

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №32 2019 г.

WWW.GAZETACR.RU



КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ АРБУЗ ИЛИ ДЫНЮ?

СТР. 6

ИСТОРИЯ

6 ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ «ПОДАРИЛИ» СВОИ ИМЕНА ВЕЩАМ

СТР. 4

КРАСОТА

КАК НЕ ОШИБИТЬСЯ В ВЫБОРЕ ЗУБНОЙ ПАСТЫ?

СТР. 8

В НОМЕРЕ

НОВОСТИ, ГОРОСКОП, СКАНВОРД

ПЕРСОНА

Максим Галкин:

«Всегда был на сцене смелее и наглее, чем в жизни» стр. 2

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО Здоровье суставов и позвоночника



ГЕЛЕНК НАРУНГ

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (звонок бесплатный),

МОСКВА **8 (495) 518-01-34**

Производитель **ПРОВИСТА**, г. Ганновер, Германия.
www.provista-ag.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Максим Галкин:

«К успеху пришел до того, как познакомился с Аллой»



Досье
Родился
18 июня 1976 года в Наро-Фоминском районе Московской области в семье начальника Главного автобронетанкового управления Минобороны РФ и старшего научного сотрудника Института теории прогноза землетрясений и математической геофизики РАН.

Личная жизнь
Алла Пугачева – жена, знаменитая российская певица, композитор и актриса. Елизавета – дочь (18.09.2013), Гарри – сын (18.09.2013) (рождены суррогатной матерью)

Карьера
Апрель 1994 г. – роль в спектакле Студенческого театра МГУ «Фонтаны любви к ближнему». Октябрь 2001 г. – первый вокальный опыт – есня «Будь или не будь» в дуэте с Аллой Пугачевой. С 4 февраля 2018 г. – ведущий реалити-шоу «Звезды под гипнозом».

ШУБЫ

скидки

с 12 по 18 августа до 50%

ЛИКВИДАЦИЯ ТОВАРА

НОРКА • МУТОН • ДУБЛЕНКИ

ПЯТИГОРСКАЯ ФАБРИКА МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ*

по адресу: Анадырский проезд, д. 8, этаж 2

8-999-850-50-27

*МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ С ВАШЕЙ ДОПЛАТОЙ

Один из самых востребованных и популярных артистов России Максим Галкин свою славу завоевал у зрителя как прекрасный пародист, юморист, развился как талантливый российский артист эстрады, актер, телеведущий и шоумен. Но на днях он снова заставил говорить о своем феноменальном таланте пародиста.

До сих пор многие критики российского шоу полагают, что своим успехом Максим Александрович обязан своей знаменитой супруге Алле Пугачевой. Что по этому поводу вы думаете?

– Я живу в полной уверенности, что к успеху пришел до того, как познакомился с Аллой. И этому есть объективные подтверждения. Но это не значит, что с ее приходом в мою жизнь у меня не повысились ставки. Я испытывал кайф от того, что могу куда-то прийти вместе с Аллой, и я отхожу на задний план, потому что Алла входит – и она царица этого пространства. Меня это устраивает. Во все, что касается юмора – и Алла это подтвердит, – она никогда не лезла. Очки круглые, которые я сейчас ношу, она посоветовала. Я люблю линзы, но она сказала: «Ты в этих очках такой знайка, я тебя таким полюбила. Иди и купи!»

– После многих лет ваших отношений ее сила в ней отступила перед нежностью, желанием быть слабой, подчиняться вам?

– Я не вправе рассказывать о том, какая она в жизни, потому что все-таки она артистка. Алла не выходит на сцену женой. Она выходит в образе сильной женщины, слабой женщины. Неважно, какой. Но это – образ, колоссальная актерская работа, настоящий театр песни. Безусловно, в жизни я знаю еще другую Аллу. Эта Алла жила и прекрасно здоровствовала и до меня. И выбрала меня не Пугачева на сцене, а та Алла, которую я потом узнал.

– Вы ощущаете, что смогли дать своей жене то, что она не смогла получить до вашей встречи?

– Я точно ощущаю, что я смог дать все то, что могу дать. Что там Алла получала от кого-то до меня, я не знаю и в этом не копаюсь. Я уверен: все, что в моих силах, я с удовольствием отдаю. Для меня настолько важно, чтобы она была счастливой, чтобы ей было хорошо. И, соответственно, когда ей плохо, мне плохо. И я не хочу, чтобы ей было плохо.

– Из ваших интервью складывается ощущение, что у вас всегда была только Алла и не было другой, первой любви.

– Конечно, была. Были влюбленности, увлечения. К слову сказать, все они были либо моими ровесницами, либо младше меня. Когда мне инкриминируют особую любовь к старшему возрасту как диагноз, – это совершенная неправда. Я влюбился в человека. А уж такая разница в возрасте...

– Обычно многие семейные пары не проходят испытания повседневным бытом. Как складывались в этом плане отношения у вас?

– Мы бытом живем уже 11 лет. Когда жили в квартире, там никого не было, кроме нас. В этом был определенный кайф. Раз в неделю могла приехать домработница, чтобы что-то убрать. Но постоянно не было никого. Посуду мыл я. Алла терпеть не может посудомойку. Когда я говорил: «Давай купим посудомойку», Алла говорила: «Да что там мыть три тарелки?! Помой их сам! Посудомойка так не отмоет. После нее какой-то запах...» Поэтому посуду мыл я. Готовила Алла. Готовит она божественно. Она не могла мыть посуду, потому что у нее всегда были ногти. Я с удовольствием



Я считаю, что я свободный человек, достаточно толерантный и добрый.

мыл посуду, потому что в это время всегда что-то придумывал. Это самое творческое время – мыть посуду. Этот процесс достаточно механический. И это здорово.

– Милые бранятся – только тешатся. Вы часто ссоритесь?

– Мы вообще никогда не ссоримся. У нас была одна ссора году в 2002-м, наверное. Полдня не разговаривали. Ну, может, еще разок было... Я первый шел на мировую... Алла очень дипломатичный человек и всегда говорит: «Где ты еще такую найдешь?» Я не спорю. Она очень чуткий и в отношениях очень интеллигентный человек. Интеллигентный в том плане, в котором понимала моя мама. Она сказала: «Интеллигент – это человек, который оставляет в воздухе очень много пространства для других людей». Алла

оставляет очень много пространства для того человека, с которым она живет. Алла очень деликатна.

– Вернемся к вашей непосредственной профессии. Вы нередко выступаете перед властью имущими...

– Я вообще в принципе не очень люблю выступать перед властью имущими, потому что я изначально – сатирик, я – юморист. Свою первую популярность я заработал политическими пародиями. Я один раз выступал перед Владимиром Владимировичем Путиным. И то смущаясь. Это было в 2004 году. И его изобразил, и Бориса Николаевича, царство ему небесное, еще жив был. И я сказал Владимиру Владимировичу: «Знаете, Владимир Владимирович, все-таки лучше, если вы на концерт мой придете».

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ НЕДОСТАТКОВ В ТЕХНИЧЕСКИ СЛОЖНОМ ТОВАРЕ?

К технически сложным товарам относятся, в частности, автомобили, компьютеры, видеокамеры, телевизоры, холодильники и т. д. (Печень, утв. Постановлением Правительства РФ от 10.11.2011 № 934). При обнаружении в товаре недостатков вы вправе вернуть его продавцу и потребовать его замены или возврата уплаченной за него суммы в течение 15 дней со дня передачи вам такого товара. Кроме того, вы можете обратиться с требованием, устранить недостатки товара. При обнаружении недостатков необходимо определиться с видом требования и обратиться с письменным заявлением к продавцу. В связи с обращением продавец обязан принять товар и при необходимости провести проверку его качества. В случае спора о причинах возникновения недостатков товара продавец обязан провести экспертизу товара за

свой счет. Продавец обязан осуществить замену товара в течение семи дней, а в случае если проводится дополнительная проверка качества товара – в течение 20 дней со дня предъявления вами такого требования. Если продавец не рассмотрел ваше обращение или не удовлетворил ваши требования, в том числе отказался принять товар, вы можете обратиться с заявлением (жалобой) в территориальный орган Роспотребнадзора. Вы также вправе обратиться за судебной защитой своих прав, подав исковое заявление.

Московский Правовой Центр «Вектор»

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

ТЕЛ.: (495) 21 21 027 www.mpcvector.ru с 10.00 до 20.00

Ⓜ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
Ⓜ Менделеевская, ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2 подвезд, оф. 233
Ⓜ Алексеевская, проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
Ⓜ Семеновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
Ⓜ Октябрьская, Ленинский проспект, д.2А, 2 этаж, оф. 218



Кот вместо психолога: врачи рассказали о лечебном эффекте мурлыканья

Московские врачи предложили лечить нервы с помощью кошек: их мурлыканье помогает снять стресс и успокоить нервную систему.

