

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №39 2019 г.

WWW.GAZETACSP.RU

ПЕРСОНА

Иван Ургант

«Чувство юмора – это не когда шутишь сам, а когда ты смеешься»

ДЕНЬГИ

ДО ПРОДАЖИ
НЕДВИЖИМОСТИ

ОПЛАТИМ
ВАШИ
ДОЛГИ



+7 (495) 120-20-80

ООО «ПОЛНОЕ ДОВЕРИЕ» ОГРН 1157746545483

КРАСОТА

ЗИМНИЙ УХОД:

Готовим кожу и волосы
к холодам с. 4

ЗДОРОВЬЕ

ВКУСНО И БЕЗОПАСНО:

Гарниры, которые не навредят
фигуре с. 8-9



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ

кредитный потребительский кооператив

+7 (495) 294-04-15



Ул. 1905 года, г. Москва, Студенецкий пер., д.3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ИНВЕСТИРУЙТЕ С НАМИ И УВЕЛИЧИВАЙТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

От 3-х месяцев **

до **12,60** %
годовых в рублях



**Надежная защита
ваших средств**

Все сбережения застрахованы



**Деятельность под
контролем Банка России**
Реестр №1498



**Интересы пайщиков
защищены - СРО «Центральное
кредитное объединение»**
Реестр №234

Ваша выгода. Пример расчета:

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	% годовых	Выплаты %	Акция	Ваш доход, руб.
100 000	6	12,60	в день обращения, ежемесячно, в конце срока (с ежемесячной капитализацией)		11 237
100 000	12	12,60			22 432
100 000	18	12,60			28 601
100 000	24	12,60			34 814

* Максимальная доходность по сбережениям в КПК "Инвестиционный капитал" не выше 12,60% (на 30.09.2019). Подарок 10% предоставляется компанией-партнером.

** Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции.
ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама.

Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива "Инвестиционный капитал". Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережений от 3 мес. до 24 мес. суммой от 50 тыс. руб. до 100 млн. руб. со ставкой от 12% до 12,6%. Полную информацию об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (495) 294-04-15. * Акция действует по 27.10.2019г. Подробности об организаторе акции, сроках и правилах её проведения узнавайте по телефону. Сбережения застрахованы в НКО "МОБС".



www.invcap.ru



Иван Ургант: «Не всегда воспринимаю радостно про себя шутки»

Российский актер, телеведущий, продюсер и сценарист Иван Ургант не первый год пользуется успехом у зрителей и слушателей. Однако сейчас можно стать популярным, не выходя из дома, заведя в интернете свой блог о чем-либо, даже самом привычном.

– Тогда почему вы до сих пор не дали ему интервью?

– Юрий, в отличие от очень многих журналистов, задает вопросы, на которые очень интересно послушать ответы. Знаете, как на Страшный суд, к Дудю некоторые ходят. А некоторые это воспринимают как вызов на дуэль. А некоторые – как челлендж: уйти от всех этих вопросов и поставить Юрия в неудобное положение. Это прекрасно, что возник такой пример на достаточно сухой почве отечественной журналистики нынешнего времени. Лучше всего в гостях у Юрия выглядят те, кто говорит правду. Те, кто говорит неправду, выглядят несколько хуже. Мне бы хотелось оказаться в числе первых.

– Есть человек или несколько звезд, с которыми хочется поговорить в телепередаче?

– Часто бывает так: ты пригласил кого-то очень популярного, думаешь: «Вот это человек! Интересно с ним поговорить». А потом приходит менее

известный гость, от которого ничего не ожидаешь, и оказывается невероятно ярким. Так что я с покорностью склоняю голову перед превратностями судьбы: кого ветер занесет к нам в студию, с тем и побеседую.

– Ваша бабушка Нина Николаевна несколько лет назад о вашем киобудущем сказала: «Не будет же Ваня прыгать до 40 лет в шоу-бизнесе или как это теперь называется». 40-летие позади...

– Прыжки становятся все ниже, но мне это очень нравится. Я не называю это шоу-бизнесом... Это мое дело, то, что я очень люблю. Когда я иду сниматься в кино, еще до момента съемок я начинаю ощущать легкую тревогу. Мне не нравится, что это долго. Наверное, поэтому актерская профессия для меня не основная. То, что происходит на съемках программы, во мне разжигает огонь. А то, что происходит на съемках кино, – пока это такое мерцание.

– На телеэкране вы – веселый, самоироничный человек. А строго ли общаетесь со своими дочерьми?

– Бывает, скажу резкое и, конечно, очень себя потом за это виню. Хочу, чтобы я для девочки был таким же, как в рассказе Виктора Гоголя «Мой добрый папа». Я недостаточно внимательный и очень трепетный. Мне сложно воспитывать дочерей, которых так сильно люблю. Думаю, будут они из меня веревки вить.

Досье



Родился

16 апреля 1978 г.
в Санкт-Петербурге.

Карьера

Работа на петербургских радиостанциях с 1999 г.
Работа на телеканале «MTV Россия» с мая 2001 г.
Работа на телеканале «Россия» с сентября 2003 г.
Работа на Первом канале с марта 2005 г.

Личная жизнь

Карина Авдеева (Ургант) – первая жена.
Наталья Кикнадзе – вторая жена.

Дети:

Сын Нико (1997 г.).
Дочь Эрика (2000 г.).
Дочь Нина (2008 г.).
Дочь Валерия (2015 г.).



На фото Иван Ургант с женой Натальей Кикнадзе

ОБЩЕСТВО

РОССИЯНАМ ЗАПРЕТИЛИ КУРИТЬ НА БАЛКОНАХ

С 1 октября в России будет запрещено курить на балконах квартир, жилых комнат общежитий и номеров гостиниц.

За нарушение правил противопожарного режима для физических лиц предусмотрена административная ответственность в виде предупреждений и штрафов в размере до 3 тыс. рублей либо до 5 тыс. рублей, если в результате нарушений правил возник пожар. К ответственности будут привлекать курильщиков, чья вредная привычка стала причиной пожара.

В Москве 1 октября установится рекордно низкое атмосферное давление.

732
мм. рт. ст.

РОСКАЧЕСТВО ПРОВЕРИЛО ДЕТСКУЮ ВОДУ

ТОВАРЫ

РОСКАЧЕСТВО ПРОВЕРИЛО ДЕТСКУЮ ВОДУ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ ОТ НУЛЯ ДО ТРЕХ ЛЕТ 21 БРЕНДА.

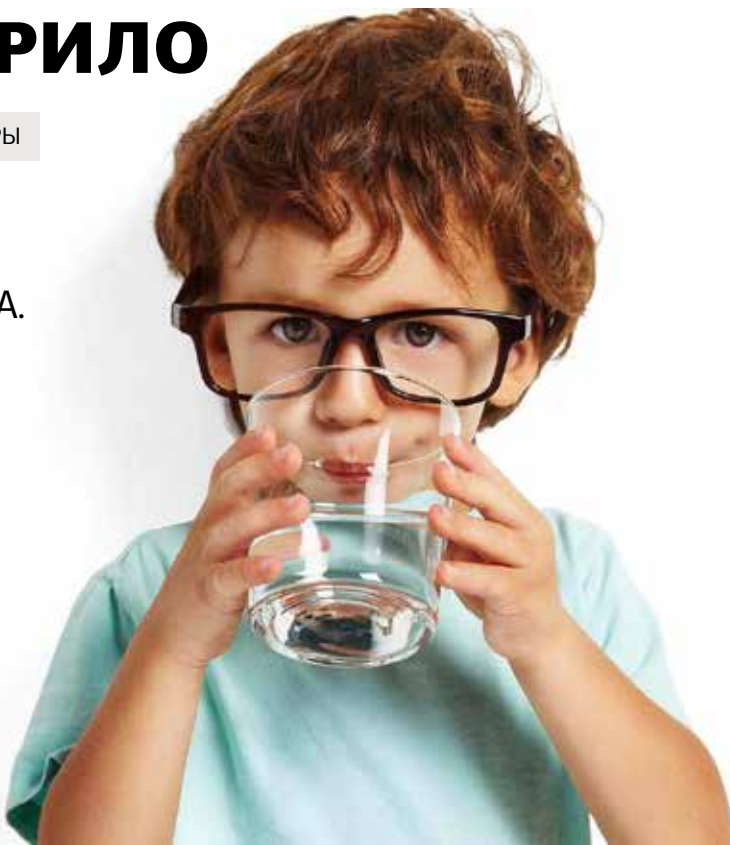
По итогам проверки служба пришла к выводу, что все из представленных образцов обладают высоким качеством и не представляют опасности для ребенка. Так, для производства продукта используется вода из источников подземного происхождения, надежно защищенных от антропогенного или техногенного загрязнения. Во время очистки воды не используются агрессивные методы, такие как хлорирование либо обеззараживание.

Единственный изъян – не все производители соблюдают пра-

вила маркировки. В некоторых образцах количество кальция, йода и фтора отличалось от заявленного на упаковке.

СООТВЕТСТВУЮТ СТАНДАРТУ КАЧЕСТВА:

«ФРУТОНЯНЯ», «АГУША», «КАЛИНОВ РОДНИЧОК», «СВЯТОЙ ИСТОЧНИК», «СЕНЕЖСКАЯ МАЛЮТКА», «РАСТИ БОЛЬШОЙ», «МОНАСТЫРСКАЯ».



