

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №38 2019 г.

WWW.GAZETACR.RU

ПЕРСОНА

Елизавета Боярская

«Моя фамилия - это моя династия, которую я хочу продолжать»

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ГЕЛЕНК НАРУНГ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

ПОДРОБНОСТИ НА СТ. 7

МОСКВА **8 (495) 518-01-34** **8-800-333-06-07**
www.provista-ag.ru (звонок бесплатный)

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЗДОРОВЬЕ

ПОЧЕМУ НУЖНО ЕСТЬ ЯБЛОКИ с. 6

НЕДВИЖИМОСТЬ

ЛУЧШИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ОТ ЗАСТРОЙЩИКОВ
с. 10-13

Аквачистка ковров

С УДАЛЕНИЕМ ПЯТЕН И ЗАПАХОВ!



Экологически чистые средства



Самая низкая цена в Москве и области



Доставка от 1500 руб. бесплатно!



- ✓ Сухая химчистка диванов на дому
- ✓ Стирка пледов и одеял
- ✓ Химчистка кресел и стульев
- ✓ Профессиональная чистка мягкой мебели
- ✓ Чистка офисной мебели
- ✓ Химчистка колясок и автокресел

kover777.ru

+7 (499) 350-90-32
+7 (916) 21-777-05

Наш адрес:

г. Москва, ул. Новослободская,
дом 26, строение 1, оф. 352

Время работы:

пн-пт 9:00-19:00
суббота 9:00-17:00



Елизавета Боярская: «Я выбираю время с детьми»

В прошлом году российская актриса театра и кино Елизавета Боярская получила звание «Заслуженный артист Российской Федерации» и родила второго сына. А нынешней весной в ответ на реплику ее отца, известного актера и шоумена Михаила Боярского, о том, что ей лучше быть не актрисой, а матерью и женой, спокойно согласилась с этим.

почитай ему». И Андрей ни на секунду не отвлекается, следит, чтобы тот никуда не уполз, ни обо что не ударился.

– **Вы постоянно спокойны. Что-то может вас вывести из себя?**

– Безответственность, халатность, халтура, несправедливость, нечестность. Предательство даже, наверное, как-то переживу внутри. Вот если увижу, что на улице мамаша кричит на ребенка своего, могу вступить и сказать что-нибудь резкое.

– **Были такие ситуации?**

– Да, были. Не всегда это хорошо заканчивалось, потому что я иногда понимала, что вошла на ту территорию, на которую не должна была. Но я органически не могу переносить, когда на ребенка повышают голос.

– **Вы постоянно спокойны. Что-то может вас вывести из себя?**

– Безответственность, халатность, халтура, несправедливость, нечестность. Предательство даже, наверное, как-то переживу внутри. Вот если увижу, что на улице мамаша кричит на ребенка своего, могу вступить и сказать что-нибудь резкое.

– **Вы постоянно спокойны. Что-то может вас вывести из себя?**

– Безответственность, халатность, халтура, несправедливость, нечестность. Предательство даже, наверное, как-то переживу внутри. Вот если увижу, что на улице мамаша кричит на ребенка своего, могу вступить и сказать что-нибудь резкое.

– **Вы постоянно спокойны. Что-то может вас вывести из себя?**

– Безответственность, халатность, халтура, несправедливость, нечестность. Предательство даже, наверное, как-то переживу внутри. Вот если увижу, что на улице мамаша кричит на ребенка своего, могу вступить и сказать что-нибудь резкое.

– **Вы постоянно спокойны. Что-то может вас вывести из себя?**

– Безответственность, халатность, халтура, несправедливость, нечестность. Предательство даже, наверное, как-то переживу внутри. Вот если увижу, что на улице мамаша кричит на ребенка своего, могу вступить и сказать что-нибудь резкое.



Елизавета Боярская с мужем Максимом Матвеевым

– Нет. Честно сказать, я ничего не делала. Единственное – до сих пор стараюсь держать диету кормящей мамы. И все. Пока по дому все дела сделаешь – это уже нагрузка немаленькая. Хотя понимаю, что, наверное, надо поддерживать себя спортом.

– **И какой вид ближе?**

– Танцы! 12 лет я занималась классическим танцем. Конечно, в балетине не метила, но тем не менее. И с тех пор я обожаю танцевать. В любом месте танцую. Потом ходила и на хип-хоп, и на классику, и чередовала классику с хип-хопом. Мне так это нравилось! Вот там чувствовала, что открываюсь. Сейчас я не могу себе это позволить – не хватает времени. Но ничего, думаю, вернуться к этому рано или поздно.

– **Вы постоянно спокойны. Что-то может вас вывести из себя?**

– Безответственность, халатность, халтура, несправедливость, нечестность. Предательство даже, наверное, как-то переживу внутри. Вот если увижу, что на улице мамаша кричит на ребенка своего, могу вступить и сказать что-нибудь резкое.

– **Вы постоянно спокойны. Что-то может вас вывести из себя?**

– Безответственность, халатность, халтура, несправедливость, нечестность. Предательство даже, наверное, как-то переживу внутри. Вот если увижу, что на улице мамаша кричит на ребенка своего, могу вступить и сказать что-нибудь резкое.

– **Вы постоянно спокойны. Что-то может вас вывести из себя?**

– **Каждая семья сильна традициями. Какие соблюдаются в вашей семье?**

– Каждый Новый год мы празднуем вместе, это обязательно. Еще мы отмечаем дни рождения в 12 часов ночи накануне. Потому что нас не бывает вечерами: спектакли, мероприятия, встречи. Но ночью мы, как правило, дома. Поэтому, когда наступит 00:00, начинаем петь: «С днем рождения!» У нас – торт, шампанское, свечи. Буквально час сидим за столом, с 12 до часу ночи, и расходимся. В принципе, это главная наша традиция, и мы ее стараемся соблюдать. А если за столом кого-то нет, то в 00:00 должен позвонить тот, кто отсутствует. Чтобы хотя бы на это мгновение мы все соединились и были вместе.

– **И какой вид ближе?**

– Танцы! 12 лет я занималась классическим танцем. Конечно, в балетине не метила, но тем не менее. И с тех пор я обожаю танцевать. В любом месте танцую. Потом ходила и на хип-хоп, и на классику, и чередовала классику с хип-хопом. Мне так это нравилось! Вот там чувствовала, что открываюсь. Сейчас я не могу себе это позволить – не хватает времени. Но ничего, думаю, вернуться к этому рано или поздно.

– **Вы постоянно спокойны. Что-то может вас вывести из себя?**

– Безответственность, халатность, халтура, несправедливость, нечестность. Предательство даже, наверное, как-то переживу внутри. Вот если увижу, что на улице мамаша кричит на ребенка своего, могу вступить и сказать что-нибудь резкое.

– **Вы постоянно спокойны. Что-то может вас вывести из себя?**

– Безответственность, халатность, халтура, несправедливость, нечестность. Предательство даже, наверное, как-то переживу внутри. Вот если увижу, что на улице мамаша кричит на ребенка своего, могу вступить и сказать что-нибудь резкое.

– **Вы постоянно спокойны. Что-то может вас вывести из себя?**

Досье



Родилась

20 декабря 1985 г. в Ленинграде

Карьера

Дебют в многосерийном фильме «Агент национальной безопасности 3» – 2001 г. «Золотой орел» в номинации «Лучшая женская роль на телевидении» за роль Анны Карениной в фильме «Анна Каренина. История Вронского» – 2018 г. Звание «Заслуженный артист РФ» – 2018 г.

Личная жизнь

Максим Матвеев – мун с 2010 г., актер театра и кино.

Андрей Матвеев – сын (7.04.2012).

Григорий Матвеев – сын (5.12.2018).



Максим Матвеев

ПОГОДА

СИНОПТИКИ РАССКАЗАЛИ О ПРОГНОЗЕ НА ЗИМУ В РОССИИ

Несмотря на резкое похолодание в начале осени, температура в зимнее время года в России будет около нормы. В Москве самым холодным месяцем будет январь: среднемесячная температура составит

-9,3°

В «ЛУЖНИКАХ» ОТКРЫЛОСЬ ЭКСТРЕМАЛЬНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ЗИПЛАЙН»

Первый в городе троллейный маршрут имеет продолжительность более 200 метров, которые участники аттракциона смогут пройти всего за 25 секунд. Поучаствовать смогут как взрослые, так и дети – единственным ограничением является вес

НАЗВАН ЛУЧШИЙ ЯБЛОЧНЫЙ СОК РОССИИ

РОСКОНТРОЛЬ ПРОВЕЛ ЭКСПЕРТИЗУ И ВЫЯВИЛ ЛУЧШИЕ МАРКИ ЯБЛОЧНОГО СОКА.

В лабораторию попали популярные бренды: «Сады Придонья», «Фруктовый сад», «Удачный», Juice team, Santal, Swell и A Appella.

Росконтроль положительно оценил марки «Сады Придонья» и «Удачный» за соответствие требованиям безопасности и хорошие вкусовые свойства. Эти марки рекомендованы к употреблению.

В соках «Фруктовый сад», Swell, Santal, и A Appella не полностью верная информация о составе: в соках повышена кислотность, хотя в составе не указана лимонная кислота.

В соке Juice team выявили нарушения технического регламента к маркировке и повышенное содержание фумаровой кислоты. За недостоверную информацию сок помещен в черный список.



ЗДОРОВЬЕ

НАБЕРЕЖНАЯ
МАРКА ШАГАЛА
В МОСКВЕ
СТАНЕТ
ГОРОДСКИМ
ПАРКОМ

НОВЕЙШИЙ ПАРК
ГОРОДА МОСКВЫ БУДЕТ
ОТКРЫТ НА ТЕРРИТОРИИ
ПРОСТРАНСТВА
ЗАВОДА ЗИЛ

Набережная Марка Шагала на юге Москвы будет уникальной. Созданная на месте промзоны, она станет, по сути, новым городским парком, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра работ по строительству набережной и дорог к новым жилым кварталам.

