

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №42 2019 г.

WWW.GAZETACSP.RU

ПЕРСОНА

Анна Плетнева

«Наверное, у меня раздвоение личности» с. 2

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА



ГЕЛЕНК НАРУНГ

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ
ВАШЕГО ГОРОДА

МОСКВА

8 (495) 518-01-34

www.provista-ag.ru

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

8-800-333-06-07

(звонок бесплатный)

Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ:

КРАСОТА ПО ГОСТУ:

Лучшие советские
рецепты красоты

с. 5

ЗДОРОВЬЕ

ЕДА ДЛЯ УМА:

Что съесть,
чтобы поумнеть

с. 4

КОГДА ЧУВСТВУЕШЬ,
ЧТО ВОТ-ВОТ
ЗАБОЛЕЕШЬ...

«НАУЧНЫЙ ПРОРЫВ В БОРЬБЕ
С ПРОСТУДОЙ И ГРИППОМ»

Победитель Международной Фармацевтической премии

Зелёный Крест | 2017 в номинации

«Научный прорыв в борьбе с простудой и гриппом»*



ТРЕБУЙТЕ «ИММУНОСТИМУЛ» В АПТЕКАХ СЕТЕЙ:

36-6

ГОРЗДРАВ

АПТЕКА ЗДОРОВ.ру

Аптека

неофарм

ПЛАНЕТА
ЗДОРОВЬЯ

РИГЛА

САМСОН-ФАРМА

СЕТЬ АПТЕК

1400

Столетов
АПТЕКА

Реклама

Анна Плетнева:

«Нет ничего приятнее, чем быть слабой рядом с сильным мужчиной»

Российская певица Анна Плетнева не имеет пока громких регалий, но песни в ее исполнении пользуются большим успехом у слушателей всех возрастов, хотя она за всю свою музыкальную карьеру участвовала всего в двух популярных группах – «Лицей» и «Винтаж». Вокалистка удачно совмещает работу и семейную жизнь, воспитывая троих детей.

– **Благодаря чему удается делать карьеру и параллельно вести семью?**
– Мой муж видит, как у меня горят глаза, когда надеваю откровенный наряд и выхожу на сцену. Он точно знает: если счастлива мама, значит, счастлива семья.
– **Однако после недавней фотосессии для одного из мужских журналов он потребовал от вас покинуть шоу-бизнес...**
– Я очень расстроена. На следующий день у меня был назначен концерт... Я старалась настроиться на позитив, чтобы подарить энергию своим поклонникам.
– **Нет желания освоить какую-либо другую профессию и попробовать себя в новом качестве?**
– Я считаю, что нужно делать только то, что действительно приносит удовольствие. Лепить и учить каждый день я не хочу, и меня вполне устраивает, сколько я зарабатываю как певица.

– **Но и как у певицы совсем недавно у вас сложилась непростая ситуация, и год группа «Винтаж» была в небытии...**
– На самом деле все просто: «Винтажу» исполнилось 10 лет, и мы поняли, что нужно что-то менять. Перемены висели в воздухе, и мы решили, что Анна Плетнева и группа теперь должны идти разными дорогами. Но люди не приняли «Винтаж» с новыми солистками и, когда не видели меня на сцене, говорили, что их обманули. Целый год мы пытались с этим что-то сделать, но ничего не получалось. В это же время я и Алексей Романов после 10 лет совместной работы разорвали отношения. Это был очень сложный период... Но в прошлом году мы с Лешей нашли силы встретиться и поговорить. В результате приняли решение вернуть прежний состав.

– **Да, всегда есть люди, которые оказываются в нужное время в нужном месте и помогают на жизненном пути. Кто вас привел в шоу-бизнес?**
– Папа. Он ушел из жизни, когда мне было 19 лет. Я его копия, мини-папа, как любят говорить моя мама. Именно он очень сильно повлиял на то, кем я сейчас являюсь. Люблю повторять: это отец взял меня за руку и привел в группу.

– **А какие отношения у вас с мамой?**
– Возможно, из-за того, что я рано стала зарабатывать и заменила в каком-то смысле отца, моя мама всю жизнь повторяет



Анна Плетнева с дочерью Варварой



мне: «Аня, ты все делаешь правильно». Даже если это не так. Это стало колоссальной поддержкой для меня. Всегда знаю, что по большому счету я права, даже когда совершаю промах.

– **Вы воспитываете троих детей. С кем из них сложнее всего сейчас договариваться?**
– На сегодняшний день – с сыном. Наверное, потому, что он самый младший, любимчик всей семьи. Если он чего-то за-

хочет, невозможно перед ним устоять: обязательно найдет подход ко всем, и для него родители – это такие плюшевые мишки, которые исполняют его желания. Со старшей дочерью у нас был непростой период. Один раз в Вене, после очередного бытового спора, я искала ее два часа. Варя просто вышла из гостиницы и убежала в неизвестном направлении. Это были самые страшные два часа в моей

жизни. Последние два года мы ссорились по каждому поводу, и это переросло в адские скандалы. В какой-то момент я поняла, что мне ничего не остается, кроме того, чтобы сказать ей: «Убегаешь? Беги!» Я выставила ее за дверь. Была зима, ночь. И Варя пошла. А я сидела в кресле вся в слезах, пыталась взять себя в руки и думала: «Я буду сидеть, молиться, но не побегу за ней». Конечно, я позвонила охраннику, и он мне докладывал: прошла туда, стоит здесь. В результате через три часа дочка начала стучаться в дверь. И тут я еще раз собралась и спокойным голосом сказала: «Чего тебе надо? Ты же ушла. Все! Иди!» Это был очень сложный воспитательный для меня и для нее момент. Хорошо, что это уже в прошлом и мы все-таки смогли понять друг друга, наладить отношения.

– **У каждого человека есть свои какие-либо комплексы. Какой самый серьезный комплекс сумела в себе победить?**
– Комплекс маленького роста. В детстве надо мной многие девочки издевались и дразнили коротышкой. Потом я совсем чуть-чуть подросла, надела каблук, и вот

Досье

Родилась

21 августа 1977 года в Москве

Карьера

– Группа «Лицей» вместо Лены Перовой (1997–2005 гг.)
– Создание вместе с Алексеем Романовым группы «Винтаж» (2006–2016–2018 гг. по настоящее время)
– Песня «Ева» в списке самых ярких и запомнившихся русских поп-хитов за 20 лет журнала «Афиша» (декабрь 2011 г.)

Личная жизнь

Первый брак – 2003 г. Варвара – дочь, 2003 г. Кирилл Сыров – муж. Мария – дочь, 2005 г. Кирилл – сын, 2009 г.



тут началась жара! Тогда-то я и поняла, что в данном случае размер не имеет значения.

– **А что имеет значение, например, в мужчине?**

– Как-то в одном интервью меня спросили, был ли у меня мужчина ниже меня ростом. И это при том, что я сама 157 сантиметров... И хотя меня всегда привлекали высокие и крупные мужчины, самая сексуальная часть тела в партнере, на мой взгляд, – это мозг! И тогда тебе уже все равно, какого он роста...

– **Вы постоянно находитесь в хорошей физической форме. Секрет кроется в диете, природе или спорте, здоровом образе жизни?**

– Это любовь. К себе, прежде всего, к делу, которым я занимаюсь, к окружающим. И желание быть для всех самой лучшей, самой красивой и самой сексуальной. А еще я очень люблю играть в настольный теннис, могу заниматься этим часами.

– **Раз уж заговорили о влюбленностях и любви... Возможны ли серьезные отношения сразу после первого свидания?**

– Вообще, как правило, всегда все понятно после первого свидания! Либо пожар вспыхнул и ты приходишь домой, не спишь всю ночь, пилишься в телефон, не можешь дожить до утра оттого, что просто хочешь услышать голос... И это верный знак, что отношения – серьезнее некуда. Либо вариант номер два: ощущение, как будто и не было никакого свидания. То есть и здесь именно чувство является основополагающим!

– **У каждого человека есть свои какие-либо комплексы. Какой самый серьезный комплекс сумела в себе победить?**
– Комплекс маленького роста. В детстве надо мной многие девочки издевались и дразнили коротышкой. Потом я совсем чуть-чуть подросла, надела каблук, и вот

МОШЕННИКИ ИЗОБРЕЛИ НОВЫЙ СПОСОБ ХИЩЕНИЯ ДЕНЕГ ИЗ БАНКОМАТОВ

Мошенники стали подделывать купюры специально для того, чтобы обмануть банкомат и положить туда фальшивки. Для этого фальшивомонетчики наклеивают на поддельную купюру специальную ленту, после чего банкомат считает ее как настоящую и зачисляет деньги на счет. Затем мошенники снимают уже в другом банкомате ту сумму, которая была внесена фальшивками, но получают уже настоящие деньги.

Всего за шесть месяцев 2019 года ущерб от преступлений в банковской сфере составил более 154 миллиардов рублей. Было зарегистрировано более 18,8 тыс. преступлений.

КОШКАМ ВХОД РАЗРЕШЕН



В правительстве России разработали проект, согласно которому подвалы многоквартирных домов должны быть

открыты. Это делается для того, чтобы животные могли спокойно перемещаться.

Как оказалось, в замурованных подвалах разводятся крысы, к тому же в результате того, что все входы и выходы закрыты, бродячие животные массово погибают. Также проект позволит обеспечить необходимый температурный режим в подвалах и технических помещениях многоквартирного дома.

Согласно регламенту, который был принят в 1990-е годы, предусматривается возможность закрывать все подвалы. Новый документ должен стать более гуманным по отношению к животным.

S7 ПОЛУЧИЛА РАЗРЕШЕНИЕ НА ПОЛЕТЫ В ГРУЗИЮ



В Росавиации выдали авиакомпании S7 Airlines допуск на выполнение семи рейсов в неделю в грузинский город Кутаиси

Авиакомпания S7 Airlines получила разрешение на совершение регулярных перелетов в Грузию. Перевозчик семь раз в неделю будет выполнять перелет по рейсу Москва – Кутаиси, как только это станет востребовано. По мнению гендиректора Mouzenidis

Travel Александра Цандекиди, полностью спрос на эти перелеты восстановится уже через два-три месяца. Наиболее востребованными станут места близ окрестностей Тбилиси, сам город и горнолыжные курорты.

Напомним, российское авиасообщение с Грузией прекратили в июне 2019 года. После этого в Ростуризме дали рекомендации по временному приостановлению потока продаж туров в Грузию.

В СТОЛИЦЕ ВЫБЕРУТ ЛУЧШИЙ МАГАЗИН КНИГ

Теперь горожане смогут выбрать лучший книжный магазин столицы. На выбор предложены несколько книжных торговых точек. Можно выбрать из имеющихся или предложить свой вариант. Голосование на «Активном гражданине» не определит лидера этого года, но даст бонус при подведении итогов в декабре. Оценивается ассортимент, сервис, наличие интерактивных пространств и то, как в торговой точке обслуживают посетителей. Если в магазинах проводят мастер-классы и лекции, то это также пойдет в зачет.



Работа уже сегодня

Трудоустройство в гипермаркет «Глобус Коммунарка»

Осенью 2019 г. в поселке Коммунарка (Т/НАО «Москва») открывается новый гипермаркет немецкой торговой сети «Глобус». О вопросах трудоустройства и условиях работы в новом магазине рассказывает Юлия Цуберт, руководитель отдела персонала гипермаркета «Глобус Коммунарка».

