

ЦЕНТР+

ГОРОД, 16+

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА №23 2019 г.

WWW.GAZETACP.RU

ПЕРСОНА

Елена Панова:

«Всегда мечтала стать балериной» стр. 2



КАК ПОХУДЕТЬ К ЛЕТУ: 5 ШАГОВ К ИДЕАЛЬНОМУ ТЕЛУ

СТР. 4

ЗДОРОВЬЕ

ПЕРИСТАЛЬТИКА КИШЕЧНИКА: КАК ЕЕ УЛУЧШИТЬ?

СТР. 5

ОГОРОД

КАКИЕ РОЗЫ САМЫЕ НЕПРИХОТЛИВЫЕ В САДУ?

СТР. 7

В НОМЕРЕ

НОВОСТИ, СКАНВОРД, ГОРОСКОП

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!



ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали **Гастрогуттал®** – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желу-

дочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть**. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.



ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

ЛС лицензия Р N 003532/01.
РЕКЛАМА

www.gastroguttal.ru Звоните по тел.: 8 (495) 450-15-24

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал®** можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Родилась
9 июня 1977 г.
в Архангельске



Карьера
Школа-студия МХАТ (1999 г.)
Московский художественный театр им. А. Чехова
С 1997 г. снимается в кино.
Лауреат Государственной премии РФ за работу в сериале «Граница. Таежный роман» (2002 г.)



Личная жизнь
Муж
режиссер Антон Мегердичев.
Дочери:
Марианна (2012 г.),
Лидия (2017 г.)



- В вашем творческом багаже – самые разноплановые роли. Есть та, о которой мечтаете?
- Мне казалось, что артист должен точно понимать, какую роль он хочет сыграть. Я понимаю, что всегда меня процесс поглощает. Когда начинаешь что-то присваивать себе, выяснять отношения с персонажем, понимаешь, как это интересно и важно на самом деле.

Елена Панова: «Кино я всегда воспринимала как магию»

Российская актриса театра и кино Елена Панова уже в этом году блеснула в главных ролях в двух сериалах – «Шифр» и «Мама Лора», а на днях получила первый в своей жизни приз за роль в фильме «Шифр» на кинофестивале «Виват кино России!».



- Вы родились в творческой семье. Сразу решили стать актрисой кино и театра?
- У меня была мечта – стать балериной. После окончания третьего класса я сказала, что хочу в хореографическое училище в Ленинград. Мама и художественный руководитель нашего танцевального ансамбля сказали мне, что меня в училище не примут, потому

детей отдавать во все возможные кружки и секции, а тогда почему-то считалось, что достаточно заниматься чем-то одним... Я занималась танцами и ездила на приличные для моего родного города Архангельска расстояния. Час времени у меня занимало, чтобы добраться до места занятий. Мне было шесть лет, и я попала в новогоднюю сказку. Мне понравилось представление. Я сказала старшей сестре, которая там занималась, что хочу сюда ходить... Мне было невероятно интересно читать сценарий, и я подумала, что если на уровне чтения это так захватывающе, то какое это может быть яркое, красивое, настоящее кино.

- Ваш муж Антон Мегердичев – талантливый и известный кинорежиссер. Каково актрисе быть женой режиссера?
- Мы встретились вынужденно. Я уже снялась в фильме «Бой с тенью». Его пригласили снять фильм «Бой с тенью 2». Главные артисты были уже утверждены. Состоялось знакомство на съемочной площадке. Спустя годы мы поняли, что мы больше, чем простые коллеги. И тогда у меня стал возникать вопрос, как сниматься у мужа. Но недолго меня это мучило. Все просто. Главное, чтобы личные отношения не довели над профессиональными. Пришли на площадку, и там нет личных отношений, а есть работа. Муж Антон – уникальный человек, и я до сих пор смотрю с удивлением, как он делает некоторые вещи, например, сам монтирует фильмы. Киноленту «Метро» сам смонтировал. Один. Я смотрю на экран и думаю, как он это сделал! И этот человек рядом! Я живу с ним!.. У нас, конечно, есть расхождение во взглядах. Безусловно. Но вкусовая палитра у нас одна.

- Недавние сыгранные вами роли нетипичны для вашего амплуа. Легко согласились на главную роль в фильме «Шифр»?
- В первую очередь мне была интересна личность режиссера Веры Сторожевой, и я счастлива, что с ней познакомилась и поработала и что она мне доверила такую роль, для меня не типичную. В последнее время мне предлагают несколько другие характеры, а то, что она увидела меня в этой роли, для меня радость и профессиональный подарок. Моя героиня



Роскачество и эксперты составили список опасных для здоровья напитков

Специалисты опубликовали список напитков, о которых рекомендуют забыть навсегда из-за их опасности для здоровья. Лидером перечня вредных напитков стал обыкновенный чай в пакетиках. К такому выводу сотрудники Роскачества пришли по результатам анализа 48 продуктов наиболее популярных марок, сравнив его с листовым чаем. В 11 из них они выявили наличие кишечной палочки, в то время как часть других оказалась с плесенью. На втором месте разместились газированные напитки. Наличие в них чрезмерного количества быстрых углеводов делает их крайне вредными для здоровья. Так, бутылка такого напитка объемом 0,33 литра может содержать от 6,5 до 8 кусков сахара. Именно поэтому во всем мире давно уже признали такие напитки главной причиной детского ожирения. Но и газированные напитки без сахара нельзя назвать полезным выбором. Наличие в них углекислого газа способно привести к раздражению слизистой желудка, ухудшению его моторики и вздутию. Растворимый кофе также попал в черный список. Он не является более вредным, чем заварной, но содержание в нем полезных веществ намного ниже из-за промышленной обработки. Употреблять его натощак наиболее опасно, так как это грозит гастритом и язвой желудка.

Названы самые бюджетные направления для туризма летом 2019 года

В 2019 году отдыхать за границу отправятся на 10 процентов больше россиян, чем годом ранее. Лидерами продаж в 2019 году стали российские курорты. Среди зарубежных направлений самым дешевым вариантом является Турция. Самые дешевые предложения предлагают Греция, Болгария, Кипр, Тунис, ОАЭ, Италия, Испания и Черногория. Наиболее бюджетным вариантом является перелет charterными рейсами и покупка туристического пакета, в который входят гостиница, перелет, дополнительные экскурсии и иные услуги. В ведомстве рекомендуют оформлять путевку только в профессиональных компаниях, которые официально зарегистрированы в реестре Ростуризма.