НОВЫЙ ЛАНДШАФТНЫЙ АТТРАКЦИОН ПОЯВИТСЯ НА ВДНХ

ДОСУГ



На ВДНХ началось строительство гигантской ленты Мебиуса – непрерывного пешеходного маршрута в виде знака бесконечности.

Маршрут протяженностью примерно 300 метров пройдет по несущей металлической конструкции высотой около 8 метров в зоне ландшафтного пар-

ка «Природа культивируемая».

Окружать ландшафтный аттракцион будет «сад пяти чувств» (зрения, слуха, обоняния, осязания и вкуса), в котором высажат сосны, липы, березы и тополя, кустарники и цветы.

Строительство маршрута должно завершиться в 2020 году.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ СО СТАВКОЙ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

КАПИТАЛИЗАЦИЯ ПРОЦЕНТОВ

АДРЕС:
м. «Цветной бульвар»,
м. «Трубная»,
ул. Садовая Самотечная, д. 4

ТЕЛЕФОНЫ:
8 (495) 139-25-67
8 (926) 982-53-97
пн-пт с 9 до 20 ч.,
сб с 10 до 18 ч.

fin-vest.ru

Финвест

до 13,05% годовых

от 30 000 руб.
НА СРОК ДО 36 МЕС.

РЕКЛАМА

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ КОНТРОЛИРУЕТСЯ ЦБ РФ, СРО

ВСЕМ ВКЛАДЧИКАМ CASH BACK ДО 10% СРАЗУ*

Кредитный потребительский кооператив «Финвест», № 1440 в государственном реестре ЦБ РФ, ОГРН 1195081011245, ИНН 5024193801, свидетельство СРО «ККО» № 216. Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива «Финвест». Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережения от 1 мес. до 36 мес. суммы от 30 тыс. руб. до 10 млн. руб. со ставкой от 12,75% до 13,05%. Подробную информацию об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (495) 139-25-67. * Акции действуют до 30.09.2019г. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются в соответствии с ключевой ставкой ЦБ РФ на день расторжения.

БЕСПЛАТНАЯ социальная-правовая поддержка граждан по г. Москве

Помощь в составлении юридических документов

Помощь в выписке из квартиры, без согласия

Возврат подаренной недвижимости

Помощь при вступлении в наследство

Эффективное решение споров между соседями

Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

РЕКЛАМА

ОГРН 197746014938

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-28-85

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!

МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с единовременной выплатой до 5 000 000 р.

и ежемесячными выплатами до 150 000 руб.

Пожизненное проживание в своей квартире

Оплачиваются коммунальные платежи и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

8(495) 928-98-10

КПК «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 7710013106, ОГРН 1167746557901. Член СРО «СОДЕЙСТВИЕ» (Свидетельство №458 от 04.03.2019г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 3 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока размещения, подробности по телефону (495) 225-85-23. Вступительный взнос 2000 руб. Подробную информацию можно узнать на www.finrazvitie.com и по телефону: (495) 2285823. Часы работы понедельник-пятница с 10:00 до 18:00 РЕКЛАМА

Готовим кожу и волосы к холодам



Мы выяснили, какие витамины и прочие полезные добавки подготавливают кожу и волосы к наступающим холодам и помогут пережить их без особых проблем

ЭКСПЕРТ



Светлана Зеновьева, врач-косметолог, эксперт Herbalife

ВИТАМИНЫ

А Актуален для тех, кто страдает от повышенной активности саленных желез кожи головы. Особенно сильно эта проблема портит жизнь в холода: зимой волосы выглядят жирными уже через несколько часов после мытья головы. Нормализовать ситуацию и даже добавить прикорневой объем поможет витамин А, или ретинол. Для кожи он тоже важен: сухость и шелушение, усиливающиеся зимой, могут быть вызваны его дефицитом.

Д При его дефиците замедляется рост и развитие клеток. Кожа теряет тонус, влагу, выглядит уставшей и реагирует на перепады температур зудом и шелушением. Первые признаки нехватки витамина легко заметить по волосам: они начинают выпадать активнее, чем раньше. Витамин D нужно пить постоянно, вне зависимости от времени года.



ИНТЕРЕСНО!

Кожу рук и локтей хорошо увлажнит крем с маслом шиповника.



Омега-3 Эти жирные кислоты незаменимы в борьбе с сухостью, трещинами и чувствительностью кожи. Омега-3 препятствует развитию воспаления на обветренных и растрескавшихся участках, например на губах.



МИНЕРАЛЫ

Zn
Fe

Цинк

Катализатор, который будит спящие волосные луковицы. Именно цинк – главный ингредиент препаратов для мезотерапии кожи головы. Если его не хватает, останавливается рост старых волос и прекращается формирование новых. Кроме того, этот минерал помогает бороться с угревой сыпью на лице и теле, которая нередко обостряется именно зимой.



Железо

Отвечает за блеск и крепость волос. Имейте в виду, даже если вы регулярно принимаете препарат железа, организм все равно может испытывать его дефицит. Так бывает, если вы пьете слишком много чая или кофе: танин, содержащийся в них, препятствует усвоению минерала. Лучше всего железо работает в комплексе с витамином С.

Витамин D и витамин С + железо нужно принимать в разное время, иначе они мешают работе друг друга.

Консервы – польза или вред?



Когда консервы могут быть полезны

Ошибочно считается, что если пищевые продукты не содержат витаминов, то они являются лишь пустым набором калорий. Это не совсем так.

Основой питания человека являются белки, жиры и углеводы, которые присутствуют в консервах. Есть еще минералы, наличие которых в пище не менее важно для нормального обмена веществ. По содержанию жизненно важного кальция рыбные консервы уступают только кунжутному семени и твердым сырам. Особенно в этом отношении полезны «Сардины в масле» и другие, приготовленные из морской рыбы жирных сортов. Для того, чтобы извлечь из рыбных консервов максимальную пользу, необходимо съедать их вместе с косточками, которые в результате термической обработки под давлением становятся совсем мягкими.

Когда речь идет о здоровом питании, консервы однозначно относят к категории нездоровых продуктов и советуют их всячески избегать. Это довольно странно, так как консервирование продуктов стало большим прорывом не только в пищевой промышленности.

Правильный состав консервов

Покупая консервы, следует обращать внимание на состав, указанный на упаковке. В идеале консервы должны содержать только то, что без вреда для здоровья может быть употреблено в пищу: продукты, сахар, соль, специи.

В них не должно быть никаких посторонних химических веществ, являющихся дополнительными консервантами. Почему дополнительными? Потому что основными консервантами являются сахар и соль. Пряности тоже улучшают хранение пищевых продуктов, так как многие из них содержат в себе антибактериальные вещества.



слишком полезные примеси из почвы и потому, если учитывать современную экологию, могут быть небезопасными.

Опасности, притаившиеся в консервах

Основная опасность связана с мясными консервами. Дело в том, что одним из условий сохранности консервированных продуктов является отсутствие воздуха. Однако именно такие условия благоприятны для активного размножения бактерий Clostridium botulinum, выделяющей токсин, который является одним из самых сильных ядов на Земле. Бактерия гибнет в результате термической обработки, но при нарушении технологии консервации может выжить, и тогда консервы с начинкой из ботулотоксина будут представлять серьезную опасность для здоровья.

Никогда нельзя употреблять в пищу содержимое вздутых банок, которые тоже могут оказаться вздутыми.

Как ни грустно, не слишком полезными для здоровья признаны всеми любимые консервированные грибы. Грибы в процессе роста легко впитывают соли тяжелых металлов и прочие не-

«ВАШ ФИНАНСОВЫЙ ПОМОЩНИК» – МАГАЗИН, В КОТОРЫЙ СТОИТ ХОДИТЬ!

Ваш Финансовый Помощник

Решить практически все свои финансовые потребности – от оплаты ЖКХ до внесения сбережений под привлекательный процент – можно быстро и удобно, в одном месте. Нужно лишь найти адрес офиса компании «Ваш Финансовый помощник» в вашем городе и лично посетить его.

ЗНАКОМЬТЕСЬ, ФИНАНСОВЫЙ СУПЕРМАРКЕТ

Относительно недавно в нашей стране отреагировали на современные требования потребителей. Финансовые супермаркеты – универсальный и очень своевременный шаг навстречу клиенту. Именно здесь можно наполнить финансовую «потребительскую корзину» от «А» до «Я» всего лишь за один визит. Короткий, но действенный. Экономия времени и нервов клиента налицо. Компания «Ваш Финансовый помощник» – один из первых и самых успешных из открытых в России финансовых супермаркетов, уже успевших завоевать доверие тысяч людей. Разбираемся, почему.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Только живое общение! В «ВФП» принципиально не предоставляют услуги онлайн, предпочитая только очное знакомство и сотрудничество с клиентом.

В компании справедливо рассудили, что только при личной встрече можно действительно узнать нужды, возможности и пожелания людей. В комфортной обстановке профессиональные и тактичные менеджеры объяснят каждый пункт страхового договора или программы по сбережениям, помогут с расчетами, оформят документы, ответят на все личные вопросы, волнующие человека... То есть сделать все то, что не сможет обеспечить даже самая современная техника. В приоритетах «Вашего Финансового помощника» – надежность, быстрота и качество. Эти достоинства уже оценили жители Москвы, Подмосковья, Ярославля, Рязани, Липецка, Краснодар, Калуги и других российских городов. Но география присутствия компании продолжает стабильно расти и развиваться. Не это ли лучшее доказательство чистоты действий и актуальности этого финансового института?

