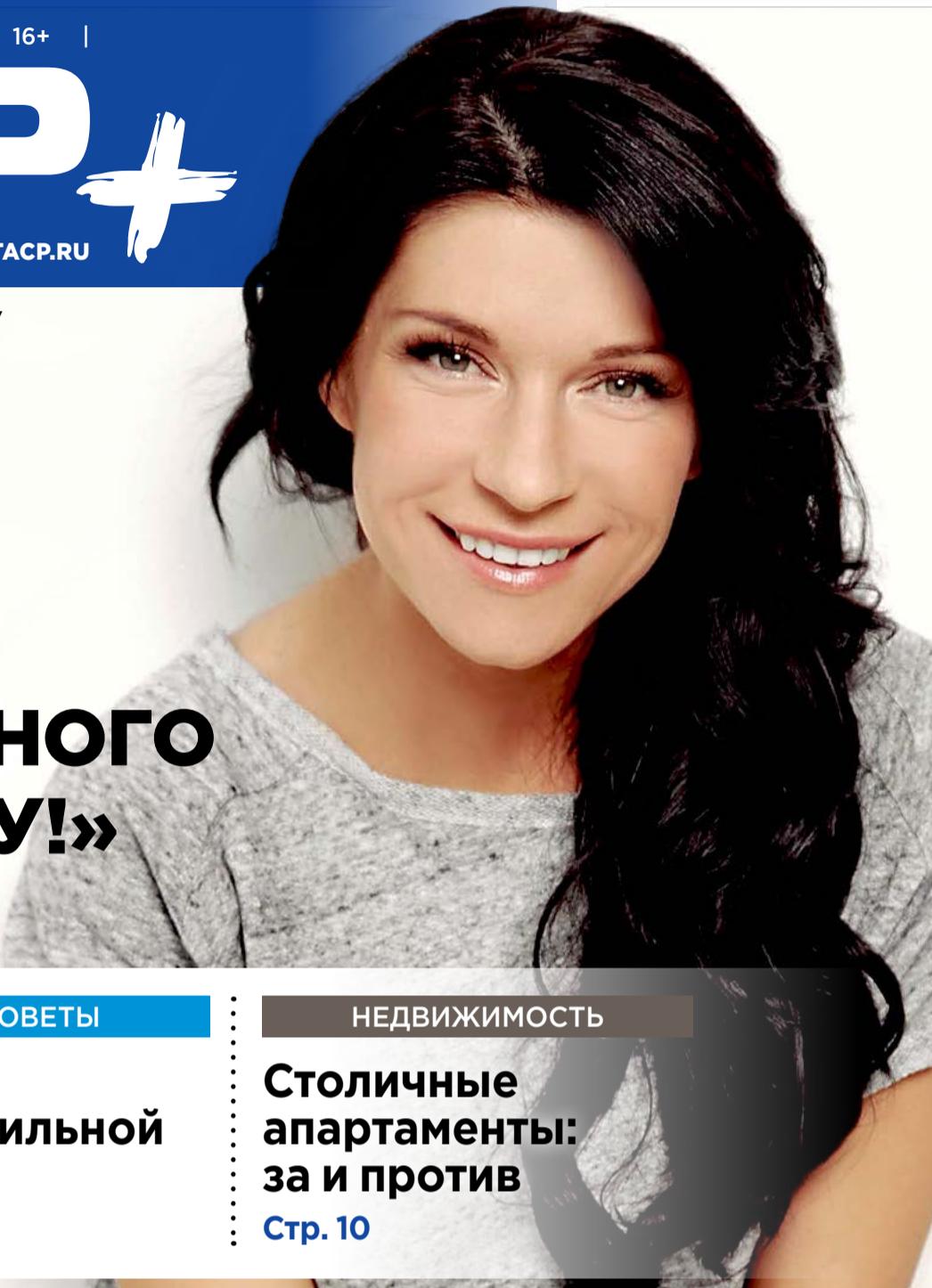


ЦЕНТР+

WWW.GAZETACP.RU



В НОМЕРЕ: СКАНВОРД, ГОРОСКОП, СУДОКУ



Екатерина Волкова:

«Я НАШЛА ИДЕАЛЬНОГО ДЛЯ СЕБЯ МУЖЧИНУ!»

Стр. 4

ЗДОРОВЬЕ

ТОЛЬКО В МОСКВЕ: бесплатный индивидуальный врач

Стр. 2

ДЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Как сделать квартиру стильной недорого

Стр. 5

НЕДВИЖИМОСТЬ

Столичные апартаменты: за и против

Стр. 10



Зелёный Крест
международная фармацевтическая премия

Победитель Международной Фармацевтической премии «Зеленый Крест» в номинации «Научный прорыв в борьбе с простудой и гриппом»

ИММУНОСТИМУЛ — 2 ДНЯ И ПРОСТУДЫ НЕТ!

ИММУНОСТИМУЛ - НАУЧНАЯ РАЗРАБОТКА ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫХ УЧЕНЫХ

- 1 Помогает быстро остановить развитие простудных и вирусных инфекций
- 2 Способствует усилению противовирусной защиты организма
- 3 Направлен на бережное восстановление естественного иммунитета
- 4 Помогает ликвидировать простудные высыпания на лице



СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ ГОРОДА

www.pharmosean.ru

1 КАПСУЛА В ДЕНЬ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ГЛАВНОЕ
ЗА НЕДЕЛЮДревние руины
Москвы

В центре столицы оборудуют музей под открытым небом.

