08.2020-15.08.2020 от 69 750 р.	«АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – СТАРАЯ ЛАДОГА – КИЖИ – О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ СЕВЕРОВИНСКИЙ) – О. КИЯ – ПОС. НЕФТЕБАЗА (КАРПОЛЬ) – МЫШКИН – МОСКВА
24.08.2020-08.09.2020 от 44 800 р.	«ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА – КОСТРОМА – ПЛЕС – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ЕЛАБУГА – ЧАЙКОВСКИЙ – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ (НА ВЕРТОЛЕТЕ: ПЛАТО МАНУПЮТНЕР) – ПЕРМЬ – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – ЧКАЛОВСК – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА
16.08.2020-28.08.2020 от 60 490 р.	«БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» МОСКВА – УТЛИЧ – КИЖИ – О. СОЛОВКИ (3 ДНЯ) – АНЗЕР, о. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА
29.08.2020-11.09.2020 от 65 100 р.	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА – УТЛИЧ – КУЗИНО – КИЖИ – О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АНЗЕР, о. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК – МЫШКИН – МОСКВА
09.09.2020-26.09.2020 от 50 400 р.	«ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ» МОСКВА – УТЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЕС – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – АХТУБИНСК – САМАРА – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 г. – СКИДКИ 18%

РАНЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 Г. – СКИДКИ 18%

1950 руб.

1850 руб.

2100 руб.

1550 руб.

1700 руб.

1300 руб.

1250 руб.

1750 руб.

1600 руб.

ЗИМНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ УЖЕ В ПРОДАЖЕ

ПРОИЗВЕДЕНО В РОССИИ

СКЛАД-МАГАЗИН НА БОТАНИЧЕСКОЙ:

(495) 196-01-50

М. ул. А.К. ЯНГЕЛЯ

ВАРШАВСКОЕ ШОССЕ, Д. 141, К. 7

ЕЖЕДНЕВНО С 10-00 ДО 20-00

(499) 977-17-70

М. ВЛАДЫКИНО,

ул. БОТАНИЧЕСКАЯ, Д. 33 В, СТ. 1

ЕЖЕДНЕВНО С 10-00 ДО 21-00

(499) 661-75-75

М. СВИБЛОВО

ул. ЗАПОВЕДНАЯ, Д. 18, КОРП. 1

ЕЖЕДНЕВНО С 10-00 ДО 21-00

ПОБЕДИМ БОЛЬ БЕЗ ТАБЛЕТОК

Некоторые методы могут снимать боль не хуже таблеток и при этом, как правило, не имеют побочных эффектов.

ТАЙ ЧИ

Тайцзицунь (тай-цзы или тай чи) – популярная китайская оздоровительная гимнастика. В ее основе плавные, медленные, гармоничные движения. Сотрудники Гарвардского университета утверждают, что тайчи помогает уменьшить хроническую боль в шее. Они провели такой эксперимент: 114 добровольцев, которые страдали от данной проблемы, разделили на 3 группы. Первая группа занималась тайчи, вторая – выполняла обычные упражнения для шеи, третьей были назначены обезболивающие и массаж. Через 12 недель участники группы «тайчи» отметили заметное уменьшение боли в шее.

ТЕХНИКА АЛЕКСАНДРА

Причиной хронической боли может оказаться плохая осанка. Правильное положение тела и избавление от ненужных мышечных напряжений помогают облегчить неприятные ощущение

ния в спине и шее, считают сторонники этого метода. В одном исследовании техника Александра была протестирована наряду со стандартным лечением (обезболивающими средствами и физическими упражнениями) и иглоукалыванием в группе из 500 человек, страдающих от боли в шее не менее 3 месяцев. Исследователи из Йоркского университета заметили: 12 сеансов иглоукалывания или 20 уроков по технике Александра помогли уменьшить боль на 30% по сравнению с 23% тех, кто получал стандартную помощь.

ЭФФЕКТ ПЛАЦЕБО

Как правило, во время клинических испытаний лекарственных средств добровольцам дают либо препарат с активным веществом, либо таблетки-пустышки (плацебо), при этом пациенты не знают, что именно они принимают. Почти в каждом испытании плацебо действовало так же эффективно, как и лекарственное средство, при этом в обоих случаях наблюдалось уменьшение боли в среднем на 30%. То есть положительная установка на исцеление, лежащая в основе эффекта плацебо, порой срабатывает.

АКУПУНКТУРА

Акупунктура (также игло-рефлексотерапия, иглоукалывание) – направление в традиционной китайской медицине. В Китае считают, что иголка, поставленная в нужное место, нормализует нашу биоэнергетику, восстанавливая правильную циркуляцию жизненной силы по энергетическим каналам и снимая боль. Некоторые ученые скептически относятся к данному альтернативному методу лечения, однако ряд экспериментов показывают его действенность.

ФИТОТЕРАПИЯ

Лекарственные растения также способны уменьшать или снимать боль. Например, пижма девичья, или пипретрум девичий, которую еще называют «средневековым аспирином», обладает противовоспалительным действием и облегчает различные виды боли, особенно головную боль и мигрень. Куркума уменьшит боль в спине. Зверобой, известный как мягкий антидепрессант, также нередко облегчает неприятные ощущения при артрите и боли в спине.



К сожалению, большинство обезболивающих препаратов имеют нежелательные реакции. Например, аспирин, который нередко назначают для профилактики сердечно-сосудистых катастроф, оказывает анальгезирующее (обезболивающее) действие, но в то же время он увеличивает вероятность геморрагического инсульта.

У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ? У НАС ЕСТЬ ОТВЕТЫ!

Компания «Ваш Финансовый помощник» стала популярна в нашей стране в рекордные сроки. Здесь помогают не только честно сохранить личные сбережения, но и в разы их увеличить.

Наши граждане проверили, поверили и доверили – филиалы «ВФП» открыты уже в двенадцати крупных российских городах. Ежедневно в 09:00 по местному времени распахиваются двери офисов, приветливые менеджеры встречают посетителей, чтобы проконсультировать и профессионально помочь каждому – сделать или пополнить накопления, оплатить счета, оформить страховку, перевести деньги, получить ипотеку или кредит***. Кстати, все волнующие вопросы клиент может задать не только при личной встрече, но и по телефону бесплатной горячей линии 8 (800) 707-74-99. Естественно, что у большинства людей одни и те же тревоги и сомнения. Поэтому

му в этой публикации мы решили дать полные ответы на самые часто встречающиеся вопросы потенциальных клиентов. Итак:

1. Что такое «Ваш Финансовый помощник»? И каким именно способом компания помогает простым гражданам накапливать деньги?