По его словам, здесь будут рестораны, кафе, зоны для занятия спортом и отдыха. «Специальный рельеф будет защищать от шума, ветра. Это будет одна из лучших набережных Москвы», – отметил столичный градоначальник.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ СО СТАВКОЙ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
КАПИТАЛИЗАЦИЯ ПРОЦЕНТОВ

Адрес: м. «Цветной бульвар», м. «Трубная», ул. Садовая Самотечная, д. 4

Телефоны: 8 (495) 139-25-67, 8 (926) 982-53-97

пн-пт с 9 до 20 ч., сб с 10 до 18 ч.

fin-vest.ru

ВСЕМ ВКЛАДЧИКАМ CASH BACK ДО 10% СРАЗУ*

Кредитный потребительский кооператив «Финвест», № 1440 в государственном реестре ЦБ РФ, ОГРН 1195081011245, ИНН 5024193801, свидетельство СРО «ККО» № 216. Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива «Финвест». Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережения от 1 мес. до 36 мес. сумма от 30 тыс. руб. до 10 млн. руб. со ставкой от 12,75% до 13,05% годовых. Подробную информацию об условиях, правилах сбережений можно узнать по тел. 8 (495) 139-25-67. * Акция действует до 30.09.2019г. Подробности об организации акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются в соответствии с ключевой ставкой ЦБ РФ на день расторжения.

БЕСПЛАТНАЯ социальная-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

Горячая линия

8 (495) 128-28-85

Реклама ОГРН 119746014938

Круизный флот РУСИЧ

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1; м. «БЕЛЫЯВО», ул. Профсоюзная 93а, оф. 9; 8(499)705-68-28; 8-800-100-81-75 доб. 382, 361; «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» www.flotrusich.ru

29.04.2020-22.05.2020 от 91 200 р.	«ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-Н. НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (ТУР ПО КРЫМУ: КЕРЧЬ, ЯЛТА, СЕВАСТОПОЛЬ)-РОСТОВ-НА-ДОНУ-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-ЧЕБОКСАРЫ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
01.05.2019-11.05.2020 от 30 800 р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» МОСКВА-УТЛИЧ-ПЛЕС-Н. НОВГОРОД-СВЯЖСКИЙ-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД-ЧКАЛОВСК-КОСТРОМА-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛАЗИН-МОСКВА
06.05.2019-11.05.2020 от 39 900 р.	«ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» МОСКВА (АВИА)-МАХАЧКАЛА-ДЕРБЕНТ-ГРОЗНЫЙ-ПЯТИГОРСК-ЕССЕНТУКИ-АДЫГЕИ-МАЙКОП-РОСТОВ-НА-ДОНУ-МОСКВА (Ж/Д) • КРУИЗ 12.05.2020 - Т/Х «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
12.05.2020-22.05.2020	«В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО» МОСКВА (Ж/Д)-ВОРОНЕЖ-РАМОНЬ-ПАВЛОВСКИЙ-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (6990 р.)-РОСТОВ-НА-ДОНУ-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-ЧЕБОКСАРЫ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА - от 41 300 р.
12.05.2020-26.05.2020 от 40 200 р.	«БЕЛАЯ РЕКА - ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА-УТЛИЧ-ЯРОСЛАВЛЬ-СВЯЖСКИЙ-КАЗАНЬ-РЕКА БЕЛАЯ-АГДЫШ (3 дня: УФА-МАГНИТОГОРСКИЙ-АРКАИМ-ПАРК «ВАТАН»)-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД (ДИВОВЕ)-ЧКАЛОВСК-КАЛАЗИН-МОСКВА
23.05.2020-11.06.2020 от 93 000 р.	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРСКОЕ НОЧЬ» МОСКВА-УТЛИЧ-СТАРАЯ ЛАДОГА (В. НОВГОРОД)-О. ВАЛААМ-СОРТАВАЛА («РУСЬКАЛА») -Г. ЙОНСЛУ, ФИНИЛДИЯ)-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СВИРЬСКОЙ-ПЕТРОВЗАВОДСКИЙ (ВОТОВААРА)-КИКИ-СОСНОВЕЦ-О. СОЛОВКИ (2 дня)-АРХАНГЕЛЬСКИЙ (2 дня)-ПОВЕНЕЦ-МОСКВА
26.05.2020-05.06.2020 от 22 550 р.	«ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ» МОСКВА-УТЛИЧ-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЗАНЬ-БОЛГАРЫ-ЧЕБОКСАРЫ-ЧКАЛОВСК-КОСТРОМА-МОСКВА
12.06.2020-18.06.2020 от 30 400 р.	«ФИНИСКИЙ ВАЛААМ» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-О. ВАЛААМ-СОРТАВАЛА-«РУСЬКАЛА-Г. ЙОНСЛУ, ФИНИЛДИЯ»-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
18.06.2020-27.06.2020 от 48 500 р.	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СВИРЬСКОЙ (ВОТОВААРА)-КИКИ-БЕЛОМОРСКИЙ-О. СОЛОВКИ-АРХАНГЕЛЬСКИЙ-ПОВЕНЕЦ (ВУЛКАН ГИРВАС)-МАНДИНО-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
27.06.2020-09.07.2020 от 60 450 р.	«СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРАЯ ЛАДОГА-КИКИ-О. СОЛОВКИ (2 дня)-АРХАНГЕЛЬСКИЙ (2 дня)-ПОВЕНЕЦ (ВОТОВААРА)-СВИРЬСКОЙ-О. ВАЛААМ-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
09.07.2020-20.07.2020 от 55 800 р.	«НА БЕЛОЕ МОРЕ К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-КИКИ-СОСНОВЕЦ-О. СОЛОВКИ (3 дня)-ПОВЕНЕЦ (ВОТОВААРА)-СТАРАЯ ЛАДОГА (В. НОВГОРОД)-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
20.07.2020-01.08.2020 от 60 450 р.	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-КИКИ-БЕЛОМОРСКИЙ-О. СОЛОВКИ (2 дня)-АРХАНГЕЛЬСКИЙ (2 дня)-ПОВЕНЕЦ (ВОТОВААРА)-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
01.08.2020-15.08.2020 от 69 750 р.	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ - МОРИСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРАЯ ЛАДОГА-КИКИ-О. СОЛОВКИ (2 дня)-АРХАНГЕЛЬСКИЙ (2 дня)-ПОВЕНЕЦ (ВОТОВААРА)-ПОС. НЕФТЕБАЗА (КАРГОПОЛЬ)-МЫШКИН-МОСКВА
12.09.2020-21.09.2020 от 48 900 р.	«К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» МОСКВА-ЯРОСЛАВЛЬ-КОСТРОМА-Н. НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-ВОЛГОГРАД-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (КРЫМ: КЕРЧЬ, ЯЛТА, СЕВАСТОПОЛЬ)
22.09.2020-10.10.2020 от 66 000 р.	«ГДЕ ВЕРИЛИ СТРОИЛИ РУССКИЙ ЦАРЬ» МОСКВА (Ж/Д)-ВОРОНЕЖ-РАМОНЬ-ПАВЛОВСКИЙ-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (6990 р.) - «УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» СТАРОЧЕРКАССКАЯ-РОМАНОВСКАЯ-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-САМАРА-ЕЛАБУГА-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРЬ (ТАИНА ЯМА, НЕВЬЯНСКИЙ, НИЖНИЙ ТАГИЛ, ВЕРХОТУРЬ)-БЕРЕЗНИКИ (2 дня: СОЛЖИНСКИЙ, НЫРЬ)-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 г. - СКИДКИ 18%

РАЗВИТИЕ финансовая группа
www.finrazvitie.com

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
МАКРОЭКОНОМИЧЕСКОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО СТРАХОВАНИЯ

13,05%

КАПИТАЛИЗАЦИЯ СБЕРЕЖЕНИЙ

8(495)225-85-23
8(499)753-53-77
м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

КПК «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901. Член СРО «СОДЕЙСТВИЕ» (Свидетельство №458 от 04.03.2019г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 3 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока размещения, подробности по телефону (495) 225-85-23. Вступительный взнос - 2000 руб. Подробную информацию можно узнать на www.finrazvitie.com и по телефону: (495) 2258823. Часы работы понедельник-пятница с 10:00 до 18:00 РЕКЛАМА

«ВИТА» Центр Психологии из СПб.

Достаточно всего одного сеанса, чтобы переключить организм в режим естественного похужения, похужеть до нужного Вам веса и сохранить достигнутый результат. И это без изнуряющих тренировок и голодовок; напротив, при регулярном питании и соблюдении несложных правил здорового образа жизни! Автор концепции – известный петербургский врач Сергей Петрович СЕМЁНОВ.

ЛИШНИЙ ВЕС
(пенсиям льгот 50%)

пристрастие К СПИРТНОМУ

mcvita.ru
vita-ap.ru

30-летний опыт успешной работы

Семансы проводит С.П.Семёнов

(495) 211-40-66

Всего 1 сеанс

Названы вредные и полезные сорта хлеба

Эксперты в области медицины и здоровья назвали полезные и вредные для организма человека сорта хлеба.



Белый хлеб, для выпекания которого используют очищенную пшеничную муку, практически не содержит клетчатки, а вместо нее в составе увеличивается количество крахмала, что может стать причиной повышения уровня сахара в крови. Хлеб из ржаной муки по сравнению с белым менее калорийный и не вызывает колебаний глюкозы в организме, однако тоже не слишком полезен из-за добавок и упрощения производителями технологии изготовления.

Цельнозерновой ржаной продукт эксперты называют самым полезным среди остальных видов, так как содержащиеся в нем грубые частицы полезны для кишечника и пищеварения.