Стеклопанно витрины с древними артефактами

XV–XVIII веков установят в Малом Златоустинском переулке. В экспозицию музея под открытым небом войдет фрагмент белокаменного основания стены церкви Николая Чудотворца в Столпах, разрушенной в 1938 году. Также москвичи смогут увидеть три фрагмента надгробий XVII века. На одном из них узорчатой вязью выбито: «вдова боярина». Вокруг музейной витрины восстановят булыжную мостовую XIX века. Ее выполнят из найденных археологами остатков исторической мостовой и бордюрного камня, который частично уцелел под современным дорожным покрытием. Экспозицию оборудуют подсветкой, поэтому все желающие смогут ее рассмотреть детально. Кроме того, в гранитную плитку рядом с музейным окном встраивают латунные таблички с информацией об артефактах.

На месте Павелецкого
возведут вокзал-великан

Руководство РЖД предложило до 2025 года создать в Москве объединенный Южный вокзал, который обслуживал бы все поезда южного направления, в том числе в Крым. Базой для будущего объекта станет Павелецкий вокзал. Правда, для создания Южного вокзала необходимо электрифицировать несколько железнодорожных направлений к югу от Москвы, на что потребуется около 100 миллиардов рублей. Сейчас поезда южных направлений приходят как на Павелецкий вокзал, так и на Курский, Киевский и Казанский. Обновление Павелецкого вокзала, согласно одной из концепций, предусматривает фактически удвоение его общей площади за счет строительства нового пассажирского терминала над железнодорожными путями. В его состав войдут офисы, торговые площади и гостиница.

Индивидуальный
подход в действии

Как пожилым пациентам получить персонального доктора



Во всех столичных поликлиниках продолжается программа по ведению пациентов с тремя и более хроническими заболеваниями. С пожилыми людьми работают терапевты, которые прошли профессиональную переподготовку.

Уже более 200 тысяч пожилых москвичей участвуют в этой программе. Пилотный проект был запущен в 2015 году. Пациенты получают помощь у врачей общей практики и терапевтов, прошедших специальное обучение по гериатрии (лечение болезней старческого

возраста), неврологии, кардиологии, эндокринологии, гастроэнтерологии, нефрологии и другим направлениям. Для них увеличено время приема, разрабатываются индивидуальные планы лечения, есть возможность проконсультироваться с лечащим врачом или медицинской сестрой по телефону. Когда этот проект только стартовал, в нем участвовали всего восемь поликлиник и около 20 тысяч пациентов. Теперь количество пациентов выросло в 10 раз.

Индивидуальный подход к лечению пожилых дает положительные результаты: число пациентов, у которых нормализовалось артериальное давление и уровень холестерина, увеличивается, сокращается частота вызовов бригад скорой помощи и количество экстренных госпитализаций. Сегодня в программе принимают участие более 400 врачей и свыше 400 сотрудников среднего медицинского персонала. Доктора не только составляют индивидуальный план лечения, но и объясняют каждому подопечному, как правильно самостоятельно



Важно!

Стать участниками программы могут женщины в возрасте от 55 и мужчины от 60 лет, способные самостоятельно посещать поликлинику, в истории болезни которых есть три хронических диагноза и более. Например, артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, хроническая сердечная недостаточность, хроническая болезнь почек и другие. Для того чтобы стать участником программы, пациенту нужно обратиться к своему лечащему участковому врачу.

следить за своим здоровьем. Например, больных гипертонией учат вести дневники самоконтроля артериального давления, а пациентам, страдающим сахарным диабетом второго типа или перенесшим инсульт, выдают специальные памятки с необходимыми рекомендациями.

Районы Москвы с самым
дешевым жильем

В августе 2018 года цены на жилье выросли в 55 из 86 районов Москвы, а в 31 районе, напротив, стоимость недвижимости снизилась. Цена квадратного метра жилья на максимальном по городу уровню оказалась в районе Кунцево – 372 тысячи рублей за метр.

В пятерку самых дорогих районов вошли также Остоженка, Тверской, Арбат и Якиманка. Ценовые минимумы зафиксированы в районах Зеленоградского административного округа:

Крюково, Матушкино, Савелки, Силино и Старое Крюково. Средняя стоимость квадратного метра здесь находится на уровне 102 тысяч рублей. На втором месте Бирюлево Восточное и Бирюлево Западное с показателем в 112 тысяч рублей за метр. На третьем Внуково, Ново-Переделкино, Вешняки и Выхино-Жулебино. Метр жилья здесь стоит в среднем 118 тысяч рублей. По данным экспертов, самое дешевое жилье в новостройках продается в ЮВАО.



Для сильных духом!

Начался прием заявок на получение премии Москвы имени Николая Островского. Главная цель – привлечь внимание к достижениям горожан с ограниченными возможностями здоровья, которые живут полной жизнью и смогли стать успешными в различных сферах деятельности. Премия учреждена в мае 2018 года в память о Николае Островском – замечательном писателе, авторе знаменитого романа «Как закалялась сталь». Он мужественно диктовал свои произведения, будучи абсолютно неподвижным и слепым.

Как выйти из замкнутого
круга болезней и проблем?

Когда соединяются восточный и западный подходы к лечению — достигается максимальный эффект!

До тридцати лет мы полны сил, здоровья и уверенности в завтрашнем дне. Кажется, что так будет всегда. Но проходят еще несколько лет в активном темпе, и сил становится меньше. Уже к сорока годам появляются болезни и вслед за ними проблемы на работе и в жизни. Ежедневный стресс приводит к усилению болевых ощущений, таблетки не спасают. Расходы на врачей растут.

Что же делать? — Этот вопрос задает себе почти каждый. Кажется, что человек попал в замкнутый круг «Стресс – болезнь – проблемы – стресс», и жить становится все сложнее.