Программы**	Ставка	Мин. сумма	Срок	Пополнение
Достойная пенсия Новинка	15%	50 000 руб.	1 год	от 50 000 руб.
Достойная пенсия Новинка	16%	50 000 руб.	2 года	от 50 000 руб.
Несгораемый %	13,8%	10 000 руб.	1 год	от 10 000 руб.
Несгораемый % Акция	14,5%	50 000 руб.	1 год	от 10 000 руб.
Максимальный %	17%	500 000 руб.	1 год	от 50 000 руб.

Итак, в ООО «ВФП» вы можете получить полный комплекс услуг надежного банковского платежного агента. Придя в любой из его офисов, можно сразу удовлетворить практически все виды своих финансовых нужд: оплатить коммунальные расходы и штрафы ГИБДД; совершить денежные переводы; внести деньги на банковские карты; оформить кредитные карты одним из ведущих банков РФ и более 60 видов страхования, включая ОСАГО и КАСКО; разместить деньги под процент; сделать заявки по ипотечному кредитованию и многое другое*.

8 (800) 707-74-99, звонок бесплатный

ПОДРОБНО О ПРИЯТНОМ

Услуга, которая, по статистике, сегодня считается одной из самых популярных в «Вашем Финансовом помощнике», – это внесение денежных средств под процент.

Здесь предлагают интересные программы для россиян с составами от 13,8% годовых. Особое внимание уделяется людям серебряного возраста. Обратите внимание на программу «Достойная пенсия» с составами 15% и 16% годовых. Кстати, заключение договора по этой программе осуществляется только при наличии пенсионного удостоверения**.

Не правда ли, очень интересные предложения? Звоните и приходите:

г. Москва, ул. Перерва, д. 39;

ул. Бутырская, д. 86 Б;

Петровско-Разумовский пр-д, д. 24 к. 1

сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Достойная пенсия» (сроком размещения на 1 год) и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный %». При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 180 дней и по ставке, указанной в Договоре, если денежные средства находились у Заемщика более 180 дней по программе «Достойная пенсия» (сроком размещения 2 года). Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» - 100 руб. единовременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (<http://po-nr.ru>) обеспечивает ООО «ВФП» (<https://v-fp.ru>) на основании Договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Финансовые риски ПО «ПО-НР» застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор № ФР-19/4530200-064/03.04.2019 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259, ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746456746. Условия по программам сбережений действительны до 31.12.2019 г. Условия акций действительны до 31.10.2019 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информации об организаторе акции, правилах ее проведения, по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный. Реклама.

Аквачистка ковров

с УДАЛЕНИЕМ ПЯТЕН И ЗАПАХОВ!



Ковер777
Чистота - залог уюта!

- ✓ Сухая химчистка диванов на дому
- ✓ Стирка пледов и одеял
- ✓ Химчистка кресел и стульев
- ✓ Профессиональная чистка мягкой мебели
- ✓ Чистка офисной мебели
- ✓ Химчистка колясок и автокресел

Экологически чистые средства | Самая низкая цена в Москве и области | Доставка от 1500 руб. бесплатно!

kover777.ru

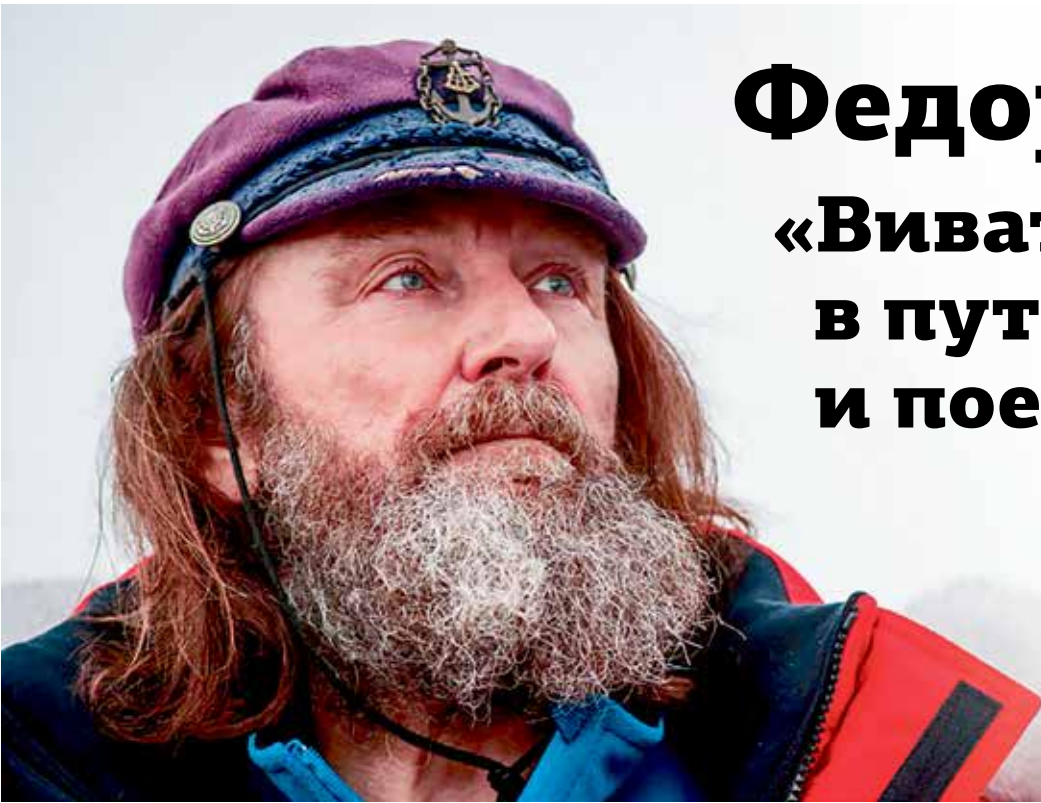
+7 (499) 350-90-32
+7 (916) 21-777-05

Наш адрес:

г. Москва, ул. Новослободская, дом 26, строение 1, оф. 352

Время работы:

пн-пт 9:00-19:00
суббота 9:00-17:00



Федор Конюхов: «Виватон» незаменим в путешествиях и поездках

Легендарный путешественник, совершивший экстремальных походов больше, чем кто-либо из землян, живших до сих пор, протоиерей Русской православной церкви Московского патриархата Федор Конюхов, оказывается, справлялся со многими трудностями в своих путешествиях благодаря экстракту «Виватон» и другим средствам на его основе.

— Я вообще-то сотрудник, консультант объединения «Виватон», — пояснил Федор Филиппович. — Генеральный директор объединения «Виватон» Александр Михайлович Савёлов-Дерябин всегда меня сопровождал в мои путешествия, всегда поддерживает мои проекты, и мне очень приятно, когда на борту, например, яхты начертан бренд «Виватон». Во

многом мне сохранили жизнь защита Всевышнего и натуральные средства «Виватон».

— С чего началось ваше знакомство, а затем и сотрудничество с объединением «Виватон» и производимыми им средствами?

— Несколько лет назад объединение «Виватон» подарило мне набор лечебно-восстанавливающей продукции и поддержало меня в очередном кругосветном путешествии словом и делом. Когда я шел на яхте по Филиппинскому морю, было очень жарко. Я обгорел на солнце. Тогда я стал мазать обгоревшие места специальным крем-гелем регенерантом «Виватон». У меня все неприятные последствия солнечных ожогов прошли быстрее и безболезненнее, чем прежде. Это сильно помогло мне, так как на яхте нужно работать. В благодарность там же я начертал логотип «Виватон» на своей яхте и стал искренне рекомендовать всем средства нашего объединения и постоянно пользоваться ими в дальнейших путешествиях.

Чтобы не обмороживаться, использовал тоже специальный крем против обморожения, а чтобы согреться, я пил балзам «Виватон».

— В ближних и дальних путешествиях многие россияне пользуются самыми разнообразными средствами. Какие вы можете порекомендовать?

— Как опытный путешественник я хочу предостеречь многих начинающих туристов и путешественников от беспечности в трех основных моментах сохранения жизни, сил и здоровья. Я знаю, каково это: преодолевать зной, ветер, палящее солнце и мороз. Я ощутил на себе обезвоживание и голод в трудные моменты экспедиций. Поэтому хочу попросить вас, чтобы прежде всего вы собрали все необходимое для выживания и относительно более легкого прохождения пути. А это не только медицинская аптечка и сухпайки, палатки и средства для розжига огня. Это выполнение трех главных правил, чтобы содержать себя в отличной физической форме в любых ситуациях.

— То есть всего три секрета?..

— Да! Первое правило — соблюдение гигиены. В условиях дикой природы очень важно понимать — бактерии и инфекции могут подстергать вас везде. Для предотвращения заражения нужно не только укреплять иммунитет (об этом чуть позже), но и своевременно заботиться о гигиене тела, рук, лица и полости рта. Верными помощниками в этом мне стали жидкое мыло «Виватон», увлажняющее и питающее кожу, исключающее размножение грибов и бактерий, и зубная паста «Виватон». Она устраняет кровоточивость десен и болевые ощущения. Ею также можно полоскать носоглотку при возникновении первых признаков простуды. Очень приятно отмечать их деликатное очищение и бережную защиту, ненавязчивый запах и



Путешественник Федор Конюхов и Александр Савёлов-Дерябин | Фото: vivaton.ru |

привкус растительных экстрактов. То самое чувство единения с природой и спокойствия за свое здоровье, ощущение свежести и бодрости на весь день с самого утра.