В хлебе с отрубями большое количество магния и калия, поэтому его рекомендуют употреблять людям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Кроме того, данный сорт обогащает организм человека витаминами В и Е, снижает уровень сахара и способствует выведению холестерина.

Подводя итог, эксперты напоминают, что людям с болезнями ЖКТ не следует употреблять хлеб с отрубями и цельным зерном, а здоровым – ограничиться порцией около 200 граммов в день ввиду высокой калорийности продукта.

НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К АЛЛЕРГИЯМ И ИНФЕКЦИЯМ

Наращивание ресниц является одной из самых популярных бьюти-процедур в России. Однако данные действия могут оказать негативное влияние на организм человека.



С 2014 года существенно возросло число молодых женщин, болеющих блефаритом. Этот недуг представляет собой микробную инфекцию, которая появляется на воспаленном веке.

К раздражению роговицы и конъюнктивы приводит наращивание ресниц. В клее присутствуют опасные вещества, которые могут вызвать аллергические реакции у человека.

Нередко посетительницы салонов красоты сталкиваются с явлением сухого глаза. У представительниц прекрасного пола появляется боль из-за «веерообразного» эффекта наращенных ресниц.

Овсянку необходимо есть правильно

Специалисты сообщили, стоит ли завтракать овсяной кашей.

С утра организму нужен белок, которого в овсянке мало – поэтому лучше сочетать кашу с каким-то другим белковым блюдом, например, творогом, омлетом, сыром или сваренным яйцом. Так же важно добавить в кашу орехи или льняное масло.

Так же важно тщательно выбирать крупу – желателно цельнозерновую или хлопья грубого помола. Не стоит добавлять в овсянку сахар, а кроме того – лучше отказаться от быстрорастворимой «овсянки» в пакетиках.



«Ваш Финансовый помощник»: продукты для всех возрастов

Актуально:

Спектр услуг современного финансового супермаркета постоянно расширяется.

Сегодня новая форма взаимодействия с клиентом – финансовый супермаркет – становится все более популярной и востребованной россиянами. Инновационный центр с огромным спектром услуг уже открыл свои двери в Москве и Подмосковье, Обнинске, Ярославле, Липецке, Краснодаре, а также в других российских городах. Учитывая потребности населения, «Ваш Финансовый помощник» стремится максимально полно удовлетворить все запросы вне зависимости от возраста.



Стоит отметить, что главное в работе финансового супермаркета – упростить процедуру получения финансовых продуктов и услуг, необходимых клиенту в данный момент. Зачем тратить драгоценное время и ходить по разным финансовым учреждениям, если в мире финансов появился свой супермаркет, уже завоевавший доверие тысяч россиян?

Согласитесь, просто и удобно решать любые финансовые вопросы в одном офисе. Работая в новом формате, «Ваш Финансовый помощник» предлагает полный комплекс услуг банковского платежного агента с учетом всех возрастных категорий. В любом из офисов компании всегда можно воспользоваться многочисленными предложениями от ведущих российских компаний, партнеров «ВФП», среди которых: Альфа-банк, Совкомбанк, Юнистрим, ВСК-Страхование, Абсолют-Страхование и многие другие. Важный момент, который также стоит учитывать, – «ВФП» не предоставляет услуги онлайн, предпочитая только живое и доверительное общение с клиентом.

Сберсбережения по программе «Достойная пенсия» с повышением процентных ставок 15% и 16% годовых, сроком размещения на 1 или 2 года. При этом размер ставки будет напрямую зависеть от срока размещения денежных средств**. Ориентируясь на индивидуальные потребности людей «серебряного» возраста, «Ваш Финансовый помощник» предлагает воспользоваться также предложениями по инвестиционному страхованию жизни, пополнению карты «Мир», оплате ЖКУ и другим коммунальным платежам без комиссии и многому другому*.

ДЛЯ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Как известно, люди преклонного возраста очень бережно относятся к каждому рублю, если и размещают сбережения, то только в надежные программы.

ИМЕННО ДЛЯ ЛЮДЕЙ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА «ВАШ ФИНАНСОВЫЙ ПОМОЩНИК» ПРЕДЛАГАЕТ АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ВАРИАНТ ДЛЯ ДЕНЕЖНЫХ ИНВЕСТИЦИЙ –

ДЛЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ

Как известно, финансовый супермаркет ориентирован прежде всего на индивидуальные потребности клиента, профессиональные менеджеры в комфортной обстановке проконсультируют и помогут разобраться с любым финансовым вопросом, дадут нужный совет и предоставят полную информацию по различным программам, картам или сертификатам.

Программа**	Ставка	Мин. сумма	Срок	Выплата %
Несгораемый %	13,8%	10 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Несгораемый % Акция	14,5%	50 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Достойная пенсия	15%	50 000 руб.	1 год	Ежемесячно, капитализация
Достойная пенсия	16%	50 000 руб.	2 года	Ежемесячно, капитализация
Максимальный %	17%	500 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % +	17,5%	500 000 руб.	1 год	В конце срока
Максимальный % Акция	17,5%; 18%	50 000 руб.	1 год	Ежемесячно
Максимальный % + Акция	18%; 18,5%	50 000 руб.	1 год	В конце срока

Пусть ваши деньги работают на вас!

Адреса супермаркетов «Ваш Финансовый помощник»:

- » офис «Братиславский»: г. Москва, ул. Перерва, дом 39;
- » офис «Дмитровский»: г. Москва, ул. Бутырская, дом 86 Б;
- » офис «Савеловский»: г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 24, к. 1,

8-800-707-74-99 (звонок бесплатный).



v-f-p.ru

КАТАРАКТА – ЭТО НЕ ПРИГОВОР!

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ ОСОБЕННО ЦЕННО ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ВЫБИРАЙ ЛУЧШЕЕ!

Перед любой операцией важно знать самый щадящий и эффективный метод. В лучших западных и в самых современных отечественных клиниках, к примеру, в «Эксимере», используется метод ультразвуковой факэмульсификации катаракты.

Хирургическое лечение катаракты проводится в режиме «одного дня», то есть без госпитализации. Во время операции применяется местная анестезия, которая рассчитывается индивидуально, и хорошо переносится даже очень пожилыми пациентами. Удаление мутного хрусталика и имплантация искусственной линзы занимают около 15–20 минут, потом пациент отдыхает в течение получаса, а затем его осматривает врач, и после его заключения можно ехать домой. Реабилитационный период проходит быстро и специального ухода за пациентом не требуется, он отнюдь не беспомощен, и через несколько часов после операции уже хорошо видит.

ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ...

Для проведения ультразвуковой факэмульсификации катаракты нет возрастных ограничений. К примеру, самым почтенным пациентом современной клиники «Эксимер» был мужчина 104 лет. Что же касается ультразвуковой факэмульсификации

сердца, сосудов, желудка, то осложнений можно не опасаться. В ходе предварительного обследования учитывается общее состояние пациента – наряду с офтальмологом консультируют и кардиолог, и анестезиолог, обязательно проводятся и лабораторные исследования. Такой комплексный подход исключает возникновение неоптимальных ситуаций. Если вовремя пройти лечение, то можно вернуть действительно очень хорошее зрение и дальше наслаждаться окружающей природой и видеть лица родных не через матовое стекло, а замечать любые нюансы. И веселые огоньки в глазах сына или дочери, и едва пробивающиеся усики над верхней губой мужающего внука, и легкую улыбку своих самых любимых людей – и улыбаться в ответ!

Катаракта – самое распространенное возрастное глазное заболевание. Однако, к счастью, избавиться от катаракты в наше время абсолютно несложно!



ООО «СовМедТек» Пол. № ПД-77-01-018063 от 20.05.2019. Реклама.



Время лечить катаракту!

Хирургическое и лазерное лечение катаракты по доступным ценам

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

ул. Марксистская, д. 3, стр. 1, тел.: (495) 620-35-55

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

5 ПРИЧИН СЪЕСТЬ ЯБЛОКО

О пользе яблок прекрасно знают диетологи, в них содержатся микроэлементы, укрепляющие иммунитет. Они обладают антиоксидантными свойствами и действительно продлевают молодость

1 КОНТРОЛЬ САХАРА В КРОВИ

Яблоки оказывают на организм общеукрепляющее, ободряющее, освежающее действие. Плоды с невысоким содержанием сахаров влияют на колебания в крови сахара, они показаны больным сахарным диабетом. Женщины, страдающие как минимум одно яблоко в день, имеют на 28% меньше шансов заболеть сахарным диабетом 2-го типа.

2 УКРЕПЛЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Кислые яблоки более богаты витамином С, они благотворно воздействуют на иммунную систему, укрепляют стенки сосудов, уменьшают их проницаемость для токсинов, снимают отеки, способствуют быстрому восстановлению сил после длительной болезни.

3 ПРОФИЛАКТИКА РАКА

В кожуре яблок содержатся соединения, предотвращающие рост раковых клеток в печени, молочной железе и толстой кишке. Яблочный свежевыжатый сок предотвращает появление рака молочной железы.

4 КОНТРОЛЬ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА

Даже если уровень уже повышен, употребление яблок приводит к его снижению. Ведь растворимые волокна, содержащиеся в яблоках, связывают жиры в кишечнике, что защищает от холестерина и способствует его уменьшению. Если съедать по 2 яблока в день, можно быстро снизить уровень холестерина на 16%. А яблочная диета сокращает содержание холестерина в крови на 30%.

5 ЯБЛОКИ – ДЛЯ ЗДОРОВЫХ ЗУБОВ

Употребляя яблоко после приема пищи, особенно углеводистой, мы счищаем с зубов налет и очищаем межзубные пространства. Это защищает наши зубы от кариеса. Конечно, яблоко не заменит зубную щетку, но в течение дня твердое яблочко вполне справляется с задачей очистки зубов.