Наверное, это кризис среднего возраста — думает кто-то. И тем самым соглашается, что жизнь должна быть тяжелой, с постоянными болями и отсутствием энергии.

ОТКРОЕМ ВАМ ТАЙНУ:
КРИЗИСА СРЕДНЕГО
ВОЗРАСТА НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Это следствие неправильного отношения к себе и к своему здоровью. Например, в Китае не лучшая экология, высокий темп жизни, огромные нагрузки на нервную систему — и при этом жители Поднебесной почти не берут больничных. Почему для китайца 80 лет — это возраст творческой и профессиональной активности, а у нас многие не доживают и до 65? Ответ прост: с детства и до глубокой старости они поддерживают здоровье с помощью традиционной китайской медицины.

Китайская медицина способна предупредить и предотвратить заболевание, замедлить старение, увеличить уровень энергии и здоровья в разы и вернуть активность, которая у вас была в 30 лет. Во всех сферах жизни!

КЛИНИКА КИТАЙСКОЙ
МЕДИЦИНЫ «ТАО» — ВАШ
ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ.

За годы через руки наших врачей прошло более тридцати тысяч человек. И за многими стоит уни-

Очень важно не запускать болезнь, не доводить до критической стадии. Но даже в этом случае наши специалисты могут помочь. Конечно, для этого потребуется больше времени.

НАШЕ КРЕДО — ЛУЧШИЕ
ВРАЧИ И ЛУЧШИЕ
РЕЗУЛЬТАТЫ

Мы являемся партнерами Хэнаньского университета традиционной китайской медицины. У нас консультируют лучшие врачи университета на постоянной основе.

В клинике китайской медицины «ТАО» проводится лечение множества болезней. Любая проблема может быть решена — болезни позвоночника, грыжи, заболевания ЖКТ, легочные заболевания, гинекология, урология, неврологические и многие хронические заболевания.

СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

Лечиться в китайской клинике значительно дешевле, чем в обыч-

ДО 19 СЕНТЯБРЯ
2018 ГОДА

АКЦИЯ 15%
СКИДКА

НА ВСЕ УСЛУГИ КЛИНИКИ
ПРИ ОПЛАТЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ*

ных клиниках. Зачастую десяти процедур иглоукалывания и точечного массажа бывает достаточно, чтобы снять боли, повысить уровень энергии и запустить процесс восстановления здоровья. К тому же нет необходимости тратить огромные деньги на различные обследования, сдачу анализов и т. д. Многие наши пациенты отмечают значительное улучшение уже после первых сеансов, и это неудивительно. Иглоукалывание — это скорая помощь для организма.

В клинике «ТАО» проводится бесплатная консультация** — диагностика по китайской методике, на которой врач выявляет особенности вашего организма, существующие нарушения и назначает лечение. Вы можете прийти на диагностику, познакомиться с врачом, узнать подробнее про способы лечения, задать вопросы, на которые не находили ответа. Врач откроет вам новый взгляд на ваше здоровье.

Поверьте, жизнь стоит того, чтобы ее беречь. И здоровье — это сердце жизни. Пусть и в 80 лет ваша активность и любознательность будут на высоком уровне. В клинике китайской медицины «ТАО» вам помогут вернуть драгоценное здоровье и радость жизни.

Поверьте, жизнь стоит того, чтобы ее беречь. И здоровье — это сердце жизни. Пусть и в 80 лет ваша активность и любознательность будут на высоком уровне. В клинике китайской медицины «ТАО» вам помогут вернуть драгоценное здоровье и радость жизни.

Лечиться в китайской клинике значительно дешевле, чем в обыч-

Заболевания,
которые мы
лечим:

- Опорно-двигательный аппарат: артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- Сердечно-сосудистая система: постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- Желудочно-кишечный тракт: гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- Эндокринная система: гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреозит и др.
- Дыхательная система: бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- Нервная система: мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- Гинекология: бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- Урология: аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

ЗАПИШИТЕСЬ НА
БЕСПЛАТНУЮ **
ДИАГНОСТИКУ
ПО ТЕЛ:

8 (495) 152-29-44

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8., стр. 3
ст. м. «Кропоткинская»

* При оплате курса лечения от 10 сеансов.
** При условии подписки на e-mail-рассылку клиники.
Медицинская лицензия
№ ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.
РЕГИОНА



Процедуры иглоукалывания возвращают красоту и здоровье!

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АКЦИЯ!* ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ И ПЕНСИОНЕРАМ Скидка 15%

СТРОИТЕЛЬСТВО

ЛЮБЫЕ ВИДЫ РАБОТ

- ДОМА • КОТТЕДЖИ • БАНИ
- ПРИСТРОЙКИ • БЕСЕДКИ • ГАРАЖИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
- КРОВЛЯ • ФУНДАМЕНТЫ • ЗАБОРЫ
- НАРУЖНАЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
- БЛАГОУСТРОЙСТВО • ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ

При заказе строительства дома **ОКНА В ПОДАРОК!**

8 (960) 724-07-07

Более подробную информацию об условиях акции, количестве призов, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: +7 (960) 724-07-07

30 000 новых авто

от официальных дилеров
по выгодным ценам

autospot

+7 (495) 109-39-49



Зона особого медицинского режима

Новый медицинский кластер в «Сколково» официально начал работу

Первая клиника – консультативно-диагностический центр «Хадасса» – открыла свои двери 5 сентября. Уникальность центра заключается в том, что здесь используют инновационные технологии и лекарственные средства, включая не сертифицированные в России. Один из ее основных профилей – ранняя диагностика и лечение рака с помощью новых методов, собранных со всего мира. Среди них, к примеру, генетическая терапия сложных видов рака крови из США. Все данные пациентов будут храниться на электронных носителях. Центр

оборудован аппаратурой, анализирующей работу сердца во время нагрузки. Также есть датчик, погружаемый в пищевод и создающий высокочастотные волны. На основе его данных врач получает полный анализ работы сердца. Идея, стоящая за созданием медицинского кластера, заключается в том, что теперь россиянам не придется выезжать в Израиль, Германию и другие страны для получения инновационной медицинской помощи. Согласно принятому законодательству, зарубежные медики могут работать в Москве по своим стандартам.