Китайских панд в зоопарке спасают от жары климат-контроль и холодный душ

Представители Московского зоопарка рассказали, как справляются с жарой китайские панды Жуи и Диндин. В их павильоне установлена специальная климатическая система, которая позволяет поддерживать оптимальный уровень влажности и комфортную для медведей температуру. Также в павильоне есть несколько искусственных водоемов и фонтанчиков, – сообщили в пресс-службе зоосада об условиях, обеспеченных для панд из Китая. Также добавили, что Диндин нравятся, когда работники устраивают для нее холодный душ. Напомним, две китайские панды теперь живут в Московском зоопарке.





ВКЛАД ВЛОЖИЛИ и все ПОТЕРЯЛИ?

Группа помощи обманутых вкладчиков

Мы вам поможем! Звоните

8 (499) 113-42-08

Бесплатная помощь пенсионерам

- ✓ Консультация
- ✓ Решение пенсионных и социальных вопросов
- ✓ Расторжение договора
- ✓ Полное сопровождение
- ✓ **БЕСПЛАТНО** при предъявлении пенсионного удостоверения

8 (499) 113-42-08





“ЦЕЗАРЬ ТРЭВЕЛ”

судоходная компания

www.cezar-travel.ru

Речные круизы по рекам России
июнь – сентябрь 2019 г.

РЕЧНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КРУИЗЫ

«Цезарь Трэвел» приглашает в увлекательные речные круизы на борту комфортабельного теплохода «ПРЕЗИДЕНТ»

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА – 20%

- Увлекательное путешествие по Волге
- Вы прекрасно проведете время на уютном теплоходе компании «Цезарь Трэвел», получите удовольствие от приятного общения, насладитесь вкусной едой и красотами окружающего мира, а также станете участником развлекательных программ и увлекательных экскурсий.
- По пути следования организованы «Зеленые стоянки»

г. Москва, Дурасовский переулок, д. 7
e-mail: 5086060@list.ru

8 (925) 508-60-60 8 (495) 627-50-22/26

Получите информацию об организации, о главных ее направлениях, количестве программ, скидках и условиях их получения, указав на телефоне: 800 235 08 40 40



Советы диетолога: 5 простых способов похудеть ЭТИМ ЛЕТОМ

Лето – время для формирования витаминных «запасов» нашего организма. Сезон овощей, фруктов, ягод – все это и есть ответ на вопрос, как похудеть летом. Если больше гулять на свежем воздухе, заряжаться витамином D, употреблять в пищу больше зелени и овощей, пить достаточное количество воды – стройная фигура и прекрасное самочувствие будут не за горами. Обратите внимание на эти пять простых пунктов, как похудеть летом, и начинайте правильное питание прямо сейчас!

ЕШЬТЕ БОЛЬШЕ СЕЗОННЫХ ОВОЩЕЙ, ЯГОД И ФРУКТОВ

Правильное питание летом – это вкусно, ведь такое количество сезонных овощей и фруктов недоступно в любое другое время года. Летом разнообразие плодов природы так велико, что нет смысла покупать совсем ранние (читай – с нитратами и другими ускорителями созревания) овощи, фрукты и ягоды. Витамины не появляются в них просто так. Каждому плоду необходимо время для того, чтобы созреть и вобрать в себя все самое полезное. А еще – именно в сезон своего созревания овощи, фрукты и ягоды самые вкусные. Наслаждайтесь этими дарами лета в очередности их созревания. И стройте свое правильное питание на качественной еде!

ЛАЙФХАКИ КАК ПОХУДЕТЬ ЛЕТОМ:

1. Летом стройте основу своего рациона на овощах, используйте их по максимуму и минимум 1-2 раза в день добавляйте ягоды и фрукты.
2. Овощей нужно есть больше, чем фруктов.
3. Овощи лучше употреблять не только в сыром виде, но в запеченном, отварном или приготовленными на гриле. Но помните – чем меньше термической обработки, тем больше пользы сохраняют в себе овощи.
4. Помните, что фрукты содержат доступный сахар и их лучше есть до 16:00.
5. Практикуйте разгрузочные дни на овощах и фруктах в соотношении 3:2 или 4:1.

ЕШЬТЕ БОЛЬШЕ ЗЕЛЕНИ

Часто именно зелени уделяется мало внимания, а ведь разнообразные зеленые листья салатов – это очень мощный антиоксидант и продукт anti-age. Возьмите за правило добавлять зелень ко всем основным приемам пищи. В одном небольшом пучке зелени витаминов и минералов больше, чем в недельном курсе аптечных витаминных препаратов. И для похудения летом – тоже отличный продукт!

СОЛНЦЕ – ИСТОЧНИК ВИТАМИНА D

А он нам нужен для укрепления костной системы и зубов (витамин D помогает усвоению кальция). Кроме этого, достаточное

количество витамина D влияет на повышение иммунитета. Однако следует помнить: много солнца, и в период его активности, может привести к перегреванию, к солнечным ожогам и к солнечному удару. Поэтому соблюдайте меры предосторожности: носите головной убор, пользуйтесь солнцезащитными средствами и помните, что безопасное время пребывания на солнце до 11:00 дня и после 16:00 вечера.

ХОДИТЕ БОСИКОМ

На наших ступнях находится большое количество нервных окончаний, которые активизируются именно при ходьбе босиком. Через стопы в землю уходит статическое электричество. Кроме этого, ходьба босиком – это закаливание, укрепление иммунитета, снижение ри-

**Лора Филиппова -
диетолог-консультант
по правильному
питанию
и здоровому
образу жизни.**

ска простудных заболеваний в холодное время года. А еще это – активность, а активность – стройная фигура и прекрасная возможность похудеть летом.

ПЕЙТЕ ВОДУ!

Очень важно избежать обезвоживания летом! Организм быстро теряет воду во время жары и нужно соблюдать питьевой режим более внимательно. Самое главное, это утолять жажду именно чистой питьевой водой, а не сладкими напитками.