— Это первое правило. А какое второе?

— Питание. Согласитесь, как бы мы ни пытались сделать наш рацион полезным, достичь в этом совершенства в походных условиях невозможно. А это значит — нужно не бояться и активно использовать биологически активные добавки и стимуляторы для своего организма. Правильно подобранные средства дадут дополнительную энергию без лишней тяжести для желудка, а некоторые из них и помогут восстановить уставший организм, запустить естественный иммунитет, быстро включить систему регенерации при начале болезни или же полученных в походе травмах, порезах. Такими чудо-средствами считаю фиточай «Виватон» Савеловский, который пью каждый день, и масло «Виватон». Им я тоже пользуюсь регулярно и принимаю не только вовнутрь, но и наружно.

— Питание со средствами «Виватон» — второе правило. Что же вы вывели третье правило?

— Защита. Нужно быть готовым к воздействиям стихий: переувлажнению или переохлаждению кожи, солнечным ожогам. Чтобы предотвратить это и сделать свое тело устойчивее к перепадам температуры, ветру, жаре, советую вминать в кожу защитный экстракт «Виватон». Он насыщает ее и весь организм в целом важными микроэлементами и в несколько раз по-

вышает ее сопротивляемость внешней среде. Если же вы упустили момент или воздействие было настолько сильным, что в результате получены обморожения, ожоги или сильная обветренность, то скорой и немедленной помощью станет использование крем-геля регенеранта «Виватон». Он поможет коже быстро восстановиться и снять болевые ощущения, воспаления, заживить раны. Если будете помнить об этих трех простых правилах и соблюдать их, то пройдете даже самый трудный путь и выйдете на финиш радостным победителем. А объединение «Виватон» в помощь всем путешествующим и людям, находящимся в экстремальных ситуациях создало из перечисленных мною средств полноценный набор «Экспедиция», чтобы желающие не искали повсюду необходимые препараты, а могли быстро приобрести волшебный набор в магазинах нашего объединения «Виватон» по адресам: Пречистенский переулок, д. 12 рядом с метро «Кропоткинская»; ул. Большая Садовая д. 10, подъезд 6 неподалеку от метро «Маяковская»; ул. Сходненская, д. 25 у метро «Сходненская», а также в нашем официальном интернет-магазине и на телеканалах Shop24 (Шоп 24) и Shop&show (Шоп энд Шоу)..

— Какие-то напутствия вы сами даёте путешественникам?

— Попутного ветра в любых начинаниях и приключениях, друзья! Не бойтесь покорять новые горизонты и вершины! Не сидите на месте! Жизнь так интересна! Тысячи мест на этой планете ждут вас в гости и приветливо встретят, если будете уважать природу и обычаи тех стран, в которых находитесь.

Реклама

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА.

МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ: КАК БОРОТЬСЯ С ПОГОДНЫМ НЕДОМОГАНИЕМ

К метеозависимым натурам можно причислить людей, имеющих неполадки со здоровьем. Болезни сердца и сосудов, нервной, опорно-двигательной систем, склонность к аллергическим реакциям способствуют тому, что человек ощущает даже незначительную перемену климатических условий.

ИЗМЕНЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ ВОЗДУХА

Понижение отметки давления воздуха может выражаться общим недомоганием, ощущением нехватки воздуха. Вероятны мучительные приступы мигрени.

В категорию людей, кто подвержен названным признакам, следует отнести тех, кто страдает хроническим пониженным давлением и имеет патологии дыхательной системы.

В данной ситуации следует привести кровяное давление в норму и



У многих людей общее состояние зависит от температурных скачков, давления и влажности воздуха. Существуют два типа людей — те, которые не зависят от климата, и те, кто зависит от него.

стараться поддерживать его на этой отметке. Необходимо пить побольше травяных напитков. Не нужно отказываться и от кофе. В утреннее и вечернее время выполнять контрастные водные процедуры и укладываться на ночной сон на 1–2 ч. раньше. Повышение давления воздуха

отличается погодой без ветра и явных скачков температуры, переменной влажности. Данные погодные условия чувствуют на себе люди с хроническим повышенным давлением.

Это проявляется болями в голове, в области сердца, недомоганием, понижением работоспособности. В такие периоды утром

необходимо делать несложную гимнастику. В утреннее и вечернее время выполнять контрастные водные процедуры. В рационе должны присутствовать продукты, богатые калием, — бананы, сухо-фрукты, орехи, бобовые.

КАК ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ

Низкая влажность воздуха вызывает раздражение оболочек носовой полости. Следует постоянно увлажнять полость носа посредством орошений. В качестве состава применять слегка соленую воду. При высокой влажности воздуха происходит обострение болезней почек, мочеполовых органов, также повышен риск переохладиться и подхватить простуду.

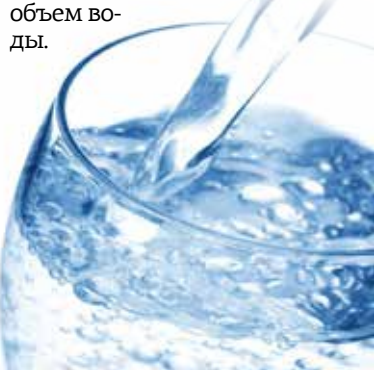
ПОНИЖЕНИЕ И ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА

Аномальные перепады температуры воздуха очень негативно отражаются на метеозависимых людях. При повышении температуры снижается давление воздуха. Сильнее это сказывается на людях, имеющих патологии

сердца и дыхательной системы.

Внезапное понижение температурного режима негативно отражается на людях, страдающих гипертонической болезнью и астмой. Если в течение суток температура воздуха меняется в пределах 10 градусов, организм начинает продуцировать в большом количестве гистамин. Попадая в кровь, гистамин начинает вызывать реакции, свойственные патологическим состояниям.

Это является причиной для развития аллергии, астмы. Поэтому скачки температуры являются опасными для аллергиков и астматиков. Что можно сделать? Ответ несложный — при внезапном понижении температуры на улице нельзя есть продукты, которые могут спровоцировать аллергическую реакцию. А в жару надо пить большой объем воды.



ГРОЗА ВИРУСОВ И ТОКСИНОВ

Пожалуй, нет ни одного человека, который бы не испытывал дискомфорт в животе. Он возникает из-за недоедания и переедания, некачественной пищи и пищи качественной, но экзотической, и по многим другим причинам. Одни в таких случаях ждут, когда «само пройдет», другие прибегают к народным или медикаментозным средствам.

При нарушениях переваривания пищи и хроническом колите, повышенной кислотности желудочного сока, язвенных процессах врачи обычно рекомендуют и назначают сорбенты. Много о них рассказывает реклама.

Наиболее давно известен активированный уголь и его производные. Его позиционируют как внешне природное вещество. Но угля есть одно нехорошее качество — его частицы забивают слизистые и вызывают очень скоро запоры. При этом полностью он из организма не выводится. Да и сорбционная активность активированного угля не столь уж велика, как хотелось бы.

Все сорбенты на основе алюминия или магния довольно сильно меняют всасывание витаминов и минералов, приводят к запорам вплоть до непроходимости кишечника. Кроме того, алюминий является довольно неприятным ядом для организма, влияющим на иммунитет. Поэтому он и препараты на его основе особенно опасны для аллергиков и людей с ревматоидным артритом и другими иммунологическими нарушениями. К тому же этот «крылатый»

металл способен накапливаться в организме и усугублять его состояние. Сорбенты на основе диоксида кремния используются не столь давно, а потому побочные действия этого вещества не особо известны. Однако они противопоказаны при обострениях язвенной болезни. Вообще по своей химической сути диоксид кремния представляет собой обычный песок, и потому у него вкус земли, а при приеме препаратов на его основе в виде ге-

ля у многих возникает рвотный рефлекс. Эффективность же этих средств обычно проявляется только в пищеварительном тракте.

На 100 процентов природный сорбент «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА» лишен всех недостатков этих названных «собратьев». При этом он довольно быстро и тщательно чистит весь желудочно-кишечный тракт, выполняя фактически роль щетки для пристальтики.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ

Симптомы:
отрыжка, вздутие живота, тошнота, рвота, тяжесть в желудке, понос.

ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Способствует нормализации стула.
- Нейтрализует раздражающие компоненты желчи, избавляя от изжоги и отрыжки.
- Выводит токсины из ЖКТ и крови.
- Защищает слизистую желудка, убирая жжение и тяжесть

www.zosterin-ultra.ru
Спрашивайте в аптеках!

ФАКТ!
Германия сертифицировала российский препарат у себя и удачно его реализует. Это редчайший случай в российской фармакопее.

Препарат производится по уникальной чисто российской технологии, основанной на целом ряде изобретений, из морской травы Zostera marina, произрастающей в глубинах Японского моря. При его изготовлении используется технологический процесс, исключающий применение химических соединений, а потому в готовом порошке «ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА 30%» сохраняются все основные вещества. Он, по сути, является полисахаридом, образованным пектином, который по своим свойствам не имеет аналогов в мире. И в этом его ценность. Фактически полуфабрикат, перед применением он разводится горячей водой и превращается в слегка кисловатый, как чай с лимоном, и приятный на вкус жидкий кисель, для приема которого вообще нет противопоказаний, а осложнения не выявлены за 20 лет существования...

Продолжение читайте в следующем номере газеты Центр+ (№40 от 7 октября 2019 г.)