Польза зависит от цвета. Народная медицина утверждает, что зеленые яблоки укрепляют зубы и десны, желтые – иммунитет, а красные – сердце и сосуды.

ПРОТИВ АЛЛЕРГИИ – МОРСКАЯ ТРАВА

МНОГИЕ, НАВЕРНОЕ, ЗАМЕЧАЛИ, КАК СТО ЧЕЛОВЕК ЕДЯТ АПЕЛЬСИНЫ БЕЗ КАКИХ-ЛИБО ПОСЛЕДСТВИЙ, А ОДИН ПОЛУЧАЕТ СЫПЬ НА КОЖЕ. БЫВАЕТ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ВСЮ ЖИЗНЬ ЕСТ ЯБЛОКИ, А С КАКОГО-ТО МОМЕНТА ОНИ СТАНОВЯТСЯ ВРАГОМ ЕГО ОРГАНИЗМА. КАК ВИДИМ, ДЕЛО НЕ В АПЕЛЬСИНАХ ИЛИ ЯБЛОКАХ, А В КАЖДОМ КОНКРЕТНОМ ЧЕЛОВЕКЕ.

чинается концентрация всех ее полезных веществ. Для приема необходимо развести его в теплой воде до состояния слегка кисловатого киселя со вкусом разведенного яблочного сока или воды с лимоном. Поэтому его любят пить дети. Главное в «Зостерине-Ультра» – природный пектин, который, в отличие от своих «коллег», имеет очень сложную, разветвленную молекулярную структуру, состоящую из множества ячеек и цепочек разной длины в пространстве

между основными «стволами» и их «ветвями». Такое строение молекулы как раз и обеспечивает высокие сорбционные свойства «Зостерина-Ультра». Он прочно удерживает яды, катионы тяжелых металлов и радионуклиды в крови. Как полуфабрикат порошок предлагается потребителям в двух формах – 30% и 60%. Первая помогает при пищевой аллергии, так как выводит аллерген из кишечника. При этом пектин создает гелевидную пленку на стенках желудка

ка и тем самым препятствует всасыванию в организм аллергенов и алкоголя. «Зостерин-Ультра 60%» помогает при непищевых аллергиях и уже состоявшейся алкогольной интоксикации, потому что является гемосорбентом, то есть очищает кровь от токсинов, аллергенов и т. п. При снижении уровня аллергенов в крови оттягивается момент начала приема антигистаминных средств, что в свою очередь хорошо для водителей. Ведь, к сожалению, многие антигистаминные средства вызывают сонливость. Множество пектинов разрушаются пищеварительным ферментом пепсином, но только не пектин «Зостерин-Ультра». Четверть его макромолекулы – это аггалактуронан, который устойчив ко всем ферментам желудочно-кишечного тракта, и к пепсину в том числе. Благодаря этому прочно удерживаемые «Зостерином-Ультра» «диверсанты» беспрепятственно выводятся наружу естественным путем. А раз нет аллергенов, то нет и самой аллергии.

АЛЛЕРГИЯ

Симптомы:
затрудненное дыхание, отек, слезы и красные глаза, покраснение кожи, сыпь, зуд, крапивница.

ЗОСТЕРИН-УЛЬТРА СОРБЕНТ

- Способствует снятию отека.
- Облегчает дыхание.
- Снимает зуд.
- Облегчает заживление расчесов и ссадин.
- Выводит аллергены естественным путем, не вызывая сонливости (можно водить автомобиль).



www.zosterin-ultra.ru
Спрашивайте в аптеках!

«Зостерин-Ультра» – в помощь организму!

www.zosterin-ultra.ru

8 (812)495-68-22

8 (911) 925-67-47

«Зостерин-Ультра» – служим здоровью и кошельку!

Pro Vista AG

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов



Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Основу составляет гидролизированный коллаген (смесь необходимых организму аминокислот и пектинов). Благодаря тончайшей немецкой технологии он обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков.

Лецитин Супер

- Очищает сосуды
- Укрепляет стенки сосудов
- Предотвращает отложения жировых клеток на стенках сосудов
- Выводит холестерин из крови
- Улучшает память, внимательность
- Предотвращает развитие склероза
- Улучшает функционирование печени
- Защищает печень от токсинов, алкоголя
- Повышает эффективность других препаратов, принимаемых параллельно

Картила Геленк-МСМ

- Эффективно снимает практически любое воспаление и уменьшает боль при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Нейтрализует действие токсинов и ускоряет их выведение из организма
- Повышает физическую выносливость и уменьшает мышечные боли после занятий спортом
- Ускоряет заживление ран и ожогов
- Улучшает состояние кожи, помогает сохранить ее гладкой и молодой
- Эффективно укрепляет волосы и ногти
- Является сильным антиоксидантом
- Усиливает действие витаминов и других питательных веществ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (звонок бесплатный),

МОСКВА: **8-(495)-518-01-34**

Производитель **ПРОВИСТА**, г. Ганновер, Германия.

www.provista-ag.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

ВОПРОС – ОТВЕТ

УВИДЕЛ В ПРОДАЖЕ ПРЕПАРАТЫ, СОЗВУЧНЫЕ СО СРЕДСТВАМИ «ВИВАТОН». ЯВЛЯЮТСЯ ЛИ ОНИ ПОДДЕЛКАМИ ИЛИ ОБЫЧНЫЕ КОНКУРЕНТЫ?

Егор Семин

Объединение «Виватон» выпускает натуральные растительные препараты, которые заняли достойное место в фармакопее России. Конечно, все наши разработанные средства защищены от подделок. А потому рекомендуем их приобретать только в наших магазинах по адресам: Пречистенский переулок, д. 12 рядом с метро «Кропоткинская»; ул. Большая Садовая, дом 10, подъезд 6 недалеко от метро «Маяковская»; ул. Сходненская д. 25 у метро «Сходненская», а также в нашем официальном интернет-магазине и на телеканалах Shop24 (Шоп 24) и Shop&show (Шоп энд Шоу). Каждый из препаратов обладает уникальными свойствами и специально разработан для оздоровления и омоложения клетки, органа и организма в целом. В составе каждого препарата находится сильнейшее иммунокорректирующее средство – экстракт «Виватон». Для его создания и исследования были задействованы 114 мощных российских исследовательских центров, лабораторий и институтов, а также в лабораторных и клинических испытаниях препаратов серии «Виватон» участвовали ведущие учреждения стран ближнего и дальнего зарубежья. Полученные результаты документально подтверждены множеством актов и заключений, подписанных известными учеными и руководителями ведущих научно-исследовательских медицинских учреждений и лабораторий. В формулу экстракта «Виватон» входит 207 ингредиентов – практически полный комплекс витаминов, макро- и микроэлементов, как заменимых, так и незаменимых аминокислот, которые легко усваиваются организмом. Ознакомившись со всей продукцией на нашем сайте www.vivaton.ru, каждый пользователь может понять,

в чем нуждается его организм, и приобрести для себя необходимое. Цены на наши препараты «Виватон» значительно ниже, чем у конкурентов и других брендов.

НА РАБОТЕ И ДОМА ПРИХОДИТСЯ НЕМАЛО ДЕЛАТЬ РУКАМИ, ПАЧКАТЬ ИХ И ОТМЫВАТЬ, А В ИТОГЕ КОЖА НА НИХ СТАНОВИТСЯ ХУЖЕ. ПОЛЬЗУЮСЬ РАЗНЫМИ КРЕМАМИ ДЛЯ РУК, НО ЭФФЕКТ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ. ИМЕЮТСЯ ЛИ СРЕДСТВА «ВИВАТОН» СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ УХОДА ЗА РУКАМИ?

Алена Свирская, 41 год.

Да, руки являются показателем привлекательности, ухоженности и возраста человека не менее, чем лицо. Холерные ручки всегда вызывают восхищение. Крем для рук «Виватон» предназначен именно для того, чтобы руки сохранились молодыми, нежными и имели ухоженный вид. Экстракт «Виватон» и растительные масла, входящие в состав крема, питают кожу рук микро-, макроэлементами и витаминами всех групп, липидный комплекс и аллантоин смягчают и увлажняют ее, создавая эффект бархатных ручек, а специальные компоненты образуют воздухопроницаемую пленку, которая защищает руки в течение всего дня. Этот крем отлично подходит и для того, чтобы сделать из него маску для рук на ночь. Для этого нанесите крем несколько раз подряд, пока не перестанет впитываться, и наденьте хлопчатобумажные перчатки. Маска эффективно помогает при трещинах на руках, после длительной работы в саду, мытья посуды и при обветривании рук. Нелишне все же проконсультироваться с нашими специалистами в центре «Виватон» по адресу: Пречистенский переулок, 12 во все дни недели с 9:00 до 21:00, записавшись на консультацию по телефону: 8 (495) 691-5555. Присылайте мне вопросы о том, как улучшить свое здоровье или здоровье близких, на электронный адрес: info@gazetacr.ru.

На вопросы читателей о своих секретах долголетия отвечает действительный член семи академий, генеральный директор объединения «Виватон», автор уникальной методики комплексного подхода к процессу оздоровления организма человека и всего живого в целом Александр Савёлов-Дерябин.

На правах рекламы

Грибок излечим!

На грибок ногтей многие не обращают внимания. Считают, что это не смертельное заболевание, а просто неприятность, как волосы под мышкой.

На самом деле грибок ногтей не так уж безобиден. С ног он может распространиться по всему телу и придать ему, как и ногтям, совсем непривлекательный вид, а еще ослабляет иммунитет, подрывает здоровье всего организма, служит воротами для подпочечных микробов. Грибковые заболевания осложняют сахарный диабет, бронхиальную астму. Проникнув в

не поддается. Если от каких-либо препаратов наблюдается поначалу положительный эффект, то затем грибок видоизменяется.