По словам специалистов, мурлыканье кошек позитивно влияет на нервную систему и психику человека. Лечебный эффект объясняется частотой колебания звуков в диапазоне 20–44 Гц – это оказывает терапевтическое воздействие, схожее с влиянием ультра звука. «Существует лечение с помощью кошек – фелинотерапия, оно помогает снять стресс, провести психологическую раз-

рядку. Звуки кошачьего мурлыканья полезно также слушать в записи, как и успокаивающие звуки природы», – рассказал Андрей Тяжелников редакции газеты. По словам медика, кошачье мурлыканье поможет справиться со стрессом даже в записи: даже если собственной кошки нет, можно послушать кошачье урчание в интернете или посмотреть видеоролики. При этом специалист добавил,

Почему стоит посетить «Московское джазовое лето»

До конца сентября на площадке у летнего кинотеатре «Пионер» в парке Горького продолжается фестиваль джаза.

Каждую пятницу проходят бесплатные мастер-классы для желающих научиться танцевать под звуки синкопированной музыки прошлого века. Москвичам предлагают освоить базовые шаги довоенного американского танца линди-хоп. Кроме того, организаторы при-

глашают начинающих джазовых музыкантов – гитаристов, саксофонистов, клавишников и певцов. «Танцоры – уникальная публика, потому что они позволяют раскрыться даже начинающим музыкантам. Они не будут сидеть и слушать вас с серьезными лицами, им не

нужны сложные гармонии и сверхскоростные высокотехнические соло – им нужен хороший ритм.

Вот что ждет посетителей в августе: – зрелищные соревнования по танцу от преподавателей по линди-хопу 16 августа, в программе – живая музыка; – конкурс по линди-хопу для всех желающих 23 августа. В 2019 году проекты JazzAid и «Московское джазовое лето» реализуются с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.



Новый стандарт работы ввели в поликлиниках столицы

В Москве начинается внедрение нового стандарта работы медицинских учреждений «Московский стандарт +».

Новый подход будет включать в себя изменение расположения кабинетов и служебных помещений, полный переход к цифровизации медслужб, повышению технической оснащенности и уровня профессиональной подготовки кадров медицинских учреждений. Уже сейчас в экспериментальном режиме проходит тестирование новой мебели для медкабинетов в городской поликлинике № 68. При этом отмечается, что были учтены пожелания медицинских работников. На протяжении нескольких недель врачи в ходе приема пациентов тестировали разные варианты медицинской мебели по таким критериям, как удобство, мобильность, устойчивость к износу.

СтройЛит

КАЧЕСТВО ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ!

Строим из любых материалов быстро и добротно от котлована «ПОД КЛЮЧ»

В наличии своя техника!

АКЦИЯ! ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 15%

- ДОМА • КОТТЕДЖИ
- ПРИСТРОЙКИ • ГАРАЖИ
- БЕСЕДКИ • БАНИ

ВЫПОЛНЯЕМ ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ РАБОТ: КРОВЛЯ, ФУНДАМЕНТ, ЗАБОРЫ, НАРУЖНАЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, БЛАГОУСТРОЙСТВО, ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ, ВИНТОВЫЕ СВАИ

МОБИЛЬНЫЙ ОФИС – В ЛЮБОМ МЕСТЕ, В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ!

8 (800) 600-14-34

Звонок по России бесплатный РЕКЛАМА

*Подробности о текущих акциях уточняйте по тел. 8 (800) 600-14-34

Круизный флот РУСИЧ		г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1; м. «БЕЛЯЕВО», ул. Профсоюзная 93а, оф. 9; 8(499)705-68-28; 8-800-100-81-75 доб. 382, 361; «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» www.flotrusic.ru
26.08.2019-08.09.2019	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА-УТЛИЧ-КИЖИ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)-СЕВЕРОВДИНСК-ПОВЕНЕЦ-МЫШКИН-МОСКВА – от 43 490 р.	
09.09.2019-20.09.2019	«О ДИВНЫЙ ОСТРОВ БАЛААМ» МОСКВА-УТЛИЧ-ПЕТРОВЗОВДСК-КИЖИ-БАЛААМ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (КРОНШТАДТ)-СТАРЛА ЛАДОГА-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СВИРЬСТРОЙ-МЫШКИН-МОСКВА от 49 245 р.	
21.09.2019-30.09.2019	«АЙ ДА КАЗАНОЧКА» МОСКВА-КАЛАЗИН-УТЛИЧ-ЯРОСЛАВЛЬ-Н. НОВГОРОД-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-ЧКАЛОВСК-ПЛЕС-КОСТРОМА-МОСКВА – от 23 490 р.	
29.04.2020-22.05.2020	«ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-Н. НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (ТУР ПО КРЫМУ: КЕРЧЬ, ЯЛТА, СЕВАСТОПОЛЬ)-РОСТОВ-НА-ДОНУ-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-ЧЕБОКСАРЫ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА от 91 200 р.	
12.05.2020-22.05.2019	«В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО» МОСКВА(Ж/Д) ВОРОНЕЖ-РАМОНЬ-ПАВЛОВСК-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (6 990 р.)-РОСТОВ-НА-ДОНУ-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-ЧЕБОКСАРЫ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА – от 41 300 р.	
12.05.2020-26.05.2020	«БЕЛАЯ РЕКА - ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА-УТЛИЧ-ЯРОСЛАВЛЬ-Н. НОВГОРОД-СВЯЖСК-КАЗАНЬ-река БЕЛАЯ-АГИДЕЛЬ (3 ДНЯ: УФА-МАГНИТОГОРСК-АРКАИМ-ПАРК «ВАТАМ»)–ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД (ДИВБЕЕВО-АРЗАМАС)-ГОРОДЕЦ-ЧКАЛОВСК-КАЛАЗИН-МОСКВА от 40 200 р.	
23.05.2020-11.06.2020	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧЬ» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-СТАРЛА ЛАДОГА (В. НОВГОРОД)-О. БАЛААМ-СОРТАВАЛА (МРАМОРНЫЙ КАНЫОН «РУСКАЛА»-Г. ЙОНЗУУ ФИНИЛАНДИЯ)-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-ЛОДЬЕНОЕ ПОЛЕ-СВИРЬСТРОЙ-ПЕТРОВЗОВДСК (ВОТТОВААРА)-КИЖИ-ПОВЕНЕЦ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)-ПОВЕНЕЦ-МОСКВА от 93 000 р.	
12.06.2020-18.06.2020	«ФИНИСКИЙ БАЛААМ» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-ГОРИЦЫ-СТАРЛА ЛАДОГА (В. НОВГОРОД)-О. БАЛААМ-СОРТАВАЛА (МРАМОРНЫЙ КАНЫОН «РУСКАЛА»-Г. ЙОНЗУУ ФИНИЛАНДИЯ)-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ от 30 400 р.	
18.06.2020-27.06.2020	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СВИРЬСТРОЙ (ВОТТОВААРА)-КИЖИ-БЕЛОМОРСК-О. СОЛОВКИ-АРХАНГЕЛЬСК-ПОВЕНЕЦ (ВУЛКАН ГИРВАС)-МАНДРОГИ-С-ПЕТЕРБУРГ – от 48 500 р.	
27.06.2020-09.07.2020	«СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРЛА ЛАДОГА-КИЖИ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)-СВИРЬСТРОЙ-О. БАЛААМ-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – от 60 450 р.	
09.07.2020-20.07.2020	«НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-КИЖИ-СОСНОВЕЦ-О. СОЛОВКИ (3 ДНЯ)-ПОВЕНЕЦ-СТАРЛА ЛАДОГА (ПЯХИВ, В. НОВГОРОД)-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ от 55 800 р.	
20.07.2020-01.08.2020	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-КИЖИ-БЕЛОМОРСК-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ-СЕВЕРОВДИНСК)-О. БАЛААМ-КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – от 60 450 р.	
01.08.2020-15.08.2020	«АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКОЕ ВОРОТА АРКТИКИ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРЛА ЛАДОГА-КИЖИ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ-СЕВЕРОВДИНСК)-О. КИЙ-ПОС. НЕФТЕБАЗА (КАРПОПОЛЬ)-МЫШКИН-МОСКВА от 69 750 р.	
16.08.2020-28.08.2020	«БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» МОСКВА-УТЛИЧ-КИЖИ-О. СОЛОВКИ (3 ДНЯ)-ПОВЕНЕЦ-МЫШКИН-МОСКВА – от 60 490 р.	
29.08.2020-11.09.2020	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-КИЖИ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)-БЕЛОМОРСК-МЫШКИН-МОСКВА – от 65 100 р.	
12.09.2020-21.09.2020	«К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» МОСКВА-ЯРОСЛАВЛЬ-КОСТРОМА-Н. НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-САРАТОВ-ВОЛГОГРАД-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (ТУР ПО КРЫМУ: КЕРЧЬ, ЯЛТА, СЕВАСТОПОЛЬ) от 48 900 р.	
22.09.2020-10.10.2020	«ГДЕ ВЕРИИ СТРОИЛ РУССКИЙ ЦАРЬ» МОСКВА (Ж/Д) ВОРОНЕЖ-РАМОНЬ-ПАВЛОВСК-СТАРОЧЕРКАССКАЯ – (6 990 р.)-«УЕЗДЫ ПЕРМСКОГО ГУБЕРНИ» СТАРОЧЕРКАССКАЯ-РОМАНОВСКАЯ-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-САМАРА-ЕЛАБУГА-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ (ТАНИНА ЯМА, НЕВЬЯНСК, НИКОЛЬИ ТАГИЛ, ВЕРХУТУРЬ)-БЕРЕЗНИКИ (2 ДНЯ: СОЛПАМСК, ЧЕРДЫНЬ, НЫРЬО)-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА от 66 000 р.	
		РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 г.

КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ АРБУЗ ИЛИ ДЫНЮ?

В летний период многих беспокоит вопрос, как выбрать спелые, сладкие, сочные арбузы и дыни. Мы раскроем все секреты по выбору фруктов этого сезона. Всегда помните, что российские арбузы и дыни появляются в продаже не раньше начала августа, а то и ближе к его концу. Не стоит спешить и идти за покупкой сразу, как появились первые прилавки: в августе немало других полезных фруктов, а арбузно-дынный сезон длится до конца сентября.



Внешний вид

Арбуз и дыня должны быть абсолютно целыми, без вмятин, дыр, трещин и надразов. Любая трещинка – это путь проникновения бактерий в мякоть, а сладкая влажная среда – лучшее место для их размножения.

Не покупайте половину арбуза или любой другой кусок из опасения, что вы не съедите целый плод. Отрезанный и завернутый в пленку ломоть может содержать большое количество бактерий, которые обернутся для вас пятью минутами удовольствия и парой дней отравления.

Правильное хранение

Продаваться арбузы и дыни должны в тени, под навесом. Тень уберегает от нагревания и мешает преждевременному брожению. Лежать арбузу и дыне следует не на земле, а на деревянном настиле.

Определяем спелость

Когда выбираете арбуз или дыню, смотрите на их цвет. Спелый арбуз будет блестящим, ярко-зеленого цвета, полосы на нем будут контрастными. Чем более контрастны полосы, тем спелее арбуз. Цвет спелой дыни – ярко-желтый или оранжевый.

Определить спелость арбуза можно и так: поскребите его кожуру. Если верхний тонкий слой легко соскребается, а белая подкожная часть остается нетронутой, арбуз хороший и спелый. Если же ноготь проваливается внутрь, арбуз недоспел.

Кожа спелого арбуза должна быть твердой. Если при надавливании на арбуз пальцами кожа прогибается, такой арбуз брать не стоит, потому что его сорвали неспелым и дозрел он уже по пути. Значит, на вкус он окажется кисловатым. Спелая дыня также будет твердой. Если она мягкая – она переспела и может быть опасной для здоровья. Плодоножка спелого арбуза должна быть целиком сухой. Это один из признаков того, что арбуз отвалился сам, успев полностью созреть. Цвет хвостика – коричнево-бежевый. Зеленая плодоножка

говорит о том, что ягоду сорвали слишком рано. Хотя, говорят эксперты, сухая плодоножка может оказаться фикцией: арбуз могли сорвать давно, и плодоножка высохла не на грядке.

Размер имеет значение

Слишком большой плод свидетельствует о переизбытке в нем различных удобрений. Слишком маленький – о том, что ягода недополучила питательных веществ, а значит, не доспела. Спелый арбуз не должен быть слишком тяжелым, нормальный вес достаточно большого арбуза – 5–7 килограммов. Белое пятно на корке арбуза должно обязательно присутствовать: на этом боку лежал арбуз, пока созревал на грядке. Чем желтее пятно, тем спелее арбуз.

Определяем натуральность продукта

Проверить спелость арбуза или дыни можно уже после того, как вы разрежали плод. Арбуз, в котором много нитратов, обладает очень темной мякотью, тогда как волокна мякоти – не белого, а желтого цвета. А вот сахаристая

мякоть – признак того, что арбуз созрел самостоятельно, без помощи химических удобрений. «Химическая» дыня имеет твердые, грязного цвета волокна между семечками, тогда как у хорошего плода они должны быть светлыми и мягкими.

Мальчик или девочка?

Наиболее сладкими и у арбуза, и у дыни считаются плоды женского пола. Кругочек, находящийся с противоположной от плодоножки стороны, – отметина цветка. Большой широкий и плоский кругочек – «девочка», маленький выпуклый – «мальчик». Последнее правило касается хранения купленных арбузов и дынь. Не забудьте тщательно помыть фрукт или ягоду горячей водой и потереть шкурку щеткой. Неразрезанный плод может храниться в холодильнике две недели. А вот если вы уже разрежали арбуз или дыню, постарайтесь

ПРИБРЕТАТЬ АРБУЗЫ ИЛИ ДЫНИ ВОЗЛЕ ДОРОГИ НЕЛЬЗЯ

съесть их в течение суток.



На вопросы читателей о своих секретах долголетия отвечает действительный член семи академий, генеральный директор объединения «Виватон», автор уникальной методики оздоровления организма человека и всего живого в целом Александр Савелов-Дерябин.

СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

ВОПРОС – ОТВЕТ

СТАЛА ЗАМЕЧАТЬ, ЧТО К КОНЦУ ДНЯ СТАЛА ПОЯВЛЯТЬСЯ ОТЕЧНОСТЬ НА ЛИЦЕ, УГЛУБЛЯТЬСЯ МОРЩИНЫ. НО НЕ РЕДКО ВЕЧЕРАМИ ПРИХОДИТСЯ БЫВАТЬ НА РАЗЛИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ. ИМЕЮТСЯ ЛИ В АРСЕНАЛЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ «ВИВАТОН» КАКИЕ-ЛИБО СРЕДСТВА, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ ОЧЕНЬ БЫСТРО СНИМАТЬ ОТЕЧНОСТЬ, УСТАЛОСТЬ КОЖИ ЛИЦА, РАЗГЛАЖИВАТЬ МЕЛКИЕ МОРЩИНКИ?

Светлана Новикова

НЕДАВНО ЗАМЕТИЛ, ЧТО ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ БАЛЬЗАМА ПОСЛЕ БРИТЬЯ, КОТОРЫМ ПОЛЬЗОВАЛСЯ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ, СТАЛО ПОЯВЛЯТЬСЯ НЕПРИЯТНОЕ ЖЖЕНИЕ КОЖИ. РАЗРАБАТЫВАЕТ ЛИ «ВИВАТОН» СРЕДСТВА ДЛЯ МУЖЧИН?

Виктор Стрелков

Да, специально для мужчин, которые ведут активный образ жизни и следят за собой, мы разработали бальзам после бритья «Виватон» – это средство косметического и гигиенического ухода за кожей после бритья. В состав бальзама входит экстракт «Виватон», который по своему микроэлементному содержанию приближен к плазме крови. Бальзам после бритья «Виватон» увлажняет, освежает кожу, способствует омоложению, улучшению цвета лица, придавая ему свежий вид. Рекомендуется для ежедневного применения. Иногда на даже проверенные годами средства кожа реагирует своеобразно. Поэтому очень важно найти свой продукт, и помогут в этом специалисты нашей компании и я лично на консультации. Раздражение кожи – это не только внешнее проявление, но и сигнал к тому, что могут быть проблемы с внутренними органами. Поэтому приглашаем вас на консультацию по комплексному уходу за кожей лица и тела к нашим специалистам в центр «Виватон», работающий во все дни недели с 9:00 до 21:00, по адресу: Пречистенский переулок, 12, записавшись на консультацию по телефону: 8 (495) 691-5555. Вопросы о состоянии своего здоровья или состоянии здоровья близких направляйте для Александра Савелова-Дерябина на почту редакции: info@gazetacsp.ru.

На правах рекламы

«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА

Секс в любом возрасте!