КАК УСТРОИТЬСЯ НА РАБОТУ В «ГЛОБУС»?

Об открытых вакансиях можно узнать на сайтах поиска работы и на официальном сайте RABOTA.GLOBUS.RU. Кроме того, информацию об актуальных вакансиях всегда можно получить по телефону горячей линии **8 800 234 80 20**. Если сейчас нет открытой вакансии по интересующему вас направлению, можно заполнить анкету на сайте. Как только появится подходящий запрос, с вами обязательно свяжутся.

Если вас заинтересовала какая-либо из актуальных вакансий, смело отправляйте резюме. Вас запишут на собеседование в отдел персонала, далее заинтересовавшие кандидаты приглашаются на индивидуальное собеседование с руководителями подразделений.

Ждем наших будущих коллег!

ПРЕИМУЩЕСТВА РАБОТЫ В «ГЛОБУС»

Прежде всего это работа в стабильной международной компании: более 45 тысяч сотрудников работает в гипермаркетах «Глобус» в России, Германии и Чехии, около 11 тысяч из них работают в нашей стране. Сеть гипермаркетов «Глобус» относится к числу тех работодателей, которые действуют в строгом соответствии с Трудовым кодексом и никогда не допускают задержек в выплате заработной платы! При трудоустройстве в компанию с каждым сотрудником подписывается официальный трудовой договор. При этом мы гарантируем не только стабильность дохода, индексацию заработной платы и установленные социальные гарантии, но и получение ряда дополнительных льгот. Для наших сотрудников мы предоставляем дополнительный отпуск за стаж работы в компании, оформление медицинской книжки за счет работодателя, премиальные выплаты.

Помимо этого, сотрудника ждут комфортное рабочее место, удобная и качественная спецодежда, 10% скидки на покупки в гипермаркетах сети и корпоративные льготы на питание.

КТО НАМ НУЖЕН?

В основном, это, конечно, местные жители. Обычно порядка 85-90% сотрудников наших гипермаркетов живут в близлежащих районах. Мы приглашаем на работу специалистов в производственные отделы: Пекарню, Ресторан, Мясной и Рыбный цеха, а также в отдела Суши, помимо этого мы ведем набор сотрудников в торговый зал и на склад.

ПРИЧИНЫ РАБОТАТЬ В «ГЛОБУС»

- Стабильная зарплата и расширенный социальный пакет (обеды по льготной цене, скидка 10 % на покупки)
- Работа в крупной международной компании
- Работа для всех и каждого: обучение; карьерный рост
- Комфортные условия труда и современное оборудование

ЕДА ДЛЯ УМА: ЧТО СЪЕСТЬ, ЧТОБЫ ПОУМНЕТЬ

Говорят, каждый второй взрослый житель Земли хоть раз в жизни садился на диету. Кто-то для того, чтобы похудеть, кто-то из религиозных соображений, кто-то по иным причинам.

ЗЕЛЕНый ЧАЙ

Стимулирует мозговую активность благодаря гамма-аминомасляной кислоте (ГАМК). Она обладает ноотропным действием – подпитывает мозг и стимулирует энергетический обмен в нервных клетках, улучшает умственную работоспособность, повышает коэффициент интеллекта. Норма: 2–3 чашки.



КУРКУМА

Популярная в азиатской кухне приправа содержит от 3 до 6% куркумина. В одном исследовании было обнаружено, что куркумин значительно улучшает рабочую память пожилых людей и снижает риск развития деменции (слабоумия). Рекомендуемая доза: 1 г куркумы в день.



КВЕРЦЕТИН

Это природное соединение активизирует нейрогенез. Содержится в луке (особенно красном), яблоках, болгарском перце, томатах, бруснике. Рекомендуемая доза: до 500 мг в день.



ГОЛУБИКА

Богата ценными веществами – антоцианами (придают ягодам темно-синий цвет). Они стимулируют процесс нейрогенеза и улучшают когнитивные функции мозга, что снижает риск болезни Альцгеймера. У людей, которые ежедневно съедают голубику, улучшаются память, внимание и другие когнитивные показатели. Рекомендуемая доза: около 100–200 г в день.



ОМЕГА-3 ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ

Мозг на 60% состоит из жира. Не случайно Омега-3 – лучший вид пищевого жира – увеличивает нейрогенез аж на 40%! Кроме того, эти кислоты повышают уровень нейротрофического фактора мозга – «белка, кодируемого геном BDNF», который стимулирует развитие нейронов. Рекомендуемая доза: 2–4 г в день.



ВИТАМИН Е

Мощный антиоксидант против свободных радикалов. Источники: зародыши пшеницы, фундук, масло (сливочное, подсолнечное, оливковое), яйца, тыква, облепиха. Рекомендуемая доза: 3–4 мг в день.



ЭКСТРАКТ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК

Полезен для сердца и системы кровообращения, также может увеличить рост клеток мозга. Рекомендуемая доза: 100 мг в день (90%-ный стандартный экстракт).



КРАСОТА ПО ГОСТУ: лучшие советские рецепты красоты

Этими рецептами пользовались еще советские красавицы, и современные косметологи до сих пор успешно их применяют.

СМЯГЧАЮЩАЯ И ОТБЕЛИВАЮЩАЯ МАСКА ДЛЯ РУК

Эта маска восстановит и смягчит сухую, обветренную кожу рук. А если есть пигментные пятна, благодаря отбеливающим свойствам яблочного уксуса они заметно посветлеют при применении маски всего раз в неделю.

Ингредиенты:

- 1 ст. л. одеколона или спирта
- 1 ст. л. яблочного уксуса
- 2 ст. л. глицерина

ПРИМЕНЕНИЕ:

смешайте все ингредиенты и нанесите маску на кожу рук, распределяя ее по ладоням в сторону запястий. Оставьте на полчаса и обязательно наденьте перчатки для глубокого воздействия.



МАСКА-ПИЛИНГ ДЛЯ КОЖИ ЛИЦА

Железо, кальций, магний, фосфор, цинк – далеко не полный список полезных веществ, содержащихся в голубой глине. Помимо очищения, она уменьшит чувствительность кожи. Перекись водорода поможет лучше открыть поры и усилить действие маски.

Ингредиенты:

- 1 ст. л. глины
- 1 ст. л. перекиси водорода

ПРИМЕНЕНИЕ:

разведите глину перекисью и нанесите на очищенную гелем кожу на 5–10 минут. Протрите лицо тоником.



АЛЬГИНАТНАЯ ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ МАСКА

Альгинаты (соли альгиновой кислоты), содержащиеся в водорослях, укрепят и подтянут кожу. А еще маска окажет эффект детокса, так как альгинаты обладают уникальной способностью выводить токсины и даже тяжелые металлы.

Ингредиенты:

- 1 ст. л. сухой ламинарии
- 1 ст. л. питьевой воды

ПРИМЕНЕНИЕ:

разведите водоросли чуть теплой питьевой водой и нанесите на кожу, избегая зоны глаз, тонким слоем. Смойте маску, когда она слегка затвердеет.



СОЛЕВОЙ ПИЛИНГ ДЛЯ СИЯНИЯ

Кристаллы морской соли окажут легкое раздражающее действие на кожу, стимулируя тем самым кровообращение и регенерацию клеток.

В сметане содержатся три «витамина молодости»: А, Е и С. Они питают, увлажняют кожу и помогут разгладить морщины.

Еще в состав сметаны входит молочная кислота, которая окажет поверхностный пилинг и подарит коже естественное сияние.

Ингредиенты:

- 1/2 ч. л. морской соли мелкого помола
- 1 ст. л. жирной сметаны

ПРИМЕНЕНИЕ:

смешайте соль и сметану и нанесите аккуратными движениями по массажным линиям, уделяя особое внимание области Т-зоны. Умойтесь, протрите лицо тоником.



ЛЮДА РЕММЕР

ЖИВОПИСНЫЕ
ПОРТРЕТЫ
НА ЗАКАЗ



www.Artvip.ru

Портреты кисти Люды Реммер – самый красивый и самый неповторимый подарок на Юбилей, на семейный Праздник своим родным, любимым и близким людям!

Исполнение: Холст/масло. Рама: только дерево, испан./ итал. багет. Сроки: от 30 календарных дней.

Просьба готовиться заранее, идеально за полгода.

Люда Реммер работает по Договору, Оплата после исполнения.

Портрет от Люды Реммер – самый оригинальный VIP-подарок высоким деловым партнерам, Друзьям, начальству.



+7 (495) 150-46-00

по будням, после 15-00

ВЫСТАВКА « МАСТЕР-КЛАССЫ » « КОНФЕРЕНЦИИ » « СЕМИНАРЫ » « ПОКАЗЫ » « ШОУ »

interCHARM
БЬЮТИ-ПРОЕКТ №1 В РОССИИ

23-26
ОКТАБРЯ 2019
МОСКВА, КРОКУС ЭКСПО



БИЛЕТЫ: WWW.INTERCHARM.RU

- Средства по уходу за кожей
- Аппаратная косметология
- Инъекции, пилинги
- Лазерная косметология
- Мезонити
- Расходные материалы

- Косметическая, косметика анти-эйдж
- Лечебная косметика, парафармацевтика
- Средства и расходники для депиляции
- Профессиональная одежда
- Оборудование и мебель для салонов красоты



Клиника
Доктора Глазкова Ю.К.
травматология | ортопедия | реабилитация

8 (495) 646-64-82
8 (926) 333-33-63

Москва, проспект Мира, д. 102, строение 27,
вход 2 (на территории БЦ ПАРК МИРА)

WWW.KOLENO.SU

МЫ ПОМОГАЕМ ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД

- КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПРОБЛЕМ С СУСТАВАМИ
- ТОЛЬКО ЭКСПЕРТНЫЕ ВРАЧИ
- ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ
- АРТРОСКОПИЯ КОЛЕННОГО И ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВОВ
- ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ В СУСТАВАХ, СПИНЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

ЛЕЧЕНИЕ АРТРОЗА И ПОСЛЕДСТВИЙ ТРАВМ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ:

- Уколы гиалуроновой кислоты, плазма, обогащенная тромбоцитами (PRP)
- Уколы жира в сустав (SVF)
- Уколы концентрата костного мозга в сустав (BMAC)

ОПЕРАЦИИ ПРИ АРТРОЗЕ, ПОВРЕЖДЕНИИ МЕНИСКОВ, СВЯЗОВ КОЛЕННОГО СУСТАВА

ОПЕРАЦИИ ПРИ ПРИВЫЧНОМ ВЫВИХЕ ПЛЕЧА И ПОВРЕЖДЕНИИ СВЯЗОВ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА

ФИЗИОТЕРАПИЯ

- Ударно-волновая терапия
- Лазер высокой интенсивности (HILT)
- Электромиостимуляция (COMPAH)
- Магнитотерапия
- Криотерапия
- Восстановительное лечение после травм и операций
- Восстановительная физкультура с доктором реабилитологом

МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ ФИЗИОПРОЦЕДУРЫ ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ *зимой*



Холодное время года – настоящее испытание для наших волос. Снег, перепады температур и авитаминоз способны нанести вред любой шевелюре. Давайте разбираться, как правильно ухаживать за волосами зимой.

