

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №30 2019 г.

WWW.GAZETACR.RU

ПЕРСОНА

Равшана Куркова:

«Сила женщины – в ее женственности» стр. 2

СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ:

НА ВОПРОСЫ
ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР
НПО «ВИВАТОН»
АЛЕКСАНДР
САВЕЛОВ-ДЕРЯБИН

СТР. 10

ПРО РЕЦЕПТЫ

СОЛИМ И МАРИНУЕМ:
РЕЦЕПТЫ ЗАГОТОВОК
НА ЛЮБОЙ ВКУС

СТР. 8-9

БЕЗОПАСНОСТЬ

КАК ОТЛИЧИТЬ
РЕАЛЬНЫЙ ЗВОНОК
ИЗ БАНКА
ОТ ЗВОНКА
МОШЕННИКОВ

СТР. 4

В НОМЕРЕ

НОВОСТИ, ГОРОСКОП,
СКАНВОРДЫ

АТРИА

triaokna.ru

ЗАВОД ОКОН

Балконы, лоджии, сайдинг, крыши

Экологически
чистые окна!

ОТ 5 800
рублей
под ключ
13 700
рублей



ОТ 8 600
рублей
под ключ
21 800
рублей



ОТ 14 500
рублей
под ключ
22 500
рублей



ЛОДЖИЯ 3 м
ОТ 12 000
рублей
под ключ
22 000
рублей

* СКИДКИ
до 45%

8(495)222-04-15

*Срок действия акции по 31 августа 2019 г. Подробности об акции по телефону.

Равшана Куркова:

«Считаю себя счастливой женщиной»



Родилась

22 августа 1980 г.
в столице Узбекистана
Ташкенте



Карьера

Лицей – филиал Лондонского университета в Ташкенте.

В 1992 г. в 12 лет снялась в философской драме Рашида Маликова «Тайна папоротников».

Филологический факультет Московского педагогического государственного университета. Курс лекций на Высших курсах сценаристов и режиссеров.

Изучение актерского мастерства под руководством преподавателя Высшего театрального училища им. М. С. Щепкина Татьяны Пышновой.

Семья

Первый муж – фотограф Семен Курков. Второй муж – актер Артем Ткаченко. Сейчас не замужем.



Утонченная восточная красавица Равшана Куркова прочно заняла видное место на российском кинонебосклоне и завоевала миллионы сердец российских киноманов и театральных завсегда-таев. На ее счету почти 60 ролей в большом кино и телесериалах.

– На вашем счету – большое число киноролей. Реализовались уже полностью в профессии?

– Пока нет. У меня странный творческий путь: все самое интересное началось после 30 лет. Но мне нравится то, что происходит. Не буду жаловаться. Я иду навстречу своим главным в жизни ролям.

– Вы всегда прекрасно выглядите, как вам удается это?

– Спасибо за комплимент! Зачастую нет нужного времени на косметолога, приходится все делать самой, на бегу. В са-молете не стесняюсь соседей, накладывая маску на лицо или патчи под глаза. Я практически не крашусь в повседневной жизни, а вот без ухода не могу. Половина моих тубиков и баночек – это именно ухаживающие средства: 500 вариантов кремов под глаза, 145 вариантов сыво-роток... Также не обхожусь без умывалок, тоников и крема для рук – его храню в сумке, в ма-шине, дома чуть ли не в каж-дой комнате. Если говорить об образе жизни, то я не употре-бляю алкоголь, внимательно отношусь к своему здоровью.

Считаю, что здоровая женщина всегда привлекательна: краси-вые зубы, волосы, подтянутое тело. Еще стремлюсь постоян-но развиваться, чтобы не быть скачущей дамой средних лет. Есть внутри какой-то моторчик, который делает меня энергич-ной и любопытной, помогает не терять способности удивляться, в том числе в профессии.

– Благодаря внешности, на-верное, зрители узнают вас часто на улице...

– Узнают на улице меня до-статочно часто и в основном, когда видят, начинают улы-баться. Наверное, это хорошая реакция. Значит, я все делаю правильно? В основном это женщины, но, бывает, пытают-ся познакомиться и мужчины. И все говорят добрые слова. Правда, случаются и не такие трогательные ситуации – ко-гда присылают анонимно цве-ты, а потом из приемных этих людей мне звонят и спраши-вают, дошел ли букет и готова ли я к встрече с «прекрасным». Говорю, что дошел, и прошу больше ничего не присылать и перенаправить свое внимание на кого-нибудь другого.

– К вам сложилось особое отношение и в социальных сетях. У вас там нет нега-тивных комментариев, много интересных и полезных предложений...

– В моем Instagram сейчас 2,1 млн подписчиков, и я счи-таю, что мне очень повезло с аудиторией – у меня образо-ванная, воспитанная и добрая публика. Мои подписчики могут подсказать мне книгу или фильм, которые, скорее всего, мне понравятся. Не-давно с их подачи прочитала «Тень ветра» Карлоса Сафона и осталась в восторге. В ответ на «что посмотреть?» посовето-ва-

ла «Метод Комински» – очень смешной и талантливый се-риал. В общем, обмениваем-ся впечатлениями, сверяем вкусы.

– При этом вы совсем не де-литесь с поклонниками ин-формацией о своей личной жизни...

– Последний раз фотографии моей личной жизни я выкла-дывала четыре года назад. Хотя сейчас снимки мамы и ко-та я тоже считаю личными. В последние годы я ниче-го не размещаю и в ближай-шие 45 лет не планирую. Делать выводы в одну или в дру-гую сторону бес-

смысленно. Не выкладываю, потому что некого, или не вы-кладываю, потому что счастье любит тишину, – оставлю эти фантазии читателям. Очень счастлива тем, что интересна людям без «белых» исто-рий. У меня вообще скучная жизнь, никаких скандалов и драм!

– Вы дважды были замужем. Можете сказать, как рас-ставались с супругами?

– Все мои бывшие отношения закончились на дружеской ноте. И это нормально – лю-ди иногда расходятся. Расхо-дятся без «желтизны», измен, взаимных обид, оскорблений,

драк. Отпускают друг друга с благодарностью, теплотой, уважением. В личном плане я, кстати, считаю себя очень счастливой женщиной. По-сле того как чувства уходят, нужно иметь мужество об этом честно поговорить и от-пустить.

– Отношение к женщине в обществе меняется, пожа-луй, с каждым новым поко-лением. Какая она, на ваш взгляд, настоящая совре-менная женщина?

– У нас сейчас огромное коли-чество возможностей: женщи-на может заниматься любым делом. У нее есть свобода вы-бора, голоса. Она может мно-гое себе позволить, что невоз-можно было представить даже 100 лет назад. Считаю, что со-временная женщина должна больше прислушиваться к себе, развиваться, вкладыва-ть в себя. И я говорю не о том, чтобы пришить себе но-вую грудь и попу или купить очередное курточное платье, а имею в виду личностный рост: новые знания, впечатления, путешествия, познание, раз-витие. Современная женщина должна видеть эти возмож-ности, не ограничивать себя сама. Мы, женщины, сегодня рулим многими процессами. Это наше время, и оно очень интересное.



Перечень обследований в павильонах «Здоровая Москва» расширят

Сабина Цветкова обратилась к мэру Москвы с просьбой включить в список анализов онкотест для мужчин младше 40 лет и расширенный анализ гормонов щитовидной железы.

В ближайшие дни будет расширен перечень анализов и обследований, кото-рые можно будет пройти в павильонах «Здоровая Москва». Такое решение было принято по итогам встречи с жителями столицы в ландшафтном парке «Митино».

Павильон «Здоровая Москва» посе-тил мэр столицы Сергей Собянин. В хо-де мероприятия к нему обратилась ко-ординатор Центра добрых дел Сабина Цветкова, которая поблагодарила главу города за реализацию подобных проек-тов. Она также отметила, что москвичи с радостью пользуются возможностью в течение всего дня, с утра и до вечера, по-сещать «Павильоны здоровья».

«Огромная просьба от жителей рас-смотреть возможность сделать пави-льоны "Здоровая Москва" традицион-ными, чтобы они открывались каждый год. И есть еще такое желание, чтобы в список анализов для диспансеризации добавили онкотест для мужчин млад-ше 40 лет и расширенный анализ го-рмонов щитовидной железы», – обра-тилась к мэру Москвы Сабина Цветкова.

После обсуждения этого вопроса с врачами было принято решение орга-низовать прием дополнительно трех видов анализов: диагностику сахарно-го диабета, заболеваний почек и уров-ня гормонов щитовидной железы.

Павильоны работают в режиме нон-стоп без выходных и перерывов на обед, с 8:00 до 22:00. Такой график по-зволит москвичам и гостям столицы буквально во время прогулки в ком-фортных условиях проверить свое здо-ровье.

«Росконтроль» назвал лучшую марку «Дарницкого» хлеба

«Росконтроль» провел исследова-ние, в котором участвовали марки ржано-пшеничного хлеба «Дар-ницкий». Эксперты проверили про-дукцию таких марок, как «То, что надо!», «Каждый день», «Черемух-ки», «Щелкохлеб», а также «Волж-ский пекарь».