Спрашивайте в аптеках: Трика, Маяк

Тел.: 8 (495) 364-39-00

ВСТРЕЧАЙ ЛЕТО ВО ВСЕОРУЖИИ!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и гос. структуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-21-29

Реклама ОГРН 11774672039

Алое последствие шипы	Ботанический молодец	Изделия, любимые ланом-ками	Нить для световых сигналов	Калькулятор 2000 лет назад	Квадратный стол	Женская парфюмерная приманка	Хлебобулочные изделия	Раунд	«Гвозди» узбекского стола	Чемпион по упрямству	Крайняя мера при открытии	«Плечистый» подвизник
Мачты, реи и паруса	«Коллекционер» улик	Ев. глаза на клумбе	Всегда при деньгах	Птица, дающая имя оловцам	Эпо, неприятие	Собака, имеющая зуб на предка	Металл, погубивший Скотта	«Подгорелый» ник	Денежная единица Туниса	Вырез вокруг шеи в одежде		
Кара-ван вагонов	«Поразительная» часть сабли	Завершая самокрутка	Гонимый автомобиль				«Рука» экскаватора	Дружествен	Метель в банке с огурками	Успешный бас капитана		
Кандидат на кандидатуру	Контроль бухгалтера	Между антрактами	Молит по схеме мотоцикла	Соединяет точки дуги			Конопля на лице	Вымышленный детектив	Покитил Марью-искусницу	Кто вкусно поест, не дайт?	Любая горячая жидкая еда	«Безгугл»-ник на пляже
«Шаманское бедствие»	Болотная подстилка	Палка в колесе			Красная древесина	«Шестирный» ансамбль	Кленка толпы-тина	Вешалка для лапши	Кто работал с арифмометром?	Заключение споращих	Форма спасательного круга	Семья, ушедшая в историю
Стиль, законченный под старину	Актёр Рассел				«Стучачество» на эстраде		Затаривание	Брусок со знаком				
Актриса Уайрова	Царяпина на спине короля	Город с музеем Индиры Ганди		Рыба «под напряжением»			Забор из кустарника					

Как выбрать зубную пасту: разбираемся в составе

Без фтора? С кальцием? С лечебными травами или отбеливающую? Если не знаете, как правильно выбрать зубную пасту? Мы почистим тюбики от мифов и научим вас показывать зубы хитрым маркетологам.

Кальций

Зачем нужен. В детстве, когда зуб развивается, он берет кальций из пищи и витаминов. Зубы взрослого человека прекращают получать кальций таким способом. Можно сколько угодно пить витамины, но если вы не ребенок или подросток, зубы не станут прочней. Они уже полностью сформированы. Единственный способ насытить зубы кальцием – местно, через эмаль.

Фтор

Зачем нужен. Фтор предотвращает кариес. Поэтому в населенных пунктах его даже специально добавляли в воду. **Что говорят реклама** В некоторые пасты производители не добавляют фтор и подчеркивают это на упаковке. Возможная причина: переизбыток фтора может привести к флюорозу – на зубах начнут появляться светлые пятна.

Что говорят исследования Исследование показало, что под воздействием кальция поверхностные дефекты эмали уменьшаются. Это доказывает эффективность применения зубных паст, обогащенных кальцием. **Как быть.** Ищите в составе паст глицерофосфат кальция.

Что говорят исследования На самом деле концентрация фторидов в пастах не такая большая, чтобы вызвать флюороз. Однако если фторидов достаточно в питьевой воде, то дополнительный их источник ни к чему.

Как быть. Узнать, какая концентрация фтора в воде в вашем регионе. Норма фтора в питьевой воде – 0,7 мг на литр.

ВАЖНО

Для ежедневного использования нужны пасты со фтором и кальцием. В составе паст с кальцием нужно искать глицерофосфат кальция, а на пастах со фтором – показатель 1350 ppm.

SLS и SLES

Зачем нужны. Лаурил-сульфат натрия (SLS) и лаурет-сульфат натрия (SLES) – самые распространенные детергенты. Это вещества, которые вспенивают зубную пасту. **Что говорят реклама** На многих пастах указано как плюс, что они не содержат эти соединения. Считается, что они вредны для здоровья.

Отбеливающие компоненты

Зачем нужны. Отбеливающие пасты бывают абразивные и энзимные. Их задача – вернуть эмали ее природный оттенок (не обязательно белый), удалив налет от чая, кофе и табака. Разница – в том, как они действуют на налет.

Что говорят исследования Чистить зубы абразивными пастами чаще раза в неделю вредно для эмали.

Парабены

Зачем нужны. Парабены – консерванты и антисептики. Они не дают пасте портиться, а бактериям во рту – размножаться.

Что говорят исследования О возможной опасности парабенов заговорили, когда обнаружили их высокую концентрацию в опухолях молочной железы в 18 из 20 случаев рака груди.

Что говорят исследования Неопровержимых доказательств вреда нет. Наоборот, Международная организация охраны здоровья не признает SLS и SLES канцерогенами, а исследования последних лет не связывают сульфаты с онкологическими заболеваниями. **Как быть.** Не бояться и покупать пасты с SLS и SLES.

ще раза в неделю вредно для эмали. **Как быть.** Тот, кто следит за гигиеной, не курит и не пьет кофе, эффекта отбеливания, скорее всего, не заметит.

Если ваши зубы от природы желтоватого цвета, белоснежную улыбку вам обеспечит только профессиональная процедура в кабинете врача.

Любители кофе, вина и табака могут чистить зубы пастой с энзимами постоянно.

Тем не менее причинно-следственной связи между использованием парабенов в средствах личной гигиены и онкологическими заболеваниями ученые пока не установили.

А испытав парабены на грызунах, выяснили, что они не токсичны и быстро выводятся из организма.

Как быть. Не бояться покупать пасты с парабенами.

Что такое кариес?



Это разрушение твердых тканей зуба вследствие деятельности кариозных бактерий. Разрушение зубной поверхности происходит в результате гниения и имеет вид полостей, углублений цвета, белоснежные ткани. Распознавание на ранней стадии помогает периодический профилактический осмотр.

На более поздних стадиях обратиться к специалисту заставляют специфические симптомы, которые выражаются в появлении болевых синдромов. Диагностика кариеса не представляет особого затруднения при посещении стоматолога. При осмотре эмали выявляются ее дефекты. В сложных случаях может назначаться рентгенография, которая показывает распространение воспалительного процесса.

Клинически заболевание может проявляться в виде неприятных ощущений во время приема пищи

и напитков. У многих разрушение происходит постепенно, на протяжении 3–6 месяцев. Существуют различные стадии кариеса, при которых могут проявляться различные симптомы. Предлагаем рассмотреть их все по порядку.

КАРИЕС В СТАДИИ ПЯТНА

При данной стадии он проявляется потемнением ограниченных участков видимой части зуба. При этом состоянии уже произошло частичное разрушение эмали, в результате чего появилось потемнение, вызванное проникновением микробов. Для лечения могут использоваться антибактериальные зубные пасты, полоскания для ротовой полости.

ПОВЕРХНОСТНЫЙ КАРИЕС

Характеризуется стойким разрушением эмали зуба, но без проникновения патогенной микрофлоры в

слой дентина. На этой стадии уже необходимо обратиться к стоматологу и провести чистку зараженного зуба с последующим наложением постоянной пломбы. Поверхностный кариес лечится за одно посещение к врачу и не доставляет неприятных ощущений для пациента. Если не предпринимать меры борьбы с ним, то процесс разрушения зуба очень быстро может перейти в следующую стадию или перекинуться на соседние зубы.

СРЕДНИЙ КАРИЕС

Это следующая стадия развития кариеса, на данном этапе происходит повреждение верхнего слоя дентина зуба. Эти слои формируют основу зуба и не имеют никаких защитных свойств. Болевых ощущений человек не испытывает и порой даже не знает о данном заболевании. Здесь требуется незамедлительная помощь стоматолога,

поскольку очень быстро патогенная микрофлора может проникнуть в глубокие слои дентина, а это уже другая стадия развития кариеса – глубокий кариес.

ГЛУБОКИЙ КАРИЕС

На этом этапе происходит повреждение глубоких слоев дентина. При этом разрушение подбегает к нерву. Эта близость делает общие болезненные ощущения, характерные для данного заболевания, более выраженными. Хотя нерв еще не затронут, но он уже становится более чувствительным. Болезненная реакция наиболее выражена при попадании в рот холодного и сладкого. При первых симптомах необходимо сразу обращаться к стоматологу, иначе микробы быстро распространятся на капсулу с нервной тканью и спровоцируют там сильнейший процесс воспаления, а это уже ведет к депульпации (удалению зубного нерва). Без зубного нерва зуб

становится мертвым и со временем подвержен разрушению.

Самостоятельно диагностировать кариес на начальной стадии практически невозможно, поэтому рекомендованная норма посещения стоматолога – два раза в год. Именно во время профилактического осмотра опытный врач сможет вовремя заметить начинающиеся поражения зубов. Диагностика осуществляется как при помощи визуального осмотра полости рта, так и с применением специального зонда для обнаружения небольших кариозных полостей на поверхности эмали. Для обнаружения кариеса в скрытых от глаз местах врач может направить пациента на рентгенологическое обследование.

Стоматология «Белый медведь» предлагает не откладывать свое лечение на потом, а начать заботиться о своем здоровье уже сегодня



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ КАРИЕСА:

1. Плохая и нерегулярная гигиена полости рта.

2. Развитие инфекции при употреблении в пищу большого количества продуктов, содержащих сахар, а также употребление сильногазированных напитков, которые содержат углекислый газ. Именно при расщеплении сахара бактерии выделяют большое количество кислоты, которая размягчает эмаль зубов и создает благоприятные условия для размножения патогенной микрофлоры.