От кофе сохнет мозг!

Школьников необходимо оградить от напитков с кофеином

Согласно последним исследованиям, привязанность к кофе грозит усыханием мозга. Если человек потребляет кофе в больших количествах, его мозг может пострадать, предупреждают передовые врачи. Ученые го-

ворят об уменьшении отдельной части головного мозга у кофеманов. Известно, что эта часть связана с регуляцией сна. Кстате, бывший глава Роспотребнадзора и действующий депутат Госдумы Геннадий Онищенко уверен:



на территории школ необходимо запретить продажу кофе. Онищенко ссылается на опыт Южной Кореи. Корейские власти сообщили о введении полного запрета на продажу кофеиносодержащих напитков на территории школ.

Как распознать инсульт

Под видом хронической усталости может скрываться острое нарушение мозгового кровообращения



Инфаркт или инсульт чаще случаются у людей после 60. Тем не менее в современном обществе случаи нарушения мозгового кровообращения у людей в возрасте до 40 лет значительно участились. Причин для этого много: генетическая предрасположенность, употребление излишне соленой и жирной пищи, стрессы, отсутствие физических нагрузок, алкоголь и курение. Кроме того, причиной возникновения инсульта могут стать и климатические изменения, такие как перепады атмосферного давления или сильные морозы. Симптомы инсульта могут проявиться не сразу, но существуют определенные признаки, обнаружив которые, следует немедленно

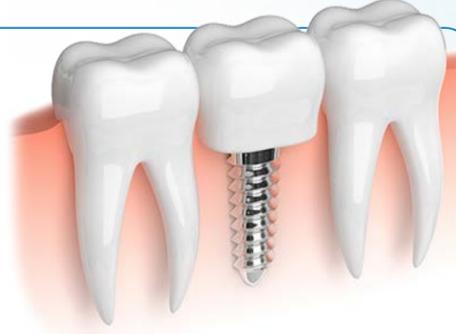
обратиться к специалисту. Сильная слабость, хроническая усталость, постоянные головные боли и головокружения означают, что мозговое кровообращение нарушено. Это является одной из причин инсульта. Другими предвестниками развивающегося инсульта являются тошнота, шум в ушах, нарушения памяти, перепады настроения и потеря сознания, даже частые судороги в конечностях могут быть симптомами заболевания. Показателями развития инсульта на более серьезной стадии являются нарушения мимики, например, нервный тик век, улыбка только одной стороной рта или частое моргание. При их появлении стоит немедленно вызвать скорую помощь.

Красивые зубы за 1 день? Реально!

Что нужно знать об имплантации зубов у старшего поколения

Имплантация

Это операция, позволяющая заменить утраченный зуб и сохранить соседние зубы здоровыми. Для установки имплантата не требуется obtачивания «соседей», как это бывает при установке мостовидного протеза. При правильном уходе и регулярном наблюдении у врача, отсутствии хронических заболеваний имплантат может служить на протяжении всей жизни. Современные имплантаты изготавливаются из самых качественных и безопасных материалов, например из медицинского титана. Коронка же внешне ничем не отличается от натурального зуба.



ВОЗМОЖНОСТИ

Еще 30 лет назад восстановить зубы старшему поколению россиян было крайне сложно или даже нереально. Из всех доступных предложений был только съемный протез, который клали на ночь в стакан с водой. Также считалось, что восстановление невозможно еще и потому, что у пожилого человека снижается иммунитет и регенерация клеток, значит инородные тела – имплантаты не приживутся.

«Конечно, это неправильное понимание, и сейчас положение дел в стоматологии изменилось, – поясняет Сергей Леонидович Меркушев, учредитель Международного центра дентальной имплантации «Эспадепт». – В Москве и многих российских городах медицина достигла европейского уровня, и люди хотят пользоваться этой возможностью, чувствовать себя комфортно и вести активный образ жизни в любом возрасте. И здесь здоровые зубы занимают не последнее место, потому

что играют большую роль в общении и здоровье человека».

В 1990-е годы стали появляться первые технологии, восстанавливающие зубы. Тогда они действительно имели разные противопоказания, в том числе и для пожилых людей. Но наука не стоит на месте. В настоящее время имплантаты практически на 100% бионертны, т.е. организм не воспринимает их как инородное тело. Так, у основоположников имплантологии в стоматологии швейцарской компании Nobel Biocare приживаемость составляет 98,7 процента, в эту статистику входят и люди старшего поколения.

«Пределный возраст пациента, которому мы делаем зубы, 92 года, – добавляет Сергей Леонидович. – Это был очень активный мужчина, который потом уехал кататься на лыжах в горы. Важно понимать, что красивая естественная улыбка с ровными зубами уже давно не привилегия европейских бабушек и дедушек. В целом мне нравится идея активной пенсии,

которая становится популярной в нашем обществе, поддерживается городом и государством. Думаю, это правильно и важно, и вместе с врачами клиники мы также вносим вклад в это большое дело».