«ВФП» – это финансовый супермаркет, предоставляющий огромный спектр востребованных финансовых услуг, в том числе и размещение сбережений, в одном месте. Компания предлагает очень привлекательные программы по этому направлению от партнера – ПО «Потребительское Общество Национального Развития». Если грамотно воспользоваться его сберегательными программами, то можно существенно увеличить свой капитал. В свою очередь, ПО «ПО-НР» инвестирует средства только в реальные секторы экономики, тем самым обеспечивая привлекательные проценты для своих пайщиков.

2. В какие именно проекты инвестирует ПО «Потребительское Общество Национального Развития»?

– Только в реальные, которые каждый клиент может «пощу-

пать, потрогать и попробовать». Во-первых, проведена полная реконструкция базы отдыха «Эльбрус» на Черноморском побережье Краснодарского края, где пайщики ПО «ПО-НР» могут отдохнуть по привлекательной цене. Во-вторых, заключены договоры с крупными поставщиками овощей, фруктов и сухофруктов в гипермаркете Москвы. В-третьих и в-четвертых, развивается сеть магазинов мясомолочной продукции совместно с мастерской натуральных продуктов «Подворье», предлагающая пайщикам отличные фермерские продукты со значительной скидкой, по всей стране открываются кооперативные рынки и многие другие перспективы.

3. Как стать пайщиком ПО «ПО-НР» и застрахованы ли его риски?

– Для вступления в члены ПО «ПО-НР» необходимо уплатить паевой взнос в размере – 100 руб. одновременно, 1000 руб. составляет ежегодный минимальный паевой взнос. При расторжении договора последняя сумма возвращается. Финансовые риски ПО «Потребительское Общество Национального Развития» застрахованы в Страхо-

вой компании «Орбита», которая ведет свою деятельность с 1992 года. СК «Орбита» сегодня – это динамично развивающийся страховщик с универсальным портфелем услуг. Лицензия ЦБ РФ СИ №0326 от 26.02.2018 года дает право на реализацию всех самых востребованных видов страхования.

4. Какие конкретно программы сбережений работают в «ВФП»?

– Для тех, кто находится уже на заслуженном отдыхе, создана и работает программа «Достойная пенсия» со ставками 15% и 16% годовых. Работющие граждане могут воспользоваться другими программами со ставками от 13,8% годовых.

Наш адрес:

г. Москва,
ул. Перерва, дом 39;
ул. Бутырская, дом 86 Б.

пн-пт: 09:00-21:00
сб-вс: 10:00-18:00

Телефоны:

8 (495) 150-54-99;
8 (800) 707-74-99,
звонок бесплатный



Программа*	Ставка	Мин. сумма	Срок	Выплата %
Достойная пенсия	15%	50 000 руб.	1 год	Ежемесячно, капитализация
Достойная пенсия	16%	50 000 руб.	2 года	Ежемесячно, капитализация
Несгораемый %	13,8%	10 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Несгораемый % Акция**	14,5%	50 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный %	17%	500 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % +	17,5%	500 000 руб.	1 год	В конце срока

* Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть филиалов «Ваш Финансовый помощник» (далее – «ВФП»). Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых) и 14,5% по акции «увеличь свой доход»; 5 000 000 руб. по программе «Максимальный %» (процентная ставка 17% годовых), «Максимальный %» (процентная ставка 17,5% годовых) и «Достойная пенсия» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год и 16% годовых сроком размещения 2 года). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %» и «Достойная пенсия», но не более 10% от суммы Договора по программе «Несгораемый %» и не более 50% от суммы Договора по программе «Достойная пенсия». В случае истечения срока действия Договора ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней, если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Максимальный %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Максимальный %» и «Максимальный %». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. одновременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживаются НДФЛ. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивается 000 «ВФП» (https://v-f.ru) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и 000 «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Финансовые риски ПО «ПО-НР» застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор № ФР-19/4530200-064/03.04.2019 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. 000 «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 117746436746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2019 г. ** Условия акций действительны до 31.12.2019 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информации об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел. 8 800 707 74 99, звонок бесплатный. *** Оплата ЖК, денежные переводы, оплата штрафов ГИБДД, пополнение банковских карт: АО КБ «Юнистрим», лицензия № 3467. Страхование: 000 «Абсолют Страхование», лицензия СЛ № 2496, АО «Тинькофф Страхование», лицензия СЛ № 0191, САО «ВСК», лицензия СИ № 0621, 000 «ВСК-Линия жизни», лицензия СЛ № 3866. Ипотечное кредитование: АО «Банк ДОМ.РФ», лицензия № 2312. Реклама.

Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть филиалов «Ваш Финансовый помощник» (далее – «ВФП»). Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых) и 14,5% по акции «увеличь свой доход»; 5 000 000 руб. по программе «Максимальный %» (процентная ставка 17% годовых), «Максимальный %» (процентная ставка 17,5% годовых) и «Достойная пенсия» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год и 16% годовых сроком размещения 2 года). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %» и «Достойная пенсия», но не более 10% от суммы Договора по программе «Несгораемый %» и не более 50% от суммы Договора по программе «Достойная пенсия». В случае истечения срока действия Договора ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней, если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Максимальный %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Максимальный %» и «Максимальный %». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. одновременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживаются НДФЛ. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивается 000 «ВФП» (https://v-f.ru) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и 000 «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Финансовые риски ПО «ПО-НР» застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор № ФР-19/4530200-064/03.04.2019 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. 000 «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 117746436746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2019 г. ** Условия акций действительны до 31.12.2019 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информации об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел. 8 800 707 74 99, звонок бесплатный. *** Оплата ЖК, денежные переводы, оплата штрафов ГИБДД, пополнение банковских карт: АО КБ «Юнистрим», лицензия № 3467. Страхование: 000 «Абсолют Страхование», лицензия СЛ № 2496, АО «Тинькофф Страхование», лицензия СЛ № 0191, САО «ВСК», лицензия СИ № 0621, 000 «ВСК-Линия жизни», лицензия СЛ № 3866. Ипотечное кредитование: АО «Банк ДОМ.РФ», лицензия № 2312. Реклама.

Pro Vista AG

TRAДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Основу составляет гидролизированный коллаген (смесь необходимых организму аминокислот и пептинов). Благодаря тончайшей немецкой технологии он обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков.

Лецитин Супер

- Очищает сосуды
- Укрепляет стенки сосудов
- Препотвращает отложения жировых клеток на стенках сосудов
- Выводит холестерин из крови
- Улучшает память, внимательность
- Препотвращает развитие склероза
- Улучшает функционирование печени
- Защищает печень от токсинов, алкоголя
- Повышает эффективность других препаратов, принимаемых параллельно

Картила Геленк-МСМ

- Эффективно снимает практически любое воспаление и уменьшает боль при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Нейтрализует действие токсинов и ускоряет их выведение из организма
- Повышает физическую выносливость и уменьшает мышечные боли после занятий спортом
- Ускоряет заживление ран и ожогов
- Улучшает состояние кожи, помогает сохранить ее гладкой и молодой
- Эффективно укрепляет волосы и ногти
- Является сильным антиоксидантом
- Усиливает действие витаминов и других питательных веществ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (звонок бесплатный),
МОСКВА: **8-(495)-518-01-34**

Производитель **ПРОВИСТА**, г. Ганновер, Германия.

www.provista-ag.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЦВЕТЫ-ВРЕДИТЕЛИ: КАКИЕ РАСТЕНИЯ НЕЛЬЗЯ ДЕРЖАТЬ ДОМА?