3. Наличие заболеваний желудочно-кишечного тракта, которые сопровождаются изжогой и выбросами соляной кислоты в ротовую полость.

4. Использование зараженных предметов личной гигиены полости рта (щетки, зубной нити, зубочисток), в этот момент происходит инфицирование патогенной микрофлорой.

5. Курение.

6. Отказ от регулярного посещения стоматолога с профилактической целью.

В нашей клинике консультация специалиста и составление плана лечения происходит бесплатно.

Грибок излечим!

На грибок ногтей многие не обращают внимания. Считают, что это не смертельное заболевание, а просто неприятность, как волосы под мышкой.

На самом деле грибок ногтей не так уж безобиден. С ног он может распространиться по всему телу и прилечь ему, как и ногтям, совсем непрезентабельный вид, а еще ослабляет иммунитет, подрывает здоровье всего организма, служит воротами для подселения вредных микробов. Грибковые заболевания осложняют сахарный диабет, бронхиальную астму. Проникнув в

не поддается. Если от каких-либо препаратов наблюдается поначалу положительный эффект, то затем грибок видоизменяется. Эти изменения может обнаружить врач, а подтвердит – регулярные анализы. При лечении очень важно чистить ногтевое ложе и даже полностью удалять сильно поврежденный ноготь. Это не хирургическая операция, но лучше ее доверить специалистам, которые не просто обрабатывают ноготь, а делают настоящий лечебный педикюр.

кровь, грибки могут привести и к летальному исходу. А недавние исследования ученых показали грибковый характер онкологических заболеваний. В прошлом веке грибок ногтей считался тяжелой хронической болезнью. К счастью, сейчас против него найдено мощное комплексное оружие. Но лучше не брать его в свои руки. Грибок настолько коварен, что самолечению

«Революционная помощь при грибковых заболеваниях ногтей, выросшем ногте. Наша методика приводит к положительному результату в 93–95% случаев, без дальнейших рецидивов. Без боли и потери трудоспособности».

● гинекология
● ведение беременности
● урология ● косметология
● гомеопатия
● заболевания ногтей
● терапия ● УЗИ
● все виды анализов.

В АВГУСТЕ СКИДКА 10% НА ПРОГРАММУ ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

(495) 788-9-799

ЗАО Клиника «Счастливая семья» ОГРН 102770006728

www.happyfamily.ru
ул. Минская, д. 1Г, корп. 3

работаем: пн.–пт.: 9:00–21:00
сб.–воскр.: 9:00–18:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Компания «Септима – М»

ЗАКЛЮЧАЕТ ДОГОВОРЫ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ Выплата до 5 000 000 руб.
- ✓ Ежемесячно до 30 000 руб.
- ✓ Вы остаетесь жить в своей квартире
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Оказываем помощь в приватизации
- ✓ Погашаем старые задолженности
- ✓ При желании устраиваем в пансионат

Работаем более 20 лет!

ООО «Септима-М», ОГРН 1037739253078

+7 (495) 773-22-14; +7 (495) 928-12-46

«ВИТА» Центр Психологии из СПб.

Достаточно всего одного сеанса, чтобы переключить организм в режим естественного похудения, похудеть до нужного Вам веса и сохранять достигнутый результат. И это без изнуряющих тренировок и голодовок; напротив, при регулярном питании и соблюдении несложных правил здорового образа жизни! Автор концепции – известный петербургский врач Сергей Петрович СЕМЁНОВ.

• ЛИШНИЙ ВЕС
(пенсиям льгота 50%)

• ПРИСТРАСТИЕ К СПИРТНОМУ

mcvita.ru
vita-ap.ru

30-летний опыт успешной работы

Сеансы проводит С.П.Семёнов

(495) 211-40-66

Белый медведь
СТОМАТОЛОГИЯ

СОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ДОСТУПНОЙ. ПРИХОДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!

Цены для предъявителя купона до 31.08.19 г.

- ✓ **КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА БЕСПЛАТНО!**
- ✓ Лечение кариеса «под ключ» – 2 900 руб.
- ✓ Металлокерамическая коронка – 3 900 руб.!!!
- ✓ Цельноциркониевая коронка – 9 900 руб.
- ✓ Полный съемный акриловый протез «под ключ» – 12 000 руб.
- ✓ **СУПЕРАКЦИЯ!** Бюгельный протез «под ключ» – 24 100 руб.
- ✓ Установка имплантата Alpha Bio (Израиль) «под ключ» – 16 000 руб.
- ✓ Удаление твердых зубных отложений ультразвуком (2 челюсти) – 1 500 руб.

ЛЕТНЯЯ АКЦИЯ!

Предъявителю СКИДКА:
15% 10%
на лечение на ортопедию

На все виды работ предоставляется **ГАРАНТИЯ**

8 (495) 286-7440
8 (495) 778-7200

м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д.1, корп.1 (200 м от метро)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

www.medvedent.ru
000 «Белый медведь», Лиц. ЛО-50-01-008510

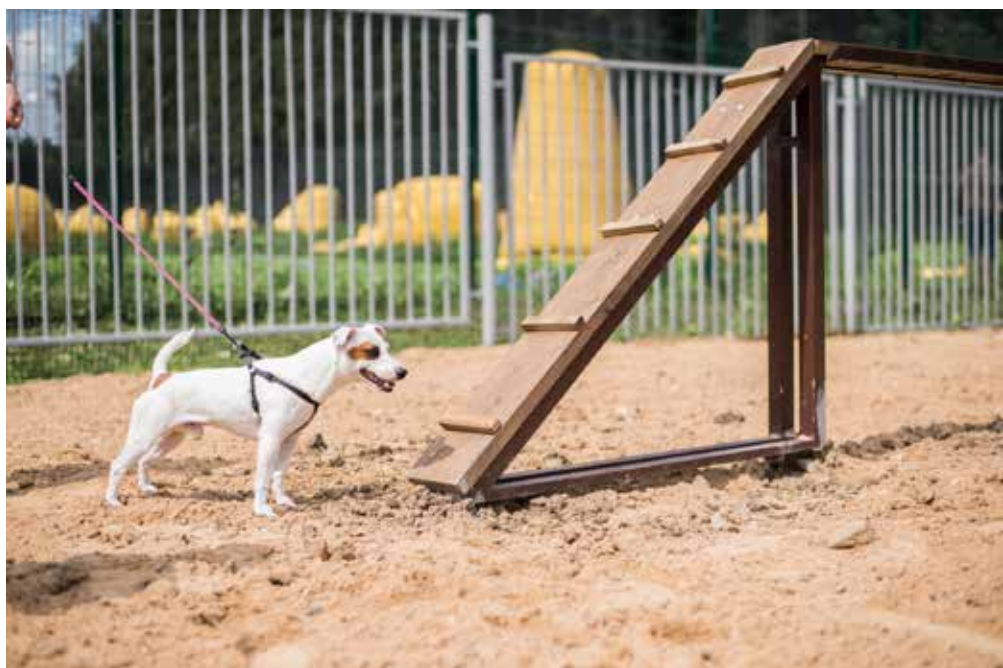
Назван лучший парк Московской области

Парк получил награду в размере 25 млн рублей за победу в ежегодном конкурсе.

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха имени Героя России Ларисы Лазутиной признан лучшим в Московской области и получил награду в размере 25 млн руб. за победу в ежегодном конкурсе «Парки Подмосковья».

Инфраструктура парка доступна всем категориям посетителей. Здесь есть трасса для катания на лыжах, велосипеде и роликовых коньках.

В номинации «Лучшая концепция развития» победил парк в Солнечногорске, а Михайловский парк в Ступине награжден за лучший проект «Танцевальная площадка», следует из сообщения губернатора.



Застройщиков предложили обязать создавать площадки для выгула собак

В российских городах очень слабо развита инфраструктура для выгула домашних питомцев, считают кинологи.

Застройщиков могут обязать оборудовать новые дворы инфраструктурой для выгула домашних питомцев. С предложением разработать соответствующий

закон выступил Союз кинологических организаций России.

В российских городах эта инфраструктура развита очень слабо. В столице насчитывается менее 500 площадок для выгула собак. На 12-миллионный город это очень мало, так как домашний питомец есть почти в каждой третьей семье.

Каждый владелец собаки невольно становится неадекватным гражданином, заявили кинологи. По их мнению, во всех жилых кварталах должна быть площадка для выгула питомца. Поэтому, чтобы исправить ситуацию, необходимо принять соответствующий проект закона.

Под Павелецкой площадью построят торговый центр с крышей-ракушкой

Согласован первый этап строительства подземного многофункционального торгового комплекса на Павелецкой площади.