Перистальтика – волны внутри нас

Вовремя примите меры

До поры до времени многие из нас даже и не знают, как работает собственная пищеварительная система, желудочно-кишечный тракт. Если вдруг появляется жжение глубоко в животе, то один выпьет стаканчик минералки, другие – соду, и все успокаивается. До очередных неприятных ощущений в том же животе. И только когда боли, жжение и другие подобные неприятности в организме повторяются все чаще, а то и вообще не проходят, тогда человек откладывает минералку и соду в сторону и начинает выяснять, что же происходит с организмом.

Всем известно, что после того, как съеденная пища попадает в пищевод, она в нем долго не остается. Пищеварительная система человека постоянно работает, как и сердце, не останавливаясь ни на секунду, перемещает съеденную им пищу из одного отдела пищеварительного тракта в другой, от глотки и пищевода до прямой кишки и далее.

Но иногда сокращения мышц какого-либо органа пищеварения бывают особенно силь-

ными, судорожными, вызывающими боль. Движение пищи по пищевому тракту при этом останавливается. Это и есть знакомые многим спазмы, которые могут быть периодическими. Если спазмы желудочно-кишечного тракта повторяются чаще и чаще, это говорит о хроническом заболевании, например, хроническом гастрите, колите, холецистите, дискинезии желчевыводящих путей.

Нередко спазмы сопровождаются ощущением тяжести и вздутия – когда из желудка попадает плохо переваренная пища, мышцы пищеварительного тракта не в силах своими волнообразными движениями продвинуть пищу дальше. Такая пища подвержена процессам гниения и брожения и может вызывать изжогу, тошноту, расстройство стула. Впрочем, спазмы желудочно-кишечного тракта могут вызвать, например, изменения в привычном питании, алкоголь, курение, психоэмоциональные перегрузки, то есть стрессы.

Бывает, что периодически возникают неприятные ощущения непосредственно в желудке, когда сокращение его мышц сменяется состоянием покоя. Этот вид сокращения мышц органов пищеварения связан с ощущением голода и так и называется: голодная моторика. Сразу после приема пищи происходит релаксация гладких мышц стенки желудка, так называемая пищевая рецептивная релаксация, и начинается привычное сокращение желудка, его «штатная» работа.

**СПАЗМЫ
ЖЕЛУДКА
УКАЗЫВАЮТ
НА НАЛИЧИЕ
ХРОНИЧЕСКОГО
ЗАБОЛЕВАНИЯ**

Причины и последствия

Работа перистальтики может приостановиться или вообще измениться в любом из отделов пищеварительной системы. Необходимо определить не только место сбоя или сбоев волнообразных сокращений, спазм, но и их причину. Чтобы начать адекватное лечение. Для снятия спазма обычно используются препараты из группы спазмолитиков, например, на основе папаверина, дротаверина, гиосцина. Такие лекарственные средства, как правило, имеются в любой домашней аптечке.

Сейчас все чаще люди обращают внимание на средства, созданные на основе лекарственных растений. Такие препараты отличаются своим действием в сочетании с чаями или при разбавлении водой. Поэтому лучше купить живительные капли для укрепления здоровья, потому что само здоровье не купить. А что важнее его?

СТРОЙНОСТЬ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

Почему худеть надо?

В большинстве развитых стран около трети населения имеют ту или иную степень ожирения. А в возрасте старше 40 лет в тех же развитых странах лишние килограммы осложняют жизнь практически каждому второму человеку. Если бы такое положение имело место всегда, его можно было бы считать нормальным. Ведь эстетическая сторона дела волнует далеко не всех, а что, как говорится, на вкус и цвет – товарищей нет... Однако в действительности худеть надо... Это НАДО с каждым годом звучит все императивнее... Медики констатируют стремительный рост распространенности ожирения почти повсеместно... При этом параллельно с ожирением растут и число заболеваний, в происхождении которых избыточная масса тела является одним из основных факторов риска. А таких заболеваний, к сожалению, немало... И люди, имеющие лишние килограммы, в большинстве своем прекрасно осведомлены об этом. Но человеку свойственно закрывать глаза на угрозу, пока она не стала вопиюще очевидной... Одной из наиболее впечатляющих является зависимость между степенью ожирения и смертностью. Степень ожирения принято оценивать по так называемому индексу массы тела (ИМТ = [вес тела в кг] : [рост в м]²).

Как похудеть тем, кому за 60?

Избыточный вес после 60 лет чаще всего выражает тот широко известный факт, что привычка является нашей «второй натурой», которая с годами становится даже сильнее «первой»... С возрастом организм расходует энергии все меньше и меньше: уменьшается подвижность человека, уменьша-

ются физические нагрузки, замедляется обмен веществ. Поэтому чем человек старше, тем меньше энергии он должен получать с пищей. В противном случае излишки энергетических веществ неизбежно превращаются в жир и откладываются про запас в жировой ткани. Проблема заключается в том, что стереотипы пищевого поведения, над сформировавшиеся на протяже-

нии всей жизни, противостоят затее сократить потребление лишних калорий: человек и после 60 лет желает питаться так же, как питался 10–15 лет назад. Спрашивается, что делать?

Прежде всего необходимо ясно осознать: единственный реальный выход заключается именно в изменении пищевого поведения. Надо несколько уменьшить калорий-

ность питания за счет наиболее калорийных продуктов (жирных, крахмалистых и сахара). Если нынешний вес воспринимается вами как обременительный, надо похудеть за счет устройства сбалансированной низкокалорийной диеты. Чтобы сделать это достаточно уверенно, можно воспользоваться помощью грамотного психолога и диетолога.

«ВИТА» Центр Психологии из СПб.

Достаточно всего одного сеанса, чтобы переключить организм в режим естественного похудения, похудеть до нужного Вам веса и сохранить достигнутый результат. И это без изнуряющих тренировок и голодовок; напротив, при регулярном питании и соблюдении несложных правил здорового образа жизни! Автор концепции – известный петербургский врач Сергей Петрович СЕМЁНОВ.