ТЕХНОЛОГИИ

Восстановление зубного ряда может происходить разными путями. Например, можно имплантировать зубы поштучно или с мостами, если отсутствует только несколько зубов. А вот если их нет совсем, то подключаются другие технологии – устанавливается несъемный протез. Все виды операций в большинстве случаев не требуют нескольких месяцев, как это было ранее, и чаще всего проводятся за один день. Устанавливается не только имплантат, но и коронка либо сразу зубной ряд. Это называется однодневной имплантацией. Добиться скорости и качества позволяет специальное оборудование, в которое входят 3D-сканеры и современное CAD/CAM оборудование. Они по-

могают с точностью до микрона вытравить коронку под конкретного пациента. Конечно, на такой имплантат какое-то время нельзя будет оказывать максимальную нагрузку, но эстетически задача зубной решена – появится полный ряд, и человек сможет жить активной жизнью: общаться, есть, улыбаться.

Кроме этого, при однодневной имплантации не нужно разрезать десну. Операция стала минимально травматичной благо-

музыкантов, – рассказывает Сергей Леонидович. – А ведь им двойное значение в театре, снимаются в сериалах и кино. Как, например, медийные личности могут появиться в телетрансляции без зубов? Конечно, красивая улыбка им очень важна».

Так, из центра «Эспадепт» с белоснежной улыбкой ушла знакомая всем Тетя Тая из «Спокойной ночи, малыши», она же Татьяна Судец, телеведущая, заслуженная артистка России.

ВСЕ СЕНТЯБРЬ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА ХИРУРГА-ИМПАНТОЛОГА

БЕСПЛАТНО

WWW.ESPADENT.RU
+ 7 495 230 20 31

М. «ДИНАМО», «НОВОСЛОБОДСКАЯ», «ВДНХ», «ТРОПАРЕВО»,
г. ОДИНЦОВО, г. БАЛАШИХА

Лицензия: ЛО-77-01-008889;
Юр. Лиц. ООО «Импант-24». Реклама

ЛЕГЕНДАРНЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ SUNRIDER (USA)

В ОСНОВЕ ТОЛЬКО РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ КОМПОНЕНТЫ. ОСНОВАНО В 1982 ГОДУ.



Цена:
3289 Р

ПОХУДЕЙ – ОБРЕТЕШЬ
КРЫЛЬЯ!

- ✓ «SunTrim» действует уже через 30 минут.
- ✓ Вы уменьшите порции потребляемой пищи с первого дня приема!
- ✓ Не содержит искусственных стимуляторов, гормонов, слабительных средств и наполнителей.
- ✓ Дает долговременные результаты.



Цена:
1677 Р

САХАР-КОНТРОЛЬ!
“SUNESTAR” ЛЕГЕНДА
С 1982 ГОДА!

- ✓ Нормализует уровень сахара в крови при диабете, питает поджелудочную железу;
- ✓ Влияет на уменьшение ожирения за счет замены сахара на натуральный сахарозаменитель и за счет ускорения обмена веществ (общего оздоровления организма) благодаря дополнительным полезным свойствам живого экстракта стевии;
- ✓ Стабилизирует артериальное давление;
- ✓ Облегчает приступы кашля при бронхите, ларингите, астме, респираторных заболеваниях;
- ✓ Обладает обезболявающим эффектом при язвенной болезни желудка, способствует эпителизации тканей (закрывает язвы).



Цена:
838 Р

ЧАЙ FORTUNE DELIGHT –
ЛИДЕР ПРОДАЖ ВО ВСЕМ МИРЕ

- ✓ Активно расщепляет жиры.
- ✓ Очищает организм от избытка жирных кислот и желчи.
- ✓ Является неотъемлемой частью программы по снижению веса.
- ✓ Способствует выведению из мышц молочной кислоты.
- ✓ Мощный, естественный антиоксидант.
- ✓ В упаковке 10 пакетов.
- ✓ Содержимое 1 пакета растворить в 2-х стаканах воды.

Свидетельство о гос. регистрации № RU.77.99.19.003.Е.00049.01.15 от 19.01.2015. БАД. Реклама.



ЗВЕЗДА. Татьяна Судец, она же Тетя Тая из «Спокойной ночи, малыши», вместе с врачами международного центра дентальной имплантации «Эспадепт».

даря тому, что имплантат входит в кость через прокол, а не разрез. Максимально точно установить место установки имплантата можно с помощью 3D-шаблона ротовой полости. Он позволяет оценить состояние кости, ее толщину, условия и угол установки имплантата и т.д. Что касается установки несъемного протеза, когда отсутствуют все зубы, то здесь задействована технология «All-on-4» (с англ. яз. – все на четырех). Она включает в себя имплантацию в кость четырех титановых винтов, на которые крепится протез – зубной ряд. Они ощущаются и выглядят как родные, десна под протезом полностью формируется через 3–6 месяцев. За один день у человека появляются все зубы!

ЗВЕЗДЫ

В советское время карьера артистов часто заканчивалась с возрастом, участвуя только в театральных постановках. Сейчас ситуация меняется. В телевизор возвращают звезды 1960–1980-х годов – свежие, подтянутые, с красивыми улыбками.

«Действительно, у нас появился целый сегмент не просто возрастных пациентов, а звездных пациентов – советских актеров и

«Зубы – это здоровье и красота, кроме этого, визитная карточка человека, – говорит Татьяна Судец. – Зубы очень важны, но у людей появляется страх перед лечением. Скажу вам, бояться нечего: сейчас все делается с обезболиванием, на новейших аппаратах. Врачи с такой заботой относились ко мне, что сразу наступило на хороший результат. Ведь когда мы идем в стоматологическую клинику, то ждем хорошего результата: чтобы, во-первых, было не больно, во-вторых, качественно, а в-третьих, чтобы не очень дорого».