«Зостерин-Ультра» — в помощь организму!

www.zosterin-ultra.ru

8 (812) 495-68-22
8 (911) 925-67-47

Реклама.

Какие гарниры не навредят вашей фигуре

Полезные гарниры при похудении – это блюда из овощей, бобовых культур и низкокалорийных круп. Их можно готовить отдельно друг от друга или сочетать.

БОБОВЫЕ

Диетические гарниры – это бобовые. Здесь речь идет абсолютно о всех видах фасоли, горохе, чечевице, нуте, соевых бобах. Не забывайте и про маш, с ним получаются отличные гарниры. Помимо большого содержания клетчатки, что немаловажно при правильном питании, бобовые – это дополнительный источник белков, если вы недобираете дневную норму.



КРУПЫ

Еще один отличный и диетический гарнир – это крупы. За счет содержания медленных углеводов эти гарниры отлично насыщают, и при этом вы долго не испытываете чувство голода. Но далеко не все крупы одинаково полезны. Некоторые крупы проходят слишком сильную обработку и теряют свои полезные вещества и клетчатку. Так, например, овсяные хлопья лучше заменить на овес, а перловую крупу на ячневую.



ОВОЩНЫЕ ГАРНИРЫ



Здесь выбор по-настоящему огромен. Предпочтение, конечно, лучше отдавать овощам, богатым клетчаткой, или зеленым овощам. В вашем распоряжении: кабачки, баклажаны, все виды капусты, грибы, спаржа, лук, морковь, стручковая фасоль, зеленый горох, кукуруза, тыква, помидоры и многие другие овощи. Но здесь следует учитывать и способ приготовления. Овощи очень сильно впитывают растительное масло, тем самым удваивая, а то и утраивая свою калорийность. Крайне важно при приготовлении овощных диетических гарниров использовать минимум растительного масла.

ДИЕТИЧЕСКИЙ ГАРНИР К КУРИЦЕ



Курица – это самое распространенное и любимое блюдо в правильном питании. При небольшой калорийности в курице содержится приличное количество белка, что делает ее незаменимой в борьбе за похудение. К курице лучше всего приготовить гарниры из бобовых или круп.

МАШ С ОВОЩАМИ

Этот универсальный рецепт диетического гарнира вы всегда можете изменить по своему вкусу.

Итак, вам понадобятся:

- 1 чашка отварного маша. Вместо маша вы можете использовать фасоль, нут или горох.
- 1 чашка любых овощей. Также хорошо использовать замороженные овощные смеси «Гаванская» или «Мексиканская».
- Паприка и другие специи.
- Любая зелень. Мы будем использовать петрушку

Овощи выкладываем в емкость и готовим на медленном огне 10–15 минут. Кладем наши любимые специи. В конце добавляем маш. Гарнир можно украсить зеленью.



КУС-КУС С ОВОЩАМИ



Вам понадобятся:

- 1 стакан кус-куса. Эта крупа изготавливается только из твердых сортов пшеницы, поэтому идеально подходит для правильного питания.
- 200 граммов любых овощей.
- Специи по вкусу.

Выкладываем овощи в любую емкость (лучше всего использовать мультиварку) и добавляем немного воды. Тушим в течение 15 минут, солим, перчим. Когда овощи будут почти готовы, высыпаем кус-кус и доливаем воды (чтобы чуть-чуть покрыть кус-кус). Закрываем крышкой и готовим не более 5 минут.

НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ ГАРНИР К МЯСУ



Правильное питание подразумевает употребление нежирных сортов мяса. Самые популярные – это говядина и телятина. Мы советуем к такому блюду подавать запеченные овощи и крупы.

ТЫКВА С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И МОРКОВЬЮ

Вам понадобятся:

- 200 граммов тыквы. В принципе, тыкву вы всегда можете заменить на цветную капусту.
- 1 морковь. Нарезать кружочками.
- 100 граммов зеленого горошка.
- Соль и перец по вкусу.
- 1 чайная ложка оливкового масла.

Смешать все овощи, сложить их в обычный пакет, вылить туда одну ложку оливкового масла, посолить, поперчить и как следует встряхнуть, чтобы все овощи перемешались и пропитались маслом и специями. Отправляем в духовку на 15–20 минут.



ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ



К куску отварной нежирной телятины или говядины как нельзя лучше подходит гречка.

Вам понадобятся:

- 1 стакан гречки. Эту крупу можно также заменить на ячневую при желании или булгур.
- 100 граммов стручковой фасоли. Можно использовать замороженную.
- Несколько кочанов брюссельской капусты. Разрезать на две части.
- Немного соевого соуса. Так как мы не будем использовать масло, то соевый соус станет нашей заправкой, которая придаст особый вкус.
- Специи по вкусу. Если вы используете соевый соус, то специи можно уже не добавлять.

Приготовление этого диетического гарнира не займет много времени. Просто смешайте все ингредиенты и готовьте в мультиварке на режиме «Гречка». Если же вы готовите на плите, то делайте это на медленном огне.

ГАРНИР К РЫБЕ



Благодаря своей низкой калорийности рыба – частый гость рациона. С чем же приготовить рыбу? Лучше всего подавать к рыбе овощные гарниры, а также неочищенный рис.

ДИКИЙ РИС С ОВОЩАМИ

Вам понадобятся:

- Чашка бурого неочищенного риса. Он богат клетчаткой и полезными микроэлементами.
- Чашка любых овощей. Можно использовать замороженную смесь.
- Соль и перец по вкусу.

Высыпаем овощи в емкость, заливаем водой и тушим 5–10 минут. Потом добавляем рис, солим, перчим и готовим до полной готовности. Этот диетический гарнир можно смело готовить в мультиварке на режиме «Плов».

В этот диетический гарнир вы также можете добавить немного соевого соуса.



ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С ЗЕЛЕННЫМ ЛУКОМ



Вам понадобятся:

- 400 граммов цветной капусты.
- 2–3 пера зеленого лука.
- 2 зубчика чеснока
- Паприка.
- Соль и перец по вкусу.

Цветную капусту сложить в емкость и заправить чесноком, смешанным с паприкой. Посолить, поперчить. Выпекать в духовке при температуре 200 градусов, пока гарнир не будет готов. В процессе готовки можно помешать несколько раз. Готовый низкокалорийный гарнир посыпать зеленым луком.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

С нами надежно!

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА:

до 3 млн рублей

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ:

до 60 тыс. рублей

Вы это заслужили!

Лучшие условия только у нас!

Содержание и уход. Помощь по дому!

- ✓ ОПЛАТА ВСЕХ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ
- ✓ РАБОТАЕМ С 2010 ГОДА!
- ✓ БЕЗЗАБОТНАЯ СТАРОСТЬ!

ГОРОДСКОЙ
ЦЕНТР РЕНТЫ



+7 (495)-229-44-52



000 «АРТМЕН» ОГРН 1197746218482

НАВЯЗАЛИ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ И ЗАКЛЮЧИЛИ ДОГОВОР

Часто возникают ситуации, когда человеку под предлогом предоставления бесплатных косметологических или медицинских услуг навязывают договор на приобретение косметических товаров и услуг, при этом оформленный через кредит. А в случае, когда процедура привела еще и к ухудшению здоровья, данный факт можно расценивать как некачественное оказание услуг, приведших к дальнейшим осложнениям. Данные правоотношения регулируются Гражданским законодательством и Законом РФ «О защите прав потребителей», а именно: пред, причиненный жизни, здоровью или имуществу потребителя вследствие недостатков услуг, подлежит возмещению в полном объеме. За нарушение прав потребителей изготовитель или продавец несет ответственность, предусмотренную законом (ст. 13 ЗоЗПП). Потребитель в случае обнаружения в товаре недостатков

вправе потребовать расторжения данного договора, однако в каждой ситуации основания для расторжения договора могут быть разными. При этом потребитель вправе потребовать также полного возмещения убытков, причиненных ему вследствие продажи товара ненадлежащего качества. В любом случае необходимо обратиться к продавцу

услуг с претензией о расторжении договора, а также обратиться с жалобой в Роспотребнадзор или в суд. Также нужно иметь в виду, что если договор оформлен через кредит, то, если договор не расторгнут, обязательства по выплате кредита лягут на вас, соответственно, необходимо своевременно урегулировать данный вопрос.

Вектор®
Московский
Процесс
Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

тел.: (495) 21 21 027 www.mprovector.ru с 10.00 до 20.00
без выходных и праздников

А Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
А Менделеевская, ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2 подъезд, оф. 233
А Алексеевская, проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
А Семеновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
А Октябрьская, Ленинский проспект, д. 2А, 2 этаж, оф. 218
А Октябрьское поле, ул. Народного ополчения, д. 43, корпус 2, 1 этаж, оф. 3

МЕЛОДИЯ ЛЕСА

жилой комплекс построен

ФРЕШ ЦЕНА

на евроТРЕШКИ 66 м²

2 км от Зеленограда

3,9
млн руб.

ГРУППА КОМПАНИЙ
САПСАН

495 266-84-00
melody-lesa.ru

*Застройщик ООО «Жилой квартал». Проектная декларация и условия акции – на сайте www.melody-lesa.ru. Срок действия акции – с 1 июня по 30 сентября 2019 года.

Торпильный транспорт

Бурление воды

Графика с шершавым языком

Согласие во взглядах

Городящий флаг

Отцеживающее орудие лова

«Урок» в вузе

Делает все на скорую руку

Проделка Коперфильда

От горшка два вершка

Степень «уточенности» муки

Птичий «авторитет»

«Христов» невеста

Способ изготовления бус

«Деталь» лифтовых штанов

Жертва Давида

Корыстный барышник

Номера без единого сжигания

«Окоп»-стройбатовца

Сладкое кушанье

Кто убил Зема-фиду?