• **ЛИШНИЙ ВЕС**
(пенсиянерам льгота 50%)

• **пристрастие
К СПИРТНОМУ**

mcvita.ru
vita-ap.ru



☎ (495) 211-40-66

Сеансы проводит С.П.Семёнов

**всего
1
сеанс**

30-летний опыт
успешной работы



Весь июнь скидка – 30% на все акционные товары для детей

* Срок проведения Акции – 01.06.19 – 30.09.19. Подробности Акции, информацию о цене Товара, количестве и ассортименте Товара можно узнать у продавцов-консультантов магазинов сети «Флаботека» или по телефону горячей линии: 8 800 100 16 70

«Натуроник® зоогляя» – натуральный крем-спрей на основе мицелл сока, органолептической и масел растений, обогащенный концентратами природных компонентов, обладающих комплексным защитным действием от кровососущих насекомых (комаров, мошек, слепней), дополнительным противовоспалительным, антиоксидантным действием при кулицидозе, инсектной аллергии, энтомозах. Основное действующее вещество натурального крема – нативный комплементарный экстракт зоогляя, личинок стрекозы, мицелл клеточных структур герани, обладающий естественным природным отпугивающим действием от комаров и кровососущих насекомых. Способность зоогляя предотвращать нападение комаров и насекомых сравнивается со способностью стрекозы уничтожать миллионы комаров за сутки. Натуральный крем-спрей рекомендуется использовать на открытом воздухе и в помещениях. Возможно применение детям с 1 года.



Приглашаем
посетить магазин
здоровья
«Флаботека»!!!



Предъявителю купона
дополнительная
скидка 10%

Фирменные салоны-магазины ФЛАБОТЕКА

м. Савёловская, Сушевский Вал 3/5 А, +7 (903) 100 71 81

м. Белорусская ТВК «Тишинка», Тишинская площадь 1,
стр. 1, 1 этаж, АВ.1 20/а (903) 130-84-67

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Огурец – одна из самых популярных огородных культур. Как же вырастить его самостоятельно и без ошибок? Чтобы собрать хороший урожай огурцов, придется потрудиться как следует.

1. ВЫСЕВАЙТЕ ОГУРЦЫ В ПРОГРЕТУЮ ПОЧВУ

Огурцы – теплолюбивые растения. При посеве семян следует обратить внимание на то, что их высевают в предварительно прогретую почву.

Рекомендуется высевать семена огурцов, когда почва прогреется до 12-13°C, на глубину до 8-10 см. Для защиты семян весной растения выращивают на утепленных грядках, а также используют опилками и другими органическими материалами.

Обманчивое первое потепление в апреле, во время которого проводят посев огурцов, часто сменяется длительным похолоданием. Поэтому семена начинают загнывать и выпревать в почве. Кроме того, похолодания могут стать причиной гибели сеянцев огурцов. Перед посадкой семена можно продезинфицировать в слабом растворе марганцовки в течение 20-30 минут. Попробуйте повысить количество углекислого газа в теплице до 0,5%. Для этого можно зажечь газовую горелку или поставить в теплицу 1-2 емкости с коровяком, выделяющим CO₂ при брожении.

2. ВЫРАЩИВАЙТЕ ОГУРЦЫ ЧЕРЕЗ РАССАДУ

Для того чтобы получить щедрый урожай огурцов, лучше всего выращивать эту культуру через рассаду. Так вы получите крепкие сеянцы, которые впоследствии смогут противостоять неблагоприятным погодным условиям и будут хорошо плодоносить.

Рассаду можно пересаживать в открытый грунт через 20 дней после всходов.

3. ПРАВИЛЬНО ПОЛИВАЙТЕ ОГУРЦЫ

У огурцов тонкая поверхность листьев, поэтому при недостатке воды они теряют тургор. В этом случае первые появившиеся завязи огурцов могут опадать, а качество урожая – снижаться. Излишние поливы также вредят растениям: несмотря на то, что в самих плодах содержится большое количество воды, при избытке влаги огурцы особенно восприимчивы к болезням. Полив следует проводить только теплой водой.

9 секретов отменного урожая огурцов

Огурцы поливают не реже 1 раза в неделю и не менее чем двумя литрами воды

4. НЕ ПЕРЕБАРЩИВАЙТЕ С УДОБРЕНИЯМИ

Одной из причин неудачи при выращивании огурцов является чрезмерное внесение удобрений. Так, в качестве подкормок обычно используют органику. Для этого куриный помет или коровяк следует развести водой в соотношении 1:10. Под каждое растение вносят по 1-1,5 л удобрения. Чем жарче погода, тем чаще необходимо подкармливать огурцы. Также хорошо чередовать комплексные минеральные и органические удобрения.

Эффективной подкормкой считается 1 стакан золы на 10 л воды.

5. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО ОКУЧИВАНИЕ

Когда у огурцов появляются 2-3 настоящих листочка, растения необходимо окучить. Это нужно сделать для того, чтобы они нарастили дополнительные корни. Обратите внимание, что чем сильнее корневая система, тем быстрее появляются завязи у огурцов.

6. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ ПРИ ПОСАДКЕ

Высаживать семена огурцов следует с интервалом 25 см. Так растения не будут мешать друг другу и смогут дать хороший урожай. При выборе расстояния учитывайте размеры конкретных растений данного сорта и общий объем засаживаемой площади.

7. ПОМОГАЙТЕ ОГУРЦАМ ВЫДЕРЖАТЬ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ УСЛОВИЯ

Часто огурцы страдают от дождливой погоды. Для того чтобы защитить их от стресса, следует опрыскивать их Эпином в соответствии с инструкцией по применению. Эта процедура помогает огурцам выстоять при заморозках, а также в засушливые периоды и при перепадах дневных и ночных температур. При наступлении холодов укрывайте огурцы спанбондом.

8. СОБЛЮДАЙТЕ СЕВОБОРОТ

Не следует выращивать огурцы на одном и том же месте несколько лет подряд. Лучше всего в открытом грунте эта культура будет расти после бобовых, фасоли или цветной капусты. Неплохо она чувствует себя на грядке, где прежде росли томаты, горох, картофель или свекла. А вот после тыквенных огурцы растут плохо и могут болеть.

Выращивание огурцов на шпалере позволяет подвязывать огурцы и не загущать посадки

9. ВЫРАЩИВАЙТЕ ОГУРЦЫ ШПАЛЕРНЫМ СПОСОБОМ

Это позволит облегчить доступ к ним пчел для опыления. Кроме того, растения, которые не стелются по земле, хорошо проветриваются и реже болеют. Урожайность при шпалерном способе выращивания возрастает вдвое. При необходимости доопыляйте огурцы, перенося кисточкой пыльцу с мужских цветков на женские.

Самые неприхотливые розы в саду

Выбирать из огромного количества сортов – задача непростая. Ведь розы отличаются друг от друга не только формой и окраской цветков и размерами куста. Не стоит забывать и про такие характеристики сорта, как обильность цветения, устойчивость к вредителям и болезням, зимостойкость. Сделать правильный выбор можно, только зная, какими именно критериями надо руководствоваться.