Эти изменения может обнаружить врач, а подтвердит – регулярные анализы. При лечении очень важно очистить ногтевое ложе и даже полностью удалять сильно поврежденный ноготь. Это не хирургическая операция, но лучше ее доверить специалистам, которые не просто обрабатывают ноготь, а делают настоящий лечебный педикюр.

кровь, грибки могут привести и к летальному исходу. А недавние исследования ученых показали грибовый характер онкологических заболеваний. В прошлом веке грибок ногтей считался тяжелой хронической болезнью. К счастью, сейчас против него найдено мощное комплексное оружие. Но лучше не брать его в свои руки. Грибок настолько коварен, что самолечению

КАК ВОССТАНОВИТЬСЯ НА РАБОТЕ, ЕСЛИ БЫЛ УВОЛЕН НЕЗАКОННО?

В случае незаконного увольнения работник вправе требовать восстановления на работе. Дела по таким спорам рассматриваются районными судами по месту жительства работника либо по месту нахождения работодателя или филиала. По общему правилу, заявление в суд можно подать в течение месяца со дня вручения работнику копии приказа об увольнении либо со дня выдачи трудовой книжки. Решение суда о восстановлении на работе незаконно уволенного работника подлежит немедленному исполнению. При задержке работодателем исполнения такого решения суд, принявший решение, выносит определение о выплате работнику за все время задержки исполнения решения сред-

него заработка или разницы в заработке. Обязательный досудебный порядок урегулирования спора о незаконном увольнении не предусмотрен. Однако работник вправе инициировать проверку законности увольнения, направив обращение в

государственную инспекцию труда, которая в случае выявления нарушений выдает работодателю предписание об отмене приказа об увольнении. Также можно обратиться с заявлением (жалобой) о нарушении законодательства в прокуратуру.

Вектор® Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

Тел.: (495) 21 21 027 www.mpcvector.ru с 10:00 до 20:00

А Бибиревское, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
А Менделеевская, ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2 подъезд, оф. 233
А Алексеевская, проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
А Семеновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
А Октябрьская, Ленинский проспект, д. 2А, 2 этаж, оф. 218
А Октябрьское поле, ул. Народного ополчения, д. 43, корпус 2, 2 этаж, оф. 21

ПРИОРИТЕТ ФИНАНСЫ
ИНВЕСТИРУЙТЕ В СВОЕ БУДУЩЕ

ПРИНИМАЕМ ИНВЕСТИЦИИ
ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

- ВЫСОКИЙ ПРОЦЕНТ **16,44 %**
- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ВОЗМОЖНОСТЬ ЧАСТИЧНОГО ПОПОЛНЕНИЯ И СНЯТИЯ

Москва, Проспект Мира, д. 150
8 (495) 727-72-56

ООО "Приоритет Групп", ИНН 9717084586, ОГРН 1197746645730, срок от 6 месяцев до 5 лет, сумма сбережений от 100 000 руб. до 30 000 000 руб., ставка от 11% до 33,3% годовых.

"Революционная помощь при грибковых заболеваниях ногтей, вросшем ногте. Наша методика приводит к положительному результату в 93–95% случаев, без дальнейших рецидивов. Без боли и потери трудоспособности".

В СЕНТЯБРЕ СКИДКА 10% НА ПРОГРАММУ ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

(495) 788-9-799

работаем: пн.–пт.: 9:00–21:00
сб.–воскр.: 9:00–18:00

www.happyfamily.ru
ул. Минская, д. 1Г, корп. 3

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

гинекология
ведение беременности
урология • косметология
гомеопатия
заболевания ногтей
терапия • УЗИ
все виды анализов.

ЗАО Клиника "Счастливая семья" ОГРН 102770005728

Самые необычные домашние суеверия разных стран

В России много бытовых примет: не стоит проходить под стремянкой и рассыпать соль, а в новую квартиру первой должна войти кошка.



Коварный французский батон

Во Франции трепетно относятся к выпечке. Знаменитые французские багеты, оказывается, имеют две стороны, как медаль в известной поговорке. Выпуклая поверхность хлеба символизирует удачу, а плоская – несчастья. Французы говорят, что, положив батон неправильно, плоской стороной вверх, можно призвать беду, болезни и даже смерть.

Смешанное с неудачей пиво

Чехия знаменита своими пивоварнями и множеством сортов этого напитка. Важная часть жизни многих чехов не могла остаться без приметы. Если вы планируете посетить чешский бар или домашнюю вечеринку, то помните: нельзя наливать пиво в кружку, где до этого был другой сорт. Жители страны верят, что это отпугнет удачу.



Удачно катящийся ананас

В Сингапуре и на юге Китая распространен диалект хок-кень. В нем слово ong lai означает «ананас», а по звучанию напоминает фразу «быстрая удача». У сингапурцев ананас исполняет роль русского кота: он должен первым появиться в новой квартире. Чтобы хозяева наверняка не обогнали плод на пороге, его принято не вносить, а вкатывать, как шар в боулинг.



Счастливые перевернутые грабли

В России встречается суеверие о том, что веник нужно держать ручкой вниз, иначе денег не будет. А в Японии в праздничные Дни петуха принято покупать деревянные грабли кумадэ (нечто среднее между веником и настоящими граблями). Декоративный инструмент переворачивают прутьями вверх, украшают цветными игрушками, масками богов, монетами и шариками, как новогоднюю елку. По поверью, он приносит счастье и удачу в начинаниях.



Привлекающий деньги кот

Фарфоровая фигурка манэки-неко – талисман, который можно увидеть во многих магазинах, ресторанах и салонах Японии. Ее называют кошкой, приманивающей удачу. У талисмана поднята одна лапка: если правая, то в дом или бизнес будут приходить деньги, левая – появится много гостей или покупателей.

Несчастливый открытый зонт

Представьте: вы попали под дождь, но, к счастью, захватили с собой зонт, поэтому добрались до дома сухим. Свернув аксессуар при входе в квартиру, вы обязательно раскроете его в помещении, чтобы высушить. И приведете британцев в ужас. В Англии распространена примета, согласно которой раскрытый в доме зонт привлекает несчастья, они буквально «хлынут на семью дождем». Где суеверные англичане сушат зонты, выяснить не удалось.



Трогкая Слобода ГОРОДСКОЙ КВАТАЛ

23 дома введены

КВАРТИРЫ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА

ЦЕНТР СЕРГИЕВА ПОСАДА (С ВИДОМ НА ЛАВРУ)

от **57 500** руб. м²

sloboda3.ru

- эко район города
- натуральный кирпич
- индивидуальное отопление
- свободная планировка
- отделка под ключ

8 (495) 241-51-97

Адрес: г. Сергиев Посад, ул. Андрея Рублева, д. 1

РАССРОЧКА, СКИДКИ, ИПОТЕКА: ЧТО ДЕВЕЛОПЕРЫ И БАНКИ ПРЕДЛОЖАТ ПРИ ЭСКРОУ

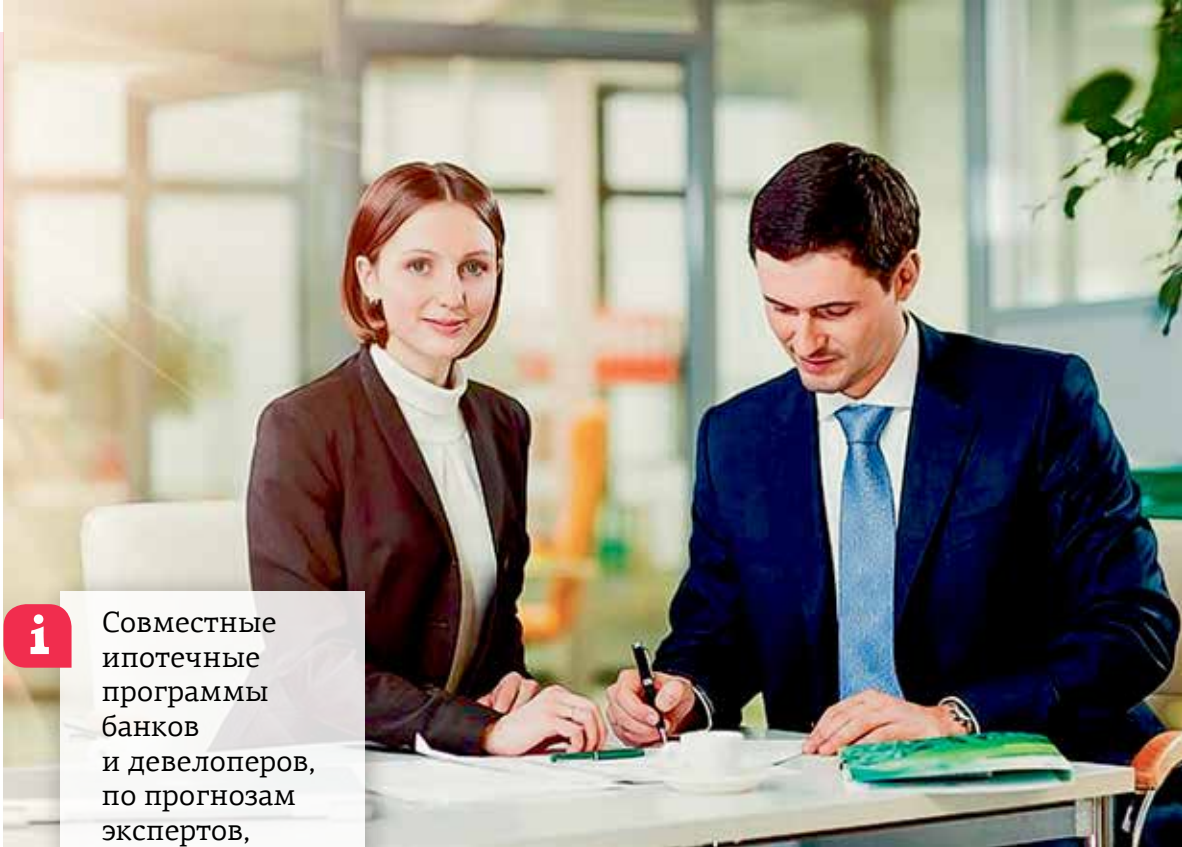
Чтобы новостройки хорошо продавались, девелоперы используют различные маркетинговые акции: скидки, трейд-ин, рассрочки, ипотечные программы с банками и т. д. Какие льготные программы останутся?