По результатам исследования эксперты выяснили, что вкус всех перечисленных марок не отличается от положенного «Дар-

ницкому» хлебу. Однако не все образцы бы-ли изготовлены согласно нормам данного хлеба. Продукт бренда «Волжский пекарь» имел слишком мягкий мякиш, вместе с тем хлеб отвечал ГОСТу другого сорта, в связи с чем нарушение не считается грубым.

Все образцы безопасны для употребле-ния. В хлебе отсутствуют пестициды, от-мечает «Росконтроль».

По итогам исследования лидером стал хлеб марки «То, что надо!». А у хлеба марки «Каждый день» зафиксирована наимень-шая цена.

«Прозрачный» паркинг построят в Царицыне



Помимо парковочных мест внутри оборудуют автомойку.

Двухэтажный паркинг открытого типа появится на улице Бектерева. Примеча-тельный объект сделают прозрачные фасады с декоративными элементами, рассказал главный архитектор Москвы, первый заместитель председателя Мос-комархитектуры Сергей Кузнецов.

«На первый взгляд, гараж самый обычный, но архитекторы нашли дей-ствительно классное решение. Вместо обычных панелей – натяжная сетка с алюминиевыми рамками, которые вы-полняют еще и декоративную функцию. Выглядит интересно, и при этом затраты минимальные. Внутри можно будет раз-местить 81 автомойку», – отметил он.

Общая площадь здания составит по-рядка 4,5 квадратного метра. Помимо парковочных мест, внутри оборудуют ав-томойку. Крыша будет эксплуатируемой.

Финвест
fin-vest.ru

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ
ВЫПЛАТЫ

КАПИТАЛИЗАЦИЯ
ПРОЦЕНТОВ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
КРЕДИТНЫХ
КООПЕРАТИВОВ
КОНТРОЛИРУЕТСЯ
ЦБ РФ, СРО.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
СО СТАВКОЙ

до
13,05%
годовых

от 30 000 руб.
на срок до 36 мес.

м. «Цветной бульвар», м. «Трубная»
ул. Садовая Самотечная, д. 4
пн-пт с 9 до 20 ч., сб с 10 до 18 ч.

8 (495) 139-25-67
8 (926) 982-53-97

Кредитный потребительский кооператив «Финвест», № 1440 в государственном реестре ЦБ РФ, ОГРН 1195081011245, ИНН 5024193801, свидетельство СРО «ЦКО» № 216. Предложение действует для членов ЦПК. Вступительный взнос 100 рублей. Полная информация об условиях приема сбережений можно узнать по тел. 8 (495) 139-25-67. РЕКЛАМА.

КАК ИСПРАВИТЬ РЕЕСТРОВУЮ ОШИБКУ ПРИ НАЛОЖЕНИИ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ?

Такая ошибка исправляется гос-регистратором в случае, если поступят документы, которые свидетельствуют о ее наличии и содержат сведения, необходимые для ее исправления, либо реше-ние суда, вступившее в законную силу. Если ошибка выявлена в отношении вашего земельного участка и на него наложился дру-гой участок, то можно исправить ее самостоятельно. Для этого сначала вам нужно обратиться к кадастровому инженеру, ко-торый составит межевой план. После нужно подать в Росреестр заявление о кадастровом учете в связи с изменением описания местоположения границ земель-ного участка и приложить к нему новый межевой план, на основа-

нии которого будут внесены из-менения. Если ошибка выявлена в отношении смежного участ-ка, на который наложился ваш участок, то самостоятельно исп-рavit ошибку вы не сможете. Для этого вам нужно обратит-ся к собственнику земельного участка, на который наложился границы вашего участка. Если договориться с собственником смежного участка не представля-ется возможным, то нужно обра-титься в суд.

Московский
Правовой
Центр

• бесплатные юридические консультации
• защита в суде
• досудебное урегулирование споров
• сопровождение сделок

тел.: (495) 21 21 027 www.mpcvector.ru
с 10.00 до 20.00

Бибиревое, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
Менделеевская, ул. Новослободская, д. 26, стр. 1, 2 подвезд, оф. 233
Алексеевская, проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
Семеновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
Октябрьская, Ленинский проспект, д.2А, 2 этаж, оф. 218

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1;
м. «БЕЛЫЕВО», ул. Профсоюзная 93а, оф. 9; 8(499)705-68-28;
8-800-100-81-75 доб. 382, 361; «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» и «РОДНАЯ РУСЬ»
www.flotrusic.ru

13.08.2019-25.09.2019	«БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» МОСКВА-УТЛИЧ-КИЖИ-О.СОЛОВКИ (3 ДНЯ)-ПОВЕНЕЦ-МЫШКИН-МОСКВА от 59 280 р.
06.08.2019-08.09.2019	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА-УТЛИЧ-КИЖИ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)-СЕВЕРОВИНСК)-ПОВЕНЕЦ-МЫШКИН-МОСКВА от 43 490 р.
09.09.2019-20.09.2019	«О ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» МОСКВА-УТЛИЧ-ПЕТРОВЗОВДСК-КИЖИ-ВАЛААМ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (КРОШТАП)-СТАРЯ ЛАДОГА-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СВИРЬСТРОЙ-МЫШКИН-МОСКВА от 49 245 р.
21.09.2019-30.09.2019	«АЙ ДА КАЗАНЧОЧКА» МОСКВА-КАЛЯЗИН-УТЛИЧ-ЯРОСЛАВЛЬ-Н. НОВГОРОД-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-ЧКАЛОВСК-ПЛЕС-КОСТРОМА-МОСКВА от 23 490 р.
18.07.2019-09.08.2019	«ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» МОСКВА-УТЛИЧ-МЫШКИН-КОСТРОМА-ПЛЕС-Н. НОВГОРОД-ЧЕБОКСАРЫ-ХВАЛЫНСК-БАЛАКОВО-ИЛЬЕВКА (ЗЛИСТА)-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ)-РОСТОВ-НА-ДОНУ-ИЛЬЕВКА-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-ВИНОВКА-САМАРА-КАЗАНЬ-МАКАРЬЕВО-ЯРОСЛАВЛЬ-КАЛЯЗИН-МОСКВА от 46 552 р.
09.08.2019-18.08.2019	«ПОТОМУ ЧТО МЫ НАРОД БРОДЯЧИЙ» МОСКВА-УТЛИЧ-МЫШКИН-ЯРОСЛАВЛЬ-СВИЯЖСК-КАЗАНЬ-БОЛГАР-ЧЕБОКСАРЫ-КОСТРОМА-МОСКВА (МЕТРО) от 20 240 р.
02.09.2019-17.09.2019	«ЛЕТО, АХ, ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ» МОСКВА-КАЛЯЗИН-УТЛИЧ-ЯРОСЛАВЛЬ-КОСТРОМА-ЧЕБОКСАРЫ-САМАРА-ХВАЛЫНСК-БАЛАКОВО-ВОЛГОГРАД-АСТРАХАНЬ-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-КАЗАНЬ-СВИЯЖСК-МАКАРЬЕВ (ДИВБЕЕВО)-Н. НОВГОРОД от 36 490 р.
29.04.2020-22.05.2020	«ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» МОСКВА-УТЛИЧ-КОСТРОМА-Н. НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (ТУР ПО КРЫМУ: КЕРЧЬ, ЯЛТА, СЕВАСТОПОЛЬ)-РОСТОВ-НА-ДОНУ-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-ЧЕБОКСАРЫ-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА от 91 200 р.
12.05.2020-26.05.2020	«БЕЛАЯ РЕКА - ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА-УТЛИЧ-ЯРОСЛАВЛЬ-Н. НОВГОРОД-СВИЯЖСК-КАЗАНЬ-река БЕЛАЯ - АГИДЕЛЬ (3 ДНЯ: УФА-МАГНИТОГОРСК-АРКАИМ-ПАРК «ВАТАМ»)-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД (ДИВБЕЕВО-АРЗАМАС)-ГОРОДЕЦ-ЧКАЛОВСК-КАЛЯЗИН-МОСКВА от 40 200 р.
23.05.2020-11.06.2020	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧЬ» МОСКВА-УТЛИЧ-КУЗИНО-СТАРЯ ЛАДОГА (В. НОВГОРОД)-О. ВАЛААМ-СОРТАВАЛА (МАРМОРНЫЙ КАНОН «РУССКАЯ» - Г. ЙОНСЛУ, ФИНЛЯНДИЯ)-О. КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ-СВИРЬСТРОЙ-ПЕТРОВЗОВДСК (ВОТТОВААРА)-КИЖИ-ПОВЕНЕЦ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ)-ПОВЕНЕЦ-МОСКВА от 93 000 р.
09.07.2020-20.07.2020	«НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-КИЖИ-СОСНОВЕЦ-О. СОЛОВКИ (3 ДНЯ)-ПОВЕНЕЦ (ВОТТОВААРА)-СТАРЯ ЛАДОГА (ТЯХВИН, В. НОВГОРОД)-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ от 55 800 р.
20.07.2020-01.08.2020	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-КИЖИ-БЕЛОМОРСК-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ СЕВЕРОВИНСК)-ПОВЕНЕЦ (ВОТТОВААРА)-О. ВАЛААМ-КОНЕВЕЦ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ от 60 450 р.
01.08.2020-15.08.2020	«АРХАНГЕЛЬСК - МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРЯ ЛАДОГА-КИЖИ-О. СОЛОВКИ (2 ДНЯ)-АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ СЕВЕРОВИНСК)-О. КИЖИ-ПОВЕНЕЦ (ВОТТОВААРА)-ПОС. НЕОТЕБАЗА (КАРГОПОЛЬ)-МЫШКИН-МОСКВА от 69 750 р.
12.09.2020-21.09.2020	«К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» МОСКВА-ЯРОСЛАВЛЬ-КОСТРОМА-Н. НОВГОРОД-КАЗАНЬ-САМАРА-ВОЛГОГРАД-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (КРЫМ: КЕРЧЬ, ЯЛТА, СЕВАСТОПОЛЬ) от 48 900 р.
22.09.2020-10.10.2020	«ГДЕ ВЕРИИ СТРОИЛ РУССКИЙ ЦАРЬ» МОСКВА(Ж/Д)-ВОРОНЕЖ-РАМОНЬ-ПАВЛОВСК-СТАРОЧЕРКАССКАЯ (6 990 р.) «УЗЕЛЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» СТАРОЧЕРКАССКАЯ-РОМАНОВСКАЯ-ВОЛГОГРАД-САРАТОВ-САМАРА-ЕЛБАУТА-ЧАЙКОВСКИЙ-ПЕРМЬ (ПАВНА ЯМА, НЕВЬЯНСК, НЮЖИЙ ТАГИЛ, ВЕРХУТУРЬ)-БЕРЕЗНИКИ (2 ДНЯ: СОЛИКАМСК, ЧЕРДЫНЬ, НЫРОВ)-КАЗАНЬ-ЧЕБОКСАРЫ-Н. НОВГОРОД-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА от 66 000 р.
10.10.2020-19.10.2020	«О ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» МОСКВА-МЫШКИН-ВАЛААМ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК-СТАРЯ ЛАДОГА-СВИРЬСТРОЙ-ЧЕРЕПОВЕЦ-МОСКВА от 36 300 р.