ЗОЛОТАЯ ЭЛЬЗА В САДУ



Goldelse – золотистое облако с шапками цветов диаметром 6-8 см и окраской цвета нежно-оранжевого заката. Эта роза вырастает до 70 см, цветет дважды, каждый раз радуя обильным цветением на протяжении трех недель. Первое цветение – середины июня, а второе – с середины августа.

Отличительные черты неприхотливой Голдэльзы:

- сильный приятный аромат, редко встречающийся среди флорибунд;
- цветки остаются в первозданном виде до семи дней, после чего бледнеют;
- бутоны устойчивы к дождю;
- куст с плотной лиственной пропорциональный и компактный;
- сорт морозостойкий;
- подходит для жаркого климата.

РОЗА С КОРОЛЕВСКИМИ ДОСТОИНСТВАМИ

Jubilee du Prince de Monaco – двухцветная флорибунда высотой 70-80 см, издали напоминающая праздничную шапку салюта. Ее малиново-белые цветы радуют глаз непрерывным цветением, начиная с мая и заканчивая поздней осенью с наступлением первых заморозков. Особенности сорта Юбилей принца Монако:

- густомахровые крупные цветы, достигающие в диаметре 12 см и цветущие до трех недель;
- в полной тени становится ослепительно белой, а на солнце лепестки приобретают бордово-малиновое окаймление;
- сорт самоочищающийся (отцветшие лепестки облетают сами, не создавая ощущения неряшливости);
- устойчива как к жаре, так и к заморозкам;
- неприхотлива, редко болеет и хорошо переносит дожди.



ГЕНИАЛЬНЫЙ СОРТ ДЛЯ САДОВОЙ КОЛЛЕКЦИИ



Red Leonardo da Vinci – неприхотливый пунцовый красавец, пышный куст, достигающий в высоту 1 м. Размышляя над тем, какой сорт роз лучше сажать в своем розарии, учитывайте тот факт, что Ред Леонардо держит форму намного лучше своего близкого родственника Leonardo da Vinci. Характеристики сорта:

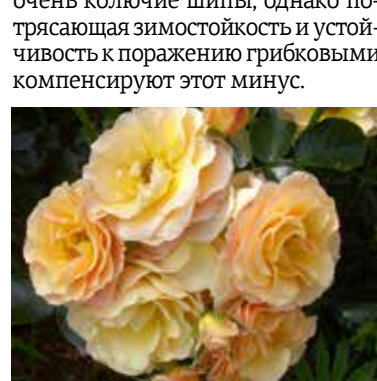
- цветет обильно и непрерывно на протяжении всего лета и до самых заморозков;
- цветок (около 8 см в диаметре) держится до двух недель;
- устойчив к дождю и грибковым заболеваниям;
- отлично зимует;
- относится к самоочищающимся сортам – цветок отваливается вместе с цветоножкой, не создавая на участке мусора.

РОЗЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЦВЕТОВОДОВ

Многие опытные цветоводы рекомендуют любителям роз начинать свой «тернистый» путь с выращивания гибридов шиповника. Их цветы не столь пышны, как, например, у флорибунды или чайно-гибридного класса, но зато и к ошибкам начинающих они более снисходительны. Наиболее неприхотлива среди цветочных царьц объемная кустарниковая роза Robusta. Она относится к классу шрабов и отличается обильным цветением, невероятно яркой окраской лепестков, притягивающей взгляды, и красивой листвой. Робуста абсолютно нетребовательна к условиям выращивания и не нуждается в особом уходе. Этот морозостойкий сорт также хорошо восстанавливается после несчастных подмерзаний.

Парковая роза Hansaland также может стать удачной «пробой пера» начинающего дизайнера. Главным ее недостатком являются очень колючие шипы, однако потрясающая зимостойкость и устойчивость к поражению грибковыми компенсируют этот минус.

Golden Showers. Единичные цветы этой розы красивы только в бутоне, при распускании приобретают неряшливый вид. Отцветает сорт за неделю, при этом лепестки успевают выгореть, а цветки – стать рыхлыми.



ЧЕРНЫЙ СПИСОК РОЗ ОТ ЧЕГО ЛУЧШЕ ОТКАЗАТЬСЯ

Для того чтобы выбор роз на посадку оказался удачным, необходимо также знать о сортах, которые редко оставляют довольными своих владельцев:

Eiffel Tower. Несмотря на свой нежный хрустально-розовый оттенок и приятнейший аромат, непобедима многими цветоводами. Два основных ее недостатка – невозможность сформировать красивый куст из-за слишком тоненьких веточек и слабые цветы, горящие под солнцем и загнанные в дождь.

Vendela – очень неустойчива к грибковым заболеваниям, в дождливые периоды ее бутоны полностью покрываются серой гнилью.

Golden Showers. Единичные цветы этой розы красивы только в бутоне, при распускании приобретают неряшливый вид. Отцветает сорт за неделю, при этом лепестки успевают выгореть, а цветки – стать рыхлыми.

При выборе сорта роз для посадки на своем участке учитывайте также общие закономерности. Так, розы Остина лучше всего растут на глинистых почвах в полутени, а песчаные грунты и солнце для них не очень хороши. Белые или очень светлые растения в большей степени подвержены атаке жуков-вредителей. Чтобы выбрать лучшие экземпляры, загляните на участки к соседям – возможно, они уже развели розарии и подскажут что-то полезное, характерное для вашего региона.

10% КЭШБЕК
на сантехнику
при покупке
плитки!

(495) 021-21-10 **ТЕССЕР**
www.tesser.ru

*Акция действует с 01.06.19 по 30.06.19. Подробности и условия акции размещены на сайте tesser.ru ООО «Базиссервис» ОГРН 1095074010350, 142116, г. Подольск, п. Сельхозтехника, Домодедовское шоссе, д. 1 «Б»

Принимаем сбережения по высоким тарифам

13,95%

Акция +3% в ПОДАРОК!

8 (495) 120-37-88

Ст. метро «Цветной бульвар», Большой Каретный пер., 24, стр. 2

Ваши денежные средства застрахованы системой страхования НКО «МОВС». Лицензия Банка России ВС №4349. Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 1 400 000 руб. сроком от трех месяцев с ежемесячными выплатами. Денежные средства принимаются только от своих членов на основании договора передачи личных сбережений КПК «Капитал Гарант».