Углерод в ранге драгоценности

«Покрывало» на целый роиль

В какой стране Монте-Карло?

Ковёр для джудо

Фронтонные «за-дворки»

Одолеп Соловья-разбойника

Купол над головой

Панса

Спел про пять причин

«Штат Столетия» в США

Её называли дикой козой

Рейтинга

Карточная рамка

Ковёр для джудо

Фронтонные «за-дворки»

Одолеп Соловья-разбойника

Купол над головой

Панса

Спел про пять причин

«Штат Столетия» в США

Её называли дикой козой

Рейтинга

То, что добавлено к чему-то

Вредная козляка

Декор-ство

Певца по имени Бритни

Унос грязной водой

«Взятка» штаниста

Никто лгун-туса

«Хмурый» филин

Повыли-елся при сложении

Автомобиль из Туринда

Титуп перед именем риджера

Светильник, при-пёртый к стенке

Медицинская стеклотара

«Базар» идеом

Город-фестиваль «Ки-ношопки»

Голос, если сорван голос

Экваториальное созвездие

Корабль древних греков

Бесхозная собака

Танец давних окурков

Птица «на посылках» у акушера

Центр Забайкальско-го края

БЕСТ

8 (495) 925-75-04

www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ

за 6 НЕДЕЛЬ

ИЛИ ВЫКУПИМ

за 95% от рыночной цены

И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью:

• аренда

• продажа

Плазмолифтинг®

суставов

При остеохондрозе, артрозе, артрите и других дегенеративно-дистрофических патологиях назначают плазмолифтинг® суставов. Терапия аутологичной плазмой – это эффективный, современный метод, его суть заключается во введении в пораженные ткани суставов собственной концентрированной плазмы крови, что обогащена тромбоцитами и обладает регенерирующим и восстанавливающим свойством. Инъекции плазмы безопасны и позволяют за короткие сроки получить положительные результаты, благодаря которым дегенеративный процесс приостанавливается и человек наблюдает существенные улучшения.

Какую пользу приносит процедура?

Введение в пораженный сустав аутоплазмы способствует уменьшению воспаления и остановке дегенеративно-дистрофических нарушений. Такой эффект достигается за счет образования новых кровеносных сосудов, из-за чего кровоснабжение и питание поврежденных участков усиливается во много раз. Больной замечает, что постепенно проходит боль, нормализу-

Как работает плазмолифтинг®?

Лечение суставов плазмой крови заключается во введении в суставную полость концентрированного биоматериала, извлеченного из организма самого пациента. Аутологичная плазма состоит из биологически активных веществ, благодаря которым стимулируется восстановление и регенерация структур сочленения. Укол вводится в область пораженного участка, поэтому эффект от процедуры локальный. Инъекции в сустав плеча, бедра или колена стимулируют не только кровообращение. Они способствуют восстановлению хрящевых структур, трещин и других повреждений. Благодаря такому эффекту внутренняя поверхность суставного соединения становится гладкой, цельной.

ПЛАЗМОЛИФТИНГ® –

эффективная помощь при остеохондрозе и межпозвонковой грыже

Наши преимущества

- Мы используем безопасный и эффективный способ плазмотерапии для помощи при заболеваниях суставов и позвоночника, который обеспечивает:
- снятие воспаления, устранение гипоксии в тканях и болевого синдрома, устранение болевых триггерных точек;
- увеличение объема движений в суставах и позвоночнике;
- устранение болей в суставах и позвоночнике, по ходу нервных корешков;
- восстановление поврежденной ткани;
- улучшение качества жизни;
- увеличение сроков ремиссии заболевания

Положительные изменения в самочувствии пациент может заметить уже после нескольких сеансов!

golikovsky.plasmolifting.ru

8 (495) 023-13-28

119590, Москва, Голицынский переулок, дом 13

Если есть вопросы – задавайте!

Pro Vista AG

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов

Геленк Нарунг

Лецитин Супер

Картила Геленк-МСМ

Спрашивайте в аптеках вашего города

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный), МОСКВА: 8-(495)-518-01-34

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОРП NBRU.77.99.19.003.E000022.01.15 от 12.01.2015г. РЕКЛАМА

КВАРТИРЫ
в Москве
ОТ **4,5** млн руб.
a101.ru
241 92 90
A101

Реклама. Застраховщик ООО «А101». Проектная декларация и подробная информация на сайте a101.ru. Предложение ограничено.

BARKLI
медовая долина
МАЛЕНЬКАЯ, ЗАТО СВОЯ
495 021-89-91
от **2,6** студия млн р
Новая Москва, Крёкшино

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОГИТЕК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ BARKLI-MD.RU

(495) 324-44-12 самолет
самолет
девелопмент
ТОМИЛИНО
м. «Котельники»
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ
ОТ **2** млн
ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 30 СЕНТЯБРЯ 2019 ГОДА. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ – ТОМИЛИНО». *СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ

ЖК «ОТРАДНЫЙ»
г. Мытищи
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ!
(495) 182 82 82
www.jk-otradny.ru

ИНВЕСТ СТРОЙ

НОВЫЕ ИЗУМРУДНЫЕ
СТАРТ ПРОДАЖ НОВЫХ КОРПУСОВ
от **3,1** млн руб.
495 032 02 02
изумрудные холмы
Группа Эталон

ЗАСТРОЙЩИК АО «ЭТАЛОН-НОВЫЕ». ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА WWW.ELAMON-NOVYIE.RU

СтройЛит **КАЧЕСТВО ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ!**
Строим из любых материалов быстро и добротно от котлована «ПОД КЛЮЧ»
В наличии своя техника!
АКЦИЯ!
ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА **15%**
• ДОМА • КОТТЕДЖИ
• ПРИСТРОЙКИ • ГАРАЖИ
• БЕСЕДКИ • БАНИ
ВЫПОЛНЯЕМ ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ РАБОТ: КРОВЛЯ, ФУНДАМЕНТ, ЗАБОРЫ, НАРУЖНАЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, БЛАГОУСТРОЙСТВО, ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ, ВИНТОВЫЕ СВАИ
МОБИЛЬНЫЙ ОФИС – В ЛЮБОМ МЕСТЕ, В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ!
8 (800) 600-14-34
Звонок по России бесплатный
РЕКЛАМА

О СЮРПРИЗАХ «ВТОРИЧКИ»
и бесплатных консультациях
Риски при ПОКУПКЕ или ПРОДАЖЕ, и ПОЧЕМУ С АГЕНТСТВОМ – НАДЕЖНО.
(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacr.ru)

Полина Власова, «Московские огни»: – Сюрпризы на рынке жилья бывают как приятные, так и очень неприятные. Наш совет тем, кто хочет получить за свою квартиру достойные деньги уже сейчас, не затягивать со своим предложением. В риелторской компании вы получите бесплатную консультацию, оцените недвижимость и перспективы по ее продаже. Продавать ли самому? Обратиться в агентство? Люди думают, что достаточно разместить самим рекламу в интернете, и покупатели начнут звонить и смотреть. Хозяева показывают квартиру каждый день, но никто не покупает, а лишь агенты приходят и предлагают свои услуги. Почему? Потому что объявление подал не профессионал, а «частник». Аккаунт профессионала всегда находится выше, его объявления всегда в приоритете, он занимается аналитикой рынка. Профессионал компетентен и всегда распознает мошенников. Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости»: Нотариальные и банковские сделки не гарантируют отсутствие неприятностей! Конечно, нотариус делает запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротстве, дееспособности. Но он не запрашивает архив, он делает сделку по сегодняшним документам. А в истории квартиры могут содержаться очень неприятные моменты, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Есть очень много нюансов; грамотный агент всегда знает, что может вытекать из того или иного документа. Ведь каждая сделка в агентстве проходит несколько проверок, прежде чем договор купли-продажи будет подписан сторонами. Каждая сделка досконально обсуждается и изучается, и только после этого принимается решение о допуске к регистрации. Такая система защиты обеспечивает максимальную безопасность. О законах. Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве и их последствий – того, какие изменения влекут за собой те или иные новеллы законодателя. Таким образом, Агентство всегда на шаг впереди других участников рынка, тех же частных риелторов, что помогает оперативно принимать те или иные решения в пользу клиента.