В списке ядовитых комнатных растений числится целых 50 экземпляров. Это совсем не значит, что это цветы, которые нельзя держать дома. Важно лишь остерегаться самых опасных.

Зефирантес, или цветок-выскочка

Другое название зефирантеса – дождевая лилия. Растение с тонкими листьями и белыми цветками напоминает весенние первоцветы. Нежное на вид, оно тем не менее может быть опасно, особенно для детей и домашних животных. Дело в том, что в листьях содержатся алкалоиды. И если ребенок попробует их на вкус, может случиться сильнейшее отравление. А попав на кожу, сок наверняка вызовет ожоги. И если доступ к нему можно ограничить, поставив горшок повыше или повесив в кашпо, то с энергетикой, отрицательно влияющей на атмосферу дома, никак не справиться. Согласно фэн-шуй, зеленые питомцы с заостренными листьями нежелательно держать в комнатах, где собирается семья, а также спят хозяева. Единственное подходящее место для хранения зефирантеса в доме – это рабочий кабинет.

Но лучше всего он подходит для выращивания в саду или на балконе (то есть на открытом воздухе, чтобы энергетика уходила вовне).

Броваллия Красивая

На вид она очень привлекательна: на миниатюрном кустике в период цветения появляются небольшие цветки разных оттенков сиреневого и синего. Но, к сожалению, броваллия крайне ядовита. При контакте с кожей и слизистыми вызывает сильное раздражение. Кроме того, яркие бутоны привлекают домашних животных, которые могут ими отравиться.

Азалия Симса

Растение подкупает садоводов своим буйным цветом: распускается оно красивыми розетками ярко-розового цвета с белой окантовкой. Ядовитыми считаются листья, в соке которых содержатся алкалоиды. При попадании в организм они вызывают сильнейшие кишечные колики, а в тяжелых случаях – даже судороги. Кроме того, согласно приметам, в том доме, где растет индийская азалия, всегда будет нервная и раздражающая обстановка. Поэтому, если ты все же решила выращивать этот красивый кустик у себя дома, установи его там, где семья собирается реже всего, – в кабинете, на лоджии или веранде.

Аглаонема

Садоводы любят аглаонему за невероятно красивые листья с замысловатым узором и ягоды, которые появляются после цветения. И хотя аглаонема благотворно влияет на атмосферу дома (очищает и дезинфицирует воздух), она очень ядовита. Токсичны в ней главным образом сок и плоды. Причем токсины в соке действуют на кожу незамедлительно (стоит лишь слегка надломить листок). Поэтому при работе с аглаонемой лучше защищать руки перчатками. А сам цветок убирать как можно дальше от детей и домашних животных.

Хойя, или восковой плющ

Поклонникам тропиков нравится эта вечнозеленая лиана за необычные цветы в форме зонтиков, словно вылепленных из воска. В целом вреда для здоровья она не приносит: в листьях, стеблях и цветках хойи нет ядовитых соединений. Однако биологи предостерегают: во время цветения плющ источает очень сильный аромат, который может спровоцировать аллергическую реакцию (особенно у людей, предрасположенных к ней). Так что имеет смысл ставить горшок в просторные помещения (но не в спальню).

Паслен ложноперечный

Вечнозеленое комнатное растение со слегка волнистыми темно-зелеными листьями. Цветет он небольшими белыми цветками, но украшают растение не они, а ярко-красные округлые плоды, напоминающие миниатюрные помидорки. Паслен не стоит растить в доме, где есть маленькие дети. Малыши, которых привлекают яркие и красивые плоды, могут попробовать их на вкус. Сильнодействующий яд, который содержится в листьях, может вызвать расстройство пищеварения и кишечные колики.

Алоказия

Алоказия – невероятно красивое растение с крупными резными листьями, похожими на восковые, на которых отчетливо видны контрастные белые прожилки. Но оно крайне ядовито: яд содержит все части алоказии! Его ни в коем случае не стоит держать в доме, где есть дети или животные. Даже небольшая капля сока может вызвать длительное недомогание. А из-за содержания ртути и синильной кислоты попадание его на слизистую глаза чревато потерей зрения. Не говоря уже о том, что при контакте с кожей сок алоказии вызывает ожоги и аллергическую реакцию.

Монстера

Впечатляющее своими размерами и красивыми экзотическими листьями растение часто выращивают в квартирах. И крайне рискуют! Флористы предупреждают, что сок монстеры крайне токсичен, поэтому она и входит в десятку тех цветов, какие нельзя сажать дома. Попав на кожу, сок провоцирует сильнейшие ожоги и раздражения, а если малыш попробует листья на вкус, это грозит ему неминуемым отравлением и воспалением желудочно-кишечного тракта. Поэтому место монстеры – в ботаническом саду или другом общественном месте.

Вьюн

Вьюн не относится к растениям, опасным для здоровья человека. Однако, как и все остальные вьющиеся растения, обладает плохой энергетикой (если верить народным приметам). Цветок способен вытягивать жизненные силы не только у других растений, но и у людей. Особенно выращивание вьюна несовместимо с планами на замужество. Более того, даже замужняя женщина рискует остаться одинокой, если будет держать в доме плющ.

Молочай

Молочай часто выращивают в квартирах. У него есть необычный стебель с бороздками и раскидистые длинные листья. Его любят за неприхотливость – он не требует много солнечного света и соблюдения определенного температурного режима. Молочай получил свое название из-за белого сока, но всемирное название растению было дано в честь лекаря Эуфорба, жившего в Мавритании. Доктор использовал сок цветка не только как лекарственное средство, но и как яд, чтобы уничтожить неугольных ему людей. Поэтому и сегодня молочай можно найти в интернете среди фото цветов, которые нельзя держать в доме. Яд, содержащий алкалоиды, есть во всех его частях. Попав в организм человека, он провоцирует отравление, а на коже – ожоги. Поэтому его лучше не держать в доме, где есть домашние животные и маленькие дети. Да и самому садоводу при пересадке стоит быть крайне осторожным: работать исключительно в перчатках и не допускать повреждения корней молочая.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

ПОМОЖЕМ В ПЕРЕЕЗДЕ В ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 часа

Только для жителей Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

8 (495) 120-10-03

Не откладывая
на завтра, живите сейчас!