КПК «Капитал Гарант» привлекает денежные средства только от своих членов на основании договора передачи личных сбережений. КПК «Капитал Гарант» является членом СРО «Союз «Саморегулируемая организация «Губернское кредитное содружество»». Подробности по телефону 8(495) 120-37-88. Не является публичной офертой. ОГРН 5187746012240. РЕКЛАМА. Подробности о текущих акциях, об организаторе акции, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения. уточните по телефону +7 (495) 120-37-88

**ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?
ВЫ ЗАПЛАТИЛИ,
А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ?
РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА
ПОЛНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ**

Антиюрист Вам поможет!

8 (499) 113-42-08

Мы на вашей стороне

Ваш Финансовый Помощник

Первый в России финансовый супермаркет**

Сбережения

17%*

8 800 707 74 99

звонок бесплатный

г. Москва, ул. Перерва, д. 39
г. Москва, ул. Бутырская, д. 86 Б
пн-пт 09:00-21:00 сб-вс 10:00-18:00

ТАКСИ ЗА НАШ СЧЕТ

• Застрахованы
• Выплата % ежемесячно

*Условия по программе «Максимальный %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка – 17% годовых. Минимальная сумма сбережения – 500 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 5 000 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса – 50 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора по инициативе Заемщика в случае нахождения денежных средств у Заемщика более 90 дней проценты рассчитываются исходя из фактического срока займа по ставке – 7,25% годовых, в случае нахождения денежных средств у Заемщика менее 90 дней проценты рассчитываются исходя из фактического срока займа по ставке 0,1% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до – 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше – 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за тридцать рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер лавового взноса для ипотечных в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. одновременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный лавовый взнос в течение этого срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Действительность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Предпринимательские риски страхования в ООО СК «Орибит», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор МРП-18/0026 от 27.03.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258258. Не является публичной офертой. На правах рекламы. ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 31.12.2019 г.

**по данным исследования маркетингового агентства «MegaResearch» 2018 г.

Позволить себе больше: мифы об апартаментах, которые пора развенчать



Апартаменты вошли в российскую действительность относительно недавно: первые апарт-комплексы начали появляться в конце 2000-х, когда некоторые застройщики на волне падения спроса на офисы стали таким образом переводить коммерческие объекты в жилые.

Неудивительно, что потребители еще не успели привыкнуть к новому виду недвижимости и часто относятся к нему с опаской.

Основная причина страхов – непонимание юридического статуса этого продукта и множество непроверенных фактов, которые сегодня можно найти в интернете.

Попробуем разобраться, что такое апартаменты, почему они дешевле и заодно развенчаем самые популярные мифы о них.



МИФ ПЕРВЫЙ НЕЛЬЗЯ ОФОРМИТЬ В СОБСТВЕННОСТЬ

По сути апартаменты отличаются от квартир только своим юридическим статусом: они располагаются в зданиях, которые определяются как нежилые. Однако на проживание в нежилых помещениях не существует никаких ограничений – точно так же, как и на совершение различных сделок с ними. Как и квартира, апартаменты оформляются в собственность, а их владельцы получают правоустанавливающий документ – свидетельство о государственной регистрации права собственности, аналогичное тому, которое выдается покупателям квартир. Это значит, что апартаменты можно свободно продавать, сдавать в аренду, дарить и завещать.

МИФ ВТОРОЙ СЛОЖНОСТИ С ПРОПИСКОЙ

Такой феномен, как прописка, ушел в прошлое еще в 1993 году – хотя многие из нас по привычке до сих пор употребляют этот термин. На смену прописке пришла регистрация, которая может быть временной или постоянной. Поскольку апартаменты относятся к нежилым помещениям, зарегистрироваться на постоянной основе в них нельзя – это и стало почвой для возникновения страхов, что жители апартаментов якобы не могут прикрепиться к детскому саду или поликлинике.

На самом деле никто не мешает владельцам апартаментов оформить временную регистрацию, которая практически ничем не отличается от постоянной – кроме того, что ее нужно обновлять раз в пять лет. Временная регистрация дает полное право записать ребенка в детский сад или школу. А прикрепиться к поликлинике сейчас можно и вовсе без регистрации: достаточно иметь на руках полис обязательного медицинского страхования. Кроме того, сейчас многие предпочитают пользоваться платными услугами – частными детскими садами и клиниками, для услуг которых регистрация не имеет никакого значения.

МИФ ТРЕТИЙ ДЕШЕВЛЕ – НЕ ЗНАЧИТ НЕКАЧЕСТВЕННО

В среднем апартаменты дешевле квартир сопоставимого класса на 15-20% (по данным ЦИАН). Вместо того, чтобы стать причиной ажиотажного спроса, этот факт вызывает недоверие потребителей: как известно, бесплатный сыр бывает только в мышеловке. Однако бояться нечего: более низкие цены на апартаменты обусловлены тем, что разрешительная документация на них требует от девелопера значительно меньше расходов – а это, в свою очередь, влияет на себестоимость проекта. Таким образом, разница в цене апартаментов и квартир никак не связана с качеством проекта.

дастровой стоимости (в отличие от 0,1% для жилых помещений). Но с учетом того, что апартаменты дешевле квартир на 20-25%, сумма налоговых выплат для обоих видов недвижимости получается примерно одинаковой.

МИФ ВОСЬМОЙ КОММУНАЛЬНЫЕ ПЛАТЕЖИ ВЫШЕ В НЕКОЛЬКО РАЗ

Ставки на коммунальные платежи в апартаментах действительно выше по сравнению с квартирами. В среднем они отличаются следующим образом: +10% на воду, +25% на тепло и +27% на электричество. Это значит, что владелец апартаментов в 100 «квадратов» стоимостью 20 млн рублей будет платить больше, чем в аналогичной квартире, на 2500 рублей в месяц. Учитывая, что стоимость квартир со сходными характеристиками будет составлять около 24 млн, разница в коммунальных платежах даст о себе знать только через 100 лет.