НОСИТЕ ШАПКУ

Все девушки думают, что если надеть шапку, их прическе придет конец. Но именно теплый головной убор способен защитить волосы от мороза и снега. Снег может разрушить наши волосы. Падая на вашу шевелюру, он растает под воздействием тепла, а потом замерзнет опять, кристаллизуясь в волосах. Кожа головы страдает не меньше. Резкий перепад температур также негативно сказывается и на волосах луковицах. От холода они ослабевают и волосы могут начать выпадать. Поэтому всегда носите теплую шапку.

ИЗМЕНИТЕ УХОД

Многие парикмахеры советуют менять свой уход за волосами в пользу питательных шампуней, бальзамов и масок. Из-за отопительного сезона и холода на улице наши волосы

катастрофически сохнут. Некоторые марки выпускают специальные зимние линейки по уходу за волосами. Они направлены на дополнительное питание кожи головы и волос. Если вы обладательница жирной кожи головы, используйте питательную маску лишь на кончики волос, не затрагивая корни. Несмываемые спреи, масла и флюиды отлично дополняют основной уход. Они дополнительно защитят и увлажнят волосы. Обладательницам тонких и сухих волос хорошо подойдут спреи на основе протеинов. А девушкам с пористыми волосами лучше обратить внимание на масла.

СЛЕДИТЕ ЗА ПИТАНИЕМ

Зимой наш организм страдает от нехватки всевозможных витаминов. Поэтому старайтесь максимально разнообразить свое питание. Ешьте побольше круп, овощей, бобовых и фруктов. Включите в свой рацион орехи, жирную рыбу и масла холодного отжима. Если питание неполноценное, можно принимать витаминные комплексы. Но перед этим необходимо сдать анализы. Ведь гипервитаминоз еще опаснее авитаминоза.

ПРАВИЛА ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА УЛИЦУ

- 1 Не выходите на улицу с влажными волосами. Влага просто замерзнет в структуре волоса и он станет ломким.
- 2 Прячьте волосы под шапку или верхнюю одежду. Так ты максимально защитишь волосы от непогоды.
- 3 Правильно питайтесь и при необходимости употребляйте витамины.
- 4 Используйте питательные маски для волос. Меньше укладывайте волосы горячими приборами.
- 5 Избавьтесь от секущихся кончиков еще до начала зимы.



СОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ДОСТУПНОЙ. ПРИХОДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!

Цены для предъявителя купона действительны до **30.11.2019г.**

- ✓ **КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА БЕСПЛАТНО!**
- ✓ **СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНА ЛЕЧЕНИЯ БЕСПЛАТНО!**
- ✓ Комплексная чистка зубов 2 челюсти 50% ~~5 000~~ – 2 500 руб. (ультразвук + AirFlow + полировка) **только по этому купону**
- ✓ Металлокерамическая коронка (Германия) – 4 300 руб.
- ✓ Циркониевая коронка Prettau – 9 900 руб.
- ✓ Частичный съемный акриловый протез ~~9 500~~ – 7 600 руб.
- ✓ Полный съемный акриловый протез ~~11 500~~ – 8 800 руб.
- ✓ Установка импланта AlphaBio (Израиль) (установка+имплантат) – 16 000 руб.



www.medvedent.ru
ООО «Белый медведь». Лиц. ЛО-50-01-008510

☎ **8 (495) 286-7440**
☎ **8 (495) 778-7200**

Предъявителю **СКИДКА:**
20% на лечение **10%** на ортопедию

На все виды работ предоставляется **ГАРАНТИЯ**

м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д.1, корп.1 (200 м от метро)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ОСТЕОМЕД

Сияние вашей красоты в любом возрасте



- Ускоряет рост волос и ногтей, делает их сильными и крепкими
- Способствует сохранению здоровья зубов
- Безопасно поддерживает гормональный баланс в организме

Оптимальный состав для правильного усвоения кальция без риска гиперкальциемии!

100
ЛУЧШИХ
ИЗОБРЕТЕНИЙ
РОССИИ

ПАРАФАРМ
г. Пенза

Sk
Участник
Сколково

Спрашивайте
• в сети аптек «НЕОФАРМ»
• в сети социальных аптек «Столичка»



- **ЦИТРАТ КАЛЬЦИЯ**
- **НДВА ОРГАНИК КОМПЛЕКС**

Узнать больше: **osteomed-russia.ru**

Бесплатная консультация по телефону: **8-800-200-58-98**
(звонок бесплатный)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ЧТО ПОМОГАЕТ ОТ КАШЛЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Изнурительный кашель не только мучает человека и подрывает состояние организма, но и вызывает косые взгляды окружающих. Совсем не обязательно опустошать аптечные полки в погоне за эффективным противокашлевым средством – на помощь приходит народная аптека.

СРЕДСТВА ОТ КАШЛЯ С МОКРОТОЙ

ЧЕРНАЯ (ГОРЬКАЯ) РЕДЬКА

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ

Мощное и эффективное народное средство для лечения влажного кашля в домашних условиях. Чтобы эффективно вылечить влажный кашель, используйте не молодую редьку, а проросшую, крупных размеров.

РЕЦЕПТЫ:

- Вымыть корнеплод и сделать в верхней части углубление. В отверстие уложить натуральный мед и подождайте образования сока.
- Целебную жидкость принимать по столовой ложке 2–3 раза ежедневно.
- Редьку разрезать на части и натереть на терке либо измельчить в блендере. Из массы отжать сок и принимать по 15–20 мл 3 раза в день.

При влажном кашле и мокроте происходит выделение патогенных микроорганизмов. Чтобы в домашних условиях быстро помочь больному вылечить кашель, нужно, чтобы лекарственные растения не только помогали с выводом слизи, но и обладали свойствами антисептика.

РЕЦЕПТЫ:

- Листья эвкалипта заварить в крутом кипятке (2 ст. л. листьев на литр воды). Настаивать 30–40 минут и принимать в теплом виде трижды в сутки.
- Траву багульника (30 г) закипятить в воде (250 мл). Дать настояться полчаса и принимать по 1,5–2 ст. л. три раза в сутки.

РАЗВИТИЕ
финансовая группа
www.finrazvitie.com

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

МОНЕТОМОНЕТОЕ ПОЛНОМОЧИЕ ОБЩЕСТВОГО ГОЛОСОВАНИЯ

13,05%

КАПИТАЛИЗАЦИЯ СБЕРЕЖЕНИЙ

8(495)225-85-23
8(499)753-53-77

м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

БЕСПЛАТНАЯ социальная-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 197746014938

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-28-85

СРЕДСТВА ОТ СУХОГО КАШЛЯ

ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ

Маленькие невзрачные горошинки – сильные помощники в борьбе с сухим кашлем. Они помогают вылечить ослабленную слизистую бронхов, вскрывают скопления мокроты и выводят ее, переводя сухой кашлевой синдром во влажный.



на слабом огне до испарения ½ жидкости. Отвар профильтровать и пить трижды в сутки по 150 мл.

- Мелко нарезать одну луковицу и прокрутить через мясорубку. В массу добавить мед в равном количестве, хорошо перемешать. Ароматную массу принимать внутрь по столовой ложке 2–3 раза в сутки.

РЕЦЕПТЫ:

- Любителям острого вкуса рекомендуется разжевывать 2–3 горошинки ежедневно.
- Измельчить 4–5 горошин перца, смешать с гвоздикой, корицей, кардамоном и двумя листиками базилика. В смесь добавить чайную ложку имбирного порошка. Заваривать ароматную массу крутым кипятком и пить.

ИНГАЛЯЦИИ

Ингаляции отлично помогают при кашле сухого типа. Такие процедуры проводятся ежедневно после еды в течение 15–20 минут.

- С содой. Смешать соду с кипятком (из расчета на стакан воды ½ чайной ложки соды).
- Травяные сборы. Для ингаляций рекомендуется смешивать в равных частях 2–3 вида лекарственных растений (по 15 г на литр кипятка) и дышать паром. При лечении сухого кашля пользу оказывают тимьян, подорожник, шалфей и чабрец.

Внимание! Ингаляции при кашле в домашних условиях не рекомендуется проводить при повышенной температуре, наличии аллергических реакций, при гнойной ангине, бронхиальной астме и сердечно-сосудистых заболеваниях.

РЕЦЕПТЫ:

- Шелуху из 10–12 луковиц залить крутым кипятком (1 литр). Варить массу

КРУИЗНЫЙ флот РУСИЧ

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1;
м. «БЕЛЯЕВО» ул. Профсоюзная 93а, оф. 9; 8(499)705-68-28;
8-800-100-81-75 доб. 382, 361; «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
www.flotrusich.ru

29.04.2020-22.05.2020 от 91 200 р.	«ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-Н. НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (ТУР ПО КРЫМУ: КЕРЧЬ, ЯЛТА, СЕВАСТОПОЛЬ)-РОСТОВ-НА-ДОНУ-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-ЧЕБОКСАРЫ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
01.05.2020-11.05.2020 от 30 800 р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» МОСКВА-УТЛИЧ-ПЛЕС-Н. НОВГОРОД-СВЯЖСК-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД-ЧКАЛОВСК-КОСТРОМА-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛИЖИН-МОСКВА
12.05.2020-26.05.2020 от 40 200 р.	«БЕЛАЯ РЕКА - ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА-УТЛИЧ-ЯРОСЛАВЛЬ-Н. НОВГОРОД-СВЯЖСК-КАЗАНЬ-РЕКА БЕЛАЯ-АГИДЕЛЬ (3 ДНЯ: УФА-МАГНИТОГОРСКИЙ-АРКАИМ-ПАРК «ВАТАН»)-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД (ДИВЕЕВО-АРЗМАС)-ГОРОДЕЦ-ЧКАЛОВСК-КАЛИЖИН-МОСКВА
23.05.2020-11.06.2020 от 93 000 р.	«КОМФОРТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧЬ» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-СТАРЛА ЛАДОГА (В. НОВГОРОД)-О. БАЛААН-СОРТАВАЛА (МАРМОРНЫЙ КАНЫОН «РУСКАЛА»)-Г. ИОЗНСУ, ФИНЛЯДИЯ)-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-ЛУДИНОЕ ПОЛЕ-СВИРСТРОЙ-ПЕТРОВАВРА (ВОТОВАВРА)-КИКИ-ПОВЕНЕЦ (О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСКИЙ (2 ДНЯ)-ПОВЕНЕЦ-КАЗАНЬ-МОСКВА
08.06.2020-23.06.2020 от 44 800 р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-Н. НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-ЕЛАБУГА-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ-БЕРЕЗНИКИ-ПЕРМЬ-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
12.06.2020-18.06.2020 от 30 400 р.	«ФИНСКИЙ БАЛАМ» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-ГОРИЦЫ-О. БАЛААН-СОРТАВАЛА (КАНЫОН «РУСКАЛА»)-Г. ИОЗНСУ, ФИНЛЯДИЯ)-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
18.06.2020-27.06.2020 от 48 500 р.	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СВИРСТРОЙ (ВОТОВАВРА)-КИКИ-БЕЛОМОРСК-О. СОЛОВКИ-АРХАНГЕЛЬСКИЙ-ПОВЕНЕЦ (ВУЛКАН ПИРВАС)-МАНДРОГИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
27.06.2020-09.07.2020 от 60 450 р.	«СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРЛА ЛАДОГА-КИКИ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСКИЙ (2 ДНЯ)-ПОВЕНЕЦ (ВОТОВАВРА)-СВИРСТРОЙ-О. БАЛААН-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
29.06.2020-16.07.2020 от 50 400 р.	«СТРЕМИТСЯ К КАСТИЮ РЕКА» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-ПЛЕС-Н. НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-САРАТОВ-АСТРАХАНЬ-АХТУБСКИЙ-ВОЛГОГРАД-САМАРА-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
03.08.2020-24.08.2020 от 61 600 р.	«ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» МОСКВА-УТЛИЧ-МЫШКИН-КОСТРОМА-ПЛЕС-ГОРОДЕЦ-Н. НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-САРАТОВ-ВОЛГОГРАД-ИЛЬВЕКА-РОМАНОВСКАЯ-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ)-РОСТОВ-НА-ДОНУ-САМАРА-БУЛГАРЫ-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛИЖИН-МОСКВА
01.08.2020-15.08.2020 от 69 750 р.	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ - МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРЛА ЛАДОГА-КИКИ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСКИЙ (2 ДНЯ СЕВЕРОВИДИНСКИЙ)-О. КИЙ-ПОС. НЕФТЕБАЗА (КАРТОПОЛЬ)-МЫШКИН-МОСКВА
16.08.2020-28.08.2020 от 60 490 р.	«БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» МОСКВА-УТЛИЧ-КИКИ-О. СОЛОВКИ (3 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЩИЙ)-ПОВЕНЕЦ-МЫШКИН-МОСКВА
29.08.2020-11.09.2020 от 65 100 р.	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-КИКИ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЩИЙ)-АРХАНГЕЛЬСКИЙ (2 ДНЯ)-БЕЛОМОРСК-МЫШКИН-МОСКВА
24.08.2020-08.09.2020 от 44 800 р.	«ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА-КОСТРОМА-ПЛЕС-Н. НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-ЕЛАБУГА-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ-БЕРЕЗНИКИ (НА ВЕРТОЛЕТЕ: ПЛАТО МАНЬЮПУНЕР)-ПЕРМЬ-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВ-ЧКАЛОВСК-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
12.09.2020-21.09.2020 от 48 900 р.	«К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» МОСКВА-ЯРОСЛАВЛЬ-КОСТРОМА-Н. НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-ВОЛГОГРАД-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (КРЫМ: КЕРЧЬ, ЯЛТА, СЕВАСТОПОЛЬ)

РАНЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 г. - СКИДКИ 18%

ЛЕГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

В Марьино помогут больным суставам



Борьба с артрозами крупных суставов сегодня остается актуальной и до конца не решенной проблемой современной травматологии и ортопедии. Причины множество: от факторов возникновения артроза до скорости прогрессирования патологических изменений суставного хряща и окружающих мягких тканей. Однако в клинике «Здравствуй» нашли способы помочь больным суставам. Об этом рассказал врач – травматолог-ортопед, хирург, врач высшей категории Танаев З.Б. (на фото).



«НАРОДНЫЙ» НЕДУГ

– Остеоартроз крупных суставов – частая и повсеместно распространенная патология опорно-двигательного аппарата человека. Этот недуг нередко становится причиной инвалидности людей среднего и пожилого возраста. Зачастую данная патология суставов сводится к назначению противовоспалительных и обезболивающих препаратов, оказывающих временный положительный эффект. Но сегодня концептуальный подход к восстановлению подвижности суставов прогрессивно изменился: в 2018 году разработан и успешно внедрен в клиническую практику инновационный клинический метод. На вооружении врачей клиники сегодня дифференциально-диагностический лабораторный комплекс, лучевая диагностика и многочисленные лечебные программы, подбираемые в зависимости от степени выявленной патологии.

НАЧНЕМ С ДИАГНОСТИКИ

Постановка диагноза состоит из собственно осмотра, а также лабораторной и лучевой диагностики.

Клинический осмотр пациента проводит травматолог-ортопед. Он выслушает жалобы, расспросит о жизни, о течении заболевания пациента, определит сопутствующие и текущие

патологии, проведет определенные функциональные тесты. На основании проведенного клинического обследования врач устанавливает предварительный диагноз и составляет диагностический план, включающий лабораторную и лучевую диагностику.

– Патологии бывают разные, – говорит Танаев З.Б. – Это невоспалительный посттравматический артроз, артроз при гемохроматозе, акромегалия, болезнь Кенига, воспалительный артроз бактериального происхождения (постэнтерический синдром Рейтера), а также ряд аутоиммунных заболеваний, сопровождающихся поражением суставов (ревматоидный артрит, псориаз, болезнь Бехтерева и т.д.).

Лабораторная диагностика при патологии суставов проводится по принципу от простого к сложному. Так, начинают с клинического анализа крови, далее исследование на выявление патологии суставов и комплекс на госпитализацию (ВИЧ, HBs, HCV, RW).

При подозрении на урогенитальный реактивный артрит необходимо провести комплекс урологических анализов для исключения хламидиоза, уреаплазмоза и микоплазмоза, являющихся наиболее частыми

факторами, вызывающими патологию суставов. Ведь именно урогенитальный артроз является недугом, поражающим два и более сустава.

Затем при подозрении на вирусный артрит проводится диагностика вируса герпеса разных типов. Зачастую данная патология является спутником урогенитального артрита, но, к счастью, встречается гораздо реже.

Последний этап назначается при подозрении на постэнтерический синдром – это бактериологический посев на возбудителей кишечной инфекции (сальмонеллы, шигеллы, иерсинии, бруцеллы).

Также необходимо установить чувствительность больного к антибиотикам и еще ряд важных моментов.

– Некоторые из артрозов требуют проведения дополнительной лабораторной диагностики. Так, для выявления артроза на фоне гемохроматоза – аутоиммунного заболевания, связанного с повышенным накоплением железа, – исследуем белковый комплекс организма. При подозрении на болезнь Бехтерева диагностическую ценность имеет определение генов совместимости органов и тканей (гистосовместимости HLA-B27). Для выявления системной красной волчанки также проводится специальный анализ крови и т.д.

Лучевая диагностика – это УЗИ, рентген, компьютерная и магнитно-резонансная томография.

УЗИ-исследование при патологии суставов позволяет оценить ширину суставной щели и состояние окружающих тканей, определить толщину хряща.

Рентгенография обязательна всегда: именно она позволяет определить и оценить общую картину, исключить все виды переломов, диагностика которых другими способами затруднена.

Компьютерная томография проводится при необходимости получения объемного изображения. Она необходима для выявления асептического некроза (омертвения) головки бедренной кости и ее костного фиброза (замены костной ткани соединительной).

Магнитно-резонансная томография позволяет оценить состояние мягких тканей и полноценно снабдить ткани кровью, применяя озон-кислородную смесь. Это полезно для хрящевой ткани и слизистой оболочки суставной сумки. Для точности выполнения внутрисуставной манипуляции на данном этапе и всех последующих этапах используется ультразвук.

В дополнение к перечисленным способам многим пациентам с патологией суставов на первом этапе на помощь приходит лазер. Это помогает восстановить энергетические процессы в клетках и оболочку сустава, облегчает состояние больного при воспалении.

На первом этапе пациенту помогут снять боль и воспаление. Это дает ему возможность полноценно, без страданий двигаться. Как правило, это занимает 10 дней.

– Снять боль поможет внутрисуставное введение глюкокортикостероидов, – поясняет Танаев З.Б. – Это

помогает не только снять боль, но и снизить воспаление, отечность. Также на данном этапе пациенту предлагают методики электроволнового воздействия – они действуют очень благотворно. По результатам клинических наблюдений длительность эффекта может составлять до девяти лет. Применение подобных методик помогает организму восстановить нейромышечную проводимость и вообще благотворно действует: помогает снизить боль, отеки окружающих тканей и т.д.

Остановка воспалительного процесса также достигается разными способами. Так, в ряде случаев на помощь придет специфическая этиотропная терапия (антимикробная, противовирусная и т.д.). Чтобы мелкие сосуды – капилляры смогли расшириться и полноценно снабдить ткани кровью, применяют озон-кислородную смесь.

Это полезно для хрящевой ткани и слизистой оболочки суставной сумки. Для точности выполнения внутрисуставной манипуляции на данном этапе и всех последующих этапах используется ультразвук.

В дополнение к перечисленным способам многим пациентам с патологией суставов на первом этапе на помощь приходит лазер. Это помогает восстановить энергетические процессы в клетках и оболочку сустава, облегчает состояние больного при воспалении.

– А еще очень важно подобрать специальные ортопедические стельки, – подчеркивает Танаев З.Б., – чтобы человек не испытывал дискомфорта при ходьбе, чтобы его стопа – наш живой амортизатор – работала полноценно. Кстати, это снижает ударную нагрузку на суставы и позвоночник.

На втором этапе лечения артрозов применяются методики, направленные на восстановление (регенерацию) тканей, артро-вертебральных связей (связей позвоночника и суставов) и на улучшение микроциркуляции крови.

Продолжительность второго этапа составляет, как правило, 21–30 дней.

Регенерация тканей является важным компонентом лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов, – говорит Танаев З.Б. – Запуск процесса восстановления осуществляется за счет собственной плазмы пациента с повышенным содержанием тромбоцитов, которую вводят в сустав. Это стимулирует процесс восстановления и препятствует дальнейшему разрушению суставного хряща.

Кроме этого, на помощь больному приходят игло-рефлексотерапия, помогающая снять боль и улучшить кровоснабжение, физиологический раствор, который борется с бактериями и вирусами, озон, благотворно действующий на капилляры и насыщающий ткани кислородом, постановка банок, лазер и, конечно, различные лекарственные препараты.

На третьем этапе пациенты с артрозами проходят курс реабилитации, физиотерапию и даже своеобразное «протезирование»: использование заменителей синовиальной жидкости и восстановление биодинамики (ритмов тела). Продолжительность третьего этапа составляет обычно 21–30 дней.

Еще один способ – мануальная терапия, которая позволяет улучшить работу мышц, увеличить объем движения в суставе. Прекрасно зарекомендовали себя магнитное и плазменно-динамическое воздействие.

После завершения клинического лечения пациент наблюдается лечащим врачом, который контролирует его состояние и, при необходимости, корректирует амбулаторные действия. – завершает свой рассказ Танаев З.Б. – В заключение следует отметить, что именно такое, поэтапное, этапное клиническое применение разработанной схемы борьбы с артрозом позволяет выявить и устранить «корень проблемы» – остановить болезненное изменение суставов и запустить процесс восстановления пораженных тканей.

А это при артрозах 1-й и 2-й степени дает возможность избежать или значительно отсрочить проведение замены сустава эндопротезом. А при артрозах 3-й степени, когда эндопротез противопоказан, такое лечение является его альтернативой.

8 (495) 380-04-50

**м. «Марьино»,
ул. Люблинская, д. 108
www.zdravclinic.ru**

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПЛАСТИКА ЛИЦА БЕЗ ОПЕРАЦИЙ

Кожа человека – самый большой его орган, о котором, к сожалению, человек меньше всего заботится. Уход за лицом, которому много внимания уделяют в основном женщины, – это уход всего за одной десятой всей кожи.

Этот уход заключается главным образом в нанесении на лицо кремов, лосьонов, гелей и других косметических средств с легким массажем. Сама по себе подобная процедура, какой бы она ни была, обладает сильнейшим рефлекторным воздействием на все лицо. В зависимости от длительности и интенсивности массаж может возбуждать или успокаивать, мобилизовать или расслаблять, но всегда действует как корректор. Эта приятная оздоровительная, омолаживающая и общеукрепляющая процедура является, без сомнения, самой экономной формой физиологического воздействия на человека, когда затраты труда минимальны, а отдача велика.