РАССРОЧКИ ИСЧЕЗНУТ

В некоторых случаях рассрочка была заменой ипотеки, позволяла вносить деньги за квартиру частями. Обычно девелоперы требовали крупный первоначальный взнос от 30% до 50%, а срок рассрочки составлял в среднем один — три года.

СКИДКИ ОСТАНУТСЯ

Скидки также являлись до последнего времени одним из самых популярных маркетин-



Совместные ипотечные программы банков и девелоперов, по прогнозам экспертов, продолжат свое развитие, так как выгодны и застройщикам, и кредитным организациям.

СОВМЕСТНЫЕ ПРОГРАММЫ С БАНКАМИ ПОД ВОПРОСОМ

Пока каких-то особых кредитных продуктов для покупателей квартир через эскроу на рынке не появляется. Однако в условиях низкого платежеспособного спроса и падения доходов граждан возможен запуск совместных ипотечных программ.

При этом рост цен на новостройки после перехода на эскроу потребует новых про-

СКИДКИ ОТ ЗАСТРОЙЩИКОВ УЖЕ ВСЕ МЕНЬШЕ И МЕНЬШЕ

Если в мае 2018 года средняя скидка на квартиру в новом доме составляла 5%, то в мае 2019-го — 3%.

«ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» на рынке жилья

ПОЧЕМУ НАЛИЧИЕ ШКОЛ, ДЕТСКИХ САДОВ И МАГАЗИНОВ ВЛИЯЕТ НА ВЫБОР ПОКУПАТЕЛЕЙ НОВОСТРОЕК

Объясняется это явление просто: из-за постоянной нехватки времени люди хотят получать качественный сервис в шаговой доступности от дома. Кроме того, застройка с развитой инфраструктурой способствует созданию добрососедского сообщества и стабильной социальной обстановки в районе.



СНОВА В ШКОЛУ

В идеальном районе инфраструктура должна обслуживать интересы всех жителей: маленьких детей, подростков, молодежи, молодых семей и пенсионеров. Однако для 30% покупателей новостроек первое место по значимости занимают детские сады и школы. Раньше российские застройщики неохотно строили «социалку»: деньги на нее приходилось выделять из собственной прибыли. Сравнительно недавно, в 2017 году государство разрешило использовать средства дольщиков. Практика показала, что строить дома с садами и школами выгодно: жилье бы-

стрее продается, а клиенты получают безопасную и комфортную среду. После ввода в эксплуатацию застройщик передает объекты в частные руки или на баланс муниципалитета. Компания «Самолет» использует вторую схему: например, в жилом комплексе «Люберцы» девелопер открыл государственный лицей, рассчитанный на 1100 человек. Современные школы, как правило, имеют специализацию. Основной профиль образовательного учреждения в «Люберцах» — подготовка ИТ-специалистов и инженеров, по этим направлениям лицей сотрудничает с ведущими вузами столицы (МГТУ им. Баумана, МФТИ, МГТУ). Учеб-

ный план предполагает раннюю профориентацию детей и дает школьникам возможность определить для себя приоритеты и получить углубленную подготовку по ряду предметов и дисциплин.

ДЕТСКИЕ САДЫ: В ЕВРОПЕ И У НАС

Длинные очереди в детские сады — проблема, с которой сталкивается практически каждая российская семья. В Европе наряду с муниципальными детскими садами работают много частных, их стоимость, включая питание, колеблется от 200 до 400 евро (14,7 — 29,3 тыс. руб.) в месяц. За рубежом, помимо детских садов,

самовыражения. Воспитатели проводят с детьми много времени на свежем воздухе, учат правилам безопасности, а также простым навыкам — готовить еду, выращивать растения, мастерить изделия из древесины. Российские детские сады постепенно перенимают зарубежный опыт. Уходят в прошлое однотипные, невыразительные здания, а на смену им приходят яркие, удобные и безопасные пространства, в которых продумана каждая мелочь. Для создания пространства, располагающего к гармоничному развитию и познанию мира, застройщикам приходится составлять концепцию комплекса проекта, тщательно выстроив здание, укомплектовав детские площадки и музыкальные классы. Надо спроектировать среду, развести потоки детей, предусмотреть удобную для педагогов и воспитанников инфраструктуру. Разместить в здании бассейн, кабинеты экологии и безопасности и учесть специфику занятий с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Примером сада, в котором продумано все, можно назвать «Самолетик» в Люберцах. Садик рассчитан на 12 групп, одновременно в нем могут учиться 280 детей. Это уже третий объект, построенный для жителей микрорайона Люберцы.

ТАНЦЫ ПЛЮС

В некоторых странах мира, например в Испании или ОАЭ, строительство инфраструктуры — обязательное условие для застройщика. Понятие «спальный» район в Европе давно не существует — на окраинах открываются рестораны, аптеки, медицинские клиники, и тут целый день бурлит жизнь. Как правило, первые этажи в кварталах отведены под коммерческие объекты — многие застройщики уже на этапе разработки концепции комплекса проектируют помещения под какой-либо конкретный объект, например магазин или фитнес-центр. Составная часть качественного жилого проекта — наличие в нем сетевых заведений известных брендов. К примеру, «Самолет» недавно открыл танцевальную студию в комплексе «Пригород Лесное» и ведет переговоры об открытии второй точки в квартале «Спутник». Комплексное развитие территорий, на котором специализируется девелопер, предполагает раннее планирование социальной инфраструктуры, общественных пространств и досуговых объектов. Поэтому в ближайшей перспективе жителям районов стоит ожидать открытия сетей детских развивающих клубов, пекарен и кофеен известных федеральных брендов.

детинец

группа строительных компаний

ДОМА, БАНИ

из бревна, бруса по типовым и индивидуальным проектам

Мобильные бани, бытовки, блок-контейнеры, вторсырье

Домы от 589 424 рублей 6x9 м	от 635 102 рублей 8x8 м	от 671 780 рублей 6x12 м	от 710 500 рублей 8x9 м	от 747 360 рублей 9x9 м
от 972 400 рублей 10x10 м	от 972 400 рублей 10x10 м	от 1 010 801 рублей 10x11 м	от 1 099 252 рублей 10x12 м	от 177 999 рублей 3x4 м
от 203 428 рублей 4x4 м	от 190 714 рублей 3x5 м	от 65 000 руб Блок-контейнер 6x2,5 м	от 150 000 руб Мобильная баня 6x2,3 м	от 44 000 руб Блок-контейнер 2,5x2,5 м

Щелковский район, Медвежье озеро, 65 А

8 800 100 24 23, 8 495 662 99 99

Акции! Подарки! Скидки!

detinez.ru

Информация об организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения размещена на сайте detinez.ru / РЕКЛАМА

самолет

девелопмент

СПУТНИК

м. «Строгино»*

КВАРТАЛ С ОТДЕЛКОЙ

от 28 млн

ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 30 СЕНТЯБРЯ 2019 ГОДА. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ SPUTNICKCITY.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». *АПАРТАМЕНТЫ. **МЕТРО «СТРОГИНО» — БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ

РЕКЛАМА

самолет

девелопмент

ТОМИЛИНО

м. «Котельники»*

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ

от 22 млн

ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 30 СЕНТЯБРЯ 2019 ГОДА. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ — ТОМИЛИНО». *СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» — БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ

РЕКЛАМА

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

- Спьем ваши кредиты и долги
- Уменьшим платежи по кредитам
- Спьем долг по закону 127-ФЗ
- Проведем реструктуризацию долга
- Объединим кредиты в один
- Сохраним ваше имущество
- Решим проблемы с коллекторами и звонками служб взыскания
- Взыщем долги в вашу пользу по вкладам

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ ОПЫТНЫЕ ЮРИСТЫ И АДВОКАТЫ ВСЕ ОТРАСЛИ ПРАВА РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 215-17-77 www.2151777.ru

ЖК «ОТРАДНЫЙ»
г. Мытищи

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ!

(495) 182 82 82
www.jk-otradny.ru

О СЮРПРИЗАХ «ВТОРИЧКИ»
и бесплатных консультациях

Риски при ПОКУПКЕ или ПРОДАЖЕ, и ПОЧЕМУ С АГЕНТСТВОМ – НАДЕЖНО.

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacr.ru)

Полина Власова, «Московские огни»: – Сюрпризы на рынке жилья бывают как неприятные, так и очень привлекательные. Наш совет тем, кто хочет получить за свою квартиру достойные деньги уже сейчас, не затягивать со своим предложением. В риелторской компании вы получите бесплатную консультацию, оцените недвижимость и перспективы по ее продаже. Продавать ли самому? Обратиться в агентство? Люди думают, что достаточно разместить самим рекламу в интернете, и покупатели начнут звонить и смотреть. Хозяева показывают квартиру каждый день, но никто не покупает, а лишь агенты приходят и предлагают свои услуги. Почему? Потому что объявление подал не профессионал, а «частник». Аккаунт профессионала всегда находится выше, его объявление всегда в приоритете, он занимается аналитикой рынка. Профессионал компетентен и всегда распознает мошенников. Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости»: Нотариальные и банковские сделки не гарантируют отсутствие неприятностей! Конечно, нотариус делает запреты, банкротстве, дееспособности. Но он не запрашивает архив, он делает сделку по сегодняшним документам. А в истории квартиры могут содержаться очень непростые моменты, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Есть очень много нюансов; грамотный агент всегда знает, что может вытекать из того или иного документа. Ведь каждая сделка в агентстве проходит несколько проверок, прежде чем договор купли-продажи будет подписан сторонами. Каждая сделка досконально обсуждается и изучается, и только после этого принимается решение о допуске к регистрации. Такая система защиты обеспечивает максимальную безопасность. О законах. Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве, и их последствий – того, какие изменения влекут за собой те или иные новеллы законодателя. Таким образом, Агентство всегда на шаг впереди других участников рынка, тех же частных риелторов, что помогает оперативно принимать те или иные решения в пользу клиента.