МИФ ДЕВЯТЫЙ АПАРТАМЕНТЫ НЕЛЬЗЯ ВЗЯТЬ В ИПОТЕКУ

На приобретение апартаментов действуют те же ипотечные условия, что и на традиционные квартиры, а для оформления ипотеки потребуется такой же комплект документов. Процентная ставка для апартаментов тоже обычно не отличается – лишь немногие банки повышают ее для апартаментов. Но застройщики обычно стараются создать максимально выгодные условия покупки для своих клиентов, привлекая кредитные организации к партнерству.

РЕЗЮМЕ

Таким образом, апартаменты ничем не уступают квартирам по качеству, а зачастую и превосходят их по набору характеристик. При этом данный формат более выгоден по цене. Однако с ростом спроса на апартаменты этот парадокс может исчезнуть, сравняв их по стоимости с жилыми помещениями. Поэтому тем, кто планирует приобрести апартамент, не стоит откладывать покупку на отдаленное будущее.

КУДА СРЕМЯТСЯ ЦЕНЫ НА ЖИЛЬЕ

И как правильно оценить собственную ситуацию

Рассказывают эксперты из наиболее старых и опытных агентств недвижимости Москвы.

(Продолжение. Начало см. в № 6, 14, 23, 25, 33, 43, 48 за 2018 г. на сайте в архиве газеты www.gazetacp.ru)

Ольга Саукитенс, «Московское Агентство Недвижимости» – О тенденциях. Наступает лето, но в этом году сезонного снижения цен на жилье мы не ожидаем. С середины лета начнут дорожать новостройки, за ними подтянутся «вторичка». Поэтому большинство потенциальных покупателей останутся либо в арендаторах, либо покупателями «потом».

Прогнозы аналитиков обширны и комплексны. А мы – практики. Мы работаем с людьми каждый день, лично принимаем участие в решении комплексов их реальных проблем. Вместе высчитываем расходы на жизнь и на выплату ипотеки. Смотрим на доходы семьи не глазами банковского персонала, а взглядом опытного риелтора, который вынашивает все обстоятельства. Бывает обидно за людей, которые пренебрегли совсем недорогими риелторскими услугами и попали в нехорошую ситуацию. Приходится «вытаскивать» сделку и буквально спасать квартиру, деньги, имущество...

Что касается продажи. Люди думают, что достаточно разместить рекламу в интернете, и покупатели начнут звонить и смотреть. И показывают квартиру почти каждый день, но никто не покупает, а лишь агенты приходят и предлагают свои услуги. Почему? Потому что объявление подал не профессионал, а «частник». Аккаунт профессионала всегда находится выше, его объявления всегда в приоритете, на первой странице. Профессионал более оперативен и компетентен и всегда распознает мошенников.

О нотариусах. Нотариальные сделки не гарантируют отсутствие неприятностей! Конечно, нотариус делает запросы об отсутствии обременений, запретов, банкротстве, дееспособности. Но он не запрашивает архив, он делает сделку по сегодняшним документам. А в истории квартиры могут содержаться очень неприятные моменты, которые

в дальнейшем повлекут расторжение сделки. Есть очень много моментов: грамотный агент всегда знает, что может вытекать из того или иного документа. Ведь каждая сделка в агентстве проходит несколько проверок, прежде чем договор купли-продажи будет подписан сторонами. Каждая сделка досконально обсуждается и изучается, и только после этого принимается решение о допуске к регистрации. Такая система защиты позволяет проводить сделки максимально безопасно.

О законах. Благодаря сильной юридической поддержке Агентство всегда в курсе изменений в законодательстве и их последствий – какие изменения влекут за собой те или иные новеллы законодателя. Таким образом, Агентство всегда на шаг впереди других участников рынка, тех же частных риелторов, что помогает оперативно принимать те или иные решения в пользу клиента.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ
ЧЛЕНЫ МОСКОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РИЕЛТОРОВ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИЕЛТОРСКИЕ КОМПАНИИ. ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ СДЕЛОК ОБЕСПЕЧИВАЮТ ТРЕТИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.
ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН СПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

компания www.ogni.ru
МОСКОВСКИЕ ОГНИ
основана в 1993

основано в 1991
МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
www.moscow-realty.ru

основана в 1990
Миэль

ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ
(495) **925-11-59** м. «Китай-город» 1 мин.п.

НОВОСТРОЙКИ от ЗАСТРОЙЩИКА: Федеральная Система бронирования
ПРОДАЖА, ПОКУПКА, ОБМЕН (495) **797-20-50**
профессиональная база объектов
Офис на Арбате: Плотников пер., д.20/21, м. «Смоленская» (синяя)
Неделя открытых дверей с 10 по 15 июня, с 10 до 20 ч.

СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ СРОЧНЫЙ ВЫКУП.
НОВОСТРОЙКИ. ЭФФЕКТИВНАЯ АРЕНДА
ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ (495) **777-80-67**
БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

Жилой Комплекс «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ»

г. Лыткарино, МО

корп. 1, монолитно-кирпичный дом

дом сдан, ключи в день оплаты

(495) **737-44-37**

Проектная декларация размещена на сайте www.по-реконструкция.рф
Застройщик: ООО ПО «Реконструкция»

ОТ **3,8** МЛН РУБ.

Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- ✓ возврат вкладов
- ✓ проблемы с банками и судебными приставами
- ✓ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ✓ зпп, дду, дтп

бесплатная горячая линия

8 (495) 136-76-26

Реклама

(495) **324-44-12**

самолет
девелопмент

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ

ОТ **2,2** МЛН .–

ПРАГМАТИК-КЛАСС

м. «Котельники»*

ТОМИЛИНО

ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 30 ИЮНЯ 2019 ГОДА. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ – ТОМИЛИНО». *СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ

РЕКЛАМА

(495) **181-11-64**

самолет
девелопмент

КВАРТАЛ С ОТДЕЛКОЙ

ОТ **2,7** МЛН .–

м. «Строгино»**

СПУТНИК*

ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 30 ИЮНЯ 2019 ГОДА. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ SPUTNICKCITY.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». *АПАРТАМЕНТЫ. **МЕТРО «СТРОГИНО» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ

РЕКЛАМА

Аналитики назвали среднюю стоимость машиноместа в Москве



Аналитики сравнили цены на машиноместа в крытых наземных и подземных паркингах жилых комплексов, присутствующих на первичном рынке Москвы. В первом квартале 2019 года средний ценник на лоты держался на уровне 2,02 млн рублей. Если говорить о стоимости объектов в комплексах разных классов, то разброс цен таков: в комфорт-сегменте можно приобрести крытое место для автомобиля в среднем за 1,2 млн. рублей. В новостройках класса "эконом" – за 874 000 рублей. В бизнесе – за 2,208 млн рублей. В жилых комплексах высшей ценовой категории персональная парковка обойдется в 4,5 млн рублей.