Со своей коллегой по цеху согласна и Лидия Федосеева-Шукшина, советская и российская актриса, народная артистка СССР. «Мне как человеку, далекому от стоматологии, все понятно и доступно объяснили, поэтому лечение прошло прекрасно!», – делится впечатлением Лидия Федосеева-Шукшина.

Анатолий Кашепаров, музыкант, солист ВИА «Песняры», был очарован врачами клиники, называя их прекрасными людьми и большими профессионалами, которые с душой относятся к своему делу. Артисты после всех процедур выходили счастливыми из дверей клиники «Эспадепт», сияя красивыми улыбками.

000 «Санрайдер Рус»
Звоните сейчас!

8 (917) 535-35-33 до 22.00, без выходных

Директор по продажам Мариничев Сергей

Наш офис расположен по адресу:
г. Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 7

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Быстрый ужин: ризотто с лисичками

За 30 минут дома можно приготовить блюдо не хуже, чем подают в ресторанах. Это ризотто с лисичками прямо тает во рту.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Лисички – 300 г
- Большая луковица – 1 шт.
- Рис круглозерный – 1 ст.
- Чеснок – 2 зубчика
- Куриный бульон – 1,5 л
- Сливки 35% – 70 мл
- Сливочное масло – 70 г
- Белое полусухое вино – 80 мл

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Сначала в отдельной кастрюле варим куриный бульон. Затем нарезаем мелкими кубиками большую луковицу, разогреваем на сковороде сливочное масло и добавляем туда лук. Давим два зубчика чеснока и под-

жариваем на среднем огне в течение 5 минут.

В эту же сковороду добавляем нарезанные лисички и разбавляем 30 мл белого вина. Прожариваем так до тех пор, пока из лисичек не выйдет жидкость. Затем откладываем лук с лисичками в отдельную миску и в той же самой сковороде обжариваем рис в течение 3 минут. После этого нужно будет очень аккуратно добавлять бульон. Полонник за половником, помешивая, пока рис полностью не впитает в себя жидкость. Не обязательно добавлять весь бульон из кастрюли. Когда рис достигнет нужной консистенции, добавляем к нему лисички с луком, 50 г белого вина и сливки. Хорошенько перемешиваем, солим по вкусу и сервируем на тарелках.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Обогреватель с эффектом горячего кирпича. СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО».

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы от обязанности хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обогреться каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносительские характеристики кирпичной русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.



МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирная «печка» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы доставим обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к трем нельзя подпускать детей. В общем, морочи с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами! Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри

которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена – несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более, чем до 98 градусов), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт. при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350мм*25мм, вес: 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает, как своё собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы не трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.



Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: ст. м. Щелковская, ул. Монтажная, д.9, ТЦ «Мандарин», помещение В1-6 (п.о.о. 20-20 без обеда и вых.)
8-800-333-0535 8(499)703-0149 8-925-060-6578
БЕСПЛАТНЫЙ ПО РОССИИ

www.tepleko.ru

CE СДЕЛАНО В РОССИИ ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

СВЕРХПРОЧНЫЕ ТЕПЛИЦЫ

www.teplici-mo.com

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

НОВИНКА! ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ 160 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР



В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДЯТ:

2 двери и 2 форточки! Каркас, фурнитура, поликарбонат. Оцинкованный профиль 20x20 мм. Толщина стенок профиля – 1,2 мм. Высота – 2,1 м. Ширина – 3 м.

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:

4 м – 12 500 руб. 6 м – 15 900 руб. 8 м – 19 800 руб.

В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ:

Усиленный каркас (двойные дуги), оцинкованный профиль 25x25 мм

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 5%



8 (495) 320-25-45

*Срок проведения акции с 01.09.2018 по 30.09.2018. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов (выигрышей), сроках, месте и порядке их получения по телефону +7 (495) 320-25-45



Экономично
2,5-3 кВт в сутки
(при использовании терморегулятора)



Срок эксплуатации
не ограничен



Безопасность
100% пожаробезопасность



Комфорт
Не сушит воздух, не сжигает кислород



Простота установки
Справится любой хозяин дома.
Размер 600 мм x 350 мм x 25 мм,
вес 12 кг



Экологичность
Наша продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям

Апартаменты дадут владельцу постоянный доход

В последние годы этот вид недвижимости методично отвоевывал популярность у привычных квартир

Наряду с квартирами в рекламных проспектах часто предлагают купить апартаменты. Иногда апартаментами называют дорогие, хорошо обустроенные квартиры, и это может сбивать с толку. Ведь на самом деле апартаменты – это вполне конкретный вид недвижимости.

Если рассматривать проекты, где имеются одновременно и квартиры, и апартаменты, то цена квадратного метра «нежилая» на рынке в среднем на 10-15% ниже. При этом минимальная площадь апартаментов также может удобно варьироваться от максимальных до самых минимальных вариантов.

Что это такое

Главное, что нужно знать об апартаментах: это нежилые с юридической точки зрения помещения. В документах они могут значиться как здания гостиничного типа или объекты общественно-делового значения. То есть вы,

конечно, сможете в них жить, но получить постоянную прописку в апартаментах нельзя. С этим могут быть связаны некоторые сложности во взаимоотношениях с различными ведомствами и «внедрением» в социальную инфраструктуру: ребенка могут не взять в садик, ИНН придется ехать получать по месту прописки и т.д.