Баннй комплекс «Соколиная гора»

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ до 31 ДЕКАБРЯ!

Каждый ЧЕТВЕРГ и ПЯТНИЦУ до 13.00 входной билет 1200 р. – мужской и 1000 р. – женский! (на 3 часа)

- Мужская баня
- Женская баня
- Соляна пещера
- Турецкая баня
- Солярий
- Ресторан
- Массажные кабинеты

ЛЕГЕНДАРНЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ БАНИ НА СОКОЛИНОЙ ГОРЕ ПРИГЛАШАЮТ ПОПАРИТЬСЯ!

КУПОН

10% СКИДКА

НА ВХОДНОЙ БИЛЕТ НА ПОСЕЩЕНИЕ БАНИ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА НА КАССЕ



БАННЫЙ КОМПЛЕКС «СОКОЛИНАЯ ГОРА»

ПРОСПЕКТ БУДЕННОГО, 33

+7 (499) 520-69-83

sokolinka33.ru

ГДЕ ПРЯЧУТСЯ КАНЦЕРОГЕНЫ

Канцерогены – это химические вещества, физическое излучение или онкогенные вирусы, воздействие которых на организм человека или животного повышает вероятность возникновения злокачественных новообразований.

ХЛЕБ

Опасен, конечно, не весь хлеб, а тот, который начал плесневеть. Плесневый грибок (афлатоксин) – очень токсическое и канцерогенное вещество. При регулярном и длительном попадании в организм человека плесневый грибок может вызывать рак печени. Он способен поражать злаки, отруби, муку, орехи, но главная опасность в том, что при термической обработке этот грибок не разрушается, выделяя токсин в продукт. Заподозрив, что в продукте появился афлатоксин, можно по изменившемуся вкусу – орехи, например, могут горчить. Всегда обращайте внимание на сроки годности продуктов, указанные на упаковке.



ПОДСЛАСТИТЕЛИ

Ученые предупреждают, что абсолютно все искусственные подсластители в больших дозах опасны для здоровья. Сахарозаменители добавляют в различные пищевые продукты для подслащивания: в жевательные резинки, различные десерты, алкогольные и безалкогольные напитки. В данный момент в мире постоянно увеличивается количество продуктов питания с искусственными подсластителями. Что делать? Врачи призывают максимально заменить их содержание в продуктах сахарами натурального происхождения, выбор которых довольно широк. Несмотря на то что использование натуральных сахаров менее выгодно для производителей продуктов, нужно отказаться от сахарозаменителей, поскольку здоровье важнее и возникновение рака – это очень серьезная проблема.

КОФЕ

Кофеин и компоненты кофе зачастую ошибочно причисляют к канцерогенам, но они таковыми не являются. Наоборот, в ряде исследований продемонстрировано, что употребление кофе снижает риск заболеть раком. Если же вы и дня не можете себе представить без чашечки бодрящего напитка, постарайтесь пить не больше 1–2 чашек в день.

Кстати, кофеин в сравнительно небольших дозах содержится в обычном чае и какао.



МЯСНЫЕ ПОЛУФАБРИКАТЫ

Переработанное мясо сегодня вызывает у врачей серьезные опасения. В списке потенциально опасных продуктов – бекон, колбаса, сосиски и другие мясные полуфабрикаты, потому что регулярное и длительное употребление их в пищу увеличивает риск столкнуться с раком толстой кишки на 18% (данные ВОЗ 2015 года). Связано это с тем, что их производители широко используют химические консерванты. Они позволяют сохранять свежий, красивый и яркий вид продукта, но при этом негативно влияют на здоровье человека. Один из таких консервантов – нитрит натрия. При длительном употреблении он раздражает слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, вызывая ее воспаление, а под воздействием ферментов превращается в истинные канцерогены – нитрозамины, что ведет к раку толстой кишки. Кроме того, при копчении используют естественный, или так называемый жидкий, дым, а он, в свою очередь, содержит опасный истинный канцероген – 3,4-бензпирен, который попадает в мясные продукты.



Продукты, способные нейтрализовать канцерогены, – это зеленый чай, помидоры, салаты, капуста различных видов, свекла и брокколи.

бы естественный вид продукта, но при этом негативно влияют на здоровье человека. Один из таких консервантов – нитрит натрия. При длительном употреблении он раздражает слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, вызывая ее воспаление, а под воздействием ферментов превращается в истинные канцерогены – нитрозамины, что ведет к раку толстой кишки. Кроме того, при копчении используют естественный, или так называемый жидкий, дым, а он, в свою очередь, содержит опасный истинный канцероген – 3,4-бензпирен, который попадает в мясные продукты.



СОЛНЦЕ

Опаснейшим канцерогеном считается сегодня солнце, точнее его ультрафиолетовые лучи. Ультрафиолет, полученный в больших количествах, приводит к развитию меланомы и рака кожи и особенно опасен для людей со светлой кожей и лиц со множественными врожденными родинками (невусами).

Наличие у человека солнечного ожога повышает риск развития злокачественных опухолей кожи, причем одинаково вредны и солнце, и солярий.

Наиболее агрессивно и канцерогенно ультрафиолетовое излучение в странах с жарким климатом, особенно до 16 часов, когда люди чаще всего находятся на пляжах.

В этот период солнце наиболее низко расположено к поверхности земли и максимально активно.

Есть правила, которые помогут защититься. Нужно сократить количество походов в солярий, откорректировать время пребывания на солнце летом, пользоваться солнцезащитным кремом и соответствующей одеждой на курортах в теплых странах.



ПРОТИВ ТОКСИНОВ – «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА»

Московская осенняя неустойчивая погода обычно провоцирует возникновение простудных и обострение многих других заболеваний. Их приходится лечить различными лекарствами, антибиотиками, а они имеют, как правило, побочные эффекты, так как содержат токсины или вещества, способствующие выработке токсинов в организме человека.

Продолжение. Начало читайте в № 46 газеты «Центр+» от 18 ноября 2019 г.

Свое название препарат получил от морской водоросли Zostera marina. В ее состав входят почти 40% белков, 30–35% углеводов, 10% липидов, витамины С, группы В, каротин, медь, кобальт, железо, полисахарид с мощными онкопротекторными свойствами фукоидан, моносахарид, участвующий в продуцировании галактоуроновой кислоты, апиоза.

ZOSTERA MARINA – МОРСКАЯ ТРАВА, и она не содержит йода, в чем ее принципиальное отличие от водоросли

А самый ценный в составе порошка – пектин. Хотя подобный полисахарид имеется в апельсинах, свекле, яблоках и многих продуктах, пектин Zostera marina, в отличие от них, имеет не линейную, а очень сложную разветвленную молекулярную структуру из множества ячеек и цепочек разной длины, расположенных между основными «ство-

лами» и их «ветвями». К тому же четверть макромолекулы пектина Zostera marina приходится на апиогалактуронан, который обладает высокой степенью стабильности в желудочно-кишечном тракте и устойчивостью к его среде, в частности к пищеварительному ферменту пепсину. Ни один другой пектин такой способностью не обладает.