Действительный член семи академий, генеральный директор объединения «Виватон», автор уникальной методики комплексного подхода к процессу оздоровления организма человека и всего живого в целом Александр Савелов-Дерябин разработал специальный массаж лица с применением препаратов «Виватон». Более чем 30 косметологических препаратов на основе экстракта «Виватон» сами по себе обладают большой лечебной силой, а под воздействием массажа их эффект увеличивается значительно.

Индивидуально подобранные массажное желе «Виватон», например, усиливает целебное свойство массажа, потому что питает и насыщает кожу благодаря входящему в его состав экстракту «Виватон» витаминами, микро- и макроэлементами, гликозидами, флавоноидами и другими веществами природного происхождения. А это, в свою очередь, повышает жизненный тонус кожи, предотвращает ее старение.

Немаловажное достоинство массажа лица со средствами «Виватон» заключается в том, что он совершенно не травматичен, не растягивает кожу и абсолютно исключает неприятные ощущения. Однако массаж лица намного сложнее по технике, чем массаж тела, и овладение им требует и способности, и привычки. Поэтому лучше всего делать массаж лица со средствами «Виватон» у мастеров в салонах объединения «Виватон» по адресам: Пречистенский переулок, д. 12 рядом с метро «Кропоткинская»; ул. Большая Садовая, дом 10, подъезд 6 неподалеку от метро «Маяковская».

Процедура длится 1 час 15 минут под приятную расслабляющую музыку, даря организму негу и покой. В ходе массажа лица «Виватон» наступает глубокая релаксация, энергетическая балансировка организма, наполнение организма энергией. Уже после первого сеанса препараты «Виватон» для глубокой очистки и скульптуры лица производят явно яркое преобразование внешности. Лицо начинает сверкать свежестью, яркостью красок и чистотой.

Однако на первом сеансе мастер-косметолог салона «Виватон» внимательно и подробно изучает лицо пациента, прощупывает его, отмечая слабые места и диагностируя нарушения тургора – упругости мышц. Поэтому компания «Виватон» предлагает удивительный по своим результатам курс массажа лица, который производит сильную безоперационную подтяжку и пластику лица.

Вся дальнейшая работа массажиста объединения «Виватон» строится в соответствии с особенностями лица конкретного человека. После укрепления мышечного каркаса ему уже можно не бояться ни двойного подбородка, ни обвислых щек. Но и это еще не все! Группа движений под общим названием «лепка-пластика» во время массажа лица «Виватон» похожа на действия скульптора. Мастер словно лепит лицо, возвращая ему идеальную форму, утонченный овал. И это не простые красивые слова, а реальный результат массажа лица и косметических средств «Виватон».

Действие массажа лица «Виватон» не ограничивается только скульптурной лицевой. На лице, как и на стопе и кистях, расположены рефлексогенные зоны и точки, соответствующие внутренним органам и системам человека. Поэтому массаж лица «Виватон» производит оздоравливающее воздействие на весь организм. После массажа лица человек в зеркале не только видит молодое, яркое, сияющее, излучающее силу и спокойствие лицо, но и чувствует себя отдохнувшим и полным сил и энергии.

Этот эффект достигается благодаря тому, что массаж лица позволяет ввести разнообразнейший набор ингредиентов, содержащихся в экстракте «Виватон», в сосуды микроциркуляции крови, лимфы, тканевых жидкостей. Таким образом клетки получают богатейшее меню, включающее полный комплекс макро- и микроэлементов, аминокислот, как незаменимых, так и заменимых, витаминов всех групп, дубильные вещества, эфирные масла, органические кислоты и многое-многое другое, в легкоусвояемых природных соединениях.

В процессе массажа лица меняется не только просвет, но и проницаемость сосудов. Происходит раскрытие резервных капилляров, благодаря чему создается более сильное орошение кровью не только массируемого участка, но и лежащих под ним тканей, увеличивается газообмен между кровью и тканью. Открывается «второе дыхание», которое по интенсивности приближает-



ЗИНАИДА КИРИЕНКО: «ВИВАТОН» МЕНЯ СПАС

Советская и российская актриса Зинаида Кириенко, запомнившаяся зрителям по ролям в фильмах «Тихий дон», «Любовь земная», «Судьба», «Любить по-русски» и многим другим, была и остается воплощением естественной красоты. Кажется, что годы ее только украшают. Но только ли годы?.. Может быть, у актрисы есть еще какие-то свои секреты?

ЛАВАНДОВОЕ ЖЕЛЕ «ВИВАТОН»

Одно из многих в линейке «Виватон» – это массажное средство очень нравится любителям приятного, расслабляющего массажа лица. Это средство натуральной косметики увеличивает эффективность массажа и позволяет получить от него еще больше положительных эмоций.

Перед применением желе нужно поставить в горячую воду и согреть до температуры тела. В теплом помещении желе наносится на поверхность лица вминающими движениями до полного впитывания кожей. Его можно сохранять на коже от 40 минут до нескольких часов. Затем смыть или припорошить ванну, душ. По возможности несколько раз пропитать кожу лица этим массажным желе.



– Скажу правду, – откровенно призналась Зинаида Георгиевна, – нет у меня никакого секрета! Это могут подтвердить те, кто меня хорошо знает, мои домашние. Конечно, после того, как умоюсь, обязательно манус каким-нибудь кремом. Тем, какой попадает. Чаще попадаются кремы «Виватон». Но на уходе за лицом не закичиваюсь. Спасибо папе с мамой за гены. А потом, я так думаю, внешность человека в возрасте – это отражение всей его прожитой жизни. Человек злобный, завистливый, не желающий добра миру в зрелые годы имеет отпечаток своего характера на лице.

– Вы сказали о «Виватоне». Как давно знакомы с этим производственным объединением? – С создателем и генеральным директором объединения «Виватон» Александром Михайловичем Деря-

биным у нас – давнее знакомство. Не могу сказать, что любовь. Но крепкая дружба во всяком случае. Благодаря этому я познакомилась и пользуюсь косметикой на основе экстракта «Виватон» и испытала на себе его благое действие.

– Какое из косметических средств объединения «Виватон» вам наиболее по душе?

– Не могу всех карт открывать, но скажу об одной стороне средств

ПРОПИТКА «ВИВАТОНОМ» - УНИКАЛЬНОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Здоровье и красота – это основной капитал любого человека, кем бы он ни был и каким бы материальным достатком ни обладал. Забота о сохранении Божьего капитала – это вклад в будущее каждого. Сохранить здоровье и красоту помогает экстракт «Виватон», производимый более 30 лет в одноименном объединении.

Использовать и применять его эффективнее всего по уникальной авторской технологии, которую разработал действительный член семи академий, генеральный директор объединения «Виватон», автор уникальной методики комплексного подхода к процессу оздоровления организма человека и всего живого в целом Александр Савелов-Дерябин. Созданный им же экстракт «Виватон» в организм человека доставляется не массажем, а методом, который он сам же назвал пропиткой.

Многими поколениями методов с древности до наших

дней доказано, что массаж является одним из важнейших способов воздействия на кожу и одновременно мышцы. Также доказано, что с возрастом кровеносно-сосудистая система кожи человека, это своеобразное русло микроциркуляции крови в кожных покровах мелеет, словно река в жару. Многие люди на себе чувствуют, как с годами кожа сохнет, дрябнет, сморщивается, а к 80 годам запасы крови в коже сокращаются до 40%.

При массаже кожные покровы человека способны вместить треть всей циркулирующей в организме крови. Те, кто хоть раз был под руками массажиста, знают, о чем речь...

Сейчас хорошо известны школы массажа Древнего Китая, Индии, Японии, Египта, Кореи, Греции, древнего Рима, Средней Азии, Ирана, Персии, Турции, Армении, Грузии, стран Западной Европы, Центральной Африки, Южной Америки. В Древней Руси при лечении ревматических болей и при травмах применяли проминание и пропитку мышц, используя мази, масла и сваренные из трав и листьев специальные снадобья. При этом все виды массажа имели длинный ряд противопоказаний, при которых массажа делать не рекомендуется, например при опухолевых заболеваниях, воспалительных процессах, хронических состояниях и т.п.

В России Александр Савелов-Дерябин, взяв лучшее из многих этих школ и опыта предков-славян, создал свою уникальную методику, которую признали в том же Китае и многих других странах. Он предложил пропитку кожи, практически всей поверхности тела и волосистой части головы экстрактом «Виватон». Причем при наличии кожных заболеваний проблемные участки во время процедуры не задеваются, но по мере продолжения курса пропиток они сокращаются и исчезают.

ТЕХНИКА ВНЕДРЕНИЯ ПРЕПАРАТА В КОЖУ УНИКАЛЬНА

Во время пропитки экстрактом «Виватон» через кожу в организм транспортируются все входящие в него 207 ингредиентов лекарственных трав, собранных по всему миру и соединившихся в удивительно целебное средство. При этом роль транспорта для веществ, питающих клетки организма, выполняет нашатырный спирт, который входит в состав экстракта «Виватон».

Во время пропитки и даже после нее через кожу идет поток здоровья и восстанавливаются функциональные возможности мышечной, сосудистой, железистой и нервной тканей, опорно-двигательно-

го аппарата. Пропитка «Виватон» возрождает пересохшее русло микроциркуляции крови в коже, наполняет его живительной влагой, можно даже сказать, живой водой.

Поэтому после пропитки молодеет не только кожа, но и весь организм. Регенерируются ткани и кости, восстанавливаются функции органов и систем. Проходят заболевания, которые в классической медицине считаются неизлечимыми. Исчезают новообразования всевозможных разновидностей. Проходят многолетние хронические патологии организма. Полностью без следов заживают ожоги, исчезают застарелые келлоидные рубцы.

Одновременно через кожу выбрасываются все вредные для организма вещества – токсины всех известных видов, кислые метаболиты, создающие благоприятную среду для жизни паразитов человека. Навсегда покидают организм опасные и мучительные вирусы, бактерии, гельминты, простейшие, грибки. Не случайно во время пропитки и после нее кожа некоторых людей некоторое время очень плохо пахнет. Зато потом человек от нее получает только удовольствие. К тому же организм, избавленный от факторов разрушения и от токсинов, справляется с любыми инфекциями, инвазиями, патологиями.

С огромным нетерпением и волнением жду перспективы нашего сотрудничества и дальнейшей информации.

До новых встреч. Искренне Ваша Хельга Хефнер, директор Института Эстетики корпорации «Аведа».

АМЕРИКАНЦЫ В ВОСТОРГЕ

Специалисты объединения «Виватон» давно известны не только в Москве, но и далеко за пределами России, например, в США. Что подтверждают, например, эти письма.



«Дорогой Александр!

Я бы хотела выразить Вам и госпоже Дерябиной мою глубочайшую признательность за Ваш приезд в Америку и в корпорацию «Аведа» и за то, что Вы поделились с нами Вашими лечебными продуктами и способами лечения.