Анна Звезда, «МИЕЛЬ» на Баррикадной: – Случается, что срочно нужны деньги, и вы экстренно продаете квартиру, желая получить максимальную сумму. Операция «срочный выкуп» доступна только крупным компаниям с эффективными алгоритмами продаж. Сейчас рынок активен, в нашем отделении отработан свой метод скоростных продаж квартир. Мы можем продать квартиру быстро, надежно и по максимальной цене. Если хотите купить квартиру – поможем разобраться в пакете документов. Пакет этот иногда огромный, иногда, наоборот, некомплектный. Ведь с 1991 года, когда был принят Закон о приватизации жилья, каждая квартира обросла своей «историей», которую для правомерной сделки необходимо проверить. Вы можете подстраховаться и заказать только «сопровождение сделки». Это гораздо дешевле полного набора услуг. В нынешних законах, увы, есть лазейки, позволяющие признать сделку незаконной. Но надежность дороже денег, а последствия зачастую необратимы. Знайте, в хорошем агентстве всегда можно проконсультироваться бесплатно.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ
ЧЛЕНЫ МОСКОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РЕИТОРОВ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РЕИТОРСКИЕ КОМПАНИИ. ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ СДЕЛОК ОБЕСПЕЧИВАЮТ ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ
ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
основано в 1991
МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
www.moscow-realty.ru
основана в 1990
Муэль
компания www.ogni.ru
МОСКОВСКИЕ ОГНИ
основана в 1993
ВЫРЕЗАЙТЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ - ПОЛУЧАЙТЕ СКИДКУ В АГЕНТСТВЕ!
ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50
Офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)
Неделя открытых дверей с 30 сентября по 5 октября, с 10 до 20ч.
СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ
СРОЧНЫЙ ВЫКУП.
НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА
ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ (495) 777-80-67
ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ
(495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.
БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

Жилой Комплекс «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ»
г. Лыткарино, МО
10А
готовые 1-комн. квартиры
44,1 м² – 3,85 млн руб.
43,2 м² – 3,8 млн руб.
www.по-реконструкция.рф
+7 (925) 096-84-33
737-44-37
Договор купли-продажи корп. 1

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА
Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(499) 110-80-62.
Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.
Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.
Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.
+7(499) 110-80-62 ankqvartira.ru

сертификат № РОСС RU PFP T0C 77.0230
HOMEWAY НЕДВИЖИМОСТЬ
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ
499 **481-88-88**

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!
Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону +7 (499) 348-19-83. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**
28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! КУТУЗОВСКИЙ ПР. ПРОСПЕКТ
+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru

Ипоттека 4,5%
A101
РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 4,5% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50%. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОЛНЫЙ СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИПОТЕКИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU.
КВАРТИРЫ В МОСКВЕ
495 **241 92 90**

000 «Берта»

НЕМЕЦКИЕ ОКНА
БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ЕВРООКНА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
★★★★★

ОКНА
МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ:

ОТКОСЫ, ВЫНОСЫ,
ОБШИВКА, УТЕПЛЕНИЕ,
СБИТИЕ ПОРОГОВ.

**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА**

Договор. Гарантия.

 Профиль
RENAU

ЗАКАЖИ ЗАМЕР И УСТАНОВКУ ОКОН НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

+7 (495) 281-51-02, +7 (926) 625-55-03, +7 (925) 079-66-60

ЗАВОДСКОЕ ООО «М-Строй» МОНТАЖ ПО ГОТУ

ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОКНА ПВХ СВОЕОБРАЗНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
КРЫШИ, ВЫНОС, ОТДЕЛКА. ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ

РЕМОНТ ОКОН

только в октябре –
ШКАФ В ПОДАРОК!

8 (499) 340-64-18



ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

8(495) 648-49-13

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%

- ФОТОПАНЕЛЬ
- 3D ПАНЕЛЬ
- ЛАМИНАТ
- МДФ
- ШПОН
- ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ
- ВИНИЛИСКОЖА

здвижка
в ПОДАРОК!

www.мос-двери.рф

от
3500 р.
до элитных

Осенние Скидки!

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

РАССРОЧКА 0%

Ветеранам, новоселам, старшему поколению

8 (495) 208-03-88



ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (495) 374-74-87

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ АБСОЛЮТНО быстро сдать/снять квартиру/комнату. Козьявем премия!
8-499-404-08-94

■ РУССКАЯ семья снимет квартиру на ваших условиях. Надежно и выгодно. Гарантия.
3 (495) 961-52-66

■ СНИМУ 1-2-к. кв. и комн.
3 (495) 772-50-93

■ ПРОДАЕТСЯ дом 100 метров ИЖС 10 соток. 3 300 000р. Восток. Деревня Паушукво. 8-985-310-36-92

■ АГЕНТСТВО недвижимости поможет выгодно продать или купить квартиру, комнату, дом.
8 (495) 249-24-09

■ СЕМЕЙНАЯ пара официально в браке снимет 3-комнатную квартиру в комнату в любом районе.
3 (499) 450-64-04

МЕБЕЛЬ

■ ЛЮБОЙ ремонт мебели.
3 (925) 504-54-71

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ ВЫПОЛНЮ электромонтажные работы любой сложности. 8 (495) 778-09-49,
8-903-293-77-05

■ МАЛЯРНЫЕ работы. Зыравание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика.
8-905-745-72-90

■ ВАННЫ. Восстановление акрилом. Договор. 8-499-409-54-34, 8-926-006-53-54

■ ДЕКОРАТИВНАЯ штукатурка. Поклейка обоев. Покраска. 8-925-125-18-80 Татьяна

УСЛУГИ

УНИЧТОЖИМ клопов, тараканов. Договор. Гарантия. т. 8-800-100-45-22, 8-916-073-75-80.
www.санитарыстолицы.рф

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ ЮРИСТЫ. Арбитраж, суды, иски, претензии по наследству, по недвижимости, по жилищным, по семейным спорам и гражданским делам. ЗВОНИТЕ! 8(495)776-02-09

АВТО

■ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Грузчики. Сборка и разборка мебели. Вывоз мусора. Дачи. Индивидуальный подход. Недорого. 8 (495) 744-78-52

■ АВТОВЫКУП. Авто. Ваз. Иномарки. Выезд бесплатно. Оформление в ГИБДД за наш счет. 8 (495) 995-06-07, 8 (963) 782-06-07 Владимир

■ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ недорого. Грузчики. Дачи. Квартирный переезд. Сборка и разборка мебели. 8 (495) 728-68-81, 8-903-728-69-81

■ Агрозоперевозки. 8 926 979 99 15

АНТИКВАРИАТ

■ ЯНТАРЬ куплю дорого, самовар угольный, подстанкини, статуэтки, серебро, портсигар, значки, иконы. 8 (495) 643-72-12

■ КУПЛЮ антикар. книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-910-409-07-68

■ КУПЛЮ антикар. книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-916-694-48-39

■ МОДЕЛИ Авто. Значки. Книги. Солдатиков. Воен. форму. Желез. дор. 8 (495) 508-53-59

■ КУПИМ открытки, фотографии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ АНТИКВАР, книги, полки. 8 (495) 585-40-56

■ КУПЛЮ радиодетали б/у
8-903-125-40-10

■ ЧАСЫ механические любое состояние, часовое оборудование, фарфор, открытки, серебро. 8 (495) 723-19-05

■ КУПЛЮ янтарь, серебро, значки, знаки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25

■ ЧАСЫ, янтарь, иконы, значки, фарфор, серебро, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. 8-965-397-31-37

■ ПОКУПАЕМ все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, иг. игрушки, солдатиков, кино-фото-аппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, ноутбук, мн. др. 8(495)641-67-21

■ КУПЛЮ книги, фарфор, игрушки, фотографии, подстанкиники, портсигары, бронзу, часы, зажималки, бронзу, портсигары, медали, монеты, значки. 8-903-672-3800

**ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ
ЦЕНТР+**

ЗВОНИТЕ 8 (495) 374-74-87

**ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ**

ЦЕНТР+

ЗВОНИТЕ 8 (495) 374-74-87

**КУПИМ
АНТИКВАРИАТ**
КНИГИ, ОТКРЫТКИ,
ФОТОГРАФИИ,
КАРИНЫ, ИКОНЫ,
ФАРФОР, БУДДИЗМ
8-910-409-07-68
8-916-694-48-39

МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

скидки до

30%



www.mir-mebely.su

- ◆ КУХНИ
- ◆ ПРИХОЖИЕ
- ◆ ШКАФЫ-КУПЕ
- ◆ ГАРДЕРОБНЫЕ
- ◆ БИБЛИОТЕКИ
- ◆ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ

ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА И ПОДЪЕМ БЕСПЛАТНО

8 (495) 589-5782

РАЗГАДАЙ
СУДОКУ



Публичный торгов - конкурсный управляющий
Одгидина Елена Ивановна (ИНН 732604583892, ЧН/ИЛС
075-667-893-28, член Ассоциации «Первал СРО АУ»
(ИНН 5260111551, ОГРН 102520303215) дейст-
вующая на основании Решения Арбитражного суда г.
Москвы от 06.08.18 г. по делу АО-132502/17-129-164
Б сообщ-ает о результатах проведения торгов имуще-
ства должника - ЗАО «Картгеобюро» (117463, г. Мос-
ква, ул. Янгосарская, д. 21, корп. 1, ИНН 7728563121,
ОГРН 1057748844339) посредством публичного
предложения в электронной форме на Торговом
портале АО Российский аукционный дом (ОГРН
1097847233351, ИНН 7838403413, сайт: www/lot-online.ru), сообщение о которых было опубликовано
в газете «Центр» № 16 от 22.04.2019г.

Торги признаны несостоявшимися ввиду отсутст-
вия заявок.

Одновременно конкурсный управляющий сообщ-
ает о проведении торгов посредством публично-
го предложения в электронной форме на Торговом
портале АО Российский аукционный дом (ОГРН
1097847233351, ИНН 7838403413, сайт:
www/lot-online.ru).