Благодаря такому строению молекулы полисахарид водоросли прочно связывает различные токсины, катионы тяжелых металлов и радионуклиды в крови, кишечнике

и органах человека и выводит их из организма естественными путями, участвует в формировании адекватного иммунного ответа, предупреждает появление и развитие раковых опухолей, предотвращает размножение и подавляет активность бактериальных и вирусных чужеродных агентов.

При производстве порошка «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» специально разработанные уникальные российские технологии позволяют без применения какой-либо «химии» на 100% сохранять природный пектин. Поэтому пре-

парат, разведенный в теплой воде до состояния киселя с яблочным вкусом, обладает всеми положительными свойствами природного пектина водоросли.

Не раз доказано его благотворное воздействие на организм после обильных застолий с употреблением значительного количества алкоголя. При этом он борется не с последствиями похмельного синдрома, а устраняет его причину. Высокомолекулярные компоненты «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 30%» связывают в кишечнике органику, отравляющую организм, и препятствуют ее обратному всасыванию. Низкомолекулярные компоненты «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60%» проникают из кишечника в кровь и связывают находящиеся там токсины, неусвоенный алкоголь, продукты его расщепления и образовавшиеся комплексы удаляют через почки. Если одну дозу «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» выпить непосредственно перед застольем, вторую – после застолья и/или перед сном, а еще одну – утром натощак, то тяжелого похмелья можно избежать. По цене он не дороже качественного алкоголя, а потому вполне доступен многим жителям столицы. До новогодних вечеринок еще есть время приобрести «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» в аптеках массовых сетей и через интернет-аптеки.

АЛЛЕРГИЯ

Симптомы: затрудненное дыхание, отек, слезы и красные глаза, покраснение кожи, сыпь, зуд, крапивница.

ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Способствует снятию отека.
- Облегчает дыхание.
- Снимает зуд.
- Облегчает заживление расчесов и ссадин.
- Выводит аллергены естественным путем, не вызывая сонливости (можно водить автомобиль).

www.zosterin-ultra.ru
Спрашивайте в аптеках!

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – служим здоровью и кошельку!

www.zosterin-ultra.ru

8 (812) 495-68-22
8 (911) 925-67-47

Реклама.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ИЛИ ПРОЖИВАНИЕ В ПАНСИОНАТЕ | СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР И ДОЛЕЙ

Оплачиваются коммунальные услуги и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

Единовременная выплата до **5 000 000** руб.

Ежемесячные выплаты до **50 000** руб.

Оказываем юридические услуги малоимущему населению



8 (495) 923-85-84
8 (495) 784-85-84

РЕКЛАМА. ООО «Благовест – социальные услуги». ОГРН 1167746588756

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистота и натуральность звука обеспечат Вам комфорт и разборчивость речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** цифровой слуховой аппарат

До конца ноября всем пенсионерам и инвалидам по слуху – **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу – налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4, 100 м. от метро.
м. «Перваямайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м. от метро.

Швейцарское качество

8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС СН. ИМ02.В16384 от 01.09.2009. ООО «АльфаТон»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«ВИТА» Центр Психологии из СПб.

Сергей Петрович СЕМЁНОВ – известный петербургский врач-психотерапевт, рефлексотерапевт, специалист по проблеме избыточного веса и зависимости. Его авторские программы более 30 лет помогают людям **всего за 1 сеанс переключить свой организм** из режима запаса жира в режим его расходования. После сеанса Вы сможете худеть на 2–3 кг в месяц, достичь комфортного веса, а после – сохранять его.