В первом квартале года больше всего подорожали машиноместа в новостройках премиального сегмента – они прибавили в стоимости 17%. В комфорт- и бизнес-классах цены подросли на 5% и 6%. А вот лоты сегмента масс-маркет показали отрицательную динамику, подешевев на 6%. Аналитики считают, что снижение стоимости может быть связано с большими скидками, которые предлагали в течение первых трех месяцев года покупателям парковочных мест.

ИПОТЕКА
5,17%
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ В МОСКВЕ
495 **241 92 90**

Реклама. АО «А101» предоставляет на сайте ипотеку. Застройщик ООО «А101». Ипотека с процентной ставкой 5,17% годовых предоставляется АО «Россельхозбанк» при соблюдении жизни и здоровья. Государственная лицензия №3348. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Срок кредитования до 5 лет.

ЖК «ОТРАДНЫЙ»
г. Мытищи
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ!
(495) 182 82 82
www.jk-otradny.ru

ИНВЕСТ СТРОЙ

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ
• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ
• СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
8 (499) 677-21-29

ОГРН 11774672999
Реклама

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В КАТАЛОГ «НЕДВИЖИМОСТЬ»:
8 (495) 374-74-87

BARKLI медовая долина
УЖЕ ЖЖЖАРКО
8%* скидка на квартиры
Новая Москва, Крёкшино **495 021-89-91**

*ЗАСТРОЙЩИК ООО «ЛОГИТЕК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ И ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ НА САЙТЕ BARKLI-MD.RU

МЕЛОДИЯ ЛЕСА
жилой комплекс построен
ФРЕШ ЦЕНА
на евроТРЕШКИ 66 м²
3,9 млн руб.
2 км от Зеленограда
группа компаний **САПСАН** 495 **266-84-00**
melody-lesa.ru

Застройщик ООО «Жилой квартал». Проектная декларация и условия акции – на сайте www.melody-lesa.ru. Срок действия акции – с 1 июня по 31 августа 2019 года.

Квартиры со скидкой в июне
до 12%!
495 241 92 90
А101 **ИСПАНСКИЕ КВАРТАЛЫ** **a101.ru**

Реклама. Застройщик ООО «А101» и АО «А101 Девелопмент». Проектная декларация, подробности и условия акции размещены на сайте www.a101.ru. Срок действия акции до 30.06.2019.

FIX-DOORZ
Первый дверной аутлет

Наш магазин является крупнейшей скидочной площадкой по продаже межкомнатных и входных дверей

Наличник от 240 р. | Коробка от 480 р. | Добор от 480 р.

Огромный выбор дверей от 1 880 руб. **Более 150 расцветок дверей**

Рассрочка от производителя

- ✓ Современные и востребованные модели.
- ✓ Огромный выбор расцветок.
- ✓ Бесплатный замер и полный сервис.

Ламинированные
Тип 101, Тип 102, Тип 103, Тип 105, Тип 110, Тип 113
1 880 р.

Крафт-декор
Тип 1582, Тип 1324, Тип 1562, Тип 1502, Тип 1301, Тип 1583
2 950 р.

ПВХ-покрытие
Тип 201, Тип 202, Тип 204, Тип 244, Тип 257, Тип 259
3 990 р.

Шпонированные
Тип 316, Тип 386, Тип 383, Тип 3049, Тип 388, Тип 321
8 700 р.

Входные металлические
Тип 8032 СД, Тип М826 А ДП, Тип М826 А ДП, Тип М800/16 НС
14 990 р.

Входные деревянные
Тип 601, Тип 6202, Тип 6205, Тип 6206, Тип 6207, Тип 6204
5 760 р.

(495) 150-95-12
«Тулеская»
«Крылатское»
«Первомайская»
«Петровско-Разумовская»
г. Звенигород
МЫ РАБОТАЕМ:
с 8:00 до 21:00
без выходных



СОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ДОСТУПНОЙ.
ПРИХОДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!

Цены для предъявителя купона до 31.07.19 г.

- ✓ **КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА БЕСПЛАТНО!**
- ✓ Лечение кариеса «под ключ» – 2 500 руб.
- ✓ Металлокерамическая коронка – 3 900 руб.!!!
- ✓ Цельноциркониевая коронка – 9 900 руб.
- ✓ Полный съемный акриловый протез – 9 450 руб.
- ✓ Частичный съемный акриловый протез – 7 650 руб.
- ✓ **СУПЕРАКЦИЯ!** Бюгельный протез – 19 000 руб.
- ✓ Установка имплантата Alpha Bio (Израиль) «под ключ» – 18 000 руб.
- ✓ Профессиональная чистка зубов (2 челюсти) **ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!** – 3 900 руб.

ЛЕТНЯЯ АКЦИЯ!



www.medvedent.ru

000 «Белый медведь». Лиц. ЛО-50-01-008510

☎ 8 (495) 286-7440

☎ 8 (495) 778-7200

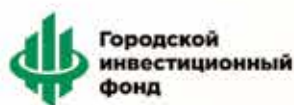
Предъявителю СКИДКА:

15% 10%
на лечение на ортопедию

На все виды работ
предоставляется
ГАРАНТИЯ

м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д.1, корп.1 (200 м от метро)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ



Городской
инвестиционный
фонд

Доход **8 (495) 324 46 46**

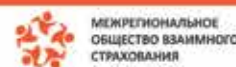
до ~~12,95%~~

KPKGOROD.RU

13,95%

годовых*

СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ



МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ
ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО
СТРАХОВАНИЯ

Работаем под надзором ЦБ

Сумма от 10 000 рублей

Ежемесячные выплаты или капитализация процентов

*КПК «Городской инвестиционный фонд» ОГРН 1195081013632

ИНН/КПП 5024194065/502401001 Член СРО «Кооперативные финансы» № 473 от 08.04.2019г. Включен в Государственный реестр кредитных потребительских кооперативов. Сбережения принимаются только от членов КПК на основании договора передачи личных сбережений. Подробности о порядке вступления в КПК уточняйте по телефону (495) 324 46 46. Сбережения застрахованы в МОВС (Лицензия № 4349). Реклама