Красиво и стильно!

Апартаменты могут располагаться в новом ЖК, в отелях, бизнес-центрах или multifunctional комплексах. Часть таких комплексов – реконструированные здания – бывшие фабрики и заводы. Застройщик обычно обновляет в них несущие конструкции и проводит современные коммуникации, оставляя неизменным исторический фасад. Это уникальные проекты, к тому же, как правило, они находятся в исторических районах города. Все эти красивые и стильные лофты – апартаменты.



ВНУТРИ АПАРТАМЕНТЫ, КАК ПРАВИЛО, ИМЕЮТ СВОБОДНУЮ ПЛАНИРОВКУ

Нельзя оформить постоянную прописку

Основной минус апартаментов – их юридический статус. В них невозможно оформить постоянную регистрацию по месту жительства. Если в проектной декларации застройщика указано, что это апартаменты гостиничного типа, вам повезло, в них можно зарегистрироваться на 5 лет, но только совершеннолетним. Детей там прописать или зарегистрировать все равно нельзя. Но таких апартаментов на рынке всего 10-15%. Если против вас возбудили судебное дело и хотят взыскать матери-

альное возмещение, апартаменты подлежат конфискации. При этом из единственного жилья – обычной квартиры – вас по закону выселить не могут. То есть ваше единственное жилье суд не может отнять только в том случае, если оно относится к жилому фонду, а не к коммерческой недвижимости.

Платить за ЖКУ придется больше

Несмотря на то что стоимость апартаментов ниже, чем стоимость квартиры, ЖКУ здесь обойдется на 10-30% дороже – платить придется по тарифам для нежилых помещений. И, кстати, если в жилом фонде вы можете объединиться с жильцами и общим решением сменить управляющую компанию, то в случае с апартаментами застройщик имеет право навязать вам свою без обсуждения. А именно управляющая компания и диктует цены на ЖКУ.

НОВОСТРОЙКА ИЛИ «ВТОРИЧНОЕ» ЖИЛЬЕ? Сэкономьте... с агентством!

Вопросы приобретения жилья в собственность комментируют старейшие агентства недвижимости Москвы со стажем более 27 лет, члены Московский Ассоциации Риэлторов (МАР). Обратитесь в эти компании, чтобы быть спокойными и уверенными в любом из вопросов, связанных с недвижимостью. Кроме того, клиенты МАР обеспечены правом обратиться в Третейский суд МАР, в Комитет защиты прав потребителей услуг членов МАР.

(Продолжение. Начало см. в №№ 6, 14, 23, 25 за 2018 г. на сайте в архиве газеты)

Ольга Саукитенс, «Московское агентство недвижимости»: – Увидев количество современных новостроек, покупатель зачастую теряется: какую выбрать? Место, цена, качество дома, сроки строительства, надежность застройщика, расчет ипотеки... Когда начинается расчет кредита, ваших возможностей по выплате, имеющейся СВОБЕДНОСТИ, эксперт по недвижимости особенно необходим. Если вы работаете с банками напрямую, помните, что сотрудники банка – не специалисты в вопросах жилья! К примеру, они никогда не проверяют «историю» квартиры.

Наше агентство освоило новый подход к работе с новостройками. Мы работаем напрямую с застройщиками через Федеральную систему бронирования. Сегодня многие застройщики банкротятся. И люди остаются не только без жилья, но и с долгами по кредиту. У нас работает уникальная партнерская программа с исчерпывающей информацией по объектам и застройщикам Москвы и Подмосковья. Она позволяет и забронировать вариант, не выезжая на объект, и купить квартиру по цене за застройщика. Подберем для вас

выгодный ипотечный продукт, подадим заявку на одобрение кредита. Сотрудники агентства прошли обучение, и теперь нашим клиентам не нужно искать вариант самим и неделю сидеть в интернете, прозванивать весь рынок новостроек. Наши специалисты консультируют, подбирают варианты, сопровождают покупателя на подписании Договора, передаче денег, в банке, на сделке – абсолютно бесплатно! Таким образом, покупатель получает и квартиру без наценок, и бесплатное сопровождение сделки, а значит – гарантию надежного приобретения жилья.

Полина Власова, «Московские огни»: – Даже если вы самостоятельно, без риэлтора, нашли подходящий вариант покупки или обмена, специалисту разобраться в пакете документов не легко. Порой этот пакет огромный, порой – неполный. Ведь с 1991 года, когда был принят Закон о приватизации жилья, каждая квартира обросла своей «историей», которую необходимо проверить. Это – первое, почему нужен специалист. Второе – для самой организации сделки. Нюансы – существуют, и такая услуга, как «сопровождение сделки» стоит суще-

ственно дешевле полного пакета услуг агентства. В законах, увы, есть лазейки, позволяющие признать сделку незаконной. Людям кажется, что, если они найдут частного риэлтора или вообще проведут сделку сами, они сэкономят много денег. Это не так. Услуга «частного риэлтора» всего тысяч на 20 дешевле, чем в агентстве. Рисковать ради таких денег? Последствия зачастую плачевны и необратимы. В агентстве всегда можно хотя бы проконсультироваться, и это бесплатно! Есть стабильный телефон, адрес. Агентство несет долгосрочную ответственность и очень дорожит репутацией.

Анна Звезда, «МИЕЛЬ» на Баррикадной: – Такие операции, как «срочный выкуп», доступны только крупным и сильным компаниям. Деньги могут понадобиться очень срочно. Но сегодня – рынок покупателя. Он стабилен, это хорошее время для обменов, а вот дорого продать квартиру сегодня сложно. В нашем отделении разработан уникальный алгоритм скоростных продаж квартир. Мы продаем квартиру быстро, надежно и по максимальной цене. Сегодня это нелегко, но у нас получается!