• **ЛИШНИЙ ВЕС** (пенсионерам льгота 50%)
• **пристрастие К СПИРТНОМУ**

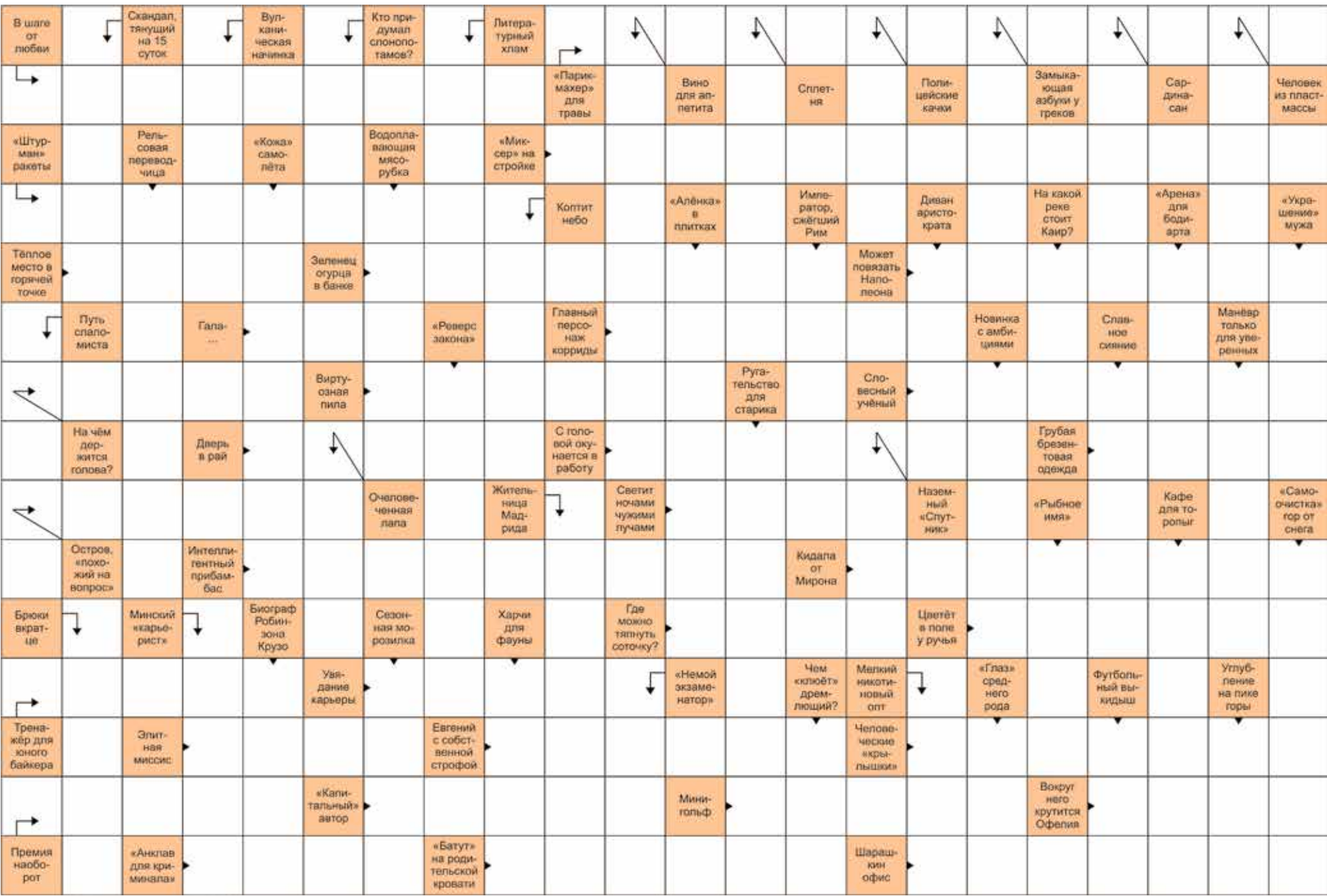
mcvita.ru
vita-ap.ru

mcvita.ru
vita-ap.ru

Сеансы проводит С.П.Семёнов

(495) 211-40-66

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



КУПЛЮ-ПРОДАЖУ ИМУЩЕСТВА МОЖНО БУДЕТ СОВЕРШАТЬ ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ ГОСУСЛУГ

Юридически значимые действия, в том числе сделки купли-продажи имущества, можно будет совершать через портал госуслуг.

Запустить такой сервис планируется в соответствии с подписанным в понедельник постановлением правительства. «Через этот портал (портал госуслуг) можно будет осуществлять и юридически значимые действия. В частности, совершать сделки купли-продажи имущества с использованием электронной подписи», – заявил премьер-министр Дмитрий Медведев на совещании с вице-премьерами, комментируя подписанное постановление.

СТОИМОСТЬ СТОЛИЧНЫХ НОВОСТРОЕК ПРОДОЛЖАЕТ РАСТИ

Столичные новостройки выросли в цене на 1,7 процента. По данным экспертов, в октябре квадратный метр стоил примерно 173 250 рублей, и средняя стоимость столичной квартиры составила 10,23 миллиона рублей. А в годовой динамике цена за «квадрат» новостройки массового сегмента выросла почти на девять процентов.

КАК АРЕНДОВАТЬ ЖИЛЬЕ В СКЛАДЧИНУ?

Коллективный наем помогает арендаторам сэкономить средства, поскольку оплата делится на всех проживающих, а кроме того, самим выбрать себе соседей.

Данная форма аренды также выгодна и собственнику, поскольку в этом случае он сдает свое жилье на 10–20% дороже. Но если при простой аренде спокойствие съемщика зависит от адекватности составленного договора, то при аренде квартиры в складчину добавляется третья составляющая – надежность соседей.

Безусловно, лучше всего снимать квартиру вместе с хорошо знакомыми людьми, близкими вам по интересам и темпераменту.

Но и у них могут резко измениться планы, и они стремительно съедут или вдруг окажутся неплатежеспособными. Поэтому важно застраховаться от подобных случаев и изучить, какие пункты должен содержать договор при аренде в складчину.

МАРИЯ ЖУКОВА, компания «МИЭЛЬ-Аренда»: «Соседи по комнатам – это всегда некоторая опасность: несмотря на то, что каждый проживает в своей комнате, им приходится делить зоны общего пользования».

СРОЧНЫЙ ВЫКУП

ПРОБЛЕМНЫХ КВАРТИР С ДОЛГАМИ ПО ЖКХ, ИПОТЕКЕ И ДР.

БЫСТРО
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

+7 (495) 120-20-80

ООО «ПОЛНОЕ ДОВЕРИЕ» ОГРН 1157746545483

Последние квартиры в ГОТОВЫХ домах!
ПО ЦЕНЕ УХОДЯЩЕГО ГОДА!

Троицкая Слобода
ГОРОДСКОЙ КВАРТАЛ

рассрочка до **5** лет!

Центр Сергиева Посада, квартиры с видом на Лавру
sloboda3.ru

- эко район города
- натуральный кирпич
- индивидуальное отопление
- свободная планировка
- отделка под ключ

8 (495) 241-51-97
Адрес: г. Сергиев Посад, ул. Андрея Рублева, д.1

Жилой Комплекс «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ»

г. Лыткарино, МО

- монолитно-кирпичный дом
- завершение строительства

3-КОМН. КВ. 82 м²

6,05 МЛН РУБ.

WWW.ПО-РЕКОНСТРУКЦИЯ.РФ

+7 (925) 096-84-33

737-44-37

Проектная декларация размещена на сайте: наш.дом.рф

Жилой комплекс «Лесные озёра»

1-2-3 КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

- Монолит
- 1 км от МКАД
- РЯДОМ: м. Котельники, ТЦ «Мега Белая дача», лесной массив, озёра, река Москва

ПРИЕЗЖАЙТЕ СМОТРИТЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ

срок сдачи январь 2022 г.

8(495) 550-13-13; 8(925) 514-51-31; 8(925) 514-53-71 www.fobosm.ru

О СПЕЦИФИКЕ «ВТОРИЧНОГО ЖИЛЬЯ» и консультациях по телефону

С НАДЕЖНЫМ АГЕНТСТВОМ – ПО ЖИЗНИ!

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetapc.ru)

Полина Власова, «Московские огни»: Специфика «вторичного жилья» огромна. Именно поэтому каждый хозяин квартиры вполне обоснованно считает свою недвижимость уникальной, зная все ее достоинства и недостатки. Однако, чтобы получить реальную стоимость при продаже, лучше сразу привлечь опытного, бесплатного специалиста по оценке недвижимости. Ведь от точной цены зависят и ваши деньги, и ваше время. Наш совет тем, кто хочет получить за свою квартиру достойные деньги, – звоните в надежную риелторскую компанию. Ехать не обязательно! По телефону вы получите бесплатную консультацию по всем вопросам, оцените недвижимость и перспективы по ее продаже. Далее решать вам: продавать ли самому? обратиться ли в агентство? заключить ли только сопровождение или поручить специалистам собрать все документы? взять ли ипотеку, какую и когда?

Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости»: Сейчас интернет ошеломляет количеством предложений. И каждый объект имеет свою специфику, порой незаметную для непрофессионала. Скажем, купил человек сам себе квартиру по интернету, а неподалеку оказалась бывшая мусорная свалка. А прежний хозяин о факте умолчал. Или «роза ветров» от химзавода. Или утеплитель в стенах положили не везде (были случаи!), зимой холодно будет. А то и вовсе документов некомплект! Здесь лучше не экономить на услугах риелтора. Важно понимать, что старый опытный специалист знает буквально каждый дом в Москве, когда и из чего он построен, и т.п. И «ветеран» агентства дорожит репутацией и своей, и своей Компании, поэтому всегда будет отстаивать интересы своего Клиента. Например, в наше агентство уже приходят дети наших первых клиентов, то есть с нами люди идут по жизни.