Я вчера вечером испытала ощущение подлинного чуда и истинное наслаждение. Я почувствовала полное расслабление и хорошо отдохнула. Я ощутила теплоту в коже и буквально ожила. Когда я посмотрела в зеркало, то почувствовала, что мышечное напряжение полностью исчезло и значительно улучшилось кровообращение. Трудно представить себе, насколько улучшился мой цвет лица после серии лечебных процедур и ухода за кожей в домашних условиях.

С огромным нетерпением и волнением жду перспективы нашего сотрудничества и дальнейшей информации.

До новых встреч. Искренне Ваша Хельга Хефнер, директор Института Эстетики корпорации «Аведа».

СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

ВОПРОС – ОТВЕТ



В косметологии для сохранения молодости кожи активно разрабатываются и предлагаются скрабы. Насколько они эффективны, и производит ли их объединение «Виватон»?

Галина Никоненко.

В природе деревья сбрасывают засохшие листья, вместо которых каждый весной появляются другие, молодые. Так и клетки организма человека постоянно заменяются нарождающимися новыми клетками. Эффект омоложения лица увидит сразу, если поможет коже обновиться. Скраб для лица «Виватон» очистит, смачнит и напитает кожу лица. В состав средства, как и всех других продуктов «Виватон», входит экстракт «Виватон», который изготавливается из лекарственного растительного сырья и содержит провитамины, витамины, гликозиды,

макро- и микроэлементы, фитонциды, флавоноиды, органические кислоты, эфирные масла и другие биологически активные вещества растительного происхождения, необходимые для питания и ухода за кожей лица и шеи. Нежная гелевая консистенция позволяет скрабу легко распределяться по коже, не травмируя ее. Поэтому скраб «Виватон» наносится и легкими массирующими, только вминающими движениями распределяется на коже лица, а затем смывается теплой водой. Частицы ореховой скорлупы различной степени дисперсности при этом очищают кожу лица от ороговевших и отмерших клеток, стимулируют их регенерацию, придавая коже свежий вид и подготавливая к нанесению кремов и масок, а также улучшают тургор кожи. Для сохранения красоты и здоровья скрабом «Виватон» для лица и для тела нужно пользоваться регулярно.

В последнее время не только в диетологии, но и в косметологии очень популярны отруби. Использует ли их качество объединение «Виватон» при производстве своих косметических средств?

Валерия Заманова

Действительно, отруби используются и в диетологии, и как средство для очищения организма. Эффективны также маски на основе отрубей. В нашей серии продуктов есть замечательное средство – маска «Виватон» с орехово-миндальными отрубями. В ее состав входит запатентованный экстракт «Виватон», как и во все наши средства. Натуральные миндально-ореховые отруби – источник витаминов, белков, аминокислот и микроэлементов, смачивающих и освежающих кожу. Маска «Виватон» также со-

держит масло виноградной косточки – мощный природный антиоксидант, пчелиный мед – активный компонент для питания, увлажнения и улучшения цвета кожи, комплекс витаминов А, Е, F, необходимый для сохранения молодости и упругости кожи. Поэтому наша маска с отрубями способна усилено напитать и осветить кожу лица и подходить для тех, кто тщательно заботится о своей красоте. Маску «Виватон» следует нанести на очищенную кожу лица и шеи легкими, вминающими и вбивающими движениями кончиков пальцев и оставить на 10-15 минут, а затем смыть теплой водой.

Вопросы о том, как улучшить свое здоровье или здоровье близких, присылайте на электронный адрес: info@gazetacr.ru.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА.

«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» – БАРЬЕР ДЛЯ ГРИППА И ПРОСТУД

Наступает время
гриппа и острых
респираторных
вирусных инфекций,
которые выбивают
человека из
нормального ритма
жизни на неделю-две,
а с осложнениями
и того больше.

Для профилактики гриппа
всем предлагают сделать при-
вивку. Немалому числу людей
она по медицинским показате-
лям бывает противопоказана,
например болеющим бронхи-
альной астмой и хроническими
заболеваниями органов
дыхательной системы; имею-
щим дефицит железа; склон-
ным к развитию аллергии и
при аллергических реакциях
на куриный белок; при сердеч-
ной недостаточности, заболе-
ваниях эндокринного харак-
тера и некоторых других фак-
торах. Еще больше москвичей
не успевают ее сделать из-за
плотного графика различных
дел. Да и прививка от гриппа
не спасает от банальных про-
студных заболеваний под аб-
бревиатурой ОРВИ.

Сейчас помочь человеку не
допустить вирусам простуд-
ных инфекций начать свою
подрывную деятельность, а в
случаях, когда они все же про-
рвались в человеческий орга-
низм, помочь с ними справиться
может препарат на 100%
из растительного сырья – по-
рошок «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА».
Его основной компонент –
пектин – в организме образу-
ет гель, который на слизистых
оболочках человека встречает,
связывает и обволакивает все
вирусы и токсичные вещества-
антигены, продукты воспали-
ения от ядов и жизнедеятель-
ности микробов-аллергенов и
выводит их наружу. Тем са-
мым организм и защищается
от всяких простудных инфек-
ций.

Причем в состав «ЗОСТЕРИН-
УЛЬТРА» входит уникальный
сахар – апиоза, благодаря кото-
рому пектин и все другие ком-
поненты порошка не разруша-
ются ферментами, а продол-
жают действовать, проникая
в кровь и очищая от вирусов
и ядов уже ее. Ни один другой
сорбент на такое не способен.
А как раз молекулы препара-
та «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 60 %»
связывают вирусы и другие
вредные вещества в крови,
лимфе.

Уникальный набор ком-
понентов целая команда
русских ученых обна-
ружила в морской траве
Zostera Marina, которая
растет в экологически
чистых акваториях Япон-
ского моря у побережья
Приморского края, еще в
60-х годах прошлого сто-
летия. Для того, чтобы
их полностью сохранить
в качестве лекарствен-
ного средства, ученые
разработали эксклюзи-
вную технологию, при ко-
торой не используются
реактивы, катализаторы
и другие искусственные
соединения, благодаря
чему состав остается аб-
солютно натуральным.
Поэтому «ЗОСТЕРИН-
УЛЬТРА» абсолютно без-
опасен и не вызывает
побочных действий, зато
весьма эффективен.

Порошок с большим успе-
хом прошел официальные
испытания на таких предпри-
ятиях с вредными условиями
труда, как завод подъемно-
транспортного оборудова-
ния. Кирова, на Адмиралтей-



ских верфях, на картонно-по-
лиграфическом комбинате,
на специализированном ком-
бинате «Радон», в медико-са-
нитарных частях двух россий-
ских атомных электростанций
и активно применяется уже
почти 20 лет.

Компоненты препарата
«ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА», во-
первых, способствуют выве-
дению из организма веществ,
которые снижают иммунитет;
во-вторых, снижают проница-
емость сосудов, расположен-
ных в очаге воспаления. В ито-

ге организм не только очи-
щается от вирусов и прочих
микробов, но и активизирует
иммунные реакции организма
на любые вмешательства в не-
го антигенов...

Продолжение читайте
в следующем номере
газеты Центр+
(№ 43 от 28 октября 2019 г.)

АЛЛЕРГИЯ

Симптомы: затрудненное дыхание, отек, слезы и красные глаза, покраснение кожи, сыпь, зуд, крапивница.

ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА
СОРБЕНТ

- Способствует снятию отека.
- Облегчает дыхание.
- Снимает зуд.
- Облегчает заживление расчесов и ссадин.
- Выводит аллергены естественным путем, не вызывает сонливости (можно водить автомобиль)

Будьте здоровы!

100% НАТУРАЛЬНЫЙ ПРИЯТНЫЙ ВКУС

Способ применения

ПРИ ПИЩЕВЫХ АЛЛЕРГИЯХ:
Рекомендуем Зостерин-Ультра 30% 2 раза в день в течение 5 дней по 1 г.
Затем Зостерин-Ультра 60% 2 раза в день по 0,5 г. 5 дней.

ПРИ НЕПИЩЕВЫХ АЛЛЕРГИЯХ:
Рекомендуем Зостерин-Ультра 60% 2 раза в день в течение 10 дней по 0,5 г.
Зостерин-Ультра принимать утром - за полчаса до еды, вечером - за полчаса до ужина или через 1,5-2 часа после еды.
Для детей дозировка уменьшается в 2 раза, схема приема не меняется.
Увеличить питьевой режим.

8 (812) 495-68-22
8 (911) 925-67-47 Санкт-Петербург

www.zosterin-ultra.ru
vk.com/zosterin.ultra ok.ru/zosterin.ultra

Спрашивайте в аптеках города!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

СЕРДЦЕ ТОЖЕ ХОЧЕТ ОТДЫХАТЬ!

ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ:

- Снижения метеочувствительности
- Нормализации сердцебиения
- Устранения одышки
- Увеличения выносливости организма при физических нагрузках

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

Показан при **ВСД*** взрослым и детям с 12 лет

*ВСД - вегетососудистая дистония

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЖК «ОТРАДНЫЙ»
г. Мытищи

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ!

(495) 182 82 82
www.jk-otradny.ru



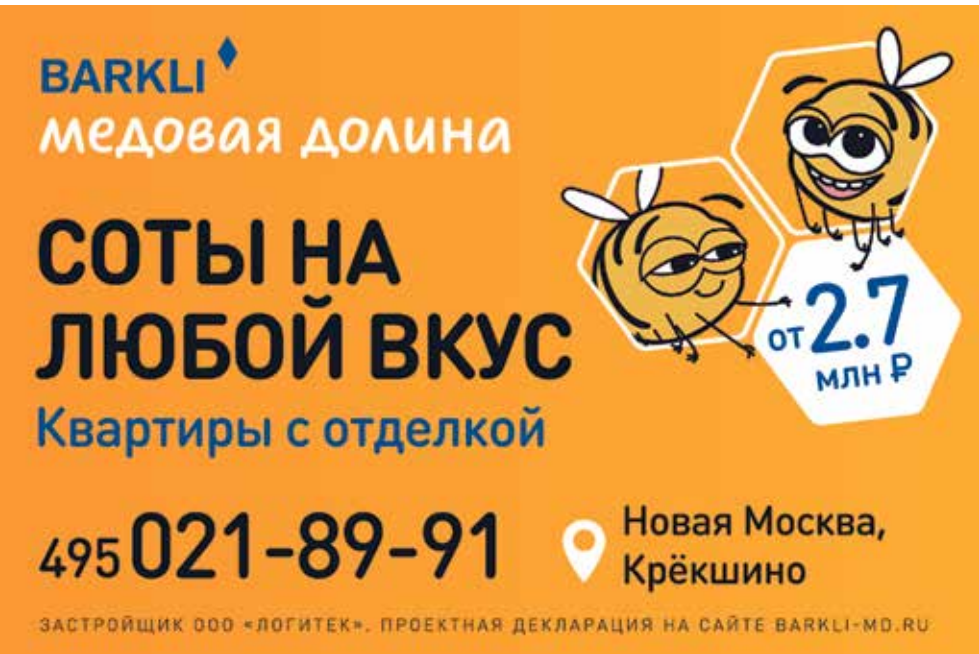
BARKLI
медовая долина

СОТЫ НА ЛЮБОЙ ВКУС
Квартиры с отделкой

от 2.7 млн Р

495 021-89-91 Новая Москва, Крёкшино

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОГИТЕК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ BARKLI-MD.RU



СПУТНИК
м. «Строгино»**

КВАРТАЛ С ОТДЕЛКОЙ

от 3.3 млн

ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 31 ОКТЯБРЯ 2019 ГОДА. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ SPUTNIK.CITY.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». *АПАРТАМЕНТЫ. **МЕТРО «СТРОГИНО» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ



КВАРТИРЫ в Москве

СКИДКА в октябре

10% АО

241 92 90

Реклама. Застройщик ООО «А101» и АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Предложение ограничено и действительно для ЖК «Скандинавия» и ЖК «Испанские кварталы». Акция действует с 01.10 до 31.10.2019 г. Проектная декларация, подробности и условия проведения акции на сайте www.a101.ru



МЕЛОДИЯ ЛЕСА
жилой комплекс построен

ФРЕШ ЦЕНА

на евроТРЕШКИ 66 м²

3,9 млн руб.