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 г.

СтройЛит

КАЧЕСТВО
ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ!

Строим из любых материалов
быстро и добротно от котлована
«ПОД КЛЮЧ»

В наличии
своя
техника!

АКЦИЯ!
ПРИ ЗАКАZE
РАБОТ
С МАТЕРИАЛАМИ
ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА

15%

- ДОМА • КОТТЕДЖИ
- ПРИСТРОЙКИ • ГАРАЖИ
- БЕСЕДКИ • БАНИ

ВЫПОЛНЯЕМ ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ РАБОТ:
КРОВЛЯ, ФУНДАМЕНТ, ЗАБОРЫ, НАРУЖНАЯ И
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, БЛАГОУСТРОЙСТВО, ПРОЕКТНЫЕ
РАБОТЫ, ВИНТОВЫЕ СВАИ
МОБИЛЬНЫЙ ОФИС – В ЛЮБОМ МЕСТЕ, В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ!

8 (800) 600-14-34

Звонок по России бесплатный РЕКЛАМА
*Подробности о текущих акциях уточняйте по тел. 8 (800) 600-14-34



«ЗВОНОК ИЗ БАНКА»

Что надо знать о новых схемах мошенников

Часто они знают не только фамилию, имя, отчество жертвы, но и совершенные ею операции по банковской карте. Где они берут такие сведения и что делать при подозрении, что вы имеете дело с мошенниками, «Российская газета» спросила экспертов.

Атаки лжесотрудников банков, которые похищают деньги граждан, убедив их назвать данные по банковской карте под предлогом защиты от попытки списания, продолжают.

Мошенники ведут себя настолько убедительно, что им чаще всего удается ввести своих жертв в заблуждение. Каждую неделю от действий злоумышленников страдают десятки человек.

Чаще всего мошенники получают персональные данные клиента из самого банка. Делают они это как напрямую через сотрудников, входящих в преступную группу, так и через черный

Потерять деньги можно, ответив на один-единственный звонок из банка, – увы, сегодня это уже реальность. Телефонные мошенники, представляющие сотрудников кредитных организаций, поражают своей осведомленностью.

рынок так называемого «пробива», где такую информацию можно купить.

Причем приобрести можно как наборы клиентских данных, так и данные конкретного человека, включая остатки на его счетах и выписки по ним.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВАМ ЗВОНИТ НЕ БАНК, А МОШЕННИКИ?

К сожалению, это практически невозможно. Телефон, даже мобильный, – средство прошлого века и возможностей авторизации не предоставляет, в отличие от веб-страницы или мобильного приложения, которые используют шифрование и электронную подпись.

К тому же злоумышленники научились подделывать номера телефонов «горячих линий» бан-

ков, добываясь большой схожести, – часто разница лишь в одной-двух цифрах.

Общаясь с представителями банка (или мошенниками) по телефону, нужно помнить главное правило, многократно повторяемое самими банками: никогда, никому и ни при каких обстоятельствах не сообщайте коды СМС-подтверждения, приходящие на ваш мобильный телефон.

Кроме того, нельзя сообщать звонящему кодовое слово, привязанное к вашей карте, даже если, по его словам, оно нужно для блокировки. Ведь банки при подозрении на хищение средств с карты блокируют ее, не спрашивая разрешения владельца, и никому не звонят. Лучшее, что можно сделать, если есть подозрение, что вы говорите с мошенником, а не с банковским сотрудником, – это перезвонить в банк по номеру телефона, указанному на оборотной стороне банковской карты.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ МАКСИМАЛЬНО ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ЗВОНКОВ МОШЕННИКОВ?

Большинство советов по самостоятельному обеспечению безопасности карт рассчитаны на то, что данные утекают из интернет-магазинов и торговых точек, но не из самих банков, как часто случается в последнее время. Противопоставить таким утечкам можно только упорство в общении с мошенниками и, чем бы они ни подтверждали свою причастность к банку и какими бы проблемами ни грозили, не сообщать им ничего.

Нелишним будет использовать разные платежные карты для различных целей. Например, одна карта может быть зарплатной, вторая – для на-

копительного счета и третья, периодически пополняемая небольшими суммами, – для онлайн-покупок, оплаты такси, ресторанов и других услуг.

Специалисты также рекомендуют обратиться к оператору сотовой связи и подписать запрет действий по доверенности. В этом случае можно быть более или менее уверенным, что никто не заменит сим-карту от вашего имени и не будет использовать ее в своих целях.

Мошенники будут совершенствовать свои методы, уверены специалисты. Этому способствует в том числе развитие технологий: с

появлением новых «умных» гаджетов увеличивается «поверхность» атаки, то есть растет количество потенциальных точек для взлома.

Возможно, злоумышленники начнут перехватывать входящие звонки в колл-центры банков. Пользователям в такой ситуации можно посоветовать одно – отвыкать общаться с банком по телефону и использовать для серьезных вопросов личные визиты, а для срочных – банковские приложения.

ВАЖНО

Никогда, никому и ни при каких обстоятельствах не сообщайте коды СМС-подтверждения, приходящие на ваш мобильный телефон

ОТРАВЛЕНИЯ В ЖАРУ – КАК УБЕРЕЧЬСЯ И ЧТО ДЕЛАТЬ



Повышение температуры и влажности благоприятствует развитию болезнетворных бактерий. Некоторые из них настолько опасны, что могут лишить вас здоровья: отравление грибами, ботулизм, стафилококковые инфекции. Как избежать типичных отравлений? И что предпринять, если вы уже почувствовали себя плохо?

тес от перекуса яблоком в парке, если его негде вымыть. Носите с собой очищающие влажные салфетки.

С ОСТОРОЖНОСТЬЮ К МЯСНЫМ ПРОДУКТАМ

Ботулизм подстерегает нас в мясных и консервированных изделиях. Чаще всего это колбасы, копчености и домашнего приготовления консервы. Распознать ботулотоксин в пище достаточно нелегко. Если банка консервов может «выдать» его наличие вздутием, то в колбасах и копченостях его угадать практически невозможно. Покупайте колбасы в хороших магазинах. То же самое можно сказать и о консервах.

Понять, что вы заразились ботулизмом, легко: возникают сухость во рту и мышечная слабость, перед глазами стоит туман, предметы двоются, в горле появляется твердый комочек. У заразившегося человека расширяются зрачки, мимические сокращения почти полностью пропадают, дыхание становится поверхностным.

СТАФИЛОКОКК ЛЮБИТ СЛАДОСТИ

Если вы почувствовали мышечные боли и озноб, резко подскочила температура и разболелась голова, начался понос и рвота, – очень может быть, что в организм попал токсин стафилококка. Чаще всего это происходит из-за небрежности повара, который готовил тортик или пирожные. Кондитер может быть заражен этой инфекцией и щедро поделиться ею со всеми, кто будет лакомиться сладостями.

Как предотвратить заражение стафилококком и ботулотоксинами?

• Покупать кондитерские изделия только в проверенных временем магазинах и от проверенных фирм. Не берите торты и пирожные в сомнительных магазинах, где явно не соблюдаются условия хранения продуктов.