К сожалению, нотариальные и банковские сделки не гарантируют отсутствия неприятностей. Да, нотариус делает запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротстве, дееспособности. Но он не запрашивает архив, он делает сделку по сегодняшним документам! А в истории квартиры могут содержаться нюансы, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Грамотный агент всегда знает, что может вытекать из того или иного документа как факта жизни! У нас каждая сделка проходит несколько проверок, прежде чем договор будет подписан. Каждый шаг досконально изучается, и только после этого разрешается допуск к регистрации. Такая система защиты обеспечивает максимальную безопасность. Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве и, главное, их последствий. А при продаже мы всегда начинаем продажу с самой высокой конкурентной стоимости.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

Члены Московской Ассоциации Риелторов. Профессиональные риелторские компании. Добросовестность сделок обеспечивают третейский суд, комитет защиты прав потребителя.

ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

компания www.ogni.ru

МОСКОВСКИЕ ОГНИ

основана в 1993

покупка, продажа прямые обмены

(495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.

основано в 1991

МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

основана в 1990

Муэль

основана в 1990

новостройки от ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система бронирования

ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50

Офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)

Неделя открытых дверей с 25 по 30 ноября с 10 до 20ч.

СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ СРОЧНЫЙ ВЫКУП.

НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА

ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ (495) 777-80-67

БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(499) 110-80-62.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

+7(499) 110-80-62 ankvartira.ru

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 925-75-04 www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ ЗА 6 НЕДЕЛЬ

ИЛИ ВЫКУПИМ ЗА 95% ОТ РЫНОЧНОЙ ЦЕНЫ

И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью: аренда, продажа

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону +7 (499) 348-19-83. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! КУТУЗОВСКИЙ ПР. ПРОСПЕКТ

+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru

РГ-DEVELOPMENT

Фонвизинская Парк Останкино

+7 (495) 182-57-20 WWW.RG-FN.RU

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ФОНВИЗИНСКИЙ

Квартиры рядом с метро и парком

от **5,7 млн руб.**

Реклама. Проектная декларация на сайте наш.дом.рф и www.rg-fn.ru, застройщик ООО «ПТФ «Фонвизинская»

BARKLI медовая долина

С НОВЫМ МЁДОМ!

скидка на квартиры с отделкой

-10%

495 021-89-91

Новая Москва, Крёкшино

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОГИТЕК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ BARKLI-MD.RU

ЖК «ОТРАДНЫЙ» г. Мытищи

ИНВЕСТ СТРОЙ

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ!

(495) 182 82 82

www.jk-otradny.ru

ПЕНСИОНЕРАМ МОСКВЫ!

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ 28 ноября

на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Книга о договоре ренты в подарок -

24 года стабильной работы!

Наш сайт: zsg.ru/renta

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

Реклама

Правильные квартиры

В МОСКВЕ

от **4.3 МЛН РУБ.**

А101

РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU

495 241 92 90

Сеть для ловли продуктов	Армейская общага	Красногоровский родничок	«Экономический» руины	Хаотатое святило	Огурцы ясельного возраста	Краска для картриджа	Каша из бетономешалки	«Худые» дрожжи	Ассорти из гирь	«Полувело-спид»	Окрылённый теплотранзитер	Залеченный «сопел»	Тара для бургера	
Дорога над бездной	Животная материя	«Выхлоп» болота	«Изобретения» селекционера	И крупный, и рогатый	Мнение из Парижа	Бросается, куда глаза глядят	Хлебобулочная форма спящих	«... не гожа, да душа прыгожа»	Рыбий «квартирант»	«Мокрая» часть супа	Рыжая «жрица» железа	Полугай-XXL	Паланина половина	Место промывания отряды
Вилание между флажками	Заварушка из сухофруктов	Детектор лжи	Продукт «шитья» прокурора	Напаженный ход жизни	Пещерная открытка	«Хорошие» дрожжи	Место промывания отряды	Хлебобулочная форма спящих	«... не гожа, да душа прыгожа»	Рыбий «квартирант»	«Мокрая» часть супа	Рыжая «жрица» железа	Полугай-XXL	Паланина половина



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

КАК ВЕРНУТЬ ВКЛАД ИЗ КПК ИЛИ МФО?

1 Если вы столкнулись с микрофинансовой организацией, которая не выводит ваши вклады, то самый первый шаг – это сбор всех необходимых документов. Они понадобятся для того, чтобы в процессе судебного разбирательства доказать, что вы действительно являетесь обманутым вкладчиком. Наиболее правильным решением будет попытка досудебного урегулирования конфликта с направлением претензии в КПК.

1 Однако если организация откажется идти с вами на контакт, вы имеете право обратиться в суд. Вы также можете воспользоваться статьей ФЗ «О микрофинансовой деятельности МФО». Вкладчики КПК по сравнению с вкладчиками банков практически не защищены. Это

связано с тем, что ни одна микрофинансовая организация не является банком или банковской структурой, поэтому обманутые вкладчики не смогут воспользоваться услугами Агентства по страхованию вкладов. Не стоит верить заявлениям многочисленных КПК о том, что ваши вклады застрахованы. В большинстве случаев такие организации работают с небольшими компаниями, которые, как только у вкладчика возникает страховая ситуация, ликвидируются. Таким образом, имея все необходимые документы – например, договоры и сертификаты – вы имеете больше шансов вернуть вклад из КПК.

1 Обращение к профессиональным юристам поможет вам не тратить время и дополнительные

денежные средства. Наши юристы помогут разобраться в том, как именно осуществляет деятельность конкретное КПК. Все они могут не выводить вклады по различным причинам: денежные средства может не получать один клиент или несколько, КПК может закрыться – в таком случае действовать необходимо как можно быстрее, чтобы действительно получить свои деньги, пока они не были переведены на другие счета.

1 Если за дело возьмутся юристы, то у вас есть шансы не только вернуть свой вклад, но и получить денежную компенсацию за моральный ущерб. На счету наших специалистов множество выигранных дел против недобросовестных КПК.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ, ЕСЛИ В САЛОНЕ КРАСОТЫ ВАМ НАВЯЗАЛИ КРЕДИТ ИЛИ ДОРОГОСТОЯЩУЮ УСЛУГУ

1 Нужно посетить салон красоты и составить заявление, обязательно в двух экземплярах, где сотрудник компании, лучше всего руководитель или управляющий, должен поставить подпись, ФИО ответственных лиц, дату регистрации. В случае отказа представителей салона принять заявления вам необходимо будет самостоятельно отправить заказное письмо с уведомлением о вручении.