Анна Звезда, «МИЕЛЬ» на Баррикадной: – Случается, что срочно нужны деньги, и вы экстренно продаете квартиру, желая получить максимальную сумму. Операция «срочный выкуп» доступна только крупным компаниям с эффективными алгоритмами продаж. Сейчас рынок активен, в нашем отделении отработан свой метод скоростных продаж квартир. Мы можем продать квартиру быстро, надежно и по максимальной цене. Если хотите купить квартиру – поможем разобраться в пакете документов. Пакет этот иногда огромный, иногда, наоборот, некомплектный. Ведь с 1991 года, когда был принят Закон о приватизации жилья, каждая квартира обросла своей «историей», которую для правомерной сделки необходимо проверить. Вы можете подстраховаться и заказать только «сопровождение сделки». Это гораздо дешевле полного набора услуг. В нынешних законах, увы, есть лазейки, позволяющие признать сделку незаконной. Но надежность дороже денег, а последствия зачастую необратимы. Знайте, в хорошем агентстве всегда можно проконсультироваться бесплатно.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

Члены Московской Ассоциации Риелторов. Профессиональные риелторские компании. Добросовестность сделок обеспечивают третейский суд, комитет защиты прав потребителя.

ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

компания www.ogni.ru **МОСКОВСКИЕ ОГНИ** основана в 1993

покупка, продажа прямые обмены

(495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.

основано в 1991 **МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ** основано в 1990

новостройки от ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система бронирования

ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50

Офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)

Неделя открытых дверей с 23 по 28 сентября, с 10 до 19ч.

СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ **СРОЧНЫЙ ВЫКУП.**

НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА

ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ (495) 777-80-67

БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

КВАРТИРЫ в Москве

СКИДКА в сентябре

до 10%

А101

495 241 92 90

Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации, подробности и условия акции размещены на сайте www.a101.ru. Срок действия акции до 29.09.2019.

НОВЫЕ ИЗУМРУДНЫЕ

СТАРТ ПРОДАЖ НОВЫХ КОРПУСОВ **от 3,1 млн руб.**

495 032 02 02

изумрудные холмы

Группа Эталон

Застройщик АО «Эталон». Подробности и проектная декларация на www.etalon-group.ru

Жилой Комплекс «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ»

г. Лыткарино, МО

44,1 м² – 3,85 млн руб.
43,2 м² – 3,8 млн руб.

готовые 1-комн. квартиры

10А

www.po-rekonstrukcija.rf

+7 (925) 096-84-33

(495) 737-44-37

Договор купли-продажи корп. 1

ПРИГЛАШЕНИЕ

НЕДВИЖИМОСТЬ 2019
ОТ ЛИДЕРОВ 26 – 29 СЕНТЯБРЯ

ГОСТИНЫЙ ДВОР
Москва, ул. Ильинка, 4
Время работы | чт-сб 11:00 - 19:00
вс 11:00 - 18:00

ЯРМАРКА ЖИЛОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

КЛЮЧЕВОЙ ПАРТНЕР **RG** ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР ФОРУМА **Группа Эталон** ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР ФОРУМА **ЛСР 25 лет**

- Акции и скидки до 20%
- Бесплатные консультации
- Ипотека от всех банков
- Оценка недвижимости

#недвижимостьотлидеров
www.exporealty.ru

Приглашение действительно на 1 лицо. Дает право бесплатного входа во время работы выставки

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(499) 110-80-62.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

+7(499) 110-80-62 ankqvartira.ru

сертификат № РОСС RU PFP T0C 77.0230

HOMEWAY
НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ

495 481-88-88

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону +7 (499) 348-19-83. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 ЛЕТ НА РЫНКЕ! КУТУЗОВСКИЙ ПР. АГЕНТСТВО

+7 (499) 348-19-83 www.kutuzov.ru

Ипотека 4,5%

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

А101

495 241 92 90

РЕКЛАМА. 24-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 4,5% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3340. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50%. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ ПОЛНЫЙ СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИПОТЕКИ И ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU.

BARKLI
медовая долина

МАЛЕНЬКАЯ, ЗАТО СВОЯ

495 021-89-91

от **2,6** студия млн р

Новая Москва, Крёкшино

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОГИТЕК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ BARKLI-MD.RU

МЕЛОДИЯ ЛЕСА
жилой комплекс построен

ФРЕШ ЦЕНА
на евроТРЕШКИ 66 м²

3,9 млн руб.

2 км от Зеленограда

ГРУППА КОМПАНИЙ **САПСАН** 495 266-84-00 melody-lesa.ru

*Застройщик ООО «Жилой квартал». Проектная декларация и условия акции – на сайте www.melody-lesa.ru. Срок действия акции – с 1 июня по 30 сентября 2019 года.

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ
8 (495) 925-75-04
www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ
ЗА 6 НЕДЕЛЬ

ИЛИ ВЫКУПИМ **ЗА 95%**
ОТ РЫНОЧНОЙ ЦЕНЫ

И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью:
• аренда
• продажа

КУПИМ
АНТИКВАРИАТ
КНИГИ, ОТКРЫТКИ,
ФОТОГРАФИИ,
КАРТИНЫ, ИКОНЫ,
ФАРФОР, БУДДИЗМ
8-910-409-07-68
8-916-694-48-39

Конкурсный управляющий ООО "Стем Строй" (ИНН 7725544650 ОГРН 1057747591660) Крикин Ф.И. (адрес для направления корреспонденции: 101000, г. Москва, а/я 713) обратился в Чертановский районный суд города Москвы с заявлением о признании действительной утраченной орденой ценной бумаги: простого векселя от 26.09.2016 г. №0004188 номиналом 75 000 000 рублей, удостоверяющего обязанность ООО "АЭРО" (ИНН 7726627362 ОГРН 1097746202146, адрес: 117587, г. Москва, шоссе Варшавское, д. 125Ж корп. 7) безусловно уплатить по этому векселю денежную сумму в размере 75 000 000 рублей ООО "Стем Строй" (ИНН 7725544650 ОГРН 1057747591660) или по его приказу любому другому предпринятию (лицу) по предъявлении, но не ранее 30.09.2019 г. и о восстановлении прав по нему.

Определением Чертановского районного суда города Москвы от 19.08.2019 г. запрещено ООО "АЭРО" (ИНН 7726627362 ОГРН 1097746202146) производить платежи или выдачи по простому векселю от 26.09.2016 г. №0004188, предложено держателю документа, об утрате которого заявлено, в течении трех месяцев со дня опубликования сообщения об утрате подать в суд заявление о своих правах на него. Утраченная ценная бумага имеет следующие отличительные признаки: безусловный характер денежного обязательства, т.е. принятое на себя векселедателем обязательство уплатить определенную сумму ООО "Стем Строй" (ИНН 7725544650 ОГРН 1057747591660) или по его приказу любому другому предпринятию (лицу) по предъявлении, но не ранее 30.09.2019 г.; форма векселя содержит все необходимые реквизиты, денежную форму расчетов.

СТОП ОБМАН
• ПОМОЩЬ ОБМАНУТЫМ
ВКЛАДЧИКАМ
• АНТИЮРИСТЫ
• ВОЗВРАТ СРЕДСТВ
• ПОРЯДОК В ЖКХ
• АНТИБРОКЕР
8 (495) 203-71-13
8-916-594-12-28
ХВАТИТ ЭТО ТЕРПЕТЬ!

Бесплатная еженедельная рекламная газета «Центр+город», (№ 38 Москва)
Учредитель и издатель ООО «Центр+Сервис»

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (495) 374-74-87

НЕДВИЖИМОСТЬ
■ **АБСОЛЮТНО** быстро сдать/снять квартиру/комнату. Хозяевам премия! 8-499-404-08-94
■ **СНИМУ** 1-2-к. кв. и комн. 8 (495) 772-50-93
■ **ПРОДАЕТСЯ** дом 100 метров ИЖС 10 соток. 3 300 000р. Восток. Деревня Пашуково. 8-985-310-36-92
■ **РУССКАЯ** семья снимет квартиру на ваших условиях. Надежно и выгодно. Гарантия. 8 (495) 961-52-66

АГЕНТСТВО недвижимости поможет выгодно продать или купить квартиру, комнату, дом. 8 (495) 249-24-09

■ **СЕМЕЙНАЯ** пара в официальном браке снимет 1-3-комнатную квартиру и комнату в любом районе. 8 (499) 450-64-04

МЕБЕЛЬ
■ **ОБИВКА.** Рем. мягк. меб. 8 (495) 773-21-69
■ **ЛЮБОЙ** ремонт мебели. 8 (925) 504-54-71

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
■ **МАЛЯРНЫЕ** работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90
■ **ВАННЫ.** Восстановление акрилом. Договор. 8-499-409-54-34, 8-926-006-53-54
■ **ВЫПОЛНЮ** электромонтажные работы любой сложности. 8 (495) 778-09-49, 8-903-293-77-05