• Ни в коем случае не покупайте домашние «закрутки» на рынке или с рук и по возможности не ешьте их в гостях, если вы только не уверены, что ваши друзья – знатоки консервирования.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ

1 Прием сорбентов. К сорбентам относятся препараты, которые активно поглощают токсины, не давая им всасываться в кровь. К наиболее известным сорбентам относится активированный уголь. Количество таблеток угля, которые необходимо принять, рассчитывается по массе тела (1 таблетка на 10 кг массы тела).

2 Обильное питье. Рвота и диарея способствуют потере большого количества жидкости. При отравлении необходимо пить 2–3 л кипяченой воды в сутки.

3 Соблюдение режима и диеты. В случае сильного отравления и отторжения организмом еды следует от нее отказаться в первый день после отравления. На следующий день разрешено есть сухари, кисели, жидкое пюре, геркулесовую кашу, приготовленную на воде.

ГОРОДСКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ИНИЦИАТИВА

- ДОГОВОРЫ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
- ДОГОВОРЫ ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ
- ДОГОВОРЫ КУПЛИ-ПРОДАЖИ С ПОЖИЗНЕННЫМ ПРОЖИВАНИЕМ
- РАЗМЕЩЕНИЕ В ПАНСИОНАТАХ
- ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ВАША ГАРАНТИЯ БЛАГОПОЛУЧИЯ

КРУПНЫЕ ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ

до 5 000 000 руб.

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

от 17 000 руб. до 35 000 руб.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ И ТЕЛЕФОНА

ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УХОД И ПОМОЩЬ ПО ХОЗЯЙСТВУ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

ВАША УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ И ТЕЛЕФОНА

ДОСТАВКА ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ТОВАРОВ

УБОРКА, ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ, СТИРКА И ГЛАЖКА БЕЛЬЯ

СОПРОВОЖДЕНИЕ В МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ АВТО

ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ РЕМОНТ В КВАРТИРЕ

ИСКРЕННЕЕ ВНИМАНИЕ.
НАДЕЖНАЯ ЗАБОТА

8 (495) 740-93-53



**ВКЛАД
ВЛОЖИЛИ
и все ПОТЕРЯЛИ?**

Группа помощи обманутых вкладчиков

Мы вам поможем! Звоните

8 (495) 489-83-28

Достойная прибавка к пенсии

Сейчас по всей стране, и, конечно, в г. Москве и Московской области, открываются офисы компании «Ваш Финансовый помощник». Они представляют собой супер-маркеты... денег.

Да-да! В офисах «Ваш Финансовый помощник» (ВФП) предлагают купить больше денег, вернее, получить больше за счет своих сбережений. При этом компания не является микрофинансовой организацией. Ее принцип работы совсем другой. «ВФП» продает продукты и предлагает услуги своих партнеров, с которыми у нее заключены договоры: АО КБ «Юнистрим», ООО «Абсолют Страхование», АО «Тинькофф Страхование», САО «ВСК», ООО «ВСК-Линия жизни», АО «Банк ДОМ.РФ», ПО «Потребительское общество национального развития» и другие.

Так, партнер «ВФП» – «Потребительское общество национального развития» предлагает весьма привлекательный процент по сбережениям – от 13,8% годовых* «Общество» зарабатывает деньги, реализуя реальные высокоприбыльные проекты. Например, «Общество» инвестировало в крупных поставщиков овощей, фруктов и сухофруктов из Таджикистана и Казахстана в гипермаркеты Москвы и Московской области, финансирует мо-

сковские кооперативные рынки, хозяйства по выращиванию грибов в Липецкой области, развивает сеть мясомолочной продукции в партнерстве с мастерской натуральных продуктов «Подворье». Один из инвестиционных проектов «Общества» – база отдыха «Эльбрус» в Краснодарском крае. Все проекты «Общества» реальные, и его члены имеют возможность пользоваться их благами: покупать фермерские продукты (молоко, сыр, творог, мясо) со скидкой, отдыхать по привлекательной стоимости размещения, получать проценты по сбережениям, что, безусловно, является достойной прибавкой к ежемесячному доходу и пенсии. Продолжает реализовываться большое количество планов по развитию и созданию новых дающих большую прибыль проектов потребительской кооперации, при которой нет посредников в виде банков и вся прибыль распределяется между пайщиками.

Вообще потребкооперация в нашей стране действует давно, а новый импульс ей придал Федеральный закон от 19.06.1992 № 3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». И сейчас эта незаслуженно забытая форма стала вновь востребованной, потому что россияне в современных условиях видят в кооперации смысл.



Скептики скажут, что это похоже на пирамиду. Но какая-нибудь пирамида инвестировала деньги в производство и развитие российской экономики? Нет! Только «крутила» ими. А «Общество» зарабатывает средства для своих пайщиков.

При этом «Потребительское общество национального развития» застраховало свои финансовые риски в крупнейшей страховой компании «Орбита», которая входит в ТОП-6 российских страховых компаний.



Адреса «Вашего Финансового помощника»:

» г. Москва
ул. Перерва, д. 39;
ул. Бутырская, д. 86 Б;
Петровско-Разумовский пр-д, д. 24. к. 1;

» г. Балашиха
пр-т. Ленина, д. 23/5;

» г. Химки
ул. Маяковского, д. 21/13;

» г. Королев
ул. Октябрьская, д. 12/2;

» г. Подольск
ул. Б. Серпуховская, д. 30;

8 800 707 74 99,
звонок бесплатный.

обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 37 рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» 100 руб. одновременно, 1000 руб. ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-r.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 № 3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Финансовые риски ПО «ПО-НР» застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0526 от 26.02.2018 г., договор № ФР-19/4550200-06/05.04.2019 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503. ОГРН 118774625259. На правах рекламы ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 31.12.2019 г. Подробнее по тел.: 8 800 707 74 99, звонок бесплатный.

Семестровая работа (разг.)	Пятидолларовый президент	Экземпляр из царства Фауны	Город Оренбург ранее	Шанель	Дневной перекус бизнесменов	Собрание по древнерусски	Роснь перед жатвой	Ристалище штангистов	«Однуванчик» на макушке	Вспыхнувший болид	Охранник пирамид
Органы чувств насекомых	Гора «во гневе»	Абрикосовый «сушняк»	Остров «топорной» работы	Обычная профессия индийца	Отец Григория Распутина	«Муравейник» в тропиках	Сладкий напиток	Устный леп	Имя Мимино	Отечество	«Подставное лицо» (архит.)
Прыжковый «кусок» стадиона	Большой сверток	Философия Базарова	Улов горняка	Музыкант-«щипач»	Марка телевизора	«Грязное депо»	Типун по сути	Хромой, разгрозивший Орду	Обеспечивает сладкую жизнь		
Шон из фильма «Скала»	Специалист по заверловству	Вологодский говор	Одежда с логотипом	Плавающий шокер	«Топковый» медвежонок	Палка, с которой идут на «пушку»	«Лишние килограммы» рыцаря	Сарафанная пора	Север, как скал бы моряк		
Два квартала	Лётчик-неудачник	Встреча под одеялом	Желание высшей заветности	Основа ремесла	Продолжение Кордильер	Машинка с «полювым» именем	Единичный контроль				
Модель, сидящая на звезде	Королева клеток	Желание высшей заветности	Основа ремесла	Продолжение Кордильер	Машинка с «полювым» именем	Единичный контроль					

ТПФ «Северный Лес»
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
БРЕВНО
ОЦИЛИНДРОВАННОЕ
ДОСКА ПОЛОВАЯ
ВАГОНКА
БЛОК-ХАУС
ПЕЛЛЕТЫ

СТРОИМ ДОМА

Кировская область

8-912-734-32-81
/83366/ 2-71-63

www.sever-les.com

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье суставов и позвоночника



ГЕЛЕНК НАРУНГ

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (звонок бесплатный),

МОСКВА **8 (495) 518-01-34**

Производитель **ПРОВИСТА**, г. Ганновер, Германия.
www.provista-ag.ru

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ИЛИ ПРОЖИВАНИЕ В ПАНСИОНАТЕ

СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР И ДОЛЕЙ

Оплачиваются коммунальные услуги и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

Единовременная выплата до **5 000 000** руб.

Ежемесячные выплаты до **50 000** руб.



Оказываем юридические услуги малоимущему населению



8 (495) 923-85-84
8 (495) 784-85-84

РЕКЛАМА. ООО «Благовест – социальные услуги». ОГРН 1167746588756

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

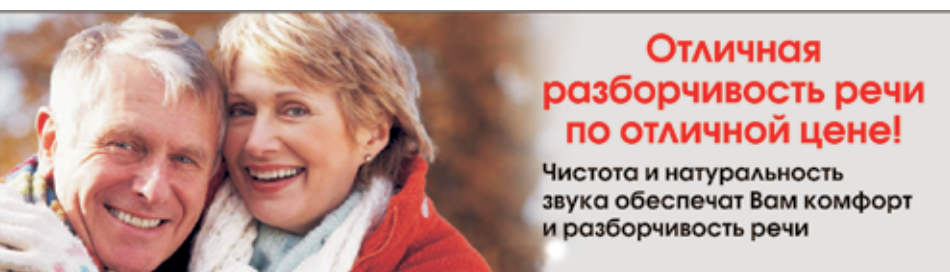
- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ, ИМУЩЕСТВЕННЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- БОРЬБА С МОШЕННИЧЕСТВОМ
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ



ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО!