2 км от Зеленограда

ГРУППА КОМПАНИЙ **САПСАН** 495 **266-84-00**
melody-lesa.ru

*Застройщик ООО «Жилой квартал». Проектная декларация и условия акции – на сайте www.melody-lesa.ru. Срок действия акции – с 1 июня по 30 октября 2019 года.



ТОМИЛИНО
м. «Котельники»*

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ

от 2.2 млн

ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 31 ОКТЯБРЯ 2019 ГОДА. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ – ТОМИЛИНО». *СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ



О СЮРПРИЗАХ «ВТОРИЧКИ» и бесплатных консультациях

Риски при ПОКУПКЕ или ПРОДАЖЕ, и ПОЧЕМУ С АГЕНТСТВОМ – НАДЕЖНО.

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Полина Власова, «Московские огни»: – Сюрпризы на рынке жилья бывают как неприятные, так и очень привлекательные. Наш совет тем, кто хочет получить за свою квартиру достойные деньги уже сейчас, не затягивать со своим предложением. В риелторской компании вы получите бесплатную консультацию, оцените недвижимость и перспективы по ее продаже. Продавать ли самому? Обратиться в агентство? Люди думают, что достаточно разместить самим рекламу в интернете, и покупатели начнут звонить и смотреть. Хозяева показывают квартиру каждый день, но никто не покупает, а лишь агенты приходят и предлагают свои услуги. Почему? Потому что объявление подал не профессионал, а «частник». Аккаунт профессионала всегда находится выше, его объявления всегда в приоритете, он занимается аналитикой рынка. Профессионал компетентен и всегда распознает мошенников. Ольга Саукитенко, «Московское Агентство Недвижимости»: – Нотариальные и банковские сделки не гарантируют отсутствие неприятностей! Конечно, нотариус делает запреты, запреты, банкротстве, дееспособности. Но он не запрашивает архив, он делает сделку по сегодняшним документам. А в истории квартиры могут содержаться очень непростые моменты, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Есть очень много нюансов; грамотный агент всегда знает, что может вытекать из того или иного документа. Ведь каждая сделка в агентстве проходит несколько проверок, прежде чем договор купли-продажи будет подписан сторонами. Каждая сделка досконально обсуждается и изучается, и только после этого принимается решение о допуске к регистрации. Такая система защиты обеспечивает максимальную безопасность. О законах. Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве и их последствий – того, какие изменения влекут за собой те или иные новеллы законодателя. Таким образом, Агентство всегда на шаг впереди других участников рынка, тех же частных риелторов, что помогает оперативно принимать те или иные решения в пользу клиента.

Анна Звезда, «МИЕЛЬ» на Баррикадной: – Случается, что срочно нужны деньги, и вы экстренно продаете квартиру, желая получить максимальную сумму. Операция «срочный выкуп» доступна только крупным компаниям с эффективными алгоритмами продаж. Сейчас рынок активен, в нашем отделении отработан свой метод скоростных продаж квартир. Мы можем продать квартиру быстро, надежно и по максимальной цене. Если хотите купить квартиру – поможем разобраться в пакете документов. Пакет этот иногда огромный, иногда, наоборот, некомплектный. Ведь с 1991 года, когда был принят Закон о приватизации жилья, каждая квартира обросла своей «историей», которую для правомерной сделки необходимо проверить. Вы можете подстраховаться и заказать только «сопровождение сделки». Это гораздо дешевле полного набора услуг. В нынешних законах, увы, есть лазейки, позволяющие признать сделку незаконной. Но надежность дороже денег, а последствия зачастую необратимы. Знайте, в хорошем агентстве всегда можно проконсультироваться бесплатно.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

ЧЛЕНЫ МОСКОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РЕАЛТОРОВ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РЕАЛТОРСКИЕ КОМПАНИИ. ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ СДЕЛОК ОБЕСПЕЧИВАЮТ ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.

ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

основано в 1991 **МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ** **ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН** профессиональная база объектов (495) **797-20-50** **www.moscow-realty.ru** **Неделя открытых дверей с 21 по 26 октября, с 10 до 20ч.**

основана в 1990 **Муэль** **СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ** **СРОЧНЫЙ ВЫКУП.** **НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА** **ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ** (495) **777-80-67**

компания **www.ogni.ru** **МОСКОВСКИЕ ОГНИ** **ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ** (495) **925-11-59** м. «Китай-город» 1 мин.п.

БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

Жилой Комплекс «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ»

г. Лыткарино, МО

3-КОМН. КВ. 82 м²

6,05 млн руб.

корп. 2

- монолитно-кирпичный дом
- завершение строительства

WWW.PO-РЕКОНСТРУКЦИЯ.РФ

+7 (925) 096-84-33 (495) **737-44-37**

Проектная декларация размещена на сайте: www.po-rekonstrukcia.ru



УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(499) 110-80-62.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

+7(499) 110-80-62 ankvartira.ru

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ **8 (495) 925-75-04**
www.495-9256601.ru

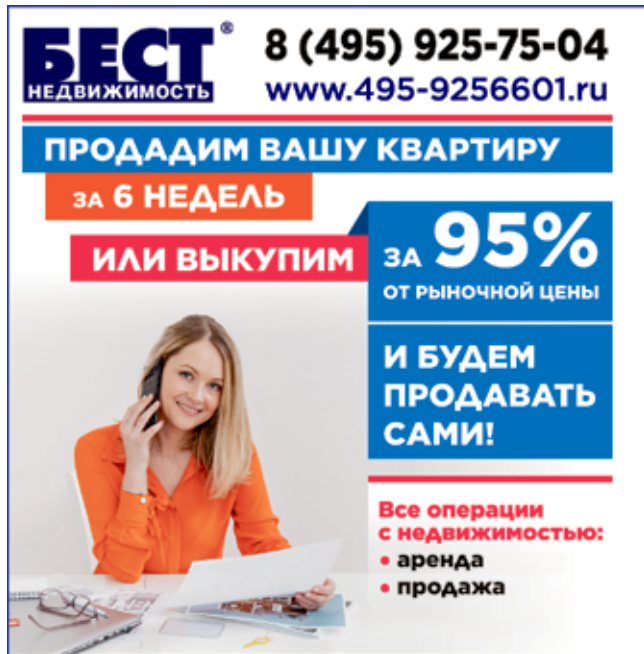
ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ

за 6 НЕДЕЛЬ

ИЛИ ВЫКУПИМ **за 95% от рыночной цены**

И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью:
• аренда
• продажа



УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону **+7 (499) 348-19-83**. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! **КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ** АГЕНТСТВО

+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru



ИПОТЕКА 4,5%

495 241 92 90

РЕКЛАМА. *11-40. Застройщик ООО «А101» и АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ» при страховании ипотеки с процентной ставкой 4,5% годовых предоставляет АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» при страховании ипотеки с процентной ставкой 4,5% годовых. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Срок кредитования до 5 лет. Полный список страховых компаний. Подробности и условия предоставления ипотеки и проектной декларации на сайте www.a101.ru



РЕМОНТ

ООО «Берта»

КВАРТИР, КУХОНЬ, ВАННЫХ КОМНАТ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ОКНА (ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ)

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ

• ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

• ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА

• МАСТЕРА - СЛАВЯНЕ

• ВЫЗОВ ЗАМЕРЩИКА (БЕСПЛАТНО)

ГАРАНТИЯ

+7 (495) 281-51-02, +7 (926) 625-55-03, +7 (925) 079-66-60

ЗАВОДСКОЕ

ООО «М-СТРОЙ» МОНТАЖ ПО ГОСТУ

ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОКНА ПВХ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

КРЫШИ, ВЫНОС, ОТДЕЛКА, ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ

РЕМОНТ ОКОН

ТОЛЬКО В ОКТЯБРЕ – ШКАФ В ПОДАРОК!

8 (499) 340-64-18

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ

ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Рассрочка 0%

Ветеранам, новоселам, старшему поколению

8 (495) 208-03-88

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

• ФОТОПАНЕЛЬ

• 3D ПАНЕЛЬ

• ЛАМИНАТ

• МДФ

• ШПОН

• ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ

• ВИНИЛИСКОЖА

8(495) 648-49-13

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА

ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

www.mos-dveri.ru

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (495) 374-74-87

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ АБСОЛЮТНО быстро сдать/снять квартиру/комнату. Хозяевам премия! 8-499-404-08-94

■ РУССКАЯ семья врач и учитель снимет квартиру на ваших условиях. Выгодго. 8 (495) 961-52-66

■ СНИМУ 1-2-к.кв. и комн. 8 (495) 772-50-93

■ ПРОДАЮ 1 комн.кв. г. Балаково,общая площадь 36 кв.м.,стоимость 910 000 руб. 8-903-711-19-46 Тамара Васильевна

■ АГЕНТСТВО недвижимости поможет выгодно продать или купить квартиру, комнату, дом. 8 (495) 249-24-09

■ СЕМЕЙНАЯ пара в официальном браке снимет 1-3-комнатную квартиру и комнату в любом районе. 8 (499) 450-64-04

■ МЕБЕЛЬ

■ ЛЮБОЙ ремонт мебели. 8 (925) 504-54-71

■ СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ ВАННЫ. Восстановление акрилом. Договор. 8-499-409-54-34, 8-926-006-53-54

■ АВТО

■ А/грузоперевозки. 8-926-979-99-15

■ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Грузчики. Сборка и разборка мебели. Вывоз мусора. Дачи. Индивидуальный подход. Недорого. 8 (495) 744-78-52

■ АВТОВЫКУП. Авто. ВАЗ. Иномарки. Выезд бесплатно. Оформление в ГИБДД за наш счет. 8 (495) 995-06-07, 8 (963) 782-06-07 Владимир

■ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ недорого. Грузчики. Дачи. Квартирный переезд. Сборка и разборка мебели. 8 (495) 728-69-81, 8-903-728-69-81

■ ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ ЮРИСКОНСУЛЬТЪ. Суды, иски, претензии: по наследству, по недвижимости, по жилищным, по семейным спорам и гражданским делам. ЗВОНИТЕ! 8(495)776-02-09

■ АНТИКВАРИАТ

■ ЯНТАРЬ куплю дорого, самовар угольный, подставки, статуэтки, серебро, портсигар, значки, иконы. 8 (495) 643-72-12

■ КУПЛЮ антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-910-409-07-68

■ КУПЛЮ антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-916-694-48-39

■ МОДЕЛИ Авто. Значки. Книги. Солдатиков. Воен.форму. Желез. дор. 8 (495) 508-53-59

■ КУПИМ открытки, фотографии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ АНТИКВАР, книги, полки. 8 (495) 585-40-56

■ КУПЛЮ янтарь, серебро, значки, значки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25