■ **ДЕКОРАТИВНАЯ** штукатурка. Поклейка обоев. Покраска. 8-925-125-18-80 Татьяна

РАБОТА
■ **РАБ/подраб.** Офис. 8-909-697-84-74

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
■ **ЮРИСТЫ.** Арбитраж, суды, иски, претензии: по наследству, по недвижимости, по жилищным вопросам, по семейным спорам и гражданским делам. ЗВОНИТЕ! 8(495)776-02-09

МЕДИЦИНА
АЛКОГОЛИЗМ
ВЫВОД ИЗ ЗАПЯ
НАРКОЛОГ НА ДОМ
8 495 506-91-04
Убедим больного лечиться
НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«СПАСЕНИЕ»
КОДИРОВАНИЕ
Лиц. ЛО-77-03-008439 от 18.06.2014
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АВТО
■ **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** Грузчики. Сборка и разборка мебели. Вывоз мусора. Дачи. Индивидуальный подход. Недорого. 8 (495) 744-78-52
■ **АВТОВЫКУП.** Авто. ВАЗ. Иномарки. Выезд бесплатно. Оформление в ГИБДД за наш счет. 8 (495) 995-06-07, 8 (963) 782-06-07 Владимир
■ **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ** недорого. Грузчики. Дачи. Квартирный переезд. Сборка и разборка мебели. 8 (495) 728-69-81, 8-903-728-69-81

РАЗНОЕ
АНТИКВАР, книги, полки. 8 (495) 585-40-56
■ **КУПЛЮ** радиодетали б/у 8-903-125-40-10
■ **ЧАСЫ** механические любое состояние, часовое оборудование, фарфор, открытки, серебро. 8 (495) 723-19-05
■ **КУПЛЮ** янтарь, серебро, значки, знаки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25
■ **ЧАСЫ,** янтарь, иконы, значки, фарфор, серебро, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. 8-965-397-31-37

АНТИКВАРИАТ
ЯНТАРЬ куплю дорого, самовар угольный, подстанник, статуэтки, серебро, портсигар, значки, иконы. 8 (495) 643-72-12

■ **КУПЛЮ** антиквар. книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-910-409-07-68
■ **КУПЛЮ** антиквар. книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-916-694-48-39
■ **МОДЕЛИ** Авто. Значки. Книги. Солдатики. Воен. форму. Желез. дор. 8 (495) 508-53-59

■ **КУПИМ** открытки, фотографии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ
ЦЕНТР+
ЗВОНИТЕ
8 (495) 374-74-87

ЖИВОТНЫЕ
ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ КОТЯТА ищут любящих хозяев. Котят 4 месяца. Они здоровы, самостоятельны и общительны. Отдадим бесплатно в добрые руки.
☎ 8-916-909-33-31 Анна

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ **СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%**

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
8(495) 648-49-13
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
www.mos-dveri.rf

• ФОТОПАНЕЛЬ
• 3D ПАНЕЛЬ
• ЛАМИНАТ
• МДФ
• ШПОН
• ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ
• ВИНИЛИСКОЖА

ЗАДАВКА В ПОДАРОК!

ООО «ДачСтройГрупп»
Дома брусовые, каркасные с утепленной мансардой, бани брусовые, веранды, террасы, бытовки. Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса, вагонка. Профилировка бруса под заказ. Продажа профилированного бруса.

Высокое качество за меньшие деньги!!!

Рассрочка*

www.построитьдачу.рф
8(499)165-6133
8(926)675-6750
ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА ЦЕНА ФИКСИРУЕТСЯ
*Рассрочку предоставляет ООО «ДачСтройГрупп». **Подобности по телефону. Реклама

Размер:	Цена:
5х4	248 000 руб.
6х4	286 000 руб.
6х5	318 000 руб.
6х6	368 000 руб.
6х8	519 000 руб.
6х9	593 000 руб.

Размер:	Цена:
3х4	206 000 руб.
4х4	223 000 руб.
5х3	214 000 руб.
6х3	231 000 руб.
5х4	253 000 руб.
6х4	288 000 руб.

МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ **скидки до 30%**
www.mir-mebely.su

◆ КУХНИ
◆ ПРИХОЖИЕ
◆ ШКАФЫ-КУПЕ
◆ ГАРДЕРОБНЫЕ
◆ БИБЛИОТЕКИ
◆ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ

ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА И ПОДЪЕМ БЕСПЛАТНО
8 (495) 589-5782

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва» Адрес: 141700, МО, г. Долгопрудный, Лисевский проезд, д. 38
Время подписания по графику: 21:00
Время подписания фактически: 20.09.2019, 21:00
Дата выхода в свет: 23.09.2019

ТЕАТРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО АРТ-ПАРТНЕР XXI
Продюсер: Леонид Роберман

В РОЛЯХ:
ОЛЕСЯ ЖЕЛЕЗНЯК, АНДРЕЙ ИЛЬИН, АНДРЕЙ КАЙКОВ

28/09
На сцене театра
«Содружество актёров Таганки»

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ:
495 623-8353
495 625-4153
www.artpartner.ru

СЕАНС ГИПНОЗА
для семейной пары

ООО МТА «Арт-Партнер XXI» ОГРН 1157746357350, 101000, г. Москва, Малый Харитоньевский пер., д. 8/18, стр. 1. Реклама

Все «за» и «против»	Тру-женка Госдумы	Статуя-геркулес	Сборная эмоций	Крутится у нас под ногами	Коробка с карандашами	Сменяющийся до колыхов	«Остепеняющая» двойка	Зеленая зона мега-полоса	Триумф одного артиста	Плюска в шароварах	Работа горестомстера	Город, взятый Ильином Грозным
Верит в предсказание	Варос-тый Тая	«Камри» среди автомобилей	Проплыл 20000 ль под водой	«Богатство» старьевщика	«Коза-з» (сказка)	Отличительный знак	Когда в орудиях согласие есть	Скелетная «лохань»	Убойный аттракцион	Высокий сосед Каспия		
«Отвесный» композитор	Софи из фильма «Подсолнухи»	Бабочка на плече	Полимер, основа для красок	Закорючка с люпитра		Поверхность на ощупь	Родина лучших в мире ковров					
Фосфор, движущийся в городе	Пик-сорои											

Индийские специи
СПЕЦИИ МАСЛА СОУСЫ РИС ЧАЙ СЛАДОСТИ
ИНДИЙСКАЯ КОСМЕТИКА

ул. Миклухо-Маклая, д. 5
(499) 739-95-29
(495) 434-66-29
www.indianspices.ru

Главный редактор: Гладышев В.А.
Адрес редакции: 107140, Москва, 1-й Красносельский пер., 3, пом. 1, комн. 75
Телефон отдела рекламы: 8 (495) 374-74-87

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. ПИ № ТУ50-01991 от 22 апреля 2014 г.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Тираж данного выпуска: 1 400 000 экз.



**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
КАПИТАЛ**

кредитный потребительский кооператив

+7 (495) 294-04-15



Ул. 1905 года, г. Москва, Студенецкий пер., д.3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ИНВЕСТИРУЙТЕ С НАМИ И УВЕЛИЧИВАЙТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

**+ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КАПИТАЛИЗАЦИЯ**

От 3-х месяцев**

12,60%
до годовых в рублях

АКЦИЯ!

+6%
до
По 27.10.2019

**Надежная защита
ваших средств**
Все сбережения застрахованы

**Деятельность под
контролем Банка России**
Реестр №1489

**Интересы пайщиков
защищены - СРО «Центральное
кредитное объединение»**
Реестр №234

Ваша выгода. Пример расчета:

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	% годовых	Выплаты %	Акция	Ваш доход, руб.
100 000	6	12,60	в день обращения, ежемесячно, в конце срока (с ежемесячной капитализацией)	 АКЦИЯ! +6% до По 27.10.2019	9 237
100 000	12	12,60			18 432
100 000	18	12,60			24 601
100 000	24	12,60			30 814

* Максимальная доходность по сбережениям в КПК "Инвестиционный капитал" не выше 12,60% (на 30.09.2019)

** Выплата в конце срока, ставка не участвует в акции.

ИНН 7703477600, ОГРН 1197746405416. Реклама.



www.invcap.ru

Предложение действует только для членов Кредитного потребительского кооператива "Инвестиционный капитал". Вступительный взнос 100 рублей. Срок сбережения от 3 мес. до 24 мес. суммой от 50 тыс. руб. до 100 млн. руб. со ставкой от 12% до 12,6%. Полную информацию об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (495) 294-04-15. * Акция действует по 27.10.2019г. Подробности об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону. Сбережения застрахованы в НКО "МОВС".



**Весь октябрь скидка 30%
на средства для улучшения
работы суставов
ФЛАВОТЕКА**

**Натуральная продукция
Горного Алтая
для красоты и здоровья**

г. Москва

м. Белорусская, ТВК «Тишинка»,
Тишинская площадь, 1, стр. 1,
1 этаж, АВ.1, 20/а, Тел. +7 (903) 130-84-67

Флавоотека – природная аптека

«Флавоотека» – специализированная розничная сеть оригинальной продукции компании «Сашера-Мед». Ассортимент продукции составляют средства для восстановления здоровья при нарушении состояния жизненно важных органов на основе исключительно натурального природного сырья, также природная натуральная органическая косметика эстетического и одновременно лечебно-профилактического действия: кремы для лица и тела, тоники, кремы для нормализации состояния кожи и суставов.

Оригинальная продукция ООО «Сашера-Мед» в сети «Флавоотека» поставляется непосредственно с завода, формирование стоимости не предусматривает торговых наценок. Продукция сети «Флавоотека» отличается эффективностью, качеством и безопасностью. В магазинах постоянно проводятся Акции на весь ассортимент продукции, которые позволяют сделать подарки для здоровья близким и друзьям.

**Подарить здоровье – это самое нужное и всегда
важное в любое время года.**



м. Савёловская, Сущевский Вал, 3/5 А,
+7 (903) 100 71 81

www.sachera-med.ru



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