Это будет настоящий парк с пешеходными дорожками, общественными пространствами и кафе. Торговый центр «накроет» стеклянная крыша в форме овала, похожая на ракушку. Под ней сделают вход в ТЦ с лестницами и эскалаторами.

Площадь торгового центра превысит 70 тыс. кв. метров. Через первый подземный уровень можно будет попасть в действующий подземный переход через ул. Зацепский Вал, а также в кафе и торговые помещения.

Второй и третий уровни полностью отданы под торговые помещения и кафе. На четвертом расположится парковка на 270 машин, на пятом – холодильные помещения.

По словам главного архитектора Москвы Сергея Кузнецова, город получит новое общественное пространство, а торговый центр будет связан с переходом через Зацепский Вал.



Строим быстро без предоплаты из профилированного бруса камерной сушки

В АВГУСТЕ - СБОРКА В ПОДАРОК!

ВОЗМОЖЕН КРЕДИТ*



Сокол 53 000 63 800
Размер: 2 х 2,5 м



Хамачик 63 700 72 740
Размер: 3,24 х 2,14 м



Живаго 70 850 91 470
Размер: 2,0 х 4,0 м



Пикник 71 850 86 200
Размер: 2,5 х 3 м



Сирень 91 650 105 000
Размер: 3 х 4,2 м



Беседка 6-угольная 108 500 123 500
Размер: 3,6 х 3,6 м



Калинка 129 250 150 600
Размер: 5,4 х 3,3 м



Глория 143 100 164 000
Размер: 3 х 4,8 м



Праздник 171 800 206 900
Размер: 6 х 4 м



Шведский санаторий 196 450 236 500
Размер: 4 х 4 м



Ветерок 200 800 230 000
Размер: 4 х 5,3 м



Лето 236 900 271 000
Размер: 5,1 х 5,5 м



Рай 298 000 365 000
Размер: 6,8 х 7,4 м



Ева с антресолью 310 750 354 900
Размер: 3,6 х 5,6 м



Эра с антресолью 434 850 480 500
Размер: 5,4 х 6,2 м



Изумруд 528 700 603 900
Размер: 5 х 8,3 м



Беломорье 561 310 643 100
Размер: 5 х 6 м



Римские термы 669 600 764 800
Размер: 7,5 х 9,2 м



Магнолия 1 158 350 1 327 000
Размер: 7,5 х 8,5 м



Авангард 1 417 200 1 623 500
Размер: 7 х 9 м

САДОВЫЕ ДОМИКИ, БАНИ, ХОЗБЛОКИ, БЕСЕДКИ

DOMDOMINO.RU | ZAKAZ@DOMDOMINO.RU

8 (495) 215-23-94

*ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИЙ, ПРАВИЛАХ, МЕСТЕ ИХ ПРОВЕДЕНИЯ МОЖНО УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (495) 215-54-65. АКЦИИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ДО 31.08.19г. КРЕДИТ от 12% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ КБ «ЛОКО-Банк» (АО). Генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г. БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ДО 5 ЛЕТ. РЕКЛАМА.

Режим работы:
Понедельник – пятница 10:00-19:00
Суббота 10:00-17:00
Воскресенье ВЫХОДНОЙ

Адрес:
Москва, пр-т Мира, 184/1
(м. «ВДНХ»), перейти к гостинице «Космос», далее – в сторону области)

КВАРТИРЫ в Москве от 4,4 млн руб. a101.ru 241 92 90

СИРЕНЕВЫЙ ПАРК КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ от 6,7 млн руб. м. Бульвар Рокоссовского 324 44 71

ТОМИЛИНО м. «Котельники» КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ от 2,2 млн руб. 324-44-12 самолет

BARKLI
медовая долина

НИЧЕГО ЛИШНЕГО!

Скидка -5% на квартиры без отделки

495 021-89-91

Новая Москва, Крёкшино

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОГИТЕК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ И ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ НА САЙТЕ BARKLI-MO.RU

Жилой Комплекс «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ»

г. Лыткарино, МО

дом сдан, ключи в день оплаты

итоговые скидки 10% 5% 3%

WWW.PO-РЕКОНСТРУКЦИЯ.РФ

+7 (925) 096-84-33

737-44-37

10А

ОТ 3,42 МЛН РУБ.

корп. 1

НОВЫЕ ИЗУМРУДНЫЕ

СТАРТ ПРОДАЖ НОВЫХ КОРПУСОВ

от 2,9 млн руб.

495 032 02 02

изумрудные холмы

Группа Эталон

ЗАСТРОЙЩИК АО «ЭТАЛОН». ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА WWW.ЭТАЛОН-МОСКВА.РУ

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ

ЗВОНИТЕ 8 (495) 374-74-87

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ
- СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (499) 677-21-29

ОТН 1177467209

Реклама

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(499) 110-80-62.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

+7(499) 110-80-62 ankqvartira.ru

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ 8 (495) 925-75-04
www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ ЗА 6 НЕДЕЛЬ

ИЛИ ВЫКУПИМ ЗА 95% ОТ РЫНОЧНОЙ ЦЕНЫ

И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью:

- аренда
- продажа

сертификат № РОСС RU РПР ТОС 77.0230

HOMEWAY НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ

ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ

499 481-88-88

ПЛЮС НА ПЛЮС ДАЕТ... МИНУС?

И как правильно оценить собственную ситуацию

Правильно оценить ситуацию с жильем помогут специалисты старейших агентств недвижимости Москвы.

(Продолжение. Начало см. в публикациях за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости»: На ожиданиях вступления в силу с 1 июля поправок к 214-ФЗ столичная недвижимость подорожала. Вторым фактором роста цен долгое время являлось повышение ипотечной ставки. Поэтому те, кто хотел успеть вложить деньги в недвижимость, это сделали. Но теперь, после глобального удовлетворения спроса, может случиться ценовой «откат», и рост цен квадратного метра может уйти в минус.

Но это лишь логические рассуждения. А мы – практики. Мы работаем с людьми каждый день, лично принимаем участие в решении комплексов их реальных проблем. Вместе высчитываем расходы на жизнь и на выплату ипотеки. Смотрим на доходы семьи глазами не банковского клерка, а опытного риелтора. Бывает обидно за людей, которые не обратились за советом к риелторам и попали в трудную ситуацию. Приходит-

ся «вытаскивать» сделку и буквально спасать квартиру или деньги.

Что касается продажи. Люди думают, что достаточно разместить рекламу в интернете, и покупатели начнут звонить и смотреть. И показывают квартиру почти каждый день, но никто не покупает, а лишь агенты приходят и предлагают свои услуги. Почему? Потому что объявление подал не профессионал, а «частник». Аккаунт профессионала всегда находится выше, его объявления всегда в приоритете, на первой странице. Профессионал более оперативен и компетентен и всегда распознает мошенников.

О нотариусах. Нотариальные сделки не гарантируют отсутствие неприятностей! Конечно, нотариус делает запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротств, дееспособности. Но он не запрашивает архив, он делает сделку по сегодняшним документам. А в истории квартиры могут

содержаться очень неприятные моменты, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Есть очень много моментов; грамотный агент всегда знает, что может вытекать из того или иного документа. Ведь каждая сделка в агентстве проходит несколько проверок, прежде чем договор купли-продажи будет подписан сторонами. Каждая сделка досконально обсуждается и изучается, и только после этого принимается решение о допуске к регистрации. Такая система защиты позволяет проводить сделки максимально безопасно.

О законах. Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве и того, какие изменения влекут за собой те или иные новеллы законодателя. Таким образом, Агентство всегда на шаг впереди других участников рынка, тех же частных риелторов, что помогает оперативно принимать те или иные решения в пользу клиента.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

ЧЛЕНЫ МОСКОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РЕЛТОРОВ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РЕЛТОРСКИЕ КОМПАНИИ. ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ СДЕЛОК ОБЕСПЕЧИВАЮТ ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ

ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

компания www.ogni.ru

МОСКОВСКИЕ ОГНИ

основана в 1993

ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ

(495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.

основано в 1991

МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН профессиональная база объектов (495) 797-20-50

Офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)

Неделя открытых дверей с 12 по 17 августа с 10 до 22 ч.

основана в 1990

Муэль

СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ СРОЧНЫЙ ВЫКУП.

НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА

ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ (495) 777-80-67

БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

ПЕНСИОНЕРАМ! 15 августа

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Книга о договоре ренты в подарок -

24 года стабильной работы!

Записывайтесь заранее!

Наш сайт: zsg.ru/renta

8 (495) 626 45 55

МЕЛОДИЯ ЛЕСА РЕКЛАМА

жилой комплекс построен

ФРЕШ ЦЕНА 3,9 млн руб.

на евроТРЕШКИ 66 м²

2 км от Зеленограда

группа компаний **САПСАН** 495 266-84-00 melody-lesa.ru

«Застройщик ООО «Жилой квартал». Проектная декларация и условия акции – на сайте www.melody-lesa.ru. Срок действия акции – с 1 июня по 31 августа 2019 года.