Предмет торгов:
Лот 1. Гравиметр CG-5 Autograv, 2013 год – 2 435
400,00 руб. (мини-мальная цена – 487 080,00)
Лот 2. Земельный участок 2023 кв.м, кад. № 67:

20:0510101:72, расположенный по адресу: Сис-
левская область, р-н Темкинский, тер. сельско-
е поселение Павловское, д. Кордюково. Назначе-
ние объекта недвижимости: для ведения личного
подсобного хо-зяйства; Вид разрешенного испол-
зования: земли населенных пунктов. Вид права – со-
бственность (Свидетельство № 67-АБ 810015 от 02.04.11
номер ГР 67-602/065/2012-294 от 28.03.2012), ком-
муникаций нет - 162 000,00 руб. (минимальная цена
– 32 400,00)

Лот 3. КТП (КТПТАС-М-В/К-400/6-0,4-0,3-У1), 2011
год – 62 640,00 руб. (минимальная цена – 12 528)
Прием заявок начинается с 30.09.2019 г.

Величина снижения начальной цены продажи
имущества должника – 5% от начальной цены.

Размер задатка - 10% от начальной цены, пере-
числяется на р/счет ЗАО «Картгеобюро» (ИНН/К/П
7728563121/772801001) № 407020810538000238671
доп. общ. 90308/11697 Сбербанк (ПАО) в г.Москве
к/с 3010181040000000225, БИК 04455225.

Документом, подтверждающим поступление за-
датка является выписка со счета должника.

Срок, по истечении которого последовательно
снижается указанная начальная цена – 7 рабочи-
х дней.

Победителем торгов признается участник, кото-
рый представил в установленный срок заявку на

[illegible]

АРЕНДА

г. Одинцово, 107м²,
1 эт. жил. дома,
ул. Гвардейская 9,
ЖК Гусарская Баллада,
потолки 3.7м, вход отдельный
под магазин, услуги, офис

п. Вешки, 196м²,
1-2 эт. адм. здания

Рядом с фитнес-центром,
5км от м. Алтуфьево,
ул. Северная 4,
вход отдельный, подъезд фуры
под магазин, услуги, клуб...

+7 (926) 704-4182 www.b4b.moscow

участие в торгах, содержащую предложение о цене имущества должника, которая не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, при отсутствии предложений других участников торгов.

В случае, если несколько участников торгов представили в установленный срок заявки, содержащие различные предложения о цене имущества должника, но не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, право приобретения имущества должника принадлежит участнику торгов, предложившему максимальную цену за это имущество.

В случае, если несколько участников торгов представили в установленный срок заявки, содержащие равные предложения о цене имущества должника, но не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, право приобретения имущества должника принадлежит участнику торгов, который первым представил в установленный срок заявку на участие в торгах.

По итогам проведения торгов оформляется протокол о результатах проведения торгов, который направляется участникам торгов на адрес электронной почты, указанный в заявке на участие в торгах. В течение 5 дней заключается договор купли-продажи. Оплата - в течение 5 дней после заключения договора купли-продажи.

Подача заявок на участие в торгах, ознакомление с условиями проведения торгов, характеристиками лотов, проектом договора купли-продажи осуществляется с 30.09.2019 г. до момента определения победителя торгов на Торговом портале АО «Российский аукционный дом» (OPRN 1097847233351, ИНН 7838 430413, сайт: www.lot-online.ru) с 10:00 до 23:59.

Почтовый адрес организатора торгов: 108851, г. Москва г. Щербинка, ул. 1-я Барышевская, 5-4, тел. 89672325306, e-mail: elip_1973@mail.ru.

Ознакомление с имуществом (гравитр) возможно с 30.09.2019 г. до момента определения победителя торгов (признания торгов несостоявшимися) предварительно созвонившись по телефону: 8 (967) 232-53-06, либо предварительно направив запрос по электронной почте: elip_1973@mail.ru в будние дни с 10:00 до 16:00 по адресу, указанному конкурсным управляющим, но не в пределах: г. Москвы.

Получить консультации по техническим характеристикам имущества возможно по следующим телефонам:

- +7(926) 341-66-00 – по гравитру;
- +7(903) 779-35-32 – по КТП.

[illegible]

Как сохранить свои зубы



Наши зубы являются визитной карточкой нашего лица, и сохранить их в хорошем и красивом состоянии желает каждый. Мы все с детства знаем, что чистить зубы необходимо два раза в день, но не все знают, как это делать правильно. Из-за неправильной или нерегулярной гигиены, а также при других обстоятельствах образуется мягкий налет, а в дальнейшем зубной камень.

Чтобы избежать всех этих проблем и сохранить свои зубы здоровыми, рекомендовано периодически (1–2 раза в год) проводить профессиональную чистку зубов. Данная процедура предотвращает развитие кариеса, заболевания десен, снижает их кровоточивость и улучшает эстетику улыбки. На приеме у врача-стоматолога вам расскажут о состоянии всей полости рта. Всегда на начальном этапе развития любого заболевания, вылечить его намного проще и дешевле, а главная задача – это не потерять полностью свой зуб.

ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЧИСТКИ ЗУБОВ

1-й этап. Удаление твердых зубных отложений – данная процедура происходит при помощи ультразвукового скалера. Это прибор со специальной насадкой, который при помощи ультразвука разрушает твердые отложения (зубной камень) даже в труднодоступных местах; **2-й этап.** Процедура Air-flow – специальный аппарат Air Flow под давлением распыляет на зубы смесь воздуха, воды и бикарбоната натрия (питьевая сода), это помогает снимать мяг-

кий пигментированный зубной налет. Размер кристаллов бикарбоната натрия очень мал и не может нанести эмали зуба вред, но помогает разрушить образовавшийся мягкий налет, который нельзя убрать обычной зубной щеткой. После данной процедуры происходит изменение цвета эмали, она становится светлее. Данную процедуру еще называют «легкое отбеливание».

3-й этап. Полировка зубов – завершающим этапом профессиональной чистки зубов становится полировка. Данная процедура необходима для закрепления на долгий срок результата профессиональной чистки зубов. В процессе процедуры врач использует специальные полировочные щетки и пасты, при помощи которых на поверхности зубов образуется тонкий защитный слой.

Систематическая профессиональная гигиена полости рта – лучший способ профилактики стоматологических заболеваний. В стоматологии «Белый Медведь» постоянно проходят акции на стоматологическое лечение, и одной из популярных процедур у пациентов является профессиональная чистка зубов.

Современная стоматология может быть доступной, приходите на бесплатную консультацию и убедитесь в этом.

Образование твердых минеральных отложений имеет следующие причины:

1. Недостаточная или неправильная гигиена полости рта.
2. Употребление в пищу крахмалистой, богатой сахарами, мягкой пищи.
3. Отсутствие в рационе жестких продуктов, которые необходимо жевать.
4. Одностороннее жевание.
5. Тесно стоящие зубы, их скученность.
6. Курение – никотин уплотняет налет, повышает вязкость слюны.
7. Ксеростомия (сухость во рту) – бывает возрастной или от приема лекарств.
8. Ротовое дыхание. Нарушение солевого обмена.

КАК ВОЗНИКАЕТ ЗУБНОЙ КАМЕНЬ ИЗ-ЗА ПЛОХОЙ ГИГИЕНЫ

После еды во рту скапливаются остатки пищи. Живущие во рту микробы используют их для своего питания. Через несколько часов микробные колонии разрастаются и выглядят как мягкая желтоватая масса, покрывающая шейки (около десны) зубов. Это мягкий налет, и он легко убирается при чистке зубной щеткой. Недочищенный мягкий налет постепенно пропитывается солями из слюны, уплотняется и превращается в зубную бляшку. Этот вид отложений все еще поддается зубной щетке, но если бляшка все же еще осталась, то происходит ее дальнейшая минерализация. Образуется зубной камень. Его шершавая поверхность служит дополнительным

местом для оседания нового налета. Камень разрастается, увеличивается в объеме. Убрать такие отложения самостоятельно невозможно, необходима профессиональная чистка.

СКОПЛЕНИЕ БАКТЕРИАЛЬНОГО НАЛЕТА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЛЕДУЮЩИМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ:

- появлению скрытых кариозных полостей;
- развитию гингивита (воспалительного процесса в области десен и поддесневого пространства);
- появлению неприятного запаха изо рта;
- нарушению эстетики и потемнению эмали.

» Наши зубы тоже нуждаются в проведении «технического обслуживания».



СОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ДОСТУПНОЙ. ПРИХОДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!

Цены для предъявителя купона действительны до 30.11.2019г.

- ✓ **КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА БЕСПЛАТНО!**
- ✓ **СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНА ЛЕЧЕНИЯ БЕСПЛАТНО!**
- ✓ Комплексная чистка зубов 2 челюсти (ультразвук + AirFlow + полировка) ~~5 000~~ – 2 500 руб.
- ✓ Снятие твердых зубных отложений (ультразвуком) 2 челюсти ~~2 100~~ – 1 500 руб.
- ✓ **СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА! Металлокерамическая коронка (Германия) – 4 300 руб.**
- ✓ Частичный съемный акриловый протез «под ключ» ~~12 100~~ – 10 200 руб.
- ✓ Полный съемный акриловый протез «под ключ» ~~15 100~~ – 12 800 руб.
- ✓ Бюгельный протез с кламмерами «под ключ» ~~28 600~~ – 26 100 руб.
- ✓ Установка импланта AlphaBio (Израиль) с м/к коронкой «под ключ» (установка+имплантат+м/к коронка) ~~34 000~~ – 26 520 руб.



www.medvedent.ru
000 «Белый медведь». Лиц. ПО–50–01–008510

☎ 8 (495) 286-7440
☎ 8 (495) 778-7200

Предъявителю СКИДКА:
20% на лечение
10% на ортопедию

На все виды работ предоставляется **ГАРАНТИЯ**

м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д.1, корп.1 (200 м от метро)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