1 Подъехать в кредитно-банковское учреждение, при этом не забыть копию письма, в котором вам выдали на косметические процедуры в данном салоне красоты кредит.

1 В кредитно-банковском учреждении напишите письменное уведомление с просьбой не производить каких-либо перечислений, так как вы хотите расторгнуть кредитный договор, чтобы он был аннулирован

с вашего согласия. Документ необходимо составить в двух экземплярах. На втором – ставится отметка о его принятии.

1 Составить жалобу в Центральный банк России. В письменном заявлении обязательно укажите нюансы заключения вашего договора с салоном и свое намерение расторгнуть договор на оказание услуг. Особенно следует описать процедуру внекредитного-банковского учреждения, отсутствие договоренности при заключении договора, отсутствие соответствующей проверки платежеспособности клиента. Таким образом, в данном письменном документе указать, что процедура заключения договора была произведена с нарушением всех норм и правил заключения кредитно-банковских договоров. К данному письменному заявлению обязательно

прикрепить копию заявления, который вы отправили в банк, выдавший кредит.

1 После этого салон красоты вынужден будет пригласить вас подписать соглашение на расторжение договора.

1 Если договор не расторгнут после написания и отправки вашего заявления в банк – нужно написать заявления и жалобы в соответствующие учреждения и организации:
- в Роспотребнадзор на салон красоты, кредитно-банковское учреждение;
- жалобу в Центральный банк России на невыполнение кредитно-банковским учреждением требований потребителей и что ваша цель – расторгнуть кредитный договор;
- претензию в прокуратуру;
- подать иск в судебные инстанции.

КАК ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ, ОТПРАВЛЕННЫЕ МОШЕННИКУ НА КАРТУ?

1 Возврат средств, переведенных с платежной карты, возможен двумя способами:

- добровольным перечислением средств злоумышленником;
- возвратом перечисленной суммы по решению органа правосудия при положительном решении по гражданскому иску о взыскании необоснованного обогащения согласно ст. 1102 ГК РФ.

1 Если личность злоумышленника известна – заявление в полицию будет иметь гарантированный успех. Осознавая опасность наступления уголовной ответственности и судимости, мошенник, чья личность установлена, готов сотрудничать и без вопросов возмещает ущерб и даже компенсирует моральный вред.

1 Если личность установить не удается

Первым делом потерпевшему следует незамедлительно обратиться в банк

с заявлением об ошибочной транзакции с просьбой остановить перечисление средств, потому что его обманули.

1 Обращение в полицию
Имея на руках копию обращения в банк о транзакции средств на счет мошенника, следует идти в ближайшее отделение полиции и писать заявление об имевшем место обманном завладении денежными средствами. К заявлению следует приложить все имеющиеся свидетельства взаимодействия со злоумышленником, в том числе смс-переписку, общение в социальных сетях или на сайтах продажи новых либо подержанных товаров. После установления личности получателя платежа сотрудники полиции проводят его опрос и определяют возможность предъявления обвинения в мошенничестве. Вне зависимости от итога расследования данные мошенника становятся известными и появляется возможность подачи гражданского иска.

1 Инициация судебного разбирательства

Зная конкретного получателя перевода с платежной карты, следует подавать гражданский иск в суд по месту проживания. В исковом заявлении указываются обстоятельства произошедшего, в том числе: взаимодействие с банком с приложением копии платежных документов и официальной переписки; обращение в органы правопорядка и результаты расследования по обращению о мошенничестве; реакция получателя платежа на просьбу о возврате средств. Предметом иска должно быть необоснованное обогащение получателя платежа, которое он согласно ст. 1102 ГК РФ должен вернуть отправителю, если не предоставил каких-либо сопоставимых по стоимости ответных услуг или не продал товар. Судебное разбирательство подобных исков – процесс длительный, но практика решений известных прецедентов положительных для истца исходов, когда деньги были возвращены в полном объеме.

ЧТО ДЕЛАТЬ ВИНОВНИКУ АВАРИИ ПОСЛЕ ОФОРМЛЕНИЯ ДТП?

1 Если виновник дорожно-транспортного происшествия имеет только полис ОСАГО, порядок действий будет таким:

- снять аварию на видео или фото в присутствии пострадавшего: должны быть видны повреждения машин после ДТП, их положение и все, что имеет отношение к происшествию;
- необходимо записать контактные и паспортные данные пострадавшего, если есть свидетели – их данные тоже;
- надо обменяться данными полисов ОСАГО, если у пострадавшего есть КАСКО, то его номер и т.д. тоже следует записать;
- далее обоим участникам аварии нужно оформить извещение о дорожно-транспортном происшествии, виновнику ДТП – проследить, чтобы пострадавший подписался в извещении;
- виновнику надо узнать, когда будет рассмотрено дело о ДТП; если оно рассматривается на месте сотрудниками полиции, то

принять участие, а в случае несогласия с решением – написать «не согласен» под собственной подписью и изложить свой вариант произошедшего;
- далее необходимо получить протокол административного нарушения, справку об аварии и постановление об административном нарушении, на каждом из документов следует сразу проверить, правильно ли он заполнен и все ли подписи на месте;
- нельзя обещать пострадавшему возместить вред ни в какой форме – ни на словах, ни письменно, ни прямо или косвенно;
- виновнику ДТП нужно следить за тем, как идет процесс сбора и предоставления документов пострадавшего для страховщиков;
- отдельно необходимо сфотографировать все повреждения машины виновника, поскольку вероятны разногласия между сторонами после оформления ДТП;
- не нужно отказываться от осмотра авто пострадавшего, следует сделать

это внимательно и в случае несогласия с экспертами написать в акте все замечания.

1 Пострадавший может требовать лично от виновника возместить ущерб в той или иной мере. В таком случае следует предъявить ему требования в суд, но не удовлетворять его требований.

1 Если виновник дорожной аварии, помимо полиса ОСАГО, имеет КАСКО, то, кроме перечисленного выше, сделать надо следующее:

- следовать правилам и срокам, указанным в договоре КАСКО;
- написать заявление о страховой выплате по полису;
- узнать номер страхового дела;
- получить у страховщиков направление на осмотр автомобиля и в указанную дату предъявить его;
- сделать копии всех документов, которые надо предъявить страховщикам.

РЕШИМ ЗАДАЧУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!

ст. м. «Смоленская»

ул. Арбат, д. 54/2, стр. 1

ФГУП «Президент-Сервис»

Управление Делами Президента Российской Федерации

+7 (495) 215-17-77

ст. м. «Ольховая»

с.п. Сосенское, д. Сосенки, ул. Сосновая, д. 1

БЦ «Дубровка Плаза»

+7 (499) 110-17-37

График работы: Пн-Сб с 09:00 – 21:00