8 (495) 177-9707

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА», ОГРН 5167746203807



Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистота и натуральность звука обеспечат Вам комфорт и разборчивость речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить УНИКАЛЬНЫЙ цифровой слуховой аппарат

До конца августа всем пенсионерам и инвалидам по слуху – **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:
 м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу – налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м. от метро.
 м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 20 м. от метро.

Швейцарское качество

8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47
8 (499) 769-51-29

Сертификат РОСС CH. ИМ02.81384 от 01.09.2009. ООО «АльфаТон»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОГУРЦЫ В ОСТРОМ МАРИНАДЕ



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ

1. Огурцы очистить от кожуры и нарезать одинаковыми брусочками. Брусочки не должны быть длиннее 6-7 сантиметров, иначе их будет неудобно захватывать палочками.

2. Кунжутное масло смешать с черным рисовым уксусом и соевым соусом. Перец чили нарезать тонкими кольцами и добавить в маринад из уксуса, масла и соевого соуса.

3. Залить нарезанные брусочками огурцы готовым маринадом и дать настояться

ИНГРЕДИЕНТЫ

Рисовый уксус – 50 мл
Огурцы – 2 штуки
Кунжутное масло – 50 мл
Соевый соус – 2 ст. ложки
Перец чили – 1 штука

2-3 минуты. После чего подавать в качестве острой закуски или гарнира к жареной или отварной говядине.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Для ускорения процесса и получения особенной, «битой» текстуры огурца можно перед маринованием слегка размять огуречную соломку руками.

СОЛЕННЫЕ ЛИМОНЫ ПО-МАРОККАНСКИ



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ

1. Лимоны (лучше брать не очень крупные, чтобы проще было засовывать их в банку) вымыть, сделать на них надрезы – так, как будто режем их на шесть частей, но не дорезаем до конца.

2. Из двух надрезанных лимонов сначала руками выжать сок в литровую банку, а затем уложить в нее все лимоны (выжатые в том числе), добавить соль, перец, лавровый лист и залить все оливковым маслом.

3. Выдерживать лимоны нужно не меньше месяца, а

ИНГРЕДИЕНТЫ

Лимон – 1 кг
Черный перец горошком – 1 ч. ложка
Лавровый лист – 2-3 штуки
Соль – 300 г
Оливковое масло – 150 мл

затем их можно добавлять в любые несладкие блюда, например в тушеное мясо, а само масло добавлять в салаты.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

У консервированных лимонов вкус не только сохраняется надолго, но и усиливается в несколько раз. Об этом не понаслышке знают марокканцы, которые готовят соленые лимоны и добавляют их в еду в качестве приправы.

ХРУСТЯЩАЯ МАРИНОВАННАЯ КАПУСТА ПО-ГРУЗИНСКИ



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ

1. Нарезаем капусту, кому как нравится (в оригинале – крупными кусками). Нарезаем сырую свеклу, трем на крупной терке морковь, мелко – перец чили и чеснок. Все перемешиваем. Добавляем несколько горошков душистого перца. Утрамбовываем смесь в банку и заливаем рассолом.

2. Для рассола наливаем воду, добавляем соль, сахар, доводим до кипения. Выключаем. Добавляем уксус.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Белокачанная капуста – 1 штука
Свекла – 1 штука
Морковь – 1 штука
Чеснок – 1 головка
Вода – 1 л
Сахар – ½ стакана
Крупная соль – 2 столовые ложки
Перец чили – 1 штука
Уксус 9%-ный – 1 стакан

3. Банку закрываем крышкой и оставляем при комнатной температуре. Капуста готова через сутки. Храним в холодильнике.

ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ ПО-ГРУЗИНСКИ В ЯБЛОЧНОМ СОКЕ



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ

1. Средние, крепенькие помидоры с зелеными хвостиками залить кипящей водой и накрыть крышкой на минут 20.

2. За это время вскипятить яблочный сок с солью.

3. В посудину для засолки уложить стебли сельдерея, раздавленные зубчики чеснока и перчик чили или пасту чили.

4. Залить кипящим маринадом, остудить, можно оставить в кухне еще на день, но можно поставить сразу в холодильник и есть их уже на следующий день.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Яблочный сок – 2 л
Помидоры – 2 кг
Соль – 2 столовые ложки
Сельдерея – 4 штуки
Красный перец чили – 1 штука
Чеснок – 5 зубчиков

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Рассол очень вкусен, а уж помидорчики – закусок мировой... Многое зависит от качества сока, лучше, конечно, свой, домашний, натуральный. Если сок очень кислый, можно добавить сахара.

РЫБА В МАРИНАДЕ ПО-КОРЕЙСКИ



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ

1. Берется филе карповых – сазан, карп и др., режется полосками 0,5 x 4 см и складывается в банку.

2. На полулитровую банку с рыбой наливают 1 столовую ложку уксусной эссенции и хорошо мешают.

3. Рыба побелеет, затем добавляют: репчатый лук соломкой, морковь соломкой, обязательно чеснок мелко-крошенный, красный жгучий перец (молотый), черный перец, огурец свежий соломкой, кинзу (кориандр) и зеленый лук мелкопорезанный.

4. Настоять около 5 часов в холодильнике, и готово.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Рыба – 300 г
Уксус – 1 столовая ложка
Лук репчатый – 1 головка
Чеснок – 3 зубчика
Морковь – 2 штуки
Молотый красный перец по вкусу
Огурцы – 1 штука
Черный перец горошком по вкусу
Молотый кориандр по вкусу
Зеленый лук – 1 пучок

МАРИНОВАННЫЕ ИТАЛЬЯНСКИЕ ОВОЩИ



ИНГРЕДИЕНТЫ

Баклажаны – 1 штука
Кабачки – 1 штука
Красный сладкий перец – 1 штука
Желтый сладкий перец – 1 штука
Оливки – 100 г
Маслины – 100 г
Соль – 2 столовые ложки
Белый винный уксус – 200 мл
Сушеный орегано – 1 чайная ложка
Растительное масло – 300 мл
Тимьян – 1 штука
Черный перец горошком – 8 штук

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ

1. Баклажан и кабачок нарезать кружками толщиной примерно 0,5 см. Перцы разрезать пополам, удалить сердцевину и нарезать продольными ломтиками. Поместить баклажан, кабачок и перцы в отдельные миски, присыпать крупной солью и оставить на 1 час.

2. Через час промыть овощи холодной водой.

3. Вскипятить уксус с 200 мл воды в отдельной кастрюле. Добавить в кастрюлю баклажаны и готовить 3 минуты, затем шумовкой переложить на салфетку.

4. Повторить эту же операцию с кабачком и перцами. Обсушить овощи в течение 30 минут.

5. Уложить овощи слоями в заранее стерилизованную банку вперемежку с оливками и маслинами. Сверху положить веточку тимьяна.

6. Растительное масло с горошинами черного перца довести на небольшом огне до кипения. Добавить орегано, перемешать.

7. Залить горячим маслом овощи. Банку накрыть и дать остыть. Как только овощи остынут, закрыть банку и поставить в прохладное место.



МАЛИНОВЫЙ ДЖЕМ С ЯБЛОЧНЫМ СОКОМ БЕЗ ВАРКИ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ

1. Малину очистите от хвостиков, помытые ягодки отложите на компот. Оставшиеся плотные ягоды измельчите блендером.

2. В таз влейте яблочный сок, добавьте сахар, доведите до кипения.

3. Охладите до комнатной температуры.

4. Выложите в таз ягоды и снова на медленном огне доведите до кипения (но не кипятите!).

5. Готовое варенье разложите в банки, дайте полностью остыть. В каждую сверху положите кружочек пергаментной бумаги, смоченный в водке, закройте крышками. Храните в прохладном месте.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Для сбалансированных ягод (в компанию к ним земляники) важно обеспечить широкий таз, медленный огонь и варить варенье малыми порциями.



ИНГРЕДИЕНТЫ

Малина – 1 кг
Яблочный сок – 1 стакан
Сахар – 2 стакана

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?
ВЫ ЗАПЛАТИЛИ,
А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ?
РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА
ПОЛНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Антиюрист Вам поможет!

8 (495) 132-03-49

Мы на вашей стороне

Бесплатная помощь пенсионерам

- ✓ Консультация
- ✓ Решение пенсионных и социальных вопросов
- ✓ Расторжение договора
- ✓ Полное сопровождение
- ✓ **БЕСПЛАТНО** при предъявлении пенсионного удостоверения

8 (495) 151-10-42



СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!



На вопросы читателей газеты «Центр Плюс» о своих секретах долголетия отвечает действительный член Российской академии естественных наук; действительный член Международной академии естественных наук; член-корреспондент Академии педагогических и социальных наук; академик Российской академии космонавтики имени К.Э. Циолковского и еще трех академий, президент концерна «Виватон», автор уникальной методики комплексного подхода к процессу оздоровления организма человека и всего живого в целом Александр Саволов-Дерябин.

УСЛЫШАЛА, ЧТО ПОД МАРКОЙ «ВИВАТОН» ВЫПУСКАЕТСЯ ЦЕЛАЯ СЕРИЯ РАЗЛИЧНЫХ СРЕДСТВ. ЧТО ЭТО ЗА СРЕДСТВА, И НЕ ПОДДЕЛКИ ЛИ ОНИ?