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

Члены Московский Ассоциации Риэлторов. Профессиональные ипотечные компании. Добросовестность сделок обеспечивают ТРЕТЕЙСКИЙ СУД, КОМИТЕТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ.

ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕНИ СОПРОВОЖДЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

основана в 1990 **Миэль** СРОЧНЫЙ ВЫКУП. Новостройки. Эффективная АРЕНДА. Все виды обмена. Расселение. (495) 777-80-67

www.moscow-realty.ru **МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ** Бронирование через Федеральную систему бронирования НЕДЕЛЯ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ с 10 по 15 сентября. (495) 797-20-50

основано в 1991 **МОСКОВСКИЕ ОГНИ** ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНИ (495) 925-11-59 м. «Китай-город» 1 мин.п.

БОЛЕЕ 27 ЛЕТ КОМПЕТЕНТНОГО РЕШЕНИЯ ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ

BARKLI МЕДОВАЯ ДОЛИНА

МОСКВИЧ с большой студией

от 2,4 млн р

Новая Москва 495 021-89-91

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «ЛОГИТЕК». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ НА САЙТЕ BARKLI-MO.RU

ЖК «БАТАРЕЙНЫЙ» г. ЛОБНЯ

МОНОЛИТНО-КИРПИЧНЫЙ ДОМ

ОТ **2,69** МЛН РУБ.

ЗАВЕРШЕНИЕ СТРОИТЕЛЬСТВА

КВАРТИРЫ

(495) 737-44-37

Проектная декларация на сайте WWW.PO-РЕКОНСТРУКЦИЯ.РФ

Застройщик — ООО ПО «Реконструкция» РЕКЛАМА

ПК СТРОЙ dom.online

СТУДИЯ ЖК Домодедовский ОТ 1,4 млн р. Дома построены

1 КОМН. КВ. ЖК Ёлкино Ленинградское ш. ОТ 1,4 млн р. Сдача: 4 квартал 2018

46 м² п. Андреевка Солнечногорский р-н ОТ 2,6 млн р. Дома построены

45 м² Павловский Посад ОТ 1,8 млн р. Выдача ключей

ЗВОНИТЕ! (495) 106-49-96

АО «СУ 155», ИНН 7736003162, КПП 773601001, 119261, г. Москва, Ленинский проспект, д. 81. Проектная декларация на сайте: http://www.su155.ru/real_estate/project. Реклама

ЖК ОТРАДНЫЙ Мытищи

ипотека от 6,5%

(495) 229-85-45 www.жк-отрадный.рф

Живые районы A101

со спортивными площадками во дворе

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ ОТ **3,2** МЛН РУБ.

495 241 92 90

Реклама Застройщик ООО «А101» Проектная декларация на сайте www.a101.ru Предложение ограничено

СВОЯ КВАРТИРА В ПОДМОСКОВЬЕ ВСЕГО ЗА 1 335 000 РУБЛЕЙ

БлагодаР — жилой комплекс

www.domblagodar.ru Московская обл., г. Волоколамск ул. Пролетарская, 2В

Бесплатная горячая линия: 8 800 550 27 90

Указан размер ежемесячного платежа на коллективную кредитную линию на 20 лет, под 13% годовых. Информация не является офертой. Подробная информация на сайте www.blagodar.ru. Проектная декларация на сайте www.blagodar.ru

Level АМУРСКАЯ

До 30 сентября Скидки на квартиры до 1 700 000 Р

- Монолит корпуса А2 готов. Идет остекление!
- Строим 5 этажей в месяц!

+7 495 150 56 73 м. «Черкизовская», 7 мин. пешком

Подробности, условия акции и проектная декларация размещены на сайте level-амурская.ru. Застройщик — АО «МММ №», ОГРН 10373527867 Level - уровень. Реклама

ПУШКАРЬ — ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ

2,2 млн руб

495 181 00 60

ГРУППА КОМПАНИЙ РАССВЕТ

Проектная декларация на сайте ЖИТЦУ.ПШКАРЬ.РФ. Застройщик ООО «ИВС МОСК»

КРЕДИТ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

от 11%

Возраст до 75 лет

Получите до 1 000 000 рублей

Уже сегодня!

interprombank.ru

Звоните: (495) 104-31-06

Заполнил заявку по телефону
и получил деньги в тот же день!



Интерпромбанк

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка. Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.



Продукция, проверенная временем



Фиточай «ФИТОЧИСТОН»

Способствует детоксикации, повышению функциональной активности печени и почек, нормализации свертываемости крови, укреплению иммунитета.

В состав входят 9 видов лекарственных растений.

На месячный курс требуется 3 упаковки фиточая «ФИТОЧИСТОН»

Рег.св-во № RU.77.99.88.003.E.012449.12.14 от 18.12.2014 г.

Фиточай «МАСТОФИТОН»

Применяется для профилактики заболеваний молочной железы. Обладает противовоспалительными, кровоочистительными, бактерицидными свойствами, повышает защитные силы организма.

В состав фиточая входят 6 видов лекарственных растений.

Свидетельство о гос. регистрации

№ 77.99.23.3.U.4198.6.07 от 15.06.2007 г.

НПП «Здоровье нации» тел.: 8 (499) 724-58-67, WWW.ZN-FITO.RU

г. Москва, Научный пр-д, д. 10, офис 206. ОГРН 1037700090097

Спрашивайте
фиточай
в аптеках
вашего города.

Перед применением
ознакомьтесь
с инструкцией.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