■ ЧАСЫ, янтарь, иконы, значки, фарфор, серебро, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. 8-965-397-31-37

■ КНИГИ, журналы, газеты, фотографии, архивы, печатные материалы до 1940 г. т. 8-985-275-43-33

■ КУПЛЮ книги, фарфор, игрушки, фотографии, подставки, портсигары, бронзу, часы, зажималки, бронзу, портсигары, медали, монеты, значки. 8-903-672-3800

■ КУПЛЮ радиодетали б/у 8-903-125-40-10

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ ЗВОНИТЕ 8 (495) 374-74-87

РАЗНОЕ

■ АЛКОГОЛИЗМ Вывод из запоя НАРКОЛОГ НА ДОМ 8 495 506-91-04 Убедим больного лечиться НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СПАСЕНИЕ» КОДИРОВАНИЕ Лич. ПО: 77-03-008419 от 16.06.2014 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ ЦЕЛИТЕЛЬ-ПРОФЕССОР Разиф Шайхитдинов. Настойка 200 трав (патент 213-9072) – помогает сосудам, суставам, при глазных проблемах, успокаивает нервы. Лич. 0012/2006 Не является лекарственным средством. 8 (499) 204-4802

■ КУПЛЮ антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-910-409-07-68

■ КУПЛЮ антиквар.книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-916-694-48-39

■ МОДЕЛИ Авто. Значки. Книги. Солдатиков. Воен.форму. Желез. дор. 8 (495) 508-53-59

КУПИМ

АНТИКВАРИАТ

КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ФОТОГРАФИИ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ФАРФОР, БУДДИЗМ

8-910-409-07-68

8-916-694-48-39

СТОП ОБМАН

• ПОМОЩЬ ОБМАНУТЫМ ВКЛАДЧИКАМ

• АНТИЮРИСТЫ

• ВОЗВРАТ СРЕДСТВ

• ПОРЯДОК В ЖКХ

• АНТИБРОКЕР

8 (495) 203-71-13

8-916-594-12-28

ХВАТИТ ЭТО ТЕРПЕТЬ!

ЦЕНТР+ № 42 | ОКТЯБРЬ 2019

КАК УСТАНОВИТЬ ОТЦОВСТВО РЕБЕНКА И ВЗЫСКАТЬ АЛИМЕНТЫ?

Дела об установлении отцовства и взыскании алиментов разрешаются судом в порядке искового судопроизводства. Обычно истцом по такому делу является мать ребенка, а ответчиком - его биологический отец. Для составления и подачи искового заявления об установлении отцовства и взыскании алиментов на содержание ребенка необходимо указать все обстоятельства, сведения об отце и матери, обстоятельства, на которых истец основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства. При установлении отцовства принимаются во внимание любые доказательства, с достоверностью подтверждающие происхождение ребенка от конкретного лица. Для разъяснения вопросов, связанных с происхождением ребенка, суд вправе назначить экспертизу. При удовлетворении требований об установлении отцовства и взыскании алиментов, рассмотренных одновременно, решение в части взыскания алиментов подлежит немедленному исполнению.

Вектор

Московский Правовой Центр

• бесплатные юридические консультации

• защита в суде

• досудебное урегулирование споров

• сопровождение сделок

тел.: (495) 21 21 027 www.mpcvector.ru с 10.00 до 20.00

Выбирево, ул. Плещеева, д. 18, корпус 2

Менделеевская, ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2 подъезд, оф. 233

Алексеевская, проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13

Семеновская, ул. Щербановская, д. 3, 3 этаж, оф. 311

Октябрьская, Ленинский проспект, д.2А, 2 этаж, оф. 218

Октябрьское поле, ул. Народного ополчения, д. 43, корпус 2, 1 этаж, оф. 3

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 28 ОКТЯБРЯ ПО 3 НОЯБРЯ

♈ ОВЕН 21.03 – 20.04

Овны на этой неделе не застрахованы от любовных драм и накала страстей. Едва зародившиеся любовные отношения полностью себя исчерпают. Не отчаивайтесь, возможно, это зарождение новой любви.

♉ БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06

Человек, на которого вы рассчитывали, может неожиданно подвести. Заранее готовьте запасной аэродром. Эмоции в данный период будут накалены до предела. Не срывайтесь на близких.

♊ ЛЕВ 23.07 – 22.08

Если у вас еще не запланировано романтическое свидание в этот период, пора это исправить! Эта неделя подходит для признаний и теплых объятий. Можно и нужно ухаживать за собой. Это поднимет самооценку.

♋ ВЕСЫ 23.09 – 22.10

В начале недели вас может ожидать приятный сюрприз. Но вопросов после него будет больше, чем ответов. Ближе к середине недели вы станете рассеянны, что не может не сказаться на вашей трудовой деятельности.

♌ СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Советы, которые будут давать вам близкие люди, стоит принять во внимание. 28 октября следует быть настороже: вас могут обмануть. При возникновении материальных проблем не закликивайте нас.

♍ ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02

Идеальный период для самоанализа. Пересмотрите свои взгляды на жизнь. Возможно, вам стоит попросить прощения у тех, кого вы могли однажды обидеть. Велик шанс забыть что-то важное.

♎ ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05

Новые знакомства сейчас обещают быть крайне приятными и продуктивными. Не сидите в это время дома - чаще встречайтесь с друзьями. На работе возможны стычки с коллегами.

♏ РАК 22.06 – 22.07

У вас сейчас может возникнуть желание ввязаться в какую-нибудь авантюру. Но звезды предупреждают: не стоит. Наоборот, период хорош для неспешных дел и решения текущих вопросов.

♐ ДЕВА 23.08 – 22.09

Звезды не советуют вам надеяться на окружающих сейчас. Любые важные проекты, начатые в это время, рискуют оказаться провальными. Зато планы, связанные с отдыхом, реализуются на ура. Лучше всего отдохнуть компанией.

♑ СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Вопрос, который не давал вам спокойно спать последнее время, наконец удачно разрешится. Старайтесь больше отдыхать и меньше думать о делах. На работе возьмите пару отгулов.

♒ КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01

Лень будет преследовать всю эту неделю. Из-за этого могут возникнуть конфликты на работе и в семье. Сейчас нежелательны долгие поездки - перенесите их на другое время. Период также травмоопасен.

♓ РЫБЫ 19.02 – 20.03

Отношения с деньгами выйдут на новый уровень. Вы сможете сделать выгодные приобретения, начать копить или закрыть долги по кредитам. Старайтесь избежать ссор и первыми идите на примирение.

24 часа

АВТОВЫКУП СРОЧНО!

АБСОЛЮТНО ВСЕ АВТОМОБИЛИ ПО ВАШЕЙ ЦЕНЕ

• ВАЗ • ГАЗель • УАЗ • Иномарки: левый и правый руль

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО : ОФОРМЛЕНИЕ В ГИБДД ЗА НАШ СЧЕТ

ПОРЯДОЧНОСТЬ ГАРАНТИРУЕМ НА 100%

8 (495) 995-06-07, 8 (963) 782-06-07 Владимир

АРЕНДА

г. Одинцово, 107м², 1 эт. жил. дома, ул. Гвардейская 9, ЖК Гусарская Баллада, потолки 3.7м, вход отдельный под магазин, услуги, офис

п. Вешки, 196м², 1-2 эт. адм. здания

Рядом с фитнес-центром, 5км от м. Алтуфьево, ул. Северная 4, вход отдельный, подъезд фурры под магазин, услуги, клуб...

+7 (926) 704-4182 www.b4b.moscow

РАЗГАДАЙ СУДОКУ

				3			
8		2			3		7
9			5		2		8
		9	1	3	4		
2		3	8	6	7		1
		6	7	4	8		
3			2	5			6
5		7			2		4
				1			

ЗАЙМ ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ

от 50 000 руб.

НА СРОК ОТ 6 МЕС. ДО 5 ЛЕТ:

С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ ОТ 1,5 до 5%

8 (495) 118-02-43

ООО МКК «ГИ-ХЭН» Пер. № 1703045008239 ОГРН 1177746352057

• ДОЛЕЙ, КВАРТИР, КОМНАТ, ЗЕМЛИ • ОПЛАТИМ ВАШИ ДОЛГИ

• ПЕРЕКРЕДИТОВАНИЕ • БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ

• С ЛЮБОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИЕЙ • БЕЗ СПРАВОК ЗА 1 ДЕНЬ



orthomol

25 ЛЕТ

мы заботимся о вашем здоровье.



Курс приема: 15 дней / Лекарственная форма: капсулы

orthomol Pro Cran Plus +

Orthomol Pro Cran Plus – профилактика и защита мочевыводящих путей

Orthomol Pro Plus Cran – витаминный комплекс с комбинацией микроэлементов, витаминов, микроорганизмов и проантоцианидинов, созданный на основе клюквы.

Благодаря своим полезным свойствам клюква несет дополнительные выгоды для здоровья: она богата антиоксидантами и противовоспалительными соединениями, а в качестве профилактики повторных инфекций сопоставима по эффективности с антибиотиками, но не несет риска развития устойчивости.

Суточная порция: 2 капсулы

orthomol beauty

НОВИНКА!

Orthomol Beauty – забота о вашей естественной красоте

Orthomol Beauty – витаминный комплекс, направлен на поддержание красоты – укрепление ногтей, рост здоровых волос и омоложение кожи.

В состав комплекса входят такие важные компоненты, как коллаген, гиалуроновая кислота, коэнзим Q10, экстракт оливы, селен, биотин, цинк, витамины E и C, которые способствуют нормальному образованию собственного коллагена для гладкой и эластичной кожи, красивых волос и здоровых ногтей. Работает в глубоких слоях кожи и способствует выработке коллагена и гиалуроновой кислоты, что обеспечивает улучшение гидратации подкожных слоев ткани.

Суточная доза: 1 бутылочка

- Здоровая и упругая кожа.
- Устранение ломкости волос и ногтей, улучшение их роста.
- Повышение иммунитета.
- Улучшение обмена веществ и гормонального фона.
- Устранение признаков старения и увядания кожи.
- Повышение активности и улучшение общего состояния организма.



Курс приема: 30 дней / Лекарственная форма: питьевые бутылочки



Курс приема: 30 дней / Лекарственная форма: капсулы

orthomol Pro Basic Plus +

Orthomol Pro Basic Plus – оптимизация пищеварения и работы кишечника

Orthomol Pro Plus Basic – комбинация отобранных микроорганизмов из экстракта киви для оптимизации пищеварения.

В состав витаминного комплекса Orthomol Pro Plus Basic входит фермент актинидин, штаммы: лактобацилис ацидофилин, бифидобактерии лонгум и лактобактерии рамнозус, которые способствуют расщеплению белка, нормализации работы кишечника, эффективно устраняют вздутие живота, и нормализуют стул.

Суточная порция: 2 капсулы

ПО ВОПРОСАМ
ПРИБОРЕТЕНИЯ
ОБРАЩАЙТЕСЬ:

Аптеки «Сальве»
8 (495) 500 43 73
8 (495) 500-19-73

Аптечная сеть
«Эвалар»
8 (495) 921 40 74

Фитомаркет-
магазин здоровья
fitomarket.ru
8 (800) 551 61 20

Аптечная сеть
«РИГЛА»
8-800-777-03-03

Аптечная сеть
«НЕО-ФАРМ»
8-495-585-55-15

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.