Галина Савина

Объединение «Виватон» выпускает натуральные растительные препараты, которые заняли достойное место в фармакопее России. Косметические средства и пищевые добавки служат для гигиены и профилактики. Каждый из препаратов обладает уникальными свойствами и специально разработан для оздоровления и омоложения клеток, органа и организма в целом. В составе каждого препарата находится сильнейшее иммунокорректирующее средство – экстракт «Виватон». Для его создания и исследования были задействованы 114 мощных российских исследовательских центров, лабораторий и институтов, а также ведущие учреждения стран ближнего и дальнего зарубежья участвовали в лабораторных и клинических испытаниях препаратов серии «Виватон». Полученные результаты документально подтверждены множеством актов и заключений, подписанных известными учеными и руководителями ведущих научно-исследовательских медицинских учреждений.

МОЯ ЗНАКОМАЯ РАССКАЗАЛА, ЧТО «ВИВАТОН» КАКИМ-ТО ОБРАЗОМ ПОМОГ ЕЙ ВЫЯВИТЬ СЕРЬЕЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОГДА ОНА ПРОХОДИЛА КУРС ОМОЛОЖЕНИЯ «ВИВАТОНОМ». КАК ЭТО ВОЗМОЖНО?

Алена Купреева

В этом нет ничего необычного, потому что особенностью экстракта, как отмечено во многих официальных заключениях, является его выраженная способность проникать через кожу и одновременно транспортировать растворенные

О «МОЛОДИЛЬНЫХ» ЯБЛОКАХ СОЧИНЕНО НЕМАЛО СКАЗОК, «ЖИВУЮ» ВОДУ МОЖНО СДЕЛАТЬ САМОМУ ПО ИНСТРУКЦИИ ИЗ ИНТЕРНЕТА ИЛИ КУПИТЬ ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ ОТТУДА ЖЕ. КАК ПОЗИЦИОНИРУЕТ СЕБЯ В ЭТОЙ КОМПАНИИ «ВИВАТОН»? В ЧЕМ СОСТОИТ ЕГО ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ЭФФЕКТ?

Дмитрий Казначеев

Скепсис многих читателей понятен. Экстракт «Виватон» в отличие от других «молодильных» средств обладает спо-

НУЖНО ЛИ ПРОХОДИТЬ КАКИЕ-ЛИБО СПЕЦИАЛЬНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ СРЕДСТВ «ВИВАТОН»?

Петр Лавров

До начала, например, пропитки тела препаратом «Виватон» мы рекомендуем измерять артериальное давление, и если оно повышенное, то к пропитке не допускаем, пока человек не приведет давление в норму. Сейчас очень много препаратов, нормализующих давление. Если у пациента давление повышено постоянно, мы рекомендуем перед пропитками очистить организм от патогенных процессов, прописываем комплекс очищающих препаратов и только после этого приступаем к пропиткам. Перед началом

в нем вещества, создавая «депо» в месте нанесения, тем самым увеличивая их фармакологическую активность. Во время нанесения экстракта «Виватон» с нашатырем на кожу иногда появляются зуд и красные пятна на отдельном участке тела. Поэтому мы рекомендуем в клинике или поликлинике сделать обследование органов в тех местах, где при применении «Виватона» появились пятна или сыпь. Чаще всего в этих местах и обнаружат воспалительный процесс.

Поэтому перед применением препаратов на основе экстракта «Виватон» я рекомендую проконсультироваться со специалистом нашего центра, чтобы получить больший эффект.

способностью очищать клетку организма человека, освобождая ее от балласта вредных веществ и от патогенной микрофлоры, и одновременно снабжать ее жизненно необходимыми веществами, которые организм мог утратить в течение жизни. По нашей методике «Виватон» очень быстро восстанавливает разрушенные мембраны клеток и, как следствие, возвращает утраченную защитную функцию организма. Но самое главное в том, что экстракт «Виватон» производит коррекцию иммунной системы, омолаживая не только клетки, но и органы и организм в целом. Экстракт активизирует процессы периферического кровообращения, расширяет капилляры, усиливая кожное дыхание.

процедур мы также рекомендуем исследовать биохимический анализ крови (белок, холестерин, билирубин, Са, К, Fe, сахар, мочевину и мочевую кислоту, кератинин), определить кислотно-щелочное равновесие (КЩР) или, как исключение, хотя бы Ph крови. И очень важно сдать анализы на микроэлементный состав по неокрашенным волосам или ногтям, чтобы видеть динамику, приводя микроэлементный состав к золотой середине. Заключение по минералограмме выдает научно-медицинский центр «Микроэлемент», указывая, каких элементов много в организме, а каких мало, и также рекомендуя продукты для употребления и исключения из своего меню либо для ограничения в рационе питания.

Задавайте вопросы по телефону: +7 (800) 775-92-82 (звонок бесплатный), или присылайте на почту редакции: info@gazetacp.ru На правах рекламы

ПРЕДМЕТОВ МЕБЕЛИ, ОТ КОТОРЫХ ПОРА ИЗБАВИТЬСЯ

ЖУРНАЛЬНЫЙ СТОЛИК



Небольшой столик перед диваном или сбоку от него – это, скорее, привычка, чем необходимость. На него ставят лампы, чашки или кладут книги. Но пользоваться лампой на низком столике не очень удобно, а его поверхность со временем становится хранилищем безделушек, старых журналов и бумаг, которые лень положить на место или выкинуть. Попробуйте разместить светильники на стенах или купить напольную лампу. А накопившиеся вещи – разобрать и выкинуть.

КРЕСЛА



Если в квартире мало места, вы любите свободное пространство или часто переезжаете – можно избавиться от вещей, нужных не так часто. Разбираемся, без какой мебели легко обойтись и какие существуют современные и функциональные решения

Кресла в гостиной принято считать символом уюта. Но они занимают много места и чаще всего не имеют дополнительных функций. Если пространство позволяет, можно купить одно красивое кресло. Но чтобы посадить много гостей или иметь в доме еще одно спальное место, диван подойдет намного лучше. Другой вариант – использовать пуфы. Современные пуфы отлично смотрятся, могут раскладываться в спальные места, и их легко передвигать с места на место.

ПРИКРОВАТНЫЕ ТУМБЫ

Прикроватные тумбы – еще одна дань привычке. Как на журнальных столиках, там стоят лампы, лежат книги и телефоны, забытые заколки и украшения, косметика и лекарства. Если у изголовья вам обычно нужен только смартфон, то логично отказаться от тумбы в пользу полки, а светильник несложно разместить над кроватью. На полках также можно оставлять книги, журналы и прочие необходимые вещи.

КОМОД



Вместо комода попробуйте использовать навесные тканевые системы хранения, которые легко закрепить на дверце шкафа. Туда можно сложить нижнее белье, пижамы и одежду. Постельные принадлежности и полотенца удобно хранить в шкафу или ящиках под кроватью.

КНИЖНЫЙ ШКАФ

Современные дизайнеры задаются вопросом, нужны ли в доме бумажные книги, поскольку они занимают много места. Классический книжный шкаф, большой и тяжелый, теперь необходим, только что-



бы хранить и демонстрировать дорогие коллекционные издания.

В остальных случаях поклонникам бумажных книг подойдут настенные книжные полки. Они занимают меньше места, и их можно расположить в любых удобных местах.

ПОДСТАВКА ПОД ТЕЛЕВИЗОР

Современные легкие телевизоры не нуждаются в подставке – их можно повесить на стену. Альтернатива привычному ТВ – проектор. Он будет транслировать изображение с экрана компьютера на пустую стену.



«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ для мужчин
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА

Секс в любом возрасте!

Спрашивайте в аптеках: Трика, Маяк

Тел.: 8 (495) 364-39-00

ВСТРЕЧАЙ ЛЕТО ВО ВСЕОРУЖИИ!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

(495) 324-44-12

самолет development

ТОМИЛИНО

м. «Котельники»*

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ

от 22 млн. -

ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 31 ИЮЛЯ 2019 ГОДА. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ – ТОМИЛИНО». *СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ

РЕКЛАМА

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

у метро

4,3

млн руб.

A101 495 241 92 90

Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектная декларация на сайте www.a101.ru. Предложение доступно для ЖК «Скандинавия» 2,5 км до станции метро «Кочуновская».

МЕЛОДИЯ ЛЕСА

жилой комплекс построен

ФРЕШ ЦЕНА

на евроТРЕШКИ 66 м²

2 км от Зеленограда

3,9

млн руб.

ГРУППА КОМПАНИЙ САПСАН — 1991 — 495 266-84-00 melody-lesa.ru

*Застройщик ООО «Жилый квартал». Проектная декларация и условия акции – на сайте www.melody-lesa.ru. Срок действия акции – с 1 июня по 31 августа 2019 года.

BARKLI
медовая долина

МАЛЕНЬКАЯ, ЗАТО СВОЯ

495 021-89-91

СТУДИЯ
от 2,6 млн р

Новая Москва, Крёкшино

ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОГИТЕК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ И ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ НА САЙТЕ BARKLI-MD.RU

ЖК «ОТРАДНЫЙ»
г. Мытищи

КВАРТИРЫ
с отделкой!