КВАРТИРЫ в Москве

СКАНДИНАВИЯ ЖИЛОЙ РАЙОН

495 241 92 90

СКИДКА в августе 5%

Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектная декларация, подробности и условия акции размещены на сайте www.a101.ru. Срок действия акции с 01.08.2019 по 31.08.2019

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕСТАВРАЦИЯ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ 20%

ДОМОВ, ДАЧ, БАНЬ ПОД КЛЮЧ

ГАРАНТИЯ СРОКОВ И КАЧЕСТВА

- Установка каминов, печей
- Внутренняя отделка
- Художественная ковка, изготовление и установка
- Изготовление и установка беседок
- Кровельные работы
- Кладка кирпича, газобетон, пеноблоков
- Заливка фундамента, отмосток и их реставрация
- Ландшафтный дизайн

СТРОИТЕЛИ - ГРАЖДАНЕ РФ

ПРИСТУПАЮТ К РАБОТЕ В ТЕЧЕНИЕ 24 ЧАСОВ

8 (930) 033-55-55

ЖК «ОТРАДНЫЙ»

г. Мытищи

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ!

(495) 182 82 82

www.jk-otradny.ru

ИНВЕСТ СТРОИ

КУПИМ
АНТИКВАРИАТ
КНИГИ, ОТКРЫТКИ,
ФОТОГРАФИИ,
КАРТИНЫ, ИКОНЫ,
ФАРФОР, БУДДИЗМ
8-910-409-07-68
8-916-694-48-39

МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ
РАЗМЕРАМ
www.mir-mebely.ru
◆ КУХНИ
◆ ПРИХОЖИЕ
◆ ШКАФЫ-КУПЕ
◆ ГАРДЕРОБНЫЕ
◆ БИБЛИОТЕКИ
◆ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА И ПОДЪЕМ БЕСПЛАТНО
8 (495) 589-5782

ООО «ДачСтройГрупп»
Дома брусовые, каркасные с утепленной мансардой, бани брусовые, веранды, террасы, бытовки. Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса, вагонка. Профилировка бруса под заказ. Продажа профилированного бруса.
Высокое качество за меньшие деньги!!!
Рассрочка*
www.построитьдачу.рф
8(499)165-6133
8(926)675-6750
ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА ЦЕНА ФИКСИРУЕТСЯ
*Рассрочку предоставляет ООО «ДачСтройГрупп». **Подробности по телефону. Реклама

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (495) 374-74-87

НЕДВИЖИМОСТЬ
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ поможет выгодно продать или сдать квартиру, комнату, дом.
8 (495) 249-24-09
www.ab-realty.ru
АБСОЛЮТНО быстро сдать/снять квартиру/комнату. Хозяевам премия!
8-499-404-08-94
СНИМУ 1-2-к. кв. и комн. 8 (495) 772-50-93
МЕБЕЛЬ
ОБИВКА. Рем. мягк. меб. 8 (495) 773-21-69
КУПЛЮ вашу б.у. мебель, разную. Тел. 8 (968) 937-67-42
ЛЮБОЙ ремонт мебели. 8 (925) 504-54-71
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
РЕСТАВРАЦИЯ БАНН ЗА 2 ЧАСА!
ВАША ВАННА ЗАБЛЕСТИТ КАК НОВАЯ!
8 (919) 779-66-84

КАПИТАЛЬНЫЙ ремонт квартир, офисов. Качество. Опыт. Славяне. 8 (916) 195-09-30 Дмитрий
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ недорого. Грузчики. Дачи. Квартирный переезд. Сборка и разборка мебели. 8 (495) 728-69-81, 8-903-728-69-81
РАБОТА
СРОЧНО требуется менеджер-администратор! Активный, честный, надежный, умеющий работать на результат, лидерские качества приветствуются. 8-958-806-23-67
АНТИКВАРИАТ
КУПЛЮ антиквар. книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-910-409-07-68
КУПЛЮ антиквар. книги, открытки, фарфор, литье, картины, иконы. 8-916-694-48-39
АНТИКВАР, книги, полки. 8 (495) 585-40-56
КУПИМ открытки, фотографии до 1940 г. 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39
МОДЕЛИ Авто. Значки. Книги. Солдатики. Воен. форму. Желез.дор. 8 (495) 508-53-59
КУПЛЮ радиодетали б/у 8-903-125-40-10
А/грузоперевозки. 8-926-979-99-15
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ недорого. Грузчики. Дачи. Квартирный переезд. Сборка и разборка мебели. 8 (495) 728-69-81, 8-903-728-69-81
ЧАСЫ механические любое состояние, часовое оборудование, фарфор, открытки, серебро. 8 (495) 723-19-05
ЧАСЫ, янтарь, иконы, значки, фарфор, серебро, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. 8-965-397-31-37
ДОРОГО купим: антиквариат, иконы, фарфор, янтарь, серебро, монеты. Выезд. 8-977-681-01-61
КУПЛЮ янтарь, серебро, значки, знаки, самовары, иконы, картины, статуэтки и многое другое. 8 (499) 391-90-25
КНИГИ, журналы, газеты, фотографии, архивы, печатные материалы до 1940 г. 8-985-275-43-33
КУПЛЮ книги, газеты, журналы, статуэтки, ёлочные и детские игрушки, фотографии, медали, монеты, значки, часы, украшения, посуду, зажигалки, бронзу. 8-903-672-38-00
РАЗНОЕ
ПРОДАМ новые туфли золотого цвета, размер 42, высота каблук 12см. 8-963-653-99-33

В Басманный районный суд города Москвы поступило заявление ООО «РС Девелопмент» о признании недействительными и восстановлении прав по утраченным векселям серии номер бланка А158117 №398320000145 от 25.12.2018 г., номер бланка А158118 №398320000146 от 25.12.2018 г., номер бланка А158119 №398320000147 от 25.12.2018 г., номер бланка А158120 №398320000148 от 25.12.2018 г., номер бланка А158121 №398320000149 от 25.12.2018 г., номер бланка А158122 №398320000150 от 25.12.2018 г., номер бланка А158123 №398320000151 от 25.12.2018 г., номер бланка А158124 №398320000152 от 25.12.2018 г., номер бланка А158125 №398320000153 от 25.12.2018 г., номер бланка А158126 №398320000154 от 25.12.2018 г., номер бланка А158117 №398320000155 от 25.12.2018 г., номер бланка А158128 №398320000156 от 25.12.2018 г., составленным Банк ВТБ (ПАО), со сроком платежа – по предъявлению, но не ранее 20 марта 2019 года. Держателю указанного векселя предлагается в течение трех месяцев со дня публикации подать в суд заявление о своих правах на этот документ.

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
8(495) 648-49-13
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
www.мос-двери.рф

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%
ФОТОПАНЕЛЬ
3D ПАНЕЛЬ
ЛАМИНАТ
МДФ
ШПОН
ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ
ВИНИЛСКОЖА
ЗАДВИЖКА В ПОДАРОК!
ЛЕТНИЕ СКИДКИ!

ЦЕНТР
№ 32 | АВГУСТ 2019

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 19 ПО 25 АВГУСТА

ОВЕН 21.03 – 20.04
На работе вы будете блистать! Проект, над которым вы трудились, станет успешным. Используйте это время, чтобы заявить о себе. Автолюбителям сейчас стоит быть осторожными.
ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05
В любом деле вас будут подкидывать подводные камни. Будьте готовы к любому исходу. Одинокие Тельцы могут познакомиться с нечестным человеком: взвесьте все за и против, прежде чем начинать роман.
БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06
Будьте начеку, чтобы не упустить шанс, которого вы долго ждали. В выходные вам будет обеспечено хорошее настроение, так что обязательно поделитесь им с близкими. Как можно больше гуляйте и дышите свежим воздухом!
РАК 22.06 – 22.07
Почему бы вам не закрутить летний роман? Самое время! Правда, не факт, что он окажется продолжительным. Сдвигами в это время может быть туго, но не критично. Просто не тратьте слишком много.
ЛЕВ 23.07 – 22.08
Любые новые знакомства сейчас пойдут вам на пользу, будь то деловые или романтические. Общайтесь как можно больше: только так вы справитесь с хандрой, которая может наступить в этот период.
ДЕВА 23.08 – 22.09
Начальство на работе будет придирчиво к вам, но ваше трудолюбие изменит его мнение. А вот решения, касающиеся личной жизни, обдумывайте в одиночестве. Займитесь собственными интересами и хобби.
ВЕСЫ 23.09 – 22.10
Дела, связанные с соглашениями любого рода, будут идти очень хорошо. Причем Весы смогут на этом заработать. Совет – не валивать все на себя. Пусть определенная доля ответственности будет возложена на каждого.
СКОРПИОН 23.10 – 21.11
Финансовые вложения делайте, только предварительно посоветовавшись с близкими. А вот решения, касающиеся личной жизни, обдумывайте в одиночестве. Займитесь собственными интересами и хобби.
СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12
Мелочи сейчас окажутся далеко не мелочами. С друзьями может возникнуть конфликт. Период благоприятен для физических нагрузок и диет. От вас понадобится не так много усилий, зато результат будет ошеломительным.
КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01
К некоторым людям в вашем окружении возникнет слишком много вопросов. Не доверяйте никому сейчас, лучше перестраховаться. Серьезные проекты пока лучше не начинать. А вот домом заниматься можно.
ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02
Деньги к вам придут, откуда не ждали. Распорядитесь ими разумно! Главное, не давайте в долг безответственным людям. На работе разберитесь в бумагах: слишком много всего накопилось за последнее время.
РЫБЫ 19.02 – 20.03
Слушайте интуицию и следуйте внутреннему голосу. Они не подведут в это непростое время. Приятное время ожидает тех Рыб, кто влюблен. Свидания, романтические поездки и сюрпризы вам обеспечены.

РЕКЛАМНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ 15

Врачи сохраняют зрение молодой маме из Башкирии

нужна помощь

но требуется еще одна дорогостоящая операция и реабилитация

В московской офтальмологической клинике «Спектр» врачи на днях провели уникальную операцию, которую не брались проводить ни в одной клинике, даже в Германии. – 31-летней уроженке башкирского города Сибай Татьяне Ермошиной остановили отслоение сетчатки на правом глазу. К сожалению, из-за травмы левый глаз спасти не удалось. Но теперь есть надежда, что Татьяна не станет жить в кромешной темноте и сможет снова видеть своего 12-летнего сына, которого воспитывает одна. Операция обошлась в 300 000 рублей, которые Татьяна собрали родные, друзья, знакомые, коллеги и незнакомые, неравнодушные к чужой беде люди. Но для того, чтобы спасти глаз, требуется еще одна столь же дорогая операция, а затем – и реабилитация. У родителей Татьяны и у нее самой нет на это денег.

Во время сбора средств на первую операцию на телефон Татьяны приходили не только сообщения о денежных переводах, но и много добрых слов в поддержку. Низкий поклон, крепкого здоровья и всех благ всем добрым людям, откликнувшимся на зов о помощи Татьяне Ермошиной. Она уверена, что скоро сможет сама написать СМС-сообщения всем своим благодетелям.

Друзья и коллеги молодой матери просят всех, кто может помочь Татьяне Ермошиной, перечислить хоть небольшую сумму денег на ее карту 4276 3000 4801 3539 (Сбербанк) К карте привязан номер телефона Тани 8-927-351-03-32.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участвовавших случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: путив в дом незнамого гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:
✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 009-00-49 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
✓ Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:
✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 009-00-49, вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу и отправляйтесь с ним в морг.

Что нельзя делать:

✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-00-49 или на сайте службы www.ritual.ru

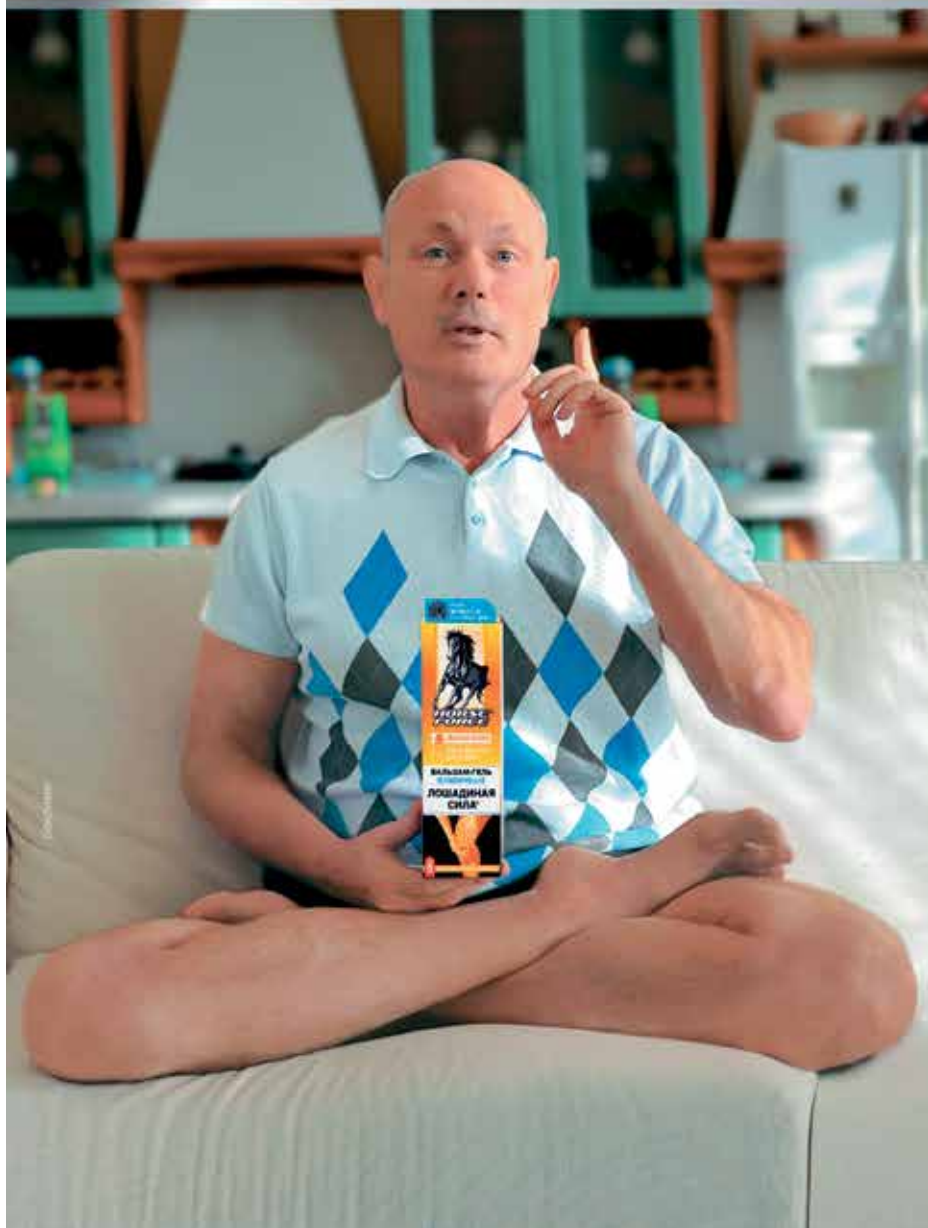
ЗАЙМ ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ

от 50 000 руб.
НА СРОК ОТ 6 МЕС. ДО 5 ЛЕТ:
С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ ОТ 1,5 до 5%

8 (495) 118-02-43
ООО МКК «ГИ-ХЭН» Рег. № 1703045008239 ОГРН 1177746352057

• ДОЛЕЙ, КВАРТИР, КОМНАТ, ЗЕМЛИ • ОПЛАТИМ ВАШИ ДОЛГИ
• ПЕРЕКРЕДИТОВАНИЕ • БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ
• С ЛЮБОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИЕЙ • БЕЗ СПРАВОК ЗА 1 ДЕНЬ

ЛОШАДИНАЯ СИЛА® – СМАЗЬТЕ, ЧТОБЫ НЕ СКРИПЕЛО!



ГЕННАДИЙ МАЛАХОВ РЕКОМЕНДУЕТ:

«На седьмом десятке мои суставы в порядке!»

Каждый вечер я втираю бальзам-гель **ЛОШАДИНАЯ СИЛА**, и вы видите результат. Берите пример с меня. Лично мне очень подошёл этот бальзам-гель!»

Покупайте в аптеках!
www.horseforce.ru

Gen



АНЕКДОТ

...
КУПИЛА ГЕЛЬ ДЛЯ НОГ
«ЛОШАДИНАЯ СИЛА» - ДВА ДНЯ НЕ МОГЛА
ДОМОЙ ПОПАСТЬ - ПРОСКАКИВАЛА



Пора в школу!



Сашера-Мед

1+ Рекомендуем проконсультироваться со специалистами (Бобродок).



*** Внимание! Акция! Весь АВГУСТ Распродажа! Скидка 30% на любимые продукты для поддержания детского здоровья компании «Сашера-Мед»!**

Срок проведения Акции – 01.08.19 – 31.08.19. Подробности Акции, информации о цене, товарах, количестве и ассортименте Товара можно узнать у продавцов-консультантов магазинов сети «Флаворека» или по телефону горячей линии 8 800 100 16 70

м. Белорусская, ТВК «Тишинка»,
Тишинская площадь, 1, стр. 1, 1 этаж,
АВ.1, 20/а, Тел. +7 (903) 130-84-67
м. Савеловская, Сушевский Вал, 3/5 А,
Тел. +7 (903) 100-71-81

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