(495) 182 82 82

www.jk-otradny.ru

ПЛЮС НА ПЛЮС ДАЕТ... МИНУС?

И как правильно оценить собственную ситуацию

Правильно оценить ситуацию с жильем помогут специалисты старейших агентств недвижимости Москвы.

(Продолжение. Начало см. в публикации за 2018 и 2019 гг. на сайте в архиве газеты www.gazetacr.ru)

Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости»: На ожиданиях вступления в силу с 1 июля поправок к 214-ФЗ столичная недвижимость подорожала. Вторым фактором роста цен долгое время являлось повышение ипотечной ставки. Поэтому те, кто хотел успеть вложить деньги в недвижимость, это сделали. Но теперь, в июле, после глобального удовлетворения спроса, может случиться ценовой «откат», и рост цен квадратного метра может уйти в минус.

Но это лишь логические рассуждения. А мы – практики. Мы работаем с людьми каждый день, лично принимаем участие в решении комплексов их реальных проблем. Вместе высчитываем расходы на жизнь и на выплату ипотеки. Смотрим на доходы семьи глазами не банковского клерка, а опытного риелтора. Бывает обидно за людей, которые не обратились за советом к риелторам и попали в трудную ситуацию. Приходится «вытаскивать» сделку и буквально спасать квартиру или деньги.

Что касается продажи. Люди думают, что достаточно разместить рекламу в интернете, и покупатели начнут звонить и смотреть. И показывают квартиру почти каждый день, но никто не покупает, а лишь агенты приходят и предлагают свои услуги. Почему? Потому что объявление подал не профессионал, а «частник». Аккаунт профессионала всегда находится выше, его объявления всегда в приоритете, на первой странице. Профессионал более оперативен и компетентен и всегда распознает мошенников.

О нотариусах. Нотариальные сделки не гарантируют отсутствия неприятностей! Конечно, нотариус делает запросы об отсутствии ограничений, запретов, банкротстве, дееспособности. Но он не запрашивает архив, он делает сделку по **сегодняшним** документам. А в истории квартиры могут содержаться очень непро-

стые моменты, которые в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Есть очень много моментов; грамотный агент всегда знает, что может вытекать из того или иного документа. Ведь каждая сделка в агентстве проходит несколько проверок, прежде чем договор купли-продажи будет подписан сторонами. Каждая сделка досконально обсуждается и изучается, и только после этого принимается решение о допуске к регистрации. Такая система защиты позволяет проводить сделки максимально безопасно.

О законах. Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве и о последствиях – какие изменения влекут за собой те или иные новеллы законодателя. Таким образом, Агентство всегда на шаг впереди других участников рынка, тех же частных риелторов, что помогает оперативно принимать те или иные решения в пользу клиента.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

Члены Московской Ассоциации Риелторов. Профессиональные риелторские компании. Добросовестность сделок обеспечивают ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.

ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

основано в 1991 **НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА:** Федеральная Система бронирования

МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ (495) 797-20-50
www.moscow-realty.ru
Офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)
Неделя открытых дверей с 29 июля по 3 августа, с 10 до 20 ч.

основана в 1990 **Муэль**
компания www.ogni.ru **МОСКОВСКИЕ ОГНИ**
основана в 1993

СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ СРОЧНЫЙ ВЫКУП.
НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА
ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ (495) 777-80-67

ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ
(495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.

БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

dom.online

38 м² от 1,7 млн р. **выдача ключей**
г. Павловский Посад

45 м² от 2,6 млн р. **выдача ключей**
п. Андреевка Солнечногорский р-н

46 м² от 1,9 млн р. **выдача ключей**
г. Красноармейск

СТУДИЯ от 1,3 млн р. **выдача ключей**
г. Красноармейск

Для счастья и любви!

жилой комплекс **ЕЛКИНО**
Ленинградское ш.

СДАЧА: 3 КВАРТАЛ 2019

ЗВОНИТЕ! 8-800-222-72-16

ЖК «БАТАРЕЙНЫЙ»
г. Лобня, МО

монолитно-кирпичный дом

итоговые скидки 14% 12% 10%

www.по-реконструкция.рф

+7 (926) 009-03-91
737-44-37

от **2,69** МЛН РУБ.

Проектная декларация размещена на сайте застройщика ООО ПО «Реконструкция»

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(499) 110-80-62.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

+7(499) 110-80-62 **ankvartira.ru**

БЕСТ НЕДВИЖИМОСТЬ 8 (495) 925-75-04
www.495-9256601.ru

ПРОДАДИМ ВАШУ КВАРТИРУ ЗА 6 НЕДЕЛЬ

ИЛИ ВЫКУПИМ ЗА 95% от рыночной цены

И БУДЕМ ПРОДАВАТЬ САМИ!

Все операции с недвижимостью:
• аренда
• продажа

сертификат № РОСС RU РГР ТОС 77.0230

HOMEWAY недви́жимость

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ

499 **481-88-88**

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

Звоните! **(495) 626 45 55**

Марка фотоаппарата	Конкурент Оси и Кисы	«Покосившийся» шрифт			
		Выпавший жезл	На ушах, но не лапша	Денги на руки	
«Рысь» в рыбьем царстве	Попытка добиться визита в гости	Свойство резины	Столица в центре Пиренея	Приз от Париса	Листок-следовател
		Гребля на байдарках и ...	Любой из персонажей «Репки»		
Полотна на мачтах	Живописец Броклов	Имя не для брошюры		Удостоенный премии	Скованные реки
		«Варяжское море»	Сосед тата-рина	Авиа-конструктор	
		Снежный сюрприз в горах	Кладь для Электроника		«Родственный» горбуши
		Выход механизма на пенсию	Самый короткий «месяц» года	«Ахилесова»	Клэвое время для рыбалки
		Жертва первого убийства на Земле	«Воздушная» часть дачи	«Бегство» кадров	Хитро-сплетение на голове
					Горный цирк
				«Всяк купец свой ... хвалит»	

ИПОТЕКА
Квартиры в Москве

5%

A101

495 **241 92 90**

Реклама. Проектная декларация на сайте www.a101.ru. Застройщик: ООО «А101». Ипотечку с процентной ставкой 5 % годовых предоставляет АО «Сбербанк России» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №3349. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Срок кредитования до 5 лет.

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

- ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ведущие юристы и адвокаты

Льготы: ПЕНСИОНЕРАМ, ВЕТЕРАНАМ, ИНВАЛИДАМ!

8 (495) 205-92-69

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ!

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (495) 374-74-87

НЕДВИЖИМОСТЬ



ЧЕСТНЫЙ РИЕЛТОР Максим Буряков. Аренда/продажа недвижимости по максимальной цене в кратчайшие сроки. Сопровождение. Консультации. **СО МНОЙ ВЫГОДНО И НАДЕЖНО!**

☎ 8 (903) 772-88-33
www.maxim-buryakov.com

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **КАПИТАЛЬНЫЙ** ремонт квартир, офисов. Качество. Опыт. Славяне. 8 (916) 195-09-30 Дмитрий

■ **БРИГАДА** строителей. Все виды работ из своего материала. Ремонт крыши, фундамент, сайдинг, навесы и многое другое. Тел. 8-903-439-39-59

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **ЮРИСТЫ.** Суды, иски, претензии: по наследству, по недвижимости, по жилищным вопросам, по семейным спорам и гражданским делам. **ЗВОНИТЕ!** 8 (495) 776-02-09

АВТО

■ **А/г**рузоперевозки. 8-926-979-99-15

АНТИКВАРИАТ

ЯНТАРЬ куплю дорого, самовар угольный, подстанник, статуэтки, серебро, портсигар, значки, иконы. 8 (495) 643-72-12

МЕБЕЛЬ

■ **ОБИВКА.** Рем. мягк. меб. 8 (495) 773-21-69

СТОП ОБМАН

• ПОМОЩЬ ОБМАНУТЫМ ВКЛАДЧИКАМ

• АНТИЮРИСТЫ

• ВОЗВРАТ СРЕДСТВ

• ПОРЯДОК В ЖКХ

• АНТИБРОКЕР

8(495)203-71-13

ХВАТИТ ЭТО ТЕРПЕТЬ!

КУПИМ

АНТИКВАРИАТ

КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ФОТОГРАФИИ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ФАРФОР, БУДДИЗМ

8-910-409-07-68

8-916-694-48-39

ООО «ДачСтройГрупп»

Дома брусовые, каркасные с утепленной мансардой, бани брусовые, веранды, террасы, бытовки. Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса, вагонка. Профилировка бруса под заказ. Продажа профилированного бруса.

Высокое качество за меньшие деньги!!!



Рассрочка*

www.построитьдачу.рф

8(499)165-6133

8(926)675-6750

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА ЦЕНА ФИКСИРУЕТСЯ

*Рассрочку предоставляет ООО «ДачСтройГрупп». **Подробности по телефону. Реклама.

Размер:	Цена:
5х4	248 000 руб.
6х4	286 000 руб.
6х5	318 000 руб.
6х6	368 000 руб.
6х8	519 000 руб.
6х9	593 000 руб.

БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер:	Цена:
3х4	206 000 руб.
4х4	223 000 руб.
5х3	214 000 руб.
6х3	231 000 руб.
5х4	253 000 руб.
6х4	288 000 руб.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 5 ПО 11 АВГУСТА

♈ **ОВЕН 21.03 – 20.04**
Звезды постарались и расположились так, чтобы дать вам возможность показать себя с наилучшей стороны. Не упустите же свой шанс! Всю неделю стоит держаться в тонусе: будьте готовы к неожиданным и нестандартным ситуациям.

♊ **БЛИЗНЕЦЫ 22.05 – 21.06**
Несмотря на общую стабильность, старые дела могут напомнить о себе. Не исключены внушительные траты, держите кошелек под присмотром, чтобы не платить лишнего. Прислушайтесь к своему здоровью, возможно, старые недуги вновь дадут о себе знать.

♉ **ЛЕВ 23.07 – 22.08**
В финансовых вопросах ничего не решайте впопыхах: возьмите тайм-аут, как следует проанализируйте ситуацию, взвесьте все «за» и «против». Запаситесь терпением, цените то, что дает жизнь здесь и сейчас. Мелкие денежные неурядицы не стоят ваших нервов.

♏ **ВЕСЫ 23.09 – 22.10**
С понедельника по среду – время довольно суетливое. Но вы ощущаете энергетический и духовный подъем, поэтому без особого труда находите выход из самых запутанных ситуаций. Нестандартный взгляд на вещи позволит увидеть новые пути к цели.

♐ **СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12**
Стрельцы почти всю неделю будут сосредоточены на работе – это правильно: благоприятное время, чтобы наладить контакт с руководством, завести полезные знакомства, заключить важные договоры. Сейчас вы можете рассчитывать на поддержку друзей и партнеров.

♑ **ВОДОЛЕЙ 21.01 – 18.02**
Неделя откроет неограниченные возможности: вы получите прямой доступ ко всему, что раньше было за семью печатями. Так что берите бразды правления судьбой в собственные руки и действуйте. Будьте настойчивы и непреклонны в работе.

♈ **ТЕЛЕЦ 21.04 – 21.05**
Вам может показаться, что в жизни наступила черная полоса. Навалившиеся мелкие неурядицы в работе и личной жизни могут серьезно подорвать эмоциональное состояние Тельцов. Ваши близкие приложат все силы, чтобы вас поддержать.

♊ **РАК 22.06 – 22.07**
Неделя пройдет под знаком полезных знакомств. Времени будет в обрез, поэтому распишите все мероприятия по пунктам. Отнеситесь с осторожностью к информации, которая поступит. Самое главное: не загружайте других своими проблемами.

♏ **ДЕВА 23.08 – 22.09**
Складываются благоприятные условия для расширения круга служебных обязанностей и дополнительных заработков. Отнеситесь серьезно к новым деловым предложениям, но не оставляйте без внимания текущие дела. В личной жизни не форсируйте события.

♏ **СКОРПИОН 23.10 – 21.11**
Скорпионам недельный гороскоп советует сосредоточиться на работе, иначе упустите великолепные возможности. Не исключено, что близкие будут недовольны вашей тотальной занятостью: постарайтесь им все объяснить.

♏ **КОЗЕРОГ 22.12 – 20.01**
Вас захватят обывденные дела и земные радости, и от них вы получите столько удовольствия, что серьезно задумаетесь, не податься ли подальше от городской суеты. Лучше всего вы будете чувствовать себя в кругу семьи или наедине с любимым человеком.

♏ **РЫБЫ 19.02 – 20.03**
Все хорошо складывается – ловите момент! К тому же вы вполне можете доверять своей интуиции. Единственное, что вам противопоказано в этот период – одиночество. Никому не рассказывайте о своих семейных проблемах.

“ЦЕЗАРЬ ТРЭВЕЛ”
СУДОХОДНАЯ КОМПАНИЯ
www.cezar-travel.ru
Речные круизы по рекам России
июнь - сентябрь 2019 г.

РЕЧНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КРУИЗЫ

«Цезарь Трэвел» приглашает в увлекательные речные круизы на борту комфортабельного теплохода «ПРЕЗИДЕНТ»

ПРЕДЪЯВИТЕЛЬНО КУПОНА - СКИДКА

20%



• Увлекательное путешествие по Волге

• Вы прекрасно проведете время на уютном теплоходе компании «Цезарь Трэвел», получите удовольствие от приятного общения, насладитесь вкусной едой и красотами окружающего мира, а также станете участником развлекательных программ и увлекательных экскурсий.

• По пути следования организованы «зеленые стоянки»

г. Москва, Дурасовский переулок, д. 7 e-mail: 5086060@list.ru

8 (925) 508-60-60

8 (495) 627-50-22/26

Подробную информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону: 8 (925) 508-60-60

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ

• КПК • МФО • БАНКОВ

• АКЦИЙ

• СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8 (499) 677-21-29

МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

скидки до 30%

www.mir-mebely.ru

♦ КУХНИ

♦ ПРИХОЖИЕ

♦ ШКАФЫ-КУПЕ

♦ ГАРДЕРОБНЫЕ

♦ БИБЛИОТЕКИ

♦ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ

ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА И ПОДЪЕМ БЕСПЛАТНО

8 (495) 589-5782

ООО «ДачСтройГрупп»

Дома брусовые, каркасные с утепленной мансардой, бани брусовые, веранды, террасы, бытовки. Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса, вагонка. Профилировка бруса под заказ. Продажа профилированного бруса.

Высокое качество за меньшие деньги!!!



Рассрочка*

www.построитьдачу.рф

8(499)165-6133

8(926)675-6750

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА ЦЕНА ФИКСИРУЕТСЯ

*Рассрочку предоставляет ООО «ДачСтройГрупп». **Подробности по телефону. Реклама.

Размер:	Цена:
5х4	248 000 руб.
6х4	286 000 руб.
6х5	318 000 руб.
6х6	368 000 руб.
6х8	519 000 руб.
6х9	593 000 руб.

БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер:	Цена:
3х4	206 000 руб.
4х4	223 000 руб.
5х3	214 000 руб.
6х3	231 000 руб.
5х4	253 000 руб.
6х4	288 000 руб.

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

• МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ

• ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ возможно изготовление дверей по индивидуальному ПРОЕКТУ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных

8 (495) 221-22-46

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000 Р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000 Р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

М. ДУБРОВКА, УЛ. ШАРИКОПОДШИПНИКОВСКАЯ, Д. 4, ОФИС 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

ОГРН 1097746847826, ООО "ГЦ ГАРАНТИЯ"

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участвовавших случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 009-00-49 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.

✓ Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.

✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 009-00-49, вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу и отправляйтесь с ним в морг.

Что нельзя делать:

✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.

✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.

✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.

✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-00-49 или на сайте службы www.ritual.ru

Бесплатная еженедельная рекламная газета «Центр+Город», (№ 30 Москва)
Учредитель и издатель ООО «Центр+Сервис»

Главный редактор: Гладышев В.А.
Адрес редакции: 107140, Москва, 1-й Красносельский пер., 3, пом. 1, комн. 75
Телефон отдела рекламы: 8 (495) 374-74-87

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.
ПИ № ТУ50-01991 от 22 апреля 2014 г.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»
Адрес: 141700, МО, г. Долгопрудный, Лисневский проезд, д. 38
Время подписания по графику: 21:00
Тираж данного выпуска: 1 400 000 экз.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.
Тираж данного выпуска: 1 400 000 экз.

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 5-10%

ОТ 3500 Р. ДО ЭЛИТНЫХ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

8(495) 648-49-13

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

www.мос-двери.рф

• ФОТОПАНЕЛЬ

• 3D ПАНЕЛЬ

• ЛАМИНАТ

• МДФ

• ШПОН

• ПОРОШКОВОЕ НАПЫЛЕНИЕ

• ВИНИЛИСКОЖА

ЗАДВИЖКА В ПОДАРОК!

ЛЕТНИЕ СКИДКИ!

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

• Прием жалоб от населения на коммерческие организации и гос. структуры

• Помощь в составлении юридических документов

• Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-21-29

ОГРН 11774672059

Компания «Септима – М»

ЗАКЛЮЧАЕТ ДОГОВОРЫ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ **Выплата до 5 000 000 руб.**
- ✓ **Ежемесячно до 30 000 руб.**
- ✓ **Вы остаетесь жить в своей квартире**
- ✓ **Оплата всех коммунальных платежей**
- ✓ **Оказываем помощь в приватизации**
- ✓ **Погашаем старые задолженности**
- ✓ **При желании устраиваем в пансионат**

Работаем
более
20 лет!

+7 (495) 773-22-14; +7 (495) 928-12-46

ЗАЙМ ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ

от 50 000 руб. **НА СРОК ОТ 6 МЕС. ДО 5 ЛЕТ:** **с процентной ставкой от 1,5 до 5%**

- **ДОЛЕЙ, КВАРТИР, КОМНАТ, ЗЕМЛИ • ОПЛАТИМ ВАШИ ДОЛГИ**
- **ПЕРЕКРЕДИТОВАНИЕ • БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДОВ**
- **С ЛЮБОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИЕЙ • БЕЗ СПРАВОК ЗА 1 ДЕНЬ**

8 (495) 118-02-43

ООО МКК «ГИ-ХЭН»
Пер. № 1703045008239
ОГРН 1177